



# くらしの情報

life information

## 表彰

兵庫行政評価事務所長感謝状  
・岸本 悦子さん(平野町)  
・藤原 恵津子さん(上野)  
行政相談委員として、市民の行政に対する苦情の解決など相談活動に尽力

## 市民交流施設からのお知らせ

▼申込み・問合せ 市民交流施設(☎24-3010)  
○竹あかりと播州織のかざぐるまを作ろう  
▼とき 7月11日(土)、8月2日(日)、8日(土) ①午前9時30分～11時 ②午前11時30分～午後1時 ③午後2時～3時 ▼ところ 市民交流施設あつまるスタジオ▼対象 どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴) ▼定員 10人

## みどり園の指定ごみ袋は十分な在庫量を確保しています

中東情勢を受け、一部自治体で指定ごみ袋の供給への影響が報じられていますが、みどり園の指定ごみ袋は十分な在庫を確保できていますので、ご安心ください。

買いだめ・買い占めは、販売店の一時的な在庫不足につながり、本当に必要な方にごみ袋が行き渡らなくなる恐れがあります。必要以上の購入をお控えくださいますようお願いいたします。

また、指定ごみ袋は、ごみの減量と分別の推進を目的としており、現時点で値上げの予定はありません。

▶問合せ 防災環境課(市役所内線1110)



○いいむろなおきマイムカンパニー「マイムアカルト」  
親子で楽しめる体験型のパントマイム公演です。  
▼とき 8月9日(日) 午後2時～3時 ▼ところ 市民交流施設オリナスホール▼入場料 一般1200円▽親子セット1500円(子ども追加は1人500円/3歳未満の膝上鑑賞は無料)  
○健康料理教室(7～9月)  
▼とき 7月13日(月)、27日(月)、8月10日(月)、24日(月)、9月14日(月)、28日(月) 午前11時～午後1時(1回のみ参加可) ▼ところ 市民交流施設たべるスタジオ

○ホール開放DAY(8月)  
▼とき 8月11日(火・祝)、12日(水) 午前10時～午後7時55分 ▼ところ 市民交流施設オリナスホール▼参加費 千円/区分Ⅱ55分間(申し込みは2区分まで) ▼受付開始 7月4日(土) 午前10時

○ステラ☆アピカサロンコンサート  
アピカホール開館30周年を記念し、親子で音楽の魅力に親しめる夏休み企画「こどもたちアピカに集まれ」を開催します。  
▼とき 7月26日(日) 午前11時～正午 ▼入場料 500円 ▼申込み・問合せ アピカホール(☎23-9000)

## ふくしマルシェ

障害者就労支援施設の皆さんが心を込めて作るお菓子やパンなどの商品「こころひん」を販売します。  
▼とき 7月28日(火) Ⅱにこつと、8月7日(金) Ⅱ虹の会工房/正午～午後1時 ▼ところ 市民交流施設1階 ▼問合せ 社会福祉課(市役所内線1145)

## 郷土資料館からのお知らせ

▼申込み・問合せ 郷土資料館(播磨内陸生活文化総合センタードウジウム内/☎23-5992)  
○郷土資料館企画展「津万遺跡群」  
国道175号西脇北バイパスの建設に伴い、県教育委員会が発掘調査した「津万遺跡群」の成果を展示します。  
▼とき 7月18日(土)～9月27日(日) 午前9時～午後5時 ▼休館日 月曜日(祝日の場合は、翌平日) ▼ところ 郷土資料館特別展示場

## 講演会「津万遺跡群への誘い」

▼とき 8月22日(土) 午後1時30分～3時 ▼ところ 播磨内陸生活文化総合センタードウジウム市民ギャラリー ▼定員 50人 ▼講師 藤田淳(郷土資料館学芸員)  
○古代瓦のコースターづくり  
―野村庵寺(茜が丘)編―  
粘土を瓦の型に押し当てて、コースターを作ります。  
▼とき 7月20日(月・祝) ①午前10時30分～11時30分 ②午後1時30分～2時30分 ▼ところ 郷土資料館ロビー ▼定員 10人(要申し込み・先着順) ▼対象 小学生 ▼参加費 200円(材料費)

## 勾玉消しゴムを作ろう!

消しゴム粘土を型枠に詰めて作ります。  
▼とき 7月26日(日) 午後1時30分～3時 ▼ところ 郷土資料館ロビー ▼対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴) ▼定員 15人(要申し込み・先着順) ▼参加費 100円(材料費)

## 駐屯地納涼祭

駐屯地を一般開放して、盆踊りや野外売店、打ち上げ花火などが行われます。  
▼とき 8月5日(水) 午後6時30分～8時30分(駐屯地の開放は午後6時～9時) ▼ところ 陸上自衛隊青野原駐屯地(小野市) ▼問合せ 陸上自衛隊青野原駐屯地広報班(☎0794-6617301)

## 北はりま旬菜館周年祭

15周年を迎える北はりま旬菜館が周年祭を開催します。小ぶりのタマネギやジャガイモの詰め放題、ガラガラ抽選会が楽しめるほか、キッチンカーや飲食店が出店します。

## 夏まつり開催決定

8月16日(日)、29日(土)

今年も夏まつりが開催されます。夏を思い切り楽しみませんか。

### ○第47回にしわき市・黒田庄夏まつり

やぐらを中心に盆踊りの輪が広がり、地元特産品などの豪華な景品が当たる福引や、多くの露店が立ち並び、約400発の花火が夜空を彩ります。

- ▶とき 8月16日(日) 午後6時30分～9時 ※小雨決行、荒天時は中止
- ▶ところ 黒田庄グラウンド
- ▶問合せ まちづくり課(市役所内線3022)

### ○第5回日本のへそ西脇夏まつり

まつりを彩る露店が軒を連ね、地元の児童・生徒たちによるパフォーマンスをはじめとした趣向を凝らしたステージイベントを開催します。フィナーレには約2千発の打ち上げ花火を予定しています。

西脇の暑い夏を締めくくる本市最大級の交流イベントにご期待ください。

- ▶とき 8月29日(土) 午後4時30分～9時 ※雨天決行、荒天時は中止
- ▶ところ 日本へそ公園内特設会場とその周辺
- ▶主催 日本のへそ西脇夏まつり実行委員会
- ▶問合せ 実行委員会事務局(商工観光課内/市役所内線2021)

サマージャンボプレミアム12億円 (1等8億円・前後賞各2億円合わせて)  
サマージャンボ7億円 (1等5億円・前後賞各1億円合わせて)  
サマージャンボミニ5,000万円 (1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)  
6月30日 3種類同時発売! 発売期間 6/30(金)～7/31(金) 抽せん日 8/12(土)  
公益財団法人兵庫県市町村振興協会

催し  
れきはくノスタルジ  
のりもの図鑑

近代的な乗り物の移り変わりを、錦絵や昔ながらのおもちゃなど、多くのコレクショから厳選して公開します。

▼観覧料 大人11700円▽大学生1550円(高校生以下は無料)▼問合せ 兵庫県立歴史博物館(姫路市) 88-9013

税金  
市税の納期限(7月31日)

○固定資産税第2期  
○国民健康保険第1期

納付書で7月31日(金)までに納付してください。口座振替の方は同日に、申込口座から振り替えます。

市税はコンビニエンスストアや地方税統一二次元コード(e-LQR)、スマートフォンアプリなどを使ったキャッシュレス納付ができます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。市税の納付は口座振替をお勧めします。

▼問合せ 税務課(市役所内線1101)

税金  
税理士による税務相談

▼とき 7月9日(木)午後1時~4時/予約優先▼ところ 播磨内陸生活文化総合センタードウジウム▼予約・問合せ 近畿税理士会西脇支部(☎36-1623)

介護保険  
食費・居住費の負担を軽減

介護保険施設(老人福祉施設・老人保健施設・介護医療院)への入所や、ショートステイを利用する場合の食費・居住費は、本人負担が原則です。

市では、低所得者を対象に負担軽減を行っています。軽減を受けるには、「介護保険負担限度額認定証」の交付を受ける必要があります。

また、8月から一部の食費・居住費の負担限度額が変更になります。詳しくは、市ホームページまたは左記へお問い合わせください。



募集  
市営・県営住宅入居者募集

▼募集住宅 市営住宅①大野・西林寺団地/3DK一般1戸(3人以上)②黒田団地/3DK一般1戸(2人以上)③日野ヶ丘団地A棟/1DK一般1戸(単身のみ)▽県営住宅①西脇日野ヶ丘住宅/2DK高齢者向け1戸(2人以上)②西脇鹿野住宅/3LDK一般1戸(3人以上)③西脇谷町住宅/2LDK高齢者向け1戸(2人以上)▼申込期限 7月21日(火)午後4時30分▼必要書類・申込資格 市ホームページまたは左記へ▼申込み・問合せ 建築住宅課(市役所内

線2122)



募集  
市文化祭・文芸まつり作品募集

▼募集作品 一般の部①俳句・川柳(2句以内)、短歌(1首)、随筆(800字以内/1作品)▽ジュニアの部①俳句・短歌・川柳(1点)▼募集締切 一般の部①8月15日(土)▽ジュニアの部①7月31日(金)／両部門とも当日消印有効▼表彰 特選各3点、佳作各20~30点(随筆は若干)／11月22日(日)に総合市民センターで各部門の大会と合同表彰式を開催▼そ

その他 作品集に応募者名を掲載▼応募・問合せ 生涯学習課(市役所内線4051)

募集  
市子ども芸術祭美術展作品募集

▼対象 中学生以下(1点限り)▼部門・規格 絵画④四つ切画用紙サイズ(版画、デザイン可)▽書①半紙、半切画仙紙1/4、半切画仙紙▼応募期間 7月10日(金)~8月5日(水)／土・日・祝日を除く▼応募方法 所定の応募票を添えて左記へ持参▼会期 8月29日(土)~30日(日)／総合市民センター体育館で入賞・入選作品を展示▼応募・問合せ 生涯学習課(市役所内線4051)

「播州織工房館 道の駅」がオープン

3月に閉館した「播州織工房館」の販売コーナーの一部を道の駅に移設し、7月5日(日)にグランドオープンします。播州織の生地や衣料品などが購入できます。

▶営業時間 午前10時~午後5時  
▶休館日 月曜日(祝日の場合は、翌平日)、年末年始

▶ところ 道の駅北はりまエコミュージアム内  
▶問合せ 道の駅北はりまエコミュージアム(☎25-2651)



年金  
年金に関するお知らせ

○加古川年金事務所の出張年金相談

▼とき 7月23日(木)午前10時30分~午後2時▼ところ 市民交流施設ひらくスタジアム①▼予約受付時間 7月1日(水)~22日(水)午前8時30分~午後5時(土・日・祝日を除く・先着順)▼相談内容 年金請求、その他年金に関する相談(代理相談は委任状必要)▼持ち物 年金手帳または基礎年金番号通知書、障害者手帳など▼予約・問合せ 加古川年金事務所お客様相談室(☎079-427-4740)

令和8年度国民年金保険料免除申請の受付開始

収入の減少などで、国民年金保険料を納めることが困難な場合に、審査で承認されると保険料の納付が免除または猶予されます。ただし、将来受け取れる年金額は、保険料を納付した場合より少なくなります。なお、退職による特例免除を利用する場合は、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票の写しが必要です。

▼申請開始 7月1日(水)  
▼対象期間 7月~令和9年6月▼申請・問合せ 戸籍住民課(市役所内線1041)

募集  
国指定重要文化財・西脇小学校木造校舎見学会

▼とき 8月8日(土)①午前9時~②午前11時▼ところ 西脇小学校/中棟前(運動場側)で受け付け▼定員 各回30人(先着順)▼申込方法 市ホームページまたは左記に電話▼申込期限 8月5日(水)▼その他 上履きを持参▼西脇小学校の駐車場をご利用ください▼申込み・問合せ 教育総務課(市役所内線4022)



募集  
動物愛護センターサマーセミナー

▼とき ①8月7日(金)②8月12日(土)③8月17日(水)④8月22日(月)⑤8月27日(土)▼ねこ型ギターを作ろう/午後1時~3時30分▼ところ 兵庫県動物愛護センター三木支所(三木市)▼対象 小学生(保護者同伴)▼定員 12組(要申し込み・多数の場合は抽選)▼申込期間 7月1日(水)~21日(火)▼申込み・問合せ 兵庫県動物愛護センター三木支所(☎079-4184-3050)

お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください  
相談料30分5,000円(税別) ☎0795-38-8583  
○交通事故 ○債権整理・破産  
○相続・遺言 ○離婚  
○土地・建物 ○労働事件  
○会社法務 ○債権回収  
そのほか一般民事を幅広く取り扱っています。法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。  
やしろ法律事務所 弁護士 吉田圭孝  
〒673-1431 加東市社508-4 白池ビル1F  
TEL: 0795-38-8583 FAX: 0795-38-8584  
http://yashiro-law.jp/ 営業時間 9:30~5:30 休日/土・日・祝日

お墓・お位牌の名前入れはお済みですか?  
追加彫りのご依頼は 森田石材店  
0120-4114-49

窓ドア 高断熱リフォームするなら今がチャンス!  
値上がりする光熱費を節約 補助金活用でお得にリフォーム!  
株式会社カナダ 0120-45-4134  
西脇市下戸田270-23 TEL: 0795-22-5034 / FAX: 0795-22-4273

北はりま職業訓練センター講座生募集

働く方や地域住民の皆さんの職業能力の開発と向上につながる講座を実施しています。申込み・問合せ 北はりま職業訓練センター (☎23-4326)

○医療事務技能認定コース
○監督者訓練「人の扱い方」
▼とき 8月18日(火)〜19日(水) 午前10時〜午後4時
▼受講料 1万6千円

県立但馬技術大学校 オープンキャンパス

▼とき 7月12日(日)、25日(土)、8月2日(日) 午後1時〜3時
▼実施学科・実施工内容 2年生Ⅱ自動車工学科/自動車基本点検、建築工学科/建築CAD▽1年生Ⅱ機械製造学科/機械CAD操作、NC加工体験
▼申込方法 ①参加申込書に必要事項を記入し郵送またはファクス②ホームページから申し込みフォーム



低所得世帯に商品券を支給

物価高騰で家計への負担が大きくなっている住民税非課税世帯などを支援するため、対象の世帯に「地域商品券」を支給します。

対象 7月1日(水)時点で西脇市に住民登録があり、次の①②いずれかに該当する世帯(原則手続き不要)

- ①令和8年度住民税非課税世帯
②令和8年度住民税均等割のみ課税世帯
ただし、7月以降に令和8年度住民税の税額が変わり、新たに①②に該当することとなった世帯は、社会福祉課へ申請してください。

支給内容 地域商品券/1世帯当たり7,500円

その他 7月下旬以降に対象の世帯へ順次商品券をお送りします。詳しくは市ホームページをご覧ください。

申請・問合せ 社会福祉課(市役所内線1148)



1ムに入力し送信▼問合せ 兵庫県立但馬技術大学校(☎0796-2412233)



使用済み天ぷら油回収

回収した天ぷら油は、バイオディーゼル燃料やせっけんなどの原料などにリサイクルします。ごみの減量と資源化にご協力をお願いします。

▼回収期間 7月9日(木)〜14日(火) 午前9時〜午後5時
▼ところ 市役所防災環境課(閉庁日・閉庁時間は総合案内で受け付け)、茜が丘複合施設みらいえ、サンパル



▼予約・問合せ 戸籍住民課



コンビニ交付サービスに関するお知らせ

▼問合せ 住民票の写し、印鑑登録証明書Ⅱ戸籍住民課(市役所内線1033)
▼課税・非課税(所得) 証明書Ⅱ税務課(市役所内線1093)

○コンビニ交付サービスが一時停止します
マイナンバーカードを使って、各種証明書が取得できる「コンビニ交付サービス」と、市役所1階(総合案内付近)に設置する各種証明書発行端末が、システムのメンテナンスのため運用を停止します。



○コンビニ交付サービスの手数料が得に
7月1日(水)から、市役所1階に設置する各種証明書発行端末を含めた「コンビニ交付サービス」の手料を1通250円から100円(令和10年4月1日以降は1通150円)に改定します。

事業用電気自動車の購入を補助

中小事業者が電気自動車を購入される際に、購入費用の一部を補助します(購入前に要申請)。申請書類は市ホームページからダウンロードできます。

▼申請期限 令和9年1月29日(金)
▼補助額 小型・軽自動車Ⅱ7万円▽普通自動車Ⅱ10万円
▼その他 予算額に達した時点で受け付け終了
申請・問合せ 防災環境課(市役所内線1113)



西脇市の居場所 Ori Ori(おりおり)

学校や職場、家とは異なるリラックスできる第3の居場所として、年齢を問わず、どなたでも予約なし・無料で参加できます。困り事や悩み事があれば、公認心理師の資格を持つ専門の職員に相談できます。

▼とき 7月9日(木) 午前10時〜正午Ⅱヨガ▽23日(木) 午前10時〜午後3時30分
▼ボードゲーム(居場所の開設時間は午前10時〜午後3時30分)
▼ところ 茜が丘複合施設みらいえ
▼問合せ 社会福祉課(市役所内線114)

令和8年度版 子育て支援ガイドブックを発行

妊娠・出産・子育てに関わる制度や相談窓口、親子で遊べる施設などの情報をまとめています。



市役所や茜が丘複合施設みらいえで配布するほか、市ホームページから電子版(7月下旬公開予定)もご利用できます。

いきいきにしわきっ子ナビ

子育て家庭の育児を支援するアプリです。各種子育て支援情報を配信しています。

- ▶アプリでできること
・子どもの予防接種のスケジュール管理
・子どもの健診日のお知らせを受信
・医療機関の検索 など
▶子どもプラザのイベント予約
8月9日(日)開催の子どもプラザ夏まつりなど、一部のイベントをアプリから予約できます。

※子どもプラザ夏まつり予約開始日=7月31日(金)

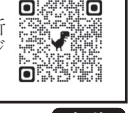
▶問合せ はぴいくサポートセンター(市役所内線1157)



西脇法律事務所

兵庫県弁護士会 弁護士 矢野耕司 ☎0795-23-7532

相続・離婚・交通事故・債務整理 訴状・調停申立書が届いた方 初回1時間まで相談無料(要予約)
業務時間(平日) 9:00~5:00 西脇市西脇990西脇経済センタービル1F



「やすらぎ苑」でのお葬式は、私たち、経験豊富なスタッフが心を込めてお手伝いします

寝台車・ドライアイスの手配・生花・食事・ギフト 葬儀用品のご依頼などお任せください

JAみのりメモリアルセンター 西脇・多可営業所 ☎0120-85-4888
みのり祭典 みのり祭典 検索 ☎0795-35-0650

広告

株式会社天野産業を知っていますか?天野産業は 廃電線・非鉄金属・木製ドラムを再生加工する 非鉄金属卸売業です

営業・ドライバー・工場内作業員・正社員募集

株式会社天野産業 関西支社 〒679-0321 西脇市黒田庄町田高388-1 TEL:0795-27-8965



広告

元気な今の姿を遺影として 残しませんか「広報を見た」で10%引
生前遺影写真 19,500円
お気に入りの写真からも作成できます!ご相談ください
むらかみ写真スタジオ ☎0795-23-7388
西脇市寺内130-4 水曜定休日 お気軽にお問合せ下さいね!!

広告

**夏の交通事故防止運動**  
 交通ルールを守り、正しいマナーを身に付けることで、事故を防ぐことを目的に実施します。

▼期間 7月15日(水)～24日(金) ▼重点目標 歩行者の安全確保と正しい横断方法の実践▽安全運転意識の向上▽飲酒運転などの悪質・危険な運転の根絶▽自転車などの交通ルールの理解・順守とヘルメット着用の促進▽問合せ 防災環境課(市役所内線2013)

**西脇・多可シルバー人材センター入会説明会**  
 ▼とき 7月15日(水) 午後2時～3時 ▼ところ 茜が丘複合施設みらい会議室1 ▼対象 健康で働く意欲のある60歳以上の方 ▼問合せ 西脇・多可シルバー人材センター 西脇事業所(☎23-5686)

**ひょうご出会いサポーターセンター出張登録会**  
 結婚を希望する独身の方に新たな出会いの機会や情報を提供します。登録のほか活動の流れを知りたい方もお越しください。

**北播磨公務員合同職業説明会**  
 ▼とき 7月25日(土) 午後2時～4時 ▼ところ うるおい交流館エクラハートフルサロン(小野市) ▼参加機関・職種 自衛隊、兵庫県警察、消防士、刑務官 ▼問合せ 自衛隊兵庫地方協力本部青野原分駐所(☎070-6677-9876)

**夏休み短期水泳教室生募集**  
 ▼コース Aコース 7月28日(火)～31日(金) ▼Bコース 8月4日(火)～7日(金)

**天神池スポーツセンター水泳教室 無料体験レッスンに参加してみよう!!**  
 ～6月24日(水)～7月14日(火)の間で実施～

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10:00	I2 スイミング 18歳以上女性	S3 ウォーク&スイム 18歳以上男女	N4 ウォーキング 18歳以上男女	I5 スイミング 18歳以上女性	
11:00	U2 アクアプログラム 18歳以上男女	G3 親ばなれ応援 2～3歳	A4 親子ベビー 6ヵ月～2歳	L5 スイミング 15歳以上男女	
12:00					
14:00	W2 ウォーキング 18歳以上男女	I3 スイミング 18歳以上女性	W4 ウォーキング 18歳以上男女	W5 ウォーキング 18歳以上男女	B6 幼児(未就学者) 3歳～年長
15:00					C6 幼小(低学年) 4歳～小3
16:00	B2	B3 幼児 3歳～小1	B4	B5	E6 幼児・小学生 5歳～小6
17:00	C2	C3 幼児・小学生 5歳～小6	C4	C5	D6 小中学生 小1～中3
18:00	D2 幼児・小学生 3歳～小6	D3 小中学生 小1～中3	D4 小学生 3歳～小6	D5 小中学生 小1～中3	
19:00					
20:00		L3 スイミング 15歳以上男女	U4 アクアプログラム 18歳以上男女		L6 スイミング 15歳以上男女

※6月24日(水)～30日(火)は7月練習になります。  
 ※7月15日(水)～21日(火)は進級テストのため、子どものコースは体験できません。  
 ※7月22日(水)～8月18日(火)は子どものコース体験教室はありません。

▶申込み・問合せ 天神池スポーツセンター(☎22-0072)

▼とき 8月9日(日) 男性 午前11時～正午、女性 午後0時30分～1時30分 ▼ところ 市役所大会議室 ▼対象 県内在住、在勤または県内に移住を検討している20歳以上の独身の方 ▼持ち物 顔写真付きの本人確認書類(運転免許証やマイナンバーカードなど) ▼申込方法 8月5日(水)までに、ひょうご出会いサポーターセンターの申し込みフォームに入力し送信 ▼問合せ まちづくり課(市役所内線3022)

**親子で備える防災&マネー講座**  
 オンラインゲーム「Roblox」を使い、消防士が現場で直面する緊張感や判断の難しさをバーチャルで体験します。また、保護者向けには、未来に備えるマネー講座を開催します。

▼とき 7月18日(土) ①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分 ▼ところ 市民交流施設つながるスタジオ ▼対象 市内在住の5～11歳の子どもと保護者 ▼定員 各回20組(要申し込み・先着順) ▼申込方法 左記の二次元コード

(金)▽Cコース 8月11日(火・祝)～14日(金) 午前8時30分～9時30分 ▼ところ 天神池スポーツセンター ▼対象 3歳～中学生(初心者可) ▼定員 各コース35人 ▼参加費 3千円/コース ▼申込方法 各コース開始日の2日前までに、申込書と参加費を添えて左記へ持参(定員になり次第締め切り) ▼特典 教室の最終日までに、通常の水泳教室に入会された方は、初月分が無料(2ヵ月以上継続が条件) ▼申込み・問合せ 天神池スポーツセンター(☎22-0072)

**手話言語講座 34**  
 みんなで覚えよう!

せんせい おしえる先生(教える)

みぎて ひとさ ゆび の あたま よこ  
 右手の人差し指を伸ばして頭の横で、  
 斜め下に向かって前後に2回振る

▶今月の担当 西脇手話サークルわかば  
 ▶問合せ 社会福祉課(市役所内線1147)

**人工肛門・人工ぼうちう使用者の研修懇談会**  
 皮膚・排せつケア認定看護師によるミニ講演、体験発表などを行います。人工肛門、人工ぼうちうを使用している方、使用予定の方など、どんなでもお越しください。

▼とき 7月25日(土) 午後1時30分～4時30分 ▼ところ コミュニティセンターおの104会議室(小野市) ▼助

**もの忘れ相談会**  
 公認心理師が認知症についてのミニ講座を行います。また、個別の相談もできます。

▼とき 7月10日(金) 午後1時45分～3時終了予定 ▼ところ 市民交流施設つながるスタジオ ▼問合せ にしわかき北地域包括支援センター(☎27-8012) ▼にしわかき南地域包括支援センター(☎27-8560)

**らくらくウォーキング**  
 「楽に、気軽に」ウォーキングを楽しみませんか。スポーツ推進委員が同行してコース案内をしますので、安心して参加できます(雨天中止)。「にしわかき健幸ポイント」の対象です。

▼開催時間 午前7時集合・午前8時30分解散 ▼問合せ 生涯学習課(市役所内線4051)

○日野5キロコース  
 ▼とき 7月12日(日) ▼集合場所 日野小学校

○芳田5キロコース  
 ▼とき 7月26日(日) ▼集合場所 芳田小学校

**川下神社夏祭り**  
 「かわっさん」の呼び名で親しまれる夏祭りです。豪華景品が当たる大抽選会や、夜には手踊りなどがあります。

▼とき 7月30日(木) 午後4時～11時 ▼ところ 川下神社 ▼問合せ 西脇区事務所(☎22-2127)

**夏バテにご注意ください**  
 暑さによる食欲低下と運動不足によって、必要な栄養が十分に取れず体調を崩してしまつと「夏バテ」になります。特に、高齢者は栄養不足により体重減少を招き、筋力が落ちやすくなります。夏バテ予防のために▽積極的に水分補給▽1日3食、タンパク質やビタミンなどを意識して摂取▽体重測定を行うなどを心がけましょう。 ▼問合せ 健幸都市推進課(市役所内線1174)

**日野地区「大納涼祭」**  
 飲食・緑日屋台の出店、大抽選会など夏らしい楽しい催しを予定しています。

▼とき 7月25日(土) 午後5時30分～8時 ▼ところ 日野小学校グラウンド特設会場 ▼問合せ サンプル日野(☎23-7393)

**腕時計・ジュエリーでお困りのことはありませんか?**

**腕時計修理**  
 ●電池交換 ●分解掃除など  
 ブランド時計もご相談下さい

**ジュエリー修理**  
 ●指輪サイズ直し ●ネックレス修理など

**ジュエリーリフォーム**  
 これは楽! (大きい引き輪 → 楽々)

使いづらいネックレスの引き輪を交換すれば装着がとっても楽

立爪ダイヤリングが デザインリングに

Les Joyaux **Daiichi**  
 レ・ジュワイヨ ダイイチ 兵庫県西脇市上野94-1  
 ☎0795-22-2006 9:30～19:30 定休日 日・祭日  
 j.daiichi@gmail.com

**自分の適性が生かせる—自衛隊の多様な業務**

自衛隊は「体力が必要」「訓練が中心」といったイメージを持たれがちです。しかし実際には、デスクワークや車両・航空機の整備、宇宙関連の業務など、さまざまな仕事があります。自衛隊は「自分の適性に合った仕事を選べる場」です。専門スキルを身に付けながら、安定した環境で働くことができます。採用試験は年間を通じて実施しており、進路の選択肢の一つとしてご検討いただけます。説明を希望される方は下記へご連絡ください。

▶問合せ 自衛隊兵庫地方協力本部青野原分駐所(☎070-6677-9876)

備える

登録無料

にしわき防災ネット

避難情報や気象情報などの防災情報、不審者情報、火災情報といった緊急のお知らせをメールで配信します。スマートフォンやパソコンなどから、①～③のいずれかの方法で「にしわき防災ネット」にアクセスし、ご登録ください。

- ①https://bosai.net/nishiwaki/に接続
②二次元コードを読み取り、空メールを送信
③nishiwaki@bosai.netに空メールを送信



問合せ
防災環境課 (市役所内線2011)

知る

外出時に便利

防災行政無線のメール配信

市が午前6時50分(日曜日と祝日は午前8時)と午後6時50分に防災行政無線で放送する内容がメールが届きます(放送がない日時があります)。外出時や放送を聞き逃してしまったときに便利なサービスです。

登録方法
二次元コードを読み取ってフォームにメールアドレスを入力するか、下記アドレスに空メールを送信。メールが届きますので、メールの内容に従ってください。



問合せ
企画広報課 (市役所内線3051)

急病

受診前に電話連絡を

西脇多可休日急患センター

西脇市多可郡医師会の医師が、入院を必要としない内科系の軽症患者を診察します。

- 診察日 日曜日(年末年始を除く)
診察時間 午前9時～午後5時
ところ 西脇病院救急外来室
持ち物 マイナ保険証または資格確認書

Table with 2 columns: とき, 担当医. Lists dates and doctors for the emergency center.

問合せ
休日急患センター ☎23-5380

くらしのダイヤル (市外局番は0795)

電話の掛け間違いにはご注意ください。

- 市役所 ☎22-3111 FAX 22-1014
市民交流施設 ☎24-3010 FAX 27-8453
西脇病院 ☎22-0111 FAX 23-0699
西脇消防署 ☎22-0119 FAX 23-6119
西脇消防署西脇北出張所 ☎24-0119 FAX 24-0130
みどり園 ☎27-7453 FAX 27-8153
住民サービス公社 ☎23-2802 FAX 23-2803
上戸田浄水場 ☎22-2110 FAX 22-2112
やすらぎ苑 ☎22-3644 FAX 22-0771
社会福祉協議会(総合福祉センター萩ヶ瀬会館) ☎22-5400 FAX 23-1891
老人保健施設しばざくら荘 ☎23-5958 FAX 23-5465
茜が丘複合施設みらいえ ☎25-2800 FAX 25-2220
図書館 ☎23-5991 FAX 25-2220
総合市民センター・中央公民館 ☎22-5996 FAX 22-6015
青少年センター ☎22-4000 FAX 23-3591
郷土資料館 ☎23-5992 FAX 22-5580

- 播磨内陸生活文化総合センタードウジウム ☎22-5715 FAX 38-7270
岡之山美術館 ☎23-6223 FAX 23-6223
アピカホール ☎23-9000 FAX 23-9031
青年の家 ☎22-3703 FAX 23-2528
天神池スポーツセンター ☎22-0072 FAX 22-1899
テラ・ドーム ☎23-2772 FAX 23-3110
日本のへそ日時計の丘公園
オートキャンプ場 ☎28-4851 FAX 28-4854
フォルクスガーデン ☎28-5120 FAX 28-5122
北はりま旬菜館 ☎24-7900 FAX 24-7910
北はりま田園空間博物館 ☎25-2370 FAX 22-2123

乗合タクシー 「むすぶん」予約センター 月～土曜日運行 / ☎22-1015 FAX 22-1014

まちのうごき (令和8年6月1日現在)

- 人口 36,779人(前月比 -40人)
男性 17,740人(前月比 -19人)
女性 19,039人(前月比 -21人)
世帯数 17,350世帯



広報紙面アンケート実施中

広報紙へのご意見・ご感想をお聞かせください。いただいたご意見などは、今後の紙面づくりの参考とします。二次元コードを読み取ると、アンケートフォームにつながります。



Large table of consultation services with columns: 相談窓口, 窓口名, とき, ところ, 対応内容, 申込み・問合せ. Includes services like 消費生活・多重債務相談, 法律相談, etc.

「はぴいくサポートセンター」カレンダー. Table with columns: 母子健康手帳の交付, 3か月児健診, 10か月児乳児相談, 1歳6か月児健診, 3歳児健診, 離乳食教室.

加東健康福祉事務所の相談窓口. Table with columns: 専門栄養相談, HIV(エイズ)抗体、肝炎ウイルス、梅毒検査・相談.