

みどり園が多可町に移転

4月からごみの持ち込み先が変わります

4月1日(水)から、みどり園は多可町に移転します。新しい施設にごみを持ち込んでいただくようお願いします。これに伴い、現在の西脇市富吉南町のごみ処理施設は、3月31日(火)をもって閉鎖となります。なお、

ごみの集積日の変更はありません。
▶住所 多可町中区奥中980番地25
▶問合せ 西脇多可行政事務組合 (☎23-2808)
 ※3月23日(月)以降は☎27-7453



市 × 金融 × 大学連携で見守り強化

地域で支える安心の仕組み

市は金融機関や慶應義塾大学と連携し、高齢者の安心な暮らしと経済活動を支援するため、国の「金融包摂プロジェクト」に参加します。

これは国家プロジェクトの一つで、市内の全金融機関が参加する全国初の取り組みです。

日頃から高齢者の見守りを行う「あんしんはーとねっと事業」との連携を強化し、生涯にわたり自立的な経済活動を継続できる地域社会の実現を目指します。

▶問合せ 長寿福祉課 (市役所内線1149)



健診を受けるメリット

メリット①

— 早期発見・予防 —

生活習慣病や介護が必要になりやすい「フレイル」は、発生初期や予備群の段階では自覚症状がなく、気付かないうちに症状が進行します。健診で体の状態を確認しましょう。

メリット②

— 早期治療 —

健診を受けて、もし病気が見つかって、早い段階から治療が受けられます。町ぐるみ健診や人間ドックなどの受診には、市のさまざまな助成制度があります。

国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者へ

身体測定や血液検査、尿検査などの特定(基本)健診を受けるには、次のような方法があります。

市が実施する「町ぐるみ健診」〔6月、9月、10月〕

広報にしわき3月号と一緒に配布するチラシをご覧ください。
▶申込方法 インターネット、郵送、電話、ファクスで健幸都市推進課へお申し込みください。インターネットでは受診時間も予約できます。



医療機関での「個別健診」〔通年〕

健診を実施する医療機関へ電話でお申し込みください。

医療機関での「人間ドック」〔通年〕

人間ドックを実施する医療機関へ電話でお申し込みください。

対象の方はおトクに受診できる

健診費用が無料に(昭和62年3月31日以前に生まれた方)

5月に市から届く受診券を利用すると、町ぐるみ健診や個別健診での特定(基本)健診が無料で受けられます。人間ドックの場合は、受診費用の一部が助成されます。

※令和8年度予算成立前のため、内容に変更が生じる場合があります。

健康診断(健診)は自身の健康状態を確認し、体の異常の早期発見や生活習慣を見直すきっかけになる絶好の機会です。年1回の健診受診を習慣にしましょう。
▼問合せ 保険医療課(市役所内線1064)

年に1回は健診を受けましょう

