

人輝き 未来広がる 田園協奏都市

にこま

広報

2026

4

No.269



劇団四季がファミリーミュージカル『カモメに飛ぶことを教えた猫』を上演し、観客を魅了（3月14日／市民交流施設）

持続可能なまちを次の世代に――

笑顔あふれる 未来築くために

西脇市長 片山 象三



令和8年は昭和元年から起算して満100年となります。終戦を迎え、ゼロからのスタートとなった我が国は、高度経済成長により復興を遂げ、豊かな日本を実現。本市においても、播州織や播州釣針など地場産業の興隆とともに発展し、現在の礎を築いてきました。安全・安心で豊かな日本、そしてふるさと西脇を築かれた先人のご努力とご功績に対して、感謝の念に堪えません。

一方、世界に目を向けると、さまざまな紛争や対立が相次いでおり、社会情勢の不安定化が懸念されます。また、国内においても、静かなる有事ともいわれる人口減少、長期にわたるデフレから一転した物価高騰、頻発する激甚災害、そして急速に進むデジタル社会への対応など、複雑かつ困難な課題が山積している状況です。

が生涯にわたって健やかで心豊かな暮らしを実現していくことが大切であると考えています。「ひと、まちも、職場も健康なまちづくり」を展開し、健康づくりの輪を社会全体に広げていくことが必要です。

100ヵ月（妊娠期・幼児期）について「健やかな成育・発達の支援」「切れ目ない経済的支援」「子どもの育ちを支える環境づくり」の3つの観点から、子ども・子育て支援施策をパッケージ化して展開してまいります。

また、子どもの健やかな成長に向けては、教育環境の充実・向上も重要な課題です。教育課題は多岐にわたりますが、子どもたちにとってより良い学びの環境を実現できるように、教育委員会とともに取り組みを進めてまいります。

また、子どもの健やかな成長に向けては、教育環境の充実・向上も重要な課題です。教育課題は多岐にわたりますが、子どもたちにとってより良い学びの環境を実現できるように、教育委員会とともに取り組みを進めてまいります。

また、子どもの健やかな成長に向けては、教育環境の充実・向上も重要な課題です。教育課題は多岐にわたりますが、子どもたちにとってより良い学びの環境を実現できるように、教育委員会とともに取り組みを進めてまいります。

また、子どもの健やかな成長に向けては、教育環境の充実・向上も重要な課題です。教育課題は多岐にわたりますが、子どもたちにとってより良い学びの環境を実現できるように、教育委員会とともに取り組みを進めてまいります。

速な人口減少が進んでいます。そして、人口減少が消費減退を招き、地域経済や生活サービスの縮小につながることを懸念しています。本市においては、地方を取り巻く環境が厳しさを増す中においても、交通ネットワークをはじめとした都市基盤の維持・充実に努め、安全・安心な暮らしを守りつつ、それらを土台に地域の活力の維持・向上を図ることで、人口減少の抑制にもつなげてまいります。（施政方針から抜粋／全文は市ホームページに掲載）



分野別の主な取り組み

令和8年度の新規・拡充事業など

妊娠・出産・子育て

- ▷ 妊産婦などの通院アクセス支援
- ▷ 児童育成拠点事業

地域福祉

- ▷ 障害福祉計画の改定、手話施策の推進
- ▷ 高齢者に対する金融包摂プロジェクト

医療・保険

- ▷ 西脇病院のMRIの更新
- ▷ 国民健康保険税の負担軽減

産業振興

- ▷ 企業連携型奨学金返還サポート事業
- ▷ スマート農業、6次産業化の推進
- ▷ ふるさと納税の受け入れ拡大

男女共同参画・スポーツ振興

- ▷ 男女共同参画基本プランの策定
- ▷ 社会人野球チームと連携したスポーツ振興と地域活性化

地域自治

- ▷ 地域自治協議会の設立・運営支援
- ▷ 地域団体間の情報共有や連携の促進

デジタル活用

- ▷ 市役所へのコンビニ交付機の新設
- ▷ マイナンバーカード手続のデジタル化

ポイント

物価高騰の影響を受ける暮らしを支援

プレミアム付地域商品券を発行

7月以降に50%のプレミアムが付いた地域商品券を発行します。7500円分を5千円で販売し、市民の皆さんの暮らしを応援するとともに、市内の消費喚起を図ります。
▷ プレミアム付地域商品券発行事業
..... 2億4000万円



低所得世帯へ地域商品券を支給

プレミアム付地域商品券の発行に合わせて、7月1日現在で住民税非課税世帯と住民税均等割のみ課税世帯を対象に、地域商品券（7500円分）を支給します。物価高騰の負担感が大きい世帯の暮らしを応援します。
▷ 低所得世帯応援商品券支給事業.....4845万円



水道基本料金を通算6ヵ月間免除

市と給水契約をしている水道使用者を対象に、2月～3月検針分に引き続き、7月検針分まで通算6ヵ月間（3期分）の水道基本料金を免除します（官公庁を除く）。
▷ 水道事業会計負担金（水道基本料金免除分）
..... 1億500万円



新規・拡充事業の紹介

— 一般会計の当初予算額は239億6千万円 —

施策の重要性、必要性、緊急性などを考慮しながら、積極的な予算編成を行いました。今年度の主な新規事業と拡充事業についてお知らせします。

こどもまんなか・子育て応援まちづくり

妊娠期～幼児期に当たる「はじめの100ヵ月」に、▷健やかな成育・発達の支援▷切れ目ない経済的支援▷子どもの育ちを支える環境づくり——の観点からさまざまな支援を実施します。

切れ目ない経済的支援で子育てを応援

1、2歳児対象に3万円



1歳児と2歳児を対象に、「はぴいく応援給付金」として、一人当たり3万円を支給します。

これまでの妊婦のための支援給付金、はぴいく定期便、認定こども園の副食費無償化などと合わせて、妊娠期から幼児期にかけて切れ目なく支援します。

▷はぴいく応援給付金事業……………1140万円

妊娠を望む夫婦を応援

不妊治療費助成を拡充



一般不妊治療と特定不妊治療にかかる自己負担額を助成（5万または10万円/年）します。

すでに実施している各助成事業と合わせて、主要な不妊検査・不妊治療の全てで助成を受けることができ、妊娠を望む夫婦を支援します。

▷一般・特定不妊治療費助成事業……………325万円

未就園児の育ちと子育て家庭を支援

こども誰でも通園制度開始



国の「こども誰でも通園制度」に基づき、保護者の就労の有無にかかわらず、生後6ヵ月から満3歳未満の未就園児が、認定こども園を利用できるようになります。集団生活でのさまざまな経験を通して、未就園児の育ちと子育て家庭を支えます。

▷乳児等のための支援給付事業……………573万円

予防接種の費用を助成

法定外予防接種助成券10枚に

4月2日以降に出生する子どもを対象に法定外予防接種（インフルエンザ、おたふくかぜ、不活化ポリオ）の助成券を10枚（2万円分）に増やします。

▷乳幼児法定外予防接種助成事業……………59万円



生産性向上と賃上げ支援

賃上げの環境整備に向けて

国の業務改善助成金を活用して生産性向上と賃金引上げに取り組む事業者を対象に、経費の一部（上限20万円）を助成します。

▷生産性向上・賃金引上げ応援事業……………500万円



特定健診受診でポイント

国保加入者に最大1万7千円分

特定健診などを受診した25歳以上の国民健康保険加入者を対象に、市内店舗での買い物に使うことができるポイント（最大1万7千円分）を付与します。

▷国保ウエルネスポイント事業……………5449万円



健康づくり・健康管理強化

健診の受診体制を充実

医療機関と連携して健康診査などの受診体制の充実を図ります。年間を通じて受診機会を設けるとともに、疾病の早期発見と早期治療を促進し、健康づくりと健康管理を支援します。

▷健康診査事業……………3611万円



企業誘致に向け事前協議

土地利用を推進

国道175号西脇北バイパスの寺内ランプ周辺地区（3.3ha）と平野西地区産業街区（5ha）において、企業誘致に向けてスムーズな開発手続きを進めるための事前協議を行います。

▷土地利用推進事業……………1415万円



国民健康保険税を軽減

上乗せの負担を1/5相当に

児童手当や保育サービスなど、子育て世帯への各種支援の財源として活用される国の「子ども・子育て支援金制度」の創設に伴い、国民健康保険加入者の保険税に上乗せされる徴収額を5分の1相当に軽減します。



奨学金の返還を支援

返還支援の事業者に補助金

従業員の奨学金返還を支援する事業者を対象に、市が負担額の一部（一人当たり最大6万円/年）を補助します。若手の人材確保と市内居住を図ります。

▷企業連携型奨学金返還サポート事業……………129万円



学校統合へ基本設計実施

重春小学校舎の改築に向けて

西脇南中学校区統合小学校として活用する重春小学校について、令和12年度の統合に向けて校舎などの改築工事の基本設計と実施設計を行います。

▷統合小学校改築事業（令和8～9年度）……………3億円



小学校給食費を無償化

中学校給食費は据え置き

国の制度に基づき、小学校の給食費を無償化します。また、食材費の値上がり分を市が負担し、中学校の給食費を据え置きます。

▷学校給食センター特別会計繰出事業……………1億27万円



4月から

社会全体で子育てを支える

子ども・子育て支援金制度が4月から始まります

子どもや子育て世代への支援を充実させるため、新たに「子ども・子育て支援金制度」が4月から始まります。

この制度では、公的医療保険（健康保険）に加入している人が対象となっているため、国民健康保険や後期高齢者医療に加入している方も、保険税（保険料）と合わせて支援金をお支払いいただくことになります。

なお、今年度は国民健康保険の加入者の負担額を1/5相当に軽減します。

※国民健康保険と後期高齢者医療制度の被保険者以外の方は、加入する保険者にお問い合わせください。

▶問合せ 保険医療課（市役所内線1062）

なぜこの制度が始まるの？

急速に進む少子化は、将来の社会保障制度の維持や地域経済に大きな影響を及ぼします。

そのため、子育て世帯だけでなく、全世代や企業も含めた社会全体で協力し合い、子どもや子育て世帯を支えていくため、この制度が始まります。

子ども・子育て支援金の使い道

児童手当の拡充



所得制限の撤廃や受取期間を高校生年代まで延長

妊娠、出産の支援



妊婦のための10万円相当の支援給付

保育サービスの充実



「こども誰でも通園制度」の創設

	国民健康保険の加入者	後期高齢者医療の加入者
開始時期	4月分からの保険税（保険料）に合わせて徴収されます。7月から支払いが始まります。	
納付方法	年金からの天引き、口座振替、納付書払いのいずれか	
手続きの要否	不要	
月額平均負担額 ※一人当たり国が示す目安額	令和8年度 200円 令和9年度 300円 令和10年度 400円	令和8年度 200円 令和9年度 250円 令和10年度 350円

※税率（額）は広報にしわき7月号でお知らせします。

自転車の交通違反に「青切符」導入

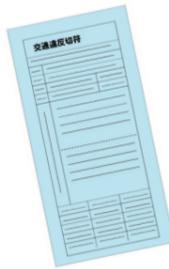
交通ルールを再確認しましょう

道路交通法改正に伴い、4月から16歳以上の自転車運転者に青切符（交通反則通告制度）が導入され、交通違反をすると反則金の対象になります。手軽で便利な自転車だからこそ、改めてルールやマナーを確認しましょう。

▼問合せ 防災環境課（市役所内線2013）

青切符とは

青切符は交通違反に対して反則金を納めることで、裁判にならずに手続きを終えられる仕組み。この制度により、違反の処理が迅速になり、警察と違反者の負担が軽減されます。



主な交通反則行為と反則金の額



運転中の携帯電話の使用など
反則金 12,000円



信号無視、通行区分違反
反則金 6,000円



二人乗り、並走
反則金 3,000円

海外へ一歩踏み出してみませんか

中学生親善使節団員を募集

市では、姉妹都市提携57周年となるレントン市と交流する中学生親善使節団員を募集します。ホームステイを通じて、外国の文化や生活様式、考え方の違いなどを理解し、自分自身の視野を広げてみませんか。これまで参加した先輩たち

ちからは、中学3年生の皆さんに「海外の友達をつくること」ができるし、想像以上に英語を習得できます。素晴らしい経験になるので、ぜひ挑戦してほしい」との声が届いています。

▼募集人数 12人（予定）

▼参加費 10万円/別途諸経費として1万円程度が必要

▼応募資格 市内在住の中学3年生（市外の学校に通学する生徒も応募できます）

▼応募方法 4月13日（月）までに申込書と志望動機書（市ホームページからダウンロードできます）を左記へ。

▼申込み・問合せ 学校教育課（市役所内線4033）



安心して利用していただくために
むすブンの全車両をリニューアル

むすブンとは、乗車したい日時と場所、目的地を、事前に電話で予約することで、自宅付近などの指定場所まで車が迎えに来て、目的地まで送迎するデマンド型交通です。

このたび、安全な運行で皆さんに安心してご利用いただくため、慣れ親しんだデザインはそのままに、むすブン車両をリニューアルします。引き続きむすブンを便利にご利用ください。

▶利用可能時間（祝日を除く）
 月曜日～金曜日＝午前7時30分～午後5時30分
 土曜日＝午前8時30分～午後0時30分



むすブンを利用いただくには、事前の利用登録が必要です。様式は市ホームページからダウンロードできます。

また、むすブンは鉄道やバスと同じく、皆さんが乗り合いで利用する乗り物です。予約時間を過ぎると出発しますので、時間までに予約した場所へお越しください。

▶問合せ むすブン予約センター
 (☎22-1015)



J R 加古川線の利用がおトクに

▶申請・問合せ 交通政策課（市役所内線3032）



団体旅行の運賃補助

3人以上の団体でJ R加古川線（西脇市駅～谷川駅間）を含む区間を利用する際に、乗車券代の一部（市内在住者一人当たり上限千円／小児は500円）を補助します。

旅行後30日以内に交付申請書のほか、乗車を証明する書類と参加者名簿を添えて申請してください。

○乗車を証明する書類

・切符を購入して乗車する場合
 領収書など切符の購入を証明する書類（全員分の切符の写真も可）や到着駅での集合写真

・整理券で乗車する場合
 乗車駅での集合写真や精算時の領収書（領収書の取得ができない場合、全員分の整理券や到着駅での集合写真）

※集合写真は駅名が分かるように撮影してください。



公共交通の利用に各種補助があります

万博の体験再び 西脇や兵庫の魅力を再発見
EXPOレガシーひょうごスタンプラリー

大阪・関西万博の会場で人気を博したスタンプラリーの「ひょうごフィールドパビリオンバージョン」が始まりました。無料配布のスタンプ帳を手に、見て・学んで・体験するフィールドパビリオンを巡って、その地ならではの魅力を発見しませんか。

指定のフィールドパビリオンでは、大阪・関西万博の公式キャラクター「ミャクミャク」の重ね押しスタンプも楽しめます。

▶実施期間 令和9年春ごろまで

▶スタンプ帳配布場所

- ・スタンプ設置施設
- ・北播磨県民局 など

▶問合せ 企画広報課（市役所内線3052）

市内のスタンプ設置場所



▲日本のへそ時計の丘公園管理棟



▲郷土資料館



▲コヤノ美術館西脇館



▲にしわき経緯度地球科学館 テラ・ドーム



社会学習活動の補助



J R加古川線（西脇市駅～谷川駅間）を含む区間を利用し、社会科見学や遠足などの社会学習活動をするために乗車した運賃の一部（市内のこども園、小中高の鉄道乗車券の購入費用の合計額で、上限2千円／人、ただし小児は上限千円）を補助します。

申請に必要な交付申請書と社会学習活動の参加者名簿を、活動を実施する10日前までに提出してください。



定期券の期間中
 自転車の無料貸し出し可
定期券代の全額補助



J R加古川線（西脇市駅～谷川駅間）の通勤・通学定期券代の全額を補助します。市内在住者、市内に通勤または通学する方が対象で、上記区間を含む定期券代の購入時に区間相当分を補助します。

交付申請書のほか、本人確認書類の写しなど必要書類を添えて申請してください。

また、自転車の貸し出しは本体のみとなります。ヘルメットなどは自身でご準備ください。



駐車料金の補助



市内在住者を対象に、J R加古川線（西脇市駅～谷川駅間）や路線バスの定期券を購入し、駅やバス停周辺の駐車場（駐輪場）を月決めで利用する際に、駐車料金の半額（上限5千円／月）を補助します。

交付申請書のほか、本人確認書類の写しなど必要書類を添えて申請してください。

また、補助対象期間の駐車場利用の完了後、実績報告書など必要書類を提出してください。



市役所本庁舎の開庁時間が短縮へ

7月から午前9時～午後4時30分に

▶問合せ 総務課（市役所内線3048）



業務効率化や市民サービスの質の向上などを図るため、7月1日（水）から市役所本庁舎窓口の開庁時間を午前9時～午後4時30分に短縮します。市役所本庁舎以外の施設における開庁時間は変わりません。なお、閉庁時間であっても、やむを得ない場合や緊急時は従来どおり対応します。

窓口に来なくても手続きができるように

○証明書の取得がより手軽に

コンビニエンスストアと同様に、マイナンバーカードを使って住民票の写しや印鑑登録証明書などが取得できる機械を、7月1日（水）から市役所1階に設置します。閉庁時間帯にも利用でき、窓口に並ぶことなく、より手軽に各証明書の取得ができます。

○コンビニ交付サービスがさらにお得に

コンビニエンスストアなどで証明書を取得できるコンビニ交付サービスの手数料が7月1日（水）から令和10年3月末まで、1通当たり100円（現在は250円）になり、市役所窓口での手続きよりさらにお得になります。

○水道の申し込みをインターネットから

水道の使用開始、中止の申し込みが7月1日（水）からオンライン申請できるようになります。インターネット環境があれば、いつでも市ホームページから申請ができる便利なサービスです。詳細は実施日以降に市ホームページをご覧ください。

経営革新や新規事業に挑む事業者支援

「ものづくり」「起業・第二創業」



市内に事業所を置く中小企業者、個人を対象に、経営革新や新たな事業に挑戦する事業者を支援します（同一事業で国や県、市から補助金を受けている場合は対象外）。

▶対象事業期間

4月1日（水）～令和9年2月28日（日）

▶申請方法 4月1日（水）～6月16日（火）に必要書類を下記へ提出してください。

▶申請・問合せ

商工観光課（市役所内線2024）

○ものづくりステップアップ支援事業

対象事業	対象経費	補助率	上限額	審査方法
新製品・新商品・新技術・新サービスの開発および導入事業	謝金、原材料費、機械装置導入費、広告宣伝費、備品購入費	1/2 （※1）	50万円 （※2）	審査会
ガバメントクラウドファンディング型ふるさと納税活用事業	謝金、原材料費、機械装置導入費、広告宣伝費など	1/2～10/10	100万円	審査会
西脇チェック活用商品開発事業	外部委託費、原材料費、機械装置導入費、広告宣伝費など	2/3	10万円	書類
支援アドバイザーの派遣	事業に関する相談アドバイザーの派遣経費	10/10 （無料派遣）	—	書類

（※1）健康経営優良法人認定企業は2/3
（※2）SDGs活動貢献型は100万円

○起業・第二創業促進支援事業

対象事業	対象経費	補助率	上限額	審査方法
市内で新たな需要を生み出す起業または第二創業	事業所改修費、備品購入費、広告宣伝費、事業所賃借料に係る経費など	1/2	50万円 （※3）	審査会
			15万円 （※4）	書類
		1/2～10/10	100万円 （※5）	審査会

（※3）若者応援枠は75万円。移住者には加算措置あり
（※4）マイクロビジネスの場合
（※5）ガバメントファンディング型ふるさと納税活用の場合

市役所で働きませんか

U I J ターン大歓迎 正規職員募集

7月に採用する正規職員を募集します。あなたの知識と経験をまちづくりに生かしませんか。社会人経験者も募集します。

▶募集要項・要件

職種	予定人員	年齢要件 (R8.4.1現在)
一般事務職	5人	18～24歳
一般事務職 (社会人経験者)		25～44歳
土木職	3人	18～24歳 (※)
土木職 (社会人経験者)		25～45歳
建築職	若干名	18～24歳 (※)
建築職 (社会人経験者)		25～44歳

（※）大学院修了者は30歳まで。詳細は市ホームページで。

▶受付期間

4月1日（水）～15日（水）／必着

▶申込方法 所定の受験申込書などを記入の

上、下記へ郵送してください。様式は市ホームページからダウンロードできます。また、郵送による請求もできます。

▶試験

・1次＝受験申込書による書面審査
・2次＝4月30日（木）～5月10日（日）にSPI試験／5月16日（土）に面接試験

▶申込み・問合せ

〒677-8511 西脇市下戸田128-1
西脇市総務課（市役所内線3048）



森林整備の補助制度

森林環境譲与税や森林整備基金を活用

森林環境譲与税や森林整備基金を活用し、皆さんが市内に所有する森林や地域による森林整備に活用できる補助制度があります。

▶申請・問合せ

農林振興課（市役所内線2042）



○西脇市森林整備補助金

森林区域における人工林の間伐や作業道の開設、人家裏の危険木などの伐採に係る費用の一部（最大9割、条件あり）を助成します。

▶申請期間 4月1日（水）～6月30日（火）

○西脇市木材利用事業補助金

自治会などが地域活性化につながる設備の設置や修繕に国産木材を利用する際、経費の一部（2/3、上限100万円）を補助します。

▶申請期間 4月1日（水）～5月29日（金）

○住民参画型森林整備事業

2割程度の地域の里山林で、住民が行う森林整備活動を支援（10割、上限240万円）します。採択年度から3年間の活動と協定が必要です。

▶申請期間 4月1日（水）～5月29日（金）

○グリーンツーリズム推進事業

登山道の修繕や再整備に取り組む団体に資材を提供し、登山道の整備を支援します。

▶申請期間 4月1日（水）～6月30日（火）

立木の伐採は市へ届け出が必要です

森林所有者などが森林の立木を伐採する場合、自身の土地であっても伐採を始める30日前までに、市へ届け出をすることが義務付けられています。また、伐採完了後には状況報告も必要です。



発達障害への理解深める

障害者差別や合理的配慮を考える啓発イベントで、ひょうご発達障害者支援センター・クローバー加西ランチ課長の平生尚之さんが、発達障害の特性や当事者との関わり方を解説。「大切なことは、まず相手を理解しようとする姿勢。当事者が安心できる雰囲気をつくってほしい」などと助言しました。講演後は当事者のトシヤさんとともに登壇し、日常生活での困り事について意見交換しました。〔2月21日／みらいえ〕



息の合った演奏披露し頂点競う

ミュージックベル・トーンチャイムの全国コンテストに、県内外の15団体が出場。息の合った演奏を披露し、頂点を競いました。受賞者は次のとおりです。〔2月22日／市民交流施設〕
 ▶中学生の部 金賞＝フェアリーベル▷銀賞＝リトルフラワーベルBoys▷銅賞＝リトルフラワーベルGirls▷教育長賞＝西脇こども園（以上、西脇市）▶一般の部 金賞＝Cocoru Bell（奈良県）▷銀賞＝The Charmingチャイム（福井県）▷銅賞＝清教学園ハンドベル部（大阪府）▷教育長賞＝B.Bスイートリー（小野市）▷特別賞＝ミュージックサークルTeam Class 9（静岡県）



黒田庄和牛や日本酒に舌鼓一肉バルに6千人来場

市制20周年を記念して、市の地域食材が楽しめる「肉バル in 日本へそ公園」を実行委員会が開催。親子連れなど約6千人が来場し、さまざまなグルメを堪能しました。

会場では、一頭買いされた黒田庄和牛の焼き肉やステーキなどを特別価格で提供。市内産山田錦を使った日本酒の飲み比べや、市内産イチゴの販売のほか、市内飲食店による出店もありました。

また、全国へそのまち協議会に加盟する市町村の特産品も販売。北海道富良野市や沖縄県宜野座村など、「へそ」や「中心」を標榜する8市町村の珍しい商品が並びました。

イベントに合わせてJR加古川線の臨時列車が運行され、列車が日本へそ公園駅に到着するたびに、イベント会場に向かう多くの来場者でにぎわいました。〔3月14日〕



大学部員が特別講師に

神戸学院大学女子駅伝競走部の7人が特別講師として、西脇ジュニア陸上クラブと西脇アスリートクラブの児童たちを指導。練習後はチームに分かれて外周を走り、一緒に汗を流しました。〔2月21日／都麻の郷交流グラウンド〕



市民作品展に力作並ぶ

春のカルチャーフェスティバルが開幕。市民作品展では、絵画や写真、工芸など計75点の力作が並びました。市美術協会員や中学校美術部員らによる作品展も同時開催されました。〔3月7日～8日／市民交流施設〕



強豪校元監督に学ぶ

NPO法人みなみ会主催の講演会に、西脇工業高校元陸上部監督で神奈川大学陸上競技部スカウティングディレクターの足立幸永さんが登壇。生徒との接し方や部員をやる気にさせる指導法を紹介しました。〔3月7日／みらいえ〕



市内産イチゴが学校給食に登場

小中学校の給食に市内産のイチゴが登場。給食を通じて地元食材を知ってもらおうと、特産品を使ったメニューを提供する取り組みの一環で、地元農家が育てたイチゴが白玉やミカン、リンゴとともにフルーツ白玉として提供され、日野小学校の児童らはイチゴを口にして「甘くておいしい」などと感想を述べました。〔3月5日／市内〕



活躍たたえ小中学生に絆賞

スポーツや文化の分野で活躍した小中学生を顕彰する絆賞の贈呈式で、遠藤一博教育長らが功績をたたえました。令和7年度の受賞者は次のとおり（学年は受賞当時）。〔2月19日／市役所〕
 西脇南中学校3年・桑野紘さん、西脇南中学校3年・松本莉亜さん、黒田庄中学校2年・浅香賢信さん、黒田庄ジュニアバレーボールクラブ、西脇南中学校代表チーム315U、黒田庄中学校吹奏楽部木管三重奏



西脇市図書館の

今月のおすすめ図書

テーマは **本と出会う**

図書館イベント	
▶おはなし会	毎週水・土曜日の午前10時30分～11時
▶読書会	毎月第2日曜日の午前10時30分～正午



自由に、気軽に！本と仲良くなれる本を楽しむ教科書
大島梢絵／監修（ナツメ社）

「小説」「エッセイ」「実用書」を中心に、自分に合う本の見つけ方や堅苦しくない読み方などを楽しく紹介。本の世界への入り口にお勧め。



本の話はどこまでも 青山美智子さんが答える33の質問
高橋拓也／著（玄光社）

インタビューの質問に答える形式で、本に関する思いや考えを語った作品。青山美智子さんの本への愛があふれる一冊です。



ミステリーツアー
青崎有吾／ほか著（講談社）

現代ミステリーを中心に過去の隠れた名作もセレクト。青崎有吾さんなどプロ作家5人による、おすすめの本ガイドです。



としょかんライオン
ミシェル ヌードセン／作
ケビン ホークス／絵（岩崎書店）

ライオンは本に親しみ、居心地の良い場所として図書館を見つけました。「本との出会いは一期一会」。その楽しさを感じられる絵本です。

みらいえ行事予定

▶お問い合わせは各担当へ（電話番号は145）

📍=みらいえ 🏠=男女共同参画センター 🏫=こどもプラザ 📖=図書館 🗺️=コミセン

▶他にもいろいろな体験教室を開催中！詳しくは、みらいえホームページ



👶ベビーのつどい

▶とき 4月8日（水）午前10時30分～11時30分 ▶ところ こどもプラザ ▶対象 6か月からおおむね1歳3か月までの子どもと保護者 ▶定員 15組（先着順）

👨‍👩‍👧みんなのつどい（リトミック）

▶とき 4月10日（金）午前10時30分～11時30分 ▶ところ こどもプラザ ▶対象 おおむね就学前の子どもと保護者 ▶定員 20組（先着順）

👨‍🍳**児童館クッキング（米粉でサクほろ春のおめでとうクッキーを作ろう／アレルギー対応）**

▶とき 4月19日（日）午前10時～正午 ▶ところ 調理室 ▶対象 小学生～18歳の児童 ▶参加費 300円 ▶定員 25人（要申し込み・多数の場合は抽選） ▶申込期間 4月3日（金）～11日（土）

📽️みらいえシネマ（岬のマヨイガ）

▶とき 4月19日（日）午前10時～11時45分 ▶ところ 多目的ホール

🥁ドラム教室

▶とき 体験日＝4月19日（日）▶レッスン初回日＝5月17

日（日）（全8回、いずれも日曜日）／①午後1時30分～2時15分 ②午後2時30分～3時15分 ③午後3時30分～4時15分 ▶ところ 音楽室 ▶対象 小学生～20歳 ▶定員 いずれも3人（要申し込み・多数の場合は抽選） ▶受付期間 4月2日（木）～12日（日）

👶ぴよぴよのつどい

▶とき 4月20日（月）午前10時30分～11時30分 ▶ところ こどもプラザ ▶対象 6か月までの乳児と保護者 ▶定員 8組（先着順）

一人つどい 人つながり 人はぐくむ 交流の場

茜が丘複合施設 みらいえ Miraie



〒677-0057
西脇市野村町茜が丘16-1
☎25-2800（代表）
☎25-2220

▶男女共同参画センター（☎25-2800）
▶こどもプラザ（☎25-2801）
▶図書館（☎23-5991）
▶コミュニティセンター重春・野村地区会館（☎25-2100）

着物を気軽に着てみよう 着付け教室

着付けの基本やまた和装に必要な襟付けなどが学べます。季節の行事にも気軽に着物を着てお出かけしてみませんか。どなたでも気軽にお越しください。

▶とき 毎月第2月曜日／午前10時～正午

▶ところ 和室

▶対象 どなたでも

▶受講料 千円／回

▶講師 利国礼子さん

▶問合せ
クローバープラザ
☎25-2100



大型連休を楽しもう あそびのマルシェ

大型遊具や簡単工作などの遊びのブースが盛りだくさん。家族や友達といろいろな挑戦しよう。

▶とき 5月2日（土）午後1時30分～3時30分

▶ところ

みらいえ芝生広場ほか

▶対象 おおむね2歳～18歳の児童と保護者

▶定員 100人（子育て応援アプリから要予約）

▶問合せ
こどもプラザ
☎25-2801



4月23日（木）～5月12日（火）は「こどもの読書週間」 こどもの読書週間イベント

春のおはなし会

▶とき 5月2日（土）午前10時30分～11時

一日図書館員募集

▶とき 5月9日（土）①午前10時～正午②午後2時～4時

▶対象 小学4年生～中学生

▶定員 各回2人（要申し込み・先着順）

▶受付期間 4月25日（土）午前9時30分～5月8日（金）

▶申込み・問合せ
図書館
☎23-5991



「こどもプラザ」からのおたより

子どもが主役 キッズ・ジュニアサポーター

令和6年度からこどもプラザで「こどもまんなか社会」の実現に向け、小中高生34人がキッズ・ジュニアサポーターとして活躍しています。

キッズ・ジュニアサポーターの活動では自分たちで意見を出し合い、その意見を尊重、反映しながらイベントの企画運営などを継続して実施してきました。活動を通して、次のように子どもたちに変化が見られるようになっていきます。

○自分の意見を表明する場が増えたことで、自信と主体性が生まれ、生き生きと活動できるようになった。

○共通の目標に向かい活動をする中で、信頼と連帯感が強まり、対話を通して異なる意見を

尊重しながら合意形成する力が向上した。

○役割分担して協働する経験は楽しさと達成感を生み、大人は子どもと関わる中で柔軟な発想に驚き、尊重する姿勢や意識が変化しました。

これらの成果は、子どもを「まんなか」に据えた「こどもまんなか社会」に向けての大きな一歩だと感じています。今後も子どもたちがより一層活躍できる環境を目指していきたいと思っています。皆さんも子どもの意見により耳を傾けてみませんか。

キッズ・ジュニアサポーターは随時メンバーを募集していますので、気軽にご参加ください。

▶問合せ こどもプラザ（☎25-2801）



今月の休館日▶ 4月30日（木）※通常と休館日が異なります。

おいしく食べて、元気なからだに
いきいき健康レシピ

今月のメニュー

小松菜とちりめんじゃこのあえ物

材料(2人分)

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 小松菜 ……………1袋 | ポン酢 …… 大さじ1と1/2 |
| ゴマ油 …………… 大さじ1 | 砂糖 …………… ひとつまみ |
| おろしニンニク… 小さじ1/2 | 白ゴマ …………… 小さじ1 |
| ちりめんじゃこ … 大さじ1 | |



エネルギー …………… 91kcal
タンパク質 …………… 3.8g
脂質 …………… 7.0g
炭水化物 …………… 4.8g
カルシウム …………… 233mg
塩分量 …………… 1.1g
鉄 …………… 3.6mg

▶協力 西脇市いずみ会

作り方

- ①小松菜は3等幅に切る。鍋で水を沸騰させ、軸から入れて1分間ゆでる。葉を追加してゆで上げればざるに上げて水気を切る。
- ②フライパンでゴマ油を熱し、ニンニクとちりめんじゃこを入れ、ちりめんじゃこがカリとなるまで炒める。
- ③ボウルにAを合わせる。
- ④皿に①を盛り、上から②をのせる。食べる直前に③をかける。

健康アドバイス

カルシウムを豊富に含む食材を取ることで骨折を予防します。牛乳などの乳製品が苦手な場合は、ちりめ

んじゃこなどの小魚や小松菜などの緑黄色野菜からカルシウムを積極的に取りましょう。

トラブルを未然に防ぐために—
にしわき消費生活通信

No.246

インターネット通販の「最終確認画面」を必ず保存

インターネット通販の「定期購入」に関する相談が引き続き寄せられています。インターネット通販には、訪問販売や電話勧誘販売のような不意打ち性の勧誘で契約する場合に適用される「クーリング・オフ」制度はありません。そのため、事業者によっては、一度契約すると解約が難しいことがあります。

インターネット通販でのトラブルを防ぐため、次の点に注意しましょう。

▶アドバイス

①事業者の表示を必ず確認しましょう。

代金の支払い時期や方法、商品の引き渡し時期、事業者の氏名(名称)、住所、電話番号などの表示が義務付けられています。

②注文の最終確認画面のスクリーンショットを保存しましょう。

ウェブサイトは、注文後に条件などが変更され、契約時の条件が確認できなくなる恐れがあ

ります。トラブル時の証拠として、広告や申し込みの「最終確認画面」のスクリーンショットを必ず撮っておきましょう。

※「最終確認画面」とは、消費者が画面内の申込みボタンなどをクリックすることで、契約の申し込みが完了する画面を指します。



困ったときは、すぐ相談

西脇市消費生活センター

☎22-3111 FAX22-3515

月～金曜日の午前10時～午後5時
(祝日・年末年始除く)

健康バンザイ

236



今月のコラムは
副院長兼
外科主任部長
伊藤 卓資

がお届けします

胆石・胆のう炎とその手術治療について

胆のう結石症は、胆のう内に結石(胆石)ができる病気で、日本の成人の約10人に1人が胆石を持っています。無症状のまま経過する場合がありますが、右上腹部の強い痛み、発熱、吐き気などを伴う「胆のう炎」を起こすと、早急な治療が必要になります。繰り返し痛みを発作的に起こす場合もあるため、症状のある胆石は手術による根治治療が一般的です。

治療の中心となるのが腹腔鏡下胆のう摘出術です。お腹に4カ所の小さな穴を開け、「腹腔鏡」と呼ばれるカメラと細い器具を用いて胆のうを摘出します。開腹手術に比べ、体への負担が少なく、術後の痛みが軽いこと、回復が早いことが大きな利点です。

当院では年間60~80例の腹腔鏡手術を行っており、地域の皆さまに安全で質の高い治療を提供しています。入院期間は6日間が標準で、多くの方が術後早期から歩行を開始し、スムーズに日常生活へ復帰されています。手術痕も小さく、美容面でも優れています。

右上腹部の痛みを繰り返す、脂っこい食事で不調を感じるなどの症状があれば、胆石が原因の場合があります。胆石は放置すると重症化することもあります。腹腔鏡手術により身体的負担が少なく確実な治療が可能です。気になる症状があれば、かかりつけの医師に相談の上、当院にご連絡ください。

NISHIWAKI MUNICIPAL HOSPITAL
西脇病院

地域に信頼される良質な医療を提供します

〒677-0043 西脇市下戸田 652-1
☎22-0111 FAX23-0699



診察情報はこちら▶



01 ひだまりサロン

十分な感染予防対策で実施
▼とき 4月22日(水)午後1時~詳しくは病院ホームページをご覧ください。
▼ところ 病院講堂(2階)
▼対象 がん患者さんとその家族
▼内容 交流会とミニ講座「痛みや身体の違和感と上手に付き合う」マイインドフルネス・ボディースキャン」▽臨床心理士からのお話
▼申込み・問合せ がん相談支援センター(病院内線368) tiki@nsh.jp



02 修学資金貸与について

将来、西脇病院で看護師、助産師として勤務する意思をお持ちで、看護師、助産師を養成する大学、短大、専門学校に在学中の方を対象にした修学資金貸与制度があります。詳しくは病院ホームページをご覧ください。
▼募集人数 5人程度
▼貸与金額 5万円/月
▼返還免除 西脇市職員採用試験に合格し、学校を卒業後、西脇病院で修学資金貸与の期間より長く看護業務に従事した場合、返還を免除します。
▼申込み・問合せ 5月8日(金) 病院総務

03 健診を受けましょう



課(病院内線366)



ジをご覧いただくか、左記へお問い合わせください。
▼申込み・問合せ 健診受付専用ダイヤル(☎22-0117)
▽健診部(病院内線329、334) / 午前9時~午後4時



歩み始める人へ～いつも隣に多くの人へ～

4月を迎え、自分は何を大切に、どんなことに力を注ぐのか、考える人も多いと思います。

皆さんはご存じでしょうか。ヘレンケラーが尊敬する日本の偉人として紹介した埴保己一を。埴保己一は江戸時代後期に活躍した全盲の学者です。日本のさまざまな分野の貴重な文献を集め、正しいものだけを種類別に編纂。「自分の道はこれしかない」と学問の夢を諦めず努力しました。目が見えないため、教師の話や人が読んでくれた内容を耳で聞いて暗記しました。この頑張りには、「好きな道を目指すのは結構なこと」と励ます温かい師匠の言葉や周りの人々の理解と協力がありました。

私たちの周りには、困難を抱えながらも懸命に生きている人がいます。そして自尊心を失わず、夢や希望に向かって努力を続けている彼らの隣には、理解ある誰かの存在があると思われまます。「あの人のあの言葉があったから、一歩



踏み出せた」という経験をした人はたくさんいるのではないのでしょうか。気が付けば、多くの人に支えられていたと自覚することがあります。

人は、人とのつながりの中で成長していくものだと思います。当たり前のように、私たちは普段、その大切さを意識しながら励まし合ったり信頼関係を築いたりする機会が意外と少ないのかもしれませんが。だからこそ、この時期から、隣の誰かを意識して歩みを進めてみてはいかがでしょうか。

「若いときは自分のために時間を使い、年を重ねると他の人に時間を使うように」と、ある方が語りました。西脇市には「温かな人情」が日々の暮らしの中に感じられます。これからもその良さを大切にしながら、他者を思いやる心を持ち続けていきたいものです。

市長からの手紙

— 西脇を元気に!! —

147



西脇市最大級のグルメイベント「肉バル」に市内外から約6千人が来場

食文化が育む西脇の魅力 3月に「西脇市最大級のグルメイベント！」を掲げ、日本へそ公園で「肉バル」を開催しました。黒田庄和牛をはじめ、地元産の山田錦で醸した日本酒やイチゴ、最近市内でも店舗が増えているカレーやカフェのほか、キッチンカーなど約50店舗が出店。臨時増便されたJR加古川線で来場された方も多く、盛況のうちには終わることができませんでした。チラシやSNS、ラジオ放送でお知らせしたかきもあり、



西脇市長 片山 象三

多くの皆さんにお越しいただき、本当にうれしく思います。本事業は「食文化の継承」をテーマとする、株式会社アサヒビールの公募型企業版ふるさと納税に応募し、採択いただいた寄付金を活用して実施しました。応募時には、播州織に従事する女性の好みに合わせて育まれてきた、甘めのスープが特徴の播州ラーメンに見られる本市の食文化の奥深さや、多くが神戸ビーフに認証される黒田庄和牛の肥育を核とした西脇オリジナルの「循環型農業」などをアピールしました。 市制20周年記念事業としてふさわしく、また「日本のへそ公園」制定10年の節目を記念する素晴らしい催しとなりました。多くの人に味わってもらいたいグルメをはじめ、西脇には誇れる魅力がたくさんあります。ともに元気なまち西脇市を創ってまいります。



記徳碑原本



飛田安兵衛翁記徳碑



岡之山公園には、今日の播州織発展の基礎を築いた飛田安兵衛の功績をたたえる「飛田安兵衛翁記徳碑」があります。 この石碑の文章は、旧5千円札に描かれている新渡戸稲造が考えました。このことは、飛田安兵衛の子孫である飛田勝代が、新渡戸稲造の書生として仕えていた縁によるものと伝わっています。「飛田安兵衛翁記徳碑」の題字は、新渡戸稲造と出身地が同郷の内務大臣、後藤新平であり、文章の浄書は、新渡戸の愛弟子と言われる政治家で実業家でもある前田多門が担当しました。 碑文の最後には、地元の人々が安兵衛に感謝する気持ちを歌った和歌が刻まれています。

飛田安兵衛翁記徳碑 (比延町)

ふるさとの魅力再発見 しわき歴史探訪

79

▼問合せ 郷土資料館 (☎23 5992)

みんなでまちづくり—市民の皆さんのまちづくり活動— 独身男女の「世話人」として素敵な出会いをサポート ~西脇未来予想図の会の紹介~

西脇未来予想図の会は、結婚を望む独身男女が出会う場を提供し、西脇市での結婚・定住の促進を目的に活動しています。

2月に開催した「第20回出合いのパーティー」では、独身男女26人がイチゴ狩りやビンゴゲームを通じて交流し、5組のカップルが誕生しました。パーティー後もカップルと連絡を取り、世話人としてサポートしていく予定です。



今後も継続した婚活事業を通じて素敵な出会いを提供し、西脇市で新たな家庭を築く喜びを知ってもらいたいと奔走しています。

西脇の自然 625

ギフチョウ

あげはちょう科



日本固有種で、本州のみに生息しています。羽を広げた大きさは5センチ前後で、黄色と黒のしま模様になっています。名前の由来は、明治16(1883)年に岐阜県下呂市金山町で初めて採集されたことから「ギフチョウ」と命名されました。岐阜県では条例で捕獲や採取、殺傷、損傷することが原則禁止されています。

幼虫はカンアオイ類を食草とします。成虫がカタクリの花の蜜を吸う姿は極めて美しく感じます。まさに「春の女神」です。

西脇市でもかつてはあちこちでたくさん見られましたが、里山の開発などの影響で食草も少なくなり、その姿は限られてきました。今後は、里山林の保全をしながら大事に見守っていききたいものです。

【西脇市動植物生態調査研究グループ】



くらしの情報

life information

市民交流施設からのお知らせ

▼申込み・問合せ 市民交流施設 (☎24-3010)

○ホール開放DAY (5月)

▼とき 5月10日(日)、11日(月) 午前10時～午後7時55分

▼ところ 市民交流施設オリエンスホール▶参加費 千円/区分

▶55分間(申し込みは2区分まで)▶受付開始 4月5日(日) 午前10時

○健康料理教室 (5月)

▼とき 5月11日(月)、25日(月) 午前11時～午後1時▶ところ 市民交流施設たべるスタ

ジオ▶定員 16人(要申し込み)▶参加費 2700円/回

▶講師 小西彩さん▶受付期間 4月6日(月) 午前10時～開催日の5日前まで

○薬膳教室 (5月～7月)

▼とき 5月14日(木)、6月11日(木)、7月9日(木) 午

前11時30分～午後1時30分▶ところ 市民交流施設たべるスタ

ジオ▶定員 12人(要申し込み)▶参加費 13500円/全3回▶講師 西野浩子さん▶受付期間 4月9日(木) 午前10時～5月9日(土) 午後10時

西脇TMOからのお知らせ

▼ところ 旧来住家住宅/毎週月曜日休館(祝日の場合は翌日)▶問合せ 西脇TMO 推進室 (☎23-9119)

○月と太陽 春夏受注会

▼とき 4月3日(金)～5日(日) 午前10時～午後6時

○歌いものの会 (LIVE)

▼とき 4月12日(日) 午後2時～5時

○私の手仕事パッチワーク展

▼とき 4月14日(火)～19日(日) 午前10時～午後6時

○亀次郎商店「盆栽教室」

▼とき 4月18日(土) 午後1時30分～4時30分▶受講料 4千円

○長濱晋介陶芸展

▼とき 4月22日(水)～5月3日(日) 午前10時～午後6時

○第29回「アピカ・フレッシュユンコンサート」

▼とき 4月25日(土) 午前9時～▼内容 しし汁の提供/先着100人▶藤本享重造 形作品展(4月30日(木)まで)▶問合せ 商工観光課 (市役所内線2023)

▼とき 4月19日(日) 午後3時～▼入場料 千円▶出演 市位公望美さん、定本惟緒さん、柴田遙さん

○蓄音器で味わう名曲シリーズ 昭和100年懐かしの名盤

▼とき 4月26日(日) 午後2時～4時▶入場料 500円

▼とき 4月2日(木) 午前9時～▼内容 しし汁の提供/先着100人▶藤本享重造 形作品展(4月30日(木)まで)▶問合せ 商工観光課 (市役所内線2023)

▼とき 6月7日(日)～12月6日(日) 初回のみ午後1時30分～3時、以降は午前10時～11時30分/全13回▶ところ 総合市民センター▶定員 10組20人/小学生と保護者▶申込み・問合せ 和装礼法子ども教室実行委員会代表齋藤真弓さん (☎090-506514352)

「岡本和喜・私とあなたのビジュアル観光旅行」展

▼とき 4月12日(日)～7月12日(日) 午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで)▶ところ 岡之山美術館

▼休館日 月曜日、祝日の翌日(5月4日(月・祝)～6日(水・休)は開館)▶入館料 一般▶300円▶65歳以上▶250円▶高校生・大学生▶200円▶中学生以下▶100円▶問合せ 岡之山美術館 (☎23-92266)

税金 身体障害者手帳等をお持ちの方の軽自動車税の減免申請

○初めて申請する方

身体障害者手帳等、運転免許

「介護保険運営協議会」委員募集

介護保険事業の運営などについて審議する委員を募集します。応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に記入し下記へ持参、郵送、ファクスまたはメールで提出してください。

▶応募資格 (募集=2人、任期=3年) 市内に在住、在勤または在学する40歳以上の方▶本市の他の審議会などの委員でない方▶平日開催の2時間程度の会議に出席できる方(年4回程度)

▶応募期間 4月3日(金)～24日(金)

▶報酬 3700円/1開催(3時間未満)

▶応募・問合せ 〒677-8511 西脇市下戸田128-1 長寿福祉課介護保険担当 (市役所内線1132/☎23-3591) ☐kaigo@city.nishiwaki.lg.jp

許証、車検証が必要です。○継続して申請する方

昨年度の申請内容から変更がない場合、4月上旬に届く「軽自動車税減免申請書」に必要事項を記入してください。また車両変更は車検証の写し、運転者の変更は運転免許証の写し、障害等級の変更は身体障害者手帳等の写しを添付してください。

▼申請期間 5月25日(月)まで▶申請・問合せ 税務課 (市役所内線1092)

税金 税理士による税務相談

▼とき 4月9日(木) 午後1時～4時/予約優先▶ところ 播磨内陸生活文化総合センタードワジウム▶予約・問合せ 近畿税理士会西脇支部

税金 AEON Pay請求書払いが使えるようになりました

▼対象 市県民税・森林環境税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、水道料金、下水道使用料▶問合せ 市税に関すること▶税務課 (市役所内線1101)

▼水道料金・下水道使用料に関すること▶経営管理課 (市役所内線2071)

税金 口座振替のお知らせ

▼申請・問合せ 税務課 (市役所内線1101)

○市税の納付は口座振替で

▼申請方法 市税務課または金融機関窓口にて西脇市税口座振替依頼書を提出▶持ち物 通帳またはキャッシュカード、通帳届出印、納税通知書

▼第1期と全期一括分の口座振替申請期限 固定資産税・都市計画税、軽自動車税▶4月30日(木)▶市県民税・森林環境税▶5月29日(金)▶国民健康保険▶6月30日(火)

○名義変更にかける口座振替

相続などにより前年中に固定資産の名義を変更した場合、翌年度以降は新しい納税義務者(1月1日現在の登記名義

人間ドック費用を助成

▶対象 (全てに該当する方) 西脇病院または大山記念病院で受診▶受診日に満3歳以上で国民健康保険または後期高齢者医療の加入者▶西脇市に1年以上住民登録がある▶国民健康保険税と後期高齢者医療保険料の滞納がない▶今年度に町ぐるみ健診、個別健診を受診しない▶市へ健診結果の提供が可能

▶持ち物 ドック予約票、本人確認書類

ドックの種類	助成額 (検査費用)
日帰り人間ドック	国保=28,000円 (44,000円) 後期=16,000円 (44,000円)
日帰り脳ドック (国保のみ)	西脇病院=23,800円 (37,400円) 大山記念病院=21,000円 (33,000円)
1泊2日人間ドック (国保のみ)	西脇病院=45,500円 (71,500円) 大山記念病院=45,500円 (77,000円)

※町ぐるみ健診、個別健診の受診者で、脳ドックのみを受ける場合は助成の対象となります。
※予約方法や検査項目は、西脇病院 (☎22-0173)、大山記念病院 (☎0570-550-825) へお問い合わせください。

▶問合せ 保険医療課 (市役所内線1064)

第9回比也野里高嶋 たいけのこ収穫祭

▼とき 4月25日(土) 午前9時～▼内容 しし汁の提供/先着100人▶藤本享重造 形作品展(4月30日(木)まで)▶問合せ 商工観光課 (市役所内線2023)

フォルクスガーデンでミニイベント

▼とき 4月2日(木) 午前9時～▼内容 しし汁の提供/先着100人▶藤本享重造 形作品展(4月30日(木)まで)▶問合せ 商工観光課 (市役所内線2023)

伝統文化親子教室「親子で楽しむきもの&マナー」

▼とき 6月7日(日)～12月6日(日) 初回のみ午後1時30分～3時、以降は午前10時～11時30分/全13回▶ところ 総合市民センター▶定員 10組20人/小学生と保護者▶申込み・問合せ 和装礼法子ども教室実行委員会代表齋藤真弓さん (☎090-506514352)

八日山つじの花見登山

▼とき 4月11日(土) 午前10時～11時30分▶集合場所 上野会館▶問合せ 津万地区自治協議会 (火・水・木のみ) ☎3818220

岡の山まつり

▼とき 5月3日(日・祝) 午前10時～正午▶ところ 岡之山公園▶内容 飛田安兵衛翁顕彰祭など▶問合せ 比延町区長鈴木隆文さん (☎090-898614910)

まちづくり活動報告云云

市の補助金などを受けて活動する団体が、各事業の実施目的や成果などを発表します。

▼とき 4月23日(木) 午後7時～9時▶ところ 市役所大会議室▶問合せ まちづくり課 (市役所内線3031)

お子さんの写真が広報紙に登場

お子さんを写したとおきの一枚を「いきいきにしわきっ子」に掲載しませんか。

▶対象 市内在住のおおむね12歳まで

▶申込み・問合せ 企画広報課 (市役所内線3051)

4月2日世界自閉症啓発デー 4月2日〜8日発達障害啓発週間に合わせ、市民交流施設の外壁LEDをシンボルカラーのブルーに点灯▼問合せ 社会福祉課 (市役所内線1147)

審議会公募委員を募集します

- ①まちづくり推進審議会委員
- ②手話施策推進会議委員

▶募集人数 ①=若干名、②=2人
 ▶募集資格 次の全てを満たす方
 ①=市内に在住、在勤または在学する15歳以上の方(中学生を除く)
 ②=市内に在住、在勤または在学する18歳以上の方

①②=本市の他の審議会などの委員でない方
 ①=平日夜間開催の2時間程度の会議に出席できる方
 ②=平日開催の2時間程度の会議に出席できる方(年2回程度)

▶募集期間
 ①4月1日(水)〜30日(木) / 必着
 ②4月10日(金)〜30日(木) / 必着

▶任期
 ①2年
 ②3年

▶報酬 3700円 / 1開催(3時間未満)
 ▶選考方法 書類で選考し、結果は応募者全員に通知
 ▶応募方法 所定の応募用紙(ホームページからダウンロード可)に記入し下記へ

▶応募・問合せ
 ①西脇市まちづくり課
 〒677-8511 西脇市下戸田128-1
 (市役所内線3022 / ☎22-1014)
 machi@city.nishiwaki.lg.jp

②西脇市社会福祉課
 〒677-8511 西脇市下戸田128-1
 (市役所内線1147 / ☎22-6037)
 syogai-fukushi@city.nishiwaki.lg.jp

子ども 児童扶養手当額・特別児童扶養手当額が変わります

4月分から児童扶養手当額と特別児童扶養手当額が引き上げられます。

▼問合せ はびいくサポートセンター(市役所内線1152)

○**児童扶養手当**
 ▼対象 父または母や父母に代わって児童を監護・養育している方▽父または母に重度の障害がある家庭の方▼手当額(児童1人・月額) 全部支給 48050円▽一部支給 48040円▽11340円▼加算額 第2子以降 最大11350円▼その他 障害年金以外の公的年金受給者は、年金額が児童扶養手当額より低い場合、差額分を受給可。また障害基礎年金などを支給するひとり親家庭の方は、児童扶養手当の額が障害年金の子の加算部分の額を上回る場合、差額を受給可。

○**特別児童扶養手当**
 ▼対象 身体または精神に障害がある20歳未満の児童を監護する父または母、父母に代わって児童を養育する方▼手当額(児童1人・月額) 1級 58450円▽2級 38930円

公民館自主講座受講生募集

▼講座・受講料 ①ペン習字講座 600円 / 回(大筆は千円) ②中・上級者向け写真教室 1万円 / 6ヵ月 ③初心者向け写真教室 1万円 / 6ヵ月 ④古典文学講座 2千円

▼申し込み・問合せ 生涯学習課(市役所内線4013)

○**陸上競技教室**
 ▼とき 5月9日(土) 午前8時〜10時30分 / 全8回▼と

国民年金保険料を改定

4月から国民年金第1号被保険者の保険料(月額)が、

▼とき 4月23日(木) 午前10時30分〜午後2時▼ところ 市民交流施設ひらめくスタジオ1▼予約受付期間 4月1日(水)〜22日(水) 午前8時30分〜午後5時 / 土・日を除く(先着順)▼相談内容 年金請求、その他年金に関する相談▼持ち物 年金手帳または基礎年金番号通知書、障害者手帳など▼申込み・問合せ 加古川年金事務所お客様相談室(☎079-42714740)

▼とき 5月2日(土) 午前8時〜10時 / 全8回▼ところ 野村公園多目的広場▼対象 小学生の初心者▼定員 30人▼参加費 千円

○**パドミントン教室**
 ▼とき 5月16日(土) 午後6時30分〜8時 / 全8回▼ところ 総合市民センター1体育館▼対象 小学4年生以上の初心者▼定員 30人▼参加費 中学生以下 2千円 / 高校生以上 2千円

○**少林寺拳法教室**
 ▼とき 5月2日(土) 午後7時〜9時 / 全8回▼ところ 総合市民センター1体育館▼対象 中学生以下 2千円 / 高校生以上 2千円

「学生納付特例制度」を「告知」

学生で国民年金保険料の納付が困難な方に、保険料の納付を猶予する制度があります。

▼対象 大学・院、短大、高校、高専、専修学校、各種学校(修業年限が1年以上)に在籍する学生▼特例期間 4月〜翌年3月の学生である期間▼所得基準額 本人の前年所得が128万円以下 / 扶養親族などがある場合は人数に応じて加算▼必要書類 ①年金手帳または基礎年金番号通知書②学生証(両面)の写しまたは在学証明書▼問合せ 戸籍住民課年金担当(市役所内線1041)

母子保健事業ガイド

5歳以下のお子さんがある家庭に、令和8年度母子保健事業ガイドを郵送しています。届いていないご家庭は左記へお知らせください。

▼問合せ はびいくサポートセンター(市役所内線1152)

IAI NAC神戸レオネッサ

追加彫りのご依頼は 森田石材店 ☎0120-4114-49

市営・県営住宅入居者募集

▼募集住宅 市営住宅 ①大野・西林寺団地 / 3DK 一般1戸(2人以上) ②黒田団地 / 3DK 一般1戸(2人以上) ③日野ヶ丘団地A棟 / 2DK 一般1戸(2人以上) ④県営住宅 ①西脇日野ヶ丘住宅 / 3LDK 一般1戸(4人以上) ②西脇蒲江住宅 / 2DK 高齢者1戸(2人以上) ③西脇谷町住宅 / 3LDK 一般1戸(3人以上) ▼申込期間 4月21日(火) 午後5時〜午後7時 ▼必要書類・申込資格 市ホームページか左記へ▼申込み・問合せ 建築住宅課(市役所内線2122)

加古川上流浄化センター 下水道施設見学会

▼とき 5月30日(土) 午前10時〜正午▼ところ 加古川上流浄化センター▼内容 下水処理場の見学、実験など▼定員 50人(要申し込み・多数の場合は抽選)▼申込期間 4月27日(月) 9時〜5月7日(木) 午後5時▼申込方法 ホームページから申し込み▼問合せ 加古川上流浄化センター(☎0794-6315554)

市観光物産協会会員募集

▼年会費 個人会員 1千円▽法人会員 5千円▼入会費 個人事業主会員 2千円▽法人会員 3千円▼特典 観光物産協会ホームページやSNS、パンフレットなどへの掲載▽イベントでの特産品のPRなど▼申込み・問合せ 市観光物産協会(商工観光課内 / 市役所内線2023)

西脇市花と緑の協会会員募集

▼年会費 個人会員 1千円▽法人会員 5千円▼入会費 個人700円▽法人会員 3千円以上▼特典 花苗をプレゼント▼申込方法 4月24日(金) までに年会費を添えて下記へ▼申込み・問合せ 市花と緑の協会事務局(防災環境課内 / 市役所内線1114)

加古川年金事務所の出張年金相談相談

▼とき 4月23日(木) 午前10時30分〜午後2時▼ところ 市民交流施設ひらめくスタジオ1▼予約受付期間 4月1日(水)〜22日(水) 午前8時30分〜午後5時 / 土・日を除く(先着順)▼相談内容 年金請求、その他年金に関する相談▼持ち物 年金手帳または基礎年金番号通知書、障害者手帳など▼申込み・問合せ 加古川年金事務所お客様相談室(☎079-42714740)

「学生納付特例制度」を「告知」

学生で国民年金保険料の納付が困難な方に、保険料の納付を猶予する制度があります。

▼対象 大学・院、短大、高校、高専、専修学校、各種学校(修業年限が1年以上)に在籍する学生▼特例期間 4月〜翌年3月の学生である期間▼所得基準額 本人の前年所得が128万円以下 / 扶養親族などがある場合は人数に応じて加算▼必要書類 ①年金手帳または基礎年金番号通知書②学生証(両面)の写しまたは在学証明書▼問合せ 戸籍住民課年金担当(市役所内線1041)

「学生納付特例制度」を「告知」

学生で国民年金保険料の納付が困難な方に、保険料の納付を猶予する制度があります。

▼対象 大学・院、短大、高校、高専、専修学校、各種学校(修業年限が1年以上)に在籍する学生▼特例期間 4月〜翌年3月の学生である期間▼所得基準額 本人の前年所得が128万円以下 / 扶養親族などがある場合は人数に応じて加算▼必要書類 ①年金手帳または基礎年金番号通知書②学生証(両面)の写しまたは在学証明書▼問合せ 戸籍住民課年金担当(市役所内線1041)

お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください

相談料30分5,000円(税別) ☎0795-38-8583

- 交通事故
- 債務整理・破産
- 相続・遺言
- 離婚
- 土地・建物
- 労働事件
- 会社法務
- 債権回収

そのほか一般民事を幅広く取り扱っています。法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

やしろ法律事務所
 弁護士 吉田圭孝

〒673-1431 加東市社508-4 白池ビル1F
 TEL: 0795-38-8583 FAX: 0795-38-8584
 http://yashiro-law.jp/ 営業時間 9:30 ~ 5:30 休日 / 土・日・祝日

お墓・お位牌の名前入れはお済みですか?

追加彫りのご依頼は 森田石材店 ☎0120-4114-49

窓ドア 高断熱リフォームするなら今がチャンス!

値上がりする光熱費を節約 補助金活用でお得にリフォーム!

施工から補助金申請までおまかせ ご相談はフリーダイヤル ☎0120-45-4134

株式会社カナダ 西脇市下戸田270-23 TEL: 0795-22-5034 / FAX: 0795-22-4273

受付時間 8:30~18:00 定休日 日曜日・祝日

「フェニックス共済（兵庫県住宅再建共済制度）加入相談会」4月21日（火）午前10時～午後3時 / 市民交流施設つながるスタジオA ▼ 問合せ 北播磨県民局総務防災課 ☎42-9309

天神池スポーツセンター水泳教室 無料体験レッスンに参加してみよう!! ～ 4月1日(水)～4月28日(火)の間で実施 ～

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10:00	I2 スイミング 18歳以上女性	S3 ウォーク&スイム 18歳以上男女	N4 ウォーキング 18歳以上男女	I5 スイミング 18歳以上女性	
11:00	U2 アクアプログラム 18歳以上男女	G3 親ばなれ応援 2～3歳	A4 親子ペー 6か月～2歳	L5 スイミング 15歳以上男女	
12:00					
14:00	W2 ウォーキング 18歳以上男女	I3 スイミング 18歳以上女性	W4 ウォーキング 18歳以上男女	W5 ウォーキング 18歳以上男女	B6 幼小(低学年) 3歳～年長
15:00					C6 幼小(低学年) 4歳～小3
16:00	B2	B3 幼児 3歳～小1	B4	B5	E6 幼小(小学生) 5歳～小6
17:00	C2	C3 幼児・小学生 5歳～小6	C4	C5	D6 小・中学生 小1～中3
18:00	D2 幼児・小学生 3歳～小6	D3 小・中学生 小1～中3	D4 幼児・小学生 3歳～小6	D5 小・中学生 小1～中3	
19:00					
20:00	L3 スイミング 15歳以上男女	U4 アクアプログラム 18歳以上男女			L6 スイミング 15歳以上男女

▶申込み・問合せ 天神池スポーツセンター ☎22-0072

介護保険
65歳以上の方の介護保険料の徴収方法

前年の所得に基づき6月に決定します。徴収方法は次のいずれかです。

○特別徴収(年金から天引き)
▽2月時点で特別徴収だった方 4月、6月、8月は原則、今年2月の介護保険料と同額を徴収。仮徴収通知書は届きません。▽4月から新たに特別徴収の方 4月、6月、8月は、前年度の介護保険料額を算定した額を徴収。4月上旬に仮徴収通知書が届きます。

○普通徴収(納付書払いまたは口座振替)

介護保険料額の決定後、6月中旬に納付書が届きます。6月、令和8年3月まで、10回に分けて納付してください。

▼問合せ 長寿福祉課(市役所内線1134)

健康 HIV・梅毒・肝炎の無料検査

▼とき 毎月第1・第3木曜日午後1時15分～2時

▼問合せ 加東健康福祉事務所 ☎42-9436 / オンラインで予約受付

健康 令和8年度の新規・拡充事業

▼問合せ 健康都市推進課(市役所内線1182)

○RSウイルスワクチンの定期予防接種

指定医療機関で、妊娠28週～36週の方は無料で予防接種を受けられます。

○一般特定不妊治療費助成事業

既存の不妊治療に対する各助成と併せて受けられます。

▼助成額 一般不妊治療 5万円▽特定不妊治療 10万円

○乳幼児法定外予防接種の助成回数が増加

4月2日以降に出生した子に対し、インフルエンザ、おたふくかぜ、不活化ポリオの法定外予防接種の助成券を3枚から10枚に増やします。

健康 高齢者用帯状疱疹ワクチン定期予防接種

▼対象 令和8年度中に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方

▼対象 令和8年度中に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方

健康 歯科健診を受けましょう

▼対象 歯周病検診 令和9年4月1日現在で20、30、40、50、60、70歳の方▽高齢者歯科口腔健診 後期高齢者医療保険の被保険者

▼健診期間 5月7日(木)～令和9年3月31日(水)

▼健診場所 指定歯科医院(要予約)

▼問合せ 健康都市推進課(市役所内線1172)

【お詫び】
広報にしわき3月号の9ページに掲載した移転後のみどり園の電話番号に誤りがありました。正しくは下記のとおりです。お詫びして訂正します。

みどり園が多可町へ移転

ごみの持ち込みは新施設で受け付けています(西脇市富吉南町のごみ処理施設は閉鎖しました)。ごみ収集日については変更ありません。

▶住所 多可町中区奥中980番地25
▶問合せ 西脇多可行政事務組合 ☎27-7453

【お詫び】
広報にしわき3月号と併せて配布した町ぐるみ健診チラシのご案内に、指定医療機関の二次元コード掲載が漏れていました(6ページ下段)。お詫びして左記のとおり掲載します。

簿記教室(初級)受講者募集中

○開催日 6月9日～7月14日のうち6日間
○場所 ドウジアム 1階多目的研修室
○費用 3,000円(教材費) *協会会員は無料
○申込 西脇納税協会 TEL 22-2842
詳細は「西脇納税協会HP」をご覧ください

株式会社天野産業を知っていますか?天野産業は廃電線・非鉄金属・木製ドラムを再生加工する非鉄金属卸売業です

営業・ドライバー・工場内作業員・正社員募集

株式会社天野産業 関西支社
〒679-0321
西脇市黒田庄町田高388-1
TEL: 0795-27-8965

お知らせ
4月の「日曜窓口」開設日

▼予約・問合せ 戸籍住民課(市役所内線1021)

○日曜窓口開設日

▼とき 4月12日(日)、26日(日) 午前8時30分～正午

▼取扱業務 ①住民票、課税証明などの証明書の発行②印鑑登録③マイナンバーカードの申請・更新・受け取り(要予約)④電子証明書の更新

○マイナンバーカード専用窓口開設日

▼とき 4月12日(日)、26日(日) 午後1時～5時

▼取扱業務 ①マイナンバーカードの申請・更新・受け取り(要予約)②電子証明書の更新

西脇・多可シルバー人材センター入会説明会

▼とき 4月15日(水) 午後2時～3時

▼ところ 茜が丘複合施設みらいえ

▼対象 健康で働く意欲のある60歳以上の方

▼問合せ 西脇・多可シルバー人材センター西脇事務所 ☎2315686

資源ごみ回収に助成金

▼対象 子ども会、PTA団

65歳以上の方に補聴器購入費用を助成

▼対象 ①市内に住居登録が

縦覧期間 4月1日(水)～15日(水) 午前8時30分～午後5時15分 / 土・日を除く

縦覧場所・意見提出・問合せ 土地利用推進室(市役所内線2242)

特別指定区域(西田地区)の指定(案)の縦覧

▼氏名 高瀬利明さん

▼任期 4月1日～令和10年11月30日

▼問合せ 社会福祉課(市役所内線1148)

重春地区和布町の民生委員・児童委員が代わります

持ち物 集合注射の通知書がき

▼注射料金 3300円 / 注射済票交付手数料を含む(初めて注射を受ける場合は、別途登録手数料3千円が必要)

▼問合せ 防災環境課(市役所内線1114)

飼育犬を登録し狂犬病予防注射を受けましょう

▼持ち物 集合注射の通知書がき

▼注射料金 3300円 / 注射済票交付手数料を含む(初めて注射を受ける場合は、別途登録手数料3千円が必要)

▼問合せ 防災環境課(市役所内線1114)

プレミアム付デジタル商品券「はばたんPay+」第5弾

▼内容 一口7500円 / 購入価格5千円の商品券(1人4口まで)

▼申込期間 4月12日(日) 午後8時～4月24日(金) 7月31日(金)

▼申込方法 スマートフォンから申し込み(申し込み多数の場合は抽選)

▼問合せ はばたんPay+事務局 ☎050

経済センサス活動調査

▼対象 全ての事業所・企業へ、4月～5月に調査票が届きます。オンラインで回答ください。

▼問合せ 情報推進課(市役所内線3018)

家族介護用品給付事業

要介護認定4または5(相当)と認定された方を在宅で介護する世帯(市民税の所得割が非課税)を対象に、介護用品を毎月自宅に届けます。

▼限度額 税込み4千円 / 月(超過分は自己負担)

▼申込み・問合せ 長寿福祉課(市役所内線1137)

ある65歳以上の人②聴覚障害による身体障害者手帳の交付を受けていない人③耳鼻咽喉科医師が補聴器の必要性を認めた人

▼助成額 上限3万5千円 / 1回限り(要事前申請)

▼申込み・問合せ 長寿福祉課(市役所内線1133)

1312416761

きょうだい兄弟

両手のひらを内側にむけ、中指を立てて上下に動かす

▶今月の担当 西脇市聴覚障害者協会
▶問合せ 社会福祉課(市役所内線1147)

西脇市聴覚障害者協会

きょうだい兄弟

両手のひらを内側にむけ、中指を立てて上下に動かす

▶今月の担当 西脇市聴覚障害者協会
▶問合せ 社会福祉課(市役所内線1147)

西脇法律事務所

兵庫県弁護士会 弁護士 矢野耕司

☎0795-23-7532

相続・離婚・交通事故・債務整理
訴状・調停申立書が届いた方
初回1時間まで相談無料(要予約)

業務時間(平日) 9:00～5:00
西脇市西脇990西脇経済センタービル1F

西脇法律事務所 ホームページ

上記以外のご相談は60分 / 5000円(税別)
*詳しくはお問い合わせ下さい。

「やすらぎ苑」でのお葬式は、
私たち、経験豊富なスタッフが心を込めてお手伝いします

寝台車・ドライアイスの手配・生花・食事・ギフト
葬儀用品のご依頼などお任せください

JAみのりメモリアルセンター 西脇・多可営業所
みのり祭典 ☎0120-85-4888
☎0795-35-0650

西脇法律事務所

兵庫県弁護士会 弁護士 矢野耕司

☎0795-23-7532

相続・離婚・交通事故・債務整理
訴状・調停申立書が届いた方
初回1時間まで相談無料(要予約)

業務時間(平日) 9:00～5:00
西脇市西脇990西脇経済センタービル1F

西脇法律事務所 ホームページ

上記以外のご相談は60分 / 5000円(税別)
*詳しくはお問い合わせ下さい。

備える

登録無料

にしわき防災ネット

避難情報や気象情報などの防災情報、不審者情報、火災情報といった緊急のお知らせをメールで配信します。スマートフォンやパソコンなどから、①～③のいずれかの方法で「にしわき防災ネット」にアクセスし、ご登録ください。

- ①<https://bosai.net/nishiwaki/>に接続
- ②二次元コードを読み取り、空メールを送信
- ③nishiwaki@bosai.netに空メールを送信



▶問合せ
防災環境課（市役所内線2011）

知る

外出時に便利

防災行政無線のメール配信

市が午前6時50分（日曜日と祝日は午前8時）と午後6時50分に防災行政無線で放送する内容がメールで届きます（放送がない日時があります）。外出時や放送を聞き逃してしまったときに便利なサービスです。

▶登録方法

二次元コードを読み取ってフォームにメールアドレスを入力するか、下記アドレスに空メールを送信。メールが届きますので、メールの内容に従ってください。

☐nishiwakicity@emp-sa.smart-igov.jp

▶問合せ
企画広報課（市役所内線3051）



急病

受診前に電話連絡を

西脇多可休日急患センター

西脇市多可郡医師会の医師が、入院を必要としない内科系の軽症患者を診察します。

- ▶診察日 日曜日（年末年始を除く）
- ▶診察時間 午前9時～午後5時
- ▶ところ 西脇病院救急外来室
- ▶持ち物 マイナ保険証または資格確認書

とき	担当医
4月5日（日）	和田 良勝 医師
4月12日（日）	林 武志 医師
4月19日（日）	畑澤 幸雄 医師
4月26日（日）	柳井 映二 医師

▶問合せ
休日急患センター ☎23-5380

くらしのダイヤル（市外局番は0795）

電話の掛け間違いにはご注意ください。

- ▶市役所 ☎22-3111 FAX 22-1014
- ▶市民交流施設 ☎24-3010 FAX 27-8453
- ▶西脇病院 ☎22-0111 FAX 23-0699
- ▶西脇消防署 ☎22-0119 FAX 23-6119
- ▶西脇消防署西脇北出張所 ☎24-0119 FAX 24-0130
- ▶みどり園 ☎27-7453 FAX 27-8153
- ▶住民サービス公社 ☎23-2802 FAX 23-2803
- ▶上戸田浄水場 ☎22-2110 FAX 22-2112
- ▶やすらぎ苑 ☎22-3644 FAX 22-0771
- ▶社会福祉協議会（総合福祉センター萩ヶ瀬会館） ☎22-5400 FAX 23-1891
- ▶老人保健施設しばざくら荘 ☎23-5958 FAX 23-5465
- ▶茜が丘複合施設みらいえ ☎25-2800 FAX 25-2220
- ▶図書館 ☎23-5991 FAX 25-2220
- ▶総合市民センター・中央公民館 ☎22-5996 FAX 22-6015
- ▶青少年センター ☎22-4000 FAX 23-3591
- ▶郷土資料館 ☎23-5992 FAX 22-5580

- ▶播磨内陸生活文化総合センタードウジウム ☎22-5715 FAX 38-7270
- ▶岡之山美術館 ☎23-6223 FAX 23-6223
- ▶アピカホール ☎23-9000 FAX 23-9031
- ▶青年の家 ☎22-3703 FAX 23-2528
- ▶天神池スポーツセンター ☎22-0072 FAX 22-1899
- ▶テラ・ドーム ☎23-2772 FAX 23-3110
- ▶日本のへそ日時計の丘公園
オートキャンプ場 ☎28-4851 FAX 28-4854
フォルクスガーデン ☎28-5120 FAX 28-5122
- ▶北はりま旬菜館 ☎24-7900 FAX 24-7910
- ▶北はりま田園空間博物館 ☎25-2370 FAX 22-2123

乗合タクシー

「むすぶん」予約センター

☎22-1015 FAX 22-1014

※受け付けは乗車の7日～1時間前



まちのうごき（令和8年3月1日現在）

- ▶人口 36,946人（前月比 -40人）
- ▶男性 17,782人（前月比 -11人）
- ▶女性 19,164人（前月比 -29人）
- ▶世帯数 17,258世帯



広報紙面アンケート実施中

広報紙へのご意見・ご感想をお聞かせください。いただいたご意見などは、今後の紙面づくりの参考とします。二次元コードを読み取ると、アンケートフォームにつながります。



相談窓口	いずれも無料	原則、実施は祝日を除く（詳細は要問い合わせ）	お気軽にご相談ください。
窓口名	とき	ところ	対応内容
消費生活・多重債務相談 （予約優先）	月～金曜日 午前10時～午後5時	消費生活センター （防災環境課内）	商品やサービスなどの契約トラブル等に関する事
法律相談 （要申し込み）	第2、4金曜日 午後1時～4時	市役所2階 ミーティングルーム	法律に関する事
行政相談	第3火曜日 午後1時～3時	市役所2階 ミーティングルーム	国など行政への苦情や意見、要望など
人権相談	第1水曜日 午後1時30分～4時	総合福祉センター 萩ヶ瀬会館	人権の保護、プライバシーの侵害などに関する事
こころの相談 （要申し込み）	4月23日（木） 午前9時30分～午後0時30分	市役所1階相談室	こころの健康に関する事
心配ごと相談	月曜日 午前9時～午後4時	総合福祉センター 萩ヶ瀬会館	家庭内のもめ事や悩みなどに関する事
生活困窮・生活保護相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所1階 社会福祉課窓口	生活やお金の困り事に関する事
ひきこもり相談			ひきこもりに関する事
障害者（児）相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	障害者基幹相談支援センター うーびねっと	障害者福祉全般、障害者への虐待に関する事
	月～金曜日 午前8時～午後5時	障害者相談支援センター ぱれっと	
身体障害者相談	火、金曜日 午後1時～3時	総合福祉センター 萩ヶ瀬会館	身体障害者福祉全般に関する事
知的障害者（児）相談	火、金曜日 午後1時～3時	ワークホームタンポポ	知的障害者・障害児福祉全般に関する事
成年後見制度相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	成年後見支援センター （萩ヶ瀬会館内）	成年後見制度に関する事
妊娠・出産・育児相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所1階 はぴいくサポートセンター	妊娠・出産・育児に関する事
	右記の施設による	はぴいくほっとステーション（こども園ほか）	
家庭児童相談			子どもや子育てに関する事
ヤングケアラー相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所1階 はぴいくサポートセンター	家族の世話をを行う子どもに関する事
ひとり親家庭相談			母子・父子家庭などの悩みに関する事
女性相談			女性のさまざまな悩みに関する事
教育相談 （一部要申し込み）	月～金曜日 午前9時～午後5時	青少年センター	教育全般に関する悩み事など ※木曜日はカウンセラー対応（要申し込み）
住宅相談 （要申し込み）	第1、3水曜日 午後1時30分～3時30分	市役所2階 ミーティングルーム	住宅建物全般、リフォーム、耐震診断に関する事
農家相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所2階 農業委員会事務局窓口	農地申請、農業者年金の手続き、農地に関する事
女性のなんでも相談 （予約優先）	第4木曜日 午後1時30分～3時30分	みらいえ	家族や夫婦間の問題、対人関係など、さまざまな悩みに関する事
女性のためのお仕事相談 （予約優先）	第3土曜日 午前9時30分～午後0時30分	みらいえ	職場での悩みや社会保障の疑問など就労に関する事
女性のための起業相談 （予約優先）	奇数月の第2土曜日 午前9時30分～午後0時30分	みらいえ	起業に興味がある・起業して間もない方の不安や悩みなどに関する事
ハローワーク就労相談 （要申し込み）	第2水曜日 午前10時～正午	みらいえ	就職活動や雇用、労働に関する事 ※申し込みは前々日正午まで
就職氷河期世代・若者自立支援相談 （要申し込み）	第1、3木曜日 午後1時～3時50分	みらいえワークルーム	仕事に就いていない15歳～49歳の就労に関する事
DV（暴力）相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	—	配偶者からの暴力に関する事
市民活動の相談 （要申し込み）	月～土曜日 午前10時～午後5時	みんぐる（西脇138-2）	地域課題の解決やまちづくり活動に関する事
在宅介護支援相談 （7カ所）	実施する右記の 地域包括支援センター ・在宅介護支援センターによる		高齢者の生活や介護に関する事

「はぴいくサポートセンター」カレンダー		市民交流施設で実施	▶問合せ はぴいくサポートセンター（市役所内線1154）
母子健康手帳の交付 センター窓口へ	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分	1歳6か月児健診	令和6年9月生まれ／4月22日（水） ※個別通知
3か月児健診	令和7年12月生まれ／4月7日（火） ※個別通知 令和8年1月生まれ／5月12日（火） ※個別通知	3歳児健診	令和5年3月生まれ／4月24日（金） ※個別通知
10か月児乳児相談	令和7年6月生まれ／4月16日（木） ※個別通知	離乳食教室	4月20日（月）

加東健康福祉事務所の相談窓口		要申し込み
専門栄養相談	4月10日（金）、5月8日（金）午後1時30分～3時	☎42-9365
HIV（エイズ）抗体、肝炎ウイルス、梅毒検査・相談	4月9日（木）、16日（木）午後1時15分～2時	☎42-9436



クローズアップ

—今、「旬」の人や団体をご紹介—

思いをつなぎ、未来を支える

平成29年5月、地域の課題を地区全体で解決するため設立された比延地区自治協議会。区長会やまちづくり団体など、31人の会員がさまざまなまちづくりに取り組んでいます。

「買い物に困っている」との声が、協議会設立前から多く寄せられていました。この声に応えようと、協議会会員でもある「ええまち比也野里」が平成26年、移動販売車「比也野号」の運行を開始。現在は協議会が運営を担っています。

地区全体で課題解決に取り組む
比延地区自治協議会
山上彰志郎 事務局長 藤井琢己 会長

令和6年からは竹の廃材をタケノコ作りに生かす資源循環の取り組みを開始。地域で生まれる廃材の処理が課題であったことから、粉砕器でチップ状にした竹を名産のタケノコの肥料として活用しています。現在は他の農作物にも生かす研究を進めています。

人口減少に伴って、地域の活動やイベントを続けることが難しくなる中で、協議会の存在はますます大きく、自治会に代わって協議会が担い手になることで、地域のにぎわいづくりを支えています。

「より良いまちを目指し、人とのつながりを強みに生かしたい」と、会長の藤井琢己さん。若者にも魅力ある地域であるように、これからも会員の皆さんが知恵を絞って活動します。

いきいきにしわきっ子

お子さんの写真を広報紙に掲載しませんか。二次元コードを読み取ると、応募フォームにつながります。

▶対象 市内在住のおおむね12歳までのお子さん
▶申込み・問合せ 企画広報課（市役所内線3051）



えりか 中原永莉香さん 6歳
ほのか 帆乃香さん 9歳
ももか 萌々香さん 11歳
3姉妹これから仲良くね！
裕太さん・亜香音さん（高田井町）



だいき 松場 央来ちゃん 5歳1か月
いつも笑顔をありがとう！
徳久さん・亜由美さん（野村町）



りえる 小林莉笑月ちゃん 2歳7か月
りあら 莉愛空さん 6歳
毎日たくさん幸せをありがとう♡
玲音さん・莉瑚さん（水尾町）

「広報にしわき」は市民の皆さんとともに作っています。情報をお寄せください。