

人輝き 未来広がる 田園協奏都市

# にしき

広報

2026

5

No.270



親子で力を合わせ掘り上げたタケノコに大歓声 (11頁に関連記事) [4月11日/明楽寺町芳田カブトムシの里]

誰かにつながる安心を——  
5月は「孤独・孤立対策強化月間」

あなたのための支援があります

# 一人にしない、西脇の取り組み

申し込み不要

居場所「OriOri」



学校や職場、家とは異なる第3の居場所として毎月2回開催。年齢を問わず誰でも参加できます。困り事や悩み事があれば、公認心理師の資格を持つ専門の職員に相談できます。

○5月の体験活動

5月14日(木) 午後1時30分～3時30分

にしわかまち歩き(総合市民センター)

5月28日(木) 午前10時～午後3時30分

ボードゲーム(総合市民センター)

※居場所は午前10時～午後3時30分、体験活動の時間以外でも開所しています。

ひきこもり家族学習会「CRAFT」



ひきこもりや不登校などの問題を抱える方との関わり方を学びます。家族関係の改善や本人が一步踏み出すためのサポートをします。

▶とき

7～12月の第3水曜日/午後2時～4時

▶ところ

茜が丘複合施設みらいえ 会議室2

▶申込み・問合せ

社会福祉課(市役所内線1144)



社会福祉課 公認心理師 古家後 だいすけ 大介

## あなたの悩みをご相談ください

OriOriでは対話を大切に、安心して居心地が良いと感じていただけるような場を提供しています。

皆さんの悩んでいることとお聞きし、その内容が良い方向に進んでいくよう全力でサポートします。参加することは勇気がいると思いますが、安心できる場所なので、ご本人やご家族だけで悩みを抱えず、話を聞かせていただけたらうれしいです。

## 民生委員・児童委員にも相談できます

5月12日は「民生委員・児童委員の日」

### 民生委員・児童委員とは

誰もが安心して暮らせる地域づくりのため、地域住民の立場から地域での困り事の相談や見守りなどを行う、身近な相談相手です。

また、児童委員を兼ねており、地域の子どもたちを見守り、子育ての不安などの相談や支援も行っています。

### 関係機関へのつなぎ役

民生委員・児童委員は、相談内容に応じて、行政や専門機関へのつなぎ役を担っています。守秘義務により、相談内容が漏れることはありません。安心してご相談ください。

▶問合せ 市民生委員児童委員連合会事務局(社会福祉課内/市役所内線1148)

# 一人で悩みを抱えていませんか つながる場所は、すぐそばに

▶問合せ 社会福祉課(市役所内線1144)

## 孤独感のセルフチェック

- 物事に興味や楽しみを感じない
- 気分が落ち込む
- なかなか眠れない、寝過ぎてしまう
- 疲れやすい、気力がない
- 食欲がない、食べ過ぎる
- 自分は駄目な人間だと感じる
- 集中することが難しい
- 動きが遅くなる、落ち着かない
- 自分を傷つけたいと感じる

ご自身だけでなく身近にいる方で一つでも当てはまれば、まずは気軽に社会福祉課へご相談ください。



4割が孤独を感じている  
誰にも悩みを言えなかったり、理由が曖昧なまま気分が落ち込んだりするものはありませんか。社会全体のつながりが希薄になり、小さな世帯が増加する中、気付けないうちに寂しさや不安を抱えてしまうものです。令和6年に国が実施した孤独・孤立の実態把握に関する全国調査では、「孤独を感じる」と回答した人が約4割に及びました。孤独は誰にも起こり得る身近な問題です。孤独を感じている人は、見た目では分かりません。いつもどおりに見えても、心の中では言葉にならない思いや複雑な感情を抱えていることがあります。

家族や周りが悩むことも  
孤独や孤立は本人だけでなく、家族や周囲の人にとっても向き合うことが難しい問題です。身近な人の変化に気付いても、どのように関わればよいか分からず、声を掛けることをためらってしまうこともあるでしょう。心をつなぐ支援があります  
市では、一人で悩みを抱える方や、その家族を支える取り組みを進めています。悩みを話す相談窓口のほか、いつでも気軽に立ち寄れる場所、関わり方を学ぶ機会など、心をつなぎ支え合う動きを広げていきます。

シリーズ  
第10回

— 未来を生き抜く力をつけるための学校のかたち —  
学校教育の“いま”と“これから”

# 西脇東中は西脇中へ統合

## 西脇中学校の校区拡大へ

市教育委員会は令和6年12月に一部改定した「西脇市立学校学習環境規模適正化推進計画」において、西脇東中学校と黒田庄中学校が統合した際の活用校舎を、西脇東中学校と示しました。その後、黒田庄地区区長会からの要望書や比延地区自治協議会等からの意見書などを踏まえ計画の見直しについて協議した結果、「西脇東中学校は西脇中学校へ統合」することになりました。

▶問合せ 教育総務課（市役所内線4022）

### 統合時期は 令和10年4月

西脇東中学校は現在、全学年が単学級（1クラス）となっており、小規模化に伴うさまざまな課題が生じていることから、早急な対応が必要です。

そのような中、比延地区自治協議会と比延地区区長会から今年1月、市長と教育長へ「西脇東中学校の西脇中学校への統合（校区再編）」に関する意見書が提出されました。これを受け市教育委員会は協議を重ね、令和10年4月に西脇東中学校は西脇中学校へ統合（校区再編）することを決定しました。

今後は、現在の西脇中学校区と西脇東中学校区から委員を選出して統合準備委員会を開催し、統合に必要な協議を進め

ます。主な協議内容は次のとおりです。

- ▷西脇東中学校区に在住する生徒の西脇中学校への通学方法
- ▷生徒の心理的サポート
- ▷両校区の小中学校間の交流
- ▷PTAの統合

\* \* \* \* \*

なお、黒田庄中学校は令和12年度ごろから単学級になることが想定されます。黒田庄地区区長会から提出された要望書などを踏まえ、今後は定期的に地域と教育環境に関する課題共有等を進めることとし、単学級化が見込まれる2～3年前の令和9年度をめぐり、学習環境規模適正化に向けた具体的な協議の開始を目指します。



### 西脇南中学校区 統合小学校 統合準備委員会の進捗

重春小学校と芳田小学校の令和12年度の統合に向け、昨年12月から「統合準備委員会」を開催しています。校舎は、現在の重春小学校敷地内に新しく建設予定です。

最新情報は、市ホームページでお知らせします。



ふるさとを愛し にしわきの未来織りなす 人づくり

# 西脇市の教育

— 令和8年度 重点施策 —

市教育委員会は、教育における4つの重点目標を定めました。関連する取り組み内容は次のとおりです。

▶問合せ 教育総務課（市役所内線4022）



詳しくは、市ホームページで▶

## 目標01 地域社会の持続可能な発展を実現するための人材の育成

### 園小の円滑な接続

こども園から小学校への接続期カリキュラムを充実させるとともに、保護者への情報発信を強化します。

### 小中一貫教育の推進

中学校区別に教育目標・目指す子ども像を設定し、小中9年間の一貫した教育を進めます。

### GIGAスクール構想の推進

GIGA環境を活用した効果的な授業実践のほか、生成AIを使った校務のDXを推進します。

### 非認知能力の育成

自分を高めたり向き合ったりする力、他者とつながる力といった「非認知能力」を育成するため、学級活動や学校行事などの充実を図ります。

### いじめ・不登校への対応

全学校に校内サポートルームを設置し、不登校児童生徒への個別学習や生活支援などを充実させます。

## 目標02 西脇市がまるごとつながり、支え合う教育の推進

### コミュニティ・スクールの推進

学校と地域住民などが力を合わせ「地域とともにある学校」を実現するため、学校運営協議会を設置するコミュニティ・スクールを拡大します。

### 部活動地域展開の推進

スポーツ・文化芸術活動に親しむ機会を確保するため、14の地域クラブを展開します。

## 目標03 全ての人の可能性を引き出す共生社会の実現に向けた教育の推進

### 人権教育の推進

人権に関わる課題の解決に向け、「人権文化をすすめる市民運動」推進強調月間講演会などの事業を関係団体と展開するとともに、オンラインで配信し、より多くの市民の皆さんが参加しやすい環境を整備します。

## 目標04 教育施策推進のための体制・環境の整備・充実

### 学校施設等の整備・充実

中学校体育館に空調設備を設置し、快適な学習環境の整備に取り組むほか、西脇中学校の校舎等屋上防水・外壁改修を行います。

### 学習環境規模適正化の推進

小中学校の児童生徒数や学級数が減少している状況から、将来を担う子どもたちにとって、より良い学習環境を整えるため「西脇市立学校学習環境規模適正化推進計画」に基づく取り組みを進めます。

### 学校における働き方改革の推進

教職員が心身ともに健康で能力を発揮できる環境を整備するため、業務量の削減や効率化、健康の保持増進を図り、働きがいのある学校づくりを推進します。



ひょうごフィールドパビリオン  
手のひらの中の小さな宇宙展 in テラ・ドーム

ラテン語で、大地や地球を意味する「テラ」をキーワードに、西脇と朝来のフィールドパビリオンが連携企画を行います。

▶問合せ にしわき経緯度地球科学館テラ・ドーム (☎23-2772) ▶兵庫テラリウム協会 (☎090-8233-2741)

宇宙展

コケの世界を宇宙と捉え、星や銀河をイメージした作品を展示します。

- ▶とき 5月1日(金)~31日(日) 午前10時~午後6時
- ▶ところ テラ・ドーム
- ▶休館日 月曜日(ただし、4日は開館、7日(木)は休館)
- ▶その他 宇宙展鑑賞のみの場所は入館料不要

コケ観察会

テラ・ドームの周辺を歩き、西脇に生息するコケを観察してみませんか(申し込み不要)。

- ▶とき 5月2日(土)、9日(土)~31日(日)の土・日/午前11時~正午、午後2時30分~3時30分(雨天中止)
- ▶集合場所 テラ・ドーム玄関前

ワークショップ

ガラス容器の中に、コケを使って自分だけの小さな宇宙を作ってみませんか(申し込み不要)。

- ▶とき 5月9日(土)~31日(日)の土・日/随時実施
- ▶ところ テラ・ドーム内
- ▶所要時間 30~60分程度
- ▶参加費 1作品1,500円



# 播博

ばんぱく

第7回播州織産地博覧会

織物のまちに、織物の名物市を!

過去最多となる36の企業や商店が出展し、職人自らが自慢の生地を販売する播州織の生地マルシェイベント「播博」を開催します。産地でしか出会えない生地を探しに出掛けませんか。

初企画となる「播博前夜祭」では、播州織にまつわる裏話や、ワークショップなどが楽しめます。

▶問合せ 播州織産地博覧会実行委員会事務局 (西脇商工会議所内/☎22-3901)



5月31日(日) 午前10時 ~ 午後4時(雨天決行)  
市役所・市民交流施設オリナス ~ 旧来住家住宅エリア

新西脇駅 ← 会場(オリナス) ← 会場(旧来住家住宅)  
J R 加古川線の列車に接続するシャトルバスあり



社会人経験者・UIJターナー大歓迎  
令和9年4月採用 西脇市正規職員募集

来年4月に採用する正規職員を募集します。あなたの知識や経験を、西脇市のまちづくりに生かしませんか。

▶募集職種・要件

職種	予定人員	年齢要件 (R9.4.1現在)
一般事務職	10人程度	19~24歳
一般事務職 (社会人経験者)		25~44歳
土木職	3人	19~24歳(※)
土木職 (社会人経験者)		25~44歳
建築職	若干名	19~24歳(※)
建築職 (社会人経験者)		25~44歳
社会福祉士	若干名	44歳まで

(※) 大学院修了者は30歳まで。詳細は市ホームページで。

- ▶申込期間 5月7日(木)~6月1日(月) 必着
- ▶申込方法 所定の受験申込書などを記入の上、下記へ持参または郵送。様式は、市ホームページからダウンロードできます。また、郵送による請求もできます。
- ▶試験内容 1次試験=受験申込書による書面審査  
2次試験=6月17日(水)~29日(月)の間にSPI試験▶7月4日(土)に面接
- ▶申込み・問合せ 〒677-8511 西脇市下戸田128-1 西脇市総務課(市役所内線3048)

様式・先輩職員の“声”はこちら▶



生地マルシェ

午前9時~ 織物感謝祭 (機殿神社)

①午前11時30分~  
②午後2時30分~  
西脇高校生による  
ファッションショー  
(オリナスホール)

初開催  
播博前夜祭  
5月30日(土) 午後4時~8時  
旧来住家住宅・入退場自由  
▶播州織トークイベント  
▶播州織ワークショップ  
▶飲食屋台の出店

今と昔の写真展 (旧日の出湯)

飲食ブース (オリナス駐車場・旧来住家住宅)

50%

## プレミアム付地域商品券事業への参加事業者を募集

物価高騰の影響で落ち込んだ地域経済を活性化



西脇商工会議所が発行する50%の「プレミアム付地域商品券」の取扱店舗を募集します。商品券にはデジタルと紙の2種類があります。商品券、プリペイドカードなど換金性の高いものの販売は対象外です。

▶**申込み・問合せ**  
西脇商工会議所 (☎22-3901)

### デジタル商品券の場合

▶**利用期間** 7月21日(火)～12月31日(木)  
▶**参加資格** 市内に店舗または事業所があり、キャッシュレス決済PayPayが利用できること。  
▶**手数料** PayPayの所定の手数料が発生

### 紙の商品券の場合

▶**利用期間** 8月下旬～12月31日(木)  
▶**参加資格** 市内に店舗または事業所があり、西脇商工会議所または西脇市商業連合会の会員(加入を希望する事業者を含む)で、地域商品券「へその街にしわき共通商品券」の利用可能店舗として参加できること。  
▶**手数料** なし

### ○参加事業者向け説明会

▶**とき** 5月21日(木)午後1時30分～3時  
▶**ところ** 西脇経済センタービル2階ホール  
▶**申込み・問合せ**  
西脇商工会議所 (☎22-3901)

6、9月実施  
町ぐるみ健診  
申し込み受け付け中

## 国保ウエルネスポイント事業の内容を充実

特定健診受診率の向上と生活習慣病の早期発見、疾病予防を促進



国民健康保険の加入者を対象に実施する「国保ウエルネスポイント事業」の内容を充実します。

▶**充実内容**  
・申請不要でポイントの受け取りが可能  
・進呈ポイントが最大17,000円分に拡大

▶**対象**  
西脇市国民健康保険の加入者で次のいずれかに該当する方  
①令和8年4～12月に、特定健診(基本健診)等を受診された25～74歳までの方  
②令和8年1～3月に、特定健診等とがん検診を受診された方(条件あり)

▶**特典**  
「にしわきPay(PayPayポイント)」または「へその街にしわき共通商品券」を1万

円分進呈(がん検診をセットで受診するとさらに7千円分を進呈)。

▶**受け取り方法**  
受診確認できた方に、ポイント受け取り用二次元コードを郵送します(9月、12月、3月の3回を予定)。次のいずれかの方法で受け取ってください。

①PayPayを利用する方(申請不要)  
二次元コードを読み取り受け取ってください。  
②PayPayを利用しない方(申請必要)  
郵送されたポイント受け取り用二次元コードと本人確認書類を持参の上、保険医療課で申請してください。詳細は市ホームページをご覧ください。

▶**申込み・問合せ**  
保険医療課(市役所内線1063)

## 市からの大切な情報が伝わるように

市では、多くの皆さんに最新の情報が届き、理解していただけるよう、広報紙やホームページのほか、SNSや防災行政無線など、さまざまな媒体を使って積極的な情報発信に努めています。

SNSのアカウントをフォローすると、タイムリーに情報を手に入れます。

▶**問合せ** 企画広報課(市役所内線3055)

### ○公式アカウントをご活用ください

市では写真や動画に特化したSNS「インスタグラム」を開設し、写真だけでなく、動画も活用し、市の魅力を発信しています。

公式アカウント「nishiwaki\_city」からまちの話題やイベント情報などをお伝えしていますので、ぜひご活用ください。

### SNSで情報を知る

SNSの即時性や拡散性を生かした情報発信に積極的に取り組んでいます。ぜひフェイスブック、ライン、インスタグラム、ユーチューブのアカウントをフォローしてください。



## 西脇市市民提案型まちづくり事業への参加者を募集

あなたのまちづくり活動を応援します



「参画と協働のまちづくり」を推進するため、市民活動団体が自主的・自発的にまちの魅力の向上や、地域課題の解決につながる公益的なまちづくり活動を支援します。

採択には審査があり、企画書などの提出と公開プレゼンテーション、活動報告会への出席が必要となります。

▶**対象** 4月～令和9年3月に実施する次の2つの要件を満たす事業  
・市内全域または複数地区を対象に実施する事業、または市内で成果を得るために不可欠となる市外で実施する事業  
・営利目的でない公益的な事業

▶**補助額**  
上限30万円(補助対象経費の範囲内)

▶**交付回数(年度)**  
・1団体につき1事業  
・同一事業への補助金交付は3回まで

▶**応募期間**  
5月11日(月)～6月9日(火) / 必着

▶**応募方法**  
所定の企画書などを記入の上、下記へ持参または郵送。様式は市ホームページからダウンロードできます。

▶**公開プレゼンテーション**  
6月下旬～7月中旬に実施予定。事業の目的や概要を説明し、審査員の質問に回答

▶**応募・問合せ**  
〒677-8511 西脇市下戸田128-1  
まちづくり課(市役所内線3031)

## 春の里山で学びの第一歩 ほうた自然学校が開校

子どもたちが自然の中で学び、成長できる場として「ほうた自然学校」が開校しました。

芳田自治協議会が運営主体となり造られたこの学校は、里山そのものを教室に、地域の人々を先生に見立て、さまざまな体験を通じて子どもたちの好奇心や生きる力を引き出すことを目指しています。

開校式後には、たけのこ堀りとカブトムシの幼虫探しを実施。子どもたちは初めての体験に苦戦しながらも夢中になって土を掘り、見つけたタケノコや幼虫に大喜び。地域住民から掘り方や生き物のことを教わりながら、自然への興味を深める姿が見られました。今後も季節を五感で楽しむプログラムを通して、子どもたちの未来を育てていきます。〔4月11日、18日／明楽寺町芳田カブトムシの里〕



## 市産いちごをPR

西林寺の桜まつりに合わせ、TUMAこいカフェで地元産イチゴを使った「いちごフェア」が開催されました。花見客や地域住民が訪れ、春らしいスイーツを楽しみながら交流が生まれる温かな場となりました。〔4月3～5日〕



## 子ども輝く体験の場

子どもたちが自分の考えを生かし、好きな商品を並べる「にじいろマルシェ」と、子ども用品を譲り合う「ゆずりっこ」が開催。多くの親子連れが会場に訪れ、買い物と交流を楽しみました。〔3月28日／天神池スポーツセンター〕



## 消防大会で決意新たに

市と市消防団が開いた消防大会で、新入団員への辞令交付や退団者への感謝状贈呈などが行われました。辞令を受け取った新入団員の代表は、地域の安全を守る決意を述べました。〔4月5日／市民交流施設〕



## 次の20年へ—西脇の未来 を考えるフォーラム

市制20周年記念事業のグランドフィナーレとして、「消滅可能性自治体×SDGs未来都市を何とかしようとしている人たちの話」をテーマにまちづくりフォーラムを開催しました。本市出身で中国放送アナウンサーの瀧上沙紀さんによる司会のもと、来場した350人が地域エコノミストの藻谷浩介さんによる基調講演や、市内でまちづくり活動に取り組む4組の事例発表に耳を傾けました。また、片山象三市長は次の20年に向けて「持続可能なまちづくりの答えを、皆さんと一緒に探していきたい」と呼び掛けました。

屋外では「わいわいまちなかあおぞらマルシェ」と「まちづくりこどもラボ」を同時開催。飲食や体験のブースが並び、多世代が触れ合いました。〔3月20日／市役所・市民交流施設オリナス〕



## ひょうごの万博レガシーが西脇へ

大阪・関西万博の開催期間中に兵庫県立美術館で展示された「播州織のトンネルアート」の一部をみらいえに移設。展示物はひょうごフィールドパビリオンのアンバサダーである玉木新雄さん監修で制作され、万博レガシーの継承と播州織の魅力発信を目的とし、見るだけでなく、触れることもできます。9月30日まで。〔みらいえ〕



## 新ごみ処理施設で火入れ式挙行

西脇多可行政事務組合の新ごみ処理施設（多可町）で、焼却炉の火入れ式が執り行われ、片山象三市長や多可町の吉田一四町長ら関係者が安全祈願を行いました。片山市長は「西脇市と多可町住民の快適な暮らしを支える重要施設。多くの皆さまのご協力に心より感謝申し上げます」と話しました。〔3月23日〕



西脇市図書館の

### 今月のおすすめ図書

テーマは いちご♡大好き

**図書館イベント**

▶おはなし会 毎週水・土曜日の午前10時30分～11時  
▶読書会 毎月第2日曜日の午前10時30分～正午



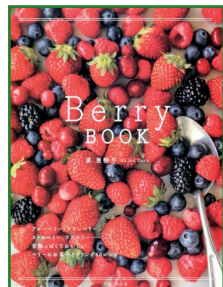
**ストロベリーライフ**  
荻原浩／著  
(毎日新聞出版)

父親が倒れ、廃業寸前のイチゴ農園を手伝うことになった長男。農家を継げと迫る母親、猛反対の妻。東京でのデザイナーの仕事はどうするのか。



**いちごだんめん図鑑**  
わたなべまこ@築地市場  
ドットコム／著 (小学館)

日本で栽培されている42種を紹介。断面のビジュアルはもちろんのこと、ひねりのきいたネーミングや、交配品種の親品種にも注目です。



**Berry Book**  
原亜樹子／著  
(パルコエンタテインメント事業部)

ストロベリーに、ブルーベリー、クランベリー、ラズベリー……。甘酸っぱくておいしい、大人気のベリーのお菓子とドリンク60レシピをご紹介します。



**いちごパフェエレベーター**  
石崎なおこ／作・絵  
(教育画劇)

パティシエのパフェスキーマちゃんが、エレベーターで各フロアへご案内。アイスの雪山やお菓子の遊園地、最後は展望台へレッツゴー。

一人つどい 人つながり 人はぐくむ 交流の場

# 茜が丘複合施設 Miraie



〒677-0057  
西脇市野村町茜が丘16-1  
☎25-2800 (代表)  
☎25-2220


▶男女共同参画センター (☎25-2800)  
▶こどもプラザ (☎25-2801)  
▶図書館 (☎23-5991)  
▶コミュニティセンター重春・野村地区会館 (☎25-2100)



**miraieの学校 ベビーリトミック**


心を育む音楽遊びで、初めての習い事にお勧めです。子どもと一緒に楽しく体を動かして、リフレッシュしませんか。

▶とき 毎月第1・第3木曜日 午前10時～11時30分  
▶ところ 会議室1  
▶対象 1歳未満の子どもと保護者  
▶受講料 千円/回  
▶講師 川島衣久香さん  
▶申込み・問合せ クローバープラザ (☎25-2100)




**児童館クッキング こいのぼりのランチプレートを作ろう**

▶とき 5月24日(日) 午前10時～正午  
▶ところ 調理室  
▶対象 小学生～18歳の児童  
▶定員 25人 (要申し込み・多数の場合は抽選)  
▶申込期間 5月8日(金)～14日(木)  
▶参加費 1人300円  
▶持ち物 三角巾、マスク、エプロン、水筒、お米0.5合  
▶申込み・問合せ こどもプラザ (☎25-2801)



**世代や経験を問わず盛り上げよう みらいえ音楽祭 出演者募集**

▶とき 7月11日(土) 午前11時30分～午後3時30分予定  
▶ところ ビューループ  
▶定員 10組程度 (要申し込み・多数の場合は抽選)  
▶出演時間 1組20分まで (MC、準備などを含む)  
▶申込期間 5月17日(日)まで  
▶その他 音響機材は使用できません  
▶申込み・問合せ みらいえ (☎25-2800)



## みらいえ行事予定

▶他にもいろいろな体験教室を開催中! 詳しくは、みらいえホームページ



▶お問い合わせは各担当へ (電話番号は12ページ)

📍=みらいえ 📍=男女共同参画センター 📍=こどもプラザ 📍=図書館 📍=コミセン

### 大切な人へのプレゼントを作ろう! (母の日のプレゼント用)

▶とき 5月9日(土) 午前10時30分～11時30分▷午後2時30分～3時30分▶ところ こどもプラザ▶内容 西脇チェックを使った小さな花籠作り▶対象 おおむね2～18歳の児童▶定員 各回15人 (先着順)

### みらいえコンサート

▶とき 5月9日(土) 午後2時～3時▶ところ ビューループ▶出演者 Coro・Chiaro(合唱)

### みんなのつどい

▶とき 5月12日(火) 午前10時

30分～11時30分▶ところ こどもプラザ▶対象 おおむね1歳3か月～就学前の子どもと保護者▶定員 20組 (先着順)

### ベビーのつどい

▶とき 5月15日(金) 午前10時30分～11時30分▶ところ こどもプラザ▶対象 6か月～おおむね1歳3か月の子どもと保護者▶定員 15組 (先着順)

### ぴよぴよのつどい

▶とき 5月18日(月) 午前10時30分～11時30分▶ところ こどもプラザ▶対象 6か月までの乳児と保護者▶定員 8組(先

着順)

### みらいえシネマ「殞の森」

▶とき 5月24日(日) 午前10時～11時40分▶ところ 多目的ホール

### ふたごちゃん&みつごちゃん あつまれ(多胎児おやこのつどい)

▶とき 5月31日(日) 午前10時30分～11時30分▶ところ 多目的ホール▶内容 親子で手あそびなどを楽しんだ後、多胎児についての座談会▶対象 多胎児世帯と多胎児を妊娠している方



「西脇市図書館」からのおたより

## 図書館と著作権法

公立図書館では、著作権法第31条に基づいて、自館所蔵の資料や他館から借用した資料などをコピーすることができます。

著作権法は、著作物が無断で複製されないように著作者の権利を保護する法律です。しかし、図書館の社会的機能に配慮して、公立図書館での調査研究を目的としたものには、限定的にコピーすることが認められています。ただし図書館でコピーする場合でも、著作者の権利を保護するため、さまざまな条件の下で行われることになります。

まず、申込書の記入が必要です。その後、申込者本人ではなく図書館員がコピーしますが、

申込者1人につき1部しかコピーできません。また、西脇市図書館ではコピー料金は1枚10円となります。

著作物をコピーする場合、原則としてその著作物の半分までしかコピーできません。定期刊行物については、最新号はコピーできませんが、最新号でなくなれば全部をコピーできるようになります。

このようにさまざまな制約がありますが、これも著作者の権利を守るためですので、ご理解の上、ご利用をお願いします。

▶問合せ 図書館 (☎23-5991)



今月の休館日▶ 5月27日(水)

おいしく食べて、元気なからだに  
**いきいき健康レシピ**

今月のメニュー  
**サヤエンドウとジャガイモのごま酢あえ**

材料(2人分)

- サヤエンドウ…………… 10g<sup>ア</sup>
- ジャガイモ…………… 60g<sup>ア</sup>
- すりごま…………… 小さじ1
- 酢…………… 小さじ2
- 砂糖…………… 大さじ0.5
- 薄口しょうゆ…………… 小さじ1



エネルギー…………… 40kcal<sup>ア</sup>  
 タンパク質…………… 1.2g<sup>ア</sup>  
 脂質…………… 0.7g<sup>ア</sup>  
 炭水化物…………… 8.6g<sup>ア</sup>  
 カルシウム…………… 20mg<sup>ア</sup>  
 塩分量…………… 0.5g<sup>ア</sup>  
 鉄…………… 0.5mg<sup>ア</sup>

▶協力 西脇市いずみ会

作り方

- ①サヤエンドウはへたと筋を取り除く。鍋に湯を沸かして、約1分間ゆでた後、水気を切り、細切りにする。
- ②ジャガイモは千切りにして、水にさらす。水気を切り、耐熱容器に入れて軽くラップをかけ、電子レンジ600ワットで約20秒加熱する。
- ③ボウルにAを入れて混ぜ合わせ、①と②を加えてあえる。

健康アドバイス

ごまの皮は硬く、粒のままでは消化されずに体外に排出されるため、すりごまでごまの栄養を効率よく取

りましょう。ただし、ごまには脂質が多く含まれるため、1日大さじ1杯程度を目安にしましょう。

トラブルを未然に防ぐために—  
**にしわき消費生活通信**

No.247  
**空調能力のないエアコンに注意**

近年の地球温暖化の影響などにより、室内の温度・湿度を調整するエアコンは生活に欠かせないものになっており、需要が急増しています。インターネット広告には、「置くだけで室内の温度を上げる・下げる」など、エアコンのような性能をうたう製品が多数あります。「〇秒で△℃下降」「〇秒で即暖」といった表現でも、実際には冷風や温風が出ない、ほとんど効果が感じられない、との相談が寄せられています。

▶事例1

SNSで簡易エアコンの広告を見た。「日本の大手電機メーカーと共同開発」と書いてあり、3分で部屋中冷たくなるような広告だったが、実際は弱い風が出るだけだった。

▶事例2

動画共有サイトの広告を見て卓上ヒーターを購入。広告では「外は冬でも部屋の中は半袖」とあり、温風が炎のように噴き出している映像

だったが、実際は顔を近づけないと暖かさを感じなかった。

▶アドバイス

- ①「数秒で室温が変化する」「エアコン並み」といった性能を誇張する広告には注意しましょう。
- ②USB電源や容量の小さいバッテリーでは、エアコン並みの空調能力は期待できません。
- ③購入前に「どのような機能があるのか」「どの程度の効果が見込めるか」販売者やメーカーの情報をよく確認しましょう。

困ったときは、すぐ相談

**西脇市消費生活センター**  
 ☎22-3111 ☎22-3515  
 月～金曜日の午前10時～午後5時  
 (祝日・年末年始除く)

健康バンザイ

237



今月のコラムは

小児科部長  
佐伯 啓介

がお届けします

新生児拡大マス・スクリーニング

今回紹介するのは、当院で令和6年7月に開始した「新生児拡大マス・スクリーニング」です。兵庫県および神戸大学小児科と連携して検査体制を整えています。現在、公費負担で赤ちゃん全員が受けている新生児マス・スクリーニング検査に、いずれも珍しい病気がばかっていますが、脊髄性筋萎縮症、重症複合型免疫不全症、5つのライソソーム病(ポンペ病、ゴーシェ病、ファブリー病、ムコ多糖症Ⅰ型、Ⅱ型)の7疾患を追加して検査する仕組みです。これらの病気は重度の発達の遅れや突然死、てんかん等の原因となりますが、近年、新薬の開発などによって大きな治療効果が期待できるようになりました。早期診断・治療により、寝たきりが避けられなかった疾患のお子さんが、歩けるまでの発達を得られたケースもあります。また、重症化や突然死、後遺症のリスクを回避できるような場合もあります。

別の観点ですが、お子さんの発達が遅れている場合に検査を受けていれば、7疾患は当初から否定でき、診断をスムーズに進める助けになります。

新生児拡大マス・スクリーニングは数千円の費用が発生しますが、当院で出生したほぼ全ての赤ちゃんがこの検査を受けています。お子さんの将来のため、当院で出産をお考えの際には、ぜひ検査を受けることをお勧めします。



診察情報はこちら▶



01 新しい医師を紹介

○内科医長 深澤 圭似子  
 10年目の内科医師として赴任いたしました。専門は糖尿病、内分泌領域です。医師になりたての頃、西脇病院で研修しており、このたび、再度赴任することになり身の引き締まる思いです。精いっぱい努めさせていただきますので、よろしくお願います。

○内科医長 榎木 孝次  
 現在は兵庫県の養成医師として後期派遣の期間にありますが、ご縁もあり本年度から勤務となりました。西脇の地域医療をより良いものにでき

るよう精いっぱい取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。

○内科医長 千田 有紗  
 地域の皆さまが安心して医療を受けられるよう、丁寧で分かりやすい診療を心掛けています。患者さん一人一人に寄り添いながら、西脇の地域医療に貢献できるよう努めてまいります。

○内科医員 藤田 友佳  
 以前に西脇病院に勤務していましたが、自然豊かで温かい人が多い西脇に再び赴任することができて、とてもうれしく思います。地域医療に貢献できるよう尽力します。

○内科医員 吉本 大介  
 地域に少しでも貢献できる

02 はなみずきの会

ように精いっぱい努めていきたいと思えます。何卒よろしくお願いたします。

○内科医員 山本 祐悟  
 住民の皆さまのニーズに応じた診療を心掛けています。西脇市の医療に貢献できるよう尽力させていただきます。

※今年度から医師の個人情報保護の観点から顔写真の掲載を控えます。

▼費用 会員は無料/非会員は500円  
 ▼内容 治療相談、交流会、医師からのお話  
 ▼問合せ 乳腺外科 三輪 (☎22-0111)

令和9年4月採用の看護師、助産師、薬剤師、一般事務職を募集します。詳しくは病院ホームページをご覧ください。

▼受付期間 5月14日(木)まで  
 ▼試験日 5月24日(日)  
 ▼申込方法・問合せ 病院総務課(病院内線364)

03 病院職員募集—来春採用

▶執筆 人権教育課 (市役所内線 4012)



### 父のドキドキワクワク

私は帰省するたび、父と釣りに行くのが恒例となっています。父はいつも私が使う釣りざおや、道具の準備をして待っていてくれます。父は私が幼い頃から、休みになるたびに釣りに連れて行ってくれました。今も一人で釣りに出掛けては、慣れないスマートフォンを使って釣果を伝えてくれます。そんな姿を見るたびに、年齢を重ねても熱中できるものがある父をうらやましく感じるがあります。

令和7年9月現在、日本の高齢者人口は3,619万人に上り、総人口に占める割合は過去最高の29.4%となっています。高齢者が尊厳を保ち、安心して暮らせる社会の実現が求められる中、豊かな知識や経験を生かして、仕事や地域活動に積極的に参加する高齢者が増えており、働く意欲のある高齢者の雇用を推進する企業も着実に増えています。

80歳で3度目のエベレスト登頂を成し遂げ

た三浦雄一郎さんは、年齢にとらわれず挑戦を続ける理由を問われ、「エベレストが私にとって一番ドキドキワクワクできる場所だからです」と答えています。その「ドキドキワクワク」する気持ちは、他者との比較や優劣とは無関係な自分の心感覚です。誰もが自分らしく輝ける社会を実現するためのヒントは、こうした高揚感や好奇心の中にあるのかもしれませんが。

かつて、父が持ってくれていた釣りざおや道具は、いつしか私が持つようになりました。それでも、釣りに出掛けるときの父の生き生きとした姿は、今も昔も変わりません。年齢にとらわれず、身近な関心や高揚感を原動力に、地域や社会と関わっていくことが、誰もが自分らしく生きられる社会づくりの第一歩になるのではないのでしょうか。

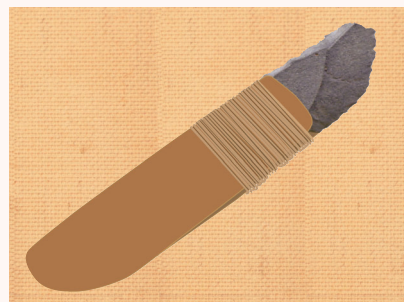
## ふるさとの魅力再発見ーにしわき歴史探訪 80

こうがた

▼問合せ 郷土資料館 (☎23-5992)



ナイフ形石器 (市原新池遺跡)



ナイフ形石器装着復元図



市原町の新池 (市原新池遺跡) で採集された後期旧石器時代のナイフ形石器です。その形状から、約二万年数千年前から二万年前の石器と考えられ、西脇市内において人間が残した一番古いものとなります。石材は二上山 (大阪と奈良県の境にある山) で採掘されたサヌカイトと呼ばれる安山岩の一種で、近畿地方において石器としてよく利用されていた非常に硬い岩石です。このナイフ形石器の長さは約3・5センチですが、下部が失われており、元の形では5センチほどに復元されます。瀬戸内技法という瀬戸内・近畿周辺で発達した技術で作られており、現在は郷土資料館に展示しています。

### 市長からの手紙

ー西脇を元気に!!ー

148



西脇市長 片山 象三

#### 175号西脇北バイパス全線 開通!

国道175号西脇北バイパス (下戸田く大伏ランプ間約5.2キロ) が6月にいよいよ全線開通します。そして、この4月には、大伏ランプ以北 (西脇市黒田庄町く丹波市氷上地域) の事業化の第一歩となる調査実施が新年度予算の中で明示されました。

「強固なドアが開いた歴史的瞬間」です。地元国會議員、県會議員、兵庫県や沿線自治体の皆さまのご協力のもと、西脇・黒田庄両整備促進協議



国道175号東播丹波連絡道路整備促進期成同盟会が要望会を実施

会を中心にオール西脇で国に要望を重ねてきた成果であり、深く感謝申し上げます。このたびの開通とさらなる延伸により、市内外の移動の円滑化に加え、瀬戸内海から日本海まで広域交流ネットワークが強化されます。また、地域経済や市民生活への大きな効果が期待され、西脇市の将来を支える基盤となります。一方で、「通過交通が増えるのでは」との声もあります。が、私は西脇の新たな可能性を切り開く好機と捉えています。バイパス周辺の土地利用を活性化し、産業振興や企業立地、播州織や黒田庄和牛などの地域資源を生かした観光交流を進め、「住み続けたい、また来たい」と思っていたいただけるまちを築いていきます。「次世代へつなぐ・未来につなぐ道」の早期事業化に向けて、これまで以上に要望活動に力を注いでまいります。引き続き、ご理解、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

### みんなでまちづくりー市民の皆さんのまちづくり活動ー

#### やさしさと想像力でまちづくり

～みんぐるの紹介～

「みんぐる」では、幸福度の高いまちの実現に向け、地域の課題を共に考え、住民主体のまちづくり活動をサポートしています。

まちなか交流広場では、子どもたちを中心に地域の学びや交流の場をつくり、その関わりが保護者や地域へと広がっています。「まちづくりは対話から始まる」という考え



の下、市民と行政をつなぎながら、誰もが関われる形を大切にしています。5月31日 (日) には、立ち上げ



から運営までサポートしている市民団体「わいわいまちなか」主催の青空マルシェを開催。まちなかから西脇市を元気にしていきます。



### 西脇の自然 626

#### フデリンドウ

リンドウ科



花は紫色の釣鐘のよな形が特徴です。フデリンドウの名は、つばみが毛筆の穂先を思わせるところから付けられたようです。

リンドウは秋に花を咲かせますが、フデリンドウは4月～5月に咲きます。茎は10センチ未満と背が低く見過ごしてしまいそうですが、まだ枯れ色が多い雑木林では、そこだけが明るく輝いて見えます。5月に入ると、コバノミツバツツジやヤマザクラなどで華やかだった雑木林も一段落して、アオダモ、アケビ、ウワミズザクラ、クサイチゴなど白色系の花が多くなります。植物だけでなく、鳥も虫も繁殖の時期を迎えて、全てが生き生きと輝きます。すてきな出会いを求めて、ぶらりと雑木林を散策してみませんか。

【西脇市動植物生態調査研究グループ】



西脇TMOからのお知らせ

▼ところ 旧来住家住宅/月曜日(祝日)の場合... 西脇TMO推進室 (☎23-9119)
○スペインスタイル画展 テーマ「羽ばたく」
▼とき 5月4日(月・祝)
17日(日) 午前10時~午後6時(最終入館は午後5時30分)
4日(月・祝)は午後1時から、17日(日)は午後4時まで(最終入館は午後3時30分)
○第15回「Nature Ensemble」
▼とき 5月5日(火・祝)
午後2時(午後1時30分開場)
▼入場料 500円(3歳以下無料)
▼申込方法 Nature Ensemble公式ラインから
○山本美津甫いけばな教室

▼とき 5月17日(日) 午前10時30分~11時30分
参加費 3千円
▼申込み・問合せ 22-96002@sinkousai.0527@gmail.com
○伝統的な日本家屋で音楽を紡ぐ「ちよつとFes」
▼とき 5月23日(土) 午後0時30分~4時/予定

アピカホール開館3周年記念事業
▼申込み・問合せ アピカホール (☎23-9000)
○アピカ和楽器教室 第4回定期演奏会
アピカホールで日ごろ練習を積んでいる和楽器教室生の成果をぜひお聴きください。
▼とき 5月23日(土) 午後2時~
○蓄音器で味わう名曲シリーズ「昭和100年懐かしの名盤」
蓄音器の音色と共に昭和20年~24年の懐かしい歌謡を楽しませるか。
▼とき 5月29日(金) 午後2時~4時
▼入場料 500円

ティンカーベルロビーコンサート
結成30周年を迎えるベル演奏グループ「ティンカーベル」による癒しの音色を楽しむコンサートを開催します。
▼とき 5月10日(日) 午後2時~3時(午後1時30分開場)
▼ところ 市民交流施設ホワイエ
▼問合せ 市民交流施設 (☎24-3010)

ふくしまルシェ
障害者就労支援施設の皆さんが心を込めて作るお菓子やパンなどを販売する「ふくしまルシェ」を開催します。
▼とき 5月26日(火)、6月5日(金)
いずれも正午~午後1時
▼ところ 市民交流施設1階
▼問合せ 社会福祉課 (市役所内線1-47)

横尾忠則 連画の河
▼とき 5月23日(土)~8月30日(日)まで
▼開館時間 午前10時~午後6時(入館は午後5時30分まで)
▼ところ 横尾忠則現代美術館
▼休館日 月曜日(7月20日は開館。7月21日は休館)
▼観覧料 一般=800円▷大学生=600円▷70歳以上=400円▷高校生以下=無料
▼問合せ 横尾忠則現代美術館 (☎078-855-5607)

税金 税の納期限(6月1日)
○固定資産税・都市計画税(第1期分)
○軽自動車税(全期分)
6月1日(月)までに納付書で納付してください。口座振替の方は、同日に申込口座から振り替えます。市税はコンビニエンスストアや地方税統一二次元コード(eLQR)、スマートフォン決済アプリなどを使って納付することができます。詳しくは25ページをご覧ください。
▼問合せ 税務課(市役所内線1-101)

お子さんの写真が広報紙に登場
お子さんを写したとおきの一枚を「いきいきにしわきっ子」に掲載しませんか。
▶対象 市内在住のおおむね12歳まで
▶申込み・問合せ 企画広報課(市役所内線3051)



税金 税理士による税務相談
近畿税理士会西脇支部の税理士が、税に関する無料相談に応じます。
▼とき 5月14日(木) 午後1時~4時/予約優先
▼ところ 播磨内陸生活文化総合センタードワジアムミーティングルーム
▼予約・問合せ 近畿税理士会西脇支部 (☎36-1623)

税金 ゴルフ場利用税は貴重な財源です
ゴルフ場利用税は、10分の7がゴルフ場のある市町村に交付され、周辺環境の保全な



ど、地域の行政サービスを支える貴重な財源です。
▼税額 ゴルフ場の規模や利用料金などに応じて一人1日当たり300円~1200円(非課税の場合あり)
▼問合せ 加東県税事務所課税第2課 (☎42-9343)
○古川川年金事務所の出張年金相談
▼とき 5月28日(木) 午前

年金 年金に関するお知らせ
注意
○年金に関する不審な電話に注意
日本年金機構をかたる不審な電話が発生しています。「電話に出ると自動音声で流

10時30分~午後2時
▼ところ 市民交流施設ひらめくスタジオ
○1 予約受付期間 5月1日(金)~27日(水) 午前8時30分~午後5時/土・日・祝日を除く(先着順)
▼相談内容 年金請求、その他年金に関する相談(代理相談は委任状必要)
▼持ち物 年金手帳または基礎年金番号通知書、障害者手帳など
▼申込み・問合せ 加古川年金事務所お客様相談室(☎079-427-4740)

「手続きをしないと年金が止まると説明された」など内容はさまざまです。違和感を覚えたら即答せず、相手の名前などを確認して一旦電話を切ってください。
▼問合せ 加古川年金事務所 (☎079-427-4740)
○年金記録の確認を
誕生日に郵送される「ねんきん定期便」や、インターネットからアクセスする「ねんきんネット」などで年金記録の確認をお願いします。
▼問合せ ねんきん定期便・ネット専用ダイヤル(☎0570-0581555)

春のこどもまんなか月間

子どもや子育て家庭、子どもの健やかな成長を社会全体で応援することを目的に、5月5日(火・祝)~11日(月)を「こどもまんなか児童福祉週間」と定め、全国各地で普及啓発の各種行事が行われます。

今年度の標語は、全国公募により選定された「いこうぜ!みんな キラキラのあしたへ ゴーゴゴー!」。子どもの健やかな成長、家庭や地域での子育てについて一緒に考えてみませんか。

▶問合せ こども家庭庁 (☎03-6771-8030)



令和7年度における運用状況を公表します

▶問合せ 総務課(市役所内線3043)

情報公開制度の運用状況

Table with 3 columns: 開示請求, 開示, 部分開示, 不開示, 不開示. Total 6 requests, 2 disclosed, 4 partial, 0 not, 0 not disclosed.

西脇市情報公開条例第25条の規定により公表

個人情報保護制度の運用状況

Table with 3 columns: 開示請求, 開示, 部分開示, 不開示, 不開示. Total 39 requests, 14 disclosed, 22 partial, 3 not, 0 not disclosed.

西脇市個人情報の保護に関する法律施行条例第9条の規定により公表

自動車税の納期限は6月1日(月)です。忘れずに納期限までに納税しましょう。▶問合せ 加東県税事務所(☎42-9331)

### 2026春のカルチャーフェスティバル 市民作品展結果

市民作品展には、絵画のほか、写真や書、手工芸など計75点の出品がありました。審査の結果、次の方が入選されました（敬称略）。

- ◆大賞 藤井美都里（絵画）
- ◆最優秀賞 水谷守男（工芸）、和田拓也（写真）、加藤幸子（手芸）、村上昌由（書）
- ◆優秀賞一席 島津浩子（絵画）、利國幸子（工芸）、河部稔（写真）、齋藤博子（手芸）、熊原正一（書）、大嶋祐子（創作）
- ◆優秀賞二席 宇野敬子（絵画）、遠藤忠司（工芸）、井本初美（写真）、笹倉幸代（手芸）、前田勝子（書）、藤井卓美（創作）
- ◆優秀賞三席 浦清（絵画）、大江ヒトミ（工芸）、来住禎之（写真）、八馬順子（手芸）、藤原英子（書）
- ◆佳作 岡原史子、中川達雄（以上、絵画）、藤本享重（工芸）、高瀬勝彦（写真）、大山佐代子、川尻澄子、大久保万里子（以上、手芸）、坂本正行（書）
- ▶問合せ 生涯学習課（市役所内線4052）



**まちづくり**  
天神池と「あじさい」に  
鯉のぼりを揚げよう！  
「泳ぎだせ！健やかな明るい未来へ」をスローガンに、津万の空を色とりどりのこい

**まちづくり**  
TUMARUSHI  
▼とき 5月5日（火・祝）午前10時～午後3時／雨天決行▼ところ みんなの家「あじさい」▼内容 グルメや手作り品のマルシェ、子ども交流イベントなど▼問合せ 津万地区自治協議会（☎38-8220）

**スポーツ**  
卓球教室生募集  
▼とき 6月13日（土）午前10時～正午／全8回▼ところ 総合市民センター体育館▼対

のぼりが元気に泳ぎます。  
▼とき 5月6日（水・休）まで▼ところ 天神池スポーツセンター、みんなの家「あじさい」▼問合せ 津万地区自治協議会（☎38-8220）

**スポーツ**  
ヴィッセル神戸応援デー  
神戸を本拠地とする兵庫県唯一のJリーグクラブである

象 市内在住の小学生以上▼定員 30人▼受講料 小中学生1100円▽高校生以上1220円▼指導 市卓球協会▼申込期間 5月1日（金）～6月5日（金）まで▼申込み市ホームページ▼問合せ 生涯学習課（市役所内線4013）

ヴィッセル神戸の「応援デー」が実施され、小中学生は無料で観戦できます（高校生以上は優待価格2500円）。  
▼とき 5月30日（土）午後3時～予定▼ところ ノエビアスタジアム神戸▼対戦相手 EASTグループ同順位チーム▼座席 クラブの指定する席▼申込期間 5月20日（水）まで▼申込み 楽天チケット▼問合せ ヴィッセル神戸チケットセンター（https://t-jp/vk-toiwase）

健康づくりを目指し、食事や運動、休養に関心のある仲間と共に食と健康について楽しく学ぶ受講生を募集します（いずみ会共催）。  
▼とき 6月～11月／全10回▼ところ 県社総合庁舎など（教材費・調理実習費別）▼申込期間 5月29日（金）まで▼申込み・問合せ 健康都市推進課（市役所内線1173）

**募集**  
西脇ファーマーズブランド生産者募集  
市では完熟堆肥の活用や農薬と化学肥料の使用量を削減するなど、環境に配慮した栽培方法を行う農家を「西脇ファーマー」として認定しています。西脇ファーマーが生産した安全で安心な農産物を「西脇ファーマーズブランド」として認証し、市内農産物直売所に出荷する生産者を募集しています。

**募集**  
子ども芸術祭子どもステージ出演団体募集  
音楽やダンスなど日頃の練習の成果を披露する場として開催します。  
▼とき 8月23日（日）正午～午後4時▼ところ 市民交流施設オリエンスホール▼対象 市内で音楽やダンスなどの練習に励んでいる子どもを活動主体とする団体、グループ



（8団体程度）▼申込期間 5月8日（金）まで▼申込み・問合せ 生涯学習課（市役所内線4051）

**募集**  
北はりま職業訓練センター講座案内  
働く方や地域住民の皆さんの職業能力の開発と向上につながる講座を実施しています。  
▼申込み・問合せ 北はりま職業訓練センター（☎23-4326）



**募集**  
日商簿記3級  
▼とき 5月27日（水）午後6時30分～9時／全14回▼受講料 3万円

**募集**  
播州織入門コース  
▼とき 6月2日（火）午後1時30分～4時30分／全4回▼受講料 6千円（教材費別）  
▼とき 6月20日（土）午前10時～午後4時／全5回▼受講料 2万7千円（教材費別）

**募集**  
市営・県営住宅入居者募集  
▼募集住宅 市営住宅Ⅱ①殿ヶ丘団地／3DK一般1戸（3人以上）②黒田団地／3DK一般1戸（2人以上）③日野ヶ丘団地A棟／2DK一般1戸（単身可）▽県営住宅Ⅱ①西脇日野ヶ丘住宅／3LDK一般1戸（4人以上）②西脇蒲江住宅／2DK高齢特目1戸（2人以上）③西脇谷町住宅／3LDK一般1戸（4人以上）▼申込期間 5

別）  
○英会話入門  
▼とき 6月27日（土）午前10時～正午／全12回▼受講料 2万円（教材費別）

**「西脇市都市計画審議会」委員募集**  
都市計画に関する事項などを調査、審議する委員を募集します。応募用紙（市ホームページからダウンロード可）に記入し下記へ持参または郵送、ファクス、メールで提出してください。  
▶応募資格（募集=3人以内、任期=2年）  
①市内に在住、在勤または在学する18歳以上の方（高校生を除く）  
②本市の他の審議会などの委員でない方  
③都市計画およびまちづくりに関心があり、平日昼間に開催する2時間程度の会議に出席できる方（年4回程度）  
▶応募期間 5月15日（金）まで／必着  
▶報酬 3700円／1開催（3時間未満）  
▶応募・問合せ 〒677-8511 西脇市下戸田128番地の1 都市計画課（市役所内線3020／☎22-1014）  
✉toshikeikaku@city.nishiwaki.lg.jp

**お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください**  
相談料30分5,000円(税別) ☎0795-38-8583

- 交通事故 ○債務整理・破産
- 相続・遺言 ○離婚
- 土地・建物 ○労働事件
- 会社法務 ○債権回収

そのほか一般民事を幅広く取り扱っています。法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

**やしろ法律事務所**  
弁護士 吉田圭孝

〒673-1431 加東市社508-4 白池ビル1F  
TEL: 0795-38-8583 FAX: 0795-38-8584  
http://yashiro-law.jp/ 営業時間 9:30～5:30 休日/土・日・祝日

**お墓・お位牌の名前入れはお済みですか？**

追加彫りのご依頼は  
**森田石材店**  
0120-4114-49

**窓ドア 高断熱リフォームするなら今がチャンス!**  
値上がりする光熱費を節約  
補助金活用でお得にリフォーム!  
※補助金の活用には諸条件がございます

施工から補助金申請までおまかせ ご相談はフリーダイヤル  
**株式会社カナダ** ☎0120-45-4134  
西脇市下戸田270-23 TEL: 0795-22-5034 / FAX: 0795-22-4273

受付時間 8:30～18:00  
定休日 日曜日・祝日  
ホームページはこちら ▶

### 天神池スポーツセンター水泳教室 無料体験レッスンに参加してみよう!!

～ 4月29日(水・祝)～6月23日(火)の間で実施 ～

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10:00	I2 スイミング 18歳以上男女	S3 ウォーク&スイム 18歳以上男女	N4 ウォーキング 18歳以上男女	I5 スイミング 18歳以上女性	
11:00	U2 アクアプログラム 18歳以上男女	G3 親ばなれ応援 2～3歳	A4 親子ペビー 6か月～2歳	L5 スイミング 15歳以上男女	
12:00					
14:00	W2 ウォーキング 18歳以上男女	I3 スイミング 18歳以上女性	W4 ウォーキング 18歳以上男女	W5 ウォーキング 18歳以上男女	B6 幼児(未就学者) 3歳～年長
15:00					C6 幼小(低学年) 4歳～小3
16:00	B2	B3 幼児 3歳～小1	B4	B5	E6 幼小(小学生) 5歳～小6
17:00	C2	C3 幼小(小学生) 5歳～小6	C4	C5	D6 小(中学生) 小1～中3
18:00	D2 幼小(小学生) 3歳～小6	D3 小(中学生) 小1～中3	D4 幼小(小学生) 3歳～小6	D5 小(中学生) 小1～中3	
19:00					
20:00		L3 スイミング 15歳以上男女	U4 アクアプログラム 18歳以上男女		L6 スイミング 15歳以上男女

※5月20日(水)～26日(火)は進級テストのため、子どものコースは体験できません。  
※4月29日(水・祝)と30日(木)は5月練習、5月27日(水)～30日(土)は6月練習です。  
▶申込み・問合せ 天神池スポーツセンター ☎22-0072

#### 子育て支援サービス

### ファミリー・サポート・センター

仕事や出産などで一時的に子どもを預けたいときに、保護者に代わってシルバー人材センター会員が子育てをお手伝いします。

- ▶時間帯 午前8時～午後6時(応相談)
- ▶場所 利用者宅、公的施設



- ▶対象 市内在住の6か月～小学生の保護者
- ▶利用料金 400円/時間(土・日・祝日、上記時間帯以外は500円)
- ▶利用方法 希望日の3日前までにシルバー人材センター ☎23-5686)へ申し込み
- ▶問合せ はぴいくサポートセンター(市役所内線1157)



#### 健康 歯科健診を受けましょう

市では歯科健診を無料で受けることができます。対象の方には別途案内を送付します。

▼対象 66歳以上の方に対する市独自の助成は前年度末で終了しました。

※費用 5500円(生活保護受給者は事前申請により無料)

▼接種場所 指定医療機関

▼申請・問合せ 健康都市推進課(市役所内線1117)

▼対象 歯周病検診Ⅱ令和9年4月1日現在で20、30、40、50、60、70歳の方▽高齢者歯科口腔健診Ⅱ後期高齢者医療保険の被保険者

▼健診期間 令和9年3月31日(水)まで

▼健診場所 指定歯科医院(要予約)

▼その他 治療を行う場合、別途費用がかかります

▼問合せ 健康都市推進課(市役所内線1182)

#### お知らせ 経済センサス活動調査を実施します

事業所・企業の経済活動を全国・地域別に明らかにすることを目的として、5月中旬から対象事業所に調査員が調査票をお届けします。インターネットでご回答ください。

▼問合せ 総務課(市役所内線3041)



#### 健康 高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種

肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌によって引き起こされる肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぐ効果があります。

▼対象 ①65歳②60歳～64歳で、心臓や腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方(過去に接種を受けたことのある方は対象外)

▼費用 5500円(生活保護受給者は事前申請により無料)

▼接種場所 指定医療機関

▼申請・問合せ 健康都市推進課(市役所内線1117)

### 市役所本庁の開庁時間を短縮します

業務効率化や市民サービスの質の向上などを図るため、7月1日(水)から市役所本庁舎窓口の開庁時間を午前9時～午後4時30分に短縮します。市役所本庁舎窓口以外の施設の開庁時間は変わりません。なお、閉庁時間であっても、やむを得ない場合や緊急時は従来どおり対応します。

▶問合せ 総務課(市役所内線3048)

株式会社天野産業を知っていますか?天野産業は廃電線・非鉄金属・木製ドラムを再生加工する非鉄金属卸売業です

営業・ドライバー・工場内作業員・正社員募集



株式会社天野産業 関西支社  
〒679-0321  
西脇市黒田庄町田高388-1  
TEL: 0795-27-8965

広告

「やすらぎ苑」でのお葬式は、私たち、経験豊富なスタッフが心を込めてお手伝いします

寝台車・ドライアイスの手配・生花・食事・ギフト葬儀用品のご依頼などお任せください

JAみのりメモリアルセンター 西脇・多可営業所  
みのり祭典 0120-85-4888  
0795-35-0650

広告

西脇法律事務所 兵庫県弁護士会 弁護士 矢野耕司  
☎0795-23-7532

相続・離婚・交通事故・債務整理  
訴状・調停申立書が届いた方  
初回1時間まで相談無料(要予約)

業務時間(平日) 9:00～5:00  
西脇市西脇990西脇経済センタービル1F

西脇法律事務所 ホームページ

広告

#### お知らせ 5月の戸籍窓口開設日

▼予約・問合せ 戸籍住民課(市役所内線1021)

○戸籍窓口開設日

▼とき 5月10日(日)、24日(日) 午前8時30分～正午

▼対象手続き ①住民票、課税証明などの証明書の発行②印鑑登録③マイナンバーカードの申請・受け取り(要予約)、電子証明書の更新

○マイナンバーカード専用窓口開設日

▼とき 5月10日(日)、24日(日) 午後1時～5時

▼対象手続き ①マイナンバーカードの申請・更新(要予約)②マイナンバーカードの受け取り(要予約)③電子証明書の更新など

#### お知らせ Jアラートの伝達試験

全国瞬時警報システム(Jアラート)は、ミサイルの発射や津波などの緊急事態が発生したことを迅速に伝達する仕組みです。国が情報を発信すると、市の戸別受信機や屋外拡声子局から音声が発送されます。正常に情報伝達が行われるかを確認する全国一斉の放送試験が実施されます。

▼とき 6月3日(水) 午前11時/気象状況などで中止の場合あり

▼問合せ 防災環境課(市役所内線2013)

#### お知らせ コンビニ交付サービスの一時停止

年度更新のため、課税・非課税証明書コンビニ交付サービスを一時的に停止します。住民票の写しや印鑑登録証明書は通常どおりコンビニエンスストアで取得できます。

▼停止 5月31日(日) 終日

▼再開 6月1日(月) 午前6時30分

▼問合せ 税務課(市役所内線1093)

#### お知らせ 生産性向上・賃上げ応援事業

賃上げによる人材確保や定着の後押しを目的に、厚生労働省の「業務改善助成金」を活用した事業者に対し、市独自の助成を実施します。

▼対象 市内に本社・本店がある中小企業者、個人事業主で、令和5年4月1日以降に国の業務改善助成金の支給決定を受けた者

▼補助額 助成金の対象経費の10分の1または8分の1を補助(上限20万円)

▼申請・問合せ 商工観光課(市役所内線2023)

#### お知らせ 青野原駐屯地創設50周年記念行事

▼とき 5月31日(日) 午前10時～午後3時

▼ところ 陸



#### お知らせ はぴいく応援給付金

子育て世帯を応援するため市独自の給付金を支給します。対象となる1・2歳児等の保護者には5月下旬に児童手当の指定口座に振り込みます。申請が必要となる方には、別途申請方法などを通知します。詳細はホームページをご覧ください。

▼問合せ はぴいくサポートセンター(市役所内線1115)

### 手話言語講座 32



「姉妹」

両手のひらを内側に向け、小指を立てて上下に動かす

▶今月の担当 西脇市聴覚障害者協会  
▶問合せ 社会福祉課(市役所内線1147)

# コッパディ姫路2026がオリナスに



約130台のクラシックスポーツカーが県内を駆け巡るラリーイベント「コッパディ姫路2026」が開催されます。姫路城を出発し、市内の日本へそ公園やtamaki niime、市

役所・市民交流施設オリナスを通過します。

▶とき 6月6日(土)

▶通過予定時間

日本へそ公園、tamaki niime=午後1時50分～2時10分

市役所・市民交流施設オリナス=午後2時30分～2時50分

▶問合せ

西脇市観光物産協会事務局(商工観光課内/市役所内線2033)

## 便利な市税納付はeL-QRで



市税の納付書(一部を除く)に印字されたeL-QR(地方税統一二次元コード)や、eL番号を利用すると、キャッシュレス納付ができて便利です。

### 地方税お支払サイトで納付

地方税お支払サイト=左二次元コード=にてeL-QRを読み取るか、eL番号を入力してお支払方法を選択してください。

クレジットカード(システム使用料が必要)▷インターネットバンキング▷口座振替(ダイレクト方式)▷ペイジー番号発行(ATMなどで納付)が利用できます。

### スマートフォン決済アプリで納付

アプリからeL-QRを読み取って納付手続きをしてください。

### 「地方税統一二次元コード対応金融機関」

窓口で納付=右二次元コード

▶問合せ 税務課(市役所内線1101)

### 市税・国民健康保険税などの納期限

税目	市・県民税 森林環境税	固定資産税 都市計画税	軽自動車税	国民健康保険税
納付回数	4回	4回	1回	9回
5月		発送(上旬)	発送(上旬)	
6月	発送(中旬)			
7月		○		発送(中旬)
8月	○			○
9月				○
10月	○			○
11月				○
12月		○		○
1月	○			○
2月		○		○
3月				○

※納期限は原則月末(12月は25日)です。金融機関の休みに当たる場合、翌営業日になります。

# もっぺん2026 参加事業者募集



ものづくりの現場を開き、地域の魅力を発信する西脇・多可オープンファクトリー「もっぺん2026」への参加事業者を募集します。

▶申込み・問合せ 西脇・多可オープンファクトリー「もっぺん」実行委員会(商工観光課内/市役所内線2033)

☒info@moppen.jp

▶対象 市内または多可町に事業所があり、見学、体験、実演、販売などを実施する法

人および個人事業主

▶参加費 5千円～3万円(参加形態による)

▶募集期間 6月30日(火)まで

### 説明会を開催

参加を検討する事業者や興味がある方、もっぺんの運営に関わりたい方など、どなたでもお気軽にご参加ください。

▶とき 6月11日(木)午後2時

▶ところ 多可町商工会2階

▶申込期間 6月5日(金)まで

# 仲間との連携や友情を実感しませんか

## スポーツ少年団 団員募集

団名	練習日・時間	練習場所	募集対象	申込み・問合せ
西脇剣道スポーツ少年団	毎週水・金曜日	総合市民センター 体育館・武道館	小学1～6年生	三宅正倫さん (☎22-4049)
西脇柔道スポーツ少年団	毎週火・土曜日	総合市民センター 武道館	小学1～6年生	藤原康哲さん(☎090-2193-5248) 長谷川広幸さん(☎090-5899-5468) 宮崎英男さん(☎090-3711-5066)
西脇空手道スポーツ少年団	毎週月・木・土曜日	総合市民センター 武道館ほか	小学1年生以上	永井邦由さん (☎090-8750-6130)
西脇野球スポーツ少年団	毎週火・木・土・日曜日	重春小学校 野村公園多目的広場	年長～小学6年生	廣田猛さん(☎090-9880-6353) 藤原健蔵さん(☎090-8938-5379)
西脇バレースポーツ少年団	毎週火・木・土曜日	重春小学校 体育館	小学1～5年生	スポーツ少年団事務局 (生涯学習課内/市役所内線4051)
黒田庄ジュニアバレーボールクラブスポーツ少年団	毎週月・水・金曜日 ※土・日曜日に1日練習試合あり	日野小学校 体育館ほか	小学1～5年生	スポーツ少年団事務局 (生涯学習課内/市役所内線4051)

▶問合せ

スポーツ少年団本部事務局(生涯学習課内/市役所内線4051)



# 腕時計・ジュエリーでお困りのことはありませんか?

## 腕時計修理

- 電池交換 ●分解掃除など
- ブランド時計もご相談下さい



## ジュエリー修理

- 指輪サイズ直し
- ネックレス修理など



## ジュエリーリフォーム



Les Joyaux Daiichi  
レ・ジュワイヨ ダイイチ  
兵庫県西脇市上野94-1  
☎0795-22-2006  
9:30～19:30 定休  
☒j.daiichi@gmail.com



医療・介護系の資格取得をめざしている  
高校生と保護者さま

## 返済不要の奨学金のご案内

あなたの夢、正峰会が応援します!

<p>薬剤師</p> <p>入学金 40万円(上限)</p> <p>月額 7万円</p>	<p>看護師 診療放射線技師 臨床検査技師 臨床工学技士 リハビリ(PT・OT・ST) 管理栄養士</p> <p>入学金 30万円(上限)</p> <p>月額 5万円</p>	<p>介護福祉士 社会福祉士</p> <p>入学金 20万円(上限)</p> <p>月額 4万円</p>
--	---	--

医療・介護系の学校を卒業後、正峰会グループで一定期間勤務していただくことで返済は全額免除されます。

詳しくはお気軽に相談ください

大山記念病院などの

## 正峰会グループ

☎0795-28-3688

広告

広告

**備える**

登録無料

**にしわき防災ネット**

避難情報や気象情報などの防災情報、不審者情報、火災情報といった緊急のお知らせをメールで配信します。スマートフォンやパソコンなどから、①～③のいずれかの方法で「にしわき防災ネット」にアクセスし、ご登録ください。

- ① <https://bosai.net/nishiwaki/> に接続
- ② 二次元コードを読み取り、空メールを送信
- ③ [nishiwaki@bosai.net](mailto:nishiwaki@bosai.net) に空メールを送信



▶ 問合せ  
防災環境課 (市役所内線2011)

**知る**

外出時に便利

**防災行政無線のメール配信**

市が午前6時50分(日曜日と祝日は午前8時)と午後6時50分に防災行政無線で放送する内容がメールが届きます(放送がない日時があります)。外出時や放送を聞き逃してしまったときに便利なサービスです。

▶ 登録方法  
二次元コードを読み取ってフォームにメールアドレスを入力するか、下記アドレスに空メールを送信。メールが届きますので、メールの内容に従ってください。



▶ 問合せ  
企画広報課 (市役所内線3051)

**急病**

受診前に電話連絡を

**西脇多可休日急患センター**

西脇市多可郡医師会の医師が、入院を必要としない内科系の軽症患者を診察します。

- ▶ 診察日 日曜日(年末年始を除く)
- ▶ 診察時間 午前9時～午後5時
- ▶ ところ 西脇病院救急外来室
- ▶ 持ち物  
マイナ保険証または資格確認書

とき	担当医
5月3日(日・祝)	三木 信彦 医師
5月10日(日)	上田 正生 医師
5月17日(日)	木原 章雄 医師
5月24日(日)	鈴木 琢真 医師
5月31日(日)	中野 翔平 医師

▶ 問合せ  
休日急患センター ☎23-5380

**くらしのダイヤル (市外局番は0795)**

電話の掛け間違いにはご注意ください。

- ▶ 市役所 ..... ☎22-3111 FAX22-1014
- ▶ 市民交流施設 ..... ☎24-3010 FAX27-8453
- ▶ 西脇病院 ..... ☎22-0111 FAX23-0699
- ▶ 西脇消防署 ..... ☎22-0119 FAX23-6119
- ▶ 西脇消防署西脇北出張所 ..... ☎24-0119 FAX24-0130
- ▶ みどり園 ..... ☎27-7453 FAX27-8153
- ▶ 住民サービス公社 ..... ☎23-2802 FAX23-2803
- ▶ 上戸田浄水場 ..... ☎22-2110 FAX22-2112
- ▶ やすらぎ苑 ..... ☎22-3644 FAX22-0771
- ▶ 社会福祉協議会(総合福祉センター萩ヶ瀬会館) ..... ☎22-5400 FAX23-1891
- ▶ 老人保健施設しばざくら荘 ..... ☎23-5958 FAX23-5465
- ▶ 茜が丘複合施設みらいえ ..... ☎25-2800 FAX25-2220
- ▶ 図書館 ..... ☎23-5991 FAX25-2220
- ▶ 総合市民センター・中央公民館 ..... ☎22-5996 FAX22-6015
- ▶ 青少年センター ..... ☎22-4000 FAX23-3591
- ▶ 郷土資料館 ..... ☎23-5992 FAX22-5580

- ▶ 播磨内陸生活文化総合センタードウジウム ..... ☎22-5715 FAX38-7270
- ▶ 岡之山美術館 ..... ☎23-6223 FAX23-6223
- ▶ アピカホール ..... ☎23-9000 FAX23-9031
- ▶ 青年の家 ..... ☎22-3703 FAX23-2528
- ▶ 天神池スポーツセンター ..... ☎22-0072 FAX22-1899
- ▶ テラ・ドーム ..... ☎23-2772 FAX23-3110
- ▶ 日本のへそ日時計の丘公園  
オートキャンプ場 ..... ☎28-4851 FAX28-4854
- ▶ フォルクスガーデン ..... ☎28-5120 FAX28-5122
- ▶ 北はりま旬菜館 ..... ☎24-7900 FAX24-7910
- ▶ 北はりま田園空間博物館 ..... ☎25-2370 FAX22-2123

乗合タクシー  
「むすぶん」予約センター  
☎22-1015 FAX22-1014  
※受け付けは乗車の7日～1時間前

**まちのうごき (令和8年4月1日現在)**

- ▶ 人口 ..... 36,843人(前月比-103人)
- ▶ 男性 ..... 17,752人(前月比 -30人)
- ▶ 女性 ..... 19,091人(前月比 -73人)
- ▶ 世帯数 ..... 17,304世帯



**広報紙面アンケート実施中**

広報紙へのご意見・ご感想をお聞かせください。いただいたご意見などは、今後の紙面づくりの参考とします。二次元コードを読み取ると、アンケートフォームにつながります。



相談窓口	いずれも無料	原則、実施は祝日を除く(詳細は要問い合わせ)	お気軽にご相談ください。	
窓口名	とき	ところ	対応内容	申込み・問合せ
消費生活・多重債務相談 予約優先	月～金曜日 午前10時～午後5時	消費生活センター (防災環境課内)	商品やサービスなどの契約トラブル等に関する事	防災環境課 (市役所内線2012)
法律相談 要申し込み	第2、4金曜日 午後1時～4時	市役所2階 ミーティングルーム	法律に関する事	防災環境課 (市役所内線2011)
行政相談	第3火曜日 午後1時～3時	市役所2階 ミーティングルーム	国など行政への苦情や意見、要望など	防災環境課 (市役所内線2013)
人権相談	第1水曜日 午後1時30分～4時	総合福祉センター 萩ヶ瀬会館	人権の保護、プライバシーの侵害などに関する事	まちづくり課人権室 (市役所内線3033)
こころの相談 要申し込み	5月28日(木) 午後1時30分～4時30分	市役所1階相談室	こころの健康に関する事	健幸都市推進課 (市役所内線1182)
心配ごと相談	月曜日 午前9時～午後4時	総合福祉センター 萩ヶ瀬会館	家庭内のもめ事や悩みなどに関する事	社会福祉協議会 (☎22-5400)
生活困窮・生活保護相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所1階 社会福祉課窓口	生活やお金の困り事に関する事	社会福祉課 (市役所内線1144)
ひきこもり相談			ひきこもりに関する事	
障害者(児)相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	障害者基幹相談支援センター ういーぶねっと	障害者福祉全般、障害者への虐待に関する事	ういーぶねっと (☎27-8450)
	月～金曜日 午前8時～午後5時	障害者相談支援センター ぱれっと		ぱれっと (☎25-0551)
身体障害者相談	火、金曜日 午後1時～3時	総合福祉センター 萩ヶ瀬会館	身体障害者福祉全般に関する事	身体障害者福祉協会 (☎22-2727)
知的障害者(児)相談	火、金曜日 午後1時～3時	ワークホームタンポポ	知的障害者・障害児福祉全般に関する事	ワークホームタンポポ (☎22-8149)
成年後見制度相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	成年後見支援センター (萩ヶ瀬会館内)	成年後見制度に関する事	成年後見支援センターこうげんにしわき (☎22-5400)
妊娠・出産・育児相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所1階 はぴいくサポートセンター	妊娠・出産・育児に関する事	はぴいくサポートセンター (市役所内線1154)
	右記の施設による	はぴいくほっとステーション(こども園ほか)		認定こども園(8園) こどもプラザ(☎25-2801)
家庭児童相談			子どもや子育てに関する事	
ヤングケアラー相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所1階 はぴいくサポートセンター	家族の世話をを行う子どもに関する事	はぴいくサポートセンター (市役所内線1156)
ひとり親家庭相談			母子・父子家庭などの悩みに関する事	
女性相談			女性のさまざまな悩みに関する事	
教育相談 一部要申し込み	月～金曜日 午前9時～午後5時	青少年センター	教育全般に関する悩み事など ※木曜日はカウンセラー対応(要申し込み)	青少年センター はればれ教室(☎22-8080)
住宅相談 要申し込み	第1、3水曜日 午後1時30分～3時30分	市役所2階 ミーティングルーム	住宅建物全般、リフォーム、耐震診断に関する事	建築住宅課 (市役所内線3018)
農家相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所2階 農業委員会事務局窓口	農地申請、農業者年金の手続き、農地に関する事	農業委員会事務局 (市役所内線2051)
女性のなんでも相談 予約優先	第4木曜日 午後1時30分～3時30分	みらいえ	家族や夫婦間の問題、対人関係など、さまざまな悩みに関する事	男女共同参画センター (☎25-2800)
女性のためのお仕事相談 予約優先	第3土曜日 午前9時30分～午後0時30分	みらいえ	職場での悩みや社会保障の疑問など就労に関する事	男女共同参画センター (☎25-2800)
女性のための起業相談 予約優先	奇数月の第2土曜日 午前9時30分～午後0時30分	みらいえ	起業に興味がある・起業して間もない方の不安や悩みなどに関する事	男女共同参画センター (☎25-2800)
ハローワーク就労相談 要申し込み	第2水曜日 午前10時～正午	みらいえ	就職活動や雇用、労働に関する事	男女共同参画センター (☎25-2800)
就職氷河期世代・若者自立支援相談 要申し込み	第1、3木曜日 午後1時～3時50分	みらいえワークルーム	仕事に就いていない15歳～49歳の就労に関する事	あかし若者サポートステーション (☎078-915-0677)
DV(暴力)相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	—	配偶者からの暴力に関する事	配偶者暴力相談支援センター (☎27-8456)
市民活動の相談 要申し込み	月～土曜日 午前10時～午後5時	みんぐる(西脇138-2)	地域課題の解決やまちづくり活動に関する事	みんぐる (☎070-3307-6597)
在宅介護支援相談(7カ所)	実施する右記の ・地域包括支援センター ・在宅介護支援センターによる		高齢者の生活や介護に関する事	にしわき北地域包括支援センター(☎27-8012)、にしわき南地域包括支援センター(☎27-8560)、在宅介護支援センター(みぎわ園(☎22-9000)、楽寿園(☎23-7700)、向陽苑(☎28-3293)、オンパレコ(☎25-0020)、コモエスタにしわき(☎23-6551))

**「はぴいくサポートセンター」カレンダー** 市民交流施設で実施 ▶ 問合せ はぴいくサポートセンター(市役所内線1154)

母子健康手帳の交付 センター窓口へ	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	1歳6か月児健診	令和6年10月生まれ/5月27日(水) ※個別通知
3か月児健診	令和8年1月生まれ/5月12日(火) ※個別通知 令和8年2月生まれ/6月9日(火) ※個別通知	3歳児健診	令和5年4月生まれ/5月22日(金) ※個別通知
10か月児乳児相談	令和7年7月生まれ/5月21日(木) ※個別通知	離乳食教室	5月はお休み

**加東健康福祉事務所の相談窓口** 要申し込み

専門栄養相談	5月8日(金)、6月5日(金) 午後1時30分～3時	☎42-9365
HIV(エイズ)抗体、肝炎ウイルス、梅毒検査・相談	5月7日(木)、21日(木) 午後1時15分～2時	☎42-9436



### 人とつながりを育む津万地区自治協議会

(後列左から) 藤井邦彦さん、山本昇司さん、  
柳田みどりさん、森田啓子さん  
(前列左から) 徳岡武義会長、松尾憲子副会長

また、秋には道の駅北はりまエコミュージアムで「秋こいフェスティバル」を開催。盆踊りやステージ発表、模擬店が並び、幅広い世代の住民が集います。にぎわいの中で顔を合わせることは、地域をより身近に感じられる大切な機会になっています。

人とのつながりを大切に、「人が活き生き まちが活き生き」を合言葉に、次世代につながるまちづくり活動をこれからも進めていきます。

# クローズアップ

—今、「旬」の人や団体をご紹介—

## 人が集い、人が育つ地域に

人口減少が進み、地域活動の担い手が少なくなる中で、「このまちの未来を守りたい」との思いから、令和元年5月に津万地区自治協議会が設立されました。住民同士がつながりを大切に、世代を超えて支え合える地域を残すため、活動に励んでいます。

\* \* \*

「まちづくりは人づくり。地域を思う人が集まることで、温かみのあるまちになる」と徳岡武義会長は語ります。活動拠点である「みんなの家あじさい」は通学路に面し

た古民家を改修し、誰もが気軽に立ち寄れる津万地区のにぎわい創出スペースとして令和2年にオープン。駄菓子屋やコーヒーを飲みながら自分の家のように過ごすことができる憩いの場として、子どもから高齢者まで、幅広い年代に親しまれ、地域のつながりを深めています。

この拠点を盛り上げ、皆さんに知っていただくため、毎年5月5日に「TUMALシエ」を開催。地域住民が主体となつて店を開き、会場にはグルメや手作り雑貨が並びます。多くの人が訪れ、津万地区を知ってもらうきっかけにもなっています。



お子さんの写真を広報紙に掲載しませんか。二次元コードを読み取ると、応募フォームにつながります。  
▶対象 市内在住のおおむね12歳までのお子さん  
▶申込み・問合せ 企画広報課 (市役所内線3051)

### 写真を募集しています

お子さんを写したとおきの1枚はありませんか。

- ▶対象 市内在住のおおむね12歳まで
- ▶申込方法 メールに写真データを添付して下記の情報をお送りください。
- ①お子さんの氏名 (ふりがな)
- ②生年月日
- ③保護者の氏名 (ふりがな)
- ④住所
- ⑤電話番号
- ⑥お子さんへのメッセージ (10字程度)



けんたろう  
山下 健太郎 ちゃん  
4歳4か月  
これからも素敵な笑顔で！  
美紀さん (高田井町)



たよう りつか  
蓮池多葉 ちゃん 律花 さん  
3歳9か月 7歳  
いつも元気いっぱい楽しもう！！  
勝治さん・佑香里さん (西脇)

「広報にしわき」は市民の皆さんとともに作っています。情報をお寄せください。

