

人輝き 未来広がる 田園協奏都市

にしわき

広報

2026

1

No.266



全国高校駅伝競走大会でスタートを切る西脇工業高校の1区／新妻遼己選手（12月21日／京都市）



7区／岸本周真選手



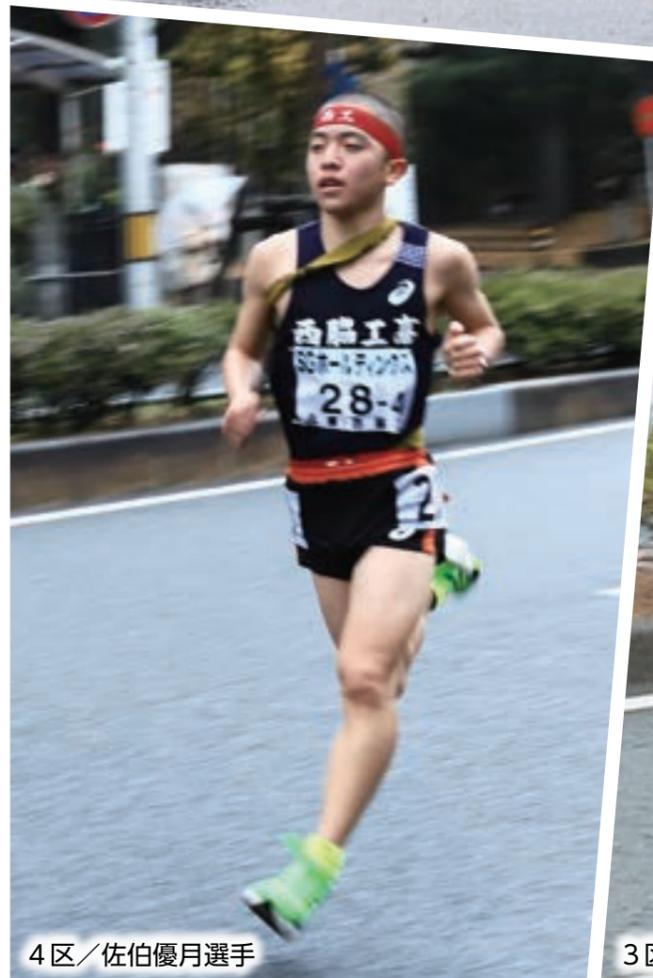
5区／中道琉惺選手



2区／岩崎奏選手



6区／高林恭大選手



4区／佐伯優月選手



3区／新妻昂己選手

男子第76回全国高校駅伝

西脇工業高校結果

総合順位 第6位
記録 2時間3分24秒

区間	距離(km)	選手(学年)	記録	通過
第1区	10	新妻遼己(3)	28分40秒	第2位
第2区	3	岩崎 奏(2)	8分21秒	第3位
第3区	8.1075	新妻昂己(3)	23分55秒	第4位
第4区	8.0875	佐伯優月(3)	24分09秒	第5位
第5区	3	中道琉惺(3)	8分52秒	第5位
第6区	5	高林恭大(2)	14分51秒	第5位
第7区	5	岸本周真(1)	14分36秒	第6位

謹賀新年



あけましておめでとうござい
ます。皆さまには希望に満ちた
新年をお迎えになられたことと
お慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、大阪
・関西万博が4月から10月にか
けて開催され、世界中から25
00万人以上の来場があり、大
変盛況のうちに幕を閉じました。
本市におきましても、兵庫県や
関係機関と連携し、播州織や黒
田庄和牛、日本酒をはじめ地域
の魅力を国内外に発信すると
もに、「ひょうごワールドパ
ビリオン」の展開などを通じて
交流人口の拡大と地域経済の活
性化に努めてまいりました。こ
れらの取り組みは、多くの方々
とのつながりを深め、先人の皆
さまが育んでこられた地域資源
の素晴らしさを再確認する機会

となりました。

また、昨年は旧西脇市と黒田
庄町の合併から20年の節目の年
に当たり、10月には市制20周年
記念式典を開催し、市政の発展
にご尽力いただいた皆さまを顕
彰するとともに、市民の皆さま
とともに未来への決意を新たに
いたしました。「ずっと もっ
と ぎゅっと 西脇」をテーマ
に、年度を通して多彩な記念事
業を展開しており、多くの市民
の皆さまのご参加とご協力を賜
りながら、この特別な年を盛大
に祝えることを心からうれしく
思っております。

さて、令和8年は丙午（ひの
えうま）の年であり、情熱や変
化を象徴するとされます。本年
春には国道175号西脇北バイ
パスがいよいよ全線開通し、広

域交通ネットワークが一層強化
されます。この好機を捉え、地
域と行政が一体となりバイパス
周辺のまちづくりや産業振興を
進めるとともに、多彩な交流や
観光振興を通じて西脇の魅力
を広く発信してまいります。

今後も市政運営に当たり、強
い意志と情熱をもって挑戦を続
け、子どもから高齢者まであら
ゆる世代が安心して暮らし、笑
顔があふれるまちの実現を目指
してまいります。市民の皆さま
お一人お一人の声を大切にし、
ともに支え合いながら持続可能
で活力ある地域づくりを推進し
てまいります。

皆さまにとりまして、令和8
年が実り多き年になりますこと
を心よりお祈り申し上げます。

西脇市出身の元経団連会長

十倉雅和さんは、一般社団法人日本経
済団体連合会会長として、社会全体の利
益や幸福に寄与されるとともに、公益社
団法人2025年日本国際博覧会協会会長と
して、大阪・関西万博をけん引されてき
ました。

これまで日本全体の発展に貢献されて
きた功績は顕著であり、西脇市にとって
名誉であることから「西脇市名誉市民」
の称号を贈ることとなりました。

選考委員会での選考を経て、昨年11月、
市議会の同意により称号を贈ることが決
まりました。

西脇市の名誉市民は平成25年にお贈り
した世界的美術家の横尾忠則さんに続き
2人目。

▶問合せ

秘書広報課（市役所内線3053）



昭和25年西脇市生まれ。西脇高校から
東京大学へ進学し、卒業後に住友
化学工業株式会社（現住友化学株式
会社）入社。同社社長、会長を歴任し、
令和3年6月に日本経済団体連
合会会長に就任。現在は同社相談役、
日本経済団体連合会名誉会長、2025
年日本国際博覧会協会会長。

十倉雅和氏が名誉市民に

市からの大切な情報が伝わるように

市では、皆さんに最新の情報が届き、理
解してもらえよう、広報紙やホームペ
ージのほか、SNSや防災行政無線など、さ
まざまな媒体を使って積極的な情報発信に
努めています。

SNSのアカウントをフォローすると、
タイムリーに最新情報を手に入れます。

▶問合せ 秘書広報課（市役所内線3051）

○防災行政無線の内容がメールで届く

市が午前6時50分（日曜日と祝日は午前
8時）と午後6時50分に防災行政無線で放
送する内容がメールで届きます（放送がな
い日時があります）。外出時や放送を聞き
逃してしまったときに便利なサ
ービスです。登録は、市ホーム
ページ=QRコード=から。



SNSで情報を知る

SNSの即時性や拡散性を生かした
情報発信に積極的に取り組んでいます。
ぜひフェイスブック、ライン、インス
タグラム、ユーチューブのアカウント
をフォローしてください。



教えて、部活動地域展開のこと



どんな地域クラブがあるの？



今年度に陸上競技と剣道で、実証事業による地域クラブがスタートしており、希望する生徒は休日の活動に参加しています。令和8年度に新たに始まる地域クラブを公募しています。



活動場所への送迎は誰がするの？



保護者の方に送迎をお願いします。また、生徒が自転車や公共交通機関を利用し、参加することもできます。

費用負担はどのようになるの？



市の実証事業による地域クラブは、市が保険料や指導者への謝金を負担します。実証期間終了後（令和9年予定）は、受益者負担になります。その他、道具など個人で準備する必要があるものも受益者負担になります。

地域クラブへ参加したいときの継続方法は？



市の実証事業による地域クラブは、市教育委員会に申し込みます。詳細は市ホームページや学校連絡網システムで随時お知らせします。その他の地域クラブへの参加は、各地域クラブへお問い合わせください。

地域クラブが兵庫県中学校体育連盟（中体連）の大会に参加することはできるの？



令和7年12月9日付で中体連のルール改正があり、部活動と同じ種目があっても、地域クラブが登録することで、中体連の大会（総体など）に参加できるようになりました（諸条件あり）。



「部活動」が変わる

～令和10年度中に完全地域展開へ～



より良い教育へ 部活動地域展開

少子化が進み、中学校における部活動を維持することが困難な状況となっています。学校に希望する種目がなかったり、人数不足で十分な練習ができなかったりする課題に直面しています。

そこで市教育委員会では、子どもたちが将来にわたって多様な活動に親しめるよう、「部活動の地域展開」を進めています。今後、休日の部活動は令和9年度中に、平日の部活動は令和10年度中に、中学3年生が最後の大会や発表会などを終了した後、地域クラブ活動へと完全に移行することになります。↓下表。

すでに今年度から陸上競技と剣道の2種目で休日の地域クラブ活動の実証事業を行っており、来年度も種目を拡充して行う予定です。

部活動の地域展開によって、生徒たちが多様な選択肢の中から日々の過ごし方を選び、主体的にありたい自分を実現していける環境を目指していきます。

▼問合せ
生涯学習課（市役所内線4053）

部活動地域展開の 主なメリット

- ① 子どもの選択肢が増え、活動の幅が広がる
学校単位での部活動の枠組みをなくすことで、これまでできなかった競技や学校にはなかった多様なスポーツ、文化芸術活動が選択できるようになります。子どもたちがやりたいことに挑戦できる環境になります。
- ② 教職員が本業に集中し、より良い教育を実現する
地域に部活動の運営を委ねることで教職員は授業準備や生徒一人一人に向き合う「教職員しかできない業務」に専念でき、子どもたちにとってより良い教育へとつながります。
- ③ 専門的な技術を持つ指導者から学ぶ
地域の専門家から正しい技術を基礎から学ぶことで、上達する喜びを実感できるだけでなく、活動の楽しさをより体験することができます。

○入学時期による部活動地域展開のイメージ

	R7年度（現在）		R8年度		R9年度		R10年度	
	平日	休日	平日	休日	平日	休日	平日	休日
現在中学2年生	中2 部活動	中3 部活動	高1		高2			
現在中学1年生	中1 部活動	中2 部活動	中3 部活動	部活動→ 地域クラブ	高1			
現在小学6年生	小6	中1 部活動	中2 部活動	部活動→ 地域クラブ	部活動→ 地域クラブ	地域クラブ		
現在小学5年生	小5	小6	中1 部活動	部活動→ 地域クラブ	部活動→ 地域クラブ	地域クラブ		

地域クラブの名称決定 「西脇へそっ子くらぶ」

昨年9月に愛称を募集したところ、97人220作品の応募から、西脇市学校部活動地域展開検討会議や小学4年生～中学3年生の投票により、愛称を「西脇へそっ子くらぶ」に決定しました。

「みんなの真ん中、みんなで集まるところだから」との思いが込められています。なお、各賞の発表は発送をもって代えさせていただきます。

▶問合せ 生涯学習課（市役所内線4053）

上位の愛称候補名	得票数
西脇へそっ子くらぶ	184
つなぐみらい	133
カラフルズ☆西脇	131

地域クラブ・サポーターを 募集しています

子どもたちが将来にわたり、質の高い多様なスポーツ、文化芸術活動に継続して親しめる環境を地域全体で整えるため、活動の受け皿となる「地域クラブ」と、子どもたちの成長を支える「サポーター」を募集しています。

希望する方は申請書に記入し、下記へ提出してください。各申請書は市ホームページからダウンロードできます。

▶募集期間

3月31日（火）まで

▶応募・問合せ

生涯学習課（市役所内線4053）



市職員の給与などを公表します

市職員の給与や定数管理は、地方公務員法などの法律に基づき、市議会の決議を経て給与に関する条例などで定められています。

人事行政の透明性を高めるため、令和7年4月1日現在の市職員の給与や定数管理状況などをお知らせします。

▶問合せ 総務課（市役所内線3048）

● 人件費 (令和6年度・普通会計決算)

住民基本台帳人口 (R7.1.1 現在)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
37,688人	22,296,551千円	72,125千円	2,942,587千円	13.2%

● 職員給与費 (令和6年度・普通会計決算)

職員数 (A)	給与費				1人当り給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末勤勉手当	計 (B)	
234人	911,576千円	177,358千円	366,802千円	1,455,736千円	6,221千円

※職員手当には退職手当を含みません。
 ※職員数は令和6年4月1日現在。任期付短時間勤務職員（再任用職員（短時間勤務））や、会計年度任用職員は含みません。

● 職員の平均年齢、給料月額、給与月額

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額 (画ベース)	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額 (画ベース)
西脇市	42.6歳	327,500円	363,927円	59.1歳	325,700円	332,200円
国	41.9歳	332,237円	414,480円	51.3歳	294,567円	337,907円

● 特別職の報酬など

区分	給料月額など
給料	市長 921,000円 副市長 750,000円 教育長 665,000円
報酬	議長 465,000円 副議長 408,000円 議員 370,000円
期末手当	市長 令和7年度支給割合 副市長 教育長 議長 副議長
退職手当	算定方式 市長 給料月額×在職月数×0.40 副市長 給料月額×在職月数×0.24 教育長 給料月額×在職月数×0.18

※退職手当の「1期の手当額」とは、4月1日現在の給料月額および支給率に基づくもの。市長と副市長は1期（4年＝48ヵ月）、教育長は1期（3年＝36ヵ月）勤めた場合の見込額です。

● 級別の職員数 (一般行政職・令和7年4月1日現在)

区分	8級	7級	6級	5級	4級	3級	2級	1級	計
標準的な職務内容	理事技監部長	次長課長主幹	課長補佐	主査	主任	上級職員	一般職員	その他	
職員数(人)	13	41	18	36	45	60	22	8	243
構成比(%)	5.35	16.87	7.41	14.82	18.52	24.69	9.05	3.29	100.0

● 部門別の職員数 (各年4月1日現在)

部門	区分	職員数(人)		対前年増減数	主な増減理由
		令和6年	令和7年		
一般行政部門	議会	4	4	0	
	総務	77	75	-2	業務体制の見直し
	税務	14	12	-2	業務体制の見直し
	民生	31	32	1	業務増
	衛生	22	20	-2	業務体制の見直し
	労働	1	1	0	
	農林水産	13	11	-2	業務体制の見直し
	商工	6	6	0	
	土木	21	24	3	業務体制の見直し
	小計	189	185	-4	
	教育部門	45	41	-4	事務の統廃合・縮小
小計	234	226	-8		
公営企業など	病院	427	405	-22	欠員不補充
	水道	4	4	0	
	下水道	6	6	0	
	その他	38	40	2	業務体制の見直し
	小計	475	455	-20	
	合計	709	681	-28	

● 職員の任免 (令和6年度/単位:人)

区分	男性	女性	計
新規採用者数	20	35	55
退職者数	31	53	84
定年退職	4	4	8
普通退職など	27	49	76

● 職員の分限処分 (令和6年度/単位:件)

区分	降給	免職	休職	計
勤務実績が良くない場合	1	0	0	1
心身の故障の場合	0	0	13	13
職に必要な適格性を欠く場合	0	0	0	0
職制定数の廃止・予算の減少による廃職・退員を生じた場合	0	0	0	0
刑事事件に関し起訴された場合	0	0	0	0
計	1	0	13	14

● 職員の懲戒処分 (令和6年度/単位:件)

区分	戒告	減給	停職	免職	計
法令に違反した場合	0	0	0	0	0
職務上の義務に違反したまたは職務を怠った場合	0	0	0	0	0
全体の奉仕者たるふさわしくない非行のあった場合	0	0	0	0	0
計	0	0	0	0	0

にしわき「子どもまんなか」ウィーク

1月24日(土)～2月1日(日) 1月から2月の一週間、子ども向けのイベントを集中的に行います



第41回西脇市子ども造形作品展

心をかたちに あふれる思い 作るの大好き

市子ども造形作品展では、市内の小中学校に通う児童生徒が学校の図工・美術授業で作った作品を展示します。子どもたちが精いっぱい創意工夫して表現した作品を見てみませんか。

▶とき

1月24日(土)～26日(月) 午前9時～午後5時/26日(月)は正午まで

▶ところ

市民交流施設オリナスホール

▶主催

市教育委員会、市図工美術教育研究会

▶問合せ

学校教育課（市役所内線4034）



こどもプラザフェスタ

子どもたち「まんなか」で運営しています

こどもプラザフェスタは例年、高校生や大学生などがブースを出展しています。今年度は、小学生が中心メンバーの「こどもプラザキッズ・ジュニアサポーター」が運営に携わります。

サポーターたちは、いろんな経験を重ねながら活動を展開中。今回は、西脇工業高校家庭部の協力を得て、喫茶に挑戦します。受け付けや各ブースの運営手伝いなど、会場内で活躍します。

▶内容

フォトスタジオ▷フォトフレーム作り▷木製玩具遊び▷菓子販売▷的当て▷おもちゃ病院▷ミニ四駆ブース(要事前申し込み)▷カレーとぜんざいの提供ほか

▶問合せ こどもプラザ(☎25-2801)



▲キッズ・ジュニアサポーター

イベントの概要は12ページもご覧ください

～市制20周年記念事業～

へその街にしわき共通商品券をデジタル商品券へ交換しませんか

交換すると10%のプレミアムが付きます

市制20周年を記念し、未使用の「へその街にしわき共通商品券」を、市内約400店舗で利用できるデジタル商品券「にしわきPay」へ交換できるキャンペーンを開催します。

このキャンペーンで交換すると、千円分の商品券一枚につき、「にしわきPay」へ交換の際に、10%のプレミアムを付与します(使用可能期間は交換後170日間)。

「にしわきPay」はスマートフォン用決済アプリ「PayPay」のシステムを活用して発行するデジタル地域商品券です。

- ▶とき 1月16日(金)～17日(土) 午前10時～午後3時
- ▶ところ 西脇商工会議所多目的ホール(西脇990)
- ▶持ち物
 - ・へその街にしわき共通商品券
 - ・PayPayが使用できるスマートフォン
- ▶問合せ 西脇商工会議所(☎22-3901)





西脇市Facebookでも情報発信中！紙面に載せきれないまちの話題がどんどん届きます。



阿波尾鶏が学校給食に登場

徳島県の特産品である「阿波尾鶏」が小中学校の給食に登場。児童生徒たちはニンジン、タマネギ、ジャガイモなどを使った特別メニュー「あわおどりじゃが」を味わいました。

関西の府県域を超えて特産農林水産物の消費を図る取り組み。徳島県職員が芳田小学校を訪れ、4年生～6年生が阿波尾鶏やすだち、鳴門金時といった県内の特産品を学習。それぞれの特徴や生産過程について理解を深めました。〔12月9日〕



ランタンに思い乗せて

JR加古川線の利用促進を図ろうと開かれたイベントで、来場者が路線への思いを書いたランタンを夜空に浮かべ、幻想的な光景を楽しみました。

催しは沿線にある西脇市と丹波市の地域住民でつくる協議会などの主催で、駅周辺の活性化に取り組む「リレーマルシェ」の一環。日本へそ公園駅前の広場では、飲食や物販のブースが並んだほか、ダンスパフォーマンスがあり、多くの鉄道利用客でにぎわいました。〔11月22日〕



選抜チームが元女子バレー日本代表と夢の対戦

バレーボール女子元日本代表選手たちと交流する「ドリーム・バレーボール」で、元全日本男子監督の植田辰哉さんのほか、ロサンゼルスオリンピック銅メダリストの江上由美さん、宝来麻紀子さん、佐野優子さんら12人のオリンピックや世界選手権出場経験者でつくる「ドリームチーム」が来西。選抜チームとの親善試合では市内外から集まった912人が観戦し、繰り広げられる迫力あるプレーに大きな拍手を送りました。

親善試合を前に開かれた教室では、ドリームチームの選手がレシーブやトスなどの技術を身ぶり手ぶりを交えながら指導。指導者講習では、各チームの監督やコーチが、技術指導のポイントなどを教わりました。

イベントは市制20周年記念事業として、市と兵庫県などが主催。〔12月13日～14日／総合市民センター〕



12組が華麗な歌声披露

東播磨、北播磨の両地域で活動するコーラス団体12組が「東はりまコーラス大会」で合唱を披露。大会は芸術文化の振興を図ろうと、成果発表と交流の場として開かれるもので、今年が50回目。〔12月7日／市民交流施設〕



福祉に関心と理解を

市内の重度障害者通所施設を利用する皆さんが西脇高校生製作の衣装を身にまとい、いきいきふれ愛まつりの舞台に登場。催しは福祉に関心と理解を深めてもらおうと、毎年開かれています。〔11月22日／市役所・市民交流施設〕



探究学習の成果発表

西脇南中学校が総合的な学習の時間で取り組んだ探究学習の成果を発表。播州織をテーマに西脇高校生とともに学習し、発表会では中学3年の12人がモデルになってファッションショーを披露しました。〔12月12日〕



鈴木啓示さんたたえ「草魂カップ」

西脇市出身の元プロ野球選手・鈴木啓示さんの名を冠した「第13回鈴木啓示『草魂カップ』学童軟式野球大会」に、県内の32チームが出場。米田少年野球クラブ（加東市）が初優勝を飾りました。

大会は通算317勝を挙げた鈴木さんの偉業をたたえ、西脇軟式野球協会などでつくる実行委員会の主催。〔11月29日～30日、12月6日／市内〕



整備中のバイパスがキャンパスに

近畿地方整備局兵庫国道事務所が整備中の国道175号西脇北バイパスを使って開いたお絵かきイベントに、沿線のつまこども園の園児35人が参加。アスファルト舗装前の道路をキャンパスに見立て、思い思いの絵をチョークで描いていました。

また、バックホウの乗車も体験し、笑顔で記念写真に納まっていました。〔11月27日〕



西脇市図書館の

今月のおすすめ図書

テーマは **新春の神景**

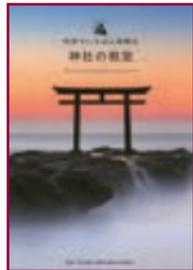
図書館イベント

- ▶おはなし会 毎週水・土曜日の午前10時30分～11時
- ▶読書会 毎月第2日曜日の午前10時30分～正午
- ▶ビブリオバトル ホームページをご覧ください



どこにでも神様 知られざる出雲世界をあるく
野村進/著 (新潮社)

庭に神さま、巨木に神さま、膝小僧にも神さま——。出雲、石見、境港を旅して発見した、神々と人が織りなす驚きの暮らしに触れる一冊です。



世界でいちばん素敵な神社の教室
茂木貞純/監修 (三オブックス)

日本誕生の神話から、神々が宿る絶景まで——。神社や神さまにまつわる不思議や秘密を、美しい写真と共にやさしく解説します。



神さまのご縁を結ぶ 日本の聖地88カ所案内
天野雅道/監修 (笠倉出版社)

監修者、天野雅道が厳選したパワースポットを紹介。神々のエネルギーをたっぷりと感じられる聖地は初詣にもおすすめです。



神様の本
三上延ほか/著 (KADOKAWA)

「神×本」というテーマで、三上延、紅玉いづき、似鳥航一など6人の人気作家が描く珠玉のアンソロジーです。

一人つどい 人つながり 人はぐくむ 交流の場

茜が丘複合施設 Miraie



〒677-0057
西脇市野村町茜が丘16-1
☎25-2800 (代表)
☎25-2220

▶男女共同参画センター (☎25-2800)
▶こどもプラザ (☎25-2801)
▶図書館 (☎23-5991)
▶コミュニティセンター重春・野村地区会館 (☎25-2100)



遊ぼう、体験しよう こどもプラザフェスタ

「こどもまんなかアクション」リレーシンポジウムinにしわきと同時開催します。

▶とき 1月25日(日) 午前10時30分～午後3時 (シンポジウムは午後0時15分まで)

▶ところ 多目的ホールほか

▶内容 トークイベント▷ワークショップ▷木製遊具遊びほか

▶対象 18歳までの子どもとその保護者

▶申込み・問合せ
こどもプラザ
(☎25-2801)



世界最高齢プログラマーのメッセージ 若宮正子さん講演会

年齢にとられない生き方は、あらゆる世代にエールになること間違いありません。

▶とき 2月8日(日) 午後2時～4時

▶ところ 多目的ホール

▶定員 100人(先着順) / オンライン受講100人(先着順)

▶講師 若宮正子さん

▶募集期間 1月30日(金)まで

▶その他 託児は要申し込み

▶問合せ
男女共同参画センター (☎25-2800)



令和8年度上半期 みらいえコンサート出演者募集

ジャンルや世代、経験を問わず音楽を楽しむイベントです。

▶とき 毎月第2土曜日午後2時～3時

▶ところ ビューループ

▶対象 どなたでも

▶定員 各回1グループ / おおむね10人以内(1人出演可)

▶募集期間 1月5日(月)～23日(金) (要申し込み、多数の場合は抽選)

▶問合せ
みらいえ
(☎25-2800)



みらいえ行事予定

▶他にもいろいろな体験教室を開催中!
詳しくは、みらいえホームページ (QRコード) へ



▶お問い合わせは各担当へ (電話番号は125)

📍=みらいえ 📍=男女共同参画センター 📍=こどもプラザ 📍=図書館 📍=コミセン

📍みんなで学ぼう!防災講座

▶とき 1月12日(月・祝) 午後1時30分～3時30分 ▶ところ 多目的ホール ▶対象 親子(子どもは小学生以上) ▶定員 20人(要申し込み・先着順) ▶講師 災害等活動チームCALIT

📍miraieの学校(英会話)

▶とき 1月12日(月・祝)、26日(月) 午後7時30分～8時30分 ▶ところ 会議室2 ▶対象 高校生以上 ▶受講料 2千円/月(体験料は初回のみ千円) ▶講師 アンドリュー・フォン

📍児童館クッキング(節分弁当)

📍を作ろう)

▶とき 1月18日(日) 午前10時～正午 ▶ところ 調理室 ▶対象 小学生～18歳の児童 ▶定員 25人(応募者多数の場合は抽選) ▶参加費 300円 ▶持ち物 米1合 ▶申込期間 1月5日(月)～14日(水)

📍みらいえシネマ(かがみの孤城)

▶とき 1月18日(日) 午前10時～正午 ▶ところ 多目的ホール

📍ビジネスと人権セミナー

▶とき 1月23日(金) 午後1時30分～4時 ▶ところ 多目的ホール ▶対象 経営者、人事・

総務担当者など ▶定員 80人(要申し込み・先着順) ▶申込期間 1月14日(水)まで

📍みらいえ音楽祭

▶とき 1月24日(土) 午前11時30分～午後3時35分 ▶ところ ビューループ ▶出演 10グループ

📍児童館クッキング(バレンタインスイーツを作ろう)

▶とき 2月11日(水・祝) 午後1時～3時30分 ▶ところ 調理室 ▶対象 小学3年生～18歳の児童 ▶定員 25人(応募者多数の場合は抽選) ▶参加費 500円 ▶申込期間 1月22日(木)～2月5日(木)



「こどもプラザ」からのおたより

西脇おやこ交流教室

こどもプラザでは、「西脇おやこ交流教室」を実施しています。市内在住の保護者と未就学児を対象に、親子の絆を深めながら保護者の育児力を高め、仲間の輪を広げるための登録制プログラムです。

こんなプログラムがあります。

- ・ふれあい遊び
- ・親子社会見学、講座(写真左)
- ・体幹トレーニング(写真右)
- ・自然の中での遊び
- ・棒焼きパン作り

他にも保護者のスキルアップを図るセミナーなどがあります。また、保護者自らが企画する



プログラムもあり、地域で活動されるさまざまな世代とつながる機会も大切にしています。

教室は学年ごとに活動をする「平日版」と、未就園・就園・就学中の子どもと家族が参加できる「休日版」の2つがあり、両方の教室に登録することもできます。こどもプラザで新しい仲間と一緒に子育てを楽しみませんか。詳しくは下記へお気軽にお問い合わせください。

▶問合せ
こどもプラザ (☎25-2801)

今月の休館日▶ 1月28日(水)

おいしく食べて、元気なからだに
いきいき健康レシピ

今月のメニュー
五目豆

材料(2人分)

- | | |
|-------------------|------------------|
| 昆布 …………… 10センチ角1枚 | シイタケ …………… 1枚 |
| 水 …………… 1ℓ | ゆで大豆 …………… 75g |
| ゴボウ …………… 1/8本 | 砂糖 …………… 大さじ1/2 |
| 大根 …………… 30g | 薄口しょうゆ …… 大さじ1/2 |
| ニンジン …………… 30g | 塩 …………… 少々 |
| 油揚げ …………… 1/2枚 | ※野菜は洗っておく |



作り方

- 鍋に水と昆布を入れて30分置いた後、中火で煮る。沸騰直前に昆布を取り出し、1センチ角に切る。
- ゴボウは、いちょう切りにして水(分量外)にさらす。Aは1センチ角の大きさに切る。
- 鍋に、①の昆布だし150mlと水気を切ったゴボウ、Aの材料を入れて中火で煮る。ゴボウが柔らかくなったら、Bを加えて弱火で煮込む。 ※残りの昆布だしは他の料理で使用しましょう。

エネルギー …………… 131kcal
タンパク質 …………… 8.5g
脂質 …………… 5.5g
炭水化物 …………… 16.5g
カルシウム …………… 81mg
塩分量 …………… 1.2g
鉄 …………… 1.5mg

▶協力 西脇市いずみ会

健康アドバイス

大豆は、筋肉や血液を作る良質なたんぱく質を豊富に含み、昔から「畑の肉」といわれています。また、

カルシウムや鉄分も含まれているので、骨粗しょう症や貧血の予防に効果があります。

トラブルを未然に防ぐために—
にしわき消費生活通信

No.243
気軽に稼げるなどの副業トラブルに注意

怪しい副業やアルバイトに関するトラブルが増えています。

▶事例

SNSやインターネット検索などで、「初期費用無料」「日給5万円」「在宅OK」「気楽に稼げる」などとうとう広告を見つけた。無料なら安心だと思い、申し込んだところ、業者から副業を始めるための費用が必要と言われた。消費者金融で100万円を借金し支払ったが、よく考えると初期費用は無料のはずだった。すぐに解約したが返金されない。

▶チェックポイント

- ・会社名、住所、電話番号は分かっているか。
- ・もうかる仕組みを理解しているか。
- ・無料のはずがお金を支払うことになっていないか。
- ・副業ではなく、暗号資産や投資に誘導されていないか。

- ・振込先が個人名義の口座ではないか。
- ▶アドバイス
- ①「簡単にもうかる話」はありません。広告をうのみにしないようにしましょう。
 - ②住所や氏名、運転免許証の写真、銀行口座の情報などの個人情報を教えないようにしましょう。
 - ③一度支払ったお金を取り戻すことは非常に困難です。お金を支払う前に家族や周囲の人、消費生活センターに相談しましょう。

困ったときは、すぐ相談

西脇市消費生活センター
☎22-3111 ☎22-3515
月～金曜日の午前10時～午後5時
(祝日・年末年始除く)

健康バンザイ

233



今月のコラムは
医療技術局長兼
整形外科主任部長
大内 聖士

がお届けします

転ばない体をつくる ~きょうからできる転倒予防~

高齢者の骨折の多くは「転倒」が原因です。特に太ももの付け根や背骨を骨折すると、手術や長い入院が必要となり、寝たきりにつながることもあります。しかし、転倒は「仕方がないこと」ではなく、日々の工夫で予防につながる可能性があります。

まず大切なのは、体のバランスを保つこと。毎日、片足立ちを左右10秒間ずつ行うだけでも、足の筋肉とバランス感覚が鍛えられます。また、いすからゆっくり立ち上がる動作を繰り返す「スクワット」も、脚力アップに効果的です。無理せず、自分の体調に合わせて続けましょう。

家の中の環境も見直してみましょう。段差やカーペットのめくれはつまずきのもと。廊下や階段には手すりを、夜のトイレには足元灯を置くと安心です。

転ばない体づくり・環境づくりは、健康寿命をのばす第一歩。きょうから少しずつ、できることから始めてみませんか。



西脇病院

地域に信頼される良質な医療を提供します

〒677-0043 西脇市下戸田652-1
☎22-0111 ☎23-0699



診察情報はこちら▶



01 はなみずきの会

乳がんについて話し、ともに歩んでいきませんか。他の医療機関で治療を受けていても参加可能です。事前申し込みも不要です。事前申し込みも参加ください。

▼とき 1月31日(土)午後2時~4時/申し込み不要

▼ところ 病院講堂(2階)

▼対象 乳がん経験者とその家族(西脇病院の受診の有無は問いません)

▼内容 交流会、ミニ講座「太らない食事の仕方」、栄養士からのお話

▼参加費 会員は無料/非会員は500円

02 使用期間にご注意を

保険医療機関(病院や診療所)で交付される処方箋の使用期間は、交付日を含めて4日以内です。「交付日を含めた4日間」には、土日や休日祝日が含まれます。使用期限が切れた処方箋は、調剤薬局で薬を受け取ることができませんので、忘れないよう早めに薬局へ行きましょう。



▼問合せ 乳腺外科 三輪
(☎22-0111)✉nishiwaki-nyugan@yahoo.co.jp

03 病院職員募集

◆募集する職種
(令和8年4月採用)

職種	予定人員
薬剤師	2人
看護師	15人程度
助産師	若干名
一般事務職	1人

令和8年4月採用の薬剤師、看護師、助産師、一般事務職を募集します。

▼受付期間 1月16日(金)まで

▼申込方法 申込書を下記へ郵送。試験案内と申込書は、



私たちと一緒に働いてください

病院ホームページからダウンロードできます。

▼試験日 1月28日(水)

▼試験内容 論文、面接

▼合格発表 2月下旬

▼申込み・問合せ 病院総務課(病院内線364)

▶執筆 人権教育課（市役所内線 4012）

あなたのおうちのお雑煮は？

私は年末年始を妻の実家で過ごします。今では義母の作るお雑煮が私のお正月の味になっていますが、初めて出されたときは、これまで食べてきたお雑煮との違いに、少し驚いたことを覚えています。

お雑煮は地域によって汁の味付け、餅の形、具材が異なる上に、各家庭の伝承もあり、実に多様です。皆さんも同じような経験をしたことがあるのではないのでしょうか。

私たちは「多文化共生」という言葉を聞くと、外国人や外国にルーツのある人たちと、互いの文化や考え方を尊重し、共に生きていくことを連想します。実際に、このような文脈で使われることが多いですが、文化が異なるのは外国人や外国にルーツのある人たちに限ったことではないように感じます。例えば、日本人同士でも食事や言葉（方言）は地域によって異なりますし、同じ屋根の下で暮らしていても同じとは言



い切れません。

このように考えてみると、私たちは多様な文化の中で生活しており、互いが心地よく生活できるように自然に相手を思いやり、違いを認め合いながら生きていると言えそうです。

さて、食べることは文化の違いを理解し、互いを尊重する重要なきっかけになるようです。妻の両親に初めて手料理を振る舞ってもらったとき、一粒残さず平らげ、非常に喜んでくれたことを覚えています。

皆さんもこのお正月に食を通じて、「多文化共生」してはどうでしょうか。

人権啓発DVDなどの貸し出し（無料）については人権教育課ホームページへ▶



紐の穴のずれ



内向花文鏡（市指定文化財）



この内向花文鏡は、日本へそ公園内にあった滝ノ上20号墳という方墳（四角形の古墳）から出土した銅鏡です。その模様から雲雷文帯八連弧文鏡とも言います。滝ノ上20号墳は、古墳時代前期の4世紀代に築造されたと考えられます。この鏡は中国の後漢という国で1世紀中期～後期にかけて造られたと考えられ、海を渡り日本に運ばれてきた舶載鏡です。長年の間、大切に守られ祭られていた鏡が、副葬品として古墳に納められました。鏡にあるつまみ（紐）にある紐を通す穴は長い年月により、摩耗してずれが生じています。郷土資料館で展示していますので、ぜひご覧下さい。

▼問合せ 郷土資料館（☎23-5992）

内向花文鏡（雲雷文帯八連弧文鏡）（上比延町）

ふるさとの魅力再発見ーにしわき歴史探訪



市役所で働きませんか

UIターン大歓迎 4月採用正規職員募集



公務員試験不要のSPI試験導入

4月に採用する正規職員を募集します。あなたの知識と経験をまちづくりに生かしませんか。社会人経験者の応募も受け付けています。

▶募集要項・要件

職種	予定人員	年齢要件 (R6.4.1現在)
一般事務職	5人	18～24歳
一般事務職 (社会人経験者)		25～44歳
土木職	3人	18～24歳 (※)
土木職 (社会人経験者)		25～44歳

(※) 大学院修了者は30歳まで。詳細は市ホームページで。

▶受付期間

1月5日（月）～19日（月）／必着

▶申込方法

所定の受験申込書などを記入の上、下記へ持参または郵送してください。様式は市ホームページからダウンロードできます。また、郵送による請求もできます。

▶試験

・1次＝受験申込書による書面審査
・2次＝1月29日（木）～2月8日（日）にSPI試験／2月11日（水・祝）に面接試験

▶申込み・問合せ

☎677-8511 西脇市下戸田128-1
西脇市総務課（市役所内線3048）

みんなでまちづくりー市民の皆さんのまちづくり活動ー

SDGsを“身近で自分ごと”なものに

～市民提案型まちづくり事業採択団体の紹介～

「ひらくSDGsラボ」は、持続可能な暮らしについて楽しく学び、交流の場をつくることで、SDGsを難しいことなく、「身近な自分ごと」として感じてもらう機会をつくろうと活動しています。

10月に開催された「第1回ひらくSDGsラボマルシェ」では、ごみ拾い、播州織アップサイクルワークショップ、ペットボトルキャップ回収などを行い、参加者が楽しくSDGsを学び、体験する機会となりました。

3月1日（日）、20日（金・祝）にも持続可能な暮らしについて学び、交流できるイベントを企画しています。ぜひ遊びに来てください。



西脇の自然 622

ミヤマシキミ

みかん科



常緑低木の広葉樹で樹高は50～150cmほど。オスとメスの木が別で、花は良い香りがし、オスの株の方がよく香ります。「山中（深山）に生えて、枝葉がシキミに似る」のでこの名前が付けました。シキミと同じく有毒です。

お正月の縁起物「マンリョウ（万両）」よりも実が大きいので、「オクリョウ（億両）」と呼ばれ縁起物として飾られたり、庭木にされたりすることもあります。あまり一般的ではなく、ヨーロッパで品種改良されたスキミアと呼ばれる品種の方が、花や実を楽しむためによく栽培されているようです。

市内では主に標高の高い山の上に生えており、本種を見ると「結構登ったんやなあ」とちょっと特別感を感じます。

【西脇市動植物生態調査研究グループ】

役立つ情報が盛りだくさん

くらしの情報

life information



表彰

全国防犯協会連合会表彰

(防犯栄誉章)

・見坂 正美さん(上野)

近畿防犯協会連絡協議会表彰

(防犯功労者)

・藤原 義明さん(中畑町)

兵庫県知事表彰

優良自主防災組織表彰

・堀町自主防災会

毎年自主防災訓練を実施するなど地域防災力の向上に大きく貢献

○民生委員・児童委員等功労

・大橋 正子さん(野村町)

長年にわたり主任児童委員として地域福祉の推進に尽力

・元井 せつみさん

(野村町)

長年にわたり民生・児童協力委員として地域福祉の推進に尽力

・坂井 美和さん(堀町)

長年にわたり特別養護老人ホーム楽寿園の介護職員として尽力

・廣田 珠巳さん(小坂町)

長年にわたり特別養護老人ホームみぎわ園の介護職員として尽力

・前田 和賢さん(野村町)

長年にわたり特別養護老人ホーム楽寿園の介護職員として尽力

・堀井 美和さん(堀町)

長年にわたり特別養護老人ホーム楽寿園の介護職員として尽力

・宮田 あけみさん(市原町)

長年にわたり特別養護老人ホームみぎわ園の介護職員として尽力

・芦田 静代さん(野村町)

長年にわたり特別養護老人ホームみぎわ園の介護職員として尽力

・宮田 あけみさん(市原町)

長年にわたり特別養護老人ホームみぎわ園の介護職員として尽力

・吉原 容子さん(多可町)

長年にわたり軽費老人ホームみぎわ園の介護職員として尽力

・佐伯 誠子さん(落方町)

長年にわたりナーシングピア加西の生活支援員として尽力

・内橋 明里さん(野村町)

長年にわたり芳田こども園の保育教諭として尽力

・中西 佑史子さん(加東市)

長年にわたり芳田こども園の保育教諭として尽力

・小林 美穂さん(丹波篠山市)

長年にわたり黒田庄こども園の保育教諭として尽力

・嶋田 幸直さん(和田町)

長年にわたり特別養護老人ホーム楽寿園の介護職員として尽力

・森田 真奈美さん(比延町)

長年にわたり特別養護老人ホーム楽寿園の介護職員として尽力

・吉原 容子さん(多可町)

長年にわたり軽費老人ホームみぎわ園の介護職員として尽力

・佐伯 誠子さん(落方町)

長年にわたりナーシングピア加西の生活支援員として尽力

・内橋 明里さん(野村町)

長年にわたり芳田こども園の保育教諭として尽力

・中西 佑史子さん(加東市)

長年にわたり芳田こども園の保育教諭として尽力

・小林 美穂さん(丹波篠山市)

長年にわたり黒田庄こども園の保育教諭として尽力

・嶋田 幸直さん(和田町)

長年にわたり特別養護老人ホーム楽寿園の介護職員として尽力

・森田 真奈美さん(比延町)

長年にわたり特別養護老人ホーム楽寿園の介護職員として尽力

・吉原 容子さん(多可町)

長年にわたり軽費老人ホームみぎわ園の介護職員として尽力

・佐伯 誠子さん(落方町)

郷土資料館第89回特別展
「これなあにもかしの道具30」

▼とき 1月7日(水) 15時～17時

▼ところ 郷土資料館

5時～7時 郷土資料館

(播磨内陸生活文化総合センター)

▼休館日 1月12日(日)

月曜日(1月12日は開館、13日は休館)

▼問合せ 郷土資料館 (☎23-5992)

障害者就労支援施設の皆さんが心を込めて作ったお菓子やパンなどを販売します。

▼とき 1月27日(火) 11時～13時

▼ところ 市民交流施設

の会工房/いづれも正午～午後1時

▼問合せ 市民交流施設

設1階

▼問合せ 社会福祉課

(市役所内線1147)

郷土資料館第89回特別展
「これなあにもかしの道具30」

▼とき 1月10日(土) 午前9時30分～11時30分

▼ところ 旧来住宅住宅

▼対象 5歳～中学生

▼持ち物 書道用具

▼問合せ 書道用具

式、古新聞(下敷き用) ▼作品展 1月11日(日) 10時～12時

▼ところ 市民交流施設オリナスホール

▼日時 1月11日(日) 10時～12時

▼月曜日(1月12日は休館、13日は休館)

▼休館日 1月12日(日)

▼問合せ 市民交流施設

オリナスホール

▼問合せ 市民交流施設

○社会福祉施設関係功労
・澤田 忠義さん(和田町)
長年にわたり特別養護老人ホーム楽寿園の施設職員として尽力
・柴田 いづみさん(西脇)
長年にわたりみぎわ園居宅介護支援事業所の介護支援専門員として尽力
・鎌谷 真穂さん(黒田庄町岡)
長年にわたり特別養護老人ホームみぎわ園の介護支援専門員として尽力

・小西 美智子さん(和田町)
長年にわたり特別養護老人ホーム楽寿園の介護職員として尽力
・森田 真奈美さん(比延町)
長年にわたり特別養護老人ホーム楽寿園の介護職員として尽力
・吉原 容子さん(多可町)
長年にわたり軽費老人ホームみぎわ園の介護職員として尽力
・佐伯 誠子さん(落方町)
長年にわたりナーシングピア加西の生活支援員として尽力

・黒崎 茂行さん(野村町)
○西脇税務署長感謝状
・小林 孝敏さん(黒田庄町田高)
○近畿納税貯蓄組合総連合会会長感謝状
・徳丸 徹さん(西田町)
○大阪国税局長納税表彰
・森脇 富成さん(黒田庄町大門)
○30年勤続スポーツ推進委員表彰
・松原 美千代さん(板波町)
長年にわたり、スポーツ推進委員としてスポーツ振興に尽力

・内橋 明里さん(野村町)
長年にわたり芳田こども園の保育教諭として尽力
・中西 佑史子さん(加東市)
長年にわたり芳田こども園の保育教諭として尽力
・小林 美穂さん(丹波篠山市)
長年にわたり黒田庄こども園の保育教諭として尽力

○西脇税務署長納税表彰
・水島 通裕さん(比延町)
・嶋田 幸直さん(和田町)
長年にわたり特別養護老人ホーム楽寿園の介護職員として尽力

○西脇税務署長納税表彰
・水島 通裕さん(比延町)
・嶋田 幸直さん(和田町)
長年にわたり特別養護老人ホーム楽寿園の介護職員として尽力

○西脇税務署長納税表彰
・水島 通裕さん(比延町)
・嶋田 幸直さん(和田町)
長年にわたり特別養護老人ホーム楽寿園の介護職員として尽力



○西脇税務署長納税表彰
・水島 通裕さん(比延町)
・嶋田 幸直さん(和田町)
長年にわたり特別養護老人ホーム楽寿園の介護職員として尽力

※市制20周年記念事業については8ページもご覧ください。



市制20周年関連事業

「にしわきごはん」第6版発行記念！ グルメスタンプラリー

- ▶開催期間 1月10日(土)～2月28日(土)
- ▶応募締切 3月6日(金) 消印有効
- ▶応募方法



「にしわきごはん」掲載店舗で食事やお買い物をすると、スタンプを1

募集 市営・県営住宅入居者募集

▼募集住宅 市営住宅Ⅱ①大野・西林寺団地/3DK一般1戸(2人以上)②黒田団地/3DK一般1戸(2人以上)③日野ヶ丘団地A棟/1DK一般1戸(単身のみ)④下戸田団地/2DK一般1戸(単身可)⑤上戸田団地/3DK一般1戸(2人以上)⑥殿ヶ丘団地/3DK一般1戸(2人以上) ▼受付期間 1月27日(火)午後5時まで ▼必要書類・申込資格 市ホームページか左記へ ▼申込み・問合せ 建築住宅課(市役所内線2122)

募集 北はりま職業訓練センター講座受講生募集

雇用保険未加入の方は受講料に加え3千円が必要です。 ▼申込み・問合せ 北はりま職業訓練センター(☎23-4326) ▼とき 1月13日(火)〜22日(木)午後1時30分〜4時30分/全4回 ▼受講料 6千円(別途、教材費2千円が必要) ▼ワイド体験入門 3月7日(土)午前

税金 西脇税務署からのお知らせ

▼問合せ 西脇税務署(☎22-3171) ○電子申告にご協力を 確定申告はパソコンやスマートフォンでもできます。国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。利用にはマイナンバーカード(マイナポータルアプリをインストールしたスマートフォン)または税務署が発行するID、パスワードが必要です。 ○消費税の確定申告を 消費税の免税事業者であった方がインボイスの発行事業者となった場合は、基準期間の課税売上高が1千万円以下であっても消費税の申告が必要

○国税の納期限 所得税・復興特別所得税は3月16日(月)、消費税・地方消費税は3月31日(火)です。国税の納付は、自宅にいながら振替日に自動で自身の預金口座から引き落としされる「振替納税」が便利です。 ○確定申告会場を開設(2月〜3月) 会場の混雑緩和のため、入場整理券を当日配布しますが、

10時〜正午 ▼受講料 千円

○エクセル体験入門 ▼とき 3月14日(土)午前10時〜正午 ▼受講料 千円

税金 税の納期限(2月2日)

納付書で2月2日(月)までに納付してください。口座振替の方は同日に、申込口座から振り替えます。 市税はコンビニエンスストアや地方税統一QRコード(e-LiQR)、スマートフォン決済アプリなどを使って納付することができます。 市税の納付は口座振替をお勧めします。詳しくは、ホームページをご覧ください。 ▼問合せ 税務課(市役所内線1101)



税金 税理士による税務相談

近畿税理士会西脇支部の税理士が、税に関する無料相談に応じます。 ▼とき 1月8日(木)午後1時〜4時/予約優先 ▼ところ 播磨内陸生活文化総合センタードワジウム ▼予約・問い合わせ

L I N Eでのオンライン事前予約をお勧めします。予約方法は国税庁ホームページをご覧ください。会場ではスマートフォンとマイナンバーカードを利用した申告書の作成・送信を推進しています。「利用者証明用電子証明書」の暗証番号と「署名用電子証明書」の暗証番号を事前にご確認ください。 ▼とき 2月16日(月)〜3月16日(月)午前9時〜午後5時 ▼ところ 西脇税務署 ○贈与税などの税の申告相談 贈与税および譲渡(土地など)、山林所得の申告相談に応じます。 ▼とき 2月16日(月)〜17日(火)、24日(火)〜26日(木)

委員を募集します 子ども・子育て会議

▶応募資格 ①市内在住で平日2時間程度の会議に出席できる方 ②市の他の審議会などの委員でない方 ▶募集人数 3人以内 ▶任期 令和8年4月から2年間 ▶報酬 3,700円/回(3時間未満) ▶応募方法 1月5日(月)〜23日(金)に応募用紙を持参、郵送、ファクス、メールのいずれかで下記へ(用紙は市ホームページからダウンロードできます) ▶選考 応募書類、面接選考 ▶応募・問合せ はびいくサポートセンター(市役所内線1181)

税金 事業主の方は「給与支払報告書」の提出を

事業主は前年(令和7年1月1日〜12月31日)中に従業員(事業専従者含む)へ給与を支払った場合、個人住民税の課税に必要な「給与支払報告書」を市へ提出する必要があります。資料はe-LTAXでの提出が便利です。総括表や仕切紙などは、市ホームページからダウンロードできます。また、特別徴収(住民税の給与引き去り)の徹底を行っていただきますので、ご協力をお願いいたします。 ▼受付期間 2月2日(月)

税金 償却資産は申告が必要

償却資産(土地や家屋以外の事業用資産(農業含む))は固定資産税の対象となり、申告が必要です。所有している場合は、1月1日現在で所有する償却資産の取得価額などを所定の申告書に記入し、左記へ(廃業・休業・合併・市外移転などの場合は、申告書の備考欄に記入し提出)。郵送やe-LTAXによる電子申告も受け付けています。 ▼受付期間 2月2日(月)まで ▼提出・問合せ 税務課(市役所内線1094)

(木)、3月9日(月)〜16日(月)午前9時〜午後5時 ○確定申告の相談会場を開設 西脇納税協会と近畿税理士会西脇支部が、無料相談に応じます。 ▼とき・ところ 2月9日(月)⇨黒っこプラザ10日(火)⇨茜が丘複合施設みらいえ/いずれも午前10時〜正午、午後1時〜4時

相談 全国一斉生活保護相談会

司法書士による生活保護に関する無料電話相談会を開催します(秘密厳守)。 ▼とき 1月25日(日)午前10時〜午後6時 ▼相談先電話番号 0120-052108

健康 高齢者帯状疱疹ワクチン定期予防接種

市では左記の方を対象に接種の助成を行います。 ▼対象 令和7年度に65、70、75、80、85、90、95、100歳以上になる方 ▼自己負担 ビケン(生ワクチン)⇨4千円(1回接種) ムシングリックス(不活化ワクチン)⇨1万1千円/回(2回接種) ▼接種場所 指定医療機関 ▼問合せ 健康都市推進課(市役所内線1182)

【お詫び】

広報にしわき令和7年12月号の25頁に掲載した文芸まつりの審査結果に誤りがありました。正しくは下記のとおりです。お詫びして訂正します。

文芸まつり審査結果

【一般の部/敬称略】

特選1席	特選2席	特選3席
俳句 西岡たか代(奈良県)	武田順子(淡路市)	寺尾隆志(神戸市)
短歌 水谷吉欣(三重県)	金子歩美(群馬県)	三村時枝(西脇市)
川柳 岡田孝道(埼玉県)	宮崎ただじ(多可町)	坪田勝彦(神戸市)
随筆 藤川六十一(三重県)	石原明美(姫路市)	安藤知明(大阪府)

【ジュニアの部/敬称略】

特選	特選	特選
俳句 藤原壮志(双葉小5年)	グエンチャトフィ(加東市・社会学園9年)	中尾 颯(加東市・社会学園9年)
短歌 笹倉良孝(重春小4年)	大橋稜久(加東市・社会学園8年)	西村元汰(西脇南中2年)
川柳 今村 岳(加東市・海野中3年)	宇仁菅伶(西脇南中3年)	池田辰之助(楠丘小6年)

▶問合せ 生涯学習課(市役所内線4051)

お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください
相談料30分5,000円(税別) ☎0795-38-8583

○交通事故 ○債務整理・破産
○相続・遺言 ○離婚
○土地・建物 ○労働事件
○会社法務 ○債権回収

そのほか一般民事を幅広く取り扱っています。法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

やしろ法律事務所
弁護士 吉田圭孝

〒673-1431 加東市社508-4 白池ビル1F
TEL: 0795-38-8583 FAX: 0795-38-8584
http://yashiro-law.jp/ 営業時間 9:30〜5:30 休日/土・日・祝日

お墓・お位牌の名前入れはお済みですか?

追加彫りのご依頼は **森田石材店**

〒673-1431 加東市社508-4 白池ビル1F
TEL: 0795-38-8583 FAX: 0795-38-8584
http://yashiro-law.jp/ 営業時間 9:30〜5:30 休日/土・日・祝日

☎0120-4114-49

窓ドア 高断熱リフォーム するなら **今がチャンス!**

値上がりする **光熱費** を節約
補助金活用で **お得にリフォーム!**

※補助金の活用には諸条件がございます
現調見積、補助額の計算無料! まずはお電話ください

施工から補助金申請までおまかせ ご相談はフリーダイヤル

株式会社カナダ ☎0120-45-4134
西脇市下戸田270-23 TEL: 0795-22-5034 / FAX: 0795-22-4273

受付時間 8:30〜18:00 定休日 日曜日・祝日 ホームページはこちら ▶

お知らせ
1月の「日曜窓口」開設日

▼予約・問合せ 戸籍住民課 (市役所内線1033)

○日曜窓口開設日

▼とき 1月11日(日)、25日(日) 午前8時30分～正午

▼対象手続き ①住民票、課税証明などの証明書の発行②印鑑登録③マイナンバーカード申請(要予約)、受け取り(要予約)、電子証明書の更新

○マイナンバーカード専用窓口開設日

▼とき 1月11日(日)、25日(日) 午後1時～5時

▼対象手続き ①マイナンバーカードの申請・更新(要予約)②マイナンバーカードの受け取り(要予約)③電子証明書の更新など

お知らせ
コンビニ交付サービスの運用停止

マイナンバーカードで住民票の写しや印鑑登録証明書、課税・非課税証明書がコンビニエンスストアで取得できる「コンビニ交付サービス」は、システムメンテナンスのため運用を停止します。

▼停止 1月21日(水) 終日

▼再開 1月22日(木) 午前

11時～15時

16時～19時

20時～23時

6時30分▼問合せ 戸籍住民課 (市役所内線1033) ▼

税務課 (市役所内線1091)

お知らせ
西脇・多可シルバー人材センター入会説明会

▼とき 1月21日(水) 午後2時～3時

▼対象 健康で働く意欲のある60歳以上の方

申込み・問合せ 西脇・多可シルバー人材センター西脇事業所 (☎2315686)

お知らせ
最低賃金が改定されました

兵庫県の特定(産業界)最低賃金の時間額が、令和7年12月1日(月)に改定されました。

▽塗料製造業 1158円▽

鉄鋼業 1180円▽はん用

機械器具製造業、生産用機械器具製造業、業務用機械器具製造業 1150円▽

電子部品・デバイス・電子回路製造業、電気機械器具製造業、情報通信機械器具製造業 1177円▽

輸送用機械器具製造業 1188円▽

計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具製造業 1117円▽

自動車小売業 1116円▽

1116円

円(繊維工業、各種商品小売業は令和7年10月4日から116円)▼

問合せ 兵庫労働局労働基準部賃金室 (☎0783679154)

お知らせ
経営者のための終活セミナー

▼とき 2月2日(月) 午後2時～3時30分

▼対象 西脇市、加東市、加西市、多可町内に本店を有する事業主、法人の経営者とその配偶者、後継者

▼定員 60名

▼申込方法 メール、ファクス、QRコードから申し込み

▼申込み・問合せ 商工観光課

1116円

入札参加を希望される事業者の皆さんへ
参加資格審査申請書を受け付け

市が実施する指名競争入札や制限付一般競争入札などに参加するためには、申請が必要です。市ホームページをご確認ください。

▶申請期間 1月9日(金)～30日(金)

▶申請方法 ウェブ申請サイトから申請(インターネットで申請不可の場合は下記へ)

▶受付業種 ①物品・役務の提供など=追加受け付け(令和8年度有効) ②工事、測量・建設コンサルタントなど=新規受け付け(令和8年度～9年度有効)

▶問合せ 契約課(市役所内線3012)

円(繊維工業、各種商品小売業は令和7年10月4日から116円)▼

問合せ 兵庫労働局労働基準部賃金室 (☎0783679154)

お知らせ
事業承継無料個別相談会

▼とき・ところ 2月16日(月) 加西市役所▽

2月17日(火) 多可町役場▽

2月18日(水) 加東市役所▽

2月19日(木) 西脇市役所/いづれも午前10時30分～正午、午後1時～2時30分、午後2時30分～4時(各回1組)

▼申込方法 電話、ファクスで兵庫県事業承継・引継ぎ支援センターへ(☎078330312030/☎078330312299)▼

▼申込み・問合せ 商工観光課(市役所内線2024)

1116円

株式会社天野産業を知っていますか?天野産業は
廃電線・非鉄金属・木製ドラムを再生加工する
非鉄金属卸売業です

営業・ドライバー・工場内作業員・正社員募集

株式会社天野産業 関西支社
〒679-0321
西脇市黒田庄町田高388-1
TEL:0795-27-8965

AMANO

西脇区とんど焼き

西脇地区コミュニティ活動推進協議会が、とんど焼きを行います(子どもの点火式、ぜんざいの振る舞いあり)。

比也野里とんど焼き

ええまち比也野里が、とんど焼きを行います(豚汁の振る舞いあり)。

よつげライブ 待ちわびる春の心に響く名曲コンサート

1時30分〜午後1時開場 会場 700円 出演 松本さちほさん(フルート)、西山枝里さん(バイオリン)...

剣道教室

2月7日(土) 3月21日(土) 午前10時〜正午 全8回 総合市民センター剣道場 対象 小学生以上 定員 30人...

ニユースポーツフェスティバル

北播磨広域定住自立圏事業の一環として、北播磨地域のスポーツ推進委員がイベントを開催します。

加古川年金事務所出張相談

1月22日(木) 午前10時30分〜午後2時 市民交流施設ひらめくスタジオ 1月5日(月)〜21日(水)...

源泉徴収票が送付されます

令和7年1月〜12月に国民年金や厚生年金などを受け取った方には、1月中に日本年金等の源泉徴収票が送付されます。

ご意見をお寄せください

パブリック・コメント

閲覧は担当課、情報公開コーナー(市役所内)、図書館、市ホームページ=QRコード=などでできます。

第4次北はりま定住自立圏共生ビジョン

「定住自立圏」とは、自治体が相互に連携、協力することで、圏域全体の活性化を図るものです。

取り組みを示した共生ビジョンの計画期間が終了することから、次期ビジョンの策定に当たり、圏域住民の皆さんからご意見を募集します。

募集期間 1月1日(木・祝)〜31日(土)

意見の提出方法

指定の様式で持参、郵送、ファクスまたはメールで下記へ(市ホームページで様式ダウンロード可)

提出先・問合せ

〒677-8511 西脇市下戸田128-1 西脇市政策推進課

☎22-3111(内線3052)

FAX22-1014 ✉seisaku@city.nishiwaki.lg.jp

第2次西脇市環境基本計画

環境基本計画は、西脇市総合計画の将来像を環境面から実現するための計画です。

現行の計画策定から5年目を迎え、SDGsの社会への浸透や地球温暖化による気候変動の深刻化などに対応するため、計画の中間見直しを行うとともに、地球温暖化対策実行計画(区域施策編)および気候変動適応計画を包含する計画として改定します。

募集期間 1月16日(金)まで

意見の提出方法

任意の様式で持参、郵送、ファクスまたはメールで下記へ(住所・氏名や団体名、電話番号を明記)

提出先・問合せ

〒677-8511 西脇市下戸田128-1 西脇市環境課

☎22-3111(内線1113)

FAX27-8164 ✉kankyoku@city.nishiwaki.lg.jp

北播スケッチ大会審査結果

11月16日(日)に西林寺境内で開催した第46回北播スケッチ大会で、6人が特選に選ばれました(敬称略)。

特選

横尾采希(年長/野村町)▷安好真悠(小2/野村町)▷大島聡士(小3/小坂町)▷神戸裕里(小5/西脇)▷小谷久美(一般/和田町)▷辻美賀子(一般/西脇)

問合せ 生涯学習課(市役所内線4051)

市有財産を売却します

~旧春日浄水場建物付き土地~

市有財産(旧春日浄水場建物付き土地)を一般競争入札により売却します。詳細は市ホームページをご覧ください。

住所 小坂町字杉之芝297番1ほか1筆 地目・面積 水道用地・3,200平方メートル 申込期間 1月5日(月)~19日(月) 入札日 1月29日(木)午前10時 問合せ 経営管理課(市役所内線2070)



手話言語講座 29



「子ども」 ひら りょうて て 開いた両手の手のひらを下に、 そとがわ うご ぽんぽんとするように外側に動かす。

今月の担当 西脇市聴覚障害者協会 問合せ 社会福祉課(市役所内線1147)

Advertisement for Akuru Co., Ltd. celebrating 10 years. Text: '新たなスタートのお手伝いを行い10年!! 次世代につながる未来創りをこの先もずっと... アクルが家の新たな価値を創造いたします。株式会社アクル 解体工事・遺品整理・不用品処分・外構工事・土木工事・リフォーム工事 ☎0120-51-5005'

備える

登録無料

にしわき防災ネット

避難情報や気象情報などの防災情報、不審者情報、火災情報といった緊急のお知らせをメールで配信します。スマートフォンやパソコンなどから、①～③のいずれかの方法で「にしわき防災ネット」にアクセスし、ご登録ください。

- ①https://bosai.net/nishiwaki/に接続
②QRコードを読み取り、空メールを送信
③nishiwaki@bosai.netに空メールを送信



問合せ 防災安全課 (市役所内線2011)

知る

外出時に便利

防災行政無線のメール配信

市が午前6時50分(日曜日と祝日は午前8時)と午後6時50分に防災行政無線で放送する内容がメールで届きます(放送がない日時があります)。外出時や放送を聞き逃してしまったときに便利なサービスです。

登録方法

QRコードを読み取ってフォームにメールアドレスを入力するか、下記アドレスに空メールを送信。メールが届きますので、メールの内容に従ってください。



問合せ 秘書広報課 (市役所内線3051)

急病

受診前に電話連絡を

西脇多可休日急患センター

西脇市多可郡医師会の医師が、入院を必要としない内科系の軽症患者を診察します。

- 診察日 日曜日(年末年始を除く)
診察時間 午前9時～午後5時
ところ 西脇病院救急外来室
持ち物 マイナ保険証または資格確認書

Table with 2 columns: とき, 担当医. Lists dates and doctor names.

問合せ 休日急患センター (☎23-5380)

くらしのダイヤル (市外局番は0795)

電話の掛け間違いにはご注意ください。

- 市役所 ☎22-3111 FAX22-1014
市民交流施設 ☎24-3010 FAX27-8453
西脇病院 ☎22-0111 FAX23-0699
西脇消防署 ☎22-0119 FAX23-6119
西脇消防署西脇北出張所 ☎24-0119 FAX24-0130
みどり園 ☎23-2808 FAX23-3941
住民サービス公社 ☎23-2802 FAX23-2803
上戸田浄水場 ☎22-2110 FAX22-2112
やすらぎ苑 ☎22-3644 FAX22-0771
社会福祉協議会(総合福祉センター萩ヶ瀬会館) ☎22-5400 FAX23-1891
老人保健施設しばざくら荘 ☎23-5958 FAX23-5465
茜が丘複合施設みらいえ ☎25-2800 FAX25-2220
図書館 ☎23-5991 FAX25-2220
総合市民センター・中央公民館 ☎22-5996 FAX22-6015
青少年センター ☎22-4000 FAX23-3591
郷土資料館 ☎23-5992 FAX22-5580

- 播磨内陸生活文化総合センタードウジウム ☎22-5715 FAX38-7270
岡之山美術館 ☎23-6223 FAX23-6223
アピカホール ☎23-9000 FAX23-9031
青年の家 ☎22-3703 FAX23-2528
天神池スポーツセンター ☎22-0072 FAX22-1899
テラ・ドーム ☎23-2772 FAX23-3110
日本のへそ日時計の丘公園
オートキャンプ場 ☎28-4851 FAX28-4854
フォルクスガーデン ☎28-5120 FAX28-5122
北はりま旬菜館 ☎24-7900 FAX24-7910
北はりま田園空間博物館 ☎25-2370 FAX22-2123

乗合タクシー

「むすぶん」予約センター

☎22-1015 FAX22-1014

※受け付けは乗車の7日～1時間前



まちのうごき (令和7年12月1日現在)

- 人口 37,072人(前月比 -30人)
男性 17,856人(前月比 -21人)
女性 19,216人(前月比 -9人)
世帯数 17,277世帯



広報紙面アンケート実施中

広報紙へのご意見・ご感想をお聞かせください。いただいたご意見などは、今後の紙面づくりの参考とします。QRコードを読み取ると、アンケートフォームにつながります。



相談窓口

いずれも無料 原則、実施は祝日を除く(詳細は要問い合わせ)

お気軽にご相談ください。

Large table listing various consultation services, times, locations, and contact info.

「はぴいくサポートセンター」カレンダー

Calendar table for support center services.

加東健康福祉事務所の相談窓口

Table for Kado Health Welfare Office consultation services.



「ダカール・ラリー」に初出場
トライアル国際A級スーパークラス プロライダー
藤原 慎也 さん

クローズアップ

—今、「旬」の人や団体をご紹介—

世界最高峰のレースに挑む

本市出身で京都市在住のプロライダー・藤原慎也さんが、世界最高峰のオフロード長距離レース「ダカール・ラリー」に初めて出場します。

父親の影響で、7歳のときから兄の由樹さんとバイクに親しみ、中学時代からバイクの魅力にのめり込んでいきました。高校時代に一度嫌になりましたが、父親の「一芸は多道に通ずる」との言葉に胸を打たれ、再びバイクに情熱を注ぐことを決意しました。経験を積み技術を磨く一方、

レース中に疲労で集中力が保てず「本領を発揮できない」と伸び悩む時期もありました。そこで、卓越した技術を持つライダーに指導を仰ぎ、極限状態でも集中できる強い精神力を身に付けられるよう、約2年間特訓し続けました。これが実を結び、24歳の若さで全日本トライアル選手権で国際A級クラスのチャンピオンを獲得。また、昨年10月には世界ラリーレイド選手権「モロッコ大会」に初出場。転倒で意識を失うアクシデントを乗り越え、見事に完走を果たしました。さらに各世界大会での好成績が認められ、ダカール・ラリーの出場者130人のうち、二輪部門で唯一の日本人として選出されました。

「世界一過酷」と評されるこのレースは、今月3日〜17日にサウジアラビアで開催。総距離約8千キロを15日間かけて走破するもので、完走できるのは半数程度といわれるほど厳しい大会です。

「努力次第で環境や才能に関係なく世界へ羽ばたけることを証明したい」と語る藤原さん。大地を駆ける姿で、感動を与えたいと意気込みます。



お子さんの写真を広報紙に掲載しませんか。QRコードを読み取ると、応募フォームにつながります。
▶対象 市内在住のおおむね12歳までのお子さん
▶申込み・問合せ 秘書広報課（市役所内線3051）

いきいき♪ にしわきっ子



ちなみ
清水 千菜実ちゃん
6歳1か月
すくすく元気に育ってね♡
勇介さん・千尋さん（落方町）



とあ すい
大久保十碧ちゃん 翠ちゃん
5歳 6か月
2人のニコニコ笑顔が大好き！
彩斗さん・未来さん（西脇）



ゆめか あいか だいや
横山夢夏さん 愛夏さん 大也ちゃん
7歳 10歳 5歳9か月
3人仲良くすくすく育ってね！
銀土さん・早矢香さん（西脇）

「広報にしわき」は市民の皆さんとともに作っています。情報をお寄せください。