

人輝き 未来広がる 田園協奏都市

# にこみ

広報

2026

7

No.272

「英語で思いが伝わった！」外国語指導助手（ALT）と笑顔あふれる英会話の時間（11号に関連記事）【6月2日／芳田小学校】

### 保護観察

実社会の中で更生するよう定期的に面接を行い、更生に必要な約束事を守るように助言や就職のサポートを行います。

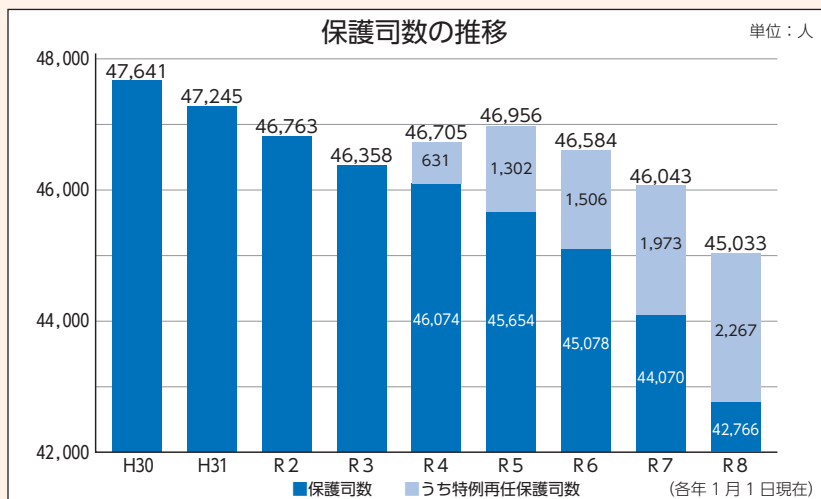
### 社会復帰の受け入れ調整

刑務所や少年院に収容されている人が釈放後、スムーズに社会復帰できるよう引受人や関係者と話し合い、住まいや生活環境などの受け入れ態勢を整えます。

### 犯罪予防活動

犯罪や非行が起きないように、地域や子どもたちに向けて啓発活動を行います。毎年7月に市内の中学校で講演会を開催しています。

**保護司とは**  
 犯罪や非行をした人が再び罪を犯さず、社会の中で立ち直れるよう支えているのが保護司です。  
 保護司は法務大臣から委嘱を受けて活動する地域のボランティアで、全国に約4万5千人います。明治時代に出所した人を支える「保護委員」の活動が先駆けとなり、現在の制度へ受け継がれています。近年は地域ボランティア全体で人材確保が難しくなる中、保護司の数も全国的に減ってきています。本市でも減少傾向にあり、北播保護区西多分区保護司会では、多可町と合わせ、現在20人の保護司が活動しています。



▶出典：法務省

**保護司になるなんて、**  
**思ってもみなかった。**

過ちからの立ち直りを支える、更生保護のボランティア。  
 さまざまな年齢や経歴の人が、対話を通じて一人一人に寄りそう「保護司」として活躍しています。  
 話を聴くのが好き。地域の役に立ちたい。そんな気持ちを持つあなたも、次の保護司かもしれません。

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ  
**第7回 社会を明るくする運動**

# 過ちからの立ち直りを そばで支えるー保護司

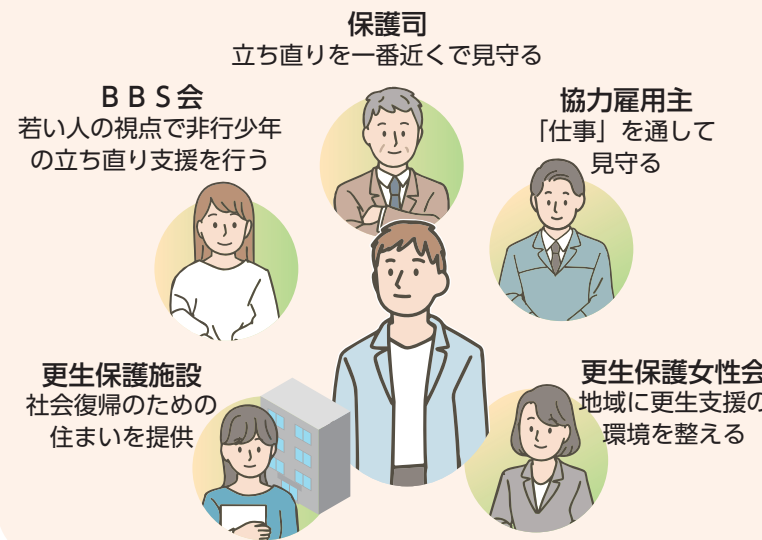
犯罪や非行のない明るい地域社会をつくるためには、立ち直ろうとする人を地域で支えることが大切です。その重要な役割を担っている「保護司」をご存じですか。今回は地域の更生保護ボランティアとして活動する保護司について紹介します。  
 ▼問合せ 社会福祉課（市役所内線1148）

### 再犯を防ぐために

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と過ちからの立ち直りに対する理解を深め、新たな被害者も加害者も生まない明るい地域社会を目指す全国的な取り組みです。昭和26年に国民運動として始まりました。平成23年から「幸福の黄色い羽根」をシンボルマークとして使用しています。  
 法務省の調査によると、国内で検挙された人の約半数は過去に罪を犯した人が占めています。犯罪や非行をした人が社会の中で孤立し、立ち直る機会が得られないまま、再び罪を犯してしまうケースも多く見られます。  
 本人が自らの過去と向き合い、罪を償って立ち直るための努力は必要ですが、再犯を防ぐためには、仕事や住まい、福祉など、暮らしの幅広い支援が欠かせません。  
 再犯を防ぎながら再出発を後押しし、社会復帰と自立につながる活動が「更生保護」です。地域のつながりが薄れる中、立ち直りを支える更生保護への理解を、地域の中で広げていくことが大切です。

### 立ち直りを支える力

更生保護には、保護司をはじめ、兄や姉のような立場で寄り添う青年ボランティアのBBS会、更生保護女性会など、多くの人や団体が関わっています。それぞれが力を持ち寄り、地域社会や関係機関と協力しながら、その人に合った支援に取り組んでいます。立ち直ろうとする当事者の気持ちに寄り添い、見守りや助言を重ねながら、社会復帰と自立に向けた再出発を近くで支えています。



### 保護司に聞きました Interview



平成12年から保護司として活動し、これまで約40人の立ち直りを支えてきた岩本幸久さん。地域の更生支援に長年尽力してきた功績が認められ、今年、瑞宝双光章を受章しました。岩本さんに保護司の役割や思いを伺いました。

## 地域の支えがあってこそ 更生は成り立つ

北播保護区西多分区保護司会  
 顧問 **岩本 幸久** さん

保護司になったのは、知人から依頼を受けたことがきっかけでした。最初はどのような活動をするのか分からなかったのですが、任せていただいた限りは最後までやり抜こうと決めて続けてきました。  
 犯罪や非行をした人と月2回面談を行い、自分の犯した罪と向き合せて反省を促すとともに、過ちを償うよう指導や助言をしています。また、日々の生活の相談を受け、その人に合った支援ができるように心掛けています。  
 社会復帰には、働ける環境が必要です。そのため、事業所に協力雇用主になってもらうようお願いし、受け入れの場を広げる活動にも力を入れてきました。保護司のことを多くの方に知っていただき、理解を深めてもらう活動を進め、保護司の担い手が増えるよう努めていきたいと考えています。  
 更生は保護司だけではできません。家庭、事業所など周囲の理解と協力が欠かせません。地域のつながりが薄れがちな今だからこそ、人と人とのつながりを大切に、立ち直ろうとする人を温かく受け入れる社会が求められていると思います。

## 国民健康保険に加入する方へ

### 資格情報のお知らせまたは資格確認書が届きます

健康保険証の利用登録をしているマイナンバーカード（マイナ保険証）の登録状況に応じて、8月1日から使用できる新しい「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」が7月中に届きます。

70～74歳の方には医療機関で受診する際の自己負担割合（2割または3割負担）を記載しますのでご確認ください。

▶問合せ 保険医療課（市役所内線1061）



詳しくはこちら



医療機関を受診するときはマイナ保険証が便利です。

#### マイナ保険証をお持ちの方

「資格情報のお知らせ」が届きます。ただし、70歳未満の方ですでに「資格情報のお知らせ」をお持ちの方は、引き続き使用できますので新たな交付はありません。医療機関を受診するときは、マイナ保険証を提示してください。

#### マイナ保険証をお持ちでない方

対象者全員に「資格確認書」が届きます。8月1日以降に医療機関を受診するときは、新しい資格確認書を提示してください。

#### 国民健康保険税軽減判定基準額が改正

世帯主とその世帯の被保険者の前年の所得の合計額が一定の基準以下の場合、国民健康保険税の均等割額と平等割額が軽減されます。基準額は世帯の被保険者数によって異なります。

基準額を引き上げ、軽減対象世帯を拡大

#### ▶軽減対象世帯の所得基準額

軽減割合	世帯主と被保険者全員の総所得金額等
7割	43万円 + (給与所得者等の数 - 1) × 10万円
5割	43万円 + (給与所得者等の数 - 1) × 10万円 + 31万円 × 被保険者数
2割	43万円 + (給与所得者等の数 - 1) × 10万円 + 57万円 × 被保険者数

#### 資格情報のお知らせ(70～74歳の方) 資格確認書の有効期限はともに令和9年7月31日

ただし、次の方は有効期限が異なります。

- 令和9年7月1日までに70歳になる方  
有効期限は誕生月の月末（1日生まれの方は前月末）です。誕生月（1日生まれの方は前月）に「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」が届きます。
- 令和9年7月31日までに75歳になる方  
有効期限は誕生日の前日です。誕生日から有効の後期高齢者医療の「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」は誕生日までに届きます。

#### 税額が変更

国民健康保険税は国保加入者の皆さんが安心して医療を受けるための大切な財源です。納税通知書は、7月中に届きます。

#### ▶令和8年度税額表

	医療給付費分	後期高齢者支援金等分	介護納付金分	子ども・子育て支援金分
所得割額	7.25% (7.08%)	3.11% (3.02%)	2.74% (2.62%)	0.06%
均等割額	31,300円 (30,200円)	13,500円 (12,900円)	14,000円 (13,600円)	300円
18歳以上均等割額				20円
平等割額	20,200円 (19,800円)	8,700円 (8,300円)	7,000円 (6,700円)	200円
課税限度額	67万円 (66万円)	26万円	17万円	3万円

( ) は昨年度  
所得割額 = 世帯の被保険者の総所得額に応じて算定  
均等割額 = 被保険者1人当たりの税額  
平等割額 = 1世帯当たりの税額

## 後期高齢者医療制度に加入する方へ

### 全員に資格情報のお知らせまたは資格確認書が届きます

年齢やマイナ保険証の登録状況に応じて、8月1日から使用できる新しい「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」が7月中に届きます。

▶問合せ 保険医療課（市役所内線1053）  
兵庫県後期高齢者医療広域連合事務局（☎078-326-2612）



詳しくはこちら

#### 84歳以下でマイナ保険証をお持ちの方

「資格情報のお知らせ」が届きます。なお、マイナ保険証での受診が困難な方には「資格確認書」を交付しますので、保険医療課へ申請してください。医療機関を受診するときは、マイナ保険証を提示してください。

資格情報のお知らせ 資格確認書の有効期限はともに令和9年7月31日

#### 85歳以上の被保険者またはマイナ保険証をお持ちでない方

「資格確認書」が届きます。8月1日以降に医療機関を受診するときは、新しい資格確認書を提示してください。



#### 後期高齢者医療保険料額が変更

保険料は、令和7年の所得に応じて計算されます。保険料額決定通知は、7月中に届きます。

#### ▶令和8年度保険料額

○医療分

$$\begin{array}{|c|c|c|c|c|} \hline \text{均等割額} & \text{所得割額} & \text{①年間保険料} & & \text{合計年間保険料} \\ \hline 58,427円 & (\text{総所得金額等} - \text{基礎控除額} 43万円) \times \text{所得割率} 10.77\% & \text{上限} 85万円 & = & \text{①+②} \\ \hline \end{array}$$

○子ども・子育て支援金分

$$\begin{array}{|c|c|c|c|c|} \hline \text{均等割額} & \text{所得割額} & \text{②年間保険料} & + & \text{上限} \\ \hline 1,351円 & (\text{総所得金額等} - \text{基礎控除額} 43万円) \times \text{所得割率} 0.24\% & \text{上限} 2万1千円 & = & 87万1千円 \\ \hline \end{array}$$

#### ▶被扶養者であった方の軽減措置

後期高齢者医療制度に加入する前日まで、全国健康保険協会（協会けんぽ）、健康保険組合、共済組合などの被用者保険の被扶養者だった方は、所得割額はかかりません。また、加入日からの2年間、均等割額は5割軽減されます。該当する方は、保険医療課にお申し出ください。

#### ▶保険料（均等割額）の軽減措置

軽減割合	世帯主と被保険者全員の総所得金額等
7.2割 ※子ども・子育て支援金分は7割	43万円 + 10万円 × (年金・給与所得者数 - 1)
5割	43万円 + 31万円 × 被保険者数 + 10万円 × (年金・給与所得者数 - 1)
2割	43万円 + 57万円 × 被保険者数 + 10万円 × (年金・給与所得者数 - 1)

65歳以上の公的年金受給者は、総所得金額等から年金所得の範囲で、最大15万円を控除の上、軽減判定します。

#### 子ども・子育て支援金制度

令和8年度から新たに「子ども・子育て支援金」が保険税（保険料）と合わせて徴収されます。

少子化が急速に進行する中、全ての世代や企業から支援金を拠出し、社会全体で子どもや子育て世帯を支える制度です。支援金は児童手当の拡充や妊娠・出産の支援、保育サービスの充実に充てられます。

## 7月から市役所の窓口受付時間を短縮します

7月1日（水）から市役所本庁舎の窓口受付時間を午前9時から午後4時30分までに短縮します。受付時間外でも、やむを得ない場合や緊急時は、これまでどおり対応します。

### ○電話での対応時間と職員の勤務時間について

これまでと同じく午前8時30分から午後5時15分までです。市民交流施設、茜が丘複合施設みらいえ、総合市民センターなど、市役所本庁舎以外の施設の窓口受付時間に変更はありません。

### ○コンビニ交付サービス対応端末を設置

窓口受付時間の短縮にあわせて、各種証明書を発行できるコンビニ交付サービス対応の端末を庁舎内に設置します。詳しくはこのペ

ージの下の記事をご覧ください。また、窓口や電話で受け付けている水道の使用開始や中止の届出について、インターネットを活用した届出サービスを新たに導入します。

### ○よりよい市民サービス向上のために

これまで、職員の勤務時間と窓口受付時間が同じであったため、窓口の準備や事務処理を勤務時間外に行っていました。受付時間の短縮で生まれる時間を、時間外勤務の削減や業務の進め方の検討、職員の知識や接遇の向上に活用し、よりよい市民サービスにつなげていきます。

▶問合せ 総務課（市役所内線3048）



## 各種証明書発行端末を庁舎内に設置します

午前8時30分から午後10時まで利用可能

窓口受付時間の変更に合わせ、マイナンバーカードを利用して住民票の写しなどの各種証明書を取得できるコンビニ交付サービス対応の端末を市役所庁舎内に設置します。

### ▶運用開始日

7月1日（水）

### ▶利用時間

午前8時30分から午後10時まで  
ただし、毎月最終火曜日（祝日の場合は翌平日）は午後6時まで  
なお、12月29日～翌年1月3日、メンテナンス時はご利用いただけません。

### ▶設置場所

市役所1階（総合案内付近）

### ▶利用できる方

西脇市に住民登録があり、利用者証明用電子証明書を搭載したマイナンバーカードまた

はスマホ用電子証明書を搭載したスマートフォンをお持ちの方

### ▶手数料（令和10年3月31日まで）

100円/通

### ▶取得できる証明書

住民票の写し（本人、同一世帯分）、印鑑登録証明書、課税・非課税（所得）証明書

### ▶注意事項

- ・証明書発行専用機のため、コピーサービスはご利用いただけません。
- ・発行した証明書の返金・交換はできません。
- ・7月のメンテナンスによる運用停止日は15日（水）です。

### ▶問合せ（利用に関すること）

戸籍住民課（市役所内線1033）

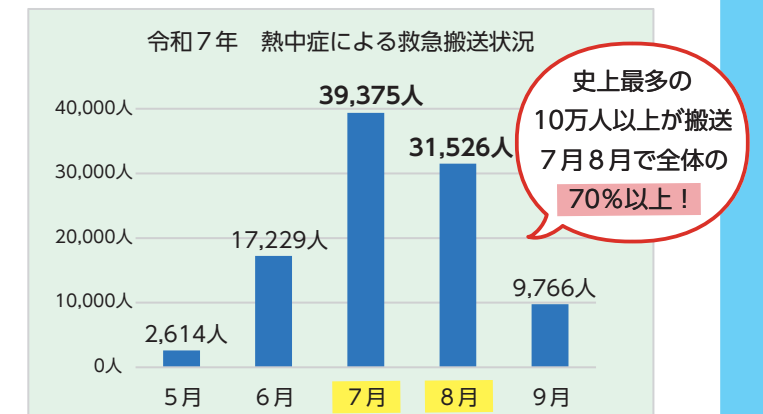
税務課（市役所内線1093）



# 熱中症にご注意を

～我慢は禁物！早めの対策が命を守ります～

気温や湿度の高い夏がやってきます。消防庁によると、昨年の熱中症による救急搬送者数は7月が最も多く、市内でも昨年5月～9月までに85人が救急搬送されています。熱中症は気温などの環境条件だけでなく、体調や暑さへの慣れが大きく関係します。また、屋外だけでなく、**屋内や夜間でも多く発生**しており、十分な注意が必要です。日頃から生活習慣を整え、**家族や近所の方とも声を掛け合いながら**、こまめに対策を行い、熱中症を予防しましょう。

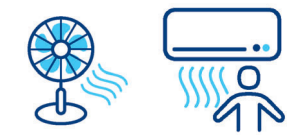


▶出典：総務省消防庁

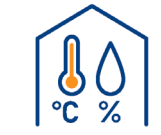
## 熱中症対策のポイント

### 屋内で

エアコンや扇風機を使用して室内の温度を下げる。



室温が28度を目安に温度や湿度を確認する。



外が涼しい時間帯は換気し、室内に溜まった熱を逃がす。



### 屋外で

通気性のよい涼しい服装で日傘や帽子を使う。



日陰を活用し、暑いときは無理して外出しない。



涼しい場所や冷房の効いた施設を利用する。



### 屋内でも、屋外でも

のどの渇きを感じる前に、こまめに水分補給する。



保冷剤、氷、濡れたタオル、シャワーなどで体を冷やす。



### 暑さに強い体づくり

バランスのよい食事、適度な運動を心掛ける。



熱中症かな…？ **#7119** (救急安心センターひょうご) へお電話を！  
病院に行くべきか、救急車を呼ぶべきか、迷ったら24時間365日受け付け



# 国道175号西脇北バイパス

**5/30** 全線開通記念イベント  
ウォーク&ミーツ175

**6/13** 全線開通式

国道175号西脇北バイパス（延長5.2\*）の全線開通を記念し、開通前の寺内ランプのバイパス上で、ウォーキングを中心としたにぎわいイベント「ウォーク&ミーツ175」を実施。イベントには約2,500人が参加し、この日しか体験できないバイパス上でのウォーキングや記念撮影などを楽しみました。

天神池スポーツセンター体育館と寺内ランプのバイパス上で開通式が行われ、午後4時から一般車両が通行できるようになりました。約30年にわたり市民の皆さんが待ち望んだ道路が開通。西脇市の新たな発展に寄与することが期待されます。



つまこども園の園児たちも一緒にお祝い



車で通るのが楽しみ／

山の景色最高／

気持ちいいね／



播州大鼓 和の風「未来」のパフォーマンス



オープニングイベントでは西脇高校生活情報科が播州織ファッションショーを披露

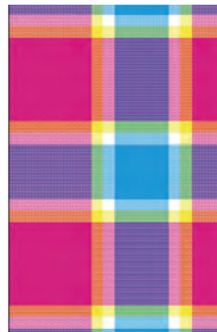
／ウォーキングに参加した皆さん／



まちなかエリアを会場に、過去最多となる36の事業者が出展し、職人自らが自慢の生地を販売する播州織の生地マルシェ「播博」。県内外から約1万8千人が訪れました。前夜祭が初開催されたほか、播州織を使った小物づくりのワークショップや地元グルメの販売、西脇高校生活情報科の生徒による播州織ファッションショーが行われました。

**5/31** 第7回播州織産地博覧会

# 播 ば ぼ 博



／いろんな生地がお手頃価格／

／ワークショップ／

／がんばるぞ！／

実行委員会スタッフウ～

たくさん買っても大丈夫！

ぼすくま

／めっちゃええやん！／

／前夜祭トークイベント！／

／生地も人もどんだけ～！／

／オリナスホールでは播州織ファッションショー！／

／おいしいグルメも！／

／かわいいだけじゃない生情！／



### ALTと笑顔広がる交流体験

児童と外国語指導助手（ALT）との交流を保護者も一緒に体験できる取り組みが、芳田小学校で行われました。児童たちは単語を聞き逃さないよう真剣に耳を傾け、ALTの目を見ながら積極的に話し掛けました。英語が飛び交う教室で保護者らはその様子を温かく見守りました。児童からは「英語で自分の気持ちを伝えられた」「ALTのことをたくさん知れた」との声が聞かれました。〔6月2日〕



### 長年の善行に市民さわやか賞

市では善行のあった個人と団体に「市民さわやか賞」を贈呈しました。▶西山一也さん（野村町）＝少年野球チームを指導▶西村克己さん、西村勝代さん（黒田庄町船町）＝花壇整備を実施▶市場美代子さん（市原町）、篠原郁子さん（小坂町）、山本孝子さん（比延町）＝おりひめ体操の実施を支援▶宮崎憲十さん（野村町）＝子どもの見守りを実施▶スマイルベル＝楽器の演奏を通じて地域の高齢者と交流〔6月1日／市役所〕



### 地域に学ぶ「トライやる・ウィーク」実施

中学2年生が職場体験を通じて生きる力を育む「トライやる・ウィーク」が市内93カ所で5日間にわたり実施され、市内4中学校の約280人が参加しました。

西脇病院では11人を受け入れ、2日目にリハビリテーションを体験。患者さんと一緒にアジサイの貼り絵作りを行い、手指の訓練による身体機能の回復について学びました。また、松葉づえ体験では扱い方に苦戦しながら、何度も挑戦しました。

最終の5日目には足浴の介助を体験。患者さんの足をせっけんで洗い、泡を洗い流すと「気持ちいいな」と声を掛けてもらいました。体調の回復につながる日常的な看護ケアの大切さを学びました。

職場体験を通じて、社会で働く大変さと面白さを肌で感じた5日間となりました。〔6月1日～5日〕



### 名車が市内を駆け巡る

世界の名車や旧車約130台が参加し、県内を走行する「コッパディ姫路」が2年ぶりに開催。立ち寄り先の市役所・市民交流施設オリナスでは、多くの来場者が手を振ったり、写真撮影をしたりして歓迎しました。〔6月6日〕



### 都麻乃郷あじさい園開園

西林寺（坂本）の境内にある「都麻乃郷あじさい園」が開園。まだ満開には少し早い状況の中、約1万2千平方メートルの園内を彩るアジサイを楽しもうと、初日から多くの人でにぎわいました。開園は7月5日まで。〔6月14日〕



### 播州織の振興を願う

織物感謝祭が機殿神社で執り行われ、織物業界関係者などが出席。祭殿に玉串が奉納されたほか、神事では製織の儀として3人の巫女による手織りの機織りが行われ、播州織のさらなる活性化と振興を祈願しました。〔5月31日〕



### 期待と決意を胸に、海外へ挑戦

中学生親善使節団として姉妹都市のアメリカ・レントン市へ派遣される生徒ら14人が結団式に出席。「全力で楽しみたい」「西脇市の魅力を伝えたい」など決意を述べました。使節団の派遣は昭和62年に始まり、コロナ禍の影響で一時的に中断。昨年、対面での交流が再開し、今年で35回目を迎えます。〔6月3日／市役所〕



### 善意の心で住みよいまちへ

兵庫県の「善意の日」に合わせて、西脇建設業協会の皆さんが市内各所で草刈りや剪定を行いました。平成11年から続く地域に根差した善意の美化活動として、まちの環境整備に取り組みました。また、市上下水道協同組合の皆さんは「水道週間」にちなみ、小中学校の水道施設の点検と修理を行いました。〔6月1日、4日〕



西脇市図書館の

### 今月のおすすめ図書

テーマは 海

### 図書館イベント

- ▶おはなし会 毎週水・土曜日の午前10時30分～11時
- ▶読書会 毎月第2日曜日の午前10時30分～正午



#### うみはおおきい うみはすごい

かこさとし/絵と文(農山漁村文化協会)

海は地球の生きもの全てのふるさとです。地球の誕生から海の自然な姿までが分かりやすくまとめられた科学絵本です。



#### 藍を継ぐ海

伊与原新/著(新潮社)

ウミガメを自分の手で育てようとする少女。科学者でもある著者が気付かせてくれる、未来へと紡いでいく全五編。直木賞受賞作。



#### 世界でいちばん素敵な海の教室

藤岡換太郎/監修(三オブックス)

海にまつわる素朴な疑問をあらゆる観点から解き明かしていきます。美しい写真と共にこれまで気付かなかった海の魅力に触れてみてください。



#### 正伝 出光佐三 日本を愛した経営者の神髄

奥本康大/著(展転社)

「海賊と呼ばれた男」のモデルとして知られる出光興産創業者、出光佐三。その生い立ちから会社経営まで彼の深い人間力に迫る一冊です。

一人つどい 人つながり 人はぐくむ 交流の場

# 茜が丘複合施設 Miraie



〒677-0057  
西脇市野村町茜が丘16-1  
☎25-2800 (代表)  
☎25-2220

- ▶男女共同参画センター (☎25-2800)
- ▶こどもプラザ (☎25-2801)
- ▶図書館 (☎23-5991)
- ▶コミュニティセンター重春・野村地区会館 (☎25-2100)



### クローバープラザ茶会 「涼風茶会」茶席券販売

ピアノとバイオリンの生演奏を聴きながら気楽にお茶を楽しみませんか。

- ▶とき 8月22日(土) 午前10時～午後1時
- ▶ところ ビューループ
- ▶対象 どなたでも
- ▶茶席券代 500円
- ▶茶席券販売 7月1日(水)～
- ▶申込み・問合せ クローバープラザ (☎25-2100)

### 令和8年度下半期 みらいえコンサート出演者募集

ジャンルや世代、経験を問わず音楽を楽しむイベントです。

- ▶とき 12月～令和9年2月の毎月第2土曜日、午後2時～3時
- ▶ところ ビューループ
- ▶対象 各回1グループ/おおむね10人以内(1人出演可)
- ▶募集期間 7月1日(水)～31日(金)(多数の場合は抽選)
- ▶問合せ みらいえ (☎25-2800)



### 多彩な講師による学びの場 みらい笑顔塾

防災のことなど、身近なことを学びます。仲間とともにスキルアップを目指し、笑顔になれる講座です(要申し込み)。

- ▶とき 7月～12月(全8回を予定)
- ▶ところ 会議室1ほか
- ▶対象 西脇市、多可町に在住、在勤、在学の方
- ▶定員 各回20人(先着順)
- ▶申込み・問合せ 男女共同参画センター (☎25-2800)



### みらいえ行事予定

▶お問い合わせは各担当へ(電話番号は125)

- 📍=みらいえ
- 👥=男女共同参画センター
- 🏠=こどもプラザ
- 📖=図書館
- 👤=コミセン

▶他にもいろいろな体験教室を開催中! 詳しくは、みらいえホームページへ



#### 📍みらいえ音楽祭

▶とき 7月11日(土) 午前11時30分～午後3時10分ごろ ▶ところ ビューループ ▶出演 10グループ

#### 👥ぴよぴよのつどい

▶とき 7月13日(月) 午前10時30分～11時30分 ▶ところ こどもプラザ ▶対象 6か月までの乳児と保護者 ▶定員 8組(先着順)

#### 📖みらいえシネマ「鬼滅の刃」

▶とき 7月19日(日) 午前10時～正午 ▶ところ 多目的ホール

#### 👩🍳児童館クッキング(地元食材で手作りピザ)

▶とき 7月25日(土) 午前10時～正午 ▶ところ 調理室 ▶対象 小学生～18歳 ▶定員 25人 ▶参加費 300円 ▶申込期間 7月7日(火)～13日(月)

#### 👩🍳楽しく作ろう! ヒンメリ工作

▶とき 7月25日(土) ①小学生=午前10時30分～正午 ②中学生以上=午後2時～3時30分 ▶ところ 工芸室 ▶定員 各回15人 ▶申込期間 7月11日(土)～24日(金)

#### 🌳樹と木の世界を知ろう!

▶とき 7月31日(金) 午前10時～正午 ▶ところ 多目的ホール ▶対象 小学生～18歳 ▶定員

20人 ▶申込期間 7月8日(水)～20日(月・祝)

#### 👩🍳ソーイング教室(播州織を使ってエプロンを作ろう)

▶とき 8月2日(日) 午後1時～3時 ▶ところ 会議室1・2 ▶対象 5～18歳の児童とその保護者 ▶定員 10人 ▶申込期間 7月1日(水)～15日(水)

#### 👩🍳こどもプラザで1日職員体験をしよう!

▶とき 8月3日(月) 午前10時～午後3時 ▶ところ こどもプラザ ▶対象 小学生～18歳 ▶定員 8人 ▶申込期間 7月11日(土)～25日(土)



### 「こどもプラザ」からのおたより

#### 臨床心理士に相談してみませんか

こどもプラザでは臨床心理士(プレイサポーター)が月に4回、保護者の子育てに関する相談を無料でお受けしています。

相談の内容は、子どもの発達の特長や不登校、家族との関係など多岐にわたります。保護者のお話をゆっくり伺いながら、一緒に課題を整理し、ご家庭で無理なく取り組める目標を考えていきます。こうした時間を重ねる中で「子育てに前向きになれた」「話を聞いてもらって気持ちが軽くなった」という声もいただいています。

もちろん全てが思うように進むわけではありません。「こんな時はどうしたらよいのだろう」と感じたときは、改めてご相談ください。

状況に応じた別の方法を一緒に考えることもできます。

保護者の皆さまと共に考え、共に歩んでいくことで、不安や孤独を和らげ、子育てに安心して向き合う力を育てていきます。

子育ての困りごとや心配なことがあれば、気軽に下記までお問い合わせください。一緒に解決の糸口を見つけていきましょう。

- ▶問合せ こどもプラザ (☎25-2801)



今月の休館日▶ 7月29日(水)

おいしく食べて、元気なからだに  
**いきいき健康レシピ**

今月のメニュー  
**もずくスープ**

材料(2人分)

木綿豆腐 ……100g	塩 ……ひとつまみ
オクラ ……2本	だし汁 ……300cc
細ネギ ……10g	すりおろし土ショウガ…小さじ1/2
もずく酢(三杯酢)…150g	かつお節 ……2g



エネルギー ……49kcal
タンパク質 ……4.8g
脂質 ……2.6g
炭水化物 ……3.5g
カルシウム ……55mg
塩分量 ……0.5g
鉄 ……1.5mg

▶協力 西脇市いずみ会

作り方

- ①木綿豆腐は食べやすい大きさに切る。
- ②オクラは塩で板ずりして軽く洗い、水気を拭いてから小口切りにし、細ネギも同様に小口切りにする。
- ③鍋に①とだし汁を入れてひと煮立ちさせ、②ともずく酢を汁と一緒に加えて、さらにひと煮立ちさせてから火を止める。
- ④器に盛り、土ショウガとかつお節を上のにのせる。

健康アドバイス

もずくに含まれる水溶性食物繊維の働きにより、血糖値の上昇を抑制する効果があります。ただし、食べ

過ぎは食塩過多や胃腸への負担につながるため、1日1パック(約75g)を目安に摂取しましょう。

トラブルを未然に防ぐために—  
**にしわき消費生活通信**

No.249  
**詐欺が疑われる海外ネット通販に注意**

▶事例1  
インターネット通販で商品を注文し、代金を支払ったのに商品が届かない。

▶事例2  
SNSの広告で有名スポーツメーカーの洋服を代金引換で購入したら偽物だった。

- ▶ポイント
- ・販売業者と連絡が取れない。
  - ・購入の最終確認画面が設定されていないなど関係法令が守られていない。
  - ・販売業者に問題があっても、代金引換の宅配業者に対応を求めることが難しい。

▶アドバイス  
注文前にウェブサイトの評判や商品が実際に販売されているかを公式サイトなどで確認しましょう。日本のメーカーの商品を海外の業者が販売している場合も同様です。  
日本語表記のウェブサイトでも、商品の値段

が極端に安い、不自然な日本語が使われている、支払方法が銀行振込・代金引換だけの場合は、詐欺の疑いがある悪質業者の可能性があります。このような悪質業者は、最初からだます目的でウェブサイトを経営し、商品を販売しています。代金を支払う前は丁寧に連絡してきますが、支払い後は急に連絡が取れなくなるケースが多く見られます。  
少しでも怪しいと感じたら、注文しないようにしましょう。

困ったときは、すぐ相談

**西脇市消費生活センター**

☎22-3111 ☎22-3515

月～金曜日の午前10時～午後5時  
(祝日・年末年始除く)

健康バンザイ

239



今月のコラムは  
**小児科医長 大森 学人**  
がお届けします

**花粉症などのアレルギーでお悩みの方へ～舌下免疫療法のご案内～**

今回はアレルギーの治療についてお話しします。アレルギーと聞くと花粉症やアトピー、非常に重い症状を引き起こすぜんそくやアナフィラキシーなどが頭に浮かぶと思います。実はこれらのアレルギーの中には、慎重に正しく治療すれば症状の軽減や改善が見込めるものもあります。

多くのアレルギーは何らかのきっかけで、体が病状を引き起こす原因のアレルゲンを異物と認識し、攻撃するようになったものです。アレルゲンを「異物ではない」と体に再認識させることができれば、症状は良くなります。

代表的な治療として、ハウスダストとスギ花粉の鼻炎に対する「舌下免疫療法」があります。これは1日1回、アレルゲンを微量に含んだ薬を舌の下にしばらく含んでから飲み込むことを続け、体にハウスダストやスギ花粉を異物ではないと認識させていく治療です。早ければ数カ月で症状の軽減を実感でき、3～5年間続けることで、順調に進めば完全に改善することが見込めます。多少の注意点はありますが、重い副作用はほとんどなく、日常生活の質が向上するため、ニーズが高まっている治療法です。

当院の小児科では5歳以上のお子さんから舌下免疫療法を受けていただけます。その他のアレルギーに関するお悩みも、お気軽にご相談ください。

地域に信頼される良質な医療を提供します

〒677-0043 西脇市下戸田 652-1  
☎22-0111 ☎23-0699



診察情報はこちら▶



01 **新しい医師を紹介**

○**歯科口腔外科医員** 野呂 隼斗  
親知らずや顎の痛み、口腔内のできものなど、専門的な治療にも対応しながら、地域の皆さまのお口の健康を支えていけるよう努めてまいります。よろしくお願いたします。  
○**病理診断科医長** 吉田 誠  
研修医として勤務していたご縁もあり、約10年ぶりに戻ってまいりました。組織や細胞を調べる病理診断を通じて診療を支え、地域の皆さまに安心して医療を受けていただけるよう努めてまいります。

○**病理診断科医員** 吉田 沙由理  
今まで兵庫医科大学病院や大阪の医誠会国際総合病院で働いてまいりました。病理診断を通して、西脇市民の皆さまに貢献できるような、微力ながら尽力いたします。よろしくお願いたします。  
○**臨床研修医** 井上 瑠夏  
患者さんとご家族に寄り添い、信頼される医師を目指して日々研さんを積んでまいります。  
○**臨床研修医** 伊原 莊太郎  
西脇市の良いところをたくさん見つけながら、地域医療に貢献できるように、精いっぱい頑張ります。

02 **はなみずきの会**

乳がんについて語り合い、ともに歩んでいきませんか。  
▼**とき** 7月25日(土) 午後2時～4時  
▼**ところ** 病院講堂(2階)  
▼**対象** 乳がん経験者とその家族(西脇病院の受診の有無は問いません)  
▼**費用** 会員は無料/非会員は500円  
▼**内容** 治療相談、交流会、理学療法士によるリハビリ体験、医師からのお話  
▼**問合せ** 乳腺外科 三輪 (☎22-0111) ☎nishiwa akiinyugan@yahoo.co.jp

03 **日曜日に乳がん検診**

多忙な平日を過ごす女性のため、10月第3日曜日に全国で乳がん検診が受けられる環境づくりの呼びかけに賛同し、西脇病院でも実施します。  
▼**とき** 10月18日(日) 午前9時～午後3時30分  
▼**対象** 西脇市乳がん検診受診券・無料クーポン券をお持ちの方  
▼**定員** 50人(先着順)  
▼**内容** マンモグラフィ、視触診(女性職員が対応)  
▼**申込み・問合せ** 健診部 (☎22-0173)

▶執筆 人権教育課 (市役所内線 4012)

「人権講演会」といえば…

人権講演会といえば、毎年8月に市内各地区で開催される「人権文化をすすめる市民運動」推進強調月間講演会を思い浮かべる方も多いのではないのでしょうか。

令和元年には月間講演会に地区を越えて参加していただけるように「講演会めぐり」の企画が行われました。参加者にはスタンプカードが配布され、講演会ごとに参加スタンプが押されるというもので、3カ所以上参加した方には、記念品が贈呈されました。

私自身も参加者として「様々な人権課題を巡る旅」をイメージながら、8地区の講演会のうち7会場を巡りました。旅をするのと同じように、それぞれの講演会では、これまで知らなかった考え方やさまざまな人々に触れ、新たな気付きを得ることができるなど、とても有意義な機会となりました。

しかし、その翌年から新型コロナウイルス感



染症の影響で、地区別の講演会は2年間中止になりました。当時のスタンプカードと記念品の人権啓発冊子は、私にとってより思い出深いものとなり、今でも大切に手元に置いています。

地区別の講演会が再開されて、今年で5年目を迎えます。地区ごとにテーマを変え、多様な学びができるよう計画しており、多くの市民の皆さんに参加いただいています。オンライン配信でも講演を聴くことができるようになり、より参加しやすくなりました。

今年の推進強調月間には、市内各地区で7回の講演会を予定しています。スタンプカードの配布はありませんが、関心のあるテーマや講師をチェックしながら、旅に出るような気分で人権講演会に参加してはいかがでしょうか。

ふるさとの魅力再発見ーにしわき歴史探訪

童子山公園 (西脇)



実相寺裏山から撮影した童子山公園



おしげ池と童子山 (大正3年頃) (播州鉄道株式会社の絵葉書より)



▼問合せ 郷土資料館 (☎23-5992)
童子山公園は、西脇区の小高い山にある公園で明治43年に整備されました。大正2年に播州鉄道が西脇駅まで敷設されたこともあり、公園開設後も整備が一段と進みました。現在のグラウンドの位置にあった「おしげ池」にかかる橋が「観月橋」と命名され、動物園には猿が飼育されていました。その後、池は埋め立てられ、昭和13年に豊川稲荷神社の南側、現在のドウジアムのある場所に「西脇町役場」が建てられ、池跡には、県立西脇工業学校(西脇高校・西脇工業高校の前身)が昭和15年に設置されました。公園周辺の施設は様変わりしましたが、現在でも変わらず市民の憩いの場となっています。

市長からの手紙

ー西脇を元気に!!ー

150



西脇市長 片山象三

まちを彩る市民の力

5月31日、播州織産地博覧会「播博」が開催されました。市民有志によって始まったこのイベントは、今回で7回目を迎えました。

過去最多の36店舗が出店し、来場者も過去最高の1万8千人となりました。道を歩く際に人とぶつかりそうになるほどのにぎわいの中、生地をはじめ、魅力あふれる品々が並び、播州織の魅力を存分に感じられる一日となりました。さらに今年は前夜祭も開催され、関東や九州、沖縄など遠



色鮮やかな播州織の生地が並ぶの中、掘り出し物探しを楽しみます

方から前泊して来られた方もいらつしゃいました。購入された生地をキャリアバッグいっぱい詰めて持ち帰られる姿を見て、播州織への熱い思いが伝わり、私も心が温かくなりました。また、同じ日に杉原川の川敷で、市民有志による「わいわいまちなか青空マルシェ」も開催されました。まちへの愛着を育む機会として始まったイベントで、こちらも多くの方でにぎわいました。このように、市民の皆さんが先頭に立ち、全国から多くの方が訪れる素晴らしい催しを企画・運営してくださいって、心からうれしく思います。今後もこうした取り組みを通じて、より多くの方に西脇市を知っていただくとともに、市民有志の輪がさらに広がっていくことを期待しています。皆さんで力を合わせて、「元気なまち西脇市」を創ってまいります。

みんなでまちづくりー市民の皆さんのまちづくり活動ー

明日に向けて、手をつなごう

～よいとちがうか日野の里推進委員会の紹介～

よいとちがうか日野の里推進委員会は、日野地区を安全で暮らしやすく住みよいと感じてもらえるよう、日々まちづくり活動に取り組んでいます。

地域住民の絆を深める「日野の里ふれあいフェスティバル」の開催や地区のシンボルである「地蔵一本桜」の保全活動、ヨガ教室の開催など、幅広い活動に取り組んでいます。

7月25日(土)には、日野小学校で日野地区の夏の風物詩「大納涼祭・夏」を開催します。住民参加型のステージイベントや大抽選会、屋台の出店などがあります。

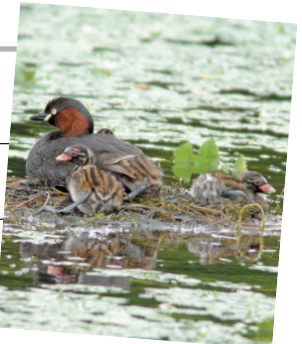
夏の疲れを吹き飛ばし、気分転換できる機会として、ぜひご参加ください。



西脇の自然 628

カイツブリ

かいつぶり科



小型の水鳥で、茶色のあまり目立たない姿をしています。体に比べて足は太く短く、足指の間にはアヒルのような水かきがあり、水の中を移動する際に力を発揮します。

普段は川や池などで水の中に潜って小魚や水生昆虫などを捕まえて生活しており、渡り鳥ではないので、通年見ることができます。

繁殖期には水の動きが少ない池に移動し、水草の茎や葉を集めて浮巣を作り、産卵します。卵は約20日でふ化し、夫婦で子育てをします。浮巣ではひなが親鳥から小魚をもらい、羽の間から顔をのぞかせたり、背中に乗ったりする姿が見られます。双眼鏡で観察していても、ひなのかわいい行動はいつまでも見飽きることはありません。

【西脇市動植物生態調査研究グループ】



# くらしの情報

life information

## 表彰

**兵庫行政評価事務所長感謝状**

・岸本 悦子さん(平野町)  
・藤原 恵津子さん(上野)

行政相談委員として、市民の行政に対する苦情の解決など相談活動に尽力

## 市民交流施設からのお知らせ

▼申込み・問合せ 市民交流施設 ☎24-3010

○竹あかりと播州織のかざぐるまを作ろう

▼とき 7月11日(土)、8月2日(日)、8日(土) ①午前9時30分～11時 ②午前11時30分～午後1時 ③午後2時～3時 ▼ところ 市民交流施設 あつまるスタジオ ▼対象 どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴) ▼定員 10人

### みどり園の指定ごみ袋は十分な在庫量を確保しています

中東情勢を受け、一部自治体で指定ごみ袋の供給への影響が報じられていますが、みどり園の指定ごみ袋は十分な在庫を確保できていますので、ご安心ください。

買いだめ・買い占めは、販売店の一時的な在庫不足につながり、本当に必要な方にごみ袋が行き渡らなくなる恐れがあります。必要以上の購入をお控えくださいますようお願いいたします。

また、指定ごみ袋は、ごみの減量と分別の推進を目的としており、現時点で値上げの予定はありません。

▶問合せ 防災環境課(市役所内線1110)

(要申し込み・先着順) ▼参加費 500円

○いびるなおきマイムカンパニー「マイムアカルト」

親子で楽しめる体験型のパントマイム公演です。

▼とき 8月9日(日) 午後2時～3時 ▼ところ 市民交流施設オリナスホール ▼入場料 一般1200円 ▼親子セット1500円(子ども追加は1人500円/3歳未満の膝上鑑賞は無料)

○健康料理教室(7～9月)

▼とき 7月13日(月)、27日(月)、8月10日(月)、24日(月)、9月14日(月)、28日(月) 午前11時～午後1時(1回のみ参加可) ▼ところ 市民交流施設たべるスタジオ

○ホール開放DAY(8月)

▼とき 8月11日(火・祝)、12日(水) 午前10時～午後7時55分 ▼ところ 市民交流施設オリナスホール ▼参加費 千円/区分 55分間(申し込みは2区分まで) ▼受付開始 7月4日(土) 午前10時

○ステラ☆アピカ サロンコンサート

アピカホール開館30周年を記念し、親子で音楽の魅力に親しめる夏休み企画「こども消しゴム粘土を型枠に詰めて作ります。」

▼とき 7月26日(日) 午後1時30分～3時 ▼ところ 郷土資料館ロビー ▼対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴) ▼定員 15人(要申し込み・先着順) ▼参加費 100円(材料費)

○講演会「津万遺跡群への誘い」

▼とき 8月22日(土) 午後1時30分～3時 ▼ところ 播磨内陸生活文化総合センター ドウジウム市民ギャラリー ▼定員 50人 ▼講師 藤田淳(郷土資料館学芸員)

○古代瓦のコースターづくり

野村庵寺(茜が丘)編

粘土を瓦の型に押し当てて、コースターを作ります。

▼とき 7月20日(月・祝) ①午前10時30分～11時30分 ②午後1時30分～2時30分 ▼ところ 郷土資料館ロビー ▼定員 10人(要申し込み・先着順) ▼対象 小学生 ▼参加費 200円(材料費)

## 北はりま旬菜館周年祭

15周年を迎える北はりま旬菜館が周年祭を開催します。小ぶりのタマネギやジャガイモの詰め放題、ガラガラ抽選会が楽しめるほか、キッチンカーや飲食店が出店します。

## 駐屯地納涼祭

駐屯地を一般開放して、盆踊りや野外売店、打ち上げ花火などが行われます。

▼とき 8月5日(水) 午後6時30分～8時30分(駐屯地の開放は午後6時～9時) ▼ところ 陸上自衛隊青野原駐屯地(小野市) ▼問合せ 陸上自衛隊青野原駐屯地広報班 ☎0794-6617301

## ふくしマルシェ

障害者就労支援施設の皆さんが心を込めて作るお菓子やパンなどの商品「こころひろん」を販売します。

▼とき 7月28日(火) 11時～12時、8月7日(金) 11時～12時 ▼ところ 市民交流施設1階 ▼問合せ 社会福祉課(市役所内線1145)

## 夏まつり開催決定

8月16日(日)、29日(土)

今年も夏まつりが開催されます。夏を思い切り楽しみませんか。

### 第47回にしわき市・黒田庄夏まつり

やぐらを中心に盆踊りの輪が広がり、地元特産品などの豪華な景品が当たる福引や、多くの露店が立ち並び、約400発の花火が夜空を彩ります。

- ▶とき 8月16日(日) 午後6時30分～9時 ※小雨決行、荒天時は中止
- ▶ところ 黒田庄グラウンド
- ▶問合せ まちづくり課(市役所内線3022)

### 第5回日本のへそ西脇夏まつり

まつりを彩る露店が軒を連ね、地元の児童・生徒たちによるパフォーマンスをはじめとした趣向を凝らしたステージイベントを開催します。フィナーレには約2千発の打ち上げ花火を予定しています。

- 西脇の暑い夏を締めくくる本市最大級の交流イベントにご期待ください。
- ▶とき 8月29日(土) 午後4時30分～9時 ※雨天決行、荒天時は中止
- ▶ところ 日本へそ公園内特設会場とその周辺
- ▶主催 日本のへそ西脇夏まつり実行委員会
- ▶問合せ 実行委員会事務局(商工観光課内/市役所内線2021)

**サマージャンボプレミアム12億円**  
(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)

**サマージャンボ7億円**  
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

**サマージャンボミニ5,000万円**  
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

**6月30日 3種類同時発売!** 発売期間 6/30①～7/31②  
抽せん日 8/12③

公益財団法人兵庫県市町村振興協会 プレミアム：1枚 500円  
ジャンボ：1枚 300円

れきはくノスタルジ  
のりもの図鑑

近代的な乗り物の移り変わりを、錦絵や昔ながらのおもちゃなど、多くのコレクショから厳選して公開します。  
▼会期 7月11日(土)～8月30日(日) 午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで)  
▼休館日 月曜日(祝日の場合は、翌平日) ▼ところ 兵庫県立歴史博物館(姫路市)  
▼観覧料 大人11700円▽大学生1550円(高校生以下は無料) ▼問合せ 兵庫県立歴史博物館 ☎079-1288-9013

税金 市税の納期限(7月31日)

○固定資産税第2期  
○国民健康保険第1期  
納付書で7月31日(金)までに納付してください。口座振替の方は同日に、申込口座から振り替えます。  
市税はコンビニエンスストアや地方税統一二次元コード(e-LQR)、スマートフォンアプリなどを使ったキャッシュレス納付ができます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。市税の納付は口座振替をお勧めします。

問合せ 税務課(市役所内線1101)

税金 税理士による税務相談

▼とき 7月9日(木) 午後1時～4時/予約優先▼ところ 播磨内陸生活文化総合センタードウジウム▼予約・問合せ 近畿税理士会西脇支部 ☎36-1623

介護保険 食費・居住費の負担を軽減

介護保険施設(老人福祉施設・老人保健施設・介護医療院)への入所や、ショートステイを利用する場合の食費・居住費は、本人負担が原則です。  
市では、低所得者を対象に負担軽減を行っています。軽減を受けるには、「介護保険負担限度額認定証」の交付を受ける必要があります。  
また、8月から一部の食費・居住費の負担限度額が変更になります。詳しくは、市ホームページまたは左記へお問い合わせください。

問合せ 長寿福祉課(市役所内線1132)



「播州織工房館 道の駅」がオープン

3月に閉館した「播州織工房館」の販売コーナーの一部を道の駅に移設し、7月5日(日)にグランドオープンします。播州織の生地や衣料品などが購入できます。

▶営業時間 午前10時～午後5時  
▶休館日 月曜日(祝日の場合は、翌平日)、年末年始

▶ところ 道の駅北はりまエコミュージアム内  
▶問合せ 道の駅北はりまエコミュージアム ☎25-2651



年金に関するお知らせ

○加古川年金事務所の出張年金相談

▼とき 7月23日(木) 午前10時30分～午後2時▼ところ 市民交流施設ひらくスタジアム1▼予約受付時間 7月1日(水)～22日(水) 午前8時30分～午後5時(土・日・祝日を除く・先着順) ▼相談内容 年金請求、その他年金に関する相談(代理相談は委任状必要) ▼持ち物 年金手帳または基礎年金番号通知書、障害者手帳など ▼予約・問合せ 加古川年金事務所お客様相談室 ☎079-1427-4740

○令和8年度国民年金保険料免除申請の受付開始

収入の減少などで、国民年金保険料を納めることが困難な場合に、審査で承認されると保険料の納付が免除または猶予されます。  
ただし、将来受け取れる年金額は、保険料を納付した場合より少なくなります。  
なお、退職による特例免除を利用する場合は、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票の写しが必要です。  
▼申請開始 7月1日(水)  
▼対象期間 7月～令和9年6月 ▼申請・問合せ 戸籍住民課(市役所内線1041)

募集 市営・県営住宅入居者募集

▼募集住宅 市営住宅Ⅱ①大野・西林寺団地/3DK一般1戸(3人以上) ②黒田団地/3DK一般1戸(2人以上) ③日野ヶ丘団地A棟/1DK一般1戸(単身のみ) ▼県営住宅Ⅱ①西脇日野ヶ丘住宅/2DK高齢者向け1戸(2人以上) ②西脇鹿野住宅/3LDK一般1戸(3人以上) ③西脇谷町住宅/2LDK高齢者向け1戸(2人以上) ▼申込期限 7月21日(火) 午後4時30分 ▼必要書類・申込資格 市ホームページまたは左記へ ▼申込み・問合せ 建築住宅課(市役所内

線2122



募集 市文化祭・文芸まつり作品募集

▼募集作品 一般の部Ⅱ俳句・川柳(2句以内)、短歌(1首)、随筆(800字以内/1作品) ▼ジュニアの部Ⅱ俳句・短歌・川柳(1点) ▼募集締切 一般の部Ⅱ8月15日(土) ▼ジュニアの部Ⅱ7月31日(金) / 両部門とも当日消印有効 ▼表彰 特選各3点、佳作各20～30点(随筆は若干) / 11月22日(日)に総合市民センターで各部門の大会と合同表彰式を開催 ▼その他 作品集に応募者名を掲載 ▼応募・問合せ 生涯学習課(市役所内線4051)

募集 市子ども芸術祭美術展作品募集

▼対象 中学生以下(1点限り) ▼部門・規格 絵画Ⅱ四つ切画用紙サイズ(版画、デザイン可) ▼書Ⅱ半紙、半切画仙紙1/4、半切画仙紙 ▼応募期間 7月10日(金)～8月5日(水) / 土・日・祝日を除く ▼応募方法 所定の応募票を添えて左記へ持参 ▼会期 8月29日(土)～30日(日) / 総合市民センター体育館で入賞・入選作品を展示 ▼応募・問合せ 生涯学習課(市役所内線4051)

募集 国指定重要文化財・西脇小学校木造校舎見学会

▼とき 8月8日(土) ①午前9時～②午前11時 ▼ところ 西脇小学校/中棟前(運動場側)で受け付け ▼定員 各回30人(先着順) ▼申込方法 市ホームページまたは左記に電話 ▼申込期限 8月5日(水) ▼その他 上履きを持参 ▼西脇小学校の駐車場をご利用ください ▼申込み・問合せ 教育総務課(市役所内線4022)



募集 セミナー 動物愛護センターサマー

▼とき ①8月7日(金) ②8月12日(土) ③8月17日(水) ④8月22日(日) ⑤8月27日(金) ⑥8月31日(火) ▼ところ 兵庫県動物愛護センター三木支所(三木市) ▼対象 小学生(保護者同伴) ▼定員 12組(要申し込み・多数の場合は抽選) ▼申込期間 7月1日(水)～21日(火) ▼申込み・問合せ 兵庫県動物愛護センター三木支所 ☎079-4184-3050

お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください  
相談料30分5,000円(税別) ☎0795-38-8583  
○交通事故 ○債権整理・破産  
○相続・遺言 ○離婚  
○土地・建物 ○労働事件  
○会社法務 ○債権回収  
そのほか一般民事を幅広く取り扱っています。法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。  
やしろ法律事務所 弁護士 吉田圭孝  
〒673-1431 加東市社508-4 白池ビル1F  
TEL: 0795-38-8583 FAX: 0795-38-8584  
http://yashiro-law.jp/ 営業時間 9:30～5:30 休日/土・日・祝日

お墓・お位牌の名前入れはお済みですか?  
追加彫りのご依頼は 森田石材店  
0120-4114-49

窓ドア 高断熱リフォームするなら今がチャンス!  
値上がりする光熱費を節約 補助金活用でお得にリフォーム!  
施工から補助金申請までおまかせ ご相談はフリーダイヤル  
株式会社カナダ ☎0120-45-4134  
西脇市下戸田270-23 TEL: 0795-22-5034 / FAX: 0795-22-4273

令和8年度版

子育て支援ガイドブックを発行

妊娠・出産・子育てに関わる制度や相談窓口、親子で遊べる施設などの情報をまとめています。市役所や茜が丘複合施設みらいで配布するほか、市ホームページから電子版（7月下旬公開予定）もご利用できます。



▶問合せ はぴいくサポートセンター（市役所内線1157）

いきいきにしわきっ子ナビ

子育て家庭の育児を支援するアプリです。各種子育て支援情報を配信しています。ダウンロードしてご利用ください。

▶アプリでできること

- ・子どもの予防接種のスケジュール管理
・子どもの健診日のお知らせを受信
・医療機関の検索 など

▶こどもプラザのイベント予約

8月9日（日）開催のこどもプラザ夏まつりなど、一部のイベントをアプリから予約できます。利用方法は市ホームページをご覧ください。

※こどもプラザ夏まつり予約開始日＝7月31日（金）

▶問合せ

はぴいくサポートセンター（市役所内線1157）



働く方や地域住民の皆さんの職業能力の開発と向上につながる講座を実施しています。申込み・問合せ 北はりま職業訓練センター（☎23-4326）

○医療事務技能認定コース
○監督者訓練「人の扱い方」
○とき 8月18日（火）～19日（水）午前10時～午後4時
○受講料 1万6千円

募集 北はりま職業訓練センター講座生募集

○とき 7月12日（日）、25日（土）、8月2日（日）午後1時～3時
○実施学科・実施工場内容 2年生Ⅱ自動車工学科/自動車基本点検、建築工学科/建築CAD▽1年生Ⅱ機械製造学科/機械CAD操作、NC加工体験
○申込方法 ①参加申込書に必要事項を記入し郵送またはファクス②ホームページから申し込みフォーム

募集 県立但馬技術大学校オープンキャンパス



低所得世帯に商品券を支給

物価高騰で家計への負担が大きくなっている住民税非課税世帯などを支援するため、対象の世帯に「地域商品券」を支給します。

▶対象

7月1日（水）時点で西脇市に住民登録があり、次の①②いずれかに該当する世帯（原則手続き不要）

- ①令和8年度住民税非課税世帯
②令和8年度住民税均等割のみ課税世帯
ただし、7月以降に令和8年度住民税の税額が変わり、新たに①②に該当することとなった世帯は、社会福祉課へ申請してください。

▶支給内容

地域商品券/1世帯当たり7,500円

▶その他

7月下旬以降に対象の世帯へ順次商品券をお送りします。詳しくは市ホームページをご覧ください。

▶申請・問合せ

社会福祉課（市役所内線1148）



（木）午前6時30分
○コンビニ交付サービスの手数料がお得に
7月1日（水）から、市役所1階に設置する各種証明書発行端末を含めた「コンビニ交付サービス」の手料を1通250円から100円（令和10年4月1日以降は1通150円）に改定します。



▼問合せ 住民票の写し、印鑑登録証明書Ⅱ戸籍住民課（市役所内線1033）
▽課税・非課税（所得）証明書Ⅱ税務課（市役所内線1093）
○コンビニ交付サービスが一時停止します
マイナンバーカードを使って、各種証明書が取得できる「コンビニ交付サービス」と、市役所1階（総合案内付近）に設置する各種証明書発行端末が、システムのメンテナンスのため運用を停止します。
▼運用停止 7月15日（水）
▼運用再開 7月16日

お知らせ 中小事業者が電気自動車の購入される際に、購入費用の一部を補助します（購入前に要申請）。申請書類は市ホームページからダウンロードできます。
▼申請期限 令和9年1月29日（金）
▼補助額 小型・軽自動車Ⅱ7万円▽普通自動車Ⅱ10万円
▼その他 予算額に達した時点で受け付け終了
申請・問合せ 防災環境課（市役所内線1113）



お知らせ 西脇市の居場所OriOri（おりおり）
学校や職場、家とは異なるリラックスできる第3の居場所として、年齢を問わず、どなたでも予約なし・無料で参加できます。困り事や悩み事があれば、公認心理師の資格を持つ専門の職員に相談できます。
▼とき 7月9日（木）午前10時～正午Ⅱヨガ▽23日（木）午前10時～午後3時30分Ⅱボードゲーム（居場所の開設時間は午前10時～午後3時30分）
▼ところ 茜が丘複合施設みらいえ
▼問合せ 社会福祉課（市役所内線1144）

お知らせ 7月の日曜窓口開設日
日野、こみせん比也野、黒っこプラザ、大野隣保館、上野会館、芳田の里ふれあい館、黒田庄隣保館
▼対象の廃油 家庭で使用した植物性の油（オリーブ油、菜種油、紅花油、コーン油、ひまわり油、サラダ油、大豆油、ごま油）
▼持ち込み方法 揚げかすなどを取り除き、ペットボトルに入れて持参
▼問合せ 防災環境課（市役所内線1114）



お知らせ 7月の日曜窓口開設日
▼予約・問合せ 戸籍住民課

お知らせ 西脇市の居場所OriOri（おりおり）
学校や職場、家とは異なるリラックスできる第3の居場所として、年齢を問わず、どなたでも予約なし・無料で参加できます。困り事や悩み事があれば、公認心理師の資格を持つ専門の職員に相談できます。
▼とき 7月12日（日）、26日（日）午後1時～4時30分
▼対象手続き ①マイナンバーカードの申請・更新・受け取り（要予約）②電子証明書の更新など



「やすらぎ苑」でのお葬式は、私たち、経験豊富なスタッフが心を込めてお手伝いします
寝台車・ドライアイスの手配・生花・食事・ギフト葬儀用品のご依頼などお任せください
JAみのりメモリアルセンター 西脇・多可営業所
みのり祭典 0120-85-4888 0795-35-0650



西脇法律事務所 兵庫県弁護士会 弁護士 矢野耕司
☎0795-23-7532

相続・離婚・交通事故・債務整理 訴状・調停申立書が届いた方 初回1時間まで相談無料（要予約）
業務時間（平日）9:00～5:00 西脇市西脇990西脇経済センタービル1F
西脇法律事務所 ホームページ



元気な今の姿を遺影として残しませんか「広報を見た」で10%引
生前遺影写真 19,500円
お気に入りの写真からも作成できます！ご相談ください
むらかみ写真スタジオ ☎0795-23-7388
西脇市寺内130-4 水曜定休日 お気軽にお問合せ下さいね！！

株式会社天野産業を知っていますか？天野産業は 廃電線・非鉄金属・木製ドラムを再生加工する 非鉄金属卸売業です
営業・ドライバー・工場内作業員・正社員募集
株式会社天野産業 関西支社 〒679-0321 西脇市黒田庄町田高388-1 TEL：0795-27-8965



### 天神池スポーツセンター水泳教室 無料体験レッスンに参加してみよう!! ～ 6月24日(水)～7月14日(火)の間で実施 ～

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10:00	I2 スイミング 18歳以上女性	S3 ウォーク&スイム 18歳以上男女	N4 ウォーキング 18歳以上男女	I5 スイミング 18歳以上女性	
11:00	U2 アクアプログラム 18歳以上男女	G3 親ばなれ応援 2～3歳	A4 親子ベビー 6ヵ月～2歳	L5 スイミング 15歳以上男女	
12:00					B6 幼児(未就学者) 3歳～年長
14:00	W2 ウォーキング 18歳以上男女	I3 スイミング 18歳以上女性	W4 ウォーキング 18歳以上男女	W5 ウォーキング 18歳以上男女	C6 幼小(低学年) 4歳～小3
15:00					E6 幼児・小学生 5歳～小6
16:00	B2	B3 幼児 3歳～小1	B4	B5	D6 小中学生 小1～中3
17:00	C2	C3 幼児・小学生 5歳～小6	C4	C5	
18:00	D2 幼児・小学生 3歳～小6	D3 小中学生 小1～中3	D4 小学生 3歳～小6	D5 小中学生 小1～中3	
19:00					
20:00		L3 スイミング 15歳以上男女	U4 アクアプログラム 18歳以上男女		L6 スイミング 15歳以上男女

▶特にオススメのコースです!!  
※6月24日(水)～30日(火)は7月練習になります。  
※7月15日(水)～21日(火)は進級テストのため、子どものコースは体験できません。  
※7月22日(水)～8月18日(火)は子どものコース体験教室はありません。  
▶申込み・問合せ 天神池スポーツセンター ☎22-0072

▼コース Aコース 7月28日(火)～31日(金) Bコース 7月22日(火)～27日(日)

### 夏休み短期水泳教室生募集

▼とき 7月25日(土) 午後2時～4時  
▼ところ うるおい交流館エクラハートフルサロン(小野市) ▼参加機関・職種 自衛隊、兵庫県警察、消防士、刑務官 ▼問合せ 自衛隊兵庫地方協力本部青野原分駐所 ☎070-6677-9876

### 北播磨公務員合同職業説明会

▼とき 7月25日(土) 午後2時～4時  
▼ところ うるおい交流館エクラハートフルサロン(小野市) ▼参加機関・職種 自衛隊、兵庫県警察、消防士、刑務官 ▼問合せ 自衛隊兵庫地方協力本部青野原分駐所 ☎070-6677-9876

### ひょうご出会いサポーターセンター出張登録会

▼とき 7月15日(水) 午後2時～3時  
▼ところ 茜が丘複合施設みらい会議室1 ▼対象 健康で働く意欲のある60歳以上の方 ▼問合せ 西脇・多可シルバー人材センター 西脇事業所 ☎23-5686

### 西脇・多可シルバー人材センター入会説明会

▼とき 7月15日(水) 13時～14時  
▼重点目標 歩行者の安全確保と正しい横断方法の実践 ▼安全運転意識の向上 ▼飲酒運転などの悪質・危険な運転の根絶 ▼自転車などの交通ルールの理解・順守とヘルメット着用の促進 ▼問合せ 防災環境課(市役所内線2013)

### 夏の交通事故防止運動

▼とき 8月9日(日) 男性 午前11時～正午、女性 午後0時30分～1時30分

▼とき 7月22日(火)～27日(日)

▼とき 7月25日(土) 午後2時～4時  
▼ところ うるおい交流館エクラハートフルサロン(小野市) ▼参加機関・職種 自衛隊、兵庫県警察、消防士、刑務官 ▼問合せ 自衛隊兵庫地方協力本部青野原分駐所 ☎070-6677-9876

### 親子で備える防災&マネー講座

▼とき 7月18日(土) ①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分  
▼ところ 市民交流施設つながるスタジオ ▼対象 市内在住の5～11歳の子どもと保護者 ▼定員 各回20組(要申し込み・先着順) ▼申込方法 左記の二次元コード

### 人工肛門・人工ぼうちう使用者の研修懇談会

▼とき 7月25日(土) 午後1時30分～4時30分  
▼ところ 市民交流施設つながるスタジオ ▼対象 市内在住の5～11歳の子どもと保護者 ▼定員 各回20組(要申し込み・先着順) ▼申込方法 左記の二次元コード

### もの忘れ相談会

▼とき 7月10日(金) 午後1時45分～3時  
▼ところ 市民交流施設つながるスタジオ ▼問合せ にしわか北地域包括支援センター ☎27-8012 ▼にしわか南地域包括支援センター ☎27-8560

### 手話言語講座

▼とき 7月26日(日) 午前8時30分～10時

▼とき 7月25日(土) 午後5時30分～8時  
▼ところ 日野小学校グラウンド特設会場 ▼問合せ サンプル日野 ☎23-7393

### 日野地区「大納涼祭」

▼とき 7月26日(日) 午前8時30分解散 ▼問合せ 芳田小学校 ☎22-5100

### 川下神社夏祭り

▼とき 7月30日(木) 午後4時～11時  
▼ところ 川下神社 ▼問合せ 西脇区事務所 ☎22-2127

▼とき 7月25日(土) 午後1時30分～4時30分  
▼ところ 市民交流施設つながるスタジオ ▼対象 市内在住の5～11歳の子どもと保護者 ▼定員 各回20組(要申し込み・先着順) ▼申込方法 左記の二次元コード

### 健康 夏バテにご注意ください

▼とき 7月25日(土) 午後1時30分～4時30分  
▼ところ 市民交流施設つながるスタジオ ▼対象 市内在住の5～11歳の子どもと保護者 ▼定員 各回20組(要申し込み・先着順) ▼申込方法 左記の二次元コード

### もの忘れ相談会

▼とき 7月10日(金) 午後1時45分～3時  
▼ところ 市民交流施設つながるスタジオ ▼問合せ にしわか北地域包括支援センター ☎27-8012 ▼にしわか南地域包括支援センター ☎27-8560

### もの忘れ相談会

▼とき 7月10日(金) 午後1時45分～3時  
▼ところ 市民交流施設つながるスタジオ ▼問合せ にしわか北地域包括支援センター ☎27-8012 ▼にしわか南地域包括支援センター ☎27-8560

### 手話言語講座

▼とき 7月26日(日) 午前8時30分～10時

▼とき 7月25日(土) 午後5時30分～8時  
▼ところ 日野小学校グラウンド特設会場 ▼問合せ サンプル日野 ☎23-7393

### 日野地区「大納涼祭」

▼とき 7月26日(日) 午前8時30分解散 ▼問合せ 芳田小学校 ☎22-5100

### 川下神社夏祭り

▼とき 7月30日(木) 午後4時～11時  
▼ところ 川下神社 ▼問合せ 西脇区事務所 ☎22-2127

▼とき 7月25日(土) 午後1時30分～4時30分  
▼ところ 市民交流施設つながるスタジオ ▼対象 市内在住の5～11歳の子どもと保護者 ▼定員 各回20組(要申し込み・先着順) ▼申込方法 左記の二次元コード

### 健康 夏バテにご注意ください

▼とき 7月25日(土) 午後1時30分～4時30分  
▼ところ 市民交流施設つながるスタジオ ▼対象 市内在住の5～11歳の子どもと保護者 ▼定員 各回20組(要申し込み・先着順) ▼申込方法 左記の二次元コード

### もの忘れ相談会

▼とき 7月10日(金) 午後1時45分～3時  
▼ところ 市民交流施設つながるスタジオ ▼問合せ にしわか北地域包括支援センター ☎27-8012 ▼にしわか南地域包括支援センター ☎27-8560

### もの忘れ相談会

▼とき 7月10日(金) 午後1時45分～3時  
▼ところ 市民交流施設つながるスタジオ ▼問合せ にしわか北地域包括支援センター ☎27-8012 ▼にしわか南地域包括支援センター ☎27-8560

### 手話言語講座

▼とき 7月26日(日) 午前8時30分～10時

### 自分の適性が生かせる—自衛隊の多様な業務

自衛隊は「体力が必要」「訓練が中心」といったイメージを持たれがちです。しかし実際には、デスクワークや車両・航空機の整備、宇宙関連の業務など、さまざまな仕事があります。自衛隊は「自分の適性に合った仕事を選べる場」です。専門スキルを身に付けながら、安定

した環境で働くことができます。採用試験は年間を通じて実施しており、進路の選択肢の一つとしてご検討いただけます。説明を希望される方は下記へご連絡ください。▶問合せ 自衛隊兵庫地方協力本部青野原分駐所 ☎070-6677-9876

### 腕時計・ジュエリーでお困りのことはありませんか?

#### 腕時計修理

- 電池交換 ●分解掃除など

ブランド時計もご相談下さい

#### ジュエリー修理

- 指輪サイズ直し ●ネックレス修理など

これは楽! (大きい)

引き輪 → 楽わ

使いづらいネックレスの引き輪を交換すれば装着がとっても楽

#### ジュエリーリフォーム

before → after

ペンダントに → デザインリングに

立爪ダイヤリングが

Les Joyaux Daiichi  
お気軽にご相談ください  
☎0795-22-2006  
9:30～19:30 定休  
j.daiichi@gmail.com

**備える**

登録無料

**にしわき防災ネット**

避難情報や気象情報などの防災情報、不審者情報、火災情報といった緊急のお知らせをメールで配信します。スマートフォンやパソコンなどから、①～③のいずれかの方法で「にしわき防災ネット」にアクセスし、ご登録ください。

- ① <https://bosai.net/nishiwaki/> に接続
- ② 二次元コードを読み取り、空メールを送信
- ③ [nishiwaki@bosai.net](mailto:nishiwaki@bosai.net) に空メールを送信



▶ 問合せ  
防災環境課 (市役所内線2011)

**知る**

外出時に便利

**防災行政無線のメール配信**

市が午前6時50分(日曜日と祝日は午前8時)と午後6時50分に防災行政無線で放送する内容がメールが届きます(放送がない日時があります)。外出時や放送を聞き逃してしまったときに便利なサービスです。

▶ 登録方法  
二次元コードを読み取ってフォームにメールアドレスを入力するか、下記アドレスに空メールを送信。メールが届きますので、メールの内容に従ってください。



▶ 問合せ  
企画広報課 (市役所内線3051)

**急病**

受診前に電話連絡を

**西脇多可休日急患センター**

西脇市多可郡医師会の医師が、入院を必要としない内科系の軽症患者を診察します。

- ▶ 診察日 日曜日(年末年始を除く)
- ▶ 診察時間 午前9時～午後5時
- ▶ ところ 西脇病院救急外来室
- ▶ 持ち物 マイナ保険証または資格確認書

とき	担当医
7月5日(日)	天野 昌彦 医師
7月12日(日)	近藤 秀行 医師
7月19日(日)	林 武志 医師
7月26日(日)	武地 美保 医師

▶ 問合せ  
休日急患センター ☎23-5380

**くらしのダイヤル (市外局番は0795)**

電話の掛け間違いにはご注意ください。

- ▶ 市役所 ..... ☎22-3111 FAX22-1014
- ▶ 市民交流施設 ..... ☎24-3010 FAX27-8453
- ▶ 西脇病院 ..... ☎22-0111 FAX23-0699
- ▶ 西脇消防署 ..... ☎22-0119 FAX23-6119
- ▶ 西脇消防署西脇北出張所 ..... ☎24-0119 FAX24-0130
- ▶ みどり園 ..... ☎27-7453 FAX27-8153
- ▶ 住民サービス公社 ..... ☎23-2802 FAX23-2803
- ▶ 上戸田浄水場 ..... ☎22-2110 FAX22-2112
- ▶ やすらぎ苑 ..... ☎22-3644 FAX22-0771
- ▶ 社会福祉協議会(総合福祉センター萩ヶ瀬会館) ..... ☎22-5400 FAX23-1891
- ▶ 老人保健施設しばざくら荘 ..... ☎23-5958 FAX23-5465
- ▶ 茜が丘複合施設みらいえ ..... ☎25-2800 FAX25-2220
- ▶ 図書館 ..... ☎23-5991 FAX25-2220
- ▶ 総合市民センター・中央公民館 ..... ☎22-5996 FAX22-6015
- ▶ 青少年センター ..... ☎22-4000 FAX23-3591
- ▶ 郷土資料館 ..... ☎23-5992 FAX22-5580

- ▶ 播磨内陸生活文化総合センタードウジウム ..... ☎22-5715 FAX38-7270
- ▶ 岡之山美術館 ..... ☎23-6223 FAX23-6223
- ▶ アピカホール ..... ☎23-9000 FAX23-9031
- ▶ 青年の家 ..... ☎22-3703 FAX23-2528
- ▶ 天神池スポーツセンター ..... ☎22-0072 FAX22-1899
- ▶ テラ・ドーム ..... ☎23-2772 FAX23-3110
- ▶ 日本のへそ日時計の丘公園  
オートキャンプ場 ..... ☎28-4851 FAX28-4854  
フォルクスガーデン ..... ☎28-5120 FAX28-5122
- ▶ 北はりま旬菜館 ..... ☎24-7900 FAX24-7910
- ▶ 北はりま田園空間博物館 ..... ☎25-2370 FAX22-2123

乗合タクシー  
「むすぶん」予約センター  
☎22-1015 FAX22-1014  
※受け付けは乗車の7日～1時間前

**まちのうごき (令和8年6月1日現在)**

- ▶ 人口 ..... 36,779人(前月比 -40人)
- ▶ 男性 ..... 17,740人(前月比 -19人)
- ▶ 女性 ..... 19,039人(前月比 -21人)
- ▶ 世帯数 ..... 17,350世帯



**広報紙面アンケート実施中**

広報紙へのご意見・ご感想をお聞かせください。いただいたご意見などは、今後の紙面づくりの参考とします。二次元コードを読み取ると、アンケートフォームにつながります。



相談窓口	いずれも無料	原則、実施は祝日を除く(詳細は要問い合わせ)	お気軽にご相談ください。	
窓口名	とき	ところ	対応内容	申込み・問合せ
消費生活・多重債務相談 予約優先	月～金曜日 午前10時～午後4時30分	消費生活センター (防災環境課内)	商品やサービスなどの契約トラブル等に関する事	防災環境課 (市役所内線2012)
法律相談 要申し込み	第2、4金曜日 午後1時～4時	市役所2階 ミーティングルーム	法律に関する事	防災環境課 (市役所内線2011)
行政相談	第3火曜日 午後1時～3時	市役所2階 ミーティングルーム	国など行政への苦情や意見、要望など	防災環境課 (市役所内線2013)
人権相談	第1水曜日 午後1時30分～4時	総合福祉センター 萩ヶ瀬会館	人権の保護、プライバシーの侵害などに関する事	まちづくり課人権室 (市役所内線3033)
こころの相談 要申し込み	7月23日(木) 午後1時30分～4時30分	市役所1階相談室	こころの健康に関する事	健康都市推進課 (市役所内線1182)
心配ごと相談	月曜日 午前9時～午後4時	総合福祉センター 萩ヶ瀬会館	家庭内のもめ事や悩みなどに関する事	社会福祉協議会 (☎22-5400)
生活困窮・生活保護相談	月～金曜日 午前9時～午後4時30分	市役所1階 社会福祉課窓口	生活やお金の困り事に関する事	社会福祉課 (市役所内線1144)
ひきこもり相談			ひきこもりに関する事	
障害者(児)相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	障害者基幹相談支援センター ういーぶねっと	障害者福祉全般、障害者への虐待に関する事	ういーぶねっと (☎27-8450)
	月～金曜日 午前8時～午後5時	障害者相談支援センター ぱれっと		ぱれっと (☎25-0551)
身体障害者相談	火、金曜日 午後1時～3時	総合福祉センター 萩ヶ瀬会館	身体障害者福祉全般に関する事	身体障害者福祉協会 (☎22-2727)
知的障害者(児)相談	火、金曜日 午後1時～3時	ワークホームタンポポ	知的障害者・障害児福祉全般に関する事	ワークホームタンポポ (☎22-8149)
成年後見制度相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	成年後見支援センター (萩ヶ瀬会館内)	成年後見制度に関する事	成年後見支援センターこうげんにしわき (☎22-5400)
妊娠・出産・育児相談	月～金曜日 午前9時～午後4時30分	市役所1階 はぴいくサポートセンター	妊娠・出産・育児に関する事	はぴいくサポートセンター (市役所内線1154)
	右記の施設による	はぴいくほっとステーション(こども園ほか)		認定こども園(8園) こどもプラザ(☎25-2801)
家庭児童相談			子どもや子育てに関する事	
ヤングケアラー相談	月～金曜日 午前9時～午後4時30分	市役所1階 はぴいくサポートセンター	家族の世話をを行う子どもに関する事	はぴいくサポートセンター (市役所内線1156)
ひとり親家庭相談			母子・父子家庭などの悩みに関する事	
女性相談			女性のさまざまな悩みに関する事	
教育相談 一部要申し込み	月～金曜日 午前9時～午後5時	青少年センター	教育全般に関する悩み事など ※木曜日はカウンセラー対応(要申し込み)	青少年センター はればれ教室(☎22-8080)
住宅相談 要申し込み	第1、3水曜日 午後1時30分～3時30分	市役所2階 ミーティングルーム	住宅建物全般、リフォーム、耐震診断に関する事	建築住宅課 (市役所内線3018)
農家相談	月～金曜日 午前9時～午後4時30分	市役所2階 農業委員会事務局窓口	農地申請、農業者年金の手続き、農地に関する事	農業委員会事務局 (市役所内線2051)
女性のなんでも相談 予約優先	第4木曜日 午後1時30分～3時30分	みらいえ	家族や夫婦間の問題、対人関係など、さまざまな悩みに関する事	男女共同参画センター (☎25-2800)
女性のためのお仕事相談 予約優先	第3土曜日 午前9時30分～午後0時30分	みらいえ	職場での悩みや社会保障の疑問など就労に関する事	男女共同参画センター (☎25-2800)
女性のための起業相談 予約優先	奇数月の第2土曜日 午前9時30分～午後0時30分	みらいえ	起業に興味がある・起業して間もない方の不安や悩みなどに関する事	男女共同参画センター (☎25-2800)
ハローワーク就労相談 要申し込み	第2水曜日 午前10時～正午	みらいえ	就職活動や雇用、労働に関する事	男女共同参画センター (☎25-2800)
就職氷河期世代・若者自立支援相談 要申し込み	第1、3木曜日 午後1時～3時50分	みらいえワークルーム	仕事に就いていない15歳～49歳の就労に関する事	あかし若者サポートステーション (☎078-915-0677)
DV(暴力)相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	—	配偶者からの暴力に関する事	配偶者暴力相談支援センター (☎27-8456)
市民活動の相談 要申し込み	月～土曜日 午前10時～午後5時	みんぐる(西脇138-2)	地域課題の解決やまちづくり活動に関する事	みんぐる (☎070-3307-6597)
在宅介護支援相談(7カ所)	実施する右記の ・地域包括支援センター ・在宅介護支援センターによる		高齢者の生活や介護に関する事	にしわき北地域包括支援センター(☎27-8012)、にしわき南地域包括支援センター(☎27-8560)、在宅介護支援センター(みぎわ園(☎22-9000)、楽寿園(☎23-7700)、向陽苑(☎28-3293)、オンパレコ(☎25-0020)、コモエスタにしわき(☎23-6551))

**「はぴいくサポートセンター」カレンダー** 市民交流施設で実施 ▶ 問合せ はぴいくサポートセンター(市役所内線1154)

母子健康手帳の交付 センター窓口へ	月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後4時30分	1歳6か月児健診	令和6年12月生まれ/7月29日(水) ※個別通知
3か月児健診	令和8年3月生まれ/7月7日(火) ※個別通知 令和8年4月生まれ/8月4日(火) ※個別通知	3歳児健診	令和5年6月生まれ/7月31日(金) ※個別通知
10か月児乳児相談	令和7年9月生まれ/7月16日(木) ※個別通知	離乳食教室	7月はお休み

**加東健康福祉事務所の相談窓口** 要申し込み

専門栄養相談	7月3日(金)、8月7日(金) 午後1時30分～3時	☎42-9365
HIV(エイズ)抗体、肝炎ウイルス、梅毒検査・相談	7月2日(木)、16日(木) 午後1時15分～2時	☎42-9436



### 西脇商工会議所女性会（役員の皆さん）

（後列左から）尾立美加さん、生田啓子さん、藤井直美さん、  
嶋田由紀子さん、竹内さおりさん  
（前列左から）松田真理さん、金田志保美さん、齋藤博子会長、  
大西常貴栄さん、坂倉央子さん

# クローズアップ

—今、「旬」の人や団体をご紹介—

地域と共に歩み、つながりを育む

市内の経営者や経営に携わる女性で構成される西脇商工会議所女性会。長年、ボランティアの清掃活動を行い、地域に根ざした住みよいまちづくりに貢献しています。

同会は平成5年に女性が経営を学び、活躍の場を広げながら、地域の商工業や社会福祉の発展に役立つことを目的に設立されました。現在は25人が活動しています。

イベントへの出店や研修会を実施するほか、「地域貢献ができることがしたい」との思

いでも、平成14年から日本へそ公園駅周辺の清掃活動を25年間続けています。活動は季節ごとと夏まつりの時期に合わせ年5回実施。地域への奉仕の気持ちを胸に、草引きやごみ拾い、トイレ掃除などを行っています。「住んでいるまちが少しでもきれいになれば。大量に落ち葉があったり、トイレの汚れがひどい時もあるが、頑張って掃除を終えると本当に気持ちがいい」と会長の齋藤博子さんは話します。また、清掃後の喫茶店でのモニターも楽しみのひとつで、次の活動への力になり、会員同士の絆を深める機会になっています。

いつも和気あいあいとしており、年齢や立場を問わず話が弾みます。「人とのつながりができ、仕事の情報交換や他愛のないことなど、いろいろな話ができるのがうれしい」という声も多く、活動を通じて新しい出会いや学びも生まれています。

一緒に活動する仲間を増やしたいという同会。人とのつながりを大切に「住んでよかった西脇」の思いを胸に今後も地域貢献に取り組みます。

いでも、平成14年から日本へそ公園駅周辺の清掃活動を25年間続けています。活動は季節ごとと夏まつりの時期に合わせ年5回実施。地域への奉仕の気持ちを胸に、草引きやごみ拾い、トイレ掃除などを行っています。「住んでいるまちが少しでもきれいになれば。大量に落ち葉があったり、トイレの汚れがひどい時もあるが、頑張って掃除を終えると本当に気持ちがいい」と会長の齋藤博子さんは話します。また、清掃後の喫茶店でのモニターも楽しみのひとつで、次の活動への力になり、会員同士の絆を深める機会になっています。

## いきいきにしわきっ子

お子さんの写真を広報紙に掲載しませんか。二次元コードを読み取ると、応募フォームにつながります。  
▶対象 市内在住のおおむね12歳までのお子さん  
▶申込み・問合せ 企画広報課（市役所内線3051）



### 写真を募集しています

お子さんを写したとっておきの1枚はありませんか。

- ▶対象 市内在住のおおむね12歳まで
- ▶申込方法 メールに写真データを添付して下記の情報をお送りください。
  - ①お子さんの氏名（ふりがな）
  - ②生年月日
  - ③保護者の氏名（ふりがな）
  - ④住所
  - ⑤電話番号
  - ⑥お子さんへのメッセージ（10字程度）



しゅう  
**藤原 志結** ちゃん  
1歳2か月  
笑顔と幸せをありがとう！  
大純さん・夏澄さん（和田町）



はるき  
**秋本 青希** ちゃん  
4歳  
いっぱい遊んで大きくなあれ！  
海地さん・恵理子さん（野村町）

「広報にしわき」は市民の皆さんとともに作っています。情報をお寄せください。