

人輝き 未来広がる 田園協奏都市

にこま

広報

2026

6

No.271

「あそびのマルシェ」で背丈を超える輪投げに挑戦。力いっぱいの一投に会場が笑顔になる瞬間（5月2日／茜が丘複合施設みらいえ）

西脇北バイパス全線開通 で期待される効果

①交通渋滞の緩和



国道175号は交通量が多く、上戸田南交差点では朝夕の通勤時間帯に最大590車の渋滞が発生しています。開通により交通混雑が緩和され、道路交通の安全性の向上が期待されます。

②命と暮らしを守る生命線



西脇病院をはじめ、国道175号沿線の医療拠点へのアクセスが向上。救急搬送の時間短縮に加え、災害時における救援物資の迅速な輸送にも役立ち、「命をつなぐ道」としての役割が期待されます。

③交流や地域経済の活性化



人や物の往来が増えることで、さまざまな交流が広がり、地域への人の呼び込みや企業進出によるにぎわいの創出が期待されます。また、産業の振興や地域の活性化にもつながると見込まれます。



長年の思いが実現 西脇の未来をつなぐ道路



国道175号西脇北バイパスが
6月13日(土)午後4時に全線開通します

▶問合せ 国県事業推進室(市役所内線 2084)

事業の経緯	
昭和60年度	調査(交通量調査、ルート案の検討、設計測量など)
～平成8年度	ルート承認
平成8年10月	事業化
平成9年度	環境影響評価書手続き完了
平成10年6月	地域高規格道路に指定
平成10年6月	都市計画決定
平成10年7月	地域高規格道路の整備区間に指定
平成10年12月	用地着手
平成12年度	工事着手
平成18年度	寺内ランプ～大伏ランプが部分開通
令和2年3月	全線開通(暫定2車線)
令和8年6月	

国道175号西脇北バイパス(延長5.2km)が、6月13日(土)午後4時に全線開通します。

西脇北バイパスは滝野社インターと丹波市の水上インター付近を結ぶ東播丹波連絡道路(延長約30km)の一部です。これまで平成9年の事業着手から約30年にわたり、県・市・地元の皆さんが力を合わせて早期開通を目指し、粘り強く国への要望活動に取り組んできました。令和2年に寺内ランプ、大伏ランプの2・1kmが先行開通し、残り3.1kmの開通に向け、国を中心に関係者が一丸となり整備を進めてきました。

広域交流の要となるこの道路は、交通混雑を緩和するとともに災害時の避難や医療の広域連携を支えるなど、市民の安全・安心を守る重要な役割を担います。さらに、人や物の流れを活発にし、今後のまちの発展に大きく貢献する道路として期待されています。

新たな交通の軸が生まれることで、市の未来はさらに広がっていきます。

地域を結び
新たな交通軸

藤井会長が語る—全線開通への思い

地元の熱意でつながる道路

30年の願いが実を結ぶ

約30年にわたり、市民の皆さま、地元団体、行政関係者などの方々が、開通を願って粘り強く働きかけてくださったおかげで、このたび西脇北バイパスの全線開通を迎えることができます。これまでのご尽力に対し、心より感謝申し上げます。

また、促進大会やオール西脇での要望活動を通じて、地元の思いを継続的に届けてきたことが実を結びました。多くの方々の熱意が国を動かす大きな力となり、実現したと受け止めています。

この道路が、交通の利便性を高めるだけでなく、災害時や救急時には皆さんの命と暮らしを支えてくれるものと期待しています。

今回の開通を新たなスタートとして、大伏ランプから北の区間も、周辺自治体や関係機関と連携しながら、市全体で力を合わせ、早期開通に向け取り組んでまいります。

国道175号西脇北バイパス整備促進協議会
会長 藤井 照通 さん

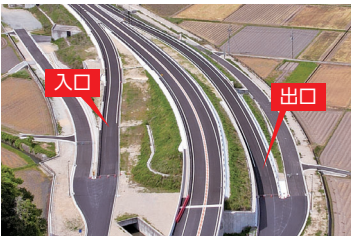


西脇北バイパスの出入口

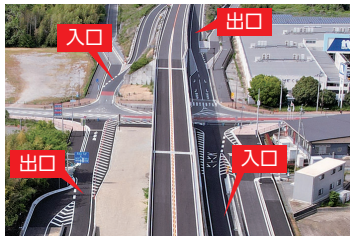
①下戸田ランプ



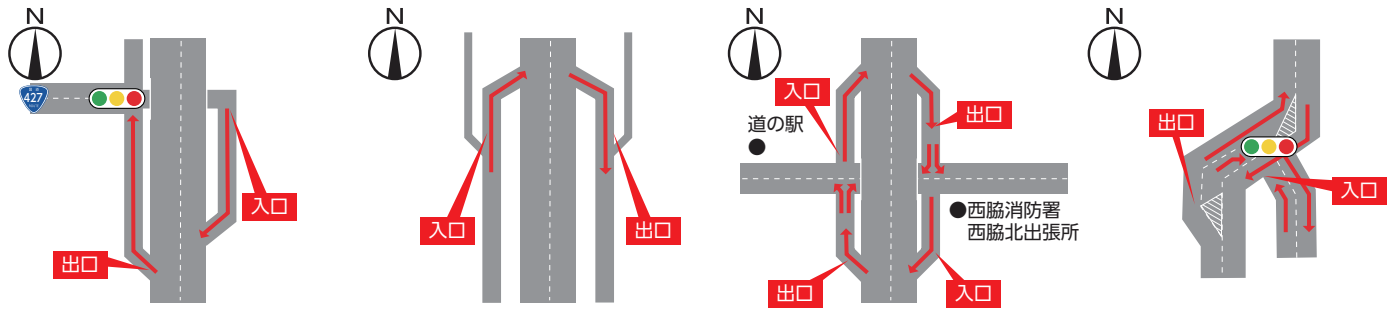
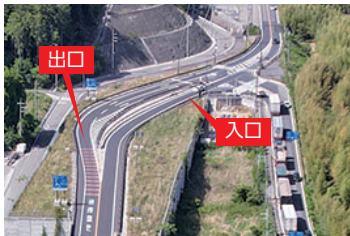
②津万ランプ



③寺内ランプ



④大伏ランプ



切れ目なく、黒田庄町大伏から北の区間へ

東播丹波連絡道路は、西脇北バイパスの全線開通により、大伏ランプから北への約17kmが、今後の整備促進に向けて重要な区間となります。この区間がつながることで、地域の発展と私たちの暮らしを守る重要な基幹ネットワークが構築されます。

今年4月には事業化に向けた調査が進められることが決定し、工事着手に向けたステップが一つ進みました。この動きをさらに加速させるため、市は新たな協議会を設立し、関係団体と協力して、オール西脇で早期事業化への取り組みを進めます。



- ①平成18年11月：起工式
- ②平成31年1月：地域住民向けの工事現場見学会
- ③平成31年2月：「(仮称)津万井トンネル」(756m)の貫通式
- ④平成31年4月：西脇東中学校生が工事現場を見学
- ⑤令和2年2月：部分開通記念イベント
- ⑥令和2年3月：寺内ランプ～大伏ランプが開通
- ⑦令和6年12月：西脇高校生が工事現場を見学
- ⑧令和7年11月：津万こども園の園児によるお絵描きイベント
- ⑨令和8年1月：西脇工業高校生が工事現場を見学

西脇北バイパス全線開通までの道のり

国道175号東播丹波連絡道路早期実現促進大会

道路の早期完成を国に求めるため、西脇市と丹波市、両市の整備促進協議会で作る実行委員会が主催し、令和2年度から毎年開催しています。大会では、高校生や地元企業が道路整備の重要性などについて意見発表し、この道路が暮らしや地域の発展に欠かせないことを共有し、決議を採択しています。



オール西脇で要望

市・市議会・商工会議所・地元団体などが協力し、東播丹波連絡道路の早期実現に向けて国に要望活動を行っています。平成28年から毎年、国に必要性を伝えており、継続した働きかけが、西脇北バイパスの開通につながりました。



出水期に備えましょう

出水期とは、6月の梅雨から10月の台風時期にかけて、大雨により川が増水し、洪水が起こりやすい期間のことをいいます。本格的な出水期を迎える前に、災害から自分や家族の命を守るために、自宅周辺で災害が起こる可能性や避難する判断の目安、避難場所を確認しておきましょう。▼問合せ 防災環境課（市役所内線2014）

1 気象警報の名称が変わります

5月29日から気象警報の名称が変わりました。これまで警戒レベルとの対応が複雑でわかりにくくなっていましたが、例えば、大雨警報は「レベル3大雨警報」という名称に変更され、レベルの数字と一緒に警戒情報が伝えられます。5段階の警戒レベルに対応し、避難の判断をしやすくなります。

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル2相当	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル1相当	早期注意情報			

2 警戒レベル4 避難指示までに避難

警戒レベルは数字が大きいくほど危険度が高いことを示します。危険性が高まると、市は防災行政無線やホームページなどで避難情報を発令します。市から発信する情報に注意し、警戒レベルに応じた早めの行動を心がけてください。また、国土交通省や気象庁のホームページでも河川水位や土砂災害の危険性を確認することができます。気象庁が発表する防災気象情報も参考にしながら、適切な避難行動を取るようにしましょう。

警戒レベル	避難情報等	取るべき行動
5	緊急安全確保	その時点でできる命を守る最善の行動
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難!>~~~~		
4	避難指示	危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難	避難に時間を要する高齢者、障害者、乳幼児とその支援者は避難
2	大雨注意報 洪水注意報	防災マップの「わが家の避難計画」を確認
1	早期注意情報	災害への心構えを高めましょう



## 3 「共助」が支える防災

災害時には、行政による「公助」だけでは対応しきれないことがあるため、住民同士が協力し、支え合う「共助」が欠かせません。高齢者など自力での避難が難しい方の手助けや、避難所運営の協力など、地域での助け合いは、災害時に大きな力となります。「共助」を支えるのは、日頃のつながりです。普段からあいさつや会話を重ねて顔の見える関係を築いておくことで、いざという時ためらわずに声をかけ合うことができます。近隣の皆さんの助け合いで避難や安全確保がスムーズになり、地域の防災力が高まります。



## 4 冠水道路を避けましょう

乗用車が安全に走行できる水深は、車の床面が浸からない程度とされています。ドアの高さまで水が達すると、水圧でドアが開かなくなり、車内からの脱出が困難になります。もし、冠水した道路で車が動かなくなった場合は、落ちていてシートベルトを外し、窓から速やかに脱出してください。また、道路に水があふれている場合は、車だけでなく、徒歩でも危険です。特に高架下などのアンダーパスは水がたまりやすいため、絶対に通行しないでください。



## 5 ペットと同行避難所開設

昨年度からペットと同行できる避難所として、日野体育センター（富吉南町264-44）を開設しています。避難所では周囲の方もペットも落ち着いて過ごせるように、日頃から健康管理やしつけを心がけておくことが大切です。また、必要なものをすぐに持ち出せるよう、リュックサックなどにまとめておきましょう。【ペット避難所のルール】①人とペットの過ごす場所が分かります。②ペットは必ずケージに入れてください。③餌など避難生活に必要なものは準備してください。



## 令和8年度 介護保険料の特例措置について

令和7年度税制改正により、令和7年中（令和7年1月～12月）の給与所得控除の最低保証額が55万円から65万円に10万円に引き上げられましたが、国の政令の改正規定に基づき、**令和8年度の介護保険料の算定に限り、控除額の引き上げがなかったものとする特例措置が行われます。**これにより、給与収入額が変わらなければ介護保険料は令和7年度と同額になります。介護保険料は、介護保険事業計画とともに3年ごとに設定しています。今回の措置は一時的なものであり、介護保険事業を安定して運営するために行われるものです。

### 影響を受ける対象者

令和8年1月1日と4月1日に西脇市に住民登録があり、令和7年中の給与収入が55万円以上190万円未満の方

### 特例措置の内容

- 給与所得控除の調整  
税制改正前の給与所得控除額で算定した給与所得により、合計所得金額を計算します。
- 市町村民税課税・非課税の判定  
税制改正前の給与所得控除額で算定した合計所得金額により、課税・非課税を判定します。そのため、**市民税は非課税でも、介護保険料の算定では課税とみなす場合があります。**

▶具体例  
単身世帯かつ令和7年中の給与収入が110万円で他の収入がない場合



	合計所得金額	課税区分
市民税	45万円 (給与所得控除額65万円)	非課税
介護保険料	55万円 (給与所得控除額55万円)	課税 (第7段階)

詳しくは、市のホームページをご覧ください。

▶問合せ  
長寿福祉課（市役所内線1134）





### 飛田安兵衛翁の功績をたたえる

ひだやすべえおう  
播州織の礎を築いた飛田安兵衛翁の功績をたたえる「岡の山まつり」が開催され、播州織業界の関係者や地域住民などが参加しました。

江戸時代に京都から織物の技術を導入した先人の遺徳をしのび、参加者は翁の顕彰碑に献花を行い、感謝の言葉を述べました。顕彰祭の後には、行者による護摩供養が行われ、播州織の振興と参加者の心身の安全を祈願しました。〔5月3日／岡之山公園〕



### イチゴを片手に親子でマラソン

野間川芳田公園を発着点に「いちごの里親子マラソン」が開かれ、市内外から親子連れなど約200人が参加しました。

芳田自治協議会が地域を盛り上げるため、地元で採れるイチゴを活用し、交流促進を目的に開催しているもの。春の日差しの中、参加者はコース上の給水所ならぬ給食所で受け取った地元産の新鮮な甘いイチゴを味わいながらマラソンを楽しみました。〔4月25日〕



### 兵庫三菱硬式野球部一初 の対外試合は黒星

市内に活動拠点を置き、4月に創部した兵庫三菱自動車硬式野球部が、都市対抗野球大会の強豪、三菱自動車倉敷オーシャンズ（岡山県）を相手に、チーム結成後初めての対外試合に挑みました。

試合は中盤まで互角の展開。選手たちは最後まで集中力を切らすことなく全力でプレーし続けましたが、終盤に突き放されて惜しくも敗戦。

キャプテンの北口祥夢しょうまさんは「試合を経験して、多くの課題が分かった。さらに練習に励み、市民の皆さんから応援していただけるチームに成長したい」と振り返りました。

監督を務める野波尚伸のなみひきののぶさんは「チーム始動の最初の一步。都市対抗野球大会での優勝に向けて、練習にどのように取り組むかが大切」と公式戦へ向けて意気込みました。〔4月29日／黒田庄ふれあいスタジアム〕



### 地域彩るTUMALシェ

快晴の空をこいのぼりが泳ぐ中、津万自治協議会主催の「TUMALシェ」が開催され、多くの人でにぎわいました。生演奏を聞きながら出店の味を楽しむなど、心弾むひとときを過ごしました。〔5月5日／みんなの家あじさい〕



### 市内産イチゴが給食に

地元食材を知ってもらおうと、小中学校の学校給食に市内産のイチゴを使ったジャムが登場。児童らはジャムを付けたパンを口にして「甘くておいしい」と話し、おかわりの列ができました。〔5月16日／西脇小学校〕



### 商店街に笑顔あふれる

「100円買楽商店街から」が、西脇しばざくら通り商店会で開催されました。店舗前に100円から楽しめる商品販売やミニゲームなどが出店。初夏の陽気の中、親子連れを中心に、通りは歩く人でにぎわいました。〔5月10日〕



### 春の恵みを味わう

ええまち比也野里と市観光物産協会が主催するたけのこ収穫祭が開催されました。家族連れや大阪から訪れたバスツアー客が達人の指導を受け、土から顔をのぞかせるたけのこ掘りに挑戦。苦戦しながらも次々と掘り出しました。収穫体験後には、採れたての新鮮なタケノコを使った料理に舌鼓を打ちました。〔4月25日／高嶋町〕



### 「大きくなあれ」と願いを込めて

北はりま旬菜館の職員が日野こども園を訪れ、夏野菜の植え付け指導を行いました。子どもたちは食物の大切さについての話を聞いた後、土のひんやりとした感触に歓声を上げながら、自分で選んだ野菜の苗を丁寧に植えました。おいしく育つよう願いを込めてプランターに水をやり、収穫を楽しみにする姿が見られました。〔5月8日〕



西脇市図書館の

### 今月のおすすめ図書

テーマは 雨の日を楽しく

**図書館イベント**

▶おはなし会 毎週水・土曜日の午前10時30分～11時  
▶読書会 毎月第2日曜日の午前10時30分～正午



**あなたの人生を変える雨の日の過ごし方**  
美野田啓二／著（文響社）

3日に1度は雨が降る日本。雨の日を快適にする科学的に効果のある50のメソッドを紹介。雨の日のライフスタイルが変われば人生が変わるかも。



**雨ふる本屋**  
日向理恵子／作、吉田尚令／絵（童心社）

急な雨にルウ子が駆け込んだのは市立図書館。カタツムリを追いかけているうちに不思議な本屋にたどり着き、奇想天外な冒険が始まります。



**雨、あめ**  
ピーター・スピアー／絵（評論社）

長靴で水たまりに飛び込んだり、傘を裏返して雨をためたり。雨の日にしかできないことや見られない景色が隅々まで描かれた絵本です。



**雨の日は、一回休み**  
坂井希久子／著（PHP研究所）

会社での板挟みや女性問題など、危機に直面する5人のおじさんの心情を描く、ちょっと切ない短編集。男性は「分かる」と共感の嵐、かも。

### みらいえ行事予定

▶お問い合わせは各担当へ（電話番号は10ページ）

📍=みらいえ 📍=男女共同参画センター 📍=こどもプラザ 📍=図書館 📍=コミセン

▶他にもいろいろな体験教室を開催中！詳しくは、みらいえホームページへ



#### ベビーのつどい

▶とき 6月9日（火）午前10時30分～11時30分 ▶ところ こどもプラザ ▶対象 6か月～おおむね1歳3か月の子どもと保護者 ▶定員 15組（先着順）

#### みらいえコンサート

▶とき 6月13日（土）午後2時～3時 ▶ところ ビューループ ▶出演者 琉球楽団♪あかばな～

#### 児童館クッキング（ロコモコ弁当を作ろう）

▶とき 6月14日（日）午前10時～正午 ▶ところ 調理室 ▶対象 小学生～18歳 ▶参加費 300円

▶定員 25人（要申し込み・多数の場合は抽選） ▶申込期間 6月2日（火）～8日（月）

#### ぴよぴよのつどい

▶とき 6月15日（月）午前10時30分～11時30分 ▶ところ こどもプラザ ▶対象 6か月までの乳児と保護者 ▶定員 8組（先着順）

#### 大切な人へのプレゼントを作ろう（お箸作り）

▶とき 6月20日（土）①午後1時30分～2時20分②午後2時30分～3時20分 ▶ところ 工芸室 ▶対象 おおむね2～18歳の児

童 ▶参加費 100円 ▶定員 各回15人（要申し込み・多数の場合は抽選） ▶申込期間 6月4日（木）～11日（木）

📍 みんなでヨガの日～空の下～ ▶とき 6月21日（日）午後1時30分～2時30分 ▶ところ 2階テラス／雨天時は多目的ホール ▶持ち物 ヨガマット、タオル

#### みらいえシネマ「ママをやめてもいいですか!？」

▶とき 6月28日（日）午前10時～11時45分 ▶ところ 多目的ホール

一人つどい 人つながり 人はぐくむ 交流の場

# 茜が丘複合施設 Miraie



〒677-0057  
西脇市野村町茜が丘16-1  
☎25-2800（代表）  
☎25-2220

▶男女共同参画センター（☎25-2800）  
▶こどもプラザ（☎25-2801）  
▶図書館（☎23-5991）  
▶コミュニティセンター重春・野村地区会館（☎25-2100）



### 女性のためのやさしい創業塾 起業カフェ@みらいえ

起業セミナーの受講生を募集します。先輩起業女性とのトークセッションのほか交流会もあり、仲間づくりもできます。

▶とき 6月6日（土）、13日（土）、27日（土）／いずれも午後1時30分～3時30分

▶ところ 会議室1

▶定員 各回10人（要申し込み・先着順）

▶託児 5人（先着順）

▶申込み・問合せ 男女共同参画センター（☎25-2800）



### 働きたい女性！子育て中のママ！あなたのこれからを応援します デジタルマーケティングセミナー

パソコンなどを使って商品やサービスの売り上げを増やす手法「デジタルマーケティング」の基礎から実践までを学びます。

▶とき 9月2日（水）～令和9年1月20日（水）の約5ヵ月間

▶ところ 会議室など

▶対象 市内在住、在勤の女性

▶定員 10人（要申し込み・面談による選考）

▶条件 自宅にインターネット接続環境があり、ノートパソコンをお持ちの方

▶内容 動画視聴（オンデマンド方式）や対面授業で、デジタルマーケティング分野で活躍できるスキルを習得します。講座修了後、希望者は約2ヵ月間のインターンシップがあります。

▶説明会 受講の申し込みには説明会への参加（6月初旬に募集開始）が必要です。詳しくはホームページをご覧ください。

▶申込み・問合せ 男女共同参画センター（☎25-2800）



「男女共同参画センター」からのおたより

### 女性参政権80年

80年前の昭和21年4月、戦後初の衆議院議員総選挙が行われ、女性が初めて参政権を行使し、39人の女性議員が誕生しました。現在の衆議院の女性議員比率は、14.6%（465人中68人、令和8年2月18日時点）。緩やかに増加はしているものの、諸外国と比べて依然低い状況です。

平成30年に「政治分野における男女共同参画推進法」が施行されました。この法律は、男女の候補者の数ができる限り均等になることを目指しており、衆議院議員の候補者に占める女性の割合の目標は、「2025（令和7）年までに35%」でした。前回の総選挙では24.4%と過去最高を記録しましたが、目標には到達していません。

政治の場面に限らず、私たちの身近にある意思決定の場において、男性、女性のどちらかに偏った構成になっていませんか。性別に偏りのないバランスの取れた構成によって、多様な視点や意見が生まれ、社会に反映されていくのではないのでしょうか。

#### 毎年6月23日～29日は「男女共同参画週間」

平成11年6月23日に「男女共同参画社会基本法」が施行されたことにちなみます。今年度は「あなたらしさが、社会のチカラ」をキャッチフレーズに、全国で各種事業が実施されます。

▶問合せ 男女共同参画センター（☎25-2800）



今月の休館日▶ 6月24日（水）



広報にしわき 令和8年6月号

広報にしわき 令和8年6月号



おいしく食べて、元気なからだに  
**いきいき健康レシピ**

今月のメニュー ▶協力 西脇市いずみ会  
キノコのみそ豆乳スープ

材料(2人分)

- |                         |                  |
|-------------------------|------------------|
| シメジ ……………1/2株           | だし汁 ……………150cc   |
| シイタケ ……………1枚            | みそ……………大さじ1      |
| エリンギ ……………1/2本          | 無調整豆乳 ……………150cc |
| ニラ……………10 ^{cm} | ゴマ油……………小さじ2     |
|                         | こしょう……………少々      |

作り方

- ①シメジは石づきを切り落とし、小房に分ける。シイタケは軸を取り、エリンギは縦半分に切ってから、それぞれ1^{cm}幅に切る。
- ②ニラは5^{cm}長さに切る。
- ③鍋にだし汁、①、②を入れて沸騰させる。中火にしてみそを溶き入れ、無調整豆乳を加えて弱火にして、再沸騰したら火を止めてAを加える。



エネルギー……………221^{kcal}  
タンパク質……………5.1^g  
脂質……………6.5^g  
炭水化物……………8.0^g  
カルシウム……………22^{mg}  
塩分量……………0.6^g  
鉄……………1.5^{mg}

健康アドバイス

無調整豆乳は良質なたんぱく質が豊富で、低脂質かつ低糖質です。また、鉄分が含まれるため、貧血の改

善が期待できます。ただし、加熱し過ぎると分離しやすいため、火加減には注意しましょう。

トラブルを未然に防ぐために—  
**にしわき消費生活通信**

令和7年度の相談件数は265件で前年度に比べて7件減少しました。年齢別では、70歳代の方からの相談が59件と最も多く、次いで60歳代の方からの相談が51件となっています。

特に通信販売に関する相談は全体の約3割を占めており、インターネット経由の定期購入に関するトラブルが後を絶ちません。

▶事例

「お試し実質無料」「初回限定50%オフ」といった化粧品や健康食品などのウェブ広告を見て、商品をお試し感覚で注文したつもりが、複数回の商品購入が条件となる「定期購入契約」を結んでしまった。

▶必ず確認すること

- ①1回限りの購入かどうか

No.248

相談内容からみるトラブル傾向

- 「定期縛りなし」「無期限」などの表示があれば、2回目以降も商品は届きます。
- ②2回目からの価格  
初回と2回目以降は違うことがあります。
- ③解約の方法  
通信販売にクーリング・オフはありません。注文前に解約や返品の条件を確認しましょう。  
①~③の内容について、事業者は最終確認画面で明確に表示しなければなりません。困った時はすぐに消費生活センターに相談しましょう。

**西脇市消費生活センター**  
☎22-3111 FAX22-3515  
月~金曜日の午前10時~午後5時  
(祝日・年末年始除く)

**腕時計・ジュエリーでお困りのことはありませんか？**

<p><b>腕時計修理</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●電池交換 ●分解掃除など</li> </ul> <p>ブランド時計もご相談下さい</p> <p>Les Joyaux <b>Daiichi</b> レ・ジュワイヨ ダイイチ 兵庫県西脇市上野94-1 ☎0795-22-2006 9:30~19:30 定休 j.daiichi@gmail.com</p>	<p><b>ジュエリー修理</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●指輪サイズ直し</li> <li>●ネックレス修理など</li> </ul> <p>これは楽! [大きい]</p> <p>引き輪 → 楽わ</p> <p>使いづらいネックレスの引き輪を交換すれば装着がとて楽</p>	<p><b>ジュエリーリフォーム</b></p> <p>before → after</p> <p>立爪ダイヤモンドが → ペンダントに → デザインリングに</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

広告

健康バンザイ

238



今月のコラムは

小児科部長  
佐伯 啓介

がお届けします

学校に行けない子どもたち

「不登校」「登校拒否」。どちらもどこか重く、ネガティブな印象がある言葉です。多様性や個性を大切にしている教育が進められる一方で、子どもが学校に行けないことは、社会全体で考えるべき課題として取り上げられています。家庭の中でも、悩みを抱えることは少なくありません。

不登校になった場合、本人や家庭の問題と思われがちですが、実際にはそれほど単純ではありません。不登校の背景には、いじめや発達障害の特性など、さまざまな要因が考えられますが、SNSやゲームの長時間利用により、生活習慣の乱れや体調不良につながることもあります。また、乳幼児期や学童期には、過度な使用が睡眠不足や依存傾向を招き、心身の発達に影響することもあります。

不登校をきっかけに病院を受診するお子さんは、頭痛や腹痛、朝起きられないなどの症状を訴えることが多く、心の体調不良といえる現象と考えられています。そのようなとき、私は「学校に行くこと」は目標にせず、まずは「元気を取り戻すこと」を大切にしています。心身ともに元気になり、やりたいことに安心して取り組めるようになることが重要です。子どもたちが学校に通いやすい環境を整えることも、大人の大切な役割です。

不登校でお困りの方は、医療機関や市の専門窓口にてぜひご相談ください。

**NISHIWAKI MUNICIPAL HOSPITAL**  
**西脇病院**  
〒677-0043 西脇市下戸田 652-1  
☎22-0111 FAX23-0699



診察情報はこちら▶



01 新しい医師を紹介

○内科医員 川端 真由子  
新しい環境で地域の皆さまと関わる事ができ、大変うれしく思っております。患者さん一人一人の背景や思いに寄り添った診療を心がけ、安心してご相談いただける存在となれるよう努めてまいりますので、よろしくお願ひします。

○内科医員 前川 真佑  
西脇病院で医療に従事できることを光栄に思います。知識と技術の習得に励むものももちろん、チーム医療の一員として周囲との連携を大切に、一日も早く信頼される医師にな

れるよう全力で取り組んでまいります。

○外科医員 楠原 達樹  
5年ぶりに西脇病院に戻ってまいりました。外科医としてこれまでの経験を存分に生かし、西脇市の医療を支えていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひします。

○外科医員 伊藤 良太  
消化器がん診療をはじめ、幅広く患者さんのニーズに沿った診療を進め、安心して治療に臨んでいただけるよう努めてまいります。丁寧な説明と配慮を大切に、信頼関係を築きながら、最善の医療を提供できるよう尽力してまいります。

02 ひだまりサロン

- 十分な感染予防対策で実施
- ▼とき 6月24日(水) 午後1時
- ▼ところ 病院講堂(2階)
- ▼対象 がん体験者とその家族
- ▼内容 交流会とミニ講座  
「体力維持は口腔ケアから」  
/ 歯科衛生士からのお話
- ▼申込み・問合せ がん相談支援センター(病院内線368) □tiki@nshp.jp



03 病院職員募集—来春採用

令和9年4月採用の薬剤師、理学療法士、作業療法士、管理栄養士、臨床工学技士、看護師、助産師、一般事務職を募集します。

詳しくは病院ホームページをご覧ください。

▼受付期間 6月8日(月)~7月3日(金)

▼試験日 7月15日(水)

▼申込方法・問合せ 病院総務課(病院内線364)



▶執筆 人権教育課 (市役所内線 4012)

### 子どもたちが教えてくれた、大切なこと

私が以前勤めていた小学校のいじめ防止基本方針には、「さまざまな個性を持つ子どもたちが存在するから学校は生き生きとしている」と記されていました。

教室には、人前で話すのが得意な子もいれば、じっくり考えてから言葉にする子もいます。また、友達と一緒に過ごすことが好きな子もいれば、一人の時間を大切にしている子もいます。一人一人の違いはありますが、どの子にもそれぞれの良さがあります。

こうした違いが肯定的に認められると、子どもたちは安心して自分らしく過ごすことができます。しかし、違いが受け入れられない雰囲気の中では、自分の思いを言葉にすることが難しくなってしまうこともあります。だからこそ学校では、一人一人の感じ方や考え方を大切に、心穏やかに伸び伸び過ごせる環境づくりが欠かせないものとなります。



学校では、子どもたちのさまざまな姿を目にします。友達が失敗して落ち込んでいるときに、何も言わずにそっと寄り添う子もいれば、自分とは違う考えに「そういう考えもあるね」と受け止め、耳を傾ける子もいます。こうした日常から、子どもたちは共に思いやることを自然に学んでいるのではないのでしょうか。

私たち大人の社会にも、さまざまな考え方や生き方を持つ人がいます。教室での子どもたちの姿は、違いを認め合い、支え合いながら生きていくことの大切さを大人にも教えてくれているように思います。誰もが「このままの自分がいい」と感じることができ、生き生きと暮らせる社会をみんなで作っていききたいものです。



## ふるさとの魅力再発見ーにしわき歴史探訪

### 秋谷池 (黒田庄町喜多)

▼問合せ 郷土資料館 (☎23-5992)



秋谷池 (南東から)



近年まで残っていた素掘りのトンネル



黒田庄町喜多にあるフォルクスガーデンの北に位置する秋谷池は、天神森とよばれていた喜多天満宮周辺に水を引くために造られたため池です。天神森まで用水路を通すには、標高の高い城山に長さ約100メートルもの隧道(トンネル)を掘る必要があります。工事を引き受けた技術者、原田熊太郎の呼びかけで、喜多村に住む6人が加わり、明治44年に作業が始まりました。軟質の土で崩落の可能性が高い難工事でしたが、大正2年に秋谷池とトンネル、用水路が完成し、天神森は水田に生まれ変わりました。現在、トンネルは素掘りのものから改修されましたが、秋谷池は今も天神森の水田に水を送り続けています。

### 市長からの手紙

ー西脇を元気に!!ー

149



高市早苗内閣総理大臣(左)を訪れ、要望活動を行い、播州ラーメンもPR

全国に届ける、西脇の魅力  
5月、道路整備促進期成同盟会全国協議会の全国大会と要望活動のため、上京しました。全国から千人を超える自治体の首長が集まり、各地域の実情を伝えながら、道路整備の必要性を訴えました。要望活動では、高市総理にお会いする機会をいただき、地方の暮らしや産業を支える道路整備の大切さを伝えることができました。一連の活動を通して、道路は人や物の流れを生み、産業や暮らしを支える、



西脇市長 片山 三

まちにとって欠かせない基盤であると改めて実感しました。また、中東情勢に伴う重油価格の高騰が地場産業に及ぼす深刻な状況について、関係団体の皆さまとともに、兵庫県出身の山田経済産業副大臣にお会いし、支援をお願いしました。現場の切実な声を国に直接伝える貴重な機会となりました。  
あわせて、企業版ふるさと納税で本市を応援いただいた企業を訪問し、感謝をお伝えするとともに、引き続きのご支援をお願いしました。この制度は、市外に本社を置く企業を対象ですが、本市とゆかりのある企業から多くのご寄付をいただいております。今後、西脇市の魅力や取組を全国に発信していただくことが大切だと思います。こうしたつながりを大切にしながら、私自身が先頭に立って発信を続けていきたいと思っております。市民の皆さまとともに、元気な西脇市を築いてまいります。

みんなでまちづくりー市民の皆さんのまちづくり活動ー

### 新しいことにチャレンジしませんか

ー重春・野村地区交流推進委員会の紹介ー

重春・野村地区交流推進委員会は、コミュニティセンター重春・野村地区会館(クローバープラザ)を拠点に、住民自らが交流の輪を広げ、「明るく心のふれあうまちづくり」を推進するため、さまざまな活動を行っています。茶道教室や着付け教室などの文化講座や健康・スポーツ講座、子ども向けの絵画教室や音楽教室を開催する「mirai eの学校」は住民同士の学びや交流の場となっており、楽しみながら参加していただけます。

また、6月21日(日)午後1時30分から「みんなでヨガの日」を開催します。健康と交流を目的に、屋外で自然の雰囲気を味わいながらヨガ体験を楽しんでいただけます。事前申し込みや参加料は不要です。友人やご家族をお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。



西脇の自然 627

### シロスジカミキリ

かみきりむし科



体長は5~6センチの日本最大級のカミキリムシで、名前の由来は、生きていときに黄色っぽい背中の筋模様、死ぬと白く変わることからきています。

幼虫はコナラやクリ、カシなどの生木を食べるため害虫とされていますが、産卵の際に樹皮を傷つけた部分や、成虫が羽化して出てくる穴から樹液が染み出ることがあります。この樹液は、カブトムシなどの昆虫にとって大切な餌となっています。

5月頃から野外で活動しますが、夜行性なので日中に見かけることはほとんどなく、市内の雑木林で夜に時折見かけます。

写真は、深夜に産卵後休んでいる雌に雄が交尾しようとして近づいている場面で、またとない好機と思い、撮影しました。

【西脇市動植物生態調査研究グループ】



# くらしの情報

life information

## 表彰

瑞宝双光章  
・岩本 幸久さん (西脇)



保護司として、長年にわたり更生保護活動に貢献  
瑞宝単光章  
・岡本 昇さん (大垣内)



兵庫県警察警部補として、公共の安全と秩序維持に尽力  
兵庫県功労者表彰  
○地域活動功労  
・黒田 一夫さん (野村町)

統計調査員として、各種行政施策の基礎資料となる統計調査に尽力  
○地域安全功労  
・見坂 正美さん (上野)  
西脇多可防犯協会副会長として、地域活動に取り組み、地域の安全意識の向上に尽力

## 催し

ふくしまルシェ  
▼とき 6月11日(木)、12日(金) / いずれも正午〜午後1時  
▼ところ 市民交流施設1階  
▼問合せ 社会福祉課 (市役所内線1145)

## 催し

アピカホールからのお知らせ  
▼申込み・問合せ アピカホール (☎23-99000)  
○蓄音器で味わう名曲シリーズ「昭和100年」懐かしの名盤 昭和25〜29年  
▼とき 6月27日(土) 午後2時〜4時  
▼入場料 500円

○クラリネットとピアノによるコンサート  
・ファミリーコンサート〜あかちゃんもいっしょ〜  
▼とき 6月28日(日) 午後1時〜2時  
▼入場料 500円  
・名曲ほのぼのコンサート

### 就学援助制度をご利用ください

▶対象  
①住民票を一にする世帯の令和7年中の合計所得が基準額以下の方(下表)  
②児童扶養手当を受給している方  
③その他特別な理由がある方(保護者の失業や死亡など)

▶総所得基準額

世帯構成員	2人	3人	4人	5人	1人増ごと
基準額(円)	1,860,000	2,448,300	2,967,000	3,290,000	481,300

▶申請方法 6月1日(月)〜17日(水)に必要な書類を在学する学校または下記へ提出してください。詳しくは市ホームページをご覧ください(期間後に申請すると申請した翌月分から支給)。

▶申請・問合せ 教育総務課 (市役所内線4021)

## 催し

西脇TMOからのお知らせ  
▼ところ 旧来住家住宅/月曜日休館  
▼問合せ 西脇TMO推進室 (☎23-91119)  
○村上しま子 和布手づくり展  
▼とき 6月2日(火)〜14日(日) 午前10時〜午後5時30分

○浦川千彦 筆文字個展  
▼とき 6月24日(水)〜28日(日) 午前10時〜午後5時30分(28日は午後4時まで)

## 健康

6月はエイズ予防月間です  
加東健康福祉事務所では、

## 催し

児童手当に関するお知らせ  
○現況届の提出  
児童手当の受給者で現況届の提出が必要な方には、6月中旬までに現況届用紙を送付します。未提出の場合、手当が受けられなくなります。  
▼提出期限 6月30日(火)  
▼提出・問合せ はぴいくサポートセンター (市役所内線1151)

## 税金

### 市税の納期限(6月30日)

○市・県民税・森林環境税 第1期  
納付書で6月30日(火)までに納付してください。口座振替の方は同日に、申込口座から振り替えます。  
市税はコンビニエンスストアやスマートフォン決済アプリなどの納付ができます。  
▼問合せ 税務課 (市役所内線1101)

## 税金

年金受給者の市・県民税・森林環境税の納付方法  
4月1日現在で、65歳以上

の年金受給者で市・県民税・森林環境税がかかる場合、年金受給時に税金が引き落とされます(特別徴収)。6月中旬に届く通知書でご確認ください。  
対象は①昨年以前から年金を受給し、所得に対して市・県民税・森林環境税が課税されている②今年1月1日以前から本市に住居がある③年額18万円以上の老齢基礎年金、老齢年金、退職年金などを受けている④本市で介護保険料が年金から特別徴収されている。の全てに該当する方です。  
▼納付方法 昭和35年4月2日以前に生まれた方IIすでに

## 税金

税理士による税務相談  
税理士が、税に関する無料相談に応じます。  
▼とき 6月11日(木) 午後1時〜4時 / 予約優先  
▼ところ 播磨内陸生活文化総合センタードウジウム  
▼予約・問合せ 近畿税理士会西脇支部 (☎36-11623)

## 年金

年金に関するお知らせ  
○加古川年金事務所の出張年金相談  
▼とき 6月25日(木) 午前10時30分〜午後2時  
▼ところ 市民交流施設ひらくスタジオ  
○1▼予約受付時間 6月1日(月)〜24日(水) 午前8時

### 西脇・多可オープンファクトリー「もっぺん」2026

オープンファクトリー実施に向けた環境整備を支援  
市と多可町が地域一体で取り組むオープンファクトリー「もっぺん」の推進のため、実施に向けた環境整備に必要な費用の一部を補助します。  
▶対象 (次のいずれも満たす事業者)  
①市内に事業所を置く法人または個人事業主  
②「もっぺん」に参加し、来場者を受け入れる事業者など  
▶補助対象費用 市ホームページをご覧ください  
▶助成金額 対象経費の3分の2 (上限10万円)  
▶申請期限 9月30日(水)  
▶申請・問合せ ☎677-8511 西脇市下戸田128-1 商工観光課 (市役所内線2033)

午前10時〜午後3時30分 / 茜が丘複合施設みらいえ  
▼問合せ 社会福祉課 (市役所内線1144)

時30分〜午後5時 / 土・日を除く(先着順) ▼相談内容 年金請求、その他年金に関する相談(代理相談は委任状必要) ▼持ち物 年金手帳または基礎年金番号通知書、障害者手帳など ▼申込み・問合せ 加古川年金事務所お客様相談室 (☎079-427-4740)  
○年金振込通知書が届きます  
年金振込通知書は毎年6月または年金支払い額や受け取り金融機関に変更があった場合に届きます。来月4月までの支払予定金額を確認できます。紛失した場合は再発行ができますので、左記へお問い合わせください。  
▼問合せ ねんきんダイヤル (☎0570-051165)  
○口座振替やクレジットカードでの納付が便利です  
国民年金保険料は、口座振替やクレジットカードでも納付ができ、納め忘れが防げます。まとめて納付(前納)する場合は、保険料の割引もあります。  
ご希望の方は、本人名義の預金通帳と銀行印またはクレジットカードを持参し、左記へ届け出てください。  
▼問合せ 戸籍住民課年金担当 (市役所内線1041)

### 委員を募集します

- ①西脇市地域福祉計画推進会議委員
- ②西脇市男女共同参画審議会委員
- ③西脇市子どもプラザ運営委員会委員

▶募集人数 ①②=2人、③=3人  
▶募集資格

①②③=市内に在住、在勤または在学する18歳以上の方

①②=市の他の審議会などの委員でない方  
①②=平日に開催する2時間程度の会議に出席できる方

▶募集期間

①=6月25日（木）まで / 必着  
②③=6月5日（金）～19日（金） / 必着

○募集に係る共通項目

▶任期 委嘱の日から2年間

▶報酬額 3,700円 / 1開催（3時間未満）

▶選考方法 書類で選考し、結果は応募者全員に通知

▶応募方法 所定の応募用紙（ホームページからダウンロード可）を記入し下記へ

▶応募・問合せ

①西脇市社会福祉課

〒677-8511 西脇市下戸田128-1

☎22-3111（内線1148） / ☎22-6037

✉fukushi@city.nishiwaki.lg.jp

②西脇市男女共同参画センター

〒677-0057 西脇市野村町茜が丘16-1

☎25-2800 / ☎25-2220

✉danjyo-c@city.nishiwaki.lg.jp

③西脇市子どもプラザ

〒677-0057 西脇市野村町茜が丘16-1

☎25-2801 / ☎25-2220

✉kodomoplaza@city.nishiwaki.lg.jp

**お知らせ**  
認定こども園保育教諭等  
第17回就職フェア in 西脇

▼とき 6月14日（日）午後1時30分～3時30分 / ▼ところ 茜が丘複合施設みらいえ / ▼対象 認定こども園への就労を希望する学生と一般求職者 / ▼参加施設 市内認定こども園

**お知らせ**  
市役所1階にフリーWi-Fiを導入

市役所1階に無料で利用できるフリーWi-Fiを導入します。利用には専用アプリまたはメールアドレスなどによる認証が必要です。

▼問合せ 情報推進課（市役所内線2124）

**お知らせ**  
令和8年度慰霊巡拝

戦没者の慰霊巡拝の実施予定は、厚生労働省ホームページで確認できます。

▼通行止め期間 令和9年12月末まで（予定）  
▼問合せ 商工観光課（市役所内線2033）

**お知らせ**  
6月は「豊かなむら」を災害から守る月間

用水路やため池の草刈り、清掃、水漏れ調査などをし、梅雨の季節に備えた防災対策や安全管理を実施しましょう。地域ぐるみで危険箇所の点検に取り組み、水難事故の防止に努めましょう。

▼問合せ 土木課（市役所内線2103）

**お知らせ**  
西光寺山内砂防堰堤工事のため、登山道が通行止めになっています。丹波篠山市側から山頂までの登山道は通行できます。

▼問合せ 商工観光課（市役所内線2033）

**お知らせ**  
西光寺山内砂防堰堤工事のため、登山道が通行止めになっています。丹波篠山市側から山頂までの登山道は通行できます。

▼問合せ 商工観光課（市役所内線2033）

### 広域斎場・やすらぎ苑休場日のお知らせ

施設点検のため、下記の日程で休場します。

受付	遺体の火葬	通夜	告別式	遺体の保管	出殯	張壇	小動物の火葬・受付
6/8 (月)	○	○	○	○	○	○	○
6/9 (火)	×	×	×	×	×	×	×
6/10 (水)	○	×	○	×	○	○	×
6/11 (木)	○	○	○	○	○	○	○

▶問合せ やすらぎ苑 ☎22-3644

**募集**  
市営・県営住宅入居者募集

▼とき 6月27日（土）午後1時30分～3時30分（毎月第4土曜日 / 全10回） / ▼ところ 総合市民センター1工芸室 / ▼対象 小学3～6年生 / ▼定員 30人 / 先着順 / ▼申込期間 6月12日（金）まで / ▼受講料 5千円

**募集**  
子ども手芸教室

▼とき 7月12日（日）、26日（日）、8月9日（日） / 午前9時30分～午後6時（全3回） / ▼ところ 市民交流施設つながるスタジオ / ▼対象 介護や福祉の仕事に関心があり、基本的な知識や技術を学びたい16歳以上の方 / ▼定員 20人 / 要申し込み / 先着順 / ▼申込み・問合せ 株式会社シニアスタイル ☎061648015572

**募集**  
公民館教室生募集

▼申込み・問合せ 中央公民館（総合市民センター内） ☎2215996

**募集**  
にしわき創業塾受講生募集

創業を考えている方や経営の基本を学びたい方を対象に、創業や経営のノウハウを学ぶ講座を開講します。

▼とき 7月18日～8月8日の毎週土曜日 / 全5回 / ▼ところ 播磨内陸生活文化センタードウジウム / ▼定員 20人 / ▼申込み・問合せ 株式会社シニアスタイル ☎061648015572

**募集**  
赤十字強化月間につき活動資金を募集します

災害時の被災者救護などの赤十字活動は、皆さんから寄せられた活動資金により支えられています。会費の納入は、左記にご連絡いただくか、日本赤十字社のホームページからお申込みください。

▼問合せ 日本赤十字社西脇市地区（社会福祉課内 / 市役所内線1148）

**募集**  
アピカでスタインウエイ2026参加者募集

▼とき 7月19日（日）～21日

**募集**  
西脇子ども会議参加者募集

▼とき 8月30日（日）午前10時～正午 / ▼ところ 茜が丘複合施設みらいえ / ▼対象 市内在住・在学の小学4年生～高校3年生 / 参加者に図書カードを進呈 / ▼定員 16人程度 / ▼応募方法 市ホームページから応募ください / ▼応募期限 7月17日（金） / ▼応募・問合せ はぴいくサポートセンター（市役所内線1157）

みんなで手話でつながるまちに  
**手話言語講座 33**



りょうて にぎ あ すいへい まわ  
両手を握り合わせて水平に回す

▶今月の担当 西脇手話サークルわかば  
▶問合せ 社会福祉課（市役所内線1147）

**お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください**  
相談料30分5,000円(税別) ☎0795-38-8583

○交通事故 ○債務整理・破産  
○相続・遺言 ○離婚  
○土地・建物 ○労働事件  
○会社法務 ○債権回収

そのほか一般民事を幅広く取り扱っています。法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

**やしろ法律事務所**  
弁護士 吉田圭孝

〒673-1431 加東市社508-4 白池ビル1F  
TEL: 0795-38-8583 FAX: 0795-38-8584  
http://yashiro-law.jp/ 営業時間 9:30～5:30 休日 / 土・日・祝日

**お墓・お位牌の名前入れはお済みですか？**

追加彫りのご依頼は  
**森田石材店**

〒673-1431 加東市社508-4 白池ビル1F  
TEL: 0795-38-8583 FAX: 0795-38-8584  
http://yashiro-law.jp/ 営業時間 9:30～5:30 休日 / 土・日・祝日

☎0120-4114-49

**窓ドア 高断熱リフォーム** するなら **今がチャンス!**

値上がりする **光熱費** を節約  
補助金活用で **お得にリフォーム!**

※補助金の活用には諸条件がございます  
現調見積、補助額の計算無料  
まずはお電話ください

施工から補助金申請までおまかせ ご相談はフリーダイヤル

**株式会社カナダ** ☎0120-45-4134  
西脇市下戸田270-23 TEL: 0795-22-5034 / FAX: 0795-22-4273

受付時間 8:30～18:00  
定休日 日曜日・祝日  
ホームページはこちら ▶

コンビニ交付サービスの運用停止 6月30日(火)終日/再開は7月1日(水)午前6時30分から 問合せ 戸籍住民課(市役所内線1033) 税務課(市役所内線1091)

### クールオアシスをご利用ください

熱中症対策のため、猛暑時に店舗などの施設を一時的な休憩場所として市民の方に利用していただく「にしわきクールオアシス事業」を実施します。利用可能施設にはステッカーを掲示しています。

▶実施期間 6月1日(月)～9月30日(水)  
利用時間は、1回につき15分程度を目安とします。



#### ○熱中症にご注意を

気温が高くない日でも、熱中症に注意が必要です。水分や塩分をこまめに補給し、エアコンを適切に使いましょう。外出時は日傘や帽子を使い、適度に休憩しましょう。

▶問合せ 健幸都市推進課 (市役所内線1172)



6月の日曜窓口開設

▼予約・問合せ 戸籍住民課 (市役所内線1031)  
○日曜窓口開設  
▼とき 6月14日(日)、28日(日) 午前8時30分～正午

○マイナンバーカード専用窓口開設  
▼とき 6月14日(日)、28日(日) 午後1時～5時  
▼対象手続き ①住民票、課税証明などの証明書の発行 ②印鑑登録 ③マイナンバーカードの申請・受け取り(要予約)、電子証明書の更新

戸籍の氏名に振り仮名が順次記載されます(本籍が西脇市にある方は、8月中旬に一括記載予定)。記載された振り仮名は、一度に限り変更の届出ができます(今までに届出を行った方が別の振り仮名に変更する場合は家庭裁判所の許可が必要)。  
▼問合せ 戸籍住民課(市役所内線1031)

戸籍の氏名に振り仮名が順次記載されます(本籍が西脇市にある方は、8月中旬に一括記載予定)。記載された振り仮名は、一度に限り変更の届出ができます(今までに届出を行った方が別の振り仮名に変更する場合は家庭裁判所の許可が必要)。  
▼問合せ 戸籍住民課(市役所内線1031)

西脇・多可シルバール材センター入会説明会

▼とき 6月17日(水) 午後2時～3時  
シルバール材センター西脇事業所  
対象 健康で働く意欲のある60歳以上の方  
問合せ 西脇・多可シルバール材センター 西脇事務所 ☎23-5686

福祉医療費助成制度は、医療費自己負担額の一部を助成する制度です。6月下旬に対象の方へ受給者証を送付します。  
7月以降は、水色の受給者証をマイナ保険証などに添えて、医療機関などの窓口にて提示してください。一部の医療機関では、マイナ保険証を福祉医療費受給者証としてご利用いただけます。  
また、7月1日から他の公費負担医療制度との併用が可能になります。該当する方は、他の公費負担医療制度の受給資格が確認できるものと福祉医療費受給者証を合わせて提示してください。  
なお、健康診断や予防接種、

申請は毎年度必要です。  
▼対象 小学6年生～中学3年生(就学援助認定世帯などの児童生徒) ▼助成上限額 月額1人につき1万円  
▼問合せ はびいくサポートセンター(市役所内線1157)

出合い・新生活生活支援  
県が運営する「ひょうご出合いサポートセンター」は、結婚を希望する独身男女に出会いを提供します。市では、

申請は毎年度必要です。  
▼対象 小学6年生～中学3年生(就学援助認定世帯などの児童生徒) ▼助成上限額 月額1人につき1万円  
▼問合せ はびいくサポートセンター(市役所内線1157)

出合い・新生活生活支援  
県が運営する「ひょうご出合いサポートセンター」は、結婚を希望する独身男女に出会いを提供します。市では、

申請は毎年度必要です。  
▼対象 小学6年生～中学3年生(就学援助認定世帯などの児童生徒) ▼助成上限額 月額1人につき1万円  
▼問合せ はびいくサポートセンター(市役所内線1157)

### 天神池スポーツセンター水泳教室 無料体験レッスンに参加してみよう!!

～5月27日(水)～7月21日(火)に実施～

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10:00	I2 スイミング 18歳以上男女	S3 ウォーク&スイム 18歳以上男女	N4 ウォーク&スイム 18歳以上男女	I5 スイミング 18歳以上男女	
11:00	U2 アクアプログラム 18歳以上男女	G3 親ばなれ応援 2～3歳	A4 親子ペー 6か月～2歳	L5 スイミング 15歳以上男女	
12:00					B6 幼児(未就学者) 3歳～年長
14:00	W2 ウォーク&スイム 18歳以上男女	I3 スイミング 18歳以上男女	W4 ウォーク&スイム 18歳以上男女	W5 ウォーク&スイム 18歳以上男女	C6 幼小(低学年) 4歳～小3
15:00					E6 幼児・小学生 5歳～小6
16:00	B2	B3 幼児 3歳～小1	B4	B5	D6 小・中学生 小1～中3
17:00	C2	C3 幼児・小学生 5歳～小6	C4	C5	
18:00	D2 幼児・小学生 3歳～小6	D3 小・中学生 小1～中3	D4 幼児・小学生 3歳～小6	D5 小・中学生 小1～中3	
19:00					
20:00	L3 スイミング 15歳以上男女	U4 アクアプログラム 18歳以上男女			L6 スイミング 15歳以上男女

※5月27日(水)～30日(土)は6月練習になります。  
※6月24日(水)～30日(火)は7月練習になります。  
※7月15日(水)～21日(火)は進級テストのため、子どものコースは体験できません。  
▶申込み・問合せ 天神池スポーツセンター ☎22-0072

「たいせつな 水道守ろう 未来へ」とスローガンに、全国一斉に第68回水道週間が実施されます。水は私たちの快適な暮らしを支える限りある資源です。大切に使うよう心掛けましょう。  
▼問合せ 施設管理課(市役所内線2081)

「たいせつな 水道守ろう 未来へ」とスローガンに、全国一斉に第68回水道週間が実施されます。水は私たちの快適な暮らしを支える限りある資源です。大切に使うよう心掛けましょう。  
▼問合せ 施設管理課(市役所内線2081)



市の主要な事業の内容と予算を掲載した「令和8年度わかりやすい予算説明書」を作成しました。市ホームページに掲載しており、市役所や茜が丘複合施設みらいえで配布しています。  
▼問合せ 財政課(市役所内線3013)

登録手数料の全額を助成します(1回限り)。  
○家賃などの助成を受ける  
市内で生活を始める新婚夫婦に、住宅購入費や賃貸住宅物件の家賃、引越費用などを助成します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

認知症や介護の悩みを抱える人などが情報や悩みを共有する集いの場です。  
▼とき 6月22日(月) 午後1時30分～3時  
市民交流施設つながるスタジオ  
▼問合せ にしわき北地域包括支援センター ☎27-8012  
にしわき南地域包括支援センター ☎27-8560

フードドライブにご協力を  
▼とき 6月15日(月)～19日(金) 市役所1階防災環境課窓口、サンパル日野、こみせん比也野、黒っこプラザ、芳田の里ふれあい館ほか  
▼対象食品 未開封のもの▽賞味期限が1ヵ月以上あるもの▽常温保存のもの▽手作りでないものなど  
▼問合せ 防災環境課環境担当(市役所内線1114)

労働保険の更新をお忘れなく  
労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新期間は、6月1日(月)～7月10日(金)です。  
更新の手続きは、窓口には並ばずインターネットで簡単・便利にできる電子申請が便利です。詳しくは、電子申請特設サイトⅡ二次元コードⅡをご覧ください。  
▼問合せ 西脇労働基準監督署 ☎22-3366

経済センサス活動調査への回答をお忘れなく  
経済センサスの回答は、すべての事業所が対象です。  
▼回答期限 6月8日(月)  
▼問合せ 総務課(市役所内線3041)

よってけライブ初夏のお笑い寄席  
▼とき 6月6日(土) 午後1時30分～3時(午後1時開場)  
▼ところ こみせん比也野  
▼入場料 千円  
▼出演 桂九雀さんほか  
▼問合せ こみせん比也野 ☎24-0120

### 西脇法律事務所

兵庫県弁護士会 弁護士 矢野耕司  
☎0795-23-7532

相続・離婚・交通事故・債務整理  
訴状・調停申立書が届いた方  
初回1時間まで相談無料(要予約)

業務時間(平日) 9:00～5:00  
西脇市西脇990西脇経済センタービル1F

西脇法律事務所 ホームページ

### 「やすらぎ苑」でのお葬式は、

私たち、経験豊富なスタッフが心を込めてお手伝いします

寝台車・ドライアイスの手配・生花・食事・ギフト  
葬儀用品のご依頼などお任せください

JAみのりメモリアルセンター 西脇・多可営業所  
みのり祭典 ☎0120-85-4888  
☎0795-35-0650

### 株式会社天野産業

株式会社天野産業を知っていますか?天野産業は  
廃電線・非鉄金属・木製ドラムを再生加工する  
非鉄金属卸売業です

営業・ドライバー・工場内作業員・正社員募集

株式会社天野産業 関西支社  
〒679-0321  
西脇市黒田庄町田高388-1  
TEL: 0795-27-8965

### 元気な今の姿を遺影として

残しませんか「広報を見た」で10%引

生前遺影写真 19,500円

お気に入りの写真からも作成できます!ご相談ください

むらかみ写真スタジオ ☎0795-23-7388  
西脇市寺内130-4 水曜定休日

### にしわき防災ネット

避難情報や気象情報などの防災情報、不審者情報、火災情報といった緊急のお知らせをメールで配信します。スマートフォンやパソコンなどから、①～③のいずれかの方法で「にしわき防災ネット」にアクセスし、ご登録ください。

- ①<https://bosai.net/nishiwaki/>に接続
- ②二次元コードを読み取り、空メールを送信
- ③nishiwaki@bosai.net に空メールを送信



▶問合せ  
防災環境課（市役所内線2011）

### 防災行政無線のメール配信

市が午前6時50分（日曜日と祝日は午前8時）と午後6時50分に防災行政無線で放送する内容がメールが届きます（放送がない日時があります）。外出時や放送を聞き逃してしまったときに便利なサービスです。

#### ▶登録方法

二次元コードを読み取ってフォームにメールアドレスを入力するか、下記アドレスに空メールを送信。メールが届きますので、メールの内容に従ってください。



☑nishiwakicity@emp-sa.smart-igov.jp  
▶問合せ  
企画広報課（市役所内線3051）

### 西脇多可休日急患センター

西脇市多可郡医師会の医師が、入院を必要としない内科系の軽症患者を診察します。

- ▶診察日 日曜日（年末年始を除く）
- ▶診察時間 午前9時～午後5時
- ▶ところ 西脇病院救急外来室
- ▶持ち物 マイナ保険証または資格確認書

とき	担当医
6月7日（日）	矢持 健 医師
6月14日（日）	伊藤 泰子 医師
6月21日（日）	河原 淳 医師
6月28日（日）	上田 久美 医師

▶問合せ  
休日急患センター ☎23-5380

### くらしのダイヤル（市外局番は0795）

電話の掛け間違いにはご注意ください。

- ▶市役所 ☎22-3111 FAX 22-1014
- ▶市民交流施設 ☎24-3010 FAX 27-8453
- ▶西脇病院 ☎22-0111 FAX 23-0699
- ▶西脇消防署 ☎22-0119 FAX 23-6119
- ▶西脇消防署西脇北出張所 ☎24-0119 FAX 24-0130
- ▶みどり園 ☎27-7453 FAX 27-8153
- ▶住民サービス公社 ☎23-2802 FAX 23-2803
- ▶上戸田浄水場 ☎22-2110 FAX 22-2112
- ▶やすらぎ苑 ☎22-3644 FAX 22-0771
- ▶社会福祉協議会（総合福祉センター萩ヶ瀬会館）☎22-5400 FAX 23-1891
- ▶老人保健施設しばざくら荘 ☎23-5958 FAX 23-5465
- ▶茜が丘複合施設みらいえ ☎25-2800 FAX 25-2220
- ▶図書館 ☎23-5991 FAX 25-2220
- ▶総合市民センター・中央公民館 ☎22-5996 FAX 22-6015

- ▶青少年センター ☎22-4000 FAX 23-3591
- ▶郷土資料館 ☎23-5992 FAX 22-5580
- ▶播磨内陸生活文化総合センタードゥジアム ☎22-5715 FAX 38-7270
- ▶岡之山美術館 ☎23-6223 FAX 23-6223
- ▶アピカホール ☎23-9000 FAX 23-9031
- ▶青年の家 ☎22-3703 FAX 23-2528
- ▶天神池スポーツセンター ☎22-0072 FAX 22-1899
- ▶テラ・ドーム ☎23-2772 FAX 23-3110
- ▶日本のへそ時計の丘公園
- ▶オートキャンプ場 ☎28-4851 FAX 28-4854
- ▶フォルクスガーデン ☎28-5120 FAX 28-5122
- ▶北はりま旬菜館 ☎24-7900 FAX 24-7910
- ▶北はりま田園空間博物館 ☎25-2370 FAX 22-2123

乗合タクシー  
「むすぶん」予約センター  
☎22-1015 FAX 22-1014  
※受け付けは乗車の7日～1時間前

＼月～土曜日運行／

### まちのうごき（令和8年5月1日現在）

- ▶人口 36,819人（前月比 -24人）
- ▶男性 17,759人（前月比 +7人）
- ▶女性 19,060人（前月比 -31人）
- ▶世帯数 17,347世帯



### 広報紙面アンケート実施中

広報紙へのご意見・ご感想をお聞かせください。今後の紙面づくりの参考とします。二次元コードを読み取ると、アンケートフォームにつながります。



### 空いている時間を有効活用しませんか？

あなたに合ったさまざまなお仕事をご紹介します。

約630名が活躍中！  
（うち女性会員 約240名）  
R8.3月末現在

- 仕事内容
- ◆家事援助
  - ◆子育て支援
  - ◆施設管理 など

「ありがとう」の言葉がうれしい！働くことで心身ともに健康に！！

まずは事務所までお問い合わせください！ HPはこちら▶  
西脇・多可シルバー人材センター  
本部・西脇事業所 西脇市嶋 253-1 TEL0795-23-5686

広告

相談窓口	いずれも無料	原則、実施は祝日を除く（詳細は要問い合わせ）	お気軽にご相談ください。
消費生活・多重債務相談 予約優先	月～金曜日 午前10時～午後5時	消費生活センター （防災環境課内）	商品やサービスなどの契約トラブル等に関する事 防災環境課 （市役所内線2012）
法律相談 要申し込み	第2、4金曜日 午後1時～4時	市役所2階 ミーティングルーム	法律に関する事 防災環境課 （市役所内線2011）
行政相談	第3火曜日 午後1時～3時	市役所2階 ミーティングルーム	国など行政への苦情や意見、要望など 防災環境課 （市役所内線2013）
人権相談 こころの相談 要申し込み	第1水曜日 午後1時30分～4時 6月25日（木） 午後9時30分～午後0時30分	総合福祉センター 萩ヶ瀬会館 市役所1階相談室	人権の保護、プライバシーの侵害などに関する事 まちづくり課人権室 （市役所内線3033） こころの健康に関する事 健康都市推進課 （市役所内線1182）
心配ごと相談	月曜日 午前9時～午後4時	総合福祉センター 萩ヶ瀬会館	家庭内のもめ事や悩みなどに関する事 社会福祉協議会 ☎22-5400
生活困窮・生活保護相談 ひきこもり相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所1階 社会福祉課窓口	生活やお金の困り事に関する事 社会福祉課 （市役所内線1144） ひきこもりに関する事
障害者（児）相談	月～金曜日 午前9時～午後5時 月～金曜日 午前8時～午後5時	障害者基幹相談支援センター うーいぶねっと 障害者相談支援センター ぱれっと	障害者福祉全般、障害者への虐待に関する事 うーいぶねっと ☎27-8450 ぱれっと ☎25-0551
身体障害者相談	火、金曜日 午後1時～3時	総合福祉センター 萩ヶ瀬会館	身体障害者福祉全般に関する事 身体障害者福祉協会 ☎22-2727
知的障害者（児）相談	火、金曜日 午後1時～3時	ワークホームタンポポ	知的障害者・障害児福祉全般に関する事 ワークホームタンポポ ☎22-8149
成年後見制度相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	成年後見支援センター （萩ヶ瀬会館内）	成年後見制度に関する事 成年後見支援センターこうけんにしわき ☎22-5400
妊娠・出産・育児相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時 右記の施設による	市役所1階 はぴいくサポートセンター はぴいくほっとステーション（こども園ほか）	妊娠・出産・育児に関する事 はぴいくサポートセンター （市役所内線1154） 認定こども園（8園） こどもプラザ☎25-2801
家庭児童相談 ヤングケアラー相談 ひとり親家庭相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所1階 はぴいくサポートセンター	子どもや子育てに関する事 家族の世話をを行う子どもに関する事 母子・父子家庭などの悩みに関する事 女性のさまざまな悩みに関する事 はぴいくサポートセンター （市役所内線1156）
女性相談 教育相談 一部要申し込み 住宅相談 要申し込み	月～金曜日 午前9時～午後5時 第1、3水曜日 午後1時30分～3時30分	青少年センター 市役所2階 ミーティングルーム	教育全般に関する悩み事など ※木曜日はカウンセラー対応（要申し込み） 住宅建物全般、リフォーム、耐震診断に関する事 青少年センター はればれ教室☎22-8080 建築住宅課 （市役所内線3018）
農家相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所2階 農業委員会事務局窓口	農地申請、農業者年金の手続き、農地に関する事 農業委員会事務局 （市役所内線2051）
女性のなんでも相談 予約優先	第4木曜日 午後1時30分～3時30分	みらいえ	家族や夫婦間の問題、対人関係など、さまざまな悩みに関する事 男女共同参画センター ☎25-2800
女性のためのお仕事相談 予約優先	第3土曜日 午前9時30分～午後0時30分	みらいえ	職場での悩みや社会保障の疑問など就労に関する事 男女共同参画センター ☎25-2800
女性のための起業相談 予約優先	奇数月の第2土曜日 午前9時30分～午後0時30分	みらいえ	起業に興味がある・起業して間もない方の不安や悩みなどに関する事 男女共同参画センター ☎25-2800
ハローワーク就労相談 要申し込み 就職氷河期世代・若者自立支援相談 要申し込み	第2水曜日 午前10時～正午 第1、3木曜日 午後1時～3時50分	みらいえ みらいえワークルーム	就職活動や雇用、労働に関する事 男女共同参画センター ☎25-2800 仕事に就いていない15歳～49歳の就労に関する事 あかし若者サポートステーション ☎078-915-0677
DV（暴力）相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	—	配偶者からの暴力に関する事 配偶者暴力相談支援センター ☎27-8456
市民活動の相談 要申し込み	月～土曜日 午前10時～午後5時	みんぐる（西脇138-2）	地域課題の解決やまちづくり活動に関する事 みんぐる ☎070-3307-6597
在宅介護支援相談（7カ所）	実施する右記の ・地域包括支援センター ・在宅介護支援センターによる	高齢者の生活や介護に関する事 にしわき北地域包括支援センター☎27-8012、にしわき南地域包括支援センター☎27-8560、在宅介護支援センター（みぎわ園）☎22-9000、楽寿園☎23-7700、向陽苑☎28-3293、オンパレイコ☎25-0020、コモエスタにしわき☎23-6551	

「はぴいくサポートセンター」カレンダー		市民交流施設で実施	▶問合せ はぴいくサポートセンター（市役所内線1154）
母子健康手帳の交付センター窓口へ	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分	1歳6か月児健診	令和6年11月生まれ／6月24日（水）※個別通知
3か月児健診	令和8年2月生まれ／6月9日（火）※個別通知 令和8年3月生まれ／7月7日（火）※個別通知	3歳児健診	令和5年5月生まれ／6月26日（金）※個別通知
10か月児乳児相談	令和7年8月生まれ／6月18日（木）※個別通知	離乳食教室	6月15日（月）午後1時30分～2時45分

加東健康福祉事務所の相談窓口		要申し込み
専門栄養相談	6月5日（金）、7月3日（金）午後1時30分～3時	☎42-9365
HIV（エイズ）抗体、肝炎ウイルス、梅毒検査・相談	6月4日（木）、18日（木）、7月2日（木）午後1時15分～2時	☎42-9436



### 兵庫三菱自動車硬式野球部

(後列左から) 杉浦智陽、藤岡汰成、亀安歩汰、橋本裕介、角昊洋、小原健跳、木下大馳、田中文徳、本田克、谷村逸郎、首藤章太 (中列左から) 竹村孝佑、松本紘弥、竹本歩夢、米澤悠馬、休坂大也、鍛冶屋成希、松川竜斗、山下裕 (前列左から) 新田恭也、友寄功太、北口祥夢、野波尚伸(監督)、小林伶斗、一石湧輝、田中琉聖(敬称略)

# クローズアップ

—今、「旬」の人や団体をご紹介—

## 西脇から全国へー兵庫三菱硬式野球部が始動

兵庫三菱自動車販売株式会社(神戸市)が4月に硬式野球部を創部し、黒田庄ふれあいスタジアムを拠点に活動を始めました。市は同社とスポーツを通じた地域活性化に向けて連携協定を結んでおり、地域とのつながりを深める取り組みとして期待しています。

同チームのキャプテンを務める北口祥夢さんは、北海道から市内に移住し、全国から集まった22人のチームメイトと共に寮生活を送っています。「自然に囲まれ、野球に集中

できる環境に感謝している。チームが西脇のシンボルになれるよう頑張りたい」と意気込みます。北口さんの座右の銘は「走姿頭心」。走る姿に心が表れるという意味で、全力疾走・全力プレーで練習に励みます。

チームの指揮を執る野波尚伸監督は社会人野球チームでプロ野球選手を育てた実績を持ち、選手の主体性を重んじた指導方針で、チームづくりを進めています。「選手にはヒントを伝えつつ、自ら考えて成長してもらいたい。市民に愛される一人前の社会人野球選手に育ってほしい」と話します。また、「選手のことを多くの皆さんに知っていた

だき、チームの一員のように応援してもらいたい」と語ります。さらに、小・中・高校生向けの野球教室や野球体験などを通じて、野球をきっかけに市民との交流の機会を広げ、西脇市を盛り上げていきたいとの思いも述べました。日本選手権大会への出場に向け、8月には初の公式戦を迎えます。西脇から全国へ、優勝を目標に、チーム一丸となって全力で臨みます。

## いきいきにしわきっ子



あかね ひかり  
遠藤明音さん 光莉ちゃん  
8歳 5歳1か月  
たくさん笑って過ごそうね☆  
頌平さん・かなえさん(谷町)

お子さんの写真を広報紙に掲載しませんか。二次元コードを読み取ると、応募フォームにつながります。  
▶対象 市内在住のおおむね12歳までのお子さん  
▶申込み・問合せ 企画広報課(市役所内線3051)



### 写真を募集しています

お子さんを写したとおきの1枚はありませんか。

- ▶対象 市内在住のおおむね12歳まで
- ▶申込方法 メールに写真データを添付して下記の情報をお送りください。
- ①お子さんの氏名(ふりがな)
- ②生年月日
- ③保護者の氏名(ふりがな)
- ④住所
- ⑤電話番号
- ⑥お子さんへのメッセージ(10字程度)



あおい さくら  
荻野葵さん 桜ちゃん  
6歳 4歳2か月  
一緒に楽しく過ごしていこうね^^  
茜さん・良司さん(上野)

「広報にしわき」は市民の皆さんとともに作っています。情報をお寄せください。

