

人輝き 未来広がる 田園協奏都市

にじま

広報

2026

9

No.274



大学生と一緒に、汗をにじませながら協力してカレー作りに挑戦（8ページに関連記事）（7月25日／木谷山キャンプ場）

認知症とともに、生き生きと暮らす

認知症を正しく理解することで、本人の気持ちや選択を大切にでき、安心して暮らせる地域へとつながります。ここでは、市内で実施している認知症の方の暮らしを支える活動を紹介します。

地域ぐるみで
支えよう



みまもり声かけ体験

小坂町主催

認知症の方を地域ぐるみで見守る力を高めようと、小坂町で「みまもり声かけ体験」を実施しました。

体験では、路上で認知症の方が困っている場面を想定。参加者は町内を歩きながら認知症の方に「お散歩中ですか」「どこに向かわれているんですか」などと声を掛け、必要なサポートを行いました。参加者からは、「声の掛け方を学ぶことができ、今後に生かせると感じた」「地域での見守りや助け合いの意識を日頃から育てることが大切」といった感想が聞かれました。



身に着けていた「見守りシール」の二次元コードを読み取り、家族に連絡



ごみ出しの場所が分からなくなっているところをサポート

「見守りシール」とは

認知症などによる行方不明時の早期発見・対応を目的とした二次元コード付きシールです。登録シートを市に提出すると交付します。



見守りシールの
詳細はこちら→



理解を
深めよう

支え合う心を
大切にしよう

参加者募集中

「父と僕の終わらない歌」上映会



認知症への理解を深める機会として、映画の上映会を開催します。アルツハイマー型認知症の父親と、その父親を支える家族の姿が描かれており、人とのつながりの大切さを感じられる作品です。（申し込みはフォーム、または長寿福祉課の窓口まで・先着順）



市ホームページ

上映日・場所
9月17日（木）午後6時30分～8時10分
市民交流施設 オリナスホール

「認知症月間」に合わせてライトアップ



認知症に対する正しい理解を深めてもらうきっかけづくりとして、市役所・市民交流施設オリナスの外壁LEDサインや茜が丘複合施設みらいえ、西脇病院の屋外照明を、認知症支援・普及啓発活動のテーマカラーであるオレンジ色にライトアップします。



ライトアップ期間
9月13日（日）～21日（月・祝）

およそ **4人に1人**

認知症・軽度認知障害の高齢者

65歳以上の高齢者を対象にした令和4年度の厚生労働省の調査の推計では、認知症の方の割合は約12%、認知症の前段階と考えられている軽度認知障害（MCI）の方の割合は約16%とされています。両方を合わせると、およそ4人に1人が認知機能に関わる症状があることになり、認知症は誰にでも起こる可能性があります。

「認知症」と「軽度認知障害（MCI）」とは

「認知症」は、脳の働きが弱まり認知機能が低下して、日常生活に支障が出ている状態です。

一方、「軽度認知障害（MCI）」は、認知症の手前の段階で、軽度の認知機能の障害が認められるが、日常生活にはあまり支障がない状態。なお、全ての軽度認知障害（MCI）の方が認知症になるわけではありません。

「認知症になったら何もできなくなる」という思い込みはありませんか。認知症の診断後も、地域や社会とつながりながら、これまでどおりの生活をしている方は多くいます。認知症になっても何もできなくなるわけではありません。認知症の方が、やりたいことやできることを大切にしながら、住みたい地域で仲間とつながり、自分らしく暮らし続けられるように、認知症への考え方をアップデートしましょう。

認知症への考え方を
アップデート

「もしかして？」と思ったら、 まずは相談を



相談窓口

- ・市役所長寿福祉課（市役所内線1139）
- ・にしわき北地域包括支援センター（☎27-8012）
- ・にしわき南地域包括支援センター（☎27-8560）

「何となく心配です」と伝えるだけでも大丈夫です。相談したから、すぐに何かを決める必要はありません。

相談することで、
次のようなことを知ることができます

- ・物忘れなどの変化が気になったときの相談先
- ・医療機関を受診した方がよいかどうか
- ・介護保険や福祉サービスを利用する方法
- ・本人や家族が利用できる身近な支援
- ・本人の希望に沿って今後の生活を考える方法



認知症になっても自分らしく
認知症との向き合い方

9月は、認知症への理解を深める「認知症月間」です。高齢化が進む中、認知症と診断される方が増加しています。認知症を特別なことではなく、身近なこととして受け止め、私たちにできることを一緒に考えてみませんか。

▼問合せ 長寿福祉課（市役所内線1139）

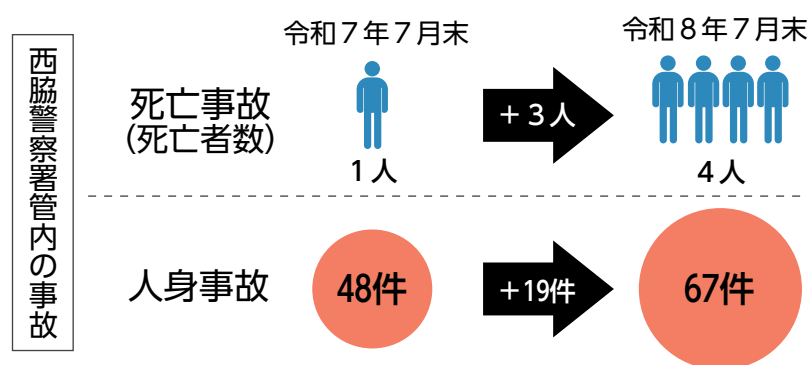
市内で交通事故が

増加しています

日野小学校で開催した交通安全教室

7月末現在で、西脇警察署管内（西脇市・多可町）では、交通事故死者数が4人（前年同期比増3人）にのぼり、人身事故が67件（前年同期比増19件）発生しています。死亡事故4件のうち3件は西脇市内で発生しています。慣れた道でも油断せず、交差点や横断歩道では速度を落として、もう一度安全確認を。ゆとりある行動が交通事故を防止し、大切な命を守ります。

▶問合せ 防災環境課（市役所内線2013）



市民のみなさん一人一人の心掛けが地域の交通安全につながります。交通ルールを守り、安全運転を実践してください。



西脇警察署 杭田徹交通課長

速度と安全確認の徹底を

西脇北バイパスの開通により自動車が走りやすくなった一方、速度超過などによる重大事故が発生しています。スピードが出やすい道路では、わずかな判断の遅れが大きな事故につながります。運転時は速度を控え、わき見やながら運転をせず、運転に集中してください。横断歩道では歩行者の優先を徹底してください。

また、西脇市は高齢ドライバーが多い地域です。ブレーキ操作の遅れなどによる事故を防ぐため、周囲の車や歩行者に配慮し、ゆとりある速度で運転をしてください。

秋は夕暮れが早くなります。歩行者は反射材の着用などにより“自分の存在を見せる工夫”を行い、運転手は早めにライトを点灯し、速度を落として走行しましょう。

9月21日(月・祝)～30日(水) 秋の全国交通安全運動

スローガン やさしさと 笑顔で走る 兵庫の道

運動
重点

- 歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進
- ながらスマホや飲酒運転の根絶
- 自転車の交通ルールの理解と遵守の徹底
- 夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進



手話でつながる やさしいまちへ

西脇市手話言語条例が制定されて、
今年で10年を迎えます。

この条例は、「手話は言語である」という理解を広め、聞こえない人も聞こえる人も、共に暮らしやすいまちを目指して制定されました。

また、9月23日は、国連が定めた「手話言語の国際デー」です。国内でも、昨年施行された手話施策推進法により「手話の日」と定められています。手話を使いやすい環境づくりや、誰もが円滑にコミュニケーションできる共生社会について考えてみませんか。

▶問合せ 社会福祉課（市役所内線1140）

まずは手話で伝えてみませんか？

広報にしわきでも、毎月「手話言語講座」（今月は20ページ）を掲載し、手話を紹介しています。聞こえない人にあいさつや簡単な言葉を手話で伝えてみましょう。ほんの一言でも、手話を使うことが互いの理解の広がりにつながります。

手話通訳者を派遣しています

聞こえない方が、日常生活や社会参加の場で安心して意思疎通できるよう、市では手話通訳者の派遣を行っています。聞こえない方と伝え合いたいという団体の方にも手話通訳をご利用いただけます。

利用方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ



令和8年度 障害者差別解消法啓発事業

手話言語の国際デー＆手話の日 イベント開催



9月23日(水・祝) 午後1時～4時
茜が丘複合施設みらいえ 多目的ホール

手話に親しみながら楽しく学びませんか。気軽にご参加ください。

イベント内容

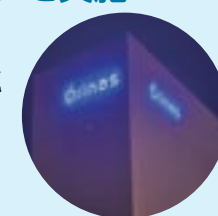
- 手話啓発コーナー
手話かるた、手話体験、手話カフェ
- ステージパフォーマンス
西脇高校生活情報科による手話劇と手話歌のオリジナル手話パフォーマンス
- パネルディスカッション
「きこえても きこえにくくても きこえなくても」と題し、意見交換を行います。



詳しくはこちら

ブルーライトアップを実施

9月22日(火・祝)～26日(土)には市役所・市民交流施設オリエンスなどを世界ろう連盟のロゴの色である青色にライトアップします。





西脇市公式
Instagram

NISHIWAKI SUMMER FESTIVAL 2026

市内各地で夏祭りや伝統行事が開催されました。
地域に根差し親しまれている個性豊かな風物詩です。



7/30 川下神社夏祭り
戎町 川下神社



7/22 しばざくら謝恩夏まつり
北はりま旬菜館駐車場



7/25 日野地区納涼祭
日野小学校グラウンド



8/16 にしわき市・黒田庄夏まつり
黒田庄グラウンド



8/15 精霊流し
豊川歩道橋と蓬萊橋間



子どもたちの笑顔広がる夏まつり

子どもたちに夏の楽しい思い出をつくってもらおうとみらいえで「こどもプラザ夏まつり」を開催しました。訪れた約200人の親子が工作やシューティングゲームなど、思い思いの体験を楽しみました。市内の小中高校生「こどもプラザキッズジュニア・サポーター」が企画・運営したところでは、子どもたちがサイコロを転がし、止まったマスのミッションに挑戦。保護者が見守る中、夢中で取り組んでいました。〔8月9日〕



3 中学校美術部合同展

西脇中、西脇南中、西脇東中の美術部による合同美術展が岡之山美術館で開催されました。生徒たちは放課後の時間を使い、水彩画や油絵、イラスト、紙や粘土を使った立体造形、デジタルアートなど多彩な作品を制作。前期と後期で展示を入れ替え、計163点を展出了。生徒たちは展示作業にも参加。作品の向きや間隔を工夫し、来場者が楽しめる空間を作りました。〔7月30日～8月26日〕



自然の中で特別体験一夏の里山Dayキャンプ

ほうた自然学校「夏の里山Dayキャンプ」が木谷山キャンプ場で行われ、市内外から33人の子どもたちが参加しました。

そうめん流しでは、竹で組んだ台を前に、子どもたちが目を輝かせて流れるそうめんを追いかけ、つかまえたそうめんを口いっぱい頬張りました。

カレー作りでは、子どもたちが野菜の皮のむき方を教え合い、声を掛けながら調理を進めるほほ笑ましい姿が見られました。

ほうた自然学校の荒木明博校長は「自然を楽しみ、子ども同士で協力しながら自立心を育てほしい」と話しました。子どもたちは「家とは違う場所で料理ができて楽しかった」「自分たちで作ったご飯はおいしい」と笑顔で話し、里山での一日を満喫しました。〔7月25日〕



屋上テラスを幻想的に

市民交流施設の屋上テラスを開放し、夜間ライトアップ「光のルーフガーデン」を初開催。ワークショップで制作した竹明かりや播州織の風車が光に照らされ、夏の夜を幻想的に彩りました。〔8月9日～16日〕



夏休み宿題チャレンジ

みなみ会の教職員OBや大学生、高校生が小中学生の宿題を支援する「夏休み宿題にチャレンジ！」が市内10ヵ所で行われました。子どもたちは指導を受けながら、一生懸命宿題に取り組んでいました。〔7月22日～8月26日〕



「津万遺跡群」企画展

郷土資料館では「津万遺跡群」をテーマとした企画展を開催しています。旧石器時代から江戸時代にかけての土器や木製品など出土遺物の展示を203点ご覧いただけます。入館料は無料で、会期は9月27日（日）まで。



大阪空襲の悲劇を知る

市では幅広い世代の方に平和への関心を持ってもらおうと、毎年平和展を開催しています。今年は「大阪空襲の悲劇を知る」をテーマに被害状況を説明した写真や解説パネルに加え、空襲体験者の証言や体験画などを展示。戦争が人々にもたらした深い悲しみや平和の尊さを伝えました。〔8月7日～16日／みらいえ〕



世界のキッズモデルが播州織着用

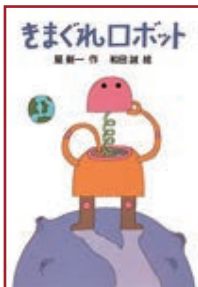
淡路夢舞台国際会議場で開催された「ジャパンキッズファッションウィーク2026」に西脇高校生活情報科の生徒が播州織の衣装を提供。イベントテーマ「深海」をイメージし、新たに織り上げた播州織でデザイン・製作しました。また、国外のキッズモデルの着替えやメイク補助など、会場運営もサポートしました。〔8月8日～9日〕



西脇市図書館の

今月のおすすめ図書

テーマは 星新一・生誕100周年～ショートショートの世界～



きまぐれロボット
星新一／作 和田誠／絵
(理論社)

万能ロボットを購入し、別荘に出かけたエヌ氏。しかし時折おかしい行動をとるロボットに振り回される。それにはある理由が。全31編。



ちょっと長めのショートショート おのぞみの結末
星新一／作 和田誠／絵 (理論社)

多額の現金を運ぶことになった真面目な銀行員。彼の前に次々現れる邪魔者の正体とは？ちょっと長めだからたっぷり面白い。全8編。



未来いそつぷ
星新一／著
(新潮社)

『アリとキリギリス』などの寓話を現代風に。少し前に書かれたのに今に通じる不思議な感覚。イソップ以外も盛りだくさん。



ボッコちゃん
星新一／著
(新潮社)

バーで働くロボット、ボッコちゃん。客たちは美しい彼女に夢中。そして衝撃のラストが。著者が自選した50編を収めた短編集。

図書館イベント

- ▶おはなし会 毎週水・土曜日の午前10時30分～11時
- ▶読書会 毎月第2日曜日の午前10時30分～正午
- ▶ビブリオバトル ホームページをご覧ください

一人つどい 人つながり 人はぐくむ 交流の場

茜が丘複合施設 Miraie



〒677-0057
西脇市野村町茜が丘16-1
☎25-2800 (代表)
FAX25-2220

- ▶男女共同参画センター (☎25-2800)
- ▶こどもプラザ (☎25-2801)
- ▶図書館 (☎23-5991)
- ▶コミュニティセンター重春・野村地区会館 (クローバープラザ) (☎25-2100)



簡単な手話で楽しく学べる 手話のおはなし会

西脇市聴覚障害者協会の皆さんが絵本の読み聞かせやジェスチャーを使ったミニ手話講座を行います。

- ▶とき 9月6日(日) 午後2時～3時
- ▶ところ 図書館おはなしのへや

- ▶対象 どなたでも
- ▶参加費 無料
- ▶問合せ 図書館 (☎23-5991)



『miraieの学校』講座リニューアル ジュエリークラフト講座

プロの指導で、簡単にワンランク上の仕上がり。自分だけの作品を制作してみませんか。

- ▶とき 毎月第3火曜日(9月は15日) 午後2時～4時
- ▶ところ 工芸室
- ▶定員 5人(要申し込み・先着順)
- ▶受講料 1,500円/回(材料費2,500円/回が必要)
- ▶その他 無料体験あり
- ▶申込み・問合せ クローバープラザ (☎25-2100)



大切な人へのプレゼントをつくろう ふくろうのストラップ作り

播州織でプレゼントを作り、感謝の気持ちを伝えませんか。

- ▶とき 9月20日(日) 午後2時30分～3時30分
- ▶ところ こどもプラザ
- ▶対象 おおむね2歳～18歳
- ▶定員 15人(要申し込み・応募者多数の場合は抽選)
- ▶参加費 50円/個
- ▶申込期間 9月1日(火)～11日(金)
- ▶申込み・問合せ こどもプラザ (☎25-2801)



みらいえ行事予定

▶お問い合わせは各担当へ(電話番号は10ページ)

📍=みらいえ

👫=男女共同参画センター

👦=こどもプラザ

📖=図書館

🏠=クローバープラザ

▶他にもいろいろな体験教室を開催中！詳しくは、みらいえホームページへ



👶ベビーのつどい

- ▶とき 9月4日(金) 午前10時30分～11時30分
- ▶ところ こどもプラザ
- ▶対象 6か月～おおむね1歳3か月の子どもと保護者
- ▶定員 20組(先着順)

👨‍👩‍👧みんなのつどい

- ▶とき 9月8日(火) 午前10時30分～11時30分
- ▶ところ こどもプラザ
- ▶対象 おおむね就学前の子どもと保護者
- ▶定員 20組(先着順)

🎵みらいえコンサート

- ▶とき 9月12日(土) 午後2時～2時45分
- ▶ところ ビュー

ループ▶出演 tootle♪とうーとうる▶演奏ジャンル オカリナ

👶ぴよぴよのつどい

- ▶とき 9月14日(月) 午前10時30分～11時30分
- ▶ところ こどもプラザ
- ▶対象 6か月までの乳児と保護者
- ▶定員 8組(先着順)

📺みらいえシネマ「アイネクライネナハトムジーク」

- ▶とき 9月20日(日) 午前10時～正午
- ▶ところ 多目的ホール

👦児童館クッキング(長寿を願って紅白まんじゅうを作ろう)

- ▶とき 9月26日(土) 午前10時～正午
- ▶ところ 調理室
- ▶対象 小学生～18歳
- ▶定員 25人(要申し込み・応募者多数の場合は抽選)
- ▶参加費 300円
- ▶申込期間 9月4日(金)～19日(土)

👨‍👩‍👧みらい笑顔塾(第4回)

- ▶とき 9月27日(日) 午後2時～4時
- ▶ところ 会議室1
- ▶定員 20人(要申し込み・先着順)
- ▶講師 横山由紀子さん(兵庫県立大学国際商経学部教授)



「男女共同参画センター」からのおたより

男女共同参画基本計画を知っていますか

平成11年に男女共同参画社会基本法が制定・施行され、これに基づき国・県・市がそれぞれ「男女共同参画基本計画」を策定しています。「参画」とは、会議や活動などに参加するだけでなく、政策や方針を決定する場に加わることです。そして社会・地域・家庭の中で性別にかかわらず持てる力を発揮し、互いに協力しながら共に責任を担うことが「男女共同参画」です。市では平成14年に「西脇市男女共同参画基本プラン」を策定し、女性のさまざまな分野への参画のほか、ワーク・ライフ・バランス、男性の家事や育児への参画などを進めてきました。現在の第3次プランは令和9年3月に計画期間

が終了するため、次期プランの策定に向けて準備を進めています。

計画の中身を知り、進捗に関心を持つこと。それが男女共同参画社会を実現していくための第一歩です。一人一人の人権と個性が尊重され、男女がともに輝く社会へ。互いに確認しながら少しずつ進めていきましょう。

国・県・市の各計画は、みらいえ情報交流コーナーや下記のホームページから閲覧できます。ぜひ一度ご覧ください。

- ▶問合せ 男女共同参画センター (☎25-2800)



国(内閣府)



兵庫県



西脇市

今月の休館日▶ 9月30日(水)



広報にしわき 令和8年9月号

広報にしわき 令和8年9月号



おいしく食べて、元氣なからだに いきいき健康レシピ

材料(2人分)

油揚げ……………2枚
だし汁……………100cc
A 濃い口しょうゆ…小さじ1
砂糖……………小さじ1
精白米……………0.5合分

米酢……………小さじ2
B 砂糖……………大さじ0.5
塩……………少々
白ごま……………大さじ1
「ホールコーン・枝豆(ゆで)」…8粒
ニンジン(ゆで) ……20g
ブロッコリー(ゆで) ……少々
ミニトマト……………0.5個
「錦糸卵」……………適量

作り方

- ①油揚げは湯通しして半分に切り、袋状にする。鍋に油揚げとAを入れて強火にかけ、煮立ったら中火で15分程度煮詰める。
- ②精白米は炊飯器の目盛りよりやや少な目に水を入れて炊飯する。
- ③Bを合わせ、炊き上がったご飯に回しかけ、しゃもじで米を切るように混ぜる。最後に白ごまを加えて仕上げる。
- ④①を開き、③を詰めて、トッピングを乗せる。

健康アドバイス

油揚げには、筋肉や歯を丈夫にするタンパク質やカルシウムが含まれています。トッピングのブロッコリー

今月のメニュー

▶協力 西脇市いずみ会

カラフルいなり



エネルギー……………277kcal
タンパク質……………10.0g
脂質……………10.7g
炭水化物……………37.6g
カルシウム……………131mg
塩分量……………0.8g
鉄……………1.8mg

ーやミニトマトに含まれるビタミンCと一緒に摂取すると、栄養のバランスが良くなります。

トラブルを未然に防ぐために—— にしわき消費生活通信

大雨や台風、地震などの災害の後は、混乱に便乗した点検商法や高額請求などのトラブルが増加します。次の事例を参考に被害に遭わないよう注意してください。

▶事例1 工事・修理

- ・台風で自宅の屋根瓦がずれ、見積もりのつもりで業者を呼ぶと、屋根にビニールシートをかけられ、高額な作業代を請求された。
- ・屋根の無料点検の後、このまま放置すると雨漏りすると言われ、高額な契約を迫られた。

▶アドバイス

契約はその場で決めず、複数業者から見積もりを取って比較・検討しましょう。

▶事例2 寄付金・義援金

No.251

気をつけて！災害に便乗した消費者トラブル

- ・ボランティアを名乗る人から募金を求める不審な電話があった。
- ・市役所の職員を名乗る人が訪ねてきて、義援金を求められた。

▶アドバイス

不審な電話はすぐに切りましょう。また、来訪により、金銭を要求されてもその場で支払わないようにしてください。

公的機関が電話やメールなどで個別に連絡し、寄付や義援金を求めることは絶対にありません。

西脇市消費生活センター

☎22-3111 FAX22-3515

月～金曜日の午前10時～午後4時30分(祝日・年末年始除く)

腕時計・ジュエリーでお困りのことはありませんか？

腕時計修理

- 電池交換 ●分解掃除など

ブランド時計もご相談下さい

Les Joyaux
Daiichi
レ・ジュワイヨ ダイイチ
兵庫県西脇市上野94-1
お気軽にご相談ください
☎0795-22-2006
9:30～19:30 定休
j.daiichi@gmail.com

ジュエリー修理

- 指輪サイズ直し
- ネックレス修理など



ジュエリーリフォーム

これは楽！ 引き輪 楽わ

使いやすいネックレスの引き輪を交換すれば装着がとっても楽

before after
ペンダントに
デザインリングに
立爪ダイヤリングが

広告

西脇病院のDMAT（災害派遣医療チーム）が熊本県へ



令和8年熊本地震で被災した熊本県から厚生労働省を通じて支援要請を受け、DMATとして4名の職員(医師1名、看護師2名、業務調整員(臨床工学技士)1名)を派遣。8月2日(日)～5日(水)の4日間、熊本県八代市を拠点に支援活動を行いました。

DMATとは、災害が発生した際に、できるだけ早く現地に入り、傷病者の救護や医療機関の支援を行うチームです。西脇病院は北播磨圏域唯一の災害拠点病院として、DMATを保有しています。

DMATは現地本部と連携し、市内約100カ所の社会福祉施設へ電話での状況確認(スクリーニング)を実施。電気や水道などのインフラの復旧状況、医療が必要かどうか、物資の不足状況を細かく聞き取り、被

西脇病院

地域に信頼される良質な医療を提供します

〒677-0043 西脇市下戸田652-1
☎22-0111 FAX23-0699



診察情報はこちら▶



害状況の把握を行いました。

DMATの深澤高広医師は「状況確認後、支援が急がれる複数の高齢者施設を直接訪問した。道路が損傷し、建物が倒壊している厳しい環境の中、断水が続く施設へ飲料水やポータブルエアコンなどの物資を届け、体調を崩された入居者の診察や医療ケアも行った。被災により不安を抱える職員や入居者に寄り添いながら、安全と健康を守るための支援を続け、後続に活動を引き継いだ。今回の経験を生かし、災害時の医療体制の充実に努め、市民の安心・安全を守るため訓練や備えを進めたい」と活動報告を行いました。

西脇病院は、被災地の一日も早い復旧・復興に向けて、今後も支援を進めてまいります。



社会福祉施設へのスクリーニング



現地活動本部での状況確認

令和9年4月採用病院職員募集

令和9年4月採用の薬剤師、臨床工学技士、看護師・助産師、一般事務職を募集します。

詳しくは病院ホームページをご覧ください。

▶受付期間 9月1日(火)～25日(金)

▶試験日 10月14日(水)

▶試験内容 筆記(論文)、面接

▶合格発表 11月中旬

▶申込み・問合せ 病院総務課(病院内線364)

「救急医療週間」に合わせてブルーライトアップ

9月9日の「救急の日」を含む9月6日(日)～12日(土)は「救急医療週間」です。救急医療への理解促進と医療従事者応援のため、ブルーライトアップを行います。救急車や救急病院の適正な利用にご協力ください。

▶実施場所 西脇病院、市民交流施設オアシス、茜が丘複合施設みらいえ

▶問合せ 病院総務課(病院内線364)

ひだまりサロン

▶とき 9月16日(水) 午後1時～

▶ところ 病院講堂(2階)

▶対象 がん体験者とその家族

▶内容 交流会とミニ講座「みんなで一緒に考えよう！食べること」／管理栄養士からのお話

▶問合せ がん相談支援センター(病院内線368)

☒tiiki@nshp.jp



申込書のダウンロード
や詳細については病院
ホームページへ



身近な多文化共生に気づくとき

先日、買い物をしていたときのことです。私の前に外国人のお客さんがレジに並んでいました。店員さんは「レジ袋はどうしますか」と尋ねていましたが、言葉だけでは伝わりにくいと感じたのか、手で袋の大きさを示しながら、ゆっくりとした口調で説明していました。外国人のお客さんも熱心に話を聞き、大きなレジ袋をお願いすると、最後は笑顔で「ありがとう」と言って店を後にしました。ほんの数分のやり取りでしたが、お互いに伝えよう、分かろうとする姿がとても印象に残りました。

私の「言葉は通じるのかな」という心配をよそに、二人は自然にやり取りを続け、買い物を終えていきました。私が「大丈夫かな」と少し身構えて見ていた出来事は、店員さんにとっても外国人のお客さんにとっても、いつもの日常だったのかもしれませんが。「外国人だから難しいのでは」と考えていたのは、私自身の無意識



の思い込み（アンコンシャスバイアス）であることに気づくきっかけになりました。

私たちは「言葉が通じない」と思うと、不便さや難しさを思い浮かべがちです。しかし、少し話す速さを変えたり、身振りや指さしを加えたりするだけで、気持ちはしっかり伝わります。大切なのは完璧な言葉よりも、お互いに理解しようとする気持ちなのだと感じました。

レジで見かけた何気ないやり取りは、誰もが安心して暮らすためのヒントを教えてくださいました。言葉や習慣が少し違っていても、相手を知ろうとし、伝えようとする気持ちがあれば心は通じ合うものです。

私たち一人一人がお互いを理解し合おうとする気持ちが、多文化共生を進めていく大切な力になるのではないのでしょうか。



出土した古墳時代の竪鋤
(写真提供：兵庫県立考古博物館)



津万地区での竪穴建物跡の調査風景
(写真提供：兵庫県立考古博物館)



▼問合せ 郷土資料館（☎235992）
津万遺跡群は、国道175号西脇北バイパスの建設に伴い発掘調査が行われた遺跡です。旧石器時代から江戸時代にかけての各時代の多様な遺構や遺物が見つかりました。
弥生時代後期の竪穴建物跡のほか、古墳時代の粘土採掘跡からは竪鋤が出土しています。さらに、奈良・平安時代の硯やベルト飾りなど、役所関連とみられる遺物も確認されました。平安時代半ばから鎌倉時代にかけては、掘立柱建物の屋敷が営まれていたとみられ、墓には中国製の青白磁などが副葬されていたことから、この地域を治めていた有力者の存在がうかがえます。郷土資料館では27日までこれらの調査成果を展示しています。ぜひご覧ください。

ふるさとの魅力再発見ーにしわき歴史探訪 84 津万遺跡群（寺内・西嶋・嶋・津万）

市長からの手紙 ー西脇を元気に!!ー

152



兵庫県からの第1陣として熊本県宇城市の被災地支援に職員2名を派遣

令和8年熊本地震への支援
このたびの「令和8年熊本地震」によりお亡くなりになった方々に、謹んで哀悼の意を表しますとともに、被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げます。
今回の地震は、10年前の大地震から年月がたち、日頃の備えの大切さを改めて考える時期に発生した予期せぬ災害でした。被災地では水道や電気などの生活インフラに大きな被害が生じています。厳しい暑さの中、被災された方々だけでなく、復旧作業に当た



西脇市長 片山象三

る方々の心身への負担は大きく、熱中症をはじめとする健康への影響も懸念されます。本市では、8月2日から西脇病院のDMAT（災害派遣医療チーム）4名を現地に派遣し、支援活動を行いました。また、8月7日からは市職員2名を宇城市に派遣し、被災自治体の業務を支援しています。さらに、義援金箱を設置するとともに、宇城市へのふるさと納税の代理受付を行っています。現地での必要とされる支援は、被害や復旧の状況に応じて変化します。関係機関と連携し、今後必要な支援を届けてまいります。
災害は、いつ、どこで起こるか分かりません。この機会に、非常時の持ち出し品や備蓄品、避難場所、家族との連絡方法などを確認し、できることから備えてください。被災地の一日も早い復旧・復興を心から願うとともに、皆さまの温かいご支援とご協力をお願いいたします。

みんなでまちづくりー市民の皆さんのまちづくり活動ー へその緒でつながるまちを目指して ー野村地区まちづくり推進協議会のご紹介ー

野村地区まちづくり推進協議会では、「へその緒でつながるまち野村」を合言葉に、住民同士のつながりを大切に、互いに支え合える地域づくりを進めています。

野村地区への愛着を育むため、平野口交差点の壁面アート前にあるしばざくら花壇を整備するなど、花を通じて地域の温かみを発信し、「心通じ合う温かい住みよい野村町」を目指して活動しています。

また、これからの野村町をみんなで考えるワークショップをスタートしました。「こんなまちにしたい」という思いをまずは気軽に話しましょう。普段は地域活動にあまり関わる機会がない方も、身近なところから参加できます。



西脇の自然 630

ツユクサ

ツユクサ科

草丈20～50センチほどの一年草で、6～9月ごろに鮮やかな青い花を咲かせます。梅雨の時期に咲き始めるので「ツユクサ」と名付けられたと思われがちですが、漢字では「露草」と書きます。朝に花を咲かせ、昼にはしぼんでしまうはかない姿が朝露のように見えることから名付けられたという説が有力です。

古くから青色の染料として使われており、「露草色」は日本最古の青色染料とも言われ、万葉の時代から親しまれてきた色です。現在でも友禅染の下絵などに用いられています。

万葉集では「月草」として詠まれ、朝に花を開き、昼には静かに花を閉じる姿が、人の心の移ろいと重ねられました。俳句では秋の季語として、季節の移ろいをそっと知らせる植物として親しまれています。

【西脇市動植物生態調査研究グループ】



役立つ情報が盛りだくさん

くらしの情報

life information



市民交流施設からのお知らせ

▼申込み・問合せ 市民交流施設 (☎24-3010)

○金継ぎ教室

割れたり欠けたりした陶磁器を修復する日本独自の技法を体験します。

▼とき 9月19日(土)、11日7日(土) 午後2時～4時

▼ところ 市民交流施設つな

がるスタジオ▼定員 各10人

▼参加費 4千円(筆代などが別途必要) ▼講師 江藤雄造さん/漆芸家

○デビュー55周年記念 研ナオココンサート

▼とき 12月20日(日) 午後2時30分～3時50分 ▼ところ

市民交流施設オリナスホール

▼入場料 6500円(全席指定) / 未就学児入場不可 ▼市民先行チケット販売 9月

13日(日) 午前10時～

▲アピカホール開館30周年記念事業

▼申込み・問合せ アピカホール (☎23-9000)

○大人のアピカ・アンサンブルコンサート

音楽を楽しむ大人のアンサンブルグループが出演します。

▼とき 9月13日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼入場料

無料

○蓄音器で味わう名曲シリーズ「昭和100年」懐かしの名盤 昭和30～35年

蓄音器の音色と共に昭和30～35年の懐かしい歌謡を楽しみませんか。

▼とき 9月28日(月) 午後2時～3時30分 ▼入場料 500円

▲事業承継セミナー 無料個別相談会

▼申込方法 9月28日(月)までに電話、FAX、左記二次元コードから申し込み ▼申込み・問合せ 加西市産業課 (☎0790-4218740) / 図0790-431802



申込みはこちら

UIターンの方、大歓迎/

市役所で働きませんか

令和9年4月に採用する正規職員を募集します。

▶募集職種・要件

職 種	募集人数	年齢要件 (R9.4.1現在)
一般事務職	5人	18～24歳
一般事務職 (社会人経験者)		25～44歳
土木職	3人	18～24歳(※)
土木職 (社会人経験者)		25～44歳

※大学院修了者は30歳まで。詳細は市ホームページで。

▶申込期間

9月7日(月)～17日(木) / 必着

▶申込方法 所定の受験申込書などを下記へ持参または郵送してください。

▶申込み・問合せ

〒677-8511 西脇市下戸田128-1 総務課(市役所内線3048)



▲はらんしゃフェス2026

○経営者ご家族のための会社の将来を考えるセミナー
▼とき 9月30日(水) 午後2時～3時30分 ▼ところ アステアかさい地域交流センター集会室(加西市)
○事業承継無料個別相談会
▼とき 10月7日(水) ①午前10時30分～正午 ②午後1時～2時30分 ③午後2時40分～4時10分 ▼ところ 西脇市役所ミートインルーム221
▼その他 10月5日(月)～8日(木)まで加西市、加東市、多可町でも開催

▲西脇消防署救急フェア

▼とき 9月13日(日) 午前9時30分～正午 ▼ところ 茜が丘複合施設みらいえ ▼内容 救急車展示、子ども用消防服の試着、心肺蘇生法の体験など ▼問合せ 西脇消防署救急係 (☎22-0119)

熊本地震の被災地を支援

○熊本市宇城市に職員を派遣



7月28日に最大震度7を観測した熊本地震の被災地を支援するため、DMAT(12ページ)のほか、西脇市から職員2人を派遣し、家屋被害認定の調査にあたりました。

▶問合せ 総務課(市役所内線3044)

○熊本地震災害義援金の受け付け

日本赤十字社の義援金を受け付けています。お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて義援金配分委員会に全額を届けます。

▶受付場所 市役所(1階社会福祉課ほか)、茜が丘複合施設みらいえ、総合市民センター、播磨内陸生活文化センタードウジアム

▶問合せ 社会福祉課(市役所内線1148)

○ふるさと納税の代理受け付け

市では、職員を派遣した宇城市への支援として、ふるさと納税の代理寄付を受け付けています。

被災地では、自治体職員は現場で活動するため、西脇市が寄付の受付と事務手続きを代行します。集まった寄付金は必要な経費を除いた全額を宇城市へ届けます。

※災害支援のため、返礼品はお送りしていません。

▶問合せ 商工観光課(市役所内線2023)



ふるさと納税



でんくろホームページ

ものづくり現場などを見学する親子バスツアー「こどもっぺん」を開催します。
▼とき 9月26日(土) 午前10時30分～午後4時ごろ ▼集合場所 日本へそ公園 ▼募集人数 40人(中学生以下の子ども1人につき大人2人まで申込可) ▼参加費 1人2千円 ▼申込み・問合せ でんくろトラベル (☎38-7272)

▲こどもっぺん親子ツアー

▲年金に関するお知らせ

○加古川年金事務所の出張年金相談

▼とき 9月17日(木) 午前10時30分～午後2時 ▼ところ 市民交流施設ひらめくスタジオオ1 ▼予約受付期間 9月1日(火)～16日(水) 午前8時30分～午後5時 / 土・日を除く(先着順) ▼相談内容 年金請求、年金に関する相談(代理相談は委任状必要) ▼持ち物 年金手帳または基礎年金番号通知書、障害者手帳など ▼申込み・問合せ 加古川年金事務所お客様相談室

○国民年金保険料の育児免除制度が始まります
1歳未満の子を養育する国民年金第1号被保険者の保険料を免除する制度が10月から始まります(要申請)。

なお、将来の年金額は、保険料を納付した場合と同じように反映されます。申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
▼対象 子を養育する父母・養父母 ▼対象期間 子どもが1歳になる誕生日の前月まで ▼問合せ 戸籍住民課(市役所内線1041) ▼加古川年金事務所国民年金課 (☎079-42714740)



育児免除制度

インターネット専用全国宝くじ「クイックワン」
年中購入できます。

宝くじ 公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

Quick One クイックワン

宝くじ公式サイトで発売中!

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。
公益財団法人兵庫県市町村振興協会

受診で進呈！国保ウエルネスポイント

特定健診の受診で最大 **1万7千円分**のポイント

▶対象・特典

西脇市国民健康保険の加入者で次のいずれかに該当する方に「にしわきPay（PayPay商品券）」または「へその街にしわき共通商品券」を進呈

①令和8年4～12月に、特定健診（基本健診）等を受診された25～74歳までの方は1万円分

※がん検診をセットで受診すると、7千円分を追加

②令和8年1～3月に、特定健診等とがん検診を受診された方（条件あり）は5千円分

※がん検診をセットで受診すると、3千円分を追加

※職場で健診を受診された方は、項目を満たし、結果をご提供いただいた場合にポイント対象

▶受け取り方法

受診が確認できた方に支給決定通知を郵送します（9月、12月、3月を予定）。次のいずれかの方法で受け取ってください。

①PayPay商品券を利用する方

通知書に記載の二次元コードを読み取ることで受け取れます。

②へその街にしわき共通商品券を利用する方（申請が必要）

通知書と本人確認書類を持参し、下記窓口で申請をしてください。

▶サポート窓口

市役所1階 保険医療課内
平日午前9時～午後4時

▶問合せ

保険医療課（市役所内線1063）



詳しくはこちら

数々の映画賞を受賞した「パッチギ！」を上映します。

▼とき 10月4日（日）午後1時30分～3時30分 ▼ところ コミュニティセンター西脇区会館4階ホール ▼入場料 500円 ▼問合せ 西脇区事務

まちづくり
映画上映会

▼とき 9月26日（土）午後1時30分～3時 ▼ところ こみせん比也野 ▼出演者 西脇ラフタークラブ「かしまし」他 ▼入場料 200円（お茶付き） ▼問合せ こみせん比也野（☎24-0120）

まちづくり
よってけライブ「笑いヨガ」「防犯コント」

健康
町ぐるみ健診を受けましょう

町ぐるみ健診は完全予約制で、左記の国保ウエルネスポイントの対象です。

健康
9月10日～16日は自殺予防週間

つらい気持ちを一人で抱えていませんか。心のサインに気付いたらご相談ください。

健康
エイズ・肝炎・梅毒の検査・相談について

改修工事に伴い、加東健康福祉事務所でのエイズ・肝炎・梅毒検査を休止しています。検査を希望する方は、二次元コードから検査日時と場所をご確認ください。なお、相談は実施していますので、22ページをご覧ください。

▼問合せ 加東健康福祉事務所（☎42-9436）



予約はこちら



相談機関

所（☎22-2127）

1▼申込み・問合せ 健康都市推進課（内線1171）

進課（市役所内線1182）

市内で汚水が流れにくくなる事例が発生しています。異物を下水道へ流すと、管の詰まりやポンプ設備の故障を引き起こします。下水道は何でも流せるものではありません。調理器具や食器に付いた油は、ふき取ってから洗う。水洗トイレではトイレットペーパー以外の紙や異物を流さない。

お知らせ
下水道は正しく使おう



市有地売却

お知らせ
西脇・多可シルバー人材センター入会説明会

▼とき 9月15日（火）午後2時～3時 ▼ところ 茜が丘複合施設みらいえ ▼対象 健康で働く意欲のある60歳以上の方 ▼申込み・問合せ 西脇・多可シルバー人材センタ

○9月10日は「下水道の日」
市役所内線3017

▼とき 9月13日（日）、27日（日）午前9時～正午 ▼対象 手続き ①住民票、課税証明などの証明書の発行 ②印鑑登録 ③マイナンバーカードの申請・更新・受け取り（要予約）、電子証明書の更新など

○マイナンバーカード専用窓口

▼予約・問合せ 戸籍住民課（市役所内線1021）

○日曜窓口
▼とき 9月13日（日）、27日（日）午前9時～正午 ▼対象 手続き ①住民票、課税証明などの証明書の発行 ②印鑑登録 ③マイナンバーカードの申請・更新・受け取り（要予約）、電子証明書の更新など

9月の「日曜窓口」開設日

お知らせ
市有財産（建物付き土地）を売却します

市内の建物付き土地を一般競争入札により売却します。

1西脇事業所（☎23-5686）

お知らせ
認定こども園保育教諭等第18回就職フェアin西脇

▼とき 10月4日（日）、午後1時30分～3時30分 ▼ところ 茜が丘複合施設みらいえ ▼対象 認定こども園への就労を希望する学生と一般求職者 ▼参加施設 市内認定こども園8園 ▼問合せ 幼保連携課（市役所内線1161）

お知らせ
9月20日～26日は動物愛護週間

ペットの飼い主は▽世話をできる頭数を飼育し、むやみに繁殖させない▽犬の散歩時はしなない▽猫は屋内で飼う▽

中退共の退職金制度

中小企業退職金共済制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の制度です。国からの掛金助成や、税法上の優遇も受けられ、手数料もかかりません。家族従業員やパートタイマーも加入できます。

「やすらぎ苑」でのお葬式は、私たち、経験豊富なスタッフが心を込めてお手伝いします

JAみのりメモリアルセンター
みのり祭典

西脇法律事務所
兵庫県弁護士会 弁護士 矢野耕司
☎0795-23-7532

相続・離婚・交通事故・債務整理
訴状・調停申立書が届いた方
初回1時間まで相談無料（要予約）

元気な今の姿を遺影として残しませんか「広報を見た」で10%引
生前遺影写真19,500円
お気に入りの写真からも作成できます！ご相談ください
むらかみ写真スタジオ ☎0795-23-7388
西脇市寺内130-4 水曜定休日

株式会社天野産業を知っていますか？天野産業は廃電線・非鉄金属・木製ドラムを再生加工する非鉄金属卸売業です
営業・ドライバー・工場内作業員・正社員募集
株式会社天野産業 関西支社
〒679-0321
西脇市黒田庄町田高388-1
TEL：0795-27-8965

広告

広告

広告

備える

登録無料

知る

外出時に便利

急病

受診前に電話連絡を

にしわき防災ネット

避難情報や気象情報などの防災情報、不審者情報、火災情報といった緊急のお知らせをメールで配信します。スマートフォンやパソコンなどから、①～③のいずれかの方法で「にしわき防災ネット」にアクセスし、ご登録ください。

①https://bosai.net/nishiwaki/に接続

②二次元コードを読み取り、空メールを送信

③nishiwaki@bosai.netに空メールを送信

問合せ

防災環境課（市役所内線2011）

防災行政無線のメール配信

市が午前6時50分（日曜日と祝日は午前8時）と午後6時50分に防災行政無線で放送する内容がメールで届きます（放送がない日時があります）。外出時や放送を聞き逃してしまったときに便利なサービスです。

登録方法

二次元コードを読み取ってフォームにメールアドレスを入力するか、下記アドレスに空メールを送信。メールが届きますので、メールの内容に従ってください。

問合せ

企画広報課（市役所内線3051）

西脇多可休日急患センター

西脇市多可郡医師会の医師が、入院を必要としない内科系の軽症患者を診察します。

診察日

日曜日（年末年始を除く）

診察時間

午前9時～午後5時

ところ

西脇病院救急外来室

持ち物

マイナ保険証または資格確認書

とき	担当医
9月6日（日）	木原 章雄 医師
9月13日（日）	鈴木 琢真 医師
9月20日（日）	中野 翔平 医師
9月27日（日）	伊藤 泰子 医師

問合せ

休日急患センター（☎23-5380）

くらしのダイヤル（市外局番は0795）

電話の掛け間違いにはご注意ください。

市役所

☎22-3111 FAX 22-1014

市民交流施設

☎24-3010 FAX 27-8453

西脇病院

☎22-0111 FAX 23-0699

西脇消防署

☎22-0119 FAX 23-6119

西脇消防署西脇北出張所

☎24-0119 FAX 24-0130

みどり園

☎27-7453 FAX 27-8153

住民サービス公社

☎23-2802 FAX 23-2803

上戸田浄水場

☎22-2110 FAX 22-2112

やすらぎ苑

☎22-3644 FAX 22-0771

社会福祉協議会（総合福祉センター萩ヶ瀬会館）

☎22-5400 FAX 23-1891

老人保健施設しばざくら荘

☎23-5958 FAX 23-5465

茜が丘複合施設みらいえ

☎25-2800 FAX 25-2220

図書館

☎23-5991 FAX 25-2220

総合市民センター・中央公民館

☎22-5996 FAX 22-6015

青少年センター

☎22-4000 FAX 23-3591

郷土資料館

☎23-5992 FAX 22-5580

播磨内陸生活文化総合センタードウジアム

☎22-5715 FAX 38-7270

岡之山美術館

☎23-6223 FAX 23-6223

アピカホール

☎23-9000 FAX 23-9031

青年の家

☎22-3703 FAX 23-2528

天神池スポーツセンター

☎22-0072 FAX 22-1899

テラ・ドーム

☎23-2772 FAX 23-3110

日本のへそ時計の丘公園

オートキャンプ場 ☎28-4851 FAX 28-4854

フォルクスガーデン

☎28-5120 FAX 28-5122

北はりま旬菜館

☎24-7900 FAX 24-7910

北はりま田園空間博物館

☎25-2370 FAX 22-2123

乗合タクシー

「むすブン」予約センター

☎22-1015 FAX 22-1014

※受け付けは乗車の7日～1時間前

まちのうごき（令和8年8月1日現在）

人口

36,711人（前月比 -59人）

男性

17,704人（前月比 -32人）

女性

19,007人（前月比 -27人）

世帯数

17,354世帯

広報紙面アンケート実施中

広報紙へのご意見・ご感想をお聞かせください。いただいたご意見などは、今後の紙面づくりの参考とします。

二次元コードを読み取ると、アンケートフォームにつながります。

相談窓口

いずれも無料

原則、実施は祝日を除く（詳細は要問い合わせ）

お気軽にご相談ください。

窓口名	とき	ところ	対応内容	申込み・問合せ
消費生活・多重債務相談 予約優先	月～金曜日 午前10時～午後4時30分	消費生活センター （防災環境課内）	商品やサービスなどの契約トラブル等に関すること	防災環境課 （市役所内線2012）
法律相談 要申し込み	第2、4金曜日 午後1時～4時	市役所2階 ミーティングルーム	法律に関すること	防災環境課 （市役所内線2011）
行政相談	第3火曜日 午後1時～3時	市役所2階 ミーティングルーム	国など行政への苦情や意見、要望など	防災環境課 （市役所内線2013）
人権相談	第1水曜日 午後1時30分～4時	総合福祉センター 萩ヶ瀬会館	人権の保護、プライバシーの侵害などに関すること	まちづくり課人権室 （市役所内線3033）
こころの相談 要申し込み	9月24日（木） 午後1時30分～4時30分	市役所1階相談室	こころの健康に関すること	健幸都市推進課 （市役所内線1182）
心配ごと相談	月曜日 午前9時～午後4時	総合福祉センター 萩ヶ瀬会館	家庭内のもめ事や悩みなどに関すること	社会福祉協議会 （☎22-5400）
生活困窮・生活保護相談	月～金曜日 午前9時～午後4時30分	市役所1階 社会福祉課窓口	生活やお金の困り事に関すること	社会福祉課 （市役所内線1144）
ひきこもり相談			ひきこもりに関すること	
障害者（児）相談	月～金曜日 午前9時～午後5時 月～金曜日 午前8時～午後5時	障害者基幹相談支援センター ういーぶねっと 障害者相談支援センター ぱれっと	障害者福祉全般、障害者への虐待に関すること	ういーぶねっと （☎27-8450） ぱれっと （☎25-0551）
身体障害者相談	火、金曜日 午後1時～3時	総合福祉センター 萩ヶ瀬会館	身体障害者福祉全般に関すること	身体障害者福祉協会 （☎22-2727）
知的障害者（児）相談	火、金曜日 午後1時～3時	ワークホームタンポポ	知的障害者・障害児福祉全般に関すること	ワークホームタンポポ （☎22-8149）
成年後見制度相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	成年後見支援センター （萩ヶ瀬会館内）	成年後見制度に関すること	成年後見支援センターこうげんにしわき （☎22-5400）
妊娠・出産・育児相談	月～金曜日 午前9時～午後4時30分 右記の施設による	市役所1階 はぴいくサポートセンター はぴいくほっとステーション（こども園ほか）	妊娠・出産・育児に関すること	はぴいくサポートセンター （市役所内線1154） 認定こども園（8園） こどもプラザ（☎25-2801）
家庭児童相談			子どもや子育てに関すること	
ヤングケアラー相談	月～金曜日 午前9時～午後4時30分	市役所1階 はぴいくサポートセンター	家族の世話をを行う子どもに関すること	はぴいくサポートセンター （市役所内線1156）
ひとり親家庭相談			母子・父子家庭などの悩みに関すること	
女性相談			女性のさまざまな悩みに関すること	
教育相談 一部要申し込み	月～金曜日 午前9時～午後5時	青少年センター	教育全般に関する悩み事など ※木曜日はカウンセラー対応（要申し込み）	青少年センター はればれ教室（☎22-8080）
住宅相談 要申し込み	第1、3水曜日 午後1時30分～3時30分	市役所2階 ミーティングルーム	住宅建物全般、リフォーム、耐震診断に関すること	建築住宅課 （市役所内線3018）
農家相談	月～金曜日 午前9時～午後4時30分	市役所2階 農業委員会事務局窓口	農地申請、農業者年金の手続き、農地に関すること	農業委員会事務局 （市役所内線2051）
女性のなんでも相談 予約優先	第4木曜日 午後1時30分～3時30分	みらいえ	家族や夫婦間の問題、対人関係など、さまざまな悩みに関すること	男女共同参画センター （☎25-2800）
女性のためのお仕事相談 予約優先	第3土曜日 午前9時30分～午後0時30分	みらいえ	職場での悩みや社会保障の疑問など就労に関すること	男女共同参画センター （☎25-2800）
女性のための起業相談 予約優先	奇数月の第2土曜日 午前9時30分～午後0時30分	みらいえ	起業に興味がある・起業して間もない方の不安や悩みなどに関すること	男女共同参画センター （☎25-2800）
ハローワーク就労相談 要申し込み	第2水曜日 午前10時～正午	みらいえ	就職活動や雇用、労働に関すること	男女共同参画センター （☎25-2800）
就職氷河期世代・若者自立支援相談 要申し込み	第1、3木曜日 午後1時～3時50分	みらいえワークルーム	仕事に就いていない15歳～49歳の就労に関すること	あかし若者サポートステーション （☎078-915-0677）
DV（暴力）相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	—	配偶者からの暴力に関すること	配偶者暴力相談支援センター （☎27-8456）
市民活動の相談 要申し込み	月～土曜日 午前10時～午後5時	みんぐる（西脇138-2）	地域課題の解決やまちづくり活動に関すること	みんぐる （☎070-3307-6597）
在宅介護支援相談（7カ所）	実施する右記の ・地域包括支援センター ・在宅介護支援センターによる	高齢者の生活や介護に関すること		

「はぴいくサポートセンター」カレンダー

市民交流施設で実施

問合せ はぴいくサポートセンター（市役所内線1154）

母子健康手帳の交付 センター窓口へ	月～金曜日（祝日を除く） 午前9時～午後4時30分	1歳6か月児健診	令和7年2月生まれ／9月16日（水）※個別通知
3か月児健診	令和8年5月生まれ／9月8日（火）※個別通知 令和8年6月生まれ／10月6日（火）※個別通知	3歳児健診	令和5年8月生まれ／9月25日（金）※個別通知
10か月児乳児相談	令和7年11月生まれ／9月17日（木）※個別通知	離乳食教室	9月はお休み

加東健康福祉事務所の相談窓口

要申し込み

※改修工事に伴い、当面の間、エイズ・肝炎・梅毒の抗体検査は、近隣の健康福祉事務所等で受けてください。

専門栄養相談	9月4日（金）、10月2日（金）午後1時30分～3時	☎42-9365
エイズ・肝炎・梅毒相談	月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時	☎42-9436

23 広報にしわき 令和8年9月号

広報にしわき 令和8年9月号 22



播州織と来訪者を結ぶ

播州織工房館 道の駅店

(左から) 松下美紀店長、岸村雪枝さん、篠原秀明駅長

松下店長は「播州織を初めて知る人にもぜひ足を運んでほしい。その人に合う逸品を一緒に選びたい」と話します。今後はワークショップも予定しており、播州織の魅力を伝える新たな発信拠点として期待が高まります。

見てもらえる機会が増え、出品してよかった」との声が届いています。

3月に閉館した「播州織工房館」の販売コーナーの一部を道の駅北はりまエコミュージアム内に移設し、7月に「播州織工房館 道の駅店」が開店。播州織を身近に感じられる場所が復活しました。

* * *

「西脇北バイパスの全線開通に合わせて、道の駅の目玉となる商品を」と考えていた駅長の篠原秀明さんは、播州織の品ぞろえを充実させ、売り場を広げたいという思いがありました。一方、閉館に伴い播州織の発信の場がなくな

播州織に出合える、道の駅の新スポット

ることを心配する声もあり、こうした思いが重なり移設が実現。長く親しまれてきた「播州織工房館」の名前もそのまま受け継がれています。

店舗を運営するのは店長の松下美紀さんと4人のスタッフ。約50事業者の商品が並ぶ店内で、「播州織のことなら何でも聞いてほしい」と笑顔で話します。播州織の魅力である柔らかな肌触りや先染めならではの色落ちのしにくさを伝えるため、愛用の私物を手に説明すること。陳列にも工夫を凝らし、「埋もれていた良い商品が手に取ってもらえるとうれしい」と語るスタッフの岸村雪枝さんからは、商品への愛情が伝わります。

お子さんの写真が広報紙に登場 !!



ゆいと
笹原 結人ちゃん
5か月

元気いっぱい大きく育ってね！
誠さん・はるかさん（野村町）

お子さんのとびっきりの笑顔、きょうだい仲良く遊ぶ姿などの、とっておきの1枚はありませんか。写真データを添付したメールをお送りください。

▶対象

市内在住のおおむね12歳までのお子さん

▶申込方法

メール本文に、次の①～⑥の入力をお願いします。

- ①お子さんの氏名（ふりがな）
- ②生年月日

- ③保護者の氏名（ふりがな）

- ④住所

- ⑤電話番号

- ⑥お子さんへのメッセージ（10字程度）

▶その他

写真データは500キロバイト以上推奨

▶申込み・問合せ

企画広報課（市役所内線3051）

二次元コードを読み取ると、専用フォームにつながります。



「広報にしわき」は市民の皆さんとともに作っています。情報をお寄せください。