

人輝き 未来広がる

田園協奏都市

にしわき

広報

2025

10

No.262



敬老の日に合わせたイベントで、地域の方と触れ合う市内こども園の園児たち（9月11日／上比延町公民館）

子どもとともに未来を描く

「こどもまんなか社会」の実現に向け、子どもたちの声に日頃から耳を傾け、意見や考えを尊重しましょう。

本市では、子どもが社会の一員として、自分の意見を表明する機会や社会に参加する機会の創出に取り組んでいます。



西脇子ども会議

子どもたちが自分の意見を表明する場として、令和4年から西脇子ども会議を開催しています。

4回目の開催となった8月24日（日）は、小中学生16人が参加し、まちづくりについて意見交換を行いました。ごみ拾い活動やみんなが楽しめるお祭りなど、まちを元気にするためのアイデアを発表しました。



こどもプラザ /

キッズ・ジュニアサポーター

「自分たちでイベント運営してみたい」という子どもたちからの声をきっかけにできた、キッズ・ジュニアサポーター。現在は小学生から高校生まで約30人が活動しています。

こどもプラザが実施するイベントを企画、準備し、イベント当日の運営をしています。8月10日（日）に開かれたこどもプラザ夏まつりでは、2つのブースを担当。みんなが楽しめるよう、景品やルールなどを自分たちで考えました。



重春小学校5年 東岡 恭平 君

友達と参加したのをきっかけに、キッズ・ジュニアサポーターになりました。こどもプラザ夏まつりでは、僕たちが考えて作ったキーホルダーを景品として渡しました。考えたことが実際にできて、うれしかったです。大好きな西脇市のために、これからも参加したいです。

キッズ・ジュニアサポーター になりませんか

キッズ・ジュニアサポーターを随時募集しています。「こんなことしてみたい！」を仲間と一緒に実現してみませんか。

▶対象 市内に在住、在学する小学生～高校生

▶申込み・問合せ
こどもプラザ ☎25-2801



こどもまんなか社会

全てのこども・若者が
身体的・精神的・社会的に
幸福な生活を送ることができる社会

「こどもまんなか社会」の実現に向けた動きは、男性の育児休業の取得促進や、リモートワークを導入した多様な働き方など、社会全体にさまざまな変化をもたらしています。

本市は安心して子育てができ、笑顔があふれ、子どもたちが夢を持って健やかに成長することができ、社会の実現を目指し、令和2年4月に「西脇市こどもの笑顔をはぐくむ条例」を施行しました。

条例では、子どもや子育て家庭にやさしい地域を共につくっていくため、それぞれの立場の役割を定めています。保護者や祖父母として、地域住民として、働く仲間として、それぞれができることを考えてみませんか。

▼問合せ はびいくサポートセンター（市役所内線1181）

私たちの役割

保護者の役割

子どもの豊かな人間性や社会性を高め、基本的な生活習慣などを身に付けることができるよう努めましょう。

会社（事業者）・お店などの役割

就労環境の整備や、子どもの育ちを支援する取り組みに協力するように努めましょう。

地域の皆さんの役割

子どもたちが健やかに育つ環境づくりに努めましょう。

学校園等関係者の役割

学校園などは、子どもたちが家庭以外で最も長い時間を過ごす場所です。子どもたちが安心して育ち、学べる環境づくりに努めましょう。

西脇市の役割

子どもや子育て家庭などに関わる10の基本的施策を、総合的・計画的に実施していきます。保護者や地域の皆さん、会社・お店、学校園などへ必要な支援を行います。また、「こどもまんなか応援サポーター」として取り組みを進めます。

子どもの笑顔があふれる西脇

10月は「西脇市こどもの笑顔をはぐくむ条例」推進強調月間



姉妹都市 / アメリカ・レントン市訪問を終えて

～西脇市中学生親善使節団が帰国～



▲両市の中学生親善使節団。レントン市の西脇通りにて

本市は、アメリカ合衆国ワシントン州レントン市と姉妹都市提携を結んでいます。

コロナ禍の影響を受け、6年ぶりに対面での中学生の親善交流を行いました。今年は12人の中学生が、8月15日（金）から22日（金）までレントン市を訪問。生徒はさまざまな体験をし、大きく成長して西脇に帰ってきました。

10月7日（火）から13日（月・祝）までは、レントン市中学生親善使節団が来西されます。お声掛けなど、温かいお迎えをお願いします。

第34回派遣中学生親善使節団員（敬称略）

▶**団長**＝衣川正昭（黒田庄中学校長）▶**随員**＝高見真子（市職員）▶**団員**＝久保花、高瀬伊茉莉、高瀬珠七、玉田優牙（以上西脇中学校）▷武部翔太郎、藤井文香、村井愛奈（以上西脇東中学校）▷上角紘太郎、島村華妃、西村心佑、西山和花、星山凜香（以上西脇南中学校）

団員の感想

これからの自分が成長するエネルギーにしたい。

これからも新しい文化に触れ、視野を広げたい。

忘れられない貴重な経験になった。

西脇や日本文化の魅力を伝えることができた。

西脇市の子育て支援 / 「保育料無償」と「副食費助成」

3歳～5歳児の「保育料」と「副食費」が無償

3歳～5歳児の保育料は国の制度で無償になっています。これに加え本市では、子育て世帯の経済的負担を軽減するため、市独自で副食費を原則無償にする助成事業を行っています（認可外保育施設を含む）。

0歳～2歳児の保育料の一部を助成（保育料助成事業）

保育料は認定区分や利用する時間、世帯の課税状況によって異なります。要件を満たす子どもの保育料を一部助成します。▷第1子＝上限1万円/月▷第2子以降＝上限1万5千円/月（所得制限あり）

		認定こども園幼稚園部	認定こども園保育園部 市外保育施設
保育料 (月額)	3～5歳児	0円（無償）	0円（無償）
	0～2歳児	—	0～62,000円 市民税非課税世帯は0円（無償）

算定基準：保護者等の市民税所得割額と税額控除の合計額
算定切替：令和8年9月（4月～8月分は令和7年度、9月～3月分は令和8年度の税額で計算）

認可外保育施設の利用料などを給付

3歳～5歳児と0歳～2歳児の市民税非課税世帯は、認可外保育施設の利用料の給付が受けられます。利用前に幼保連携課で手続きが必要です。入園手続きは各園へお問い合わせください。

こども誰でも通園制度（仮称）が始まります

0歳～2歳児を対象に、こども誰でも通園制度（仮称）を令和8年度から行います。この制度は「全てのこどもの育ちを応援し、こどもの良質な成育環境を整備する」ことが目的です。詳細が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。



入園・利用手続きガイド

令和8年4月の入園申し込みの受け付けを開始します。詳しくは、下記へお問い合わせください。
▶申込み・問合せ 幼保連携課（市役所内線1162）

認定こども園
市外保育施設

市ホームページ

1 「入園申し込みの書類」と「提出先」

新規入園、転部、転園の申し込み			継続して利用する ※現在通園中でも、令和8年度に継続して利用するには手続きが必要です。
認定区分	1号（幼稚園部）	2号・3号（保育園部）	
申込可能年齢	満3歳～5歳クラス	0歳～5歳クラス	
書類配布場所	市内認定こども園、幼保連携課、みらいえ（こどもプラザ）、市ホームページ		在籍する園 ※市外施設利用者には郵送
提出書類	①施設型給付費・地域型保育給付費等教育・保育給付認定申請書（兼）現況届（兼）事業所利用申込書（兼）保育児童台帳	○ ※この他、入園願書や進級願書など、園独自の必要書類がある場合があります。	○ ※この他、進級願書等園独自の書類がある場合があります。
	②保育を必要とする就労証明書・申立書	—	○ ※在籍する園のきょうだいを新規で申し込む場合、②の書類は新規入園の受付時に提出してください。 ※認定こども園保育園部、市外保育施設利用の場合
受付場所	各認定こども園 ※書類は入園を希望する全ての園に提出してください。	市内認定こども園（原則、第1希望園で受け付け）、みらいえ、幼保連携課 ※市外保育施設の利用希望者は幼保連携課へ受け付けます。	在籍する園 ※市外施設利用者は、幼保連携課へ提出
問合せ	各認定こども園		幼保連携課

2 受け付け日と利用調整

- ・2号、3号認定（保育園部）で、申込み多数の場合、保育の必要度の高い順に利用先を調整します。
- ・転園、転部する場合は、新規入園児と同じ日程でお申し込みください。
- ・育児休業明けに利用希望の場合は、就労復帰1ヵ月前を利用開始希望月にできます。
※出生前の申し込み可

- ・年度途中（令和8年5月～令和9年3月）に入園を希望する場合も、受け付けます。ただし、4月入園希望者の利用調整後のこども園の空き状況に応じて利用調整を行います。

書類の「受付日」

受付場所	受付日	受付時間	受付対象
西脇こども園 (☎22-2909)	10月24日（金）	午前10時～11時30分	幼稚園部 保育園部
比延こども園 (☎22-7258)	10月22日（水）	午後1時30分～3時	幼稚園部 保育園部
どれみこども園 (☎22-5740)	10月21日（火）	午前10時～11時30分	幼稚園部 保育園部
日野こども園 (☎22-7023)	10月23日（木）	午後1時30分～3時	幼稚園部 保育園部
かすがこども園 (☎22-5787)	10月20日（月）	午前10時～11時30分	幼稚園部 保育園部
つまこども園 (☎22-1693)	10月23日（木）	午前10時～11時30分	幼稚園部 保育園部
芳田こども園 (☎27-0550)	10月22日（水）	午前10時～11時30分	幼稚園部 保育園部
黒田庄こども園 (☎28-4357)	10月21日（火）	午後1時30分～3時	幼稚園部 保育園部
みらいえ (☎22-2800)	10月26日（日）	午後2時～4時	保育園部のみ
幼保連携課 (☎22-3111)	10月27日（月）～31日（金）	午前9時～午後5時15分	保育園部のみ

3 「結果」のお知らせ時期

- ▶**認定こども園幼稚園部**
10月末までに園から入園内定書が届きます。
- ▶**認定こども園保育園部・市外保育施設**
令和8年2月中旬に市から入所承諾書が届きます。
入園できない場合は1月末にお知らせします。
- ▷**入園できる場合**
2月下旬～3月初旬に各園で入園説明会を実施します。
- ▷**入園できない場合**
令和8年度内で引き続き利用を調整します。

みらフェス&図書館まつり



10月5日(日)
午前10時~午後3時30分



野外イベント

- ▶芝生ステージ(出演順)
西脇高校ギター部▷西脇工業高校吹奏楽部▷西脇高校吹奏楽部▷西高&西工&西脇市民合唱団合同演奏▷3B体操▷播州織ファッションショー
- ▶キッチンカー大集合!
- ▶地域団体の飲食、物販ブース
西脇ローストビーフ、キャベツ焼き、巻きずし、炊き込みご飯、キーマカレー、フランクフルト、ベビーカステラなどのほか、高校生による焼き菓子の販売
- ▶起業チャレンジショップ
- ▶ふれあい・体験コーナー
寄せ植え体験、バルーンアート、キーホルダー作りなどの体験イベント



▶フォトコーナー
にっしーやさくら、デブ猫・マル(神戸新聞社)などのキャラクターたちが大集合。救助工作車、白バイ、パトカーと記念撮影ができます。

館内イベント

- ▶ステージイベント
弦楽アンサンブル演奏(Apika Junior Strings)
- ▶10thお茶会生け花体験
- ▶パラスポーツ体験
体験しながら学べます。
- ▶SDGs×播州織のワークショップ
- ▶SDGsを楽しく学ぶサイエンスショー
にしわきSDGsウィーク+に合わせて開催します。
- 「とぅいんくる星美先生による歌って遊んで楽しめるサイエンスショー」
①午前11時~11時30分②午後2時~2時30分(要整理券)
- 「のりのり&ひなひな先生による地球温暖化や環境問題について、エネルギー視点のお芝居が見れるサイエンスショー」
①午前11時40分~午後0時10分
②午後2時40分~3時10分(要整理券)
※午後0時30分~1時30分は、「ゴミ分別ゲーム」を開催



▲とぅいんくる星美先生 ▲のりのり&ひなひな先生

同時開催 図書館まつり

- ▶ぬいぐるみと聞くおはなし会
お気に入りのぬいぐるみと一緒に、おはなし会に参加してみませんか。



- ▶ぬいぐるみのおとまり会
お気に入りのぬいぐるみを図書館でお泊りさせてみませんか。
- ▶伝承おりがみ
古くから親しまれた伝承折り紙を楽しもう。
- ▶ブックカバー体験
カバーをかけた本(A4サイズ以下)を1冊持参してください。



詳しくは市ホームページをご覧ください。

テーマウィーク
第2弾

にしわきSDGsウィーク+

10月1日(水)~31日(金)

西脇市制20周年
ずっと もっと ぎゅっと 西脇



使用済み天ぷら油回収

天ぷら油を、バイオディーゼル燃料やせっけんの原料などにリサイクルします。

- ▶とき
10月16日(木)~21日(火)
- ▶受付場所 環境課、茜が丘複合施設みらいえ、隣保館など
- ▶対象の廃油 家庭で使用した植物性の油(オリーブ油、菜種油、紅花油、コーン油)など
- ▶持込方法 揚げかすなどを取り除き、ペットボトルに入れて持参してください。
- ▶問合せ 環境課(市役所内線1112)



フードドライブにご協力を

家庭で余っている食品や日用品を持ち寄り、必要とする福祉施設などへ贈る活動です。

- ▶とき
10月27日(月)~31日(金)
- ▶受付場所 環境課、茜が丘複合施設みらいえ、隣保館など
- ▶対象品 未開封のもの、賞味期限まで1ヵ月以上あるもの、常温保存のもの、お米、トイレトーパーなどの日用品など
- ▶その他 市社会福祉協議会は常時受け付け。
- ▶問合せ 環境課(市役所内線1112)



リサイクル本の募集

読み終わって大事に保管している本などを、ぜひ図書館へお持ちください。図書館イベント「本のリサイクル市」などで活用します。

- ▶受付期間 10月31日(金)までの午前10時~午後6時
- ▶持参時の注意点
劣化や変色、汚れなど、本の状態によっては、受け付けできない場合があります。
- ▶受付場所
図書館カウンター
- ▶受付・問合せ
図書館(☎23-5991)



※みらフェスのテーマウィークイベントは7分をご覧ください。
※市制20周年関連事業は24分もご覧ください。

~市制20周年記念事業~

オリナスがテーマカラーに

市役所・市民交流施設オリナスの外壁LEDサインを、市制20周年記念事業のテーマカラー「金色」に点灯します。

- ▶とき 10月5日(日)までの日の入り20分前~午後10時30分
- ▶問合せ 政策推進課(市役所内線3052)



へその街にしわき商品券デジタル化

利用期限のない「へその街にしわき共通商品券」を、1枚につき10%プレミアム付与したデジタル地域商品券「にしわきPay」に交換できます(使用期間は交換後170日間)。

- ▶とき 10月31日(金)~11月2日(日)午前10時~午後3時
- ▶ところ 西脇商工会議所多目的ホール
- ▶問合せ 西脇商工会議所(☎22-3901)



ふるさと納税も受付中 / 市制20周年記念酒を販売

西脇市産山田錦を使用した日本酒を限定製造し販売します(5,500円/本)。

ラベルは横尾忠則さんのオリジナルデザインを使用し、日本酒は市内で酒米づくりに取り組む株式会社萬乗醸造が製造します。

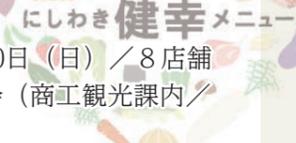
- ▶販売方法 10月から予約販売と店頭販売を実施。詳しくは市ホームページまで。
- ▶問合せ 農林振興課(市役所内線2034)



にしわき健幸メニューキャンペーン2025

栄養バランスなどの条件を満たす「にしわき健幸メニュー」を食べてアンケートに答えると、抽選でへその街にしわき共通商品券や黒田庄和牛が当たります。また、食べた方には先着でノベルティを贈呈します。

- ▶対象期間・対象店舗
10月20日(月)~11月30日(日) / 8店舗
- ▶問合せ 市観光物産協会(商工観光課内/市役所内線2023)



令和6年度

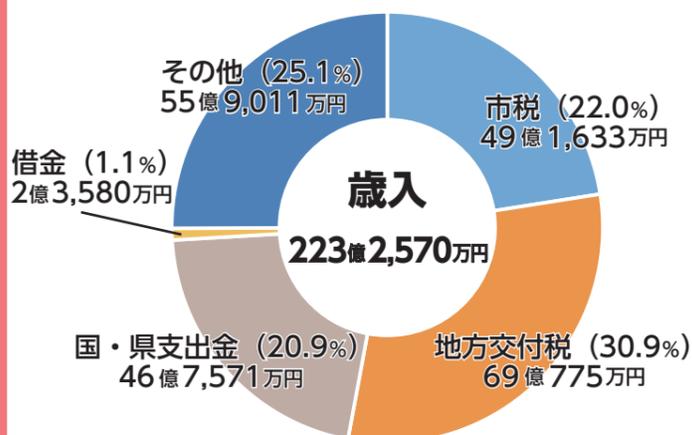
決算を報告します



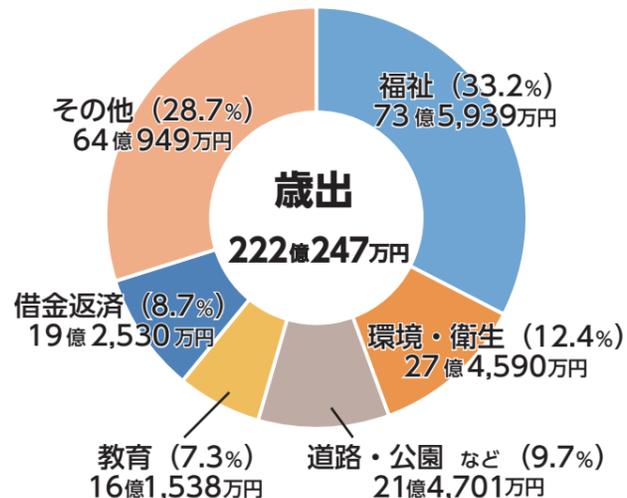
西脇市の令和6年度決算がまとまりましたので、一般会計、特別会計、企業会計の状況についてお知らせします。また、基金や市債の残高、健全化判断比率についても公表します。

▶問合せ 財政課（市役所内線3014）

一般会計歳入



一般会計歳出



収支のバランス

令和6年度一般会計では、歳入総額が223億2,570万円、歳出総額が222億247万円で、令和7年度へ繰り越すべき財源の5,110万円を差し引き、7,213万円の黒字となりました。

また、特別会計と企業会計の決算概要は次のとおりです。両会計は特定の事業を行うために、一般会計とは分けて設置されるものです。



▶会計別決算

会計	歳入	歳出	差し引き	
一般会計	223億2,570万円	222億247万円	1億2,323万円	
特別会計	国民健康保険	40億1,555万円	39億2,864万円	8,691万円
	学校給食センター	3億1,381万円	3億1,381万円	0万円
	老人保健施設	4億7,579万円	4億7,579万円	0万円
	公営墓地	665万円	665万円	0万円
	介護保険	50億5,642万円	49億7,618万円	8,024万円
	茜が丘宅地供給事業	527万円	527万円	0万円
	後期高齢者医療	7億6,472万円	7億4,217万円	2,255万円
	太陽光発電事業	6,343万円	6,343万円	0万円
企業会計	水道事業	10億4,514万円	10億4,555万円	△41万円
	下水道事業	17億4,331万円	17億3,887万円	444万円
	病院事業	85億2,104万円	91億589万円	△5億8,485万円

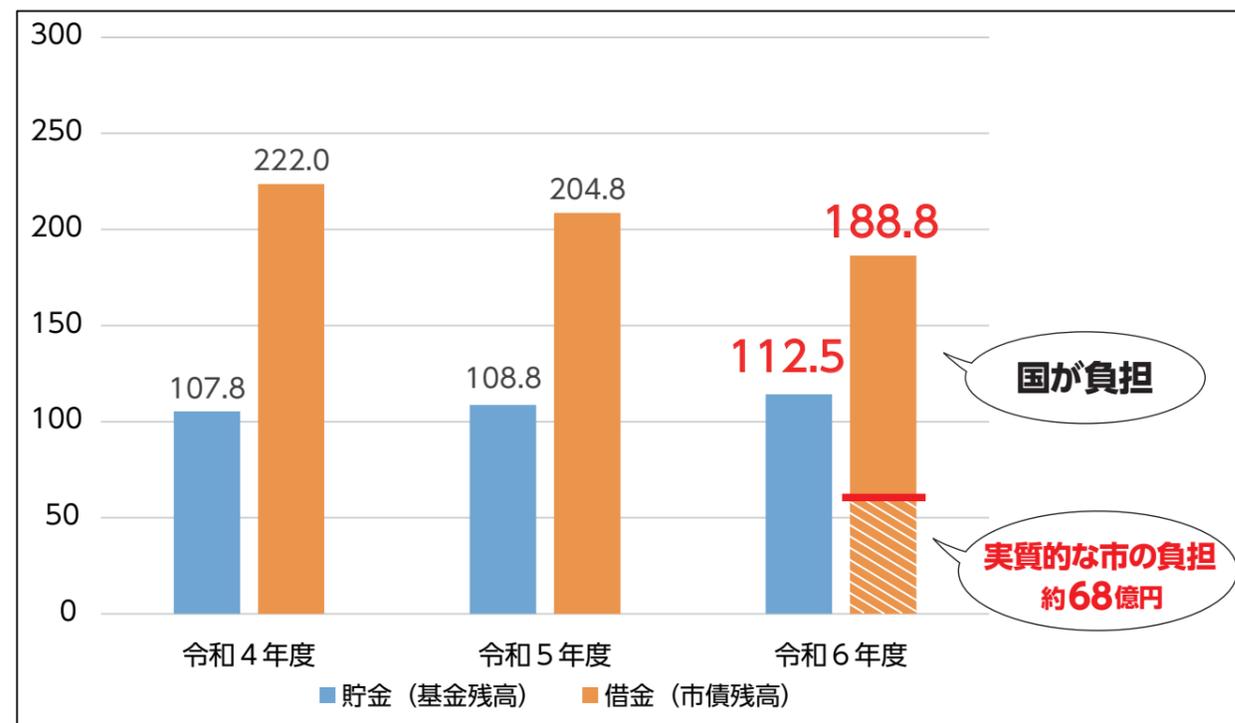
貯金と借金

令和6年度末の一般会計ベースの貯金（基金残高）は112億4,614万円となり、昨年度と比べて3億6,858万円増加しました。一方、借金（市債残高）は188億7,911万円となり、16億354万円減少しました。借金のうち、合併特例債および緊急防災・減災事業債の70%、臨時財政対策債の100%などが交付税措置されますので、**実質的な市の負担額は約68億円**となります。



なお、特別会計、企業会計を加えた市全体の貯金は125億4,580万円、借金は374億8,127万円です。

▶基金残高と市債残高（一般会計ベース／単位：億円）



財政状況

自治体の財政状況を示す「健全化判断比率」では、「健全段階」、「早期健全化段階」、「財政再生段階」の3段階に区分されます。

西脇市は令和6年度決算において、実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率のいずれの指標も国が定める基準を下回り、前年度に引き続き「健全段階」となっています＝下表。

西脇市は**健全財政を維持**しています。

▶健全化判断比率

項目	令和6年度決算	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	13.05%	20.00%
連結実質赤字比率	—	18.05%	30.00%
実質公債費比率	10.3%	25.00%	35.00%
将来負担比率	—	350.00%	—

比率がマイナスになる場合、「—」で表記しています。



【指標の説明】

実質赤字比率…市の会計などの赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示すもの。

連結実質赤字比率…全ての会計を合算し、市全体の赤字の程度を示すもの。

実質公債費比率…財政負担を見るために、借金の返済の大きさを指標化したもの。

将来負担比率…将来の負担を見るために、借金や今後支払いが見込まれる負債分を指標化したもの。



夜空彩る3千発の花火— 西脇夏まつりに1.5万人

第4回日本のへそ西脇夏まつりに、市内外から過去最多の約1万5千人が来場。親子連れなどがステージや屋台の飲食、花火を楽しみました。

ステージでは、双葉小学校や比延小学校が踊りや鼓笛を、西脇東中学校吹奏楽部が演奏を披露。ダンスや音楽イベント「へそのミュージックフェスタ」に続いて、パンクバンド「ガガガSP^{スペシャル}」が登場すると、会場の熱気は最高潮に。人気曲を歌い終えると、観客から大きな拍手が送られました。

友好都市である北海道富良野市の北猛俊市長が、祭りに合わせて来西。片山象三市長らとともに採火式に参加し、友好の火をともしました。

市制20周年を記念し、フィナーレには例年より多い3千発の花火が打ち上げられ、晩夏の夜空を彩りました。〔8月23日/日本へそ公園〕



子ども美術展に力作並ぶ

市と教育委員会主催の「第53回子ども芸術祭美術展」に、市内外から絵画と書の作品計933点の応募があり、入賞と入選に選ばれた373点を展示。子どもたちの力強い書や自由な発想で描かれた絵画が並び、多くの親子連れが来場しました。作品は11月に友好都市・北海道富良野市でも展示されます。〔8月30日～31日/総合市民センター〕



「市スポーツ賞」を贈呈

全国高等学校総合体育大会で優勝した西脇工業高校3年の新妻遼己さん（陸上競技大会男子5000^米）、山田大智さん（同大会男子5000^米競歩）、西脇高校2年のダウスト絵麻さん（ヨット競技大会セーリング女子ILCA6級）に、片山象三市長から「西脇市スポーツ賞」が贈られました。〔9月4日/市役所〕

～私が選ぶ、私たちの代表者～

市長 市議会議員選挙

任期満了に伴う市長選挙および市議会議員選挙を行います。

▶問合せ 選挙管理委員会事務局（市役所内線 4042）

▶投票日時 **10月26日（日）** 午前7時～午後8時

▶開票日時 同日 午後9時～

▶開票場所 総合市民センター

入場券は10月15日（水）以降に発送します。

入場券がなくても投票できます



投票所一覧



投票できる方

次の条件を満たし、選挙人名簿に登録されている方

- ・平成19年10月27日までに生まれた方
- ・令和7年7月18日までに西脇市へ住民登録（転入届を提出）し、引き続き3ヵ月以上西脇市の住民基本台帳に記録されている方



⚠ 次の方は投票場所を確認しましょう

令和7年9月に市内の別住所へ転居した方

転居の届け出	投票場所
9月24日以前に転居	新住所地の投票所
9月25日以降に転居	前住所地の投票所

転入、転出した方

転入・転出の届け出	投票場所
令和7年7月19日以降に市外から転入	投票できません
市外へ転出	

※選挙権の有無や投票方法については、選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。

病院、施設での不在者投票

指定施設になっている病院や高齢者福祉施設などに入院、入所中の方は、各施設で投票ができます。施設管理者へお申し出ください。

期日前投票

仕事や旅行などで投票日に投票できない方は、事前に投票することができます。

▶投票日時 10月20日（月）～25日（土）
午前8時30分～午後8時
※土曜日も投票できます。

▶投票場所 市民交流施設あつまるスタジオ

滞在地での不在者投票

仕事や旅行などで本市以外の市町村に滞っている方は、一定の手続きをすることで、滞在地での投票ができます。投票用紙の請求手続きは郵送、持参、またはマイナポータル（オンライン）から。10月6日（月）から申請ができますので、早めの手続きをお願いします。詳しくは市ホームページをご覧ください。



自宅での不在者投票

投票所へ行けない方（下表）は、自宅郵便による投票ができます。事前登録が必要なため、選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。

手帳などの種類	障害などの程度	障害の種類
身体障害者手帳	1、2級	両下肢、体幹、移動機能
	1、3級	心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸
	1～3級	免疫、肝臓
戦傷病者手帳	特別～第2項症	両下肢、体幹
	特別～第3項症	心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓
介護保険被保険者証	要介護5	—



西脇市図書館の

今月のおすすめ図書

テーマは **小さな世界**

図書館イベント

- ▶おはなし会 毎週水・土曜日の午前10時30分～11時
- ▶読書会 毎月第2日曜日の午前10時30分～正午
- ▶ビブリオバトル ホームページをご覧ください



ミニチュアカプセルトイコレクション
渡邊かおり/著 (辰巳出版)

本物と見間違えるほど精巧なフード系のカプセルトイ。筆者の楽しみ方も紹介しています。カプセルに詰まったわくわくを体験してみてください。



はじめての苔インテリア
石河英作/著 (家の光協会)

コケを使った作品で、室内やベランダなど身近な場所に飾られるインテリア。詳しい解説や作り方、管理方法も紹介。小さなコケの世界を楽しんで。



軽量粘土で作る
かわいいペンギン
ヨシオミドリ/著 (誠文堂新光社)

軽量粘土を使ったペンギンの作り方を紹介。換羽期のひなやおなかで滑るポーズなど、かわいいペンギンがいっぱい。見ていて癒やされる一冊です。



くみたて
田中達也/作 (福音館書店)

「組み立て」と「見立て」の世界。見立てたものがまるで違うものに見える。驚きと感心の内容です。作者の発想の豊かさに触れませんか。

一人つどい 人つながり 人はぐくむ 交流の場

茜が丘複合施設 Miraie



〒677-0057
西脇市野村町茜が丘16-1
☎25-2800 (代表)
☎25-2220

▶男女共同参画センター (☎25-2800)
▶こどもプラザ (☎25-2801)
▶図書館 (☎23-5991)
▶コミュニティセンター重春・野村地区会館 (☎25-2100)



生成AIで未来の働き方を変える 生成AI&デジタル活用セミナー

- ▶とき 10月17日(金) 午後2時～4時/午後1時30分開場
- ▶ところ 市役所大会議室
- ▶対象 市内事業所の経営者や市内に在住、在勤の方
- ▶定員 50人(要申し込み・先着順)
- ▶講師 小田垣栄司さん、高林努さん
- ▶申込期間 10月14日(火)まで
- ▶申込み・問合せ 男女共同参画センター (☎25-2800)



絵本で広がる、みんなの笑顔 絵本の読み聞かせ基礎講座

- 絵本の読み聞かせの方法を楽しく学びませんか。
- ▶とき 10月20日(月) 午前10時～正午/全3回
- ▶ところ 会議室1
- ▶対象 高校生以上
- ▶定員 15人(要申し込み・先着順) / 託児あり(定員5人)
- ▶申込方法 10月16日(木)までに申込書を持参または電話で下記へ
- ▶申込み・問合せ 図書館 (☎23-5991)



図書館のお仕事を体験 「一日図書館員」になろう

- 10月27日～11月9日は「読書週間」です。普段は見えない図書館の一面を体験してみよう。
- ▶とき 11月8日(土) 午前10時～正午▷午後2時～4時
- ▶対象 小学4年生以上
- ▶定員 各回2人(要申し込み・先着順)
- ▶申込方法 10月25日(土)午前9時30分から図書館カウンター、電話で受け付け
- ▶申込み・問合せ 図書館 (☎23-5991)



みらいえ行事予定

▶他にもいろいろな体験教室を開催中!
詳しくは、みらいえホームページ(QRコード)へ



▶お問い合わせは各担当へ(電話番号は123)

📍=みらいえ 📍=男女共同参画センター 📍=こどもプラザ 📍=図書館 📍=コミセン

📍みらいえコンサート
▶とき 10月11日(土) 午後2時～2時30分▶ところ ビューループ▶出演 tomomi (J-POPカバー)

📍みらいえ絵画教室
▶とき 10月11日(土)、25日(土) 午後6時30分～8時30分▶ところ 工芸室▶対象 中学生以上▶受講料 3千円/月▶講師 藤原廣幸さん(日本美術家連盟)

📍みらい笑顔塾(第5、6回)
▶とき 第5回=10月19日(日)▷第6回=11月3日(月・祝) /

いずれも午後2時～4時▶ところ 会議室1▶定員 20人(要申し込み・先着順)▶講師 第5回=横山由紀子さん(兵庫県立大学国際商経学部教授)▷第6回=酒井菊代さん(丹波篠山市)辻朋子さん(農園若づる/多可町)

📍児童館クッキング(お菓子のうちでハッピーハロウィン)
▶とき 10月25日(土) 午前10時～正午▶ところ 調理室▶対象 5歳～18歳の児童とその保護者▶参加費 400円▶定員 親子10組(要申し込み、多数の場合は抽選)▶申込期間 10月6日

(月)～14日(火)
📍みらいえシネマ(リボンの騎士)
▶とき 10月26日(日) 午前10時30分～11時40分▶ところ 多目的ホール

📍ドラム教室
▶とき 体験日=10月26日(日) レッスン初回日=11月9日(日)
①午後1時30分～2時15分②午後2時30分～3時15分③午後3時30分～4時15分/全8回▶ところ 音楽室▶対象 小学生～20歳▶定員 各回3人(要申し込み・多数の場合は抽選)

「西脇市図書館」からのおたより

100回記念を迎える読書会～ビブリオトーク in Miraie～

市図書館は、毎月第2日曜日の午前10時30分から読書会～ビブリオトーク in Miraie～を開催しています。自分のお気に入りの本を持ち寄って、参加者同士でお気に入りの本を紹介し合う集まりです。本の紹介はできないけれど、みんながどんな本を読んでいるのか見学をしてみたいという方も歓迎です。第1回の開催は平成28年8月で、以後コロナ禍の影響で休止したことがありましたが、ほぼ毎月開催し現在に至っています。これまでは本市だけでなく、各地から何十人もの方々に参加して盛り上げていただきました。

市図書館は、みらいえに移転開館して、今月で10周年を迎えます。これを記念して11月16日(日)に10周年記念イベントを開催します。イベントの一つとして、100回記念読書会を開催する予定です。ぜひ多くの皆さんに参加して楽しんでいただきたいと思います。今後も読書会～ビブリオトーク in Miraie～を通じて、さまざまな本の世界を見つけながら、人との出会いや思いがけない本との出会いを一緒に楽しみましょう。▶問合せ 図書館 (☎23-5991)



今月の休館日▶ 10月29日(水)

おいしく食べて、元気なからだに
いきいき健康レシピ

今月のメニュー
ふわふわシュウマイ

材料(2人分)

- | | | |
|-----------------|---|------------------|
| シュウマイの皮 …… 20枚 | A | すりおろししょうが … 小さじ1 |
| レタス …………… 2枚 | | 片栗粉 …………… 大さじ1 |
| 豚ひき肉 …………… 200g | | 濃い口しょうゆ … 小さじ2 |
| はんぺん …………… 1枚 | | ゴマ油 …………… 小さじ2 |



エネルギー …… 594kcal
タンパク質 …… 32.0g
脂質 …… 23.4g
炭水化物 …… 70.2g
カルシウム …… 35.5mg
塩分量 …… 1.8g
鉄 …… 2.1mg

▶協力 西脇市いずみ会

作り方

- ①シュウマイの皮を千切りにして、バットに広げておく。
- ②レタスは4等分に手でちぎり、耐熱皿に敷いておく。
- ③ボウルに豚ひき肉と、ちぎったはんぺんを入れてよく混ぜる。
Aを加えてさらに混ぜる。
- ④③を10等分にして、①を周りに張り付けて②の上に並べる。
- ⑤ラップをかぶせ、電子レンジ 600Wで8分~10分程度加熱する。

健康アドバイス

魚のすり身を主原料としたはんぺんは、ふわふわとした練り製品です。タンパク質を豊富に含み、フレイ

ル(加齢による心身の衰え) 予防になります。付けだしがなくても、おいしく食べることができます。

トラブルを未然に防ぐために—
にしわき消費生活通信

No.240
迷惑な国際電話は無視しましょう

国際電話番号による特殊詐欺被害が急増しています。「+1」「+44」などから始まる国際電話番号の着信に注意しましょう。

▶事例

最近「+」から始まる国際電話が多く困っている。自動音声で番号を押すようアナウンスが流れ、住所と氏名を教えたしまった。

▷アドバイス

国際電話を利用しない方は利用休止申請をしましょう。

①固定電話の場合

国際電話の利用を休止することができます。申し込みは国際電話不取扱受付センター(☎0120-210-364)へ。

②携帯電話の場合

携帯電話端末によっては、発着信の設定が可能です。また、携帯電話会社が提供するサービスの利用も検討しましょう。

- ※対応していない携帯電話もあります。
- ・70歳以上のNTT西日本の契約者は、ナンバーディスプレイとナンバーリクエストが無償になります。申し込みはNTT西日本特殊詐欺対策ダイヤル(☎0120-931-965)へ。
- ・録音機能や防犯機能の付いた電話機を利用しましょう。外付けタイプなら現在利用中の電話機に設置可能です。
- ・知らない電話番号は出ない、折り返さない、個人情報絶対に伝えないことが大切です。

困ったときは、すぐ相談

西脇市消費生活センター
☎22-3111 FAX22-3515
月~金曜日の午前10時~午後5時
(祝日・年末年始除く)

健康バンザイ

230



今月のコラムは

産婦人科部長
野村 和久

がお届けします

家族みんなで祝う、安心、快適な出産

出産は、ご家族にとってもかけがえない大切な瞬間です。当院の産婦人科では、ご家族と一緒に迎えられる「立ち合い分娩」ができます。妊婦さんの安心感を高めるだけでなく、ご家族にとっても新しい命の誕生を共に喜び合える環境を整えています。

分娩室は全て完全個室で、周囲を気にせずリラックスして過ごしていただけます。さらに当院では、安全面への配慮を徹底しており、万が一に備えて小児科医、麻酔科医が待機する体制を整えています。新生児にトラブルがあった際や帝王切開などの処置が必要になった場合も、迅速かつ適切に対応できるため、お母さんにとって大きな安心材料になります。お母さんと赤ちゃんの安全を第一に考え、ご家族にとって温かい思い出となるような出産を全力でサポートします。安心と快適さを兼ね備えた当院で、新しい命の誕生をぜひ迎えてください。

また、入院中のお食事や授乳サポート、産後ケアまで丁寧に行うため、初めての方も安心してお過ごしいただけます。スタッフ一同、妊婦さんの小さな不安やご希望に耳を傾け、笑顔で寄り添います。ご家族の大切な時間が、温かく穏やかに流れるよう、心を込めてサポートします。



NISHIWAKI MUNICIPAL HOSPITAL
西脇病院
地域に信頼される良質な医療を提供します
〒677-0043 西脇市下戸田 652-1
☎22-0111 FAX23-0699

診察情報はこちら▶

01 ひだまりサロン
十分な感染予防対策で実施
がんについて一人で悩んで
いませんか。がん患者やその
家族が、日頃の思いや悩みな
どを当事者同士で語り合える
場所です。
交流の時間のほか、サロン
中に「ミニ講座」を開催し、
知識をつけていただける時間
もあります。
▼とき 10月22日(水)午後
1時~1時30分(病院ホーム
ページをご覧ください)。
▼ところ 病院講堂(2階)
▼対象 がん患者とその家族
▼内容 交流会とミニ講座
▼がん運動の関わり〜聞い

て・知って・動かして〜▽
理学療法士からのお話
▼申込み・問合せ がん相談
支援センター(病院内線36
8 ☎:iki@nshp.jp)
02 糖尿病教室
10月は「食欲の秋!運動の
秋!賢くおいしく学ぶ」をテ
ーマに、糖尿病について学び
ながら、管理栄養士が作るお
から蒸しケーキを試食するこ
とができます。
講座や運動を通じて、糖尿
病と向き合ってみませんか。
▼とき 10月24日(金)午後



2時~3時
▼ところ 病院講堂(2階)
▼対象 糖尿病に関心ある方
(先着50人/要申し込み)
▼内容 お菓子の手作り見学
や試食、運動体験や講義
▼持ち物 糖尿病手帳(お持
ちの方)、マスク
▼申込み・問合せ 内科(病
院内線534)
03 第11回歩むつ会
毎年10月は「ピンクリボン
月間」です。ピンクや赤色を
身に着けて、みんなで歩きま



せんか。当日は播州織のぼり
「がん検診に行こう」が目印
です。
▼とき 10月26日(日)午前
9時~11時30分/雨天中止
▼集合場所 市役所・市民交
流施設オリエンス
▼対象 健康づくりに関心が
ある方/申し込み不要
▼コース やすらぎの道
▼主催 はなみずきの会(西
脇市多可郡医師会協力)
▼問合せ 乳腺外科 三輪
(☎22-0111)



▶執筆 人権教育課 (市役所内線 4012)

おしゃべりは元気の源

今年90歳になった私の母は、おしゃべりが大好きです。毎日、顔を合わせると一方的に自分の話をします。また、お客さんが来て知っている人だと、昔の思い出話を始め、長時間の足止めをすることもありますが、私は時々、そんな母のおしゃべりを面倒に思い、つつい素っ気ない返事をしてしまうことがあります。

そんな母に、「地区で定期的に開催されている茶話会に参加してみたら」と声を掛けてみました。この会には、地区内の高齢者の方々がたくさん集まり、母の顔見知りの方もおられるので、いっぱいおしゃべりができて喜んでくれるのではないかと思います。しかし、母の返事は「行かない」の一言。理由は「同じ年代の人が来ず、話し相手がいないから」でした。実際、参加者の大半が70代の方で、母と同年代の方は参加していません。このような年代の違う人たちの会話には入っていきにくいと言うのです。こうし



て人は高齢になるほど、家に閉じこもりがちになっていくのかもしれませんが。何となく母の寂しい思いを感じました。

60代で勤めに出ている私たち夫婦や若い息子夫婦にとって、留守を守ってくれ、幼い孫の世話をしてくれる母には感謝しかありません。母にとって、私たち家族が一番の話し相手になることはもちろんですが、より生き生きと元気に過ごしてもらうために、その地域に出て多くの人とつながり、会話を楽しんでほしいです。きっと母の元気の源になると信じています。

9月から各町で人権学習会が開催されています。世代を越え、地域の方々が会話を通してつながり、会話の場が減った母のような人にも思いを寄せる機会にさせていただきたいですね。



きつね塚古墳全景



きつね塚古墳石棺 (兵庫県指定文化財) / 石室内は見学不可



きつね塚古墳は丘陵斜面に築かれた直径11m、高さ2.5mほどの円墳です。埋葬主体部は南向きに開口する横穴式石室で、羨道(墓道)は長さ3.6m、幅1m、高さ1.5mで、玄室(墓室)は長さ4.1m、幅1.4m、高さ1.6mを測ります。内部には組立式家形石棺が納められ、長さ1.67m、幅0.81m、高さ0.83mで、ふたの形態は厚さが薄く、頂部の平坦面は広く、斜面も短く緩やかで縄掛突起もなく、家形石棺としては最も退化した形態です。副葬品の須恵器の年代から約1300年前の7世紀末〜8世紀初頭の制作と特定されています。石棺は家形石棺の研究上、貴重な資料で兵庫県指定文化財となっています。

きつね塚古墳 (明楽寺町)

ふるさとの魅力再発見 しわき歴史探訪

▼問合せ 郷土資料館 (☎235992)

市長からの手紙

— 西脇を元気に!! —



「西脇市スポーツ賞」を受賞された選手と関係者の皆さん

9月4日に「西脇市スポーツ賞」の表彰式を行いました。この賞は、全国大会や国際大会で優秀な成績を収めた方にお贈りしていますが、今回は、全国高等学校総合体育大会において、素晴らしい成績を収めた3名の高校生に贈呈しました。西脇工業高校陸上競技部の新妻遼己さんと山田大智さん、そして、西脇高校のダウスト絵麻さんです。新妻さんは同大会陸上競技大会の5000mで優勝。33

高校生の活躍に称賛



西脇市長 片山象三

年ぶりに日本人選手がこの種目で優勝するという快挙を成し遂げました。西脇工業高校は「長距離」というイメージですが、今回、優勝した山田さんは5000m「競歩」で優勝。長距離を走っていた山田さんに競歩を勧め、今回、優勝に導いてくれたのは、永井監督の一言であったと語ってくれました。また、西脇高校のダウスト絵麻さんは、同大会ヨット競技大会において2年連続で出場し、今回、初めて優勝を獲得。絵麻さんは、西脇市で生活をしながらもお父さんの影響で小さなころからセーリングに触れていたそうで、今では海面の色などから風を読むことができるそうです。3つの異なる種目ではありますが、西脇から3人もの高校生が全国の大会でトップの座に輝いたことは、大変栄誉なことです。今後の活躍に期待するとともに心からエールを送りたいと思います。

みんなでまちづくり—市民の皆さんのまちづくり活動—

地域で子どもを支えるまちづくり

～認定NPO法人みなみ会の紹介～

みなみ会は、「みんなで西脇の子どもや地域を見守り、未来を創る会」をスローガンに、さまざまな活動を行っています。

その一つとして、夏休み期間中に市内12カ所で元教員や大学生、西脇高校生と協力して、子どもの学習支援「宿題にチャレンジ!」を実施。小学生340人が参加しました。



絵画教室や読書感想文教室も行い、多くの児童が参加しています。また、10月19日には、地域コミュニティづくりのため100円買楽商店街に輪投げゲームを出店する予定です。



今後も地域に愛される活動を目指し、交流の輪を広げようと日々奮闘しています。

西脇の自然 619

ベニシジミ

しじみちょう科



1.5cm〜2cmほどのシジミチョウの仲間、3月〜11月まで見られます。幼虫はスイバなどを食べ、幼虫のまま越冬します。

特に「春型」の個体は名前のとおり翅の表側(翅を広げたときに見える面)は赤みがかった鮮やかなオレンジ色ですが、6月〜9月にかけて出てくる「夏型」の個体は表側のオレンジ色の部分が狭くなり、黒っぽい色になります。秋には春型と夏型の両方が見られます。

過去には30円切手の絵柄にも採用されましたし、市内でも各地で見られ、「見たことがある」と思った方も多いのではないのでしょうか。これからもよく見られる身近なチョウでいてほしいと思います。

【西脇市動植物生態調査研究グループ】



役立つ情報が盛りだくさん
くらしの情報
life information

表彰

瑞宝双光章
・栞田 義輝さん
(黒田庄町前坂)

旧黒田庄町収入役を2期8年にわたって務め、地方自治の振興と町政の発展に尽力

市民交流施設からのお知らせ

申込み・問合せ 市民交流施設 ☎24-3010

○ルーフガーデンフラワー教室「秋のお花を植えよう!」

▼とき 11月8日(土) 午後2時~3時
▼ところ 市民交流施設
ひらめくスタジオ1
▼対象 小学生以下
▼定員 10人(要申し込み)
▼参加費 500円
▼講師 ガーデンボランティア
▲受付開始 10月4日

西脇MOからのお知らせ
ふくしまルシェ
(土) 午前10時

▼とき 10月10日(金)、17日(金)、28日(火)、11月7日(金) いずれも正午~午後1時
▼ところ 市民交流施設1階
▼問合せ 社会福祉課
(市役所内線1145)

西脇MOからのお知らせ

▼ところ 旧来住家住宅
館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
▼問合せ 西脇TMO推進室 ☎23-9119

○布遊び6人展 手作り・着物リメイク・播州織布ぞうり

▼とき 10月13日(月・祝)~26日(日) 午前10時~午後5時
○iie ミシン教室展示会

▼とき 10月17日(金) 正午~午後5時
▼18日(土) 午前10時~午後4時

○きつさんちふえす 来住邸 かるた大会参加者募集

▼とき 10月19日(日) 子どもの部 午前10時開始
▽一般の部 午後1時開始
▼対象 子どもの部 小学1~3年生
▽一般の部 小学4年生以上
▼定員 各部約30人
▼申込締切 10月9日(木)
▼申込方法 氏名、住所、連絡先、年

認定こども園保育教諭等第16回就職フェア in 西脇

▼とき 10月26日(日) 午後2時~4時
▼ところ 茜が丘複合施設
▼対象 認定こども園への就労を希望する学生および一般求職者
▼参加予定施設 市内認定こども園8園
▼問合せ 幼保連携課
(市役所内線1161)

第3回マルトリエ(hccc主催)

▼とき 10月5日(日) 午前10時~午後4時
▼ところ 日本へそ公園駅前
▼内容 マルシェを楽しみながら地域課題(JR加古川線)に触れる

広域斎場・やすらぎ苑休場日のお知らせ

施設点検のため、下記の日程で休場します。

	受付	遺体の火葬	通夜	告別式	遺体の保管	出張祭壇	小動物の火葬・受付
10/11(土)	○	○	×	○	○	×	○
10/12(日)	○	×	×	×	×	×	×
10/13(月)	○	×	○	×	○	○	×
10/14(火)	○	○	○	○	○	○	○

▶問合せ やすらぎ苑 ☎22-3644

令和7年西脇市文化祭

▶問合せ 生涯学習課 (市役所内線4051)
○第73回西脇市美術展 (総合市民センター)
▶とき 10月30日(木)~11月2日(日) 午前9時~午後5時 / 2日(日)は午後4時まで
○芸能まつり (市民交流施設オリナスホール)
▶とき 11月2日(日) 午後0時30分~3時
○西脇市いけばな協会展 (市民交流施設オリナスホール)
▶とき 11月8日(土)~9日(日) 午前10時~午後5時 / 9日(日)は午後4時まで
○照楓会 (西林寺境内)
▶とき 11月16日(日) 午前10時~午後2時
○第46回北播スケッチ大会 (西林寺境内)
▶とき 11月16日(日) 午前9時~午後2時30分
○文芸まつり (総合市民センター)
▶とき 11月23日(日・祝) 正午~午後4時

予防疫種を受けましょう (高齢者向け)

▼対象 ①65歳以上 ②60歳~64歳で心臓、腎臓または呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方(上記疾患で身体障害者手帳1級所持者または同程度と診断される方)
▼申込方法 北播磨地区内の協力医療機関へ
▼問合せ 健康都市推進課(市役所内線1182)

インフルエンザ予防疫種

▼とき 10月1日(水)~令和8年1月31日(土)
▼費用 1500円(生活保護受給者は事前申請により無料)

新型コロナウイルス接種

▼とき 10月1日(水)~令和8年3月31日(火)
▼費用 4500円(生活保護受給者は事前申請により無料)

食育イベント

▼とき 10月18日(土) 午前11時~午後1時
▼ところ ハローズ西脇店
▼内容 食塩クイズ、栄養相談など
▼問合せ 加東健康福祉事務所健康管理課 ☎42-5111

献血にご協力を

▼とき 11月6日(木) 午前10時10分~11時15分
▼午後0時30分~4時
▼ところ 市民交流施設

国勢調査への回答はお済みですか?
回答は次のいずれかによりお願いします。
①インターネットで回答
②郵送提出用封筒に入れてポストに投函
③調査員へ提出
調査書類が届いていないときは市役所までご連絡をお願いします。
▶問合せ 情報推進課 (市役所内線3018)

夏まつりへのご厚情に感謝します
事業者と来場者から計892万円
第4回日本のへそ西脇夏まつりに多くのご寄附(約892万円)をいただきました。寄附金は今後のまつり運営の貴重な財源として大切に使用させていただきます。
・事業者(234社)から 8,746,000円
・来場者から 176,188円

第45回ひょうご矯正展

▼とき 10月11日(土) 午前10時~午後4時
▼12日(日) 午前9時30分~午後3時
▼ところ 神戸刑務所
▼問合せ 神戸刑務所作業直通 ☎078-9360914

第19回西脇シニアカレシツジ写真講座作品展

▼とき 10月17日(金)~19日(日) 午前9時30分~午後5時 / 19日(日)は午後4時

薬と健康の週間

10月17日(金)~23日(木)は薬と健康の週間です。薬について気になることは医師や薬剤師などの専門家に相談しましょう。
▼問合せ 健康都市推進課
(市役所内線1182)

歯の健康づくり

▼とき 11月9日(日) 午前10時~午後2時
▼ところ 茜が丘複合施設
▼内容 歯科相談・歯科健診など
▼問合せ 健康都市推進課(市役所内線1173)
▼▽廣田歯科医院 ☎28-3111



9月19日(金) 同時発売
▶問合せ 学校教育課(市役所内線4033)

お子さんの写真が広報紙に登場
お子さんを写したとおきの一枚を「いきいきにしわきっ子」に掲載しませんか。
▶対象 市内在住のおおむね12歳まで
▶申込み・問合せ 秘書広報課(市役所内線3051)

「フエニックス共済（兵庫県住宅再建共済制度）加入相談会 10月10日（金）午前10時～午後3時」 茜が丘複合施設みらいえ▼問合せ 北播磨県民局総務防災課（☎42-9309）

暮らしを便利にするスマホ講座

参加費無料、要事前申し込み

▶とき・ところ・内容（時間はいずれも2時間程度）

とき	ところ	内容
10月16日（木） 午前9時30分～ 午後1時30分～	大野橋保健館 総合市民センター	地図アプリ、防災アプリの使い方 電源の入れ方、メールの使い方
10月17日（金） 午前9時30分～ 午後1時30分～	サンバル日野 秀田の里ふれあい館	インターネットの使い方と注意点 地図アプリ、防災アプリの使い方
11月6日（木） 午前9時30分～ 午後1時30分～	みらいえ 総合市民センター	電話・カメラの使い方、アプリインストール 地図アプリ、防災アプリの使い方
11月13日（木） 午前9時30分～ 午後1時30分～	みらいえ 総合市民センター	インターネットの使い方と注意点 地図アプリ、防災アプリの使い方
12月11日（木） 午前9時30分～ 午後1時30分～	みらいえ 総合市民センター	マイナンバー、e-taxの使い方 地図アプリ、防災アプリの使い方

※複数の講座を申し込みできます

▶対象 スマートフォンの基本的な操作を学びたい方、インターネットの使い方や注意点を知りたい方など

▶定員 各会場8人／先着

▶申込期間 10月1日から各開催日の前日まで

▶申込み・問合せ 情報推進課（市役所内線3019）

▼問合せ 里親支援センター やまもも（☎42-8639）

○里親制度説明会

▼とき 10月10日（金）午後1時30分～3時30分▼ところ 茜が丘複合施設みらいえ第2会議室

募集 災害時協力井戸の登録募集

▼とき 11月1日（土）▼ところ 播磨看護専門学校（加東市）▼募集人数 10人程度

▼とき 11月1日（土）▼ところ 播磨看護専門学校（加東市）▼募集人数 10人程度

▼とき 11月1日（土）▼ところ 播磨看護専門学校（加東市）▼募集人数 10人程度

募集 令和8年度入学播磨看護専門学校受験者募集

▼とき 11月1日（土）▼ところ 播磨看護専門学校（加東市）▼募集人数 10人程度

募集 河川内樹木の伐採希望者募集

▼とき 11月1日（土）▼ところ 播磨看護専門学校（加東市）▼募集人数 10人程度

募集 西脇市農業祭「農産物品評会出品募集」

▼受付期間 11月4日（火）まで▼審査日 11月16日（日）午前10時～正午▼搬入方法 当日11時～午前7時30分～8時30分／農業祭開場▼前日11月9日9時30分～午後4時／J.A.みのり西脇営農経済センター、北はりま旬菜館のいずれか▼出品数 1人3点まで▼申込

募集 市営・県営住宅入居者募集

▼募集住宅 市営住宅Ⅱ①大野・西林寺団地／3DK一般1戸（2人以上）②黒田団地／3DK一般1戸（2人以上）③西脇日野ヶ丘団地A棟／2DK一般1戸（単身可）▼県営住宅Ⅱ①西脇日野ヶ丘住宅／3LDK一般1戸（4人以上）②西脇日野ヶ丘住宅／3LDK一般1戸（3人以上）③西脇谷町住宅／3LDK一般1戸（3人以上）▼申込期間 10月21日（火）午後5時まで▼必要書類・申込資格 市ホームページか左記へ▼申込み・問合せ 建築住宅課（市役所内線2122）

○市・県民税第3期 納付書で10月31日（金）までに納付してください。口座振替の方は同日に、申込口座から振り替えます。

市税はコンビニエンスストアや地方税統一QRコード（e-LQR）、スマートフォンアプリなどを使ったキャッシュレス納付ができます。

▼問合せ 税務課（市役所内線1101）

○国民健康保険税第4期 納付書で10月31日（金）までに納付してください。口座振替の方は同日に、申込口座から振り替えます。

市税はコンビニエンスストアや地方税統一QRコード（e-LQR）、スマートフォンアプリなどを使ったキャッシュレス納付ができます。

▼問合せ 税務課（市役所内線1101）

税金 税の納期限（10月31日）

▼とき 10月6日（月）～10日（金）▼ところ 茜が丘複合施設みらいえビューループ

税金 税理士による税務相談

▼とき 10月9日（木）午後1時～4時／予約優先▼ところ 播磨内陸生活文化総合センタードウジウム▼予約・問合せ 近畿税理士会西脇支部（☎36-1623）

税金 まちづくりイベント

▼とき 10月26日（日）午前10時～午後3時▼ところ まちなか交流拠点みんぐる▼問合せ ひらくSDGsラボ（☎080-1431-3731）

税金 扶養親族等申告書

▼問い合わせ 扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル（☎0570-0811-240）

税金 日本の中心でナイスイン！恋するフェアウェイ婚活

▼とき 11月23日（日・祝）午後1時～4時▼ところ 高松ゴルフプラザ▼内容 ゴルフを通じて婚活パーティー▼対象 22歳～45歳の独身男女▼定員 男女各12人▼参加費 男性116700円／女性114700円▼申込締切 10月28日（火）▼申込み・問合せ 商工会議所青年部事務局（☎22-3990）

○加古川年金事務所の出張年金相談

▼とき 10月23日（木）午前10時30分～午後2時▼ところ 市民交流施設ひらくスタジアム1▼予約受付時間 10月1日（水）～22日（水）午前8時30分～午後5時／土・日・祝日を除く（先着順）▼相談内容 年金請求、その他年金に関する相談（代理相談は委任状必要）▼持ち物 年金手帳または基礎年金番号通知書、障害者手帳など▼申込み・問合せ 加古川年金事務所お客様相談室（☎079-14271-4740）

○扶養親族等申告書の提出

日本年金機構から所得税の課税対象の方へ令和8年分の扶養親族等申告書が届きます。必要事項を記入し、期日までに提出してください。

○ひらくSDGsラボマルシェ

▼とき 10月26日（日）午前10時～午後3時▼ところ まちなか交流拠点みんぐる▼問合せ ひらくSDGsラボ（☎080-1431-3731）

○第3回わいわいまちなか青空マルシェ

▼とき 11月2日（日）午前10時～午後3時▼ところ 蓬萊橋下河川敷▼内容 フリーマーケット、飲食店ブース、キッチンカーなど▼問合せ わいわいまちなか（☎079-1330716597）

○西脇市空家等対策協議会の委員募集

▼募集人数 6人（うち半数以上は女性）▼応募資格 市内に在住または在勤する満20歳以上▽本市の他の審議会などの委員でない▽平日昼間に開催する2時間程度の会議に出席できる（年2回程度）▽住宅行政に関心がある▼応募期間 10月6日（月）～20日（月）▼任期 2年間▼応募・問合せ 建築住宅課（市役所内線2120）

○令和8年度放課後児童クラブ利用者募集

▼対象 就労などで放課後の家庭での保育が困難な小学生▼実施場所 各小学校▼実施日時 月～金曜日11下校時～午後6時30分▽土曜日、長期休業期間11午前8時15分～午後6時30分（早朝保育は午前7時30分）／祝日、8月12日～15日、12月28日～1月4日を除く▼保育料 6千円／円▽8月のみ1万1千円／月（春休み、冬休み、早朝保育おやつ代などは別途必要）▼申込期間 11月4日（火）～

男子第80回・女子第42回兵庫県高等学校校駅伝競走大会東播地区予選会

心のたすき！つないでめざせ県代表

10月18日（土）

▶スタート（総合市民センター）
男子=午前10時
女子=午前10時5分

▶交通規制
当日午前9時50分～午後1時ごろにコースが通行止めとなります。規制にご協力をお願いします。

▶問合せ 生涯学習課（市役所内線4052）
▶当日の問い合わせ=総合市民センター（☎22-5996）

お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください

相談料30分5,000円（税別） ☎0795-38-8583

- 交通事故
- 債務整理・破産
- 相続・遺言
- 離婚
- 土地・建物
- 労働事件
- 会社法務
- 債権回収

そのほか一般民事を幅広く取り扱っています。法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

やしろ法律事務所 弁護士 吉田圭孝

〒673-1431 加東市 508-4 白池ビル1F
TEL: 0795-38-8583 FAX: 0795-38-8584
http://yashiro-law.jp/ 営業時間 9:30～5:30 休日/土・日・祝日

お墓・お位牌の名前入れはお済みですか？

追加彫りのご依頼は 森田石材店

〒673-1431 加東市 508-4 白池ビル1F
TEL: 0795-38-8583 FAX: 0795-38-8584
http://yashiro-law.jp/ 営業時間 9:30～5:30 休日/土・日・祝日

0120-4114-49

窓ドア 高断熱リフォームするなら今がチャンス！

値上がりする光熱費を節約 補助金活用でお得にリフォーム！

施工から補助金申請までおまかせ ご相談はフリーダイヤル

株式会社カナダ 0120-45-4134

西脇市下戸田 270-23 TEL: 0795-22-5034 / FAX: 0795-22-4273

受付時間 8:30～18:00 定休日 日曜日・祝日

西脇市の居場所 Ori Ori / おりおり / 10月9日(木)、23日(木) 午前10時〜午後3時30分 / 茜が丘複合施設みらいえ / 問合せ 社会福祉課(市役所内線1144)

天神池スポーツセンター水泳教室 無料体験レッスンに参加してみよう!!

～ 10月1日(水)～28日(火)の間で実施 ～

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10:00	I2 スイミング 18歳以上男女	S3 ウォーク&スイム 18歳以上男女	N4 ウォーク 18歳以上男女	I5 スイミング 18歳以上男女	
11:00	U2 アクアプログラム 18歳以上男女	G3 親ばなれ応援 2～3歳	A4 親子ベビー 6か月～2歳	L5 スイミング 15歳以上男女	
12:00					
14:00	W2 ウォーク 18歳以上男女	I3 スイミング 18歳以上男女	W4 ウォーク 18歳以上男女	W5 ウォーク 18歳以上男女	B6 幼児(未就学者) 3歳～5歳
15:00					C6 幼小(低学年) 4歳～小3
16:00	B2	B3 幼児 3歳～小1	B4	B5	E6 幼児・小学生 5歳～小6
17:00	C2	C3 幼児・小学生 5歳～小6	C4	C5	D6 小中学生 小1～中3
18:00	D2 幼児・小学生 3歳～小6	D3 小中学生 小1～中3	D4 幼児・小学生 3歳～小6	D5 小中学生 小1～中3	
19:00					
20:00		L3 スイミング 15歳以上男女	U4 アクアプログラム 18歳以上男女		L6 スイミング 15歳以上男女

※10月29日(水)～31日(金)は教室がお休みです。
▶申込み・問合せ 天神池スポーツセンター (☎22-0072)

お知らせ
最低賃金が改定されます
兵庫県の最低賃金が10月4日(土)から時間額1116円(改定前は1052円)に改定されます。最低賃金は全ての労働者に適用されます。
▼問合せ 兵庫労働局労働基準部貸金室 (☎078-367-9154)

スポーツ
スポーツ教室生募集
○ジュニアサッカー教室
▼とき 11月16日(日) 午前9時～11時30分/全8回▼ところ 総合市民センター体育

お知らせ
緊急地震速報訓練
全国瞬時警報システム(アラート)を活用した緊急地震速報の訓練放送が実施されます。戸別受信機や屋外拡声支局音声放送されます。
▼とき 11月5日(水) 午前10時/気象状況などで中止の

お知らせ
子ども芸術祭美術展入賞者
第53回子ども芸術祭美術展(応募総数11933点)で、2部門(絵画・書)で最優秀作品、優秀作品、神戸新聞社賞(各20点)が選ばれました。11月に友好都市・北海道富良野市で開催される市民総合文化祭「子ども交流美術展」でも展示されます。最優秀賞受

お知らせ
緊急地震速報訓練
全国瞬時警報システム(アラート)を活用した緊急地震速報の訓練放送が実施されます。戸別受信機や屋外拡声支局音声放送されます。
▼とき 11月5日(水) 午前10時/気象状況などで中止の

お知らせ
10月の「日曜窓口」開設日
▼予約・問合せ 戸籍住民課(市役所内線1033)
○日曜窓口開設日
▼とき 10月12日(日)、26日(日) 午前8時30分～正午
▼対象手続き ①住民票、課税証明などの証明書の発行②印鑑登録③マイナンバーカード申請(要予約)、受け取り(要予約)、電子証明書の更新
新
○マイナンバーカード専用窓口開設日
▼とき 10月12日(日)、26日(日) 午後1時～5時▼対象手続き ①マイナンバーカードの申請・更新(要予約)②マイナンバーカードの受け取り(要予約)③電子証明書の更新など

お知らせ
子ども芸術祭美術展入賞者
第53回子ども芸術祭美術展(応募総数11933点)で、2部門(絵画・書)で最優秀作品、優秀作品、神戸新聞社賞(各20点)が選ばれました。11月に友好都市・北海道富良野市で開催される市民総合文化祭「子ども交流美術展」でも展示されます。最優秀賞受

お知らせ
緊急地震速報訓練
全国瞬時警報システム(アラート)を活用した緊急地震速報の訓練放送が実施されます。戸別受信機や屋外拡声支局音声放送されます。
▼とき 11月5日(水) 午前10時/気象状況などで中止の

お知らせ
10月の「日曜窓口」開設日
▼予約・問合せ 戸籍住民課(市役所内線1033)
○日曜窓口開設日
▼とき 10月12日(日)、26日(日) 午前8時30分～正午
▼対象手続き ①住民票、課税証明などの証明書の発行②印鑑登録③マイナンバーカード申請(要予約)、受け取り(要予約)、電子証明書の更新
新
○マイナンバーカード専用窓口開設日
▼とき 10月12日(日)、26日(日) 午後1時～5時▼対象手続き ①マイナンバーカードの申請・更新(要予約)②マイナンバーカードの受け取り(要予約)③電子証明書の更新など

お知らせ
緊急地震速報訓練
全国瞬時警報システム(アラート)を活用した緊急地震速報の訓練放送が実施されます。戸別受信機や屋外拡声支局音声放送されます。
▼とき 11月5日(水) 午前10時/気象状況などで中止の

お知らせ
子ども芸術祭美術展入賞者
第53回子ども芸術祭美術展(応募総数11933点)で、2部門(絵画・書)で最優秀作品、優秀作品、神戸新聞社賞(各20点)が選ばれました。11月に友好都市・北海道富良野市で開催される市民総合文化祭「子ども交流美術展」でも展示されます。最優秀賞受

スポーツ
秋のハイキング
○JR谷川線で行く、秋の絶景ハイキング10コース
▼とき・発着場所 11月9日(日) 午前7時45分集合/へそ公園第2駐車場▼対象 小学5年生以上/小中学生は保護者の署名、小学生は保護者

スポーツ
らくらくウォーキング会
らくらくウォーキング会を開催します(全て雨天中止)。▼問合せ 生涯学習課(市役所内線4013)

スポーツ
津万4コース
▼とき・発着場所 10月12日(日) 午前8時集合・9時15分解散/天神池スポーツセンター

スポーツ
津万3コース
▼とき・発着場所 10月12日(日) 午前9時集合・10時解散/天神池スポーツセンター

スポーツ
へそ公園4コース
▼とき・発着場所 10月26日(日) 午前8時集合・9時15分解散/日本へそ公園第2駐車場

スポーツ
へそ公園3コース
▼とき・発着場所 10月26日(日) 午前9時集合・10時解散/日本へそ公園第2駐車場

お知らせ
西脇・多可シルバー人材センター入会説明会
▼とき 10月15日(水) 午後2時～3時▼ところ 茜が丘

お知らせ
特定計量器(はかり)の定期検査について
▼とき 令和8年1月14日(水)▼ところ 対象計量器の所在場所(巡回検査)▼対象 新たに定期検査を希望する事業者、新しくはかりを購入された方(黒田庄地区を除く)▼検査機関 一般社団法人兵庫県計量協会▼申込期日 10月29日(水)▼申込み・問合せ 商工観光課(市役所内線2021)

お知らせ
北播磨地域看護職合同就職説明会
▼とき 11月24日(月・休) 午後1時～4時▼ところ 小野市うるおい交流館エクラ市民交流ホール▼募集職種 助産師、看護師、准看護師、看護補助者、介護職(看護補助者、介護職は資格不問)▼応募方法 11月14日(金)までに左記のホームページQRコードから応募▼問合せ 兵庫県看護協会北播支部山本さん (☎0794-853061)

手話言語講座 26

みんなで覚えよう!

た 食べる

かたて 片手でお皿、かたて 片手でお箸を作って 食べるしぐさをする

▶今月の担当 西脇手話サークルのぞみ
▶問合せ 社会福祉課(市役所内線1147)

スポーツ
全国大会結果(敬称略)
○ヨット
令和7年度全国高等学校総合体育大会ヨット競技大会第66回全国高等学校ヨット選手権大会/女子セーリングLCA6級 第1位 西脇高等学校ヨット競技部 ダウスト 絵麻(西脇高2年)

お知らせ
紅葉ハイキング「賤ヶ岳」コース
滋賀県長浜市にある賤ヶ岳で、晩秋の一日をハイキングで楽しみませんか。
▼とき・発着場所 11月16日(日) 午前6時50分集合・午後6時解散/旧生涯学習課まちづくりセンター(マナビータ)跡地▼定員 25人▼参加料 2900円▼申込期間 10月31日(金)まで▼申込み・問合せ 西脇岳人会清水さん (☎090-905519437)▼大城戸さん(☎090-698319233)

お知らせ
西脇・多可シルバー人材センター入会説明会
▼とき 10月15日(水) 午後2時～3時▼ところ 茜が丘

お知らせ
特定計量器(はかり)の定期検査について
▼とき 令和8年1月14日(水)▼ところ 対象計量器の所在場所(巡回検査)▼対象 新たに定期検査を希望する事業者、新しくはかりを購入された方(黒田庄地区を除く)▼検査機関 一般社団法人兵庫県計量協会▼申込期日 10月29日(水)▼申込み・問合せ 商工観光課(市役所内線2021)

お知らせ
北播磨地域看護職合同就職説明会
▼とき 11月24日(月・休) 午後1時～4時▼ところ 小野市うるおい交流館エクラ市民交流ホール▼募集職種 助産師、看護師、准看護師、看護補助者、介護職(看護補助者、介護職は資格不問)▼応募方法 11月14日(金)までに左記のホームページQRコードから応募▼問合せ 兵庫県看護協会北播支部山本さん (☎0794-853061)

西脇法律事務所

兵庫県弁護士会 弁護士 矢野耕司
☎0795-23-7532

相続・離婚・交通事故・債務整理
訴状・調停申立書が届いた方
初回1時間まで相談無料(要予約)
業務時間(平日) 9:00～5:00
西脇市西脇990西脇経済センタービル1F

西脇法律事務所 ホームページ

空いている時間を有効活用しませんか?

あなたに合ったさまざまなお仕事をご紹介します。

約630名が活躍中!
(うち女性会員 約240名)
R7.8月末現在

仕事内容
◆家事援助
◆子育て支援
◆施設管理 など

「ありがとう」の言葉がうれしい!働くことで心身ともに健康に!!

まずは事務所までお問い合わせください!

西脇・多可シルバー人材センター
本部・西脇事業所 西脇市嶋253-1 TEL0795-23-5686

株式会社天野産業を知っていますか? 天野産業は 廃電線・非鉄金属・木製ドラムを再生加工する 非鉄金属卸売業です

営業・ドライバー・工場内作業員・正社員募集

株式会社天野産業 関西支社
〒679-0321
西脇市黒田庄町田高388-1
TEL: 0795-27-8965

「やすらぎ苑」でのお葬式は、 私たち、経験豊富なスタッフが心を込めてお手伝いします

寝台車・ドライアイスの手配・生花・食事・ギフト
葬儀用品のご依頼などお任せください

JAみのりメモリアルセンター 西脇・多可営業所
みのり祭典 0120-85-4888
0795-35-0650

西脇法律事務所

兵庫県弁護士会 弁護士 矢野耕司
☎0795-23-7532

相続・離婚・交通事故・債務整理
訴状・調停申立書が届いた方
初回1時間まで相談無料(要予約)
業務時間(平日) 9:00～5:00
西脇市西脇990西脇経済センタービル1F

西脇法律事務所 ホームページ

10~11月の 市制20周年関連事業をご紹介します

西脇地区コミセンまつり

10月19日(日) 午前9時~午後3時
▶ところ センティア西脇
▶内容 抽選会、屋台、西脇中・西脇南中の吹奏楽部の演奏、区民作品展、喫茶コーナーなど
▶問合せ 西脇区事務所 ☎22-2127

第13回上野・下戸田いきいき人権交流祭

10月19日(日) 午前10時~午後3時30分
▶ところ 隣保館上野会館
▶内容 人権講演会、人権作文発表、交流学習会、模擬店、作品展示など
▶問合せ 隣保館上野会館 ☎23-3451

チームオレンジにつしー

10月22日(水) 午後1時30分~3時
認知症の人や家族などが情報や悩みを共有する集いの場です。
▶ところ 市民交流施設つながるスタジオ
▶問合せ にしわか北地域包括支援センター ☎27-8012 ▷にしわか南地域包括支援センター ☎27-8560

播州織フェア2025

10月26日(日) 午前10時~午後4時
13社2団体が播州織の生地や製品の展示・販売を行います。ホール内の空間演出や手織機体験などのワークショップも実施します。
▶ところ 市民交流施設オリナスホール
▶問合せ 北播磨地場産業開発機構 ☎22-7676

第16回都麻の里さわやか交流祭

11月2日(日) 午前9時~午後3時
▶ところ 大野隣保館(グラウンドゴルフは都麻の郷交流グラウンド)
▶内容 人権講演会、模擬店、作品展など
▶問合せ 大野隣保館 ☎23-2291

第4回芳田の里ふれあいフェスタ

11月2日(日) 午前10時~午後3時
※雨天時は3日(月・祝)に順延
▶ところ 芳田子ども園
▶内容 飲食、物販、ステージイベントなど
▶問合せ 芳田自治協議会 ☎27-0066

比也野まつり

11月3日(月・祝)
午前10時~午後3時30分
▶ところ こみせん比也野
▶内容 比延鼓笛隊パレード、西脇東中吹奏楽部の演奏など
▶主催 ええまち比也野里
▶問合せ こみせん比也野 ☎24-0120

市制20周年特集は6冊もご覧ください

第72回西脇市民スポーツ大会総合開会式

10月5日(日)
午前8時30分~(市内中学校体育祭が順延の場合は午後4時~)
▶ところ 総合市民センターおまつり広場
※雨天時は体育館
▶問合せ 生涯学習課(市役所内線4052)

第73回西脇市美術展

10月30日(木)から
午前9時~午後5時(11月2日(日)は午後4時まで)
日本画、洋画、彫塑、工芸、書、写真、デザインの7部門の入賞・入選作品を展示(19冊も併せてご覧ください)

広告募集中

提出書類、掲載料など、詳しくは市ホームページ=QRコード=をご覧ください。
▶料金 1,200円
▶利用方法 スマートフォン用アプリ「tabiwa by WESTER」で購入

中国語夜間学習会

中国語初心者・学習者 中国映画愛好者歓迎
中国語基礎講座(初・中級) 中国映画、連続ドラマ講座 中華文学講座(『論語』など) 子ども中国語(発音、会話)
https://www.gakuho-club.com E-mail:info@gakuzi.com

訪問看護をご存じですか? 看護師がご自宅へ伺い

日常の健康相談や在宅療養のご支援をいたします。詳しくはお電話、または二次元コードから確認ください。
アンジュ訪問看護ステーション
西脇市西脇 821 番地
Tel:0795-25-2730
営業時間 8:30~17:15 休日/土・日・祝
【ケアプランデータ連携システム導入済み】

JR加古川線で出かけよう

大阪・関西万博が開かれている10月13日(月・祝)まで、JR加古川線(西脇市駅~谷川駅間)が1日2往復増便されています。加古川線に乗って丹波市のイベントに足を運んでみませんか。



〇ぐるっと恐竜ライド

JR久下村駅、谷川駅からたんば恐竜博物館の間をグリーンスローモビリティが運行します。また、トゥクトゥクの貸し出しも行っていきます。

▶とき 10月13日(月・祝)までの土日祝日
▶問合せ 丹波地域恐竜化石フィールドミュージアム推進協議会 ☎0795-78-9961



〇丹波栗フェア

丹波市、丹波篠山市で観光栗園、菓子店、飲食店、直売所などが秋の味覚「丹波栗」を提供します。

▶とき 11月3日(月・祝)まで
▶問合せ 神戸新聞事業社中兵庫支社 ☎079-562-2709



市役所で働きませんか

公務員試験不要のSPI試験

▶募集要項・要件

職種	予定人員	年齢要件 (R8.4.1現在)
一般事務職	5人程度	18~24歳
一般事務職 (社会人経験者)		25~44歳
土木職	3人程度	18~24歳(※)
土木職 (社会人経験者)		25~44歳

(※) 大学院修了者は30歳まで。詳細は市ホームページで。

▶受付期間

10月14日(火)まで/必着

▶申込方法 所定の受験申込書などを記入の上、下記へ持参または郵送してください。様式は市ホームページ=QRコード=からダウンロードできます。また、郵送による請求もできます。

▶試験

- ・1次=受験申込書による書面審査
- ・2次=10月30日(木)~11月12日(水)にSPI試験/11月22日(土)に面接試験

▶申込み・問合せ

〒677-8511 西脇市下戸田128-1 西脇市総務課(市役所内線3048)



閉幕まで楽しむぞ! 万博!

約半世紀ぶりに大阪で開催された「大阪・関西万博」が10月13日、ついに閉幕します。市や市内事業者は、播州織のほか、それぞれが開発した最新技術などを万博会場で披露しました。

万博閉幕を前に、市内で開催する国際的催事を振り返るイベントに参加しませんか。

▶問合せ 政策推進課(市役所内線3052)

未来の医療「がん細胞診断支援システム」の展示

大阪ヘルスケアパビリオンで展示した株式会社ブレイン(鹿野町)の「がん細胞診断支援システム」が体験できます。

▶とき 10月1日(水)~20日(月) 午前8時30分~午後7時/1日と20日は展示時間を短縮
▶ところ 市民交流施設1階

おりがみでマクミヤクを作ろう

▶とき 10月2日(木) 午前10時30分~11時▷午後4時~4時30分(各回10人/先着順)
▶ところ 茜が丘複合施設子どもプラザ

▶対象 2歳~18歳
▶問合せ 子どもプラザ ☎25-2801

オリナスをマクミヤクカラーに点灯

市役所・市民交流施設オリナスの外壁LEDサインを赤色と青色に点灯し、閉幕日まで彩ります。

▶とき 10月6日(月)~13日(月・祝) 日の入り20分前~午後10時30分

1970年大阪万博を中心とした博覧会展「万博展」

1970年大阪万博の記念品など、約250点が並んでいます。

▶とき 12月14日(日) までの午前10時~午後5時/日曜日のみ開館

▶ところ コヤノ美術館西脇館
▶入場料 一般=千円▷小中学生=300円
▶問合せ コヤノ美術館大阪本館 ☎06-6358-7555

「織り合いORIAI」凱旋展示とSDGsワークショップ

万博を彩った作品の観覧や、作品を素材に戻す循環の体験ができます。

▶とき 10月11日(土)~13日(月・祝) 午前9時~午後10時

▶ところ 市民交流施設あつまるスタジオ
▶問合せ 生涯学習課(市役所内線4052)

加古川線で北播磨のフィールドパビリオンへ

加古川線全区間が1日乗り放題になる「tabiwa 1 DAYパス」で出かけませんか。

▶とき 10月13日(月・祝)まで
▶料金 1,200円
▶利用方法 スマートフォン用アプリ「tabiwa by WESTER」で購入



備える

登録無料

にしわき防災ネット

避難情報や気象情報などの防災情報、不審者情報、火災情報といった緊急のお知らせをメールで配信します。スマートフォンやパソコンなどから、①～③のいずれかの方法で「にしわき防災ネット」にアクセスし、ご登録ください。

- ① <https://bosai.net/nishiwaki/> に接続
- ② QRコードを読み取り、空メールを送信
- ③ nishiwaki@bosai.net に空メールを送信



▶ 問合せ
防災安全課（市役所内線2011）

知る

外出時に便利

防災行政無線のメール配信

市が午前6時50分（日曜日と祝日は午前8時）と午後6時50分に防災行政無線で放送する内容がメールで届きます（放送がない日時があります）。外出時や放送を聞き逃してしまったときに便利なサービスです。

▶ 登録方法

QRコードを読み取ってフォームにメールアドレスを入力するか、下記アドレスに空メールを送信。メールが届きますので、メールの内容に従ってください。

▶ 問合せ
秘書広報課（市役所内線3051）



急病

受診前に電話連絡を

西脇多可休日急患センター

西脇市多可郡医師会の医師が、入院を必要としない内科系の軽症患者を診察します。

- ▶ 診察日 日曜日（年末年始を除く）
- ▶ 診察時間 午前9時～午後5時
- ▶ ところ 西脇病院救急外来室
- ▶ 持ち物 保険証

とき	担当医
10月5日（日）	伊藤 泰子 医師
10月12日（日）	中野 翔平 医師
10月19日（日）	三木 信彦 医師
10月26日（日）	河原 淳 医師

▶ 問合せ
休日急患センター ☎23-5380

くらしのダイヤル（市外局番は0795）

電話の掛け間違いにはご注意ください。

- ▶ 市役所 ☎22-3111 FAX 22-1014
- ▶ 市民交流施設 ☎24-3010 FAX 27-8453
- ▶ 西脇病院 ☎22-0111 FAX 23-0699
- ▶ 西脇消防署 ☎22-0119 FAX 23-6119
- ▶ 西脇消防署西脇北出張所 ☎24-0119 FAX 24-0130
- ▶ みどり園 ☎23-2808 FAX 23-3941
- ▶ 住民サービス公社 ☎23-2802 FAX 23-2803
- ▶ 上戸田浄水場 ☎22-2110 FAX 22-2112
- ▶ やすらぎ苑 ☎22-3644 FAX 22-0771
- ▶ 社会福祉協議会（総合福祉センター萩ヶ瀬会館） ☎22-5400 FAX 23-1891
- ▶ 老人保健施設しばざくら荘 ☎23-5958 FAX 23-5465
- ▶ 茜が丘複合施設みらいえ ☎25-2800 FAX 25-2220
- ▶ 図書館 ☎23-5991 FAX 25-2220
- ▶ 総合市民センター・中央公民館 ☎22-5996 FAX 22-6015
- ▶ 青少年センター ☎22-4000 FAX 23-3591
- ▶ 郷土資料館 ☎23-5992 FAX 22-5580

- ▶ 播磨内陸生活文化総合センタードウジアム ☎22-5715 FAX 38-7270
- ▶ 岡之山美術館 ☎23-6223 FAX 23-6223
- ▶ アピカホール ☎23-9000 FAX 23-9031
- ▶ 青年の家 ☎22-3703 FAX 23-2528
- ▶ 天神池スポーツセンター ☎22-0072 FAX 22-1899
- ▶ テラ・ドーム ☎23-2772 FAX 23-3110
- ▶ 日本のへそ日時計の丘公園
オートキャンプ場 ☎28-4851 FAX 28-4854
- ▶ フォルクスガーデン ☎28-5120 FAX 28-5122
- ▶ 北はりま旬菜館 ☎24-7900 FAX 24-7910
- ▶ 北はりま田園空間博物館 ☎25-2370 FAX 22-2123

乗合タクシー
「むすぶん」予約センター \月～土曜日運行/
 ☎22-1015 FAX 22-1014
 ※受け付けは乗車の7日～1時間前

まちのうごき（令和7年9月1日現在）

- ▶ 人口 37,190人（前月比 -76人）
- ▶ 男性 17,918人（前月比 -32人）
- ▶ 女性 19,272人（前月比 -44人）
- ▶ 世帯数 17,290世帯



広報紙面アンケート実施中

広報紙へのご意見・ご感想をお聞かせください。いただいたご意見などは、今後の紙面づくりの参考とします。

QRコードを読み取ると、アンケートフォームにつながります。



相談窓口	いずれも無料	原則、実施は祝日を除く（詳細は要問い合わせ）	お気軽にご相談ください。
窓口名	とき	ところ	対応内容
消費生活・多重債務相談 （予約優先）	月～金曜日 午前10時～午後5時	消費生活センター （防災安全課内）	商品やサービスなどの契約トラブル等に関する事
法律相談 （要申し込み）	第2、4金曜日 午後1時～4時	市役所2階 ミーティングルーム	法律に関する事
行政相談	第3火曜日 午後1時～3時	市役所2階 ミーティングルーム	国など行政への苦情や意見、要望など
人権相談	第1水曜日 午後1時30分～4時	総合福祉センター 萩ヶ瀬会館	人権の保護、プライバシーの侵害などに関する事
こころの相談 （要申し込み）	10月23日（木） 午前9時30分～午後0時30分	市役所1階相談室	こころの健康に関する事
心配ごと相談	月曜日 午前9時～午後4時	総合福祉センター 萩ヶ瀬会館	家庭内のもめ事や悩みなどに関する事
生活困窮・生活保護相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所1階 社会福祉課窓口	生活やお金の困り事に関する事
ひきこもり相談			ひきこもりに関する事
障害者（児）相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	障害者基幹相談支援センター ういーぶねっと	障害者福祉全般、障害者への虐待に関する事
	月～金曜日 午前8時～午後5時	障害者相談支援センター ぱれっと	
身体障害者相談	火、金曜日 午後1時～3時	総合福祉センター 萩ヶ瀬会館	身体障害者福祉全般に関する事
知的障害者（児）相談	火、金曜日 午後1時～3時	ワークホームタンポポ	知的障害者・障害児福祉全般に関する事
成年後見制度相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	成年後見支援センター （萩ヶ瀬会館内）	成年後見制度に関する事
妊娠・出産・育児相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所1階 はぴいくサポートセンター	妊娠・出産・育児に関する事
	右記の施設による	はぴいくほっとステーション（こども園ほか）	
家庭児童相談			子どもや子育てに関する事
ヤングケアラー相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所1階 はぴいくサポートセンター	家族の世話をを行う子どもに関する事
ひとり親家庭相談			母子・父子家庭などの悩みに関する事
女性相談			女性のさまざまな悩みに関する事
教育相談 （一部要申し込み）	月～金曜日 午前9時～午後5時	青少年センター	教育全般に関する悩み事など ※木曜日はカウンセラー対応（要申し込み）
住宅相談 （要申し込み）	第1、3水曜日 午後1時30分～3時30分	市役所2階 ミーティングルーム	住宅建物全般、リフォーム、耐震診断に関する事
農家相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所2階 農業委員会事務局窓口	農地申請、農業者年金の手続き、農地に関する事
女性のなんでも相談 （予約優先）	第4木曜日 午後1時30分～3時30分	みらいえ	家族や夫婦間の問題、対人関係など、さまざまな悩みに関する事
女性のためのお仕事相談 （予約優先）	第3土曜日 午前9時30分～午後0時30分	みらいえ	職場での悩みや社会保障の疑問など就労に関する事
女性のための起業相談 （予約優先）	奇数月の第2土曜日 午前9時30分～午後0時30分	みらいえ	起業に興味がある・起業して間もない方の不安や悩みなどに関する事
ハローワーク就労相談 （要申し込み）	第2水曜日 午前10時～正午	みらいえ	就職活動や雇用、労働に関する事 ※申し込みは前々日正午まで
就職氷河期世代・若者自立支援相談 （要申し込み）	第1、3木曜日 午後1時～3時50分	みらいえワークルーム	仕事に就いていない15歳～49歳の就労に関する事
DV（暴力）相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	—	配偶者からの暴力に関する事
市民活動の相談 （要申し込み）	月～土曜日 午前10時～午後5時	みんぐる（西脇138-2）	地域課題の解決やまちづくり活動に関する事
在宅介護支援相談（7カ所）	実施する右記の 地域包括支援センター ・在宅介護支援センターによる		高齢者の生活や介護に関する事

「はぴいくサポートセンター」カレンダー		市民交流施設で実施	▶ 問合せ はぴいくサポートセンター（市役所内線1154）
母子健康手帳の交付 センター窓口へ	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分	1歳6か月児健診	令和6年3月生まれ/10月29日（水） ※個別通知
3か月児健診	令和7年6月生まれ/10月7日（火） 令和7年7月生まれ/11月4日（火） ※個別通知	3歳児健診	令和4年9月生まれ/10月31日（金） ※個別通知
10か月児乳児相談	令和6年12月生まれ/10月16日（木） ※個別通知	離乳食教室	10月6日（月）午後1時30分～2時45分

加東健康福祉事務所の相談窓口		要申し込み
専門栄養相談	10月3日（金）、11月7日（金）午後1時30分～3時	☎42-9365
HIV（エイズ）抗体、肝炎ウイルス、梅毒検査・相談	10月2日（木）、16日（木）、11月6日（木）午後1時30分～2時	☎42-9436



黒田庄中学校ソフトボール部

(後列左から) 村上真、飛田咲奈、大隅陽葵、西村心春、角田葵、荻野妃翠、藤井仁子 (中列左から) 森本希維和、高崎虹音、柳田愛里アイシエ、藤原佐環 (前列左から) 中垣結愛、西村美羽、垣山紗輝、広島実怜、石井結菜、亀尾杏莉 (敬称略)

クロースアップ

—今、「旬」の人や団体をご紹介—

思いでつないだ、初の全国出場

8月18日から21日まで大分県で開催された「第47回全国中学校ソフトボール大会」に創部初の出場を果たした黒田庄中学校ソフトボール部。

3年生7人、2年生2人、1年生8人の17人が所属しています。練習時間の多くを打撃に割いており、高い打撃力がチームの強みです。

7月に開催された兵庫県大会の決勝戦では、東播磨地区大会の決勝戦で敗れた相手と再戦。前大会から磨きをかけた打撃力で見事に打ち勝ち、

初優勝を収めました。

16チームが出場した8月の近畿大会では、一回戦で奈良県の強豪校と対戦。5点差を追いつかれた苦しい展開で延長戦に突入するも、これまで投げ切ってきたエースを中心とした守りで最少失点に抑えました。直後の攻撃で同点に追いつくと、打順はエースの西村心春さんに。「不安があったけど、仲間のために打ちたかった」と振り抜いた打球はヒットになり、サヨナラ勝ちで試合を制しました。全員が役割を全うしてつかんだ勝利がチームを勢いづかせ、第3位に。創部初となる全国への切符を手に入れました。

大分県で開催された全国大会では、会場の雰囲気圧倒され、力を出しきれずに初戦敗退。しかし大舞台での経験は一人一人の成長につながりました。主将の村上真さんは「コミュニケーションや仲間の大切さを学び、人として成長できた」と部活動を振り返ります。

「一戦一戦を大事に戦う」という思いを受け継いだ新チームのメンバーは、次なる目標に向け白球を追い続けます。

いきいき♪ にしわきっ子



とき 南場 斗希ちゃん 1歳1か月
いつも笑顔をありがとう☆
洸大さん・有美さん (小坂町)



かなた さきほ 玉利奏陽ちゃん 咲帆ちゃん 3歳5か月 8か月
いつも癒しをありがとう♡
哲也さん・美咲さん (高田井町)

お子さんの写真を広報紙に掲載しませんか。QRコードを読み取ると、応募フォームにつながります。
▶対象 市内在住のおおむね12歳までのお子さん
▶申込み・問合せ 秘書広報課 (市役所内線3051)



写真を募集しています

お子さんを写したとっておきの1枚はありますか。

- ▶対象 市内在住のおおむね12歳まで
- ▶申込方法 メールに写真データを添付して下記の情報をお送りください。
- ①お子さんの氏名 (ふりがな)
- ②生年月日
- ③保護者の氏名 (ふりがな)
- ④住所
- ⑤電話番号
- ⑥お子さんへのメッセージ (10字程度)

「広報にしわき」は市民の皆さんとともに作っています。情報をお寄せください。

