

人輝き 未来広がる 田園協奏都市

にしわき

広報

2026

3

No.268



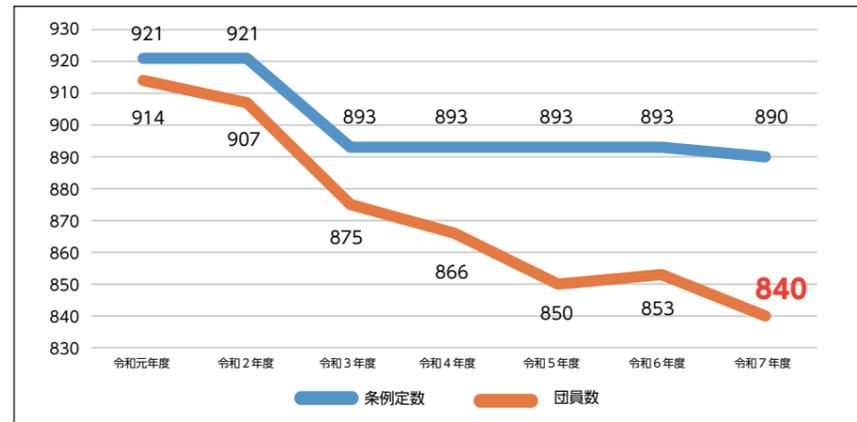
西脇工業高校陸上競技部員が特別授業で、子どもたちに走る楽しさを伝授（1月27日／西脇小学校）

▶ 団員数比較表

	R元年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度	R6年度	R7年度
全国	834,474	819,373	805,413	784,360	764,958	749,680	735,743
兵庫県	41,805	41,132	40,484	39,695	38,654	38,014	37,325
西脇市	914	907	875	866	850	853	840

(人)

▶ 西脇市消防団員数・条例定数の推移グラフ



令和7年度
操法大会の様子



【 特集 】

知ってほしい 消防団のいま

私たちの暮らしのすぐそばで、安全、安心を支え続けている消防団。本市では現在、消防団の団員数減少という課題に直面しています。このままでは、いざというときに十分な活動ができなくなる恐れがあります。その存在と役割を改めて知り、消防団の重要性について考えるときが来ています。

▼問合せ 防災安全課（市役所内線2011）

消防団とは

消防団とは、消防組織法に基づいて各市町村に設置される消防機関です。消防署は専門的に消防活動などを行う常勤職員による機関である一方、消防団は本業を別に持つ一般の住民で構成されており、消防団員は非常勤特別職の地方公務員です。地域の実情を把握しており、災害時には迅速に現場へ駆け付け、地域の防災を支えています。



消防団の必要性

消防団は、火災や台風、大雨などの災害が起きたとき、地域でいち早く動いてくれる身近な存在です。地域に根差した消防団だからこそ、状況に応じた素早い対応が可能です。また、平時は訓練や設備点検などを通して、地域住民が安心して暮らせるよう備えています。大きな災害が増えている近年において、被害が広範囲に及ぶ場合、消防署や行政の力だけでは地域住民を守ることができません。そんなとき、地域のことをよく知る消防団の存在が重要です。

また、消防団員は仕事や家庭を持ちながら活動を続けています。急な出動で家族に負担をかけることもあるため、家族の理解と支えがあってこそ活動を続けることができます。つまり、地域の安全を守るためには、家族や地域の協力が不可欠であり、その上で、安全、安心なまちづくりにかかせない消防団員は私たちにとってなくてはならない存在となっています。

地域を守り 続けるために

そんな私たちの暮らしを守る消防団が危機を迎えています。近年、全国的に消防団員数が減少しており、団員確保が大きな課題となっています。本市においても上のグラフのように、年々団員数が減少し、欠員が生じています。

このまま消防団員数の減少が続くと、火災発生時の迅速な初期消火や、消防署員の後方支援が十分に行えなくなる恐れがあります。また、消火栓や消防機材の点検、地域行事の支援といった、日々の安全、安心を支える活動にも手が回らなくなり、まちの防災力が低下してしまいます。

消防団は災害時だけでなく、日常の中で地域を守る役割も担っています。団員が減ること、一人一人の負担が大きくなり、活動の継続が難しくなるという課題も生まれます。地域の安全をこれからも守り続けるためには、地域全体で消防団を支え、次の担い手へつないでいくことが大切です。

消防団の活動紹介

かけがえのない存在

消防団は災害から地域を守るため、災害時だけでなく、日頃からさまざまな活動に取り組んでいます。

消防団が行う訓練や点検は、いざというときに私たちの命や暮らしを守るための大切な備えです。市消防団消防操法大会は、災害時に連携し、迅速に活動するための訓練の成果を競う場です。祭りやとんどの地域行事への参加は、消防団の本来の任務ではありませんが、地域貢献として続けられてきました。行事の場で地域住民と顔を合わせることで、協力し合える関係が築け、災害時の避難誘導や安否確認につながっています。

まちを支える団員に聞いてみよう



消防団って大変そう、どんな感じなんだろう——。消防団に関心があっても不安な方は多いのではないのでしょうか。

今回、3人の消防団員に活動することのやりがいや大変なことなどを率直に話してもらいました。

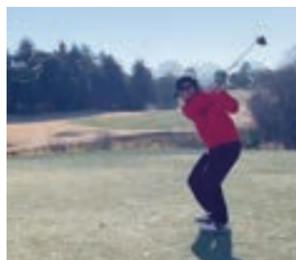


第3分団 高田井部
中道 英 さん

「ありがとう」を力に
少しでも役に立ちたい

友人から誘われたことをきっかけに入団しました。休日の消防団活動が負担に感じることもあります。活動を通じて防災に関する知識や地元への愛着は増えています。

住宅火災が発生したとき、何か役に立てることはないかと考え動けるようになりました。地域の方から「ありがとう」「お疲れさん」と声を掛けてもらえることが、やりがいにつながっています。今後も少しでも地域を支えられるように活動していきます。



▲趣味のゴルフを楽しむ中道さん



第6分団 岡崎部
森川 元良 さん

「パパ、カッコいい！」
その声が原動力

仕事が忙しく参加できるか不安でしたが、団員の「無理せんでいいよ」という一言に背中を押され、入団を決めました。幼い子どもが3人いるため、入団後に妻と話し合い、理解をしてもらいました。

今では家族が操法大会へ応援に来てくれます。消防服姿の私を見て「カッコいい」とはしゃぐ子どもたちの声が、活動の原動力となっています。今後も仕事と家庭を大切にしながら、地域に貢献していきたいです。



▲家族だんらん中の森川さん



第7分団 黒田部
森脇 浩章 さん

なじむ近道は消防団
にあった

5年前に加西市から転入し、「地域になじむ近道」と勧められ入団しました。消防団は怖い印象でしたが、実際は地域交流ができ、防災知識を得られる良い場所だと実感しました。特にまちのことを深く知れたこと、団員同士で仲良くなり、地域ともつながりを持たせたことが大きな収穫です。

地域行事での警備や交通誘導は特に大変ですが、家族や知人を守る責任で活動しています。今後も可能な限り地域貢献をしていきたいです。



▲子どもとサッカーを楽しむ森脇さん



進む改革

活動回数の軽減

消防団では、団員の負担軽減と持続可能な体制づくりを進めています。まず、毎年開催していた市消防団消防操法大会は、令和5年度から2年に1回へと見直しました。これに伴い、大会に向けた練習は分団大会の1カ月前から、10回2時間程度で回数はおおむね10回と定め、負担を軽減。私生活や仕事との両立がしやすい環境になっています。

活動しやすい環境を

また、今年度は消防団活動への理解を深め、より身近に感じてもらうと、操法大会に家族が応援できるギャラリ―席を設置。子どもたちも楽しめるよう、西脇消防署の消防車両の展示や防火服の着衣体験なども実施しました。

さらに、団員の思いを活動に生かすため、昨年度から団員と団幹部による意見交換会を実施し、時代に応じて変わらうとしています。引き続き、より活動しやすい消防団の環境づくりを進めます。

春から

おうちで子育て中でも、園を利用できます

4月から、在宅で子育てをしている世帯のお子さんが、保護者の働き方に関係なく、認定こども園などを利用できるようになります。

同じ年頃の子どもたちと遊び、集団の中で過ごすことで、家庭だけでは得られない経験を重ね、子どもの健やかな育ちを支えます。

また、保護者は保育士に日頃の子育ての悩みや不安を相談することもできます。利用の流れなど詳しくは市ホームページをご覧ください。

▶対象 (①②いずれも該当する方)

- ①生後6ヵ月～満3歳未満
- ②こども園などに在籍していない



▶利用時間・利用料金

月10時間まで (2時間30分/回を毎週)、料金は各施設で設定

※園によって、受け入れ年齢、曜日、時間が異なります。詳しくは市ホームページで。

▶申請・問合せ

幼保連携課 (市役所内線1162)



市からの大切な情報は伝わっていますか

市では、広報紙やホームページ、防災行政無線、メール、SNSなど、さまざまなツールで最新の情報が届くよう、誰もが理解しやすいような情報発信に努めています。情報は目で見たり耳で聴いたり、さまざまな形で受け取ることができます。

▶問合せ 秘書広報課 (市役所内線3051)



誰にもやさしい広報に取り組んでいます



目で見える
主な情報

広報にしわき=UD (ユニバーサルデザイン) フォントを採用
防災行政無線=メールでも配信
ホームページ=やさしい日本語のページの公開、多言語に対応



耳で聴く
主な情報

広報にしわき、議会だより=声の広報グループやカナリヤ友の会の皆さんが情報を音声で伝えています。詳しくは社会福祉協議会 (☎22-5400) へ。
防災行政無線=音声で配信
ホームページ=音声読み上げに対応

団長が語る—消防団への思い—

縁の下で支える誇り



市消防団

団長 藤原 久和 さん

消防団は地域の皆さんにとって日常ではあまり認識されない存在かもしれませんが、火災や災害が起きたときには地域の安全を守るため迅速に行動する、なくてはならない組織です。また、地域行事の警備、交通誘導など、さまざまな場面で皆さんが安心して過ごせるよう活動しています。目立たず縁の下の力持ちとなり、被害の拡大を防ぐことが私たちの最大の使命です。

団員が現場で見せる「地域を守る」という強い思いは、多くの人に安心感を与えています。私はその思いに深く感謝しています。また、活動に理解と協力をし、支えてくれ

ている団員の家族や関係者にも感謝の気持ちが尽きません。

人口減少が進んでも災害が減ることはないでしょう。団員数が多いほど助けられる人も増え、より地域を守ることができます。力を貸してください。仲間とともに、まちを支えていきましょう。



団員になって

一緒にまちを支えませんか

消防団は、特別な経験や体力がなければできないものではありません。仕事や家庭と両立しながら、仲間とともに地域の安心を守る活動です。訓練や防災活動を通じて得られるのは、知識や技術だけでなく、人

とのつながりとやりがいがあります。

あなたの少しの勇気が、まちの未来を守る力になります。まずは一歩踏み出してみませんか。気軽にご連絡ください。

▶問合せ 防災安全課 (市役所内線2011)

西脇市消防団のQ&A

①

仕事とプライベートと両立できる？

団員の多くは仕事を持つ人たちです。職場や家族の理解と消防団の方針から無理なく両立できます。

②

団員同士の雰囲気はどんな感じ？

風通しの良い組織づくりが進んでいます。共通の目的を持つ仲間と世代を超え交流できることが魅力です。

③

活動に対する報酬や手当はある？

年額報酬や火災、風水害の災害出動に応じた手当て、活動中の負傷を補償する制度などがあります。

みどり園が多可町に移転

4月からごみの持ち込み先が変わります

4月1日（水）から、みどり園は多可町に移転します。新しい施設にごみを持ち込んでいただくようお願いします。これに伴い、現在の西脇市富吉南町のごみ処理施設は、3月31日（火）をもって閉鎖となります。なお、

ごみの集収日の変更はありません。

▶住所 多可町中区奥中980番地25

▶問合せ

西脇多可行政事務組合（☎23-2808）

※3月23日（月）以降は☎27-7453



市 × 金融 × 大学連携で見守り強化

地域で支える安心の仕組み

市は金融機関や慶應義塾大学と連携し、高齢者の安心な暮らしと経済活動を支援するため、国の「金融包摂プロジェクト」に参加します。

これは国家プロジェクトの一つで、市内の全金融機関が参加する全国初の取り組みです。

日頃から高齢者の見守りを行う「あんしんはーとねっと事業」との連携を強化し、生涯にわたり自立的な経済活動を継続できる地域社会の実現を目指します。

▶問合せ 長寿福祉課（市役所内線1149）



健診を受けるメリット

メリット①

— 早期発見・予防 —

生活習慣病や介護が必要になりやすい「フレイル」は、発生初期や予備群の段階では自覚症状がなく、気付かないうちに症状が進行します。健診で体の状態を確認しましょう。

メリット②

— 早期治療 —

健診を受けて、もし病気が見つかって、早い段階から治療が受けられます。町ぐるみ健診や人間ドックなどの受診には、市のさまざまな助成制度があります。

受診方法が選べる

国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者へ

身体測定や血液検査、尿検査などの特定（基本）健診を受けるには、次のような方法があります。

市が実施する「町ぐるみ健診」〔6月、9月、10月〕

広報にしわき3月号と一緒に配布するチラシをご覧ください。

▶申込方法 インターネット、郵送、電話、ファクスで健幸都市推進課へお申し込みください。インターネットでは受診時間も予約できます。

医療機関での「個別健診」〔通年〕

健診を実施する医療機関へ電話でお申し込みください。

医療機関での「人間ドック」〔通年〕

人間ドックを実施する医療機関へ電話でお申し込みください。



対象の方はおトクに受診できる

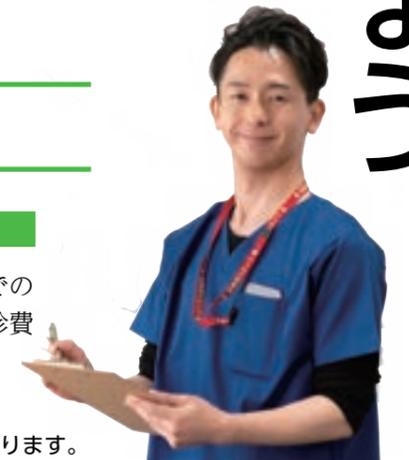
健診費用が無料に（昭和62年3月31日以前に生まれた方）

5月に市から届く受診券を利用すると、町ぐるみ健診や個別健診での特定（基本）健診が無料で受けられます。人間ドックの場合は、受診費用の一部が助成されます。

※令和8年度予算成立前のため、内容に変更が生じる場合があります。

健康診断（健診）は自身の健康状態を確認し、体の異常の早期発見や生活習慣を見直すきっかけになる絶好の機会です。年1回の健診受診を習慣にしましょう。▼問合せ 保険医療課（市役所内線1064）

年に1回は健診を受けまじょう



市制20周年まちづくりフォーラム

に し わ き し
—消滅可能性自治体×SDGs 未来都市を
何とかしようとしている人たちの話—

市制20周年記念事業
グランドフィナーレ

3月20日(金・祝) 午後1時～3時20分 **オリナスホール**

市民交流施設

入退場自由

司会は本市出身で中国放送
アナウンサーの 淵上沙紀さん!



このイベントは、20周年を迎えた市の魅力を再認識し、20年後の本市を考えるきっかけ、第一歩とするものです。その第一歩を踏み出してみませんか。

基調講演では、地域エコノミストの 藻谷浩介さん=右写真=を迎え、市の現状を基に20年後、西脇市がより良いまちになるために何が大切なのかお話しいた

だきます。

また、市内でまちづくり活動に取り組む4組が事例発表を行います。

▶登壇者(登壇順) 堀井悠次さん、佐藤敬生さん、藤井香織さん、藤井昌弘さん

▶問合せ 市制20周年記念事業実行委員会事務局(政策推進課内/市役所内線3057)

駐車で同時開催
午前10時～午後3時

わいわいまちなか
あおぞらマルシェ



まちづくり
こどもラボ

まちづくりフォーラムを盛り上げる共催イベントを開催します。

市内の事業者をはじめ、まちづくり団体やこどもたちが出展。体験や触れ合いなど誰もが楽しむことができ、多世代が交流できる場とします。

▶内容 飲食、ワークショップ、物販ブース、昭和～令和の時代を体験できる遊び、運動などの体験ブース

▶問合せ わいわいまちなかあおぞらマルシェ事務局(みんぐる内/☎070-3307-6597)



西脇市最大級のグルメイベント

肉バル
in 日本へそ公園

市が誇る地域食材などをPRするグルメイベント「肉バルin日本へそ公園」を開催します。

イベントでは、一頭買いた黒田庄和牛を当日限定の特別価格で焼き肉やステーキなど、さまざまな形で味わえるほか、西脇市産の酒米を使用した日本酒の試飲販売や、旬のイチゴを楽しめます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

黒田庄和牛、日本酒、イチゴなど
西脇市が誇る地域食材が集結

▶提供メニュー 黒田庄和牛の焼き肉・ステーキ・ローストビーフ、すし、播州百日どりの焼き鳥、ハンバーガー、播州ラーメン、カレー、西脇市産の酒米を使用した日本酒の試飲販売、西脇市産イチゴなど

▶問合せ 日本のへそ西脇おもてなし事業実行委員会事務局(農林振興課内/市役所内線2034)



JR加古川線に乗って行こう!
※JR利用の来場者には特典あり



43店舗・団体が出店!



3月14日(土)

時間 午前10時～午後3時
ところ 日本へそ公園 ※雨天決行



日野の里地蔵一本桜 桜まつり

- ▶とき 3月20日(金・祝) 午前10時～正午
- ▶ところ 郷瀬町春日橋付近
- ▶内容 焼きそば、桜餅などの振る舞い
- ▶主催 よいとこちがうか日野の里推進委員会
- ▶問合せ サンパル日野(☎23-7393)

オリナスがテーマカラーに

市役所・市民交流施設オリナスの外壁LEDサインを、市制20周年記念事業のテーマカラー「金色」に点灯します。

▶とき 3月20日(金・祝)～31日(火)の日の入り20分前～午後10時30分

▶問合せ 政策推進課(市役所内線3052)

20周年イヤールームを締めくくる

市制20周年記念酒の販売終了迫る

市制20周年を記念し、限定販売中の西脇市産山田錦を使用した純米大吟醸「醸し人九平次」の販売は、3月31日(火)までです。

ラベルは世界的美術家で西脇市名誉市民の横尾忠則さんのオリジナルデザインで、日本酒は市内で酒米づくりに取り組む株式

会社萬乗醸造が製造した記念酒をお求めいただける最後の機会が迫っています。

また、購入をご検討の方や大切な方への贈答品をお探しの方などは、この機会にお買い求めください。

▶問合せ 農林振興課(市役所内線2034)





西脇市Facebookでも情報発信中！紙面に載せきれないまちの話題がどんどん届きます。



冬の播州路駆ける—西脇多可新人高校駅伝

西脇多可新人高校駅伝競走大会がアピカ西脇を発着点に開かれ、男女合わせて130チームが出場。約1万1千人が沿道に詰めかけ、選手たちに熱い声援を送りました。

男子は洛北A（京都府）が初優勝、女子は長野東（長野県）が2年連続3度目の頂点に立ちました。3位までと市内の高校の結果は次のとおり（西脇高校女子はオープン参加）。

- ▶男子 ①洛北A／2時間5分33秒
②九州学院（熊本県）／2時間6分05秒③須磨学園A／2時間6分10秒⑧西脇工業A／2時間7分40秒⑩西脇工業B／2時間13分12秒⑨加古川北・西脇／2時間32分25秒▶女子
①長野東／1時間8分18秒＝大会新
②大阪薫英女学院A（大阪府）／1時間9分47秒③智辯奈良カレッジ（奈良県）／1時間11分08秒⑧西脇工業／1時間13分16秒〔2月15日〕



こどもまんなか社会の実現へ—シンポジウム開催

全ての子どもと若者が健やかで幸せに生活できる「こどもまんなか社会」の実現を目指し、こども家庭庁との共催でシンポジウムを開催。市制20周年記念事業の一環で、こども家庭庁職員による基調講演に続いて、元サッカー日本女子代表の丸山桂里奈さんと大阪教育大学教授の小崎恭弘さんが地域で子どもを大切に育む意識や子育て支援について語り合い、こどもまんなか社会への気運を高めました。

また、こどもプラザフェスタを同時開催。高校生や各種団体が工作や体験などができる多彩なブースを設け、多くの親子連れでにぎわいました。〔1月25日／みらいえ〕

1月24日～2月1日を「にしわき『こどもまんなか』ウィーク」と銘打ち、期間中は子どもたちが主役となった各種記念事業を展開しました。



工夫凝らした力作ずらり

「第41回西脇市子ども造形作品展」に、市内在住の児童生徒が制作した作品約820点を出品。創意工夫を凝らした絵画や工作、工芸、デザインの作品が並び、家族連れの目を楽しませました。〔1月24日～26日／市民交流施設〕



アイデアレシピ競う

カレーをテーマにしたアイデアレシピのコンテストに、市内外から141作品の応募があり、社高校2年の志方沙衣さん＝写真右＝が最優秀賞を、西脇高校1年の寺西陽音さんが審査員特別賞を受賞しました。〔2月7日／みらいえ〕



横尾忠則コレクション展

本市出身の世界的美術家・横尾忠則さんの作品を集めたコレクション展が開かれています。第6弾の今回はスポーツと音楽、舞台をテーマに、ポスターや関連資料29点が並んでいます。3月22日まで。大人300円。〔岡之山美術館〕



西高生が図書館に点訳絵本贈る

西脇高校生活情報科の3年生が、西脇点訳友の会のメンバーから指導を受けながら絵本の点訳に挑戦。透明のテープに点字を打ち込んだ15冊が完成し、視覚障害がある方に読書の楽しさを伝えたいと図書館に寄贈しました。平成11年から続く取り組みで、今回贈られた絵本を含めると、300冊に上ります。〔1月23日／図書館〕



Eテレの工作番組を公開収録

市制20周年を記念し、NHKの子ども向け工作番組「ノージーのひらめき工房」の公開収録を実施。市内外の親子連れ約440人が参加し、主人公のノージーと仲間の妖精たちとともに播州織をイメージした工作に挑戦しました。

収録の様子は3月6日に再放送（予定）されます。〔1月31日～2月1日／市民交流施設〕



西脇市図書館の

今月のおすすめ図書

テーマは 庭仕事を始めよう

図書館イベント	
▶おはなし会	毎週水・土曜日の午前10時30分～11時
▶読書会	毎月第2日曜日の午前10時30分～正午
▶ビブリオバトル	ホームページをご覧ください



みんなの園芸店
大野八生/作
(福音館書店)

庭造りから育てる時期ごとの注意点や、バラや盆栽の楽しみ方のほか、庭に猫を近づかせない工夫など多岐にわたって載っています。



はじめての野菜づくり
大図鑑131種
北条雅章/著 (新星出版社)

基本的な畑作りや栽培ポイント、気を付ける病害虫など知っておきたい内容がいっぱい。収穫できる部位ごとに実、根、葉で調べることができます。



シロウト夫婦の
きょうも畑日和
金田妙/著 (農山漁村文化協会)

見切り発車で畑を借りた夫婦が一喜一憂しながら家庭菜園を始めるエッセイ。色んな挑戦をするワクワクや思いがけない結果にくすくすと笑えます。



やがて訪れる春のために
はらだみずき/著 (新潮社)

仕事を辞め、夢を諦めかけていた真芽(まめ)。大腿骨(だいたいこつ)を骨折した祖母のため、荒れ果てた祖母の庭の手入れを始めます。

一人つどい 人つながり 人はぐくむ 交流の場

茜が丘複合施設 Miraie



〒677-0057
西脇市野村町茜が丘 16-1
☎25-2800 (代表)
☎25-2220

▶男女共同参画センター (☎25-2800)
▶こどもプラザ (☎25-2801)
▶図書館 (☎23-5991)
▶コミュニティセンター重春・野村地区会館 (☎25-2100)



春休みを一緒に楽しもう わくわく体験スペシャル

ソーイングやLEGOのワークショップなど、わくわくする体験が集まったイベントを開催します。作って、遊んで、笑って、春休みを一緒に楽しみましょう。

- ▶とき 3月21日(土)午後1時～3時
- ▶ところ 多目的ホールほか
- ▶対象 5歳～18歳までの児童と保護者(要申し込み・多数の場合は抽選)
- ▶問合せ こどもプラザ (☎25-2801)



休日は図書館イベントを楽しもう 春の図書館まつり

図書館サポート隊「TenTous」の皆さんとともに、春の図書館まつりを開催します。

- ▶とき 3月29日(日)午前10時30分～午後3時
- ▶ところ 図書館
- ▶内容
 - ・絵本の読み聞かせや手遊び
 - ・ぬいぐるみのおとまり会
 - ・にしわき郷土カルタ大会
 - ・ブックカバー装丁体験
 - ・工作ほか
- ▶問合せ 図書館 (☎23-5991)



春の情景を描こう 第10回春のスケッチ大会

- ▶とき 4月5日(日)午前10時～正午(雨天決行) / 午前9時30分～10時30分に会議室2で受け付け
- ※正午までに作品を提出
- ▶ところ みらいえ
- ▶内容 みらいえの敷地内をスケッチ(要申し込み)
- ▶持ち物 画材道具一式
- ▶参加費 一人100円
- ▶その他 入選の方に表彰あり
- ▶問合せ クローバープラザ (☎25-2100)



みらいえ行事予定

▶他にもいろいろな体験教室を開催中!
詳しくは、みらいえホームページ(QRコード)へ



▶お問い合わせは各担当へ(電話番号は145)

- 🟢=みらいえ
- 🟡=男女共同参画センター
- 🟠=こどもプラザ
- 🔴=図書館
- 🟣=コミセン

🟢みらいえコンサート

▶とき 3月14日(土)午後2時～2時40分▶ところ ビューループ▶出演 リコーダーアンサンブルインスタント(四重奏)

🔴みらいえシネマ「劇場版TOKYO MER～走る救急救命室～」

▶とき 3月15日(日)午前10時～午後0時10分▶ところ 多目的ホール

🟠ぴよぴよのつどい

▶とき 3月16日(月)午前10時30分～11時30分▶ところ こどもプラザ▶対象 6か月までの乳児と保護者▶定員 8組(先着順)

🟡みんなのつどい

▶とき 3月17日(火)午前10時30分～11時30分▶ところ こどもプラザ▶対象 おおむね1歳3か月～就学前の子どもと保護者▶定員 20組(先着順)

🟠児童館クッキング(プレミアム豚まん&あんまんを作ろう)

▶とき 3月22日(日)午前10時～正午▶ところ 調理室▶対象 小学生～18歳の児童▶参加費 300円▶定員 25人(要申し込み・多数の場合は抽選)▶申込期間 3月6日(金)～13日(金)

🟡ベビーマッサージ

▶とき 3月23日(月)午前10時30分～11時30分▶ところ こどもプラザ▶定員 8組(先着順)

🟠こどもプラザ卓球大会

▶とき 3月28日(土)午後1時～3時▶ところ 多目的ホール▶対象 小学生～18歳の児童▶定員 20人(要申し込み・多数の場合は抽選)▶申込期間 3月14日(土)～21日(土)

🟢第7回みらいえピアノリレー

▶とき 3月28日(土)午後1時～3時▶ところ ビューループ▶出演 15組程度



「男女共同参画センター」からのおたより

男女平等を求め続けて…アイスランドの「女性の休日」

昭和50(1975)年、アイスランドで女性たちが男女平等を求めて行動した「女性の休日」を知っていますか。

アイスランドの女性たちは、食事の支度や掃除など、男性よりも多くの家事をしているのに、自分の意見が通らなかったり、同じ仕事をしていても賃金が少なかったりといった男性との違いに怒り、仕事や家事を一斉に休みました。それが、「女性の休日」と呼ばれる歴史的な行動です。

もし、この出来事が身近に起こったらどうなるでしょう。家庭や職場、地域の中で、誰かに負担が偏っていないか、評価に不公平はないか、今一度、少し立ち止まって考えてみませんか。

私たちも、一人一人の気付きで、身近な行動からできることを考え、男女が共に大切にされる社会を目指したいものです。

3月8日は国際女性デー

国や民族、言語などを越え、女性の成果を認識する日。国際婦人年の昭和50年に国連で提唱、昭和52(1977)年の国連総会で決議されました。

女性たちの勇気と決断を称え、女性の社会参加を広く呼び掛けるための記念日です。誰もが力を発揮できる社会について考えてみませんか。

▶問合せ 男女共同参画センター (☎25-2800)



今月の休館日▶ 3月25日(水) / 図書館は3月24日(火)～27日(金)

おいしく食べて、元気なからだに
いきいき健康レシピ

今月のメニュー
コールスロー

材料(2人分)

- | | |
|---------------|--------------|
| 春キャベツ ……中2枚 | マヨネーズ ……大さじ1 |
| ニンジン ……20g | オリーブ油 ……小さじ1 |
| ロースハム ……2枚 | レモン汁 ……小さじ1 |
| ホールコーン(缶)…30g | 砂糖 ……小さじ1/2 |



エネルギー …… 138kcal
たんぱく質 …… 2.6g
脂質 …… 12.2g
炭水化物 …… 6.0g
カルシウム …… 12.5mg
塩分量 …… 0.5g
鉄 …… 0.2mg

▶協力 西脇市いずみ会

作り方

- 春キャベツは粗みじん切りにして耐熱容器に乗せてラップをかけ、電子レンジ600ワットで1分間加熱する。
- ニンジンは0.5cm角に切り、ロースハムも大きさをそろえる。
- 鍋で湯を沸かし、ニンジン、ホールコーンを30秒ゆでて水気を切る。
- ボウルに④を混ぜ合わせて、①、ロースハム、③を加えて混ぜ合わせる。

健康アドバイス

春キャベツは柔らかくて甘みが強く、ビタミンCがより豊富に含まれています。ビタミンCは皮膚や血管

の老化防止などの働きがあり、効率のよい摂取のために、生食や電子レンジでの短時間加熱をお勧めします。

トラブルを未然に防ぐために—
にしわき消費生活通信

No.245
男性の美容医療トラブルに注意

美容医療サービスに関する相談は女性から多く寄せられますが、近年は男性からの相談も増えています。男性では、ひげや全身脱毛、薄毛治療など、男性特有の悩みに関する施術の相談やトラブルが多く見られます。

▶事例

インターネットで「全身脱毛5回15万円」という広告を見て予約。初診のカウンセリングで、担当者から「全身と顔の脱毛は15回行った方がよい。2年間の計15回、費用は100万円」と説明された。高額に感じたが、その場で「きょう契約するなら90万円にする。支払いは3年、毎月3万円の分割払いでよい」と言われ、支払えると思い契約した。しかし、やはり高額と感ずるので解約したい。

▶アドバイス

・不安をあおられたり、大幅な値引きを理由に即日契約や即日施術を勧められても、その場

で決めないようにしましょう。
・施術前には、必ず医師からリスクや副作用の説明を受けましょう。
美容医療の多くは緊急性がありません。話を聞くだけのつもりだった、あるいは広告に記載の安いコースを契約するつもりだったのに、不安をあおられて高額な契約や即日施術を勧められるケースがあります。まずはその場で契約せず、一度持ち帰ってから慎重に検討するようにしましょう。

困ったときは、すぐ相談

西脇市消費生活センター
☎22-3111 FAX22-3515
月～金曜日の午前10時～午後5時
(祝日・年末年始除く)

健康バンザイ

235



今月のコラムは
副院長兼
外科主任部長
伊藤 卓資
がお届けします

虫垂炎とその手術治療について

虫垂炎は、いわゆる「盲腸」と呼ばれる虫垂が炎症を起こす疾患で、全年齢に起こり得ます。典型的には右下腹部の痛み、発熱、吐き気などを伴い、進行すると虫垂に穴が開き、腹膜炎へ至ることもあるため、早期診断と治療が重要です。

治療の中心は手術で、現在は腹腔鏡手術が主流となっています。腹腔鏡手術では、お腹に2～3カ所の小さな穴を開け、カメラと器具を用いて虫垂を切除します。開腹手術に比べ、術後の痛みが少なく、回復が早いことが大きな利点です。当院でも年間20～30例の腹腔鏡下虫垂切除術を行っており、豊富な経験に基づいて安全に治療を提供しています。

手術時間は通常1時間程度で、多くの方が術後数日で退院され、日常生活復帰もスムーズです。傷痕も小さく、美容的な面でも優れています。

右下腹部の痛みが続く、歩くとお腹に響く、食欲が急に落ちたなどの症状があれば、早めの受診が大切です。虫垂炎は身近な病気ですが、適切な診断と低侵襲な手術治療により、安心して回復が望めます。気になる症状があれば、かかりつけの医師に相談の上、当院にご連絡ください。



西脇病院
地域に信頼される良質な医療を提供します
〒677-0043 西脇市下戸田652-1
☎22-0111 FAX23-0699

診察情報はこちら▶

乳がんについて話し、ともに歩んでいきませんか。他の医療機関で治療を受けていても参加可能です。事前申し込みも不要です。お気軽にご参加ください。

▼とき 3月28日(土)午後2時～4時/申し込み不要

▼ところ 病院講堂(2階)

▼対象 乳がん経験者とその家族(西脇病院の受診の有無は問いません)

▼内容 治療相談、交流会、薬剤師からのお話

▼費用 会員は無料/非会員は500円

▼問合せ 乳腺外科 三輪

01 はなみずきの会

西脇病院では、会計年度任用職員(夜勤専従の看護師、助産師)を募集しています。募集内容など詳しくは、病院ホームページQRコードをご覧ください。

▼主な業務 各病棟における夜間の看護業務

▼勤務回数 月9回(回数は相談可)

▼申込み・問合せ 病院総務課(病院内線366)

☎22-0111 nishiwaki-nyugan@yahoo.co.jp

02 病院職員(夜勤)募集中

西脇病院が発行する広報誌「Heart to Heart(ハートトゥハート)」をご存じですか。病院長のコラムや、病院の最新の取り組み、栄養士の簡単レシピなど、皆さんの健康づくりに役立つ情報を掲載しています。

広報誌に興味がある方、バックナンバーを読みたいという方は、

03 西脇病院広報誌公開中

院長在任11年の多大な功績が評価された岩井正秀管理者に1月、片山象三市長から「名誉院長」の称号が授与されました。岩井管理者は、今後も引き続き病院事業管理者として、病院運営に尽力する決意を表明しました。

▼問合せ 病院総務課(病院内線366)

04 岩井管理者「名誉院長」に

岩井管理者は、今後も引き続き病院事業管理者として、病院運営に尽力する決意を表明しました。

▼問合せ 病院総務課(病院内線366)

戦争のない世界を後世につなぐ

令和7年は、戦後80年の節目の年でした。令和7年12月7日に、黒田庄地区文化祭の講演会で、講師の木村浩一さん(加古川市立尾上公民館長)が、終戦の昭和20年前後に明石市に住んでいた13歳の少年のつづった日記と新聞を紹介しました。この日記などは、木村さんが小学校教師だったときに、子どもたちに出した夏休みの宿題の中にあつたものです。木村さんは原本のコピーを取り、聞き取り調査をして、戦争の貴重な資料として残していました。その日記からは、少年の目を通して見た戦時中の生活の様子が伝わってきました。まず、食料や日用品をもらったり届けたりした近所とのやりとりが書かれていました。人のつながりが強く、困ったことは互いに支え合い、助け合っていた様子が伝わってきました。次に、朝昼晩の食事の内容が詳細に記されていました。配給で我慢を強いられながらも、文句を言わず



耐えている様子が分かりました。最後に、毎日の新聞記事の見出しを、彼は記録していました。少年の戦勝への期待が伝わってきました。自身の将来への希望を記さず、ひたすらに戦勝を祈る内容でした。それが、当時の子どもたちの唯一の希望だったことが伝わってきました。戦後80年にもなると、その記憶を語れる人は少数になり、いずれはその貴重な体験を聞くことができなくなります。多くの尊い犠牲から得た教訓がありながら、今でも世界各地で戦争が続いています。戦争は他人事ではないこと、平和な世界は当たり前にあるのではないことを、私たちは戦争を経験された方々から学んできました。これからは「戦争を知らない」私たちが、その経験を伝え、平和な世界の重みを子どもたちにつないでいかなければなりません。



炭化した建築材検出状況



焼失竪穴建物全景(南から)



▼問合せ 郷土資料館(☎2315992) 焼失竪穴建物とは、焼失家屋などとも呼ばれ、火事により焼け落ちた竪穴建物のことです。野中・高ノ坪遺跡で発掘された焼失竪穴建物は、4・9m×4・4mの方形に造られており、南角には幅2・1m、長さ0・8mの張り出しが設けられています。建物には炭化した建築材が残っていたほか、炭が散らばっており、出火時に建物内に置かれていた土器が、燃え落ちた建材に押しつぶされた状態で見つかりました。このことから、建物が使われていた状態で焼失したと思われる。出土した弥生土器から、弥生時代後期(約1800年前)の建物と考えられます。

野中・高ノ坪遺跡の焼失竪穴建物(野中町)

ふるさとの魅力再発見にしわき歴史探訪

市長からの手紙 - 西脇を元気に!! -



2月17日に兵庫三菱自動車販売と連携協定を締結

新たな息吹へ期待! このたび、兵庫三菱自動車販売の野球部が4月より西脇市を拠点にし、活動を開始されることになりました。これに先立ちまして、先日、兵庫三菱自動車販売と西脇市は相互の発展につながることを目指し、連携協定を結びました。西脇市を社会人野球チームの拠点に選んでいただき、市内のグラウンドを練習拠点とし、さらに選手や関係者の約30名の皆さんが本市に居住くださることを大変光栄に思い



西脇市長 片山 三二

ます。本市に兵庫三菱自動車販売さんの車両センターや販売店があることに加え、令和2年には災害協定を締結したことも、西脇市に拠点を置いていただく大きな要因だと思います。西脇市は近鉄バファローズで活躍された鈴木啓示さん、オリックス・バファローズで監督を務められた森脇浩司さん、現在活躍中の甲斐野央投手(埼玉西武ライオンズ)をはじめ、多くのプロ野球選手を輩出してきた野球とゆかりの深いまちであることも関係していると思います。このチームが「NISHIWAKI」の表示されたユニフォームを着用し、東京ドームで活躍される日を楽しみにしています。これからの活躍はもちろんのこと、野球を通じて市民同士の交流が深まることなど、地域に生まれるさまざまな広がりに大いに期待しております。皆さんとともに、地域を盛り上げてまいります。

みんなでまちづくり—市民の皆さんのまちづくり活動— 「人形劇」で心に残るイベントを西脇市に ~市民提案型まちづくり事業採択団体の紹介~

にしわき人形劇普及活動会は、人形劇を観劇できるイベントを開催し、伝統的な芸術・文化に触れる機会を提供することで、子どもたちの豊かな人間性を育むことを目的に活動しています。

1月に開催した「にしわき人形劇フェスティバル2026」では、プロ劇団「人形劇団とんと」など5劇団による人形劇の公演のほか、子ども向けワークショップ、オーガニックマルシェなどを盛り込み、約400人の来場者が芸術・文化に触れました。



今後も継続的に催しを開催することで「今年はいつかな」と楽しみにしてもらえるイベントにし、まちを元気にしたいと意気込んでいます。

西脇の自然 624

ミヤマカタバミ

かたばみ科



高さ10cmほどの多年草で、道端や公園などでよく見かけるカタバミと同じ仲間ですが、花はカタバミよりだいぶ大きいです。花期である3~4月の春先に2~3cmほどの白い花が咲きます。「深山」と名前がつく通り山地の林床に多く、市内周辺では見られる場所が限られます。多くのカタバミの仲間の花や葉は晴天でよく日光が当たらないと開かず、夜間や日が陰ると花も葉も閉じる「睡眠運動」をする性質があります。閉じた葉が食いちぎられたように見えるので、「片喰」の名前が付いたとされています。また葉や茎にシュウ酸を含み酸っぱいので、「酢漿草」とも書きます。十分に開いた花はなかなか見られず、白い花なので日光で明るく写りすぎるなど、撮影が難しい花です。

【西脇市動植物生態調査研究グループ】



くらしの情報

life information

表彰

兵庫県自治賞

○福祉功勞

- ・高瀬 孝雄さん(西脇)
- ・香西 和次さん(小坂町)
- ・藤原 晃さん(黒田庄町福地)
- ・垣内 庸孝さん(郷瀬町)
- ・在田 富久男さん(寺内)
- ・更生保護活動に尽力し、明るい社会づくりに貢献
- ・竹内 晴行さん(高田井町)
- ・藤原 陽子さん(郷瀬町)
- ・來住 啓子さん(西脇)
- ・民生委員・児童委員として長年にわたり住民の相談・援助に尽力
- ・丸山 善彦さん(八坂町)
- ・村上 明生さん(郷瀬町)
- ・人権擁護委員として、地域での人権擁護に尽力

兵庫県こつとり賞

- ・伊藤 義信さん(黒田庄町大門)
- ・黒田庄まちづくり協議会長として長年にわたりまちづくり活動の推進に貢献
- ・松山 秀樹さん(岡崎町)
- ・芳田自治協議会会長として長年にわたりまちづくり活動の推進に貢献

兵庫県くすのき賞

- ・つりがね草
- ・いきいきサロンや一人暮らし高齢者の食事で踊りや歌、銭太鼓を通じて参加者との交流を図るなど、こころ豊かな美しい地域社会づくりに貢献
- ・ガーデンボランティアグループ花友
- ・県管理道路脇の花壇で四季折々の花の植栽や美化活動を行うなど、こころ豊かな美しい地域社会づくりに貢献
- ・ここにこ食のお助けた愛へそグループ
- ・ここにこ食のお助けた愛
- ・地域の高齢者を対象とした食からの介護予防の普及啓発に貢献

市民交流施設からのお知らせ

○堀内孝雄 アコースティックコンサート2026「遠く

大横尾辞苑



ポスター (デザイン：横尾忠則)

▶とき 1月31日(土)～5月6日(水・休)

▶開館時間 午前10時～午後6時 (入館は午後5時30分まで)

▶ところ 横尾忠則現代美術館

▶休館日 月曜日(2月23日、5月4日は開館。2月24日は閉館)

▶観覧料 一般=800円▷大学生=600円▷70歳以上=400円▷高校生以下=無料

▶問合せ 横尾忠則現代美術館 ☎078-855-5607

で汽笛を聞きながら

▶とき 6月28日(日)午後3時～午後2時30分開場

▶ところ 市民交流施設オリナスホール▶入場料 7千円(全席指定)▶販売 3月28日(土)午前10時～(市民先行発売)▶その他 未就学児入場不可▶販売・問合せ 市民交流施設 ☎24-3010

2026西脇市春のカルチャーフェスティバル

▶問合せ 生涯学習課(市役所内線4051)

▶とき 3月7日(土)午前9時～午後5時▶8日(日)午前9時～午後3時30分▶ところ 市民交流施設オリナス

ホール▶その他 市美術協会 会員展、西脇中学校・西脇東中学校・西脇南中学校美術部 作品展、北海道富良野市子ども作品展が市民交流施設内で同時開催

第49回市民音楽祭

▶入場料 500円(小学生未満は無料)▶市民交流施設、アピカホールでチケットを販売

合唱・和楽器・弦楽の部

▶とき 3月21日(土)午後1時30分～3時20分▶ところ アピカホール

○器楽の部

▶とき 3月22日(日)午後1時～4時▶ところ 市民交流施設オリナスホール

アピカホールからのお知らせ

▶申込み・問合せ アピカホール ☎23-9000

○第10回アピカ児童合唱団・混声コーラス定期演奏会

▶とき 3月8日(日)午後1時30分～3時15分▶入場料 一般▶2千円▶中学生以下▶千円

○アピカ・ジュニア・ストリングス第14回コンサート

▶とき 3月28日(土)午後3時～4時30分

ふくしまルシエ

▶とき 3月12日(木)、24日(火)、4月3日(金)、24日(金) 正午～午後1時▶

TUM Aこいカフェ

▶とき 4月3日(金)～5日(日) 午前9時～午後3時

▶ところ TUM Aこいカフェ(西林寺あじさい園前)▶内容 いちごサンドやパフェなどスイーツ販売▶問合せ 津万地区自治協議会(火・水・木のみ) ☎38-8220

第4回ひらくSDGsラボマルシエ

▶とき 3月20日(金・祝) 午前10時～午後3時▶ところ 市民交流施設つながるスタジオ、あつまるスタジオ▶内容

春のぼかばかウォーキング参加者募集

誰でも気軽に参加できるウォーキングです。春の陽気の中、お弁当を持ってハイキング気分歩いてみませんか。にしわき健康ポイントを50ポイント進呈します(雨天中止)。

▶とき・発着場所 4月5日(日) 午前7時45分～午後4時ごろ/日本へ公園第2駐車場集合▶対象 小学生5年生以上で市内在住、在勤の方▶定員 50人(要申し込み・先着順)▶参加費 千円(当日集金)▶コース JR加古川線で行く、春の絶景ハイキング(約10キロコース)▶申込期間 3月3日(火)～24日(火)▶申込方法 申込用紙を総合市民センターへ提出▶問合せ 生涯学習課(市役所内線4013)

津万3キロコース

▶とき・発着場所 3月22日(日) 午前9時集合▶10時解散▶天神池スポーツセンター

津万4キロコース

▶とき・発着場所 3月22日(日) 午前8時集合▶9時15分解散▶天神池スポーツセンター

スポーツ団体へ育成助成金制度があります

市文化・スポーツ振興財団が助成金を支給します。

▶対象 市内のスポーツ団体のうち①10人以上の小・中学生で構成②成人の指導者のもとで年間を通じて定期的に活動がある団体▶部活動、スポーツクラブ▶21は対象外▶申請期間 3月24日(火)まで▶申請・問合せ 生涯学習課(市役所内線4013)

生涯学習課(市役所内線4013)

▶とき・発着場所 3月8日(日) 午前9時集合▶10時解散▶芳田小学校

▶とき・発着場所 3月8日(日) 午前9時集合▶10時解散▶芳田小学校

▶とき・発着場所 3月22日(日) 午前8時集合▶9時15分解散▶天神池スポーツセンター

55歳以上ウォーキング会

にしわき健康ポイントを50ポイント進呈します(いずれ

タクシー利用券を交付します

本人以外のご家族などでも代理で申請できます

心身の状態によって乗合タクシー「むすブシ」の利用が困難な方を対象に、タクシー利用券を交付します。

▶対象 詳しくは市ホームページ=QRコード=をご覧ください。



▶助成額 タクシー利用券(1枚500円)を最大で60枚交付/有効期限4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

▶申込み・問合せ

- ①長寿福祉課(市役所内線1137)
- ②社会福祉課(市役所内線1145)

【西脇市の居場所Ori Ori/おりおり】3月12日(木)、26日(木) 午前10時～午後3時30分/総合市民センター▶問合せ 社会福祉課(内線1144)

国指定重要文化財・西脇小学校木造校舎 第8回見学会参加者募集

令和3年8月に国の重要文化財に指定された西脇小学校。どこか懐かしい昭和初期の面影を感じながら、教育環境が整備された木造校舎をご覧ください。

- ▶とき (全4回)
3月15日(日) ①午前9時~②午前11時~
③午後1時~④午後3時~
- ▶ところ
市立西脇小学校/運動場側の中棟前で受け付け
- ▶定員
各回30人/先着順
- ▶申込方法
市ホームページまたは電話で受け付け
- ▶申込期間
3月12日(木)まで
- ▶その他
・上履きをご持参ください。
・駐車場は西脇小学校の駐車場をご利用ください。
・手話通訳者が必要な場合は事前にご相談ください。
- ▶申込み・問合せ
教育総務課 (市役所内線4021)



募集 手話通訳者養成講座
(通訳Ⅱ・Ⅲ) 受講生募集

聴覚障害および手話通訳に関する知識や技術を習得することを目的とした講座です。

▼とき 4月18日(土) 午前9時~正午/毎週土曜日・全38回
▼ところ 三木市立市民活動センター1分館ハートフルプラザ
▼対象 手話通訳者養成講座(通訳Ⅰ)修了者
▼申込方法 3月24日(火)までに左記へ
▼その他 教材費は実費負担
▼申込み・問合せ 社会福祉課(市役所内線1147)



年金 農業者年金で豊かな老後を

農業者年金は保険料の全額が社会保険料控除の対象です。終身年金で80歳まで保証付きで、80歳までに亡くなられた場合、死亡一時金が遺族に支給されます。要件を満たす方は、保険料の国庫補助が受けられます。自分名義の農地を持つていない方や家族農業従事者も加入できます。

▼要件 ①③の全ての要件を満たす方/①年間60日以上農業に従事する方②20歳~64歳/60歳以上は、国民年金の任意加入被保険者③国民年金の第1号被保険者(保険料納付免除者を除く)
▼保険料 月額2万~6万7千円(自由設定可/34歳までで要件を満たす方は、月額1万円から加入可)
▼その他 農業者年金に加入される方は、国民年金付加年金への加入も必要(月額400円)
▼申込み・問合せ 農業委員会事務局(市役所内線2050)

年金 加古川年金事務所の出張年金相談

▼とき 3月26日(木) 午前10時30分~午後2時
▼ところ 市民交流施設ひらめくスタジオ
○1 予約受付 3月2日(月)~25日(水) 午前8時30分~午後5時/土・日・祝

年金 産前産後期間の国民年金保険料が免除されます

国民年金1号被保険者の出産時、産前産後期間の国民年金保険料が免除されます。産前産後として認められた期間は、保険料を納付したものと反映されます。免除には届出が必要で、出産予定日の6ヵ月前から受け付けます。

▼対象 国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方
▼免除期間 出産予定日または出産月の前月から4ヵ月間(多胎妊娠は出産予定日または出産月の3ヵ月前~6ヵ月間)
▼その他 妊娠85日以上の出産(死産、流産、早産を含む)が対象です
▼届出・問合せ 戸籍住民課(市役所内線1041)



募集 令和8年度前期絵手紙教室生募集

想いの詰まった絵手紙を大切な人へ送ってみませんか。

▼とき 4月~9月の毎月第1、3日曜日午後1時30分~3時30分/全12回
▼ところ 青年の家研修室
▼定員 25人/10人以下は開講しない場合があります
▼受講料 6千円(材料費など別途負担)
▼講師 日本絵手紙協会公認講師村上恵子さん
▼申込方法 3月15日(日)までに受講料を添えて

年金 北はりま職業訓練センター講座生募集

雇用保険未加入の方は受講料に加え、3千円が必要ですが、詳しくは、左記へお問い合わせください。

▼申込み・問合せ 北はりま職業訓練センター ☎2314326

○日商簿記2級
▼とき 4月7日(火) 午後6時30分~9時/全42回
▼受講料 4万8千円(別途教材費6500円が必要)

○日商簿記3級
▼とき 5月27日(水) 午後6時30分~9時/全24回
▼受講料 2万6千円(別途教材費5600円が必要)

○ワード・エクセル基礎コース
▼とき 4月8日(水) 午後6時30分~9時/全24回
▼受講料 3万8千円

○ワード・エクセル応用コース
▼とき 4月7日(火) 午後6時30分~9時/全24回
▼受講料 4万円

○データベース(アクセス)
▼とき 5月14日(木) 午後6時30分~9時/全14回
▼受講料 3万円

○介護職員初任者研修

募集 ふるさと探訪ハイキング

兵主神社から岡、大門周辺の寺社・旧跡を巡ります。普段はなかなか気が付かないふるさとを歴史を感じながら一緒に歩きましょう(雨天中止/要申し込み・先着順)。

▼とき・発着場所 3月20日

募集 くいの教室生募集

消費者を取り巻く問題、生活の知恵や知識の学習に取り組む教室生を募集します。

▼年会費 800円
▼申込み・問合せ 市消費者協会事務局(防災安全課内/市役所内線2012)

募集 令和8年度前期絵手紙教室生募集

想いの詰まった絵手紙を大切な人へ送ってみませんか。

▼とき 4月~9月の毎月第1、3日曜日午後1時30分~3時30分/全12回
▼ところ 青年の家研修室
▼定員 25人/10人以下は開講しない場合があります
▼受講料 6千円(材料費など別途負担)
▼講師 日本絵手紙協会公認講師村上恵子さん
▼申込方法 3月15日(日)までに受講料を添えて

募集 令和8年度前期絵手紙教室生募集

想いの詰まった絵手紙を大切な人へ送ってみませんか。

▼とき 4月~9月の毎月第1、3日曜日午後1時30分~3時30分/全12回
▼ところ 青年の家研修室
▼定員 25人/10人以下は開講しない場合があります
▼受講料 6千円(材料費など別途負担)
▼講師 日本絵手紙協会公認講師村上恵子さん
▼申込方法 3月15日(日)までに受講料を添えて

募集 ふるさと探訪ハイキング

兵主神社から岡、大門周辺の寺社・旧跡を巡ります。普段はなかなか気が付かないふるさとを歴史を感じながら一緒に歩きましょう(雨天中止/要申し込み・先着順)。

▼とき・発着場所 3月20日

募集 くいの教室生募集

消費者を取り巻く問題、生活の知恵や知識の学習に取り組む教室生を募集します。

▼年会費 800円
▼申込み・問合せ 市消費者協会事務局(防災安全課内/市役所内線2012)

募集 令和8年度前期絵手紙教室生募集

想いの詰まった絵手紙を大切な人へ送ってみませんか。

▼とき 4月~9月の毎月第1、3日曜日午後1時30分~3時30分/全12回
▼ところ 青年の家研修室
▼定員 25人/10人以下は開講しない場合があります
▼受講料 6千円(材料費など別途負担)
▼講師 日本絵手紙協会公認講師村上恵子さん
▼申込方法 3月15日(日)までに受講料を添えて

募集 令和8年度前期絵手紙教室生募集

想いの詰まった絵手紙を大切な人へ送ってみませんか。

▼とき 4月~9月の毎月第1、3日曜日午後1時30分~3時30分/全12回
▼ところ 青年の家研修室
▼定員 25人/10人以下は開講しない場合があります
▼受講料 6千円(材料費など別途負担)
▼講師 日本絵手紙協会公認講師村上恵子さん
▼申込方法 3月15日(日)までに受講料を添えて

募集 ふるさと探訪ハイキング

兵主神社から岡、大門周辺の寺社・旧跡を巡ります。普段はなかなか気が付かないふるさとを歴史を感じながら一緒に歩きましょう(雨天中止/要申し込み・先着順)。

▼とき・発着場所 3月20日

募集 くいの教室生募集

消費者を取り巻く問題、生活の知恵や知識の学習に取り組む教室生を募集します。

▼年会費 800円
▼申込み・問合せ 市消費者協会事務局(防災安全課内/市役所内線2012)

募集 令和8年度前期絵手紙教室生募集

想いの詰まった絵手紙を大切な人へ送ってみませんか。

▼とき 4月~9月の毎月第1、3日曜日午後1時30分~3時30分/全12回
▼ところ 青年の家研修室
▼定員 25人/10人以下は開講しない場合があります
▼受講料 6千円(材料費など別途負担)
▼講師 日本絵手紙協会公認講師村上恵子さん
▼申込方法 3月15日(日)までに受講料を添えて

募集 令和8年度前期絵手紙教室生募集

想いの詰まった絵手紙を大切な人へ送ってみませんか。

▼とき 4月~9月の毎月第1、3日曜日午後1時30分~3時30分/全12回
▼ところ 青年の家研修室
▼定員 25人/10人以下は開講しない場合があります
▼受講料 6千円(材料費など別途負担)
▼講師 日本絵手紙協会公認講師村上恵子さん
▼申込方法 3月15日(日)までに受講料を添えて

募集 ふるさと探訪ハイキング

兵主神社から岡、大門周辺の寺社・旧跡を巡ります。普段はなかなか気が付かないふるさとを歴史を感じながら一緒に歩きましょう(雨天中止/要申し込み・先着順)。

▼とき・発着場所 3月20日

募集 くいの教室生募集

消費者を取り巻く問題、生活の知恵や知識の学習に取り組む教室生を募集します。

▼年会費 800円
▼申込み・問合せ 市消費者協会事務局(防災安全課内/市役所内線2012)

募集 令和8年度前期絵手紙教室生募集

想いの詰まった絵手紙を大切な人へ送ってみませんか。

▼とき 4月~9月の毎月第1、3日曜日午後1時30分~3時30分/全12回
▼ところ 青年の家研修室
▼定員 25人/10人以下は開講しない場合があります
▼受講料 6千円(材料費など別途負担)
▼講師 日本絵手紙協会公認講師村上恵子さん
▼申込方法 3月15日(日)までに受講料を添えて

募集 令和8年度前期絵手紙教室生募集

想いの詰まった絵手紙を大切な人へ送ってみませんか。

▼とき 4月~9月の毎月第1、3日曜日午後1時30分~3時30分/全12回
▼ところ 青年の家研修室
▼定員 25人/10人以下は開講しない場合があります
▼受講料 6千円(材料費など別途負担)
▼講師 日本絵手紙協会公認講師村上恵子さん
▼申込方法 3月15日(日)までに受講料を添えて

募集 ふるさと探訪ハイキング

兵主神社から岡、大門周辺の寺社・旧跡を巡ります。普段はなかなか気が付かないふるさとを歴史を感じながら一緒に歩きましょう(雨天中止/要申し込み・先着順)。

▼とき・発着場所 3月20日

募集 くいの教室生募集

消費者を取り巻く問題、生活の知恵や知識の学習に取り組む教室生を募集します。

▼年会費 800円
▼申込み・問合せ 市消費者協会事務局(防災安全課内/市役所内線2012)

広報紙に広告を掲載しませんか

市では広報にしわきの有料広告を募集しています。企業のPRや生活情報の提供などにお役立てください。

- ▶提出書類
・広告掲載申込書
・事業内容が分かる書類
- ▶掲載料 (1ヵ月当たり)
1万円~2万5千円
※6ヵ月以上連続して掲載すると掲載料の割引があります。
- ▶その他
・規程などに基づく審査があります。
・掲載は先着順です。
・申込締切は掲載月の30日前です。
- ▶申込み・問合せ
秘書広報課 (市役所内線3051)



お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください
相談料30分5,000円(税別) ☎0795-38-8583

○交通事故 ○債務整理・破産
○相続・遺言 ○離婚
○土地・建物 ○労働事件
○会社法務 ○債権回収

そのほか一般民事を幅広く取り扱っています。法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

やしろ法律事務所
弁護士 吉田圭孝

〒673-1431 加東市社 508-4 白池ビル1F
TEL: 0795-38-8583 FAX: 0795-38-8584
http://yashiro-law.jp/ 営業時間 9:30~5:30 休日/土・日・祝日

お墓・お位牌の名前入れはお済みですか?

追加彫りのご依頼は **森田石材店**

0120-4114-49

窓ドア 高断熱リフォームするなら今がチャンス!

値上がりする光熱費を節約 補助金活用でお得にリフォーム!

株式会社カナダ ☎0120-45-4134

西脇市下戸田 270-23 TEL: 0795-22-5034 / FAX: 0795-22-4273

受付時間 8:30~18:00 定休日 日曜日・祝日

ご意見をお寄せください

パブリック・コメント

西脇市空家等対策計画

空き家などから発生する悪影響からの地域住民保護、空き家などの活用促進を進める「空家等対策の推進に関する特別措置法」が施行されたことを受け、市は平成28年10月に西脇市空家等対策計画を策定し、空き家等対策を総合的かつ計画的に推進してきました。

令和5年5月に同法が改正され、新たな施策に対応が必要になったことを踏まえ、さらなる空き家等対策の推進を図るため本計画の改定を行います。皆さんからのご意見を募集します。

▶募集期間
3月14日(土)まで

▶閲覧場所
建築住宅課(市役所内)、情報公開コーナー、図書館(みらいえ内)、市ホームページ

▶意見の提出方法
任意の様式で持参、郵送、ファクスまたはメールで下記へ(住所、氏名(または団体名)、連絡先を明記してください)

▶その他
口頭でのご意見はお受けできません。また、提出意見に対する個別の回答は行いません。

▶提出先・問合せ
〒677-8511 西脇市下戸田128-1
西脇市建築住宅課
☎22-3111(市役所内線2120)
☎22-8573
✉welcome@city.nishiwaki.lg.jp



お知らせ
3月の口座窓口開設日

▼予約・問合せ 戸籍住民課(市役所内線1033)

○日曜窓口開設日

▼とき 3月1日(日)、15日(日)、29日(日) 午前8時30分〜正午
▼取扱業務 ①住民票、課税証明などの証明書の発行 ②印鑑登録 ③マイナンバーカードの申請・更新・受け取り(要予約)、電子証明書の更新など

○マイナンバーカード専用窓口開設日

▼とき 3月1日(日)、15日(日)、29日(日) 午後1時〜5時
▼取扱業務 ①マイナンバーカードの申請・更新・受け取り(要予約) ②電子証明書の更新など

お知らせ
農地の賃借料情報

昨年契約(公告)された賃貸借の賃借料水準(田・10ア当たり/賃借料が物納の場合、米30キ当たり10500円で換算)を公表します。賃借料は状況に応じて、貸し手、借り手の協議で決めてください。最近は無償の使用貸借が7割を占めています(昨年は72.7%)。

市のPR動画が県広報コンで特選に

市制作の「西脇チェック誕生〜大好きなまちの新しいシンボル〜」が兵庫県広報コンクールで特選(第一席)に入賞しました。西脇チェックの誕生過程や活用の様子に密着した内容です。市公式ユーチューブで公開中。

▶問合せ 秘書広報課(市役所内線3036)

お知らせ
井戸水使用人数の変更

井戸水使用世帯の下水道使用料は、処理対象人数で算定されています。住民票の異動(転出入や出生、死亡など)手続きでは、処理対象人数は増減されません。就学、入院、施設入所などによる長期不在でも人数を変更できます。長期不在が確認できる書類を持参し、下記へ届け出てください。現在の処理対象人数は、検針票の「下水使用人数」の欄に記載されています。

お知らせ
引っ越しはマイナポータルで

西脇市から日本国内の住所へ転出される方で、マイナンバーカードをお持ちの方はマイナポータルからオンラインで転出届を提出できます。

税金
市税の納期限(3月31日)

3月31日(火)までに納付書で納付してください。口座振替の方は、同日に申込口座から振り替えます。市税はコンビニエンスストアや地方税統一QRコード(eLQR)、スマートフォン決済アプリなどを使って納付することができます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。市税の納付は口座振替をお勧めします。

税金
土地・家屋価格等縦覧簿の縦覧

市内で課税している全ての土地や家屋の評価額を記載した縦覧簿を、固定資産税の納税者と本人の委任を受けた代理人が縦覧できます。なお縦覧は所有される土地・家屋の地域になります。縦覧には本人確認書類(納税通知書や運転免許証など)が必要で、代理人申請には、本人からの委任状も必要です。

税金
土地・家屋価格等縦覧簿の縦覧

縦覧には本人確認書類(納税通知書や運転免許証など)が必要で、代理人申請には、本人からの委任状も必要です。本人からの委任状も必要です。

健康
3月は自殺対策強化月間

日本いのちの電話連盟はこの期間に168時間連続の「自殺予防いのちの電話」を実施します。

健康
3月1日〜8日は女性の健康週間

骨粗しょう症検診、子宮頸がん検診や乳がん検診を受けてみませんか。令和8年度の町ぐるみ健診の申し込み受け付けが3月から始まりますのでお申し込みください。

手話言語講座 30



かあ お母さん
ひとさ ゆび ほお
人差し指で頬にふれ、小指を立ててうえあ上に挙げる。
▶今月の担当 西脇手話サークルわかば
▶問合せ 社会福祉課(市役所内線1147)

訪問看護をご存じですか? 看護師がご自宅へ伺い日常の健康相談や在宅療養のご支援をいたします。詳しくはお電話、または二次元コードから確認ください。

アンジュ訪問看護ステーション
西脇市西脇 821 番地
Tel: 0795-25-2730
営業時間 8:30~17:15 休日/土、日、祝
【ケアプランデータ連携システム導入済み】

株式会社天野産業を知っていますか? 天野産業は廃電線・非鉄金属・木製ドラムを再生加工する非鉄金属卸売業です

営業・ドライバー・工場内作業員・正社員募集

株式会社天野産業 関西支社
〒679-0321
西脇市黒田庄町高388-1
TEL: 0795-27-8965

「やすらぎ苑」でのお葬式は、私たち、経験豊富なスタッフが心を込めてお手伝いします

寝台車・ドライアイスの手配・生花・食事・ギフト
葬儀用品のご依頼などお任せください

JAみのりメモリアルセンター 西脇・多可営業所
みのり祭典 0120-85-4888
0795-35-0650

西脇法律事務所 兵庫県弁護士会 弁護士 矢野耕司
☎0795-23-7532

相続・離婚・交通事故・債務整理
訴状・調停申立書が届いた方
初回1時間まで相談無料(要予約)

業務時間(平日) 9:00~5:00
西脇市西脇999西脇駅前センタービル3F

西脇法律事務所 ホームページ

備える

登録無料

にしわき防災ネット

避難情報や気象情報などの防災情報、不審者情報、火災情報といった緊急のお知らせをメールで配信します。スマートフォンやパソコンなどから、①～③のいずれかの方法で「にしわき防災ネット」にアクセスし、ご登録ください。

- ①<https://bosai.net/nishiwaki/>に接続
- ②QRコードを読み取り、空メールを送信
- ③nishiwaki@bosai.netに空メールを送信



▶問合せ
防災安全課（市役所内線2011）

知る

外出時に便利

防災行政無線のメール配信

市が午前6時50分（日曜日と祝日は午前8時）と午後6時50分に防災行政無線で放送する内容がメールで届きます（放送がない日時があります）。外出時や放送を聞き逃してしまったときに便利なサービスです。

▶登録方法

QRコードを読み取ってフォームにメールアドレスを入力するか、下記アドレスに空メールを送信。メールが届きますので、メールの内容に従ってください。

▶問合せ
秘書広報課（市役所内線3051）



急病

受診前に電話連絡を

西脇多可休日急患センター

西脇市多可郡医師会の医師が、入院を必要としない内科系の軽症患者を診察します。

- ▶診察日 日曜日（年末年始を除く）
- ▶診察時間 午前9時～午後5時
- ▶ところ 西脇病院救急外来室
- ▶持ち物 マイナ保険証または資格確認書

とき	担当医
3月1日(日)	天野 昌彦 医師
3月8日(日)	近藤 秀行 医師
3月15日(日)	山本 壽幸 医師
3月22日(日)	上田 久美 医師
3月29日(日)	武地 美保 医師

▶問合せ
休日急患センター ☎23-5380

くらしのダイヤル（市外局番は0795）

電話の掛け間違いにはご注意ください。

- ▶市役所 ☎22-3111 FAX 22-1014
- ▶市民交流施設 ☎24-3010 FAX 27-8453
- ▶西脇病院 ☎22-0111 FAX 23-0699
- ▶西脇消防署 ☎22-0119 FAX 23-6119
- ▶西脇消防署西脇北出張所 ☎24-0119 FAX 24-0130
- ▶みどり園 ☎23-2808 FAX 23-3941
- ▶住民サービス公社 ☎23-2802 FAX 23-2803
- ▶上戸田浄水場 ☎22-2110 FAX 22-2112
- ▶やすらぎ苑 ☎22-3644 FAX 22-0771
- ▶社会福祉協議会（総合福祉センター萩ヶ瀬会館） ☎22-5400 FAX 23-1891
- ▶老人保健施設しばざくら荘 ☎23-5958 FAX 23-5465
- ▶茜が丘複合施設みらいえ ☎25-2800 FAX 25-2220
- ▶図書館 ☎23-5991 FAX 25-2220
- ▶総合市民センター・中央公民館 ☎22-5996 FAX 22-6015
- ▶青少年センター ☎22-4000 FAX 23-3591
- ▶郷土資料館 ☎23-5992 FAX 22-5580

- ▶播磨内陸生活文化総合センタードウジアム ☎22-5715 FAX 38-7270
- ▶岡之山美術館 ☎23-6223 FAX 23-6223
- ▶アピカホール ☎23-9000 FAX 23-9031
- ▶青年の家 ☎22-3703 FAX 23-2528
- ▶天神池スポーツセンター ☎22-0072 FAX 22-1899
- ▶テラ・ドーム ☎23-2772 FAX 23-3110
- ▶日本のへそ日時計の丘公園
オートキャンプ場 ☎28-4851 FAX 28-4854
フォルクスガーデン ☎28-5120 FAX 28-5122
- ▶北はりま旬菜館 ☎24-7900 FAX 24-7910
- ▶北はりま田園空間博物館 ☎25-2370 FAX 22-2123

乗合タクシー

「むすぶん」予約センター

☎22-1015 FAX 22-1014

※受け付けは乗車の7日～1時間前



まちのうごき（令和8年2月1日現在）

- ▶人口 36,986人（前月比 -51人）
- ▶男性 17,793人（前月比 -33人）
- ▶女性 19,193人（前月比 -18人）
- ▶世帯数 17,259世帯



広報紙面アンケート実施中

広報紙へのご意見・ご感想をお聞かせください。いただいたご意見などは、今後の紙面づくりの参考とします。QRコードを読み取ると、アンケートフォームにつながります。



相談窓口	いずれも無料	原則、実施は祝日を除く（詳細は要問い合わせ）	お気軽にご相談ください。
窓口名	とき	ところ	対応内容
消費生活・多重債務相談 （予約優先）	月～金曜日 午前10時～午後5時	消費生活センター （防災安全課内）	商品やサービスなどの契約トラブル等に関すること
法律相談 （要申し込み）	第2、4金曜日 午後1時～4時	市役所2階 ミーティングルーム	法律に関すること
行政相談	第3火曜日 午後1時～3時	市役所2階 ミーティングルーム	国など行政への苦情や意見、要望など
人権相談	第1水曜日 午後1時30分～4時	総合福祉センター 萩ヶ瀬会館	人権の保護、プライバシーの侵害などに関すること
こころの相談 （要申し込み）	3月12日（木） 午後1時30分～4時30分	市役所1階相談室	こころの健康に関すること
心配ごと相談	月曜日 午前9時～午後4時	総合福祉センター 萩ヶ瀬会館	家庭内のもめ事や悩みなどに関すること
生活困窮・生活保護相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所1階 社会福祉課窓口	生活やお金の困り事に関すること
ひきこもり相談			ひきこもりに関すること
障害者（児）相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	障害者基幹相談支援センター ういーぶねっと	障害者福祉全般、障害者への虐待に関すること
身体障害者相談	月～金曜日 午前8時～午後5時	障害者相談支援センター ぱれっと	
知的障害者（児）相談	火、金曜日 午後1時～3時	総合福祉センター 萩ヶ瀬会館	身体障害者福祉全般に関すること
成年後見制度相談	火、金曜日 午後1時～3時	ワークホームタンポポ	知的障害者・障害児福祉全般に関すること
妊娠・出産・育児相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	成年後見支援センター （萩ヶ瀬会館内）	成年後見制度に関すること
家庭児童相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所1階 はぴいくサポートセンター	妊娠・出産・育児に関すること
ヤングケアラー相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所1階 はぴいくサポートセンター	子どもや子育てに関すること
ひとり親家庭相談			家族の世話をを行う子どもに関すること
女性相談			母子・父子家庭などの悩みに関すること
教育相談 （一部要申し込み）	月～金曜日 午前9時～午後5時	青少年センター	女性のさまざまな悩みに関すること
住宅相談 （要申し込み）	第1、3水曜日 午後1時30分～3時30分	市役所2階 ミーティングルーム	教育全般に関する悩み事など ※木曜日はカウンセラー対応（要申し込み）
農家相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所2階 農業委員会事務局窓口	住宅建物全般、リフォーム、耐震診断に関すること
女性のなんでも相談 （予約優先）	第4木曜日 午後1時30分～3時30分	みらいえ	農地申請、農業者年金の手続き、農地に関すること
女性のお仕事相談 （予約優先）	第3土曜日 午前9時30分～午後0時30分	みらいえ	家族や夫婦間の問題、対人関係など、さまざまな悩みに関すること
女性のための起業相談 （予約優先）	奇数月の第2土曜日 午前9時30分～午後0時30分	みらいえ	職場での悩みや社会保障の疑問など就労に関すること
ハローワーク就労相談 （要申し込み）	第2水曜日 午前10時～正午	みらいえ	起業に興味がある・起業して間もない方の不安や悩みなどに関すること
就職氷河期世代・若者自立支援相談 （要申し込み）	第1、3木曜日 午後1時～3時50分	みらいえワークルーム	就職活動や雇用、労働に関すること
DV（暴力）相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	—	仕事に就いていない15歳～49歳の就労に関すること
市民活動の相談 （要申し込み）	月～土曜日 午前10時～午後5時	みんぐる（西脇138-2）	配偶者からの暴力に関すること
在宅介護支援相談 （7カ所）	実施する右記の 地域包括支援センター ・在宅介護支援センターによる	高齢者の生活や介護に関すること	配偶者からの暴力に関すること

「はぴいくサポートセンター」カレンダー		市民交流施設で実施	
母子健康手帳の交付 センター窓口へ	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分	1歳6か月児健診	令和6年8月生まれ／3月11日（水） ※個別通知
3か月児健診	令和7年11月生まれ／3月10日（火） ※個別通知 令和7年12月生まれ／4月7日（火） ※個別通知	3歳児健診	令和5年2月生まれ／3月6日（金） ※個別通知
10か月児乳児相談	令和7年5月生まれ／3月5日（木） ※個別通知	離乳食教室	3月はお休み

加東健康福祉事務所の相談窓口		要申し込み	
専門栄養相談	3月6日（金）午後1時30分～3時		☎42-9365
HIV（エイズ）抗体、肝炎ウイルス、梅毒検査・相談	3月5日（木）、12日（木）午後1時30分～2時		☎42-9436



人を結び地区のまちづくりに取り組む
芳田自治協議会
 (後列) 内橋寿文事務局長
 (前列) 左から、増岡宏之副会長、松山秀樹会長

クローズアップ

—今、「旬」の人や団体をご紹介—

人の輪広げ、誇れる地域に

令和3年11月、地域課題を自分たちで解決しようと設立された芳田自治協議会。現在約100名の会員が、地域の理解と協力を得ながら、魅力向上や地域の活動拠点の整備に向け取り組んでいます。

「住民同士で関係が築けてこそ地域課題に向き合える。大きなイベントは人をつなぐ大切な場」と会長の松山秀樹さんは語ります。

まず、その思いが形となったのが、芳田地区の特産品であるイチゴを給水代わりに食

べる「いちごの里親子マラソン」。4回目を迎えた今年度は過去最多の201人が参加。世代や地域を超え地元の魅力を引き出す交流を生み出し、また、空き家を活用して移住や二地域居住にも挑戦することで、地域ににぎわいを生み出すとともに、有事の際には空き家を2次避難先と活用することも考えています。さらに、今年4月には、子どもたちが夢中になって遊び、学び、伸び伸びと育つ場所をつくりたいと「ほうた自然学校」を開校予定。たけのこ掘りや里山キャンプなど、地域資源を生かし、未就学児から中学生までが保護者と一緒に体験ができる機会をつくろうと準備中です。「教科書だけでは学べない生きる力を身に付けてほしい」とPRします。

今月20日開催の「まちづくりフォーラム」では、メンバーがこれまでの取り組みやまちづくりへの思いを語ります。「地域資源を見つめ直し、人口が減っても若い人に誇れるまちをつくっていききたい」と松山さん。今後も住民一丸となり、芳田地区の課題解決に取り組むとしています。

いきいき♪ にしわきっ子

お子さんの写真を広報紙に掲載しませんか。QRコードを読み取ると、応募フォームにつながります。

- ▶対象 市内在住のおおむね12歳までのお子さん
- ▶申込み・問合せ 秘書広報課 (市役所内線3051)



写真を募集しています

お子さんを写したとっておきの1枚はありませんか。

- ▶対象 市内在住のおおむね12歳まで
- ▶申込方法 メールに写真データを添付して下記の情報をお送りください。
 - ①お子さんの氏名 (ふりがな)
 - ②生年月日
 - ③保護者の氏名 (ふりがな)
 - ④住所
 - ⑤電話番号
 - ⑥お子さんへのメッセージ (10字程度)



天野 暖子ちゃん
 はるこ
 1歳11か月
 元気に大きくなってね
 朋彦さん・史子さん (西脇)



中村綾ちゃん 羽那ちゃん
 あや はな
 5歳5か月 1歳7か月
 姉妹仲良く元気に育ってね！
 秀昭さん・美穂さん (野村町)

「広報にしわき」は市民の皆さんとともに作っています。情報をお寄せください。