

人輝き 未来広がる 田園協奏都市

# にしわか

広報

2025

11

No.263



長谷川穂積さん（左）とトータス松本さんが舞台上で共演（8ページに関連記事）〔10月5日／市民交流施設〕

# 西脇市制20周年記念式典

## 栄えある賞を受賞される皆さん

(五十音順)

西脇市の発展に尽力され、その功績が顕著な方や市民の模範となる善行のあった方を表彰します。

### 市政功勞表彰

### 善行表彰

### 感謝状

**岩本 幸久 様**  
保護司として明るい地域社会の実現と、南本町区長として地方自治の進展に貢献

**グループ舩**  
施設的环境づくりに努めるとともに、奉仕活動を通じて社会福祉に貢献

#### [教育文化功勞]

- 朝井 眞吾 様
- 足立 幸永 様
- 伊藤 正之 様
- 岩本 理香 様
- 内橋 和彦 様
- 大森 節子 様
- 小坂田 誠 様
- 鈴木 章右 様
- 蓮池 一晃 様
- 福永 昌 様
- 藤井 敬也 様
- 藤原 一幸 様
- 藤原 素女 様
- 藤原 容子 様
- 松下 友子 様
- 丸山 勝代 様
- 三木 信彦 様
- 村上 昌央 様
- 依藤 孝 様
- 和田 拓也 様

**来住 泰幸 様**  
西脇市多可郡薬剤師会会長、学校薬剤師などを歴任し、地域医療の発展と学校保健の向上に貢献

**西脇多可地域栄養士会  
食育グループ「そら豆くん」**  
幅広い世代への食育の普及啓発を通して地域福祉の向上に寄与

**東野 敏弘 様**  
市議会議員、黒田庄町長として、地方自治の進展に貢献

**はなの会**  
障害のある方との交流を通じて地域福祉の向上に寄与

**藤田 位 様**  
西脇市多可郡医師会会長、学校医などを歴任し、地域医療の発展と学校保健の向上に貢献

**よつばのクローバー**  
各地区のいきいきサロンや高齢者福祉施設等でのミュージックケアを通して地域福祉の向上に寄与

**藤原 悟 様**  
黒田庄地区区長会長、市公平委員会委員長などを歴任し、地方自治の進展に貢献

### まちづくり・地域活動賞

**村井 正信 様**  
市議会議員として、地方自治の進展に貢献

**特定非営利活動法人みなみ会**  
子どもの健全育成やまちづくりの推進を図る活動を通じて地域教育力の向上に尽力

**吉田 孝司 様**  
副市長として、地方自治の進展に貢献

**西脇市聴覚障害者協会**  
手話への理解促進や啓発を通して互いに理解し合い、共に暮らすことができる地域社会の実現に尽力

**吉田 光男 様**  
西脇市多可郡歯科医師会会長、学校歯科医などを歴任し、地域医療の発展と学校保健の向上に貢献

**西脇市図書館サポート隊テントウズ**  
さまざまな活動を通して図書館の充実と発展に尽力

**和田 良勝 様**  
西脇市多可郡医師会会長、学校医などを歴任し、地域医療の発展と学校保健の向上に貢献

#### [民生功勞]

- 大橋 正子 様
- 河原 淳 様
- 長尾 芳明 様
- 西山 富江 様
- 東口 千恵子 様

#### [産業経済功勞]

- 藤井 治幸 様
- 藤本 武彦 様
- 藤本 秀通 様
- 松田 幸弘 様
- 宮崎 隆 様



▼問合せ  
秘書広報課（市役所内線3053）

歴史を刻み、未来へつなぐ

平成17年10月1日、旧西脇市と旧黒田庄町が合併し、新しい西脇市が誕生しました。以来、私たちはそれぞれの市・町の豊かな自然や歴史、産業、文化など、先人たちが受け継いだ貴重な財産を守り、生かし、一歩ずつ着実に歩みを進めてきました。そして令和7年10月に市制20周年を迎え、4日（土）に市民交流施設で記念式典を開催しました。

司会は本市出身で中国放送アナウンサーの洲上沙紀さん（写真左上）。オープニングでは西脇高校生が「播州織ファッションショー」を行いました。同日中央、20年の節目をお祝いするとともに、各分野で市政発展に貢献された方々の功績を讃える表彰式を開催。同右。次代に向けて、さらなる一体感の醸成と飛躍、発展を誓いました。被表彰者は3人で紹介しています。

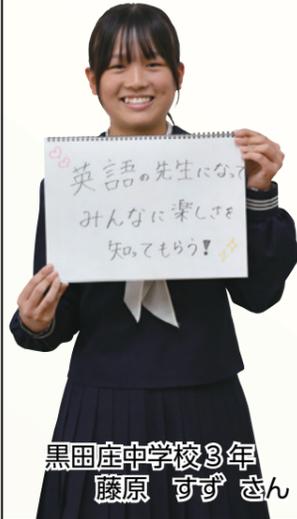
国会議員や兵庫県内の市町長のほか、友好都市の北海道富良野市から北猛俊市長や市議会議員、姉妹都市のアメリカ・レントン市からアルモンド・パポーネ市長や市民親善使節団の皆さんも式典に出席。同左。本市出身のプロ野球選手、埼玉西武ライオンズの甲斐野央投手からお祝いのビデオメッセージをいただきました。同右。皆さんで節目を祝いました。

西脇市が、これからも愛さ  
いつけてください

# 未来のわたしと西脇市

～未来を描く希望の光～

未来を担う子どもたちの声に耳を傾けました。「未来のわたし」をスケッチブックに描きながら、思いを語ります。子どもたちの真っすぐな夢と希望は、本市の未来を明るく照らす光です。



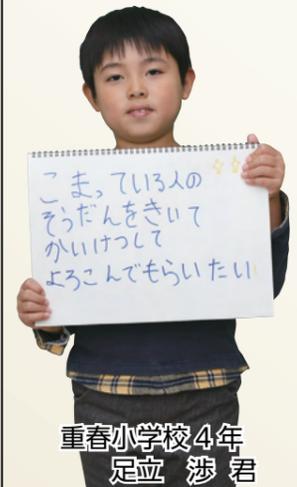
黒田庄中学校3年  
藤原 ずず さん

小学1年生から始めて好きになった英語。中学校の先生になって、みんなに英語の楽しさを知ってもらいたい。西脇の自然が好き。お世話になったものや播州織などの特産品は将来も残っていてほしい。



重春小学校5年  
佐伯 立夏 さん

小さい子どもが大好き。保育士になって、子育てをがんばるパパママの力になりたい。地域の優しさはこの先も変わらないと思う。将来もお互いのことを思いやりながら過ごせるまちであってほしい。



重春小学校4年  
足立 渉 君

日頃から困っている人を見掛けている。困っている人の相談を聞いて、解決して、喜んでもらいたい。将来は人が増えて、地域、市外、海外の人が集まれるイベントも増えて、もっとにぎやかになっていると思う。



10



11



12

令和3年  
令和4年  
令和5年  
令和6年  
令和7年

- ・市役所・市民交流施設オリナス開所【写真⑦】
- ・西脇小学校木造校舎3棟が国の重要文化財に指定【写真⑧】
- ・「SDGs 未来都市」に認定【写真⑨】
- ・個別処方型運動教室「Nico」を展開【写真⑩】
- ・市制15周年記念表彰式開催
- ・芳田地区が地域自治協議会設立
- ・新たなご当地グルメとして「黒田庄和牛」極「ハンバーグ」誕生
- ・「じばさん議会」開会
- ・友好都市提携45周年を記念し富良野市への市民ツアー開催
- ・「西脇チェック」誕生【写真⑪】
- ・災害時の設営・情報連携訓練実施
- ・大阪・関西万博のひょうごフィールドパビリオンフェスティバルに出展【写真⑫】
- ・市制20周年記念式典開催



3



6



9

令和3年  
令和2年  
令和元年

- ・津万地区が地域自治協議会設立
- ・姉妹都市提携50周年を記念し市民使節団がアメリカ・レントン市を訪問
- ・新型コロナウイルス感染拡大により西脇病院が発熱トリアージ外来開設
- ・劇団四季と連携協定締結
- ・新型コロナウイルスワクチン接種開始
- ・公共交通再編【写真⑥】



2



5



8

平成30年  
平成29年  
平成28年  
平成27年

- ・比延地区と黒田庄地区が地域自治協議会設立
- ・北はりま消防本部の本部機能が西脇消防署内に東京五輪に向けてオーストラリア卓球協会と事前合宿に関する協定締結
- ・幼保連携型認定こども園8園が開園
- ・新たなご当地グルメとして「西脇ローストビーフ」誕生
- ・県内産牛肉を楽しめる「肉祭」開催
- ・西脇消防署西脇北出張所・コミュニティ消防センター竣工
- ・太陽光発電所竣工
- ・市制10周年記念式典開催
- ・茜が丘複合施設みらいえ開館【写真⑤】



1



4



7

平成25年  
平成24年  
平成23年  
平成22年  
平成21年  
平成18年  
平成17年

- ・新・西脇市誕生【写真①】
- ・黒田庄ふれあいスタジアム竣工
- ・西脇病院グランドオープン【写真②】
- ・黒田庄地域総合事務所閉所
- ・北はりま農産物直売所（北はりま旬菜館 オープン）にしわき上比延工場公園分譲開始【写真③】
- ・横尾忠則氏が西脇市初の名誉市民に【写真④】

## 写真とともに振り返る 新市誕生からの主な出来事

# にしわき産業フェスタ・西脇市農業祭

11/16 (日) 9:00~15:00  
市役所・市民交流施設オリナス



市内企業の製品をPR・販売する「にしわき産業フェスタ」と、市内産農産物の品評会や農畜産物をPR・販売する「西脇市農業祭」を同時開催します。恒例の飲食ブースや各種体験ブースもあります。

▶問合せ にしわき産業フェスタ=西脇商工会議所 (☎22-3901)▷西脇市農業祭=農林振興課 (市役所内線2032)



## イベントスケジュール (予定)

- 9:00~ オープニングセレモニー
- 9:30~ E-ジム西脇ダンススクールキッズダンス
- 10:00~ 農産物品評会の公開審査
- 10:15~ アイズスクールオブエンターテイメントキッズダンス
- 11:00~ 米俵かつぎ
- 12:00~ 農産物品評会出品野菜の即売会
- 13:30~ にしわきレシピコンテスト入賞作品PR  
※たまごまるごとすき焼きまんの無料配布 (200食)
- 14:00~ 西脇高校生活情報科播州織ファッションショー
- 14:50~ 紅白餅まき

## 他にもイベントが目白押し (詳しくは市ホームページで)

- ・西脇うまいもんマルシェ (各店自慢のメニューを販売)
- ・参加型イベント (ニジマス釣り、バックホーでボールすくい)
- ・企業のおすすめ商品の展示・販売 (播州織マルシェの開催、企業の紹介やパンフレットの配布)
- ・農家自慢の農産物が集結 (玄米やサトイモなどの展示・販売)
- ・抽選会 (500円のお買い物で抽選券1枚進呈、3枚で抽選)

# 図書館開館10周年記念 図書館まつり

11/16 (日) 10:30~15:30  
茜が丘複合施設みらいえ

みらいえでの図書館開館10周年を記念して、「図書館まつり」を開催します。図書を通して、遊びや学びの体験をしてみましょう。

▶問合せ 図書館 (☎23-5991)

## 【イベント内容】

### ◇読書通帳記録表彰式

読書通帳に記録した貸出図書印字行数の多い方を表彰します。

### ◇わくわくおはなし会

パネルシアターや大型絵本、プロジェクターなどを使ったおはなし会です。

### ◇本のびっくりサイクル市

毎年恒例の本のリサイクル市。冊数もさらに増え、多くの本の出会いが待っています。

### ◇オカリナコンサート

やわらかな音色を奏でるオカリナ演奏をお楽しみください。



▲読書通帳記録表彰式



▲本のびっくりサイクル市

## にしわき10山フォトコンテスト2025

令和8年1月11日 (日) まで

「にしわき10山」の魅力を伝える四季折々の風景や登山道からの眺め、道中の思い出などを収めた写真を募集します。入賞者には豪華景品が当たります。

▶応募期間 令和8年1月11日 (日) まで

▶応募方法 NPO法人北はりま田園空間博物館のInstagramアカウント (@npo\_denku) をフォローし、撮影した写真を自身のInstagramアカウントに2つのハッシュタグ「#にしわき10山フォトコン」 「#登ろう〇〇山」を付けて投稿してください。

※応募前に必ず応募規約=QRコード=をご覧ください。

▶問合せ NPO法人北はりま田園空間博物館 (☎25-2370)



## まだまだあります! 図書館まつりイベント内容

- ◇野菜づくりの講演会
  - ◇段ボールアート作品展
  - ◇高校生による焼菓子販売
  - ◇チャンプ賞に挑戦しよう! ビブリオバトル
  - ◇読書会100回記念大会
  - ◇絵本DEクッキング
  - ◇にしわき郷土カルタあそび
  - ◇点訳体験
  - ◇手話によるおはなし会
  - ◇西脇市の懐かしい写真展
- ※詳細は図書館ホームページ=QRコード=をご覧ください。

# 市制20周年 記念事業



## 西脇病院 市制20周年コンサート

11月8日 (土) 午後2時~4時/午後1時30分開場

西脇病院では市制20周年を記念し、6年ぶりに病院内コンサートを開催します。

▶ところ 西脇病院エントランスホール

▶出演 (演奏順)

市職員ベル演奏グループ「スウィングベルズ」▷市吹奏楽団「バリチューバアンサンブル」▷市吹奏楽団「サキソフーンアンサンブル」▷病院職員によるコーラスと演奏「Moss Pink」



▶その他

先着200人に市内産の新米を1合プレゼント

▶問合せ 西脇病院病院総務課 (☎22-0111)

## JR加古川線「おもてなしトレイン」参加者募集

12月20日 (土)

鉄道の重要性和市の魅力を発信するため「貸切イベント列車」を運行します。車内では、特製弁当の提供、市制20周年記念酒の試飲、特産品が当たる抽選会を実施するほか、西脇高校生による播州織ミニファッションショーも開催します。



▶運行区間



▶定員 45人 (要申し込み・先着順)

▶参加費 1人千円 (運賃込み・特製弁当付き)

▶申込方法 ①代表者住所②参加者全員の氏名・年齢 (4人まで) ③電話番号④乗車駅を記載し下記へメール

▶申込開始 11月1日 (土) 午前10時 (開始前の申し込みは無効)

▶申込み・問合せ 市制20周年記念事業実行委員会事務局 (政策推進課内/市役所内線3052)

☎event1001@city.nishiwaki.lg.jp



市制20周年関連事業は19ページもご覧ください



## 宝くじスポーツフェア ドリーム・バレーボールinにしわき

12月14日 (日) 午後0時20分~3時

オリンピックや世界大会で活躍した選手たちによるドリームチームと、西脇市と周辺地域の選抜チームがバレーボールの親善試合を行います。イベントの最後には、抽選会があります。

▶ところ 総合市民センター体育館

## 【スケジュール】

- 12:20~12:30 オープニングアクト  
出演:あまのじゃく
- 12:50~13:15 アトラクション  
ドリブルつなげてリレー
- 13:15~14:40 フレンドリー・マッチ  
ドリームチーム V S 地元選抜チーム
- 14:40~14:50 ドリーム抽選会  
直筆サイン入りグッズなどの抽選会  
※12:30までに入場した方が対象



## ▶ドリームチーム (12人/敬称略)

植田辰哉、江上由美、広瀬美代子、狩野美雪、宝来麻紀子、佐野優子、横山雅美、古藤千鶴、井上香織、狩野舞子、江畑幸子、新鍋理沙  
※選手は変更になる場合があります。

▶入場整理券の配布 入場には入場整理券が必要です。11月7日 (金) から下記で配布します。

- ・市役所・市民交流施設オリナス
- ・茜が丘複合施設みらいえ
- ・総合市民センター
- ・道の駅北はりまエコミュージアム



▶問合せ

市制20周年記念事業実行委員会事務局 (政策推進課内/市役所内線3057)



## 播州織を着ようDAY

11月27日 (木)

西脇市の発展の礎となり、私たちの暮らしを支えてきた地場産業「播州織」。その価値を再認識し、魅力を発信する機会として、市職員が一斉に播州織のシャツやヘアバンドなどを着用して勤務します。市制20周年の節目に、市民の皆さんも一緒に播州織を身に付けませんか。

▶問合せ 政策推進課 (市役所内線3056)

※市議会12月定例会初日と同日開催





## 姉妹都市・米レントン市からパポーネ市長ら来西

姉妹都市のアメリカ・レントン市からアルモンド・パポーネ市長ら9人が10月2日～5日、市民親善使節団員として本市を訪問。市内観光や日本文化の体験を通して、市民ボランティアの皆さんと交流しました。

一行は市制20周年記念式典に合わせて訪れたもので、市民親善使節団の訪問は9年ぶり。2日に片山象三市長を表敬訪問し、パポーネ市長は「記念式典に出席できることを誇りに思います。1969（昭和44）年から続く交流を今後も続けていきたい」と述べました＝写真上、左下。

また、今年はコロナ禍を経て6年ぶりに中学生親善使節団の相互派遣を再開。本市からは8月にレントン市を訪れており、7日～13日はレントン市の中学生が本市でホームステイをしながら日本の生活や文化を体験しました＝同右下。



西脇市Facebookでも情報発信中！紙面に載せきれないまちの話題がどんどん届きます。



## 西脇出身の大スターががい旋「故郷が愛おしい」

市制20周年を記念し、市民交流施設がミュージシャン・トータス松本さんと元プロボクサー・長谷川穂積さんによる「トーク&ライブ」を開催。フリーアナウンサーの八木早希さんが司会を務め、観客約600人は西脇が生んだ大スターの講演や歌を楽しみました。

長谷川さんは「強い意志を持って臨めば道は拓ける」という座右の銘「意志道拓」を紹介。「チャンスが来たときにものにできる実力を身に付ける必要がある」と説きました。

また、トータス松本さんは西脇チェックの播州織シャツを着て舞台上に登場。ギターの弾き語りでもウルフズの人気曲など7曲を熱唱しました。

終盤には3人が登壇し、地元愛が詰まったエピソードを披露。「故郷が愛おしい」などと話しました。

〔10月5日／市民交流施設〕



## 市民スポーツ大会開幕

72回目となる「市民スポーツ大会」が開幕。総合開会式では全国大会で優秀な成績を収めた16人と4団体に表彰状が贈られました。同大会では3ヵ月にわたり、市内各所で熱戦が繰り広げられます。

〔10月5日／総合市民センター〕



## 子どもを事故から守ろう

子どもたちを不慮の事故から守ろうと、西脇市と多可町の消防団が防災講演会を開催。大阪大学大学院特任研究員の岡真裕美さんが講演し、参加した団員ら133人は子どもの安全について学びました。

〔9月20日／みらいえ〕



## 和牛の肥育成果競う

みのり農業協同組合主催の黒田庄和牛畜産共進会に、市内の畜産農家が11頭を出品。県の職員らが牛の体格や張り具合を審査し、山崎純子さんの「芳彦」が最優秀賞に輝きました。〔9月26日／JAみのりライスセンター〕



## 昔話に花咲かせ認知症予防

心理療法の一つで、認知症の予防や進行抑制に効果があるとされる「回想法」を取り入れたイベントに105人が参加。日本認知症予防協会代表理事の佐々木誠さんによる認知症予防に関する講演に続き、司会を務めた関西テレビの関純子アナウンサーとともに懐かしい映像を見ながら思い出を語りました。〔10月10日／市民交流施設〕



## ものづくりの魅力再発見

地域資源を生かして活性化を図ろうと開かれた地域一体型のオープンファクトリー「もっぺん」に、西脇市と多可町にある25の事業所が参画。繊維業や製造業、建築業など、さまざまな分野の事業所が生産現場を一斉に公開し、市内外の参加者が見学や体験を通してものづくりの魅力を感じました。〔9月26日～28日／西脇市・多可町内〕



西脇市図書館の

## 今月のおすすめ図書

テーマは 獣と共に

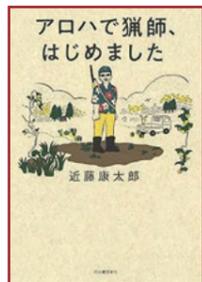
### 図書館イベント

- ▶おはなし会 毎週水・土曜日の午前10時30分～11時
- ▶読書会 毎月第2日曜日の午前10時30分～正午
- ▶ビブリオバトル ホームページをご覧ください



**けもの道の歩き方**  
狩師が見つめる日本の自然  
千松信也／著 (リトルモア)

実際に山に住まなければ見えない自然との関わり方がある。不自然な形で保護され、時に放置されている自然を、狩をする立場から見つめる。



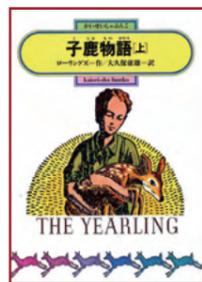
**アロハで猟師、はじめました**  
近藤康太郎／著 (河出書房新社)

記者歴30年、ひよんな思い付きから農業～猟師～肉屋と広がる人生。その中で感じた生きることの意味や物事の本質を熱く軽妙に語る一冊。



**山とけものと猟師の話**  
高橋秀樹／著 (静岡新聞社)

日本人にとって山とはどういう存在であり、これまでどのように関わってきたのか。その歴史とともに、現代に生きる猟師たちの姿を描く。



**子鹿物語(上)**  
ローリングズ／著 (偕成社)

父親が仕留めた鹿の子を飼いだしたベニー。子鹿は成長し作物を荒らすように。動物との普遍的なテーマを少年の成長を通して書いた名作。

一人つどい 人つながり 人はぐくむ 交流の場

# 茜が丘複合施設 Miraie



〒677-0057  
西脇市野村町茜が丘16-1  
☎25-2800 (代表)  
☎25-2220

- ▶男女共同参画センター (☎25-2800)
- ▶こどもプラザ (☎25-2801)
- ▶図書館 (☎23-5991)
- ▶コミュニティセンター重春・野村地区会館 (☎25-2100)



## セルフケアとソフト整体を学ぼう 手技伝教室体験会

古武術の動きや知恵を現代の環境に合わせて、けがをせずに健康になるセルフケアとソフト整体が学べます。

どなたでも参加できますので、ぜひ体験しませんか。

- ▶とき 11月7日(金) 午後5時～6時15分
- ▶ところ 会議室2
- ▶対象 どなたでも
- ▶講師 川本将之さん
- ▶問合せ クローバープラザ (☎25-2100)



## 女性に対する暴力をなくそう みらいえシネマ(流浪の月)

11月12日(水)～25日(火)の「女性に対する暴力をなくす運動」にちなみ、図書館と男女共同参画センターが共同で映画の上映会を実施します。「女性に対する暴力根絶」の啓発活動を行います。

- ▶とき 11月8日(土) 午前9時50分～午後0時30分 / 午前9時35分開場
- ▶ところ 多目的ホール(託児あり / 定員5人)
- ▶問合せ 図書館 (☎23-5991)



## 世代や経験を問わず盛り上げよう みらいえ音楽祭

- ▶とき 令和8年1月24日(土) 午前11時30分～午後3時30分 / 予定
- ▶ところ ビューループ
- ▶定員 10組程度(要申し込み・多数の場合は抽選)
- ▶出演時間 1組20分まで(MC、準備などを含む)
- ▶申込期間 11月23日(日・祝)まで
- ▶その他 音響機材は使用不可
- ▶申込み・問合せ みらいえ (☎25-2800)



## みらいえ行事予定

▶他にもいろいろな体験教室を開催中！  
詳しくは、みらいえホームページ(QRコード)へ



▶お問い合わせは各担当へ(電話番号は10桁)

- 🟢=みらいえ
- 🟡=男女共同参画センター
- 🟠=こどもプラザ
- 🟣=図書館
- 🟤=コミセン

### 🟢ぴよぴよのつどい

▶とき 11月10日(月) 午前10時30分～11時30分 ▶ところ こどもプラザ ▶対象 6か月までの乳児と保護者 ▶定員 8組(先着順)

### 🟢ベビーのつどい

▶とき 11月11日(火) 午前10時30分～11時30分 ▶ところ こどもプラザ ▶対象 6か月～おおむね1歳3か月までの子どもと保護者 ▶定員 15組(先着順)

### 🟢ベビーマッサージ

▶とき 11月17日(月) 午前10時30分～11時30分 ▶ところ こども

プラザ ▶対象 首が据わってから6か月までの乳児と保護者 ▶定員 8組(先着順)

### 🟢みんなのつどい

▶とき 11月18日(火) 午前10時30分～11時30分 ▶ところ こどもプラザ ▶対象 おおむね1歳3か月～就学前の子どもと保護者 ▶定員 20組(先着順)

### 🟢児童館クッキング(プロの味を伝授!ラボ・ベルデのランチBOXを作ろう!)

▶とき 11月22日(土) 午前10時～正午 ▶ところ 調理室 ▶対象 小学生～18歳の児童 ▶参加

費 400円 ▶定員 25人(要申し込み・多数の場合は抽選) ▶持ち物 米1合 ▶申込期間 11月4日(火)～15日(土)

### 🟢立川正美サクソコンサート

▶とき 11月22日(土) 午後2時～2時30分 ▶ところ ビューループ ▶出演者 立川正美さん、岡部桂永子さん

### 🟢みらい笑顔塾(第7回)

▶とき 11月29日(土) 午後2時～4時 ▶ところ 会議室1 ▶対象 西脇市、多可町在住、在勤、在学の方 ▶定員 20人(要申し込み・先着順) ▶講師 松井学洋さん



「男女共同参画センター」からのおたより

## 暴力に“愛”はない～思いがつなぐ暴力のない社会～

「暴力に“愛”はない」「YOU ARE NOT ALONE!我慢しないで相談しよう」「みんなが幸せで笑顔になれるように」これらは女性に対する暴力根絶のシンボルで、パープルリボンツリーに結ばれたメッセージです。

暴力根絶の思いを真剣に受け止め、素直な優しいメッセージを描いてくれた子どもさん、暴力根絶への啓発事業に参加された女性からの心に突き刺さる確かな言葉。年齢や性別、環境が違って、思いは同じです。

暴力のない社会を目指し、一人でも多くの方にこの思いが届きますように。もしも今困って

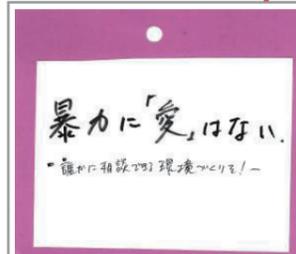
いたら相談してください。相談されたら「あなたは悪くない」「一緒に考えよう」と声を掛けてあげてください。相談窓口もあります。あなたは一人ではありません。

### 11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間

暴力は加害者、被害者の間柄や性別を問わず被害者の尊厳を著しく傷つける重大な人権侵害であり、決して許されるものではありません。

期間中、男女共同参画センターでは啓発事業やパープルリボンツリーを実施します。

- ▶問合せ 男女共同参画センター (☎25-2800)



おいしく食べて、元気なからだに  
**いきいき健康レシピ**

今月のメニュー  
**ヒジキと大豆のあえ物**

材料(2人分)

- |               |   |                 |
|---------------|---|-----------------|
| 乾燥ヒジキ …… 小さじ1 | A | 酢 …… 大さじ1.5     |
| ニンジン …… 20g   |   | ゴマ油 …… 大さじ1     |
| 小松菜 …… 1/2束   |   | 砂糖 …… 小さじ1      |
| 水煮大豆 …… 10g   |   | 濃い口しょうゆ …… 小さじ1 |



エネルギー …… 84kcal  
タンパク質 …… 1.8g  
脂質 …… 6.5g  
炭水化物 …… 5.4g  
カルシウム …… 99mg  
塩分量 …… 0.5g  
鉄 …… 1.6mg

▶協力 西脇市いずみ会

作り方

- ①乾燥ヒジキは水で戻してさっとゆで、ザルに上げて冷ます。ニンジンは千切りにして、30秒ゆでて水気を切る。
- ②小松菜は葉と軸に切り分ける。鍋で湯を沸かし、軸を入れてから葉を加えて約1分間ゆでる。水気を切り3分の長さに切る。
- ③水煮大豆は水気を切る。
- ④ボウルにAの調味料を入れて混ぜ合わせて、全ての材料をあえる。

健康アドバイス

小松菜はカルシウムを豊富に含んでいます。骨粗しょう症予防として積極的に摂取しましょう。また、

熱に弱いビタミンCも豊富に含まれるため、短時間でゆでることをお勧めします。

トラブルを未然に防ぐために—  
**にしわき消費生活通信**

No.241  
**太陽光発電システムの点検商法に注意**

「太陽光発電システムの点検が義務化されたと言われたが本当か」「無料点検後、契約を迫られた」などの相談が増えています。

太陽光発電システムを安全に利用するには定期的な点検が必要ですが、「点検の義務対象」かどうかは各設備の関連法令により異なります。

▶事例

突然事業者が訪問してきて「太陽光パネルの点検が法律で義務化されたので、無料で点検する。パネルの火災事故が増えている」などと説明された。「太陽光パネルを長期使用するためには洗浄とコーティングが必要」と点検後に言われ、40万円の契約をした。インターネットで調べた家族から、だまされていると言われた。

▷手口

- ・電話や訪問で点検を勧める。
- ・点検後に「このままでは壊れる」などと、不

安にさせる。

- ・「今契約すれば割引する」と契約を急がせる。

▷アドバイス

- ①電話や訪問で点検を持ち掛ける業者には安易に点検させないようにしましょう。
- ②「点検の義務対象」かどうかは販売店、施工店、メーカーなどに確認しましょう。
- ③即断即決せず、複数の業者から見積もりを取り、十分に比較、検討しましょう。
- ④クーリング・オフできる場合もあります。※分電盤や給湯器の点検商法にもご注意ください。

困ったときは、すぐ相談

**西脇市消費生活センター**  
☎22-3111 ☎22-3515

月～金曜日の午前10時～午後5時  
(祝日・年末年始除く)

健康バンザイ

231



今月のコラムは  
医療技術局長兼  
整形外科主任部長  
**大内 聖士**  
がお届けします

進化する人工関節手術～ナビゲーション手術とは～

膝や股関節の痛みで歩くのがつらいと感じる方の中には、変形性関節症が進行し、人工関節手術が必要になることがあります。人工関節手術とは、傷んだ関節の表面を取り除き、金属や樹脂でできた部品を取り付ける治療です。この手術により、痛みが軽くなり、歩行や日常生活が大きく改善する方が多く見られます。手術後は理学療法士によるリハビリテーションを行い、筋力回復や可動域の改善、歩行訓練を通じて、安定した歩行を目指します。

最近では「ナビゲーションシステム」を使った人工関節手術が広がってきています。これは手術中にコンピューターを用いて、関節の角度や位置を確認しながら人工関節を設置する方法です。従来の「経験と勘」に頼る部分を補い、より正確で安定した手術が可能になります。その結果、人工関節の長持ちや術後の歩きやすさの向上が期待されています。

人工関節手術は「もう歩けない」と悩む方が、再び外出や趣味を楽しむきっかけになる治療です。関節の痛みで思うように歩けなくなり、日常生活に支障を感じている方は、一度医師に相談してみてください。



**NISHIWAKI MUNICIPAL HOSPITAL**  
**西脇病院**  
地域に信頼される良質な医療を提供します  
〒677-0043 西脇市下戸田 652-1  
☎22-0111 ☎23-0699

診察情報はこちら▶

半年間という短い期間ですが、地域の皆さんの健康を支える一助となるよう、誠心誠意努めます。よろしくお願います。



内科医員  
**阪井 祐介**

02 骨盤ケア教室

新たに骨盤ケア教室が妊婦教室に変わりました。理学療法士と助産師が連携し、妊娠中の腹部増大による姿勢の崩れから生じる腰痛、肩凝り、尿漏れなどのトラブルを予防、改善します。さらには出産に向けた体づくりや産後の回復に良い効果が期待できます。無理のない範囲で体を動かすため、参加者同士の交流やリラックした雰囲気の中で学べます。

▼対象 当院で出産予定の妊娠7ヵ月以降で安静指示のない方(何度でも参加可)

▼内容 妊娠中の正しい姿勢、妊娠中の運動の効果と注意点、ストレッチや妊婦体操、骨盤ベルトの着け方、産後の授乳

03 にしわき乳がん市民公開講座

毎年恒例のがんについての講演会を開催します。今年も7年ぶりに院外から講師をお招きします。気軽にご参加ください。



▼申し込み・問合せ 産婦人科外来(病院内線540)

▼とき 11月29日(土) 午後2時～3時

▼ところ 茜が丘複合施設みらいえ多目的ホールA

▼対象 健康に関心のある方



特別なもの

私は最近、小・中学生人権作文コンテストの多くの作品を読む機会があり、自分が人権の作文指導をしていたときのことを思い出しました。人権という言葉だけでは小学生が人権作文を書くことは難しく、あの手この手で工夫をして人権作文の指導に取り組みました。

時には、異文化理解について考えるために、昆虫食を入口として、「当たり前とは何か」「文化を受け入れること＝食べることなのか」など考える機会をつくりました。また、障がい者問題に目を向けるために、「テレビの放送時間がオリンピックからパラリンピックになると短くなるのはなぜだろう」と話し合っていました。今思うと、あの頃の私は、人権とは自分たちの生活からは遠く離れたところにある「特別なもの」だと捉えていたのかも知れません。

しかし、子どもたちの人権作文を読む中で、読み手として強く心が揺さぶられ、共感させら

れるものは、子どもたちが実際に体験し、日々の生活の中で感じている身近な気づきや感動でした。友達の考えを聞いて違いに気が付くこと、けんかをして仲直りをしたこと、困っている友だちに「大丈夫？」と声をかけたこと、思い切っって自分の考えを発表したことなど、その全てが人権につながっているのです。国連の「子どもの権利条約」には「子どもが健やかに成長し、自分の考えを持ち、安心して生きること」が明記されています。これは、遠い国の話ではなく、子どもたちの生活そのものといえます。

人権を「特別なもの」と思うと難しいものと感じてしまいます。しかし、日々の生活を安心して笑顔で過ごすことと考えれば、理解しやすいものになります。人権を誰かの問題ではなく、私たちが毎日向き合っている現実そのものだと意識することが、互いを尊重し合う社会を築いていくことにつながるのだと思います。



木樋展示館内部



現在の末谷池



▼問合せ 郷土資料館（☎235992）  
末谷池は江戸時代末期に黒田村（現黒田庄町黒田）の農業用水を確保するために築かれた大規模なため池です。文化11（1814）年の立案から文政13（1830）年の竣工まで17年の歳月をかけて造られました。補修を繰り返して、平成14（2002）年に完了した大改修により、池周辺の散策路や公園が整備されました。堰堤の下には木樋展示館が建てられ、改修前まで使われていた古い木樋管と末谷池の歴史を記した石碑が残されています。また、末谷など「すえ」という地名の土地は、須恵器の窯跡が多く、同池周辺でも窯跡が発見されています。木樋展示館を見学希望の方は、郷土資料館へお問い合わせください。

ふるさとの魅力再発見 しわき歴史探訪 74 末谷池（黒田庄町黒田）

市長からの手紙 西脇を元気に!!

142



旧来住家住宅で播州織の浴衣を試着する市民親善使節団の皆さん

姉妹都市・レントン市との交流再開！  
新型コロナウイルスのため、5年間でできなかったアメリカ・レントン市との交流を再開するため、昨年7月に教育長とともにレントン市を訪問しました。その際、今年の市制20周年記念式典に合わせて、ぜひとも西脇市を訪問してほしいとパヴォーネ市長にお話ししました。念願がかない、10月4日の式典には、パヴォーネ市長をはじめ、市の幹部職員など9名の方が出席して



西脇市長 片山象三

くございました。公式でレントン市長が西脇市を訪問されたのは、新市発足以来初めて。姉妹都市提携時以来56年の歴史の中でも記録に記されたものがなく、初めての訪問と思われる貴重な機会でした。また、10月7日には、レントン市中学生親善使節団14名が来西。地元の秋祭りをはじめ、中学校訪問などを通じた交流で絆を深めました。  
先日、元ライオンズクラブ会員の方が書き留められた昭和54年当時のレントン市との交流に関する記録ノートを拝見しました。当時は、今のよう交流の中心が市・教育委員会ではなく、自らが日程を考え、案内するなど、ご苦労の様子が見えました。  
現在の両市の絆は、色々な方のお力添えによるものだと改めて感じたところです。多くの皆さまに感謝しながら、今後も官民一体となり、レントン市と発展的な交流を続けてまいりたいと思います。

みんなでまちづくり—市民の皆さんのまちづくり活動—

野球のまち・西脇を全国に発信

～市民提案型まちづくり事業採択団体の紹介～

「大リーグ研究に生涯をかけた今里純」実行委員会は、西脇市出身で日米野球の懸け橋となった故今里純氏の偉業を後世に伝えるため、市民主体で貴重な資料の整理や展示活動を進めています。



今年度は日本人初のメジャーリーガー「マッシー村上さん」のトークイベントを開催し、多くの野球ファンが集いました。さらに来年3月には、第2回特別展を予定しており、スコアブックやバットなど数々のコレクションを展示する予定です。



今後も展示や野球教室を通じて、子どもたちに夢や挑戦の大切さを伝え、「野球のまち西脇」の魅力を広く発信していきます。

西脇の自然 620

イヌタデ

たで科



植物にはイヌザンショウ、イヌマキなど「イヌ」という呼称が付けられている種がありますが、「ニセモノ、役に立たないもの」という意味があるようです。イヌタデはヤナギタデのような辛みがないので、役に立たないとされたのでしょう。

昔の子どもたちはままとでイヌタデを赤飯に見立てて遊んだことから「アカマンマ」と呼ばれる…と聞いて「そういえば、遊んだことがあるわ」と思い出される方がいるかもしれません。身の回りの自然と一緒に遊んだ記憶は鮮明に覚えているものですね。

イヌタデは田のあぜや水辺などによく生え、秋に赤い穂を出して存在を主張します。抜けるような青空を背景に群落を見ると、秋の深まりを感じます。

【西脇市動植物生態調査研究グループ】



# くらしの情報

life information

役立つ情報が盛りだくさん

## 表彰

### 西脇市スポーツ協会表彰

- 優秀選手章**
- ・新妻 遼己さん (西脇工高3年)
- 第78回全国高等学校陸上競技対校選手権大会男子5000以下第1位
- ・赤坂 勇輔さん (西脇工高3年)
- 第78回全国高等学校陸上競技対校選手権大会男子5000以下第6位
- ・山田 大智さん (西脇工高3年)
- 第78回全国高等学校陸上競技対校選手権大会男子5000以下第1位
- ・三枝 琥珀さん (西脇工高3年)
- 第78回兵庫県高等学校陸上競技対校選手権大会男子800以下第1位

- 0以下第1位
- ・中道 琉惺さん (西脇工高3年)
- 第93回近畿陸上競技選手権大会男子3000以下障害第1位
- ・原田 壮馬さん (西脇工高2年)
- 第93回近畿陸上競技選手権大会男子5000以下競歩第3位
- ・宮 果楓さん (西脇工高1年)
- 第78回兵庫県都市区対抗陸上競技大会女子高校生以上3000以下第1位
- ・桑野 紘さん (西脇南中3年)
- 第71回全日本中学通信陸上競技兵庫県大会女子走幅跳第1位(全中参加標準記録突破)
- ・西村 伊織さん (尺誠学園3年)
- 第107回全国高等学校野球選手権大会香川大会優勝
- ・小西 大心さん (敦賀気比高3年)
- 第107回全国高等学校野球選手権大会福井大会優勝
- ・浅香 賢信さん (黒田庄中2年)
- 中学硬式野球ポニーリーグ日本代表ワールドシリーズ優勝

- ・広田 彪樹さん (西脇南中2年)
- 第49回近畿地区小学・中学空手道大会中学1年男子形の部準優勝、組手準優勝
- ・ダウスト 絵麻さん (西脇高2年)
- 第66回全国高等学校ヨット選手権大会女子ILCA6級第1位
- 優秀団体章**
- ・西脇工業高等学校陸上競技部(男子)
- 男子第79回兵庫県高等学校駅伝競走大会第1位
- ・西脇野球スポーツ少年団
- 第30回高野山旗学童軟式野球大会ベスト8
- ・黒田庄ジュニアバレーボールクラブ
- 第45回全日本バレーボール小学生大会ベスト16
- ・黒田庄中学校ソフトボール部
- 第76回兵庫県中学校ソフトボール大会優勝
- 体育奨励章**
- ・櫻井 大翔さん (重春小4年)
- 第49回近畿地区小学・中学空手道大会小学3年男子形の部準優勝
- ・広田 鳳樹さん (西脇南中1年)
- 第49回近畿地区空手道大会小学男子形の部準優勝

- ・小畑 王我さん (西脇小4年)
- 第49回近畿地区空手道大会小学3年男子組手の部第3位

## TMOからのお知らせ

- ▼**ところ** 旧来住家住宅▼休日 月曜日(祝日の場合は翌日)▼問合せ 西脇TMO推進室(☎23-9119)
- 高井俊介個展(絵画)**
- ▼**とき** 11月3日(月・祝)～16日(日)午前10時～午後5時
- 小さな泉展L.A.K.E. 小泉篤義**
- ▼**とき** 11月8日(土)～9日(日)午前10時～午後5時

## 西脇市人権教育研究大会

- ▼**とき** 11月15日(土)午後1時20分～4時▼**ところ** 西脇小学校▼**内容** 大会企画「フードドライブ&学用品ドライブ」▶正午～午後1時30分▽開会行事・基調提案▽分科会(児童生徒も報告)▼その他 手話通訳・要約筆記は要問い合わせ▼**問合せ** 市人権教育協議会事務局/人権教育課(市役所内線4012)

**お子さんの写真が広報紙に登場**  
 お子さんを写したとっておきの一枚を「いきいきにしわきっ子」に掲載しませんか。  
 ▶**対象** 市内在住のおおむね12歳まで  
 ▶**申込み・問合せ** 秘書広報課(市役所内線3051)



## ふくしまルシエ

障害者就労支援施設の皆さんが心を込めて作ったお菓子やパンなどを販売します。  
 ▼**とき** 11月18日(火) 正午～午後1時▼**ところ** 市民交流施設1階▼**問合せ** 社会福祉課(市役所内線1145)

## 北はりま特別支援学校による職業学習

高等部の生徒の皆さんが制作した木工製品や織物、アクセサリーなどを販売します。  
 ▼**とき** 11月18日(火) 正午～午後1時▼**ところ** 市民交流施設あつまるスタジオ▼**問合せ** 社会福祉課(市役所内線1145)

## 市民交流施設からのお知らせ

- ▼**申込み・問合せ** 市民交流施設(☎243010)
- ロビーコンサート「想いは歌にのって」**
- ▼**とき** 11月23日(日・祝) 午後2時～3時▼**ところ** 市民交流施設ホワイエ▼**出演** 高瀬舞さん、稲山莉乃碧さん
- ルーフガーデンフラワー教室「クリスマスリースを作ろう！」**

▼**とき** 12月6日(土) 午後2時～3時▼**ところ** 市民交流施設ひらめくスタジオ▼**対象** 小学生以下▼**定員** 各回10人(要申し込み)▼**参加費** 500円▼**講師** 天野孝美さん

## Stella☆Apikaron「コンサート」

▼**とき** 11月1日(土) 午前11時～正午▼**ところ** アピカホールホワイエ▼**出演** 梅田亜紀さん、大西隆弘さん、中安修也さん、小林万希子さん  
 ▼**入場料** 500円▼**申込み・問合せ** アピカホール(☎23-9000)

## らくらくウオーキング会

にしわき健康ポイント対象です(いづれも雨天中止)。  
 ▼**問合せ** 生涯学習課(市役所内線4013)

- みらいえ4キコース**
- ▼**とき** 発着場所 11月23日(日・祝) 午前8時集合・9時15分散散/茜が丘複合施設みらいえ
- みらいえ3キコース**
- ▼**とき** 発着場所 11月23日(日) 午前9時集合・10時解散/茜が丘複合施設みらいえ

## 第72回西脇市民スポーツ大会(ロードレース)

▼**とき** 11月23日(日・祝)▼**ところ** 都麻の郷交流グラウンド周辺▼**その他** 対象、種目、時間は市陸上競技協会ホームページQRコードIIに掲載します▼**申込期間** 11月14日(金)まで▼**申込み・問合せ** 西脇中学校 藤本貴士さん(☎22-2725) / nishiwakirik@gmail.com (参加申し込みはメールで行ってください)

## 陸上競技

・第79回国民スポーツ大会陸上競技男子5000以下第1位  
 ・新妻 遼己(西脇工高3年)  
 ・第79回国民スポーツ大会陸上競技男子5000以下競歩第1位 山田 大智(西脇工高3年)

## 全国大会結果(敬称略)

○**陸上競技**

にしわき健康ポイントを50ポイント進呈します。  
 ▼**とき** 11月22日(土) 午前

10時～午後2時▼**ところ** 市民交流施設オリナスホール▼**持ち物** 飲み物、タオル、運動できる服装▼**問合せ** 生涯学習課(市役所内線4013)

## 献血にご協力を

▼**とき** 11月25日(火) 午前9時30分～午後3時30分▼**ところ** 三井住友銀行西脇支店西側駐車場▼**主催** 西脇ライオンズクラブ▼**協賛** 西脇商工会議所▼**その他** 献血された方には卵2パックを進呈▼**問合せ** 西脇ライオンズクラブ事務局(西脇商工会議所内 ☎22-3901)

## HIV・梅毒・肝炎の無料検査のオンライン予約開始

8月から、HIV、梅毒、肝炎の無料検査はオンライン予約QRコードIIになりました。少しでも不安を感じたら、ためらわずに検査を受けてください。  
 ▼**検査日時** 毎月第1、第3木曜日午後1時15分～2時▼**ところ** 加東健康福祉事務所▼**問合せ** 加東健康福祉事務所(☎42-9436)



【第42回加古川矯正展】11月15日(土)～16日(日) 午前9時30分～午後3時30分 / 刑務所作業製品の展示・即売▼**問合せ** 加古川刑務所(☎079-424-3484)

※おめでた・おくやみは、保護者・世帯主の了解をいただいたお名前などを掲載しています。



# 11~12月の市制20周年関連事業をご紹介します



**日野の里ふれあいフェスティバル**  
11月9日(日) 午前10時~午後4時

▶**ところ** 日野小学校体育館、サンパル日野  
▶**内容** 舞台発表、作品展示、バザー、飲食コーナー  
▶**問合せ** サンパル日野 ☎23-7393

**囲碁ボール大会参加者募集**  
11月9日(日) 午前10時~正午

▶**ところ** サンパル日野2階ホール  
▶**条件** 5人1組のグループ  
▶**申込み・問合せ** サンパル日野 ☎23-7393

**西脇シニアカレッジ学園祭**  
11月20日(木)~21日(金)

▶**ところ** 総合市民センター体育館  
▶**内容** 11月20日(木) 午後1時~5時=作品展▷21日(金) 午前9時30分~11時30分=開会行事、作品展/午後0時30分~3時=舞台発表  
▶**問合せ** 西脇シニアカレッジ事務局 ☎22-5996

**令和7年度いきいきふれ愛まつり**  
11月22日(土) 午前10時~午後2時

体験意見発表、ステージ発表、展示、福祉ボランティア体験模擬店、子どもボランティアセンター、スタンプラリーなど  
▶**ところ** 市民交流施設  
▶**問合せ** 市社会福祉協議会 ☎22-5400

**「JR加古川線に乗ろうキャンペーン」あつまっ亭感謝祭**

○**黒田庄歴史ハイキング**  
11月30日(日) 午前8時~11時30分  
▶**コース** JR黒田庄駅からJR本黒田駅まで電車に乗り、黒田官兵衛と莊嚴寺を巡るコース(約4km) / 要申し込み

○**あつまっ亭前広場イベント**  
11月30日(日) 午前10時~午後2時  
▶**内容** 朝市、チャレンジショップ、キッチンカー、焼肉の販売、豚汁とポップコーンの振る舞い、ビンゴゲーム、バンド演奏など

▶**ところ** 黒田庄交流拠点施設あつまっ亭 ▶**問合せ** 黒田庄まちづくり協議会 ☎28-2121 ▷黒田庄交流拠点施設あつまっ亭 ☎28-5880

**第13回全国公募西脇市サムホール大賞展**  
11月8日(土)~12月7日(日) 午前10時~午後5時  
※入館は午後4時30分まで/12月7日(日)は午後3時まで

▶**ところ** 岡之山美術館  
▶**休館日** 月曜日(祝日の場合は翌日)と祝日の翌平日  
▶**問合せ** 岡之山美術館 ☎23-6223

大賞: 山内透「エンジェル小僧」▶

**第13回黒田庄地区文化祭ふれあいの歩み**  
12月7日(日) 午前9時30分~午後3時30分

▶**ところ** 黒っこプラザ  
▶**内容** 人権講演会、発表会、作品展示、本人通知制度のPRなど  
▶**問合せ** 黒田庄隣保館 ☎28-2344

未来を担う若者の門出を祝う  
**令和8年西脇市二十歳の集い**

ふるさとに一堂に集い、二十歳になったことを自覚し、社会人として自立していかうとする青年を祝い励ますとともに、今後の活躍に期待を込め「西脇市二十歳の集い」を開催します。

▶**とき** 令和8年1月11日(日) 午前10時30分~午後0時30分  
▶**ところ** 市民交流施設オリナスホール  
▶**対象** 平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれの方  
▶**その他** 民法改正に伴い成人年齢が引き下げられましたが、西脇市は20歳を対象に式典を開催します。  
▶**問合せ** 青少年センター ☎22-4000

兵庫県が実施  
**「はばタンPay+」第4弾に子育て応援枠の追加**

長引く物価高騰の影響が特に大きい子育て世帯を応援するため、プレミアム付デジタル商品券「はばタンPay+」第4弾の子育て応援枠を追加販売します。

**子育て応援枠**  
プレミアム率 **25%**  
1セット6,250円を**5,000円**で販売  
※1世帯当たり4口まで購入可能  
※応募多数の場合は抽選  
※対象は兵庫県在住で18歳以下の子ども、または申込日において妊娠している者を持つ世帯の代表者(スマートフォンによる申し込み)

▶**申込期間** 11月17日(月)まで  
▶**問合せ** はばタンPay+ 第4弾事務局専用コールセンター ☎078-371-2960

**お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください**  
相談料30分5,000円(税別) ☎0795-38-8583

○交通事故 ○債務整理・破産  
○相続・遺言 ○離婚  
○土地・建物 ○労働事件  
○会社法務 ○債権回収

そのほか一般民事を幅広く取り扱っています。法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

**やしろ法律事務所**  
弁護士 吉田圭孝

〒673-1431 加東市社508-4 白池ビル1F  
TEL: 0795-38-8583 FAX: 0795-38-8584  
http://yashiro-law.jp/ 営業時間 9:30~5:30 休日/土・日・祝日

**お墓・お位牌の名前入れはお済みですか?**

追加彫りのご依頼は  
**森田石材店**  
0120-4114-49

**募集** **北はりま職業訓練センター**  
北はりま職業訓練センター(☎23-4326)

雇用保険未加入の方は受講料に加え、3千円が必要です。  
▼**申込み・問合せ** 北はりま職業訓練センター(☎23-4326)

○**管理者養成研修**  
▼**とき** 11月6日(木)~7日(金) 午前9時~午後4時 / 全2回 ▼**受講料** 1万6千円

○**介護福祉士受験対策直前セミナー**  
▼**とき** 12月20日(土)、令和8年1月10日(土) いずれも午前9時~午後4時 / 全2回 ▼**受講料** 1万6千円(別途教材費3500円が必要)

**募集** **市営・県営住宅入居者募集**

▼**募集住宅** 市営住宅Ⅱ①大野・西林寺団地/3DK一般1戸(2人以上) ②黒田団地/3DK一般1戸(2人以上) ③日野ヶ丘団地A棟/1DK一般1戸(単身のみ) ④下戸田団地/3DK一般1戸(2人以上) ⑤上戸田団地/3DK一般1戸(2人以上) ⑥殿ヶ丘団地/3DK一般1戸(2人以上) ▼**申込期間** 11月25日(火)午後5時~11月25日(火)午後5時  
▼**必要書類・申込資格** 市ホームページか左記へ▼**申込み・問合せ** 建築住宅課(市役所内線2122)

**募集** **令和8年度入学播磨看護専門学校受験者募集**

▼**試験日** 12月19日(金) 20日(土) ▼**ところ** 播磨看護専門学校(加東市) ▼**募集人数** 20人程度 / 一般入試▼**出願方法** 同校事務課で配布する願書に記入し、郵送または持参で左記へ。郵便請求は宛先を記入し、2700円分の切手を貼った角形2号の返信封筒を同封してください▼**受付期間** 11月17日(月)~12月5日(金) / 必着▼**受付・問合せ** 播磨看護専門学校事務課(☎42-3961)

**募集** **令和8年度入学基礎コース**

▼**とき** 令和8年1月13日(火)~22日(木) 午後1時30分~4時30分(火曜日と木曜日/全4回) ▼**受講料** 6千円(別途教材費2千円が必要)

○**W\_Cad基礎コース**  
▼**とき** 11月10日(月)~令和8年2月16日(月) 午後6時30分~9時(毎週月曜日/全12回) ▼**受講料** 3万1千円(別途教材費3500円が必要)

**税金** **市税の納期限(12月1日)**

近畿税理士会西脇支部の税理士が、無料相談に応じます。  
▼**とき** 11月13日(木) 午後1時~4時 / 予約優先、電話での相談はできません▼**ところ** 播磨内陸生活文化総合センタードワジウム▼**予約・問合せ** 近畿税理士会西脇支部(☎36-1623)

**税金** **税理士による税務相談**

市税はコンビニエンスストアや地方税統一QRコード(e-LiQR)、スマートフォンアプリなどを使ったキャッシュレス納付ができます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▼**問合せ** 税務課(市役所内線1101)

**税金** **年末調整説明会**

▼**とき** 11月18日(火) 午後2時~4時30分▼**ところ** 茜が丘複合施設みらいえ多目的ホール▼**定員** 100人 / 先着順▼**問合せ** 西脇納税協会(☎22-2842)

**地域クラブ活動運営団体などの公募**

学校部活動の受け皿となる地域クラブの運営団体および個人でサポートできる人材を募集します。応募用紙(ホームページからダウンロード可)に記入し下記へメールで提出してください。

▶**応募資格** 市地域クラブ活動認定要綱に記載の団体条件および指導者資格要件を満たすこと。  
▶**団体募集期間** 令和8年3月31日(火)まで / 実証事業は令和7年12月26日(金)まで  
▶**募集説明会** 11月9日(日) 午後4時~11日(火) 午後7時~ / 場所はともに茜が丘複合施設みらいえ  
▶**応募・問合せ** 生涯学習課(市役所内4053) ☎manavita@city.nishiwaki.lg.jp

**窓ドア 高断熱リフォーム** するなら **今がチャンス!**

値上がりする **光熱費** を節約  
補助金活用で **お得にリフォーム!**

※補助金の活用には諸条件がございます  
現調見積、補助額の計算無料!  
まずは **お電話ください**

施工から補助金申請までおまかせ ご相談は **フリーダイヤル**

**株式会社カナダ** ☎0120-45-4134  
西脇市下戸田270-23 TEL: 0795-22-5034 / FAX: 0795-22-4273

受付時間 8:30~18:00  
定休日 日曜日・祝日  
ホームページはこちら▶

11月30日(いみぎらい)は「年金の日」。自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか▼問合せ ねんきんネット専用番号 ☎0570-00815(1)

### 「里親制度」とは

それぞれの事情で家族と離れ離れに暮らす子どもたちを自分の家に迎え入れ、さまざまなサポートを受けながら養育するのが「里親制度」です。家庭での生活を通じて、特定の大人との愛着関係の中で養育を行うことにより、子どもの健全な育成を図ります。

#### ▶里親の種類 (一部紹介)

- 養育里親 18歳未満の子どものを、家庭に戻るまでの間や自立するまでの間養育(1年未満や長期の場合もあり)
- 養子縁組里親 養子縁組によって子どもと法的な親子関係を結ぶことを前提とし、養子縁組が成立するまで養育
- 季節・週末里親 週末や長期休暇などに、数日から1週間ほど子どもを家に迎える(施設・自治体の取り組み)

#### ▶里親になるまでの手続き

- ①里親支援センターやまももで相談
  - ②里親制度などについて数日間研修
  - ③外部有識者による審査
  - ④自宅に訪問して養育環境を調査
  - ⑤面会や宿泊などで子どもと関係構築
- ▶問合せ 里親支援センターやまもも  
(☎42-8639) 月～金・祝＝午前8時～午後7時▷土・日＝午前9時～午後6時



### 軽装勤務(エコスタイル)を通年で実施

市では5月1日～10月31日を「夏のエコスタイル」期間として軽装勤務をしていましたが、公務能率を向上させるため、働きやすい軽装勤務を通年で実施します。

- ▶実施日 11月1日(土)～
- ▶実施場所 市役所、各出先機関

**お知らせ**  
創業セミナー「AI時代の新しいひらめき★目指せゼロイチ創業!」  
▼とき 11月23日(日・祝)

**年金**  
相談  
加古川年金事務所出張  
▼とき 11月27日(木) 午前10時30分～午後2時▼ところ 市民交流施設ひらめくスタジオ  
オ1▼予約受付期間 11月4

**年金**  
日本年金機構が「国民年金保険料控除証明書」を送付  
国民年金保険料は、所得税や住民税の申告で全額が社会保険料控除の対象となります(その年の1月1日～12月31日に納付した保険料が対象)。控除を受けるには、保険料

を納付したことを証明する書類の添付が必要です。また、家族の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に加えることができます。家族宛てに送付された控除証明書も添付して申告しましょう。  
○令和7年1月～9月に納付した方▶11月に日本年金機構が国民年金保険料控除証明書を送付(年末調整や確定申告には、この証明書または領収証書を添付)  
○令和7年10月～12月に今年初めて保険料を納付した方▶令和8年2月上旬に送付予定  
▼問合せ 年金加入者ダイヤル(☎0570-0031004)

**お知らせ**  
女性限定「ときめくお洒落」講習会  
▼とき 12月4日(木)～5日(金) 午後1時～4時▼ところ 茜が丘複合施設みらい  
▼内容 マナー講座、メイクアップ講座▼対象 活躍の場を求める60歳以上の女性の方  
▼受付期間 11月20日(木)まで▼定員 10人▼申込み・問合せ 西脇・多可シルバー人材センター西脇事業所(☎2315686)▽県シルバー人材センター協会(☎078-954-8807)

午後2時～4時▼ところ 多可町生涯学習まちづくりプラザ「あすみる」▼対象 西脇市、加東市、加西市、多可町に居住し、同市町で就業を検討する方▼定員 30人/先着順▼講師 四ツ柳茂樹さん▼申込方法 QRコードから申し込み▼問合せ 商工観光課(市役所内線2024)

日(火)～26日(水) 午前8時30分～午後5時/土・日・祝日を除く(先着順)▼相談内容 年金請求、その他年金に関する相談(代理相談は委任状が必要)▼持ち物 年金手帳または基礎年金番号通知書、障害者手帳など▼申込み・問合せ 加古川年金事務所 お客様相談室(☎079-4274740)

を納付したことを証明する書類の添付が必要です。また、家族の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に加えることができます。家族宛てに送付された控除証明書も添付して申告しましょう。  
○令和7年1月～9月に納付した方▶11月に日本年金機構が国民年金保険料控除証明書を送付(年末調整や確定申告には、この証明書または領収証書を添付)  
○令和7年10月～12月に今年初めて保険料を納付した方▶令和8年2月上旬に送付予定  
▼問合せ 年金加入者ダイヤル(☎0570-0031004)

**お知らせ**  
西脇・多可シルバー人材センター入会説明会  
▼とき 11月19日(水) 午後2時～3時▼ところ 西脇・多可シルバー人材センター西脇事業所▼対象 健康で働く意欲のある60歳以上の方▼問合せ 西脇・多可シルバー人材センター西脇事業所(☎2315686)

**お知らせ**  
乳幼児突然死症候群(SIDS)の対策強化月間  
SIDSは、それまで元気だった赤ちゃんが睡眠中に何の前ぶれもなく亡くなってしまいう病気で、原因は分かっています。左記のことを日頃から心掛けて、病気の発症リスクを減らしましょう。  
①赤ちゃんを寝かせるときは、あおむけ寝にしましょう(医師からうつぶせ寝を指示されている場合を除く)②妊娠中や赤ちゃんの周囲では、たばこを吸わないようにしましょう③無理のない範囲でできるだけ母乳で育てましょう  
▼問合せ はびいくサポートセンター(市役所内線1079)

市では、兵庫県、公益社団法人ひょうご被害者支援センターなどと連携し、犯罪被害者などへの支援に取り組んでいます。  
▼問合せ 兵庫県犯罪被害者等総合相談窓口(☎078-360-0783)▽ひょうご被害者支援センター(☎078-367-7833)▶犯罪被害者全般(☎078-3678-36)

えの玄関アップローチの照明を、児童虐待防止運動のシンボル(オレンジ色に点灯します)。  
▼問合せ はびいくサポートセンター(市役所内線1150)

**「やすらぎ苑」でのお葬式**は、  
私たち、経験豊富なスタッフが心を込めてお手伝いします  
寝台車・ドライアイスの手配・生花・食事・ギフト  
葬儀用品のご依頼などお任せください

JAみのりメモリアルセンター 西脇・多可営業所  
みのり祭典 みのり祭典 検索 ☎0795-35-0650

**西脇法律事務所** 兵庫県弁護士会 弁護士 矢野耕司  
☎0795-23-7532

相続・離婚・交通事故・債務整理  
訴状・調停申立書が届いた方  
初回1時間まで相談無料(要予約)

業務時間(平日) 9:00～5:00  
西脇市西脇990西脇経済センタービル1F

西脇法律事務所 ホームページ

手話でつながるまに  
**手話言語講座** 27  
「好き」

おやゆび ひとさ ゆび ひろ  
親指と人差し指を広げてあごにつけ、下ろしながら閉じる

▶今月の担当 西脇市聴覚障害者協会  
▶問合せ 社会福祉課(市役所内線1147)



**お知らせ**  
播磨東部地域都市計画区域マスタープラン等の変更に係る都市計画案の縦覧  
▼縦覧期間 11月25日(火)～12月9日(火)/土・日を除く/意見書は当日消印有効  
▼縦覧場所 市都市計画課、県都市計画課/県ホームページで閲覧可能▼意見提出・問合せ 県都市計画課(☎078-36213588)

**備える**

登録無料

**にしわき防災ネット**

避難情報や気象情報などの防災情報、不審者情報、火災情報といった緊急のお知らせをメールで配信します。スマートフォンやパソコンなどから、①～③のいずれかの方法で「にしわき防災ネット」にアクセスし、ご登録ください。

- ① <https://bosai.net/nishiwaki/> に接続
- ② QRコードを読み取り、空メールを送信
- ③ [nishiwaki@bosai.net](mailto:nishiwaki@bosai.net) に空メールを送信



▶ 問合せ  
防災安全課 (市役所内線2011)

**知る**

外出時に便利

**防災行政無線のメール配信**

市が午前6時50分(日曜日と祝日は午前8時)と午後6時50分に防災行政無線で放送する内容がメールで届きます(放送がない日時があります)。外出時や放送を聞き逃してしまったときに便利なサービスです。

▶ 登録方法

QRコードを読み取ってフォームにメールアドレスを入力するか、下記アドレスに空メールを送信。メールが届きますので、メールの内容に従ってください。

▶ 登録方法  
QRコードを読み取ってフォームにメールアドレスを入力するか、下記アドレスに空メールを送信。メールが届きますので、メールの内容に従ってください。

▶ 問合せ  
秘書広報課 (市役所内線3051)



**急病**

受診前に電話連絡を

**西脇多可休日急患センター**

西脇市多可郡医師会の医師が、入院を必要としない内科系の軽症患者を診察します。

- ▶ 診察日 日曜日(年末年始を除く)
- ▶ 診察時間 午前9時～午後5時
- ▶ ところ 西脇病院救急外来室
- ▶ 持ち物 保険証

とき	担当医
11月2日(日)	上田 久美 医師
11月9日(日)	天野 昌彦 医師
11月16日(日)	山本 壽幸 医師
11月23日(日)	近藤 秀行 医師
11月30日(日)	武地 美保 医師

▶ 問合せ  
休日急患センター ☎23-5380

**くらしのダイヤル (市外局番は0795)**

電話の掛け間違いにはご注意ください。

- ▶ 市役所 ☎22-3111 FAX22-1014
- ▶ 市民交流施設 ☎24-3010 FAX27-8453
- ▶ 西脇病院 ☎22-0111 FAX23-0699
- ▶ 西脇消防署 ☎22-0119 FAX23-6119
- ▶ 西脇消防署西脇北出張所 ☎24-0119 FAX24-0130
- ▶ みどり園 ☎23-2808 FAX23-3941
- ▶ 住民サービス公社 ☎23-2802 FAX23-2803
- ▶ 上戸田浄水場 ☎22-2110 FAX22-2112
- ▶ やすらぎ苑 ☎22-3644 FAX22-0771
- ▶ 社会福祉協議会(総合福祉センター萩ヶ瀬会館) ☎22-5400 FAX23-1891
- ▶ 老人保健施設しばざくら荘 ☎23-5958 FAX23-5465
- ▶ 茜が丘複合施設みらいえ ☎25-2800 FAX25-2220
- ▶ 図書館 ☎23-5991 FAX25-2220
- ▶ 総合市民センター・中央公民館 ☎22-5996 FAX22-6015
- ▶ 青少年センター ☎22-4000 FAX23-3591
- ▶ 郷土資料館 ☎23-5992 FAX22-5580

- ▶ 播磨内陸生活文化総合センタードウジアム ☎22-5715 FAX38-7270
- ▶ 岡之山美術館 ☎23-6223 FAX23-6223
- ▶ アピカホール ☎23-9000 FAX23-9031
- ▶ 青年の家 ☎22-3703 FAX23-2528
- ▶ 天神池スポーツセンター ☎22-0072 FAX22-1899
- ▶ テラ・ドーム ☎23-2772 FAX23-3110
- ▶ 日本のへそ日時計の丘公園  
オートキャンプ場 ☎28-4851 FAX28-4854  
フォルクスガーデン ☎28-5120 FAX28-5122
- ▶ 北はりま旬菜館 ☎24-7900 FAX24-7910
- ▶ 北はりま田園空間博物館 ☎25-2370 FAX22-2123

乗合タクシー

「むすぶん」予約センター

☎22-1015 FAX22-1014

※受け付けは乗車の7日～1時間前



**まちのうごき (令和7年10月1日現在)**

- ▶ 人口 37,165人(前月比 -25人)
- ▶ 男性 17,903人(前月比 -15人)
- ▶ 女性 19,262人(前月比 -10人)
- ▶ 世帯数 17,296世帯



**広報紙面アンケート実施中**

広報紙へのご意見・ご感想をお聞かせください。いただいたご意見などは、今後の紙面づくりの参考とします。

QRコードを読み取ると、アンケートフォームにつながります。



相談窓口	いずれも無料	原則、実施は祝日を除く(詳細は要問い合わせ)	お気軽にご相談ください。	
窓口名	とき	ところ	対応内容	申込み・問合せ
消費生活・多重債務相談 予約優先	月～金曜日 午前10時～午後5時	消費生活センター (防災安全課内)	商品やサービスなどの契約トラブル等に関する事	防災安全課 (市役所内線2012)
法律相談 要申し込み	第2、4金曜日 午後1時～4時	市役所2階 ミーティングルーム	法律に関する事	防災安全課 (市役所内線2011)
行政相談	第3火曜日 午後1時～3時	市役所2階 ミーティングルーム	国など行政への苦情や意見、要望など	防災安全課 (市役所内線2011)
人権相談	第1水曜日 午後1時30分～4時	総合福祉センター 萩ヶ瀬会館	人権の保護、プライバシーの侵害などに関する事	まちづくり課人権室 (市役所内線3023)
こころの相談 要申し込み	11月27日(木) 午後1時30分～4時30分	市役所1階相談室	こころの健康に関する事	健幸都市推進課 (市役所内線1182)
心配ごと相談	月曜日 午前9時～午後4時	総合福祉センター 萩ヶ瀬会館	家庭内のもめ事や悩みなどに関する事	社会福祉協議会 (☎22-5400)
生活困窮・生活保護相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所1階 社会福祉課窓口	生活やお金の困り事に関する事	社会福祉課 (市役所内線1144)
ひきこもり相談			ひきこもりに関する事	
障害者(児)相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	障害者基幹相談支援センター ういーぶねっと	障害者福祉全般、障害者への虐待に関する事	ういーぶねっと (☎27-8450)
	月～金曜日 午前8時～午後5時	障害者相談支援センター ぱれっと		ぱれっと (☎25-0551)
身体障害者相談	火、金曜日 午後1時～3時	総合福祉センター 萩ヶ瀬会館	身体障害者福祉全般に関する事	身体障害者福祉協会 (☎22-2727)
知的障害者(児)相談	火、金曜日 午後1時～3時	ワークホームタンポポ	知的障害者・障害児福祉全般に関する事	ワークホームタンポポ (☎22-8149)
成年後見制度相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	成年後見支援センター (萩ヶ瀬会館内)	成年後見制度に関する事	成年後見支援センターこうけんにしわき (☎22-5400)
妊娠・出産・育児相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所1階 はぴいくサポートセンター	妊娠・出産・育児に関する事	はぴいくサポートセンター (市役所内線1154)
	右記の施設による	はぴいくほっとステーション(こども園ほか)		認定こども園(8園) こどもプラザ(☎25-2801)
家庭児童相談			子どもや子育てに関する事	
ヤングケアラー相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所1階 はぴいくサポートセンター	家族の世話をを行う子どもに関する事	はぴいくサポートセンター (市役所内線1156)
ひとり親家庭相談			母子・父子家庭などの悩みに関する事	
女性相談			女性のさまざまな悩みに関する事	
教育相談 一部要申し込み	月～金曜日 午前9時～午後5時	青少年センター	教育全般に関する悩み事など ※木曜日はカウンセラー対応(要申し込み)	青少年センター (☎22-8080)
住宅相談 要申し込み	第1、3水曜日 午後1時30分～3時30分	市役所2階 ミーティングルーム	住宅建物全般、リフォーム、耐震診断に関する事	建築住宅課 (市役所内線2120)
農家相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所2階 農業委員会事務局窓口	農地申請、農業者年金の手続き、農地に関する事	農業委員会事務局 (市役所内線2051)
女性のなんでも相談 予約優先	第4木曜日 午後1時30分～3時30分	みらいえ	家族や夫婦間の問題、対人関係など、さまざまな悩みに関する事	男女共同参画センター (☎25-2800)
女性のためのお仕事相談 予約優先	第3土曜日 午前9時30分～午後0時30分	みらいえ	職場での悩みや社会保障の疑問など就労に関する事	男女共同参画センター (☎25-2800)
女性のための起業相談 予約優先	奇数月の第2土曜日 午前9時30分～午後0時30分	みらいえ	起業に興味がある・起業して間もない方の不安や悩みなどに関する事	男女共同参画センター (☎25-2800)
ハローワーク就労相談 要申し込み	第2水曜日 午前10時～正午	みらいえ	就職活動や雇用、労働に関する事 ※申し込みは前々日正午まで	男女共同参画センター (☎25-2800)
就職氷河期世代・若者自立支援相談 要申し込み	第1、3木曜日 午後1時～3時50分	みらいえワークルーム	仕事に就いていない15歳～49歳の就労に関する事	あかし若者サポートステーション (☎078-915-0677)
DV(暴力)相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	—	配偶者からの暴力に関する事	配偶者暴力相談支援センター (☎27-8456)
市民活動の相談 要申し込み	月～土曜日 午前10時～午後5時	みんぐる(西脇138-2)	地域課題の解決やまちづくり活動に関する事	みんぐる (☎070-3307-6597)
在宅介護支援相談(7カ所)	実施する右記の 地域包括支援センター ・在宅介護支援センターによる		高齢者の生活や介護に関する事	にしわき北地域包括支援センター(☎27-8012)、にしわき南地域包括支援センター(☎27-8560)、在宅介護支援センター(みぎわ園(☎22-9000)、栗寿園(☎23-7700)、向陽苑(☎28-3293)、オンパレコ(☎25-0020)、コモエスタにしわき(☎23-6551))

「はぴいくサポートセンター」カレンダー		市民交流施設で実施	▶ 問合せ はぴいくサポートセンター(市役所内線1154)
母子健康手帳の交付 センター窓口へ	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	1歳6か月児健診	令和6年4月生まれ/11月26日(水) ※個別通知
3か月児健診	令和7年7月生まれ/11月4日(火) ※個別通知 令和7年8月生まれ/12月9日(火) ※個別通知	3歳児健診	令和4年10月生まれ/11月28日(金) ※個別通知
10か月児乳児相談	令和7年1月生まれ/11月20日(木) ※個別通知	離乳食教室	12月8日(月) 午後1時30分～2時45分

加東健康福祉事務所の相談窓口		要申し込み
専門栄養相談	11月7日(金)、12月5日(金) 午後1時30分～3時	☎42-9365
HIV(エイズ)抗体、肝炎ウイルス、梅毒検査・相談	11月6日(木)、20日(木)、12月4日(木) 午後1時30分～2時	☎42-9436



若年者ものづくり競技大会で厚生労働大臣賞受賞  
西脇工業高校  
2年 吉川陽斗さん

# クローズアップ

—今、「旬」の人や団体をご紹介—

## 先生、先輩とつかんだ栄冠

8月に香川県で開催された「第20回若年者ものづくり競技大会」の電気工事職種で、西脇工業高校電気科2年の吉川陽斗さんが最高位の金賞・厚生労働大臣賞を受賞しました。

父と兄の影響で、小学2年生からプラモデル作りや木工などの「ものづくり」に親しんできました。中学時代に見たコンセントの工事動画に興味を持ち、同校に進学を決意。ものづくりへの本格的な挑戦が始まりました。

自分の実力を試したいと本大会出場を志願し、5月の兵庫県大会で優勝。続く近畿大会でも見事に優勝を飾り、同職種で高校初となる全国大会への切符を手に入れました。

全国に向けて「作業スピードと金属管を正確に曲げることが自分の課題」と分析。所属する電気工学部の時間に、電気科教諭で同部顧問でもある國領先生や先輩とともに対策を練りました。「暑い時期だったが、体が覚えるくらい練習した」と振り返ります。19人が出場した全国大会では、緊迫した雰囲気の中、積み重ねた努力が実を結び、見事金賞を獲得しました。吉川さんは「全国大会で一つミスをしたので、金賞と知ったときは驚いた。後から喜びが込み上げてきた」と話し、國領先生は「彼は整理力が高く、工具を使いこなす無駄のない作業が持ち味」と評価します。

「支えてくださった先生や先輩方のおかげで厚生労働大臣賞を受賞でき、感謝の気持ちでいっぱい。来年は2連覇を目指したい」と吉川さん。目標に向かってこれからも腕を磨き続けます。

## いきいき♪ にしわきっ子



こはる 遠藤心春ちゃん 3歳8か月  
さな 咲和ちゃん 5歳1か月  
かずみ 花純ちゃん 8か月  
いつまでも三姉妹仲良しでいてね♡  
拓弥さん・百恵さん（高田井町）



かんじ 安本勸史ちゃん 5歳10か月  
ふき 路生さん 9歳  
これからも仲良く元気に大きくなあれ！  
和博さん・優子さん（野村町茜が丘）

お子さんの写真を広報紙に掲載しませんか。QRコードを読み取ると、応募フォームにつながります。  
▶対象 市内在住のおおむね12歳までのお子さん  
▶申込み・問合せ 秘書広報課（市役所内線3051）



### 写真を募集しています

お子さんを写したとおきの1枚はありませんか。  
▶対象 市内在住のおおむね12歳まで  
▶申込方法 メールに写真データを添付して下記の情報をお送りください。  
①お子さんの氏名（ふりがな）  
②生年月日  
③保護者の氏名（ふりがな）  
④住所  
⑤電話番号  
⑥お子さんへのメッセージ（10字程度）

「広報にしわき」は市民の皆さんとともに作っています。情報をお寄せください。

