

人輝き 未来広がる

田園協奏都市

にしわき

広報

2025

9

No.261

本日、生体
雨で濡れている
利用できません。

れいぼうちゅう
冷房中
声を締め

話しよう♪
健康
小
大き
年15歳

健康
小
大き
年15歳



小学生がこどもプラザ職員として、受け付けや子どもたちとのふれあいを体験（8月7日／こどもプラザ）

指導者の方にお話を聞きました



西脇アスリート・クラブ
代表 小宿 義幸 さん

やりがいは生徒が自信を持つこと

元教員で当時のつながりから、陸上競技の指導者をしています。「よく見て、よく声かけをする」を大切に一人一人と関わっており、やりがいは生徒たちが成長を通じて、自信を持てるようになることです。指導する生徒たちに「やってよかった」と感じてもらえたらうれしいです。



地域クラブ活動方針

項目	基準
活動時間	休日どちらか1日に原則3時間
活動場所	市内の学校施設、社会体育施設
対象	市内4中学校に通う中学生
指導者	2人以上
保険	参加者、指導者とも保険に加入



～部活動の地域展開が8月からスタート～
地域のチカラで生徒に多様な活動を

剣結会
代表 石田れい子さん（剣道教士7段）

愛称を募集します

地域クラブ活動に親しみをもちただけるよう愛称を募集します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

▶募集期間 9月1日（月）～30日（火）

▶愛称の内容・基準

地域クラブ活動の狙いなどがイメージできる▷子どもの楽しみ、成長、経験、体験、西脇市への愛着要素がある▷覚えやすく親しみやすい▷未発表で自作のもの▷他の名称や商標などと混同されない

▶応募点数 1人3点以内

▶応募方法

QRコードから応募いただくか、応募用紙に必要事項を記入し下記へ提出してください。市ホームページからダウンロードできます。

▶賞 最優秀賞は商品券1万円

▶応募・問合せ

生涯学習課（市役所内線4053）



本市が目指す地域クラブ活動

- ①生徒がスポーツ・文化芸術活動に継続して活動できる環境づくり
- ②学校の働き方改革の推進
- ③学校・地域が連携し、生徒のニーズに応じた多様で豊かな活動の推進
- ④将来的には、持続可能で多様なスポーツ・文化芸術活動の環境を整備
- ⑤地域とともに「生徒の居場所の一つ」となる環境づくり

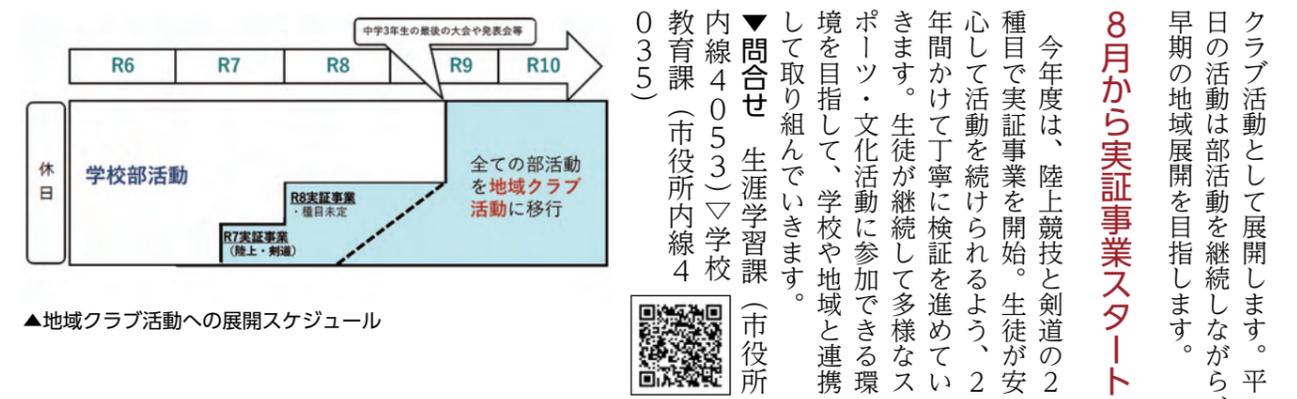


全国で進む部活動改革
少子化の進展に伴い、これまで学校が担ってきた部活動の運営が難しくなっています。この課題に対応するため、国は令和4年12月に「学校部活動及び新たな地域クラブ活動の在り方等に関する総合的なガイドライン」を策定。生徒たちが将来にわたってスポーツや文化芸術に親しむ機会を確保し、持続可能な活動環境の整備を目指して、まず休日の部活動から段階的に地域クラブ活動への移行を目指すこととしました。

これを受けて、本市においても、令和6年度に「休日の学校部活動の地域展開に関する基本方針」を策定しました。誰もがスポーツや文化芸術活動に親しめる社会の実現を見据えて、今年度から2年間の実証事業を開始することとしました。

段階的に地域クラブへ展開
本市では、基本方針に基づき、今年度から2年間、地域クラブ活動の実証事業を実施します。令和9年度に中学3年生が最後の大会や発表会などを終えると、休日は部活動がなくなり、代わりに地域での活動が主体となります。

これにより全ての中学校における休日の部活動はなくなり、地域



JR加古川線で出かけよう



大阪・関西万博が開かれている10月13日（月・祝）まで、JR加古川線（西脇市駅～谷川駅間）が1日2往復増便されています。加古川線に乗って市内や丹波市を巡りませんか。

① 団体旅行の運賃補助

3人以上の団体でJR加古川線（西脇市駅～谷川駅間）を含む区間を利用する際に、乗車券代の一部（市内在住者一人当たり上限千円／小児は500円）を補助します。

旅行後30日以内に交付申請書のほか、乗車を証明する書類と参加者名簿を添えて下記へ申請してください。

▶申請・問合せ
まちづくり課（市役所内線3032）



② 丹波大納言小豆スイーツフェア

丹波大納言小豆を使った、さまざまなスイーツが楽しめるフェアを丹波市内の参加店舗で開催中。参加店の対象スイーツを購入すると、すてきな賞品が当たる抽選に応募できます。

▶とき 9月15日（月・祝）まで

▶ところ 丹波市内23店舗

▶問合せ 丹波大納言小豆スイーツフェア事務局（株式会社シティライフNEW内）
／☎06-6338-0640



市制20周年関連事業をご紹介します

牛×鶏グルメスタンプラリー 黒田庄和牛と播州百日どりを味わおう

- ▶開催期間 9月1日（月）～10月31日（金）
- ▶応募締切 10月31日（金）消印有効
- ▶参加方法 ①デジタルスタンプラリーで参加（QRコードから特設サイトへ）／②チラシにある応募はがきで参加
- ▶その他 対象店舗など詳しくはチラシをご覧ください。
- ▶問合せ 市観光物産協会（商工観光課内／市役所内線2023）



ホームページ

手話言語の国際デー&手話の日 9月23日（火・祝）

ゲームやかるたで楽しく遊びながら手話を覚えてプレゼントをもらいましょう。

- ▶とき 9月23日（火・祝）午後1時～4時
- ▶ところ 茜が丘複合施設みらいえ多目的ホール
- ▶内容 手話のゲーム、かるた、クイズ、手話体験コーナー、手話読み聞かせなど
- ▶その他 9月22日（月）～27日（土）まで、市役所・市民交流施設オリナス、茜が丘複合施設みらいえ、西脇病院などを世界ろう連盟のロゴの色の青色にライトアップ
- ▶問合せ 社会福祉課（市役所内線1147）

もっぺん2025 西脇・多可オープンファクトリー

- ものづくりの現場を一斉公開する3日間です。
- ▶とき 9月26日（金）～28日（日）
- ▶ところ 西脇市、多可町の各事業所
- ▶申込方法 事業所によって異なります。詳しくはホームページをご覧ください。
- ▶問合せ 商工観光課（市役所内線2023）



ホームページ

市制20周年記念事業 ～みんなで一緒に盛り上げよう～



学校給食特別メニュー 10月1日提供

市制20周年を記念し、学校給食に西脇の特産物を味わう特別メニューが登場します。また、10月には毎週「20年」にちなんだメニューを提供します。

- ▶メニュー
 - ・黒田庄和牛のすき焼き
 - ・鶏とさつまいものマーマレードあえ
 - ・ほうれん草の金ごまあえ
 - ・ごはん
 - ・牛乳
 - ・クレープ
- ▶問合せ
学校給食センター（☎22-6041）



カウントダウンフォト進行中 市制施行記念日まであと1ヵ月

10月1日の西脇市制施行記念日まで、一日1枚写真で盛り上げる「カウントダウンフォト」が進行中です。市内で活躍されている皆さんをはじめ、本市出身の有名人も一緒に20周年を盛り上げています。過去の写真は下記で見ることができます。

▶掲載場所 市ホームページ、インスタグラム＝下記QRコード

▶問合せ 政策推進課（市役所内線3052）



◀ 洲上沙紀
・中国放送アナウンサー



▲ 甲斐野央投手
・埼玉西武ライオンズ

▲ 十倉雅和・日本国際博覧会協会会長



Instagram

市制20周年記念式典 市のさらなる発展に向けて

- ▶とき 10月4日（土）午後2時～3時30分
- ▶ところ 市民交流施設オリナスホール
- ▶問合せ 秘書広報課（市役所内線3053）

引き続き

「連携パートナー」を募集

- ▶活動例 自社SNSなどで市制20周年の告知協力や、市制20周年関連自社イベントとの連動
- ▶登録特典 市制20周年記念事業の名義やロゴマークが使用できるほか、市ホームページや広

報にしわきでの活動紹介

- ▶申請方法 登録申請書をメールで下記へ提出（様式は市ホームページからダウンロード可）
- ▶申請・問合せ 政策推進課（市役所内線3057）



ホームページ



JR加古川線の駅前でマルシェ

JR加古川線の利用促進を目的に開かれた「へそマルシェ」に約800人が来場。日本へそ公園駅前の広場で、多可町を拠点に活動する和太鼓衆・響が演奏を披露したほか、飲食やワークショップなどのブースが並び、参加者は食べ歩きを楽しんだり謎解きゲームに挑戦したりしました。

催しは沿線にある西脇市と丹波市の地域住民でつくる協議会などの主催で、駅周辺の活性化に取り組む「リレーマルシェ」の一環。〔8月9日〕



万博で播州織企業が魅力PR

西脇市と多可町の播州織企業7社が、大阪・関西万博の会場で開かれた近畿経済産業局主催の催しに出展。製品を展示したりサンプルを配布したりして播州織の魅力をPRしました。

また、5月に播州織のファッションショーを披露した西脇高校生が再び万博のステージに。生活情報科の生徒36人が播州織の衣装に身を包み、播州織独自の織り技術の繊細さや優しい風合いを表現しました。〔8月17日〕



コンサート会場で避難訓練—不審物発見を想定

市制20周年を記念し、西脇警察署と実行委員会が、「避難訓練コンサート」を開催。コンサート会場で不審物が発見されたという想定で観客が避難するもので、約400人が兵庫県警察音楽隊による演奏を楽しんだあと、避難訓練に参加しました。

コンサートでは、音楽隊が大阪・関西万博のテーマ曲やドラマの主題歌などを演奏。「365歩のマーチ」では、観客と詐欺防止の替え歌と一緒に歌い、防犯意識を高めました。

終演後に避難訓練がスタート。西脇警察署や西脇消防署、施設管理者が連携して、避難経路の設定や避難誘導、立ち入り規制、負傷者の搬送作業に当たり、観客は指示に従って会場の外へスムーズに避難しました。

また、緊急車両の展示もあり、記念写真を撮る親子連れの姿がありました。〔8月2日／市民交流施設〕



こどもプラザ夏まつり

「こどもプラザ夏まつり」で、約150人の子どもたちが魚釣りや的当て、工作などに挑戦。スイカ型のスタンプカードを持って、多彩な遊びが用意された各コーナーを回り、楽しい時間を過ごしました。〔8月10日／みらいえ〕



物資提供体制を強化

スギホールディングス株式会社（愛知県）と災害時の物資提供に関する協定を締結。市が被災したときに市内に2店舗を持つ同社から、日用品や一般用医薬品などを円滑な供給を受けることができました。〔8月13日／市役所〕



戦争の悲惨さ伝える

終戦から80年に合わせ、郷土資料館で戦争に関する資料約100点を展示しています。11月3日まで。また、8月5日～15日はみらいえで「平和展」を開催。原子爆弾で被害を受けた長崎市の写真を展示し、戦争の悲惨さを伝えました。



金融と福祉の連携強化に向けて

内閣府が進めるSIP（戦略的イノベーション創造プログラム）の一つで、金融包摂モデル事業に取り組む慶應義塾大学の駒村康平教授と尾川宏豪特任講師が、金融と福祉の連携をテーマに講演。市内の金融機関と福祉の関係者が国の高齢者施策や動向について話を聞き、相互連携の強化に向けて理解を深めました。〔8月6日／市役所〕



地域人材の育成に小中高が連携

情報活用能力の向上をはじめとした地域人材の育成に向けて、市と教育委員会は西脇工業高校、西脇高校と小中高連携の推進に関する覚書を締結。小学校、中学校、高校の校種を超えて連携を強化し、連続性のある学びの深化を目指します。小中高が連携して教育DXを進めることは、全国的に珍しい取り組みです。〔8月19日／市役所〕



西脇市図書館の

今月のおすすめ図書

テーマは **写真集**

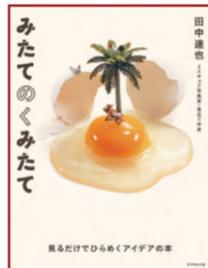
図書館イベント

- ▶おはなし会 毎週水・土曜日の午前10時30分～11時
- ▶読書会 毎月第2日曜日の午前10時30分～正午
- ▶ビブリオバトル ホームページをご覧ください



この惑星の声を聴く
高砂淳二/著
(クレヴィス)

地球そのものをフィールドに自然界を撮り続ける写真家。海、大地、空の3部で構成されていて、美しく壮大な魅力が詰まっています。



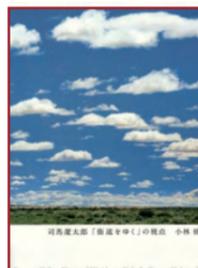
みたてのくみたて
見るだけでひらめくアイデアの本
田中達也/著 (ダイヤモンド社)

ブロッコリーの森。自転車で乗っているかと思えば実は眼鏡。日常にある物を別の物に見立てる、大人気ミニチュア写真家の一冊。



喫茶店の水
qp/著
(左右社)

それぞれに違ったグラス、差し込む光や背景によって写真の雰囲気さがらりと変わる。水を通して見るとこか懐かし喫茶店のフォトエッセイ。



司馬遼太郎「街道をゆく」の視点
小林修/著
(朝日新聞出版)

表紙は司馬さんが「辺境」を求め滞在したゴビ砂漠の写真。司馬作品の視点で撮られた作品は、その場所に脈々と続く人間の営みを感じさせます。

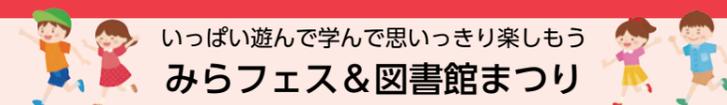
一人つどい 人つながり 人はぐくむ 交流の場

茜が丘複合施設 Miraie



〒677-0057
西脇市野村町茜が丘16-1
☎25-2800 (代表)
☎25-2220

▶男女共同参画センター (☎25-2800)
▶こどもプラザ (☎25-2801)
▶図書館 (☎23-5991)
▶コミュニティセンター重春・野村地区会館 (☎25-2100)



いっぱい遊んで学んで思いっきり楽しもう みらフェス&図書館まつり

10月5日 (日)
午前10時～午後3時30分

地域団体ブースやキッチンカー、起業チャレンジショップ、体験コーナー、芝生ステージなど多彩な催しが盛りだくさん。館内ではSDGsサイエンスショーなども実施します。
※詳細は10月号に掲載します。

○サイエンスショー
とういんくる星美 (SDGsについて楽しく学ぼう)▷のりり&ひなひな (地球温暖化や

環境問題について学ぼう)
○クローバープラザ「10th茶会」
▶茶席券 600円
▶販売 9月1日 (月)～
○図書館まつり
おはなし会や折り紙、ブックカバー体験などが楽しめます。
▶申込み・問合せ
・みらいえ (☎25-2800)
・クローバープラザ (☎25-2100)
・図書館 (☎23-5991)



みらいえがオープンして10年 タイムカプセル～10年後のあなたへ～

平成27年のみらいえオープニングイベントでお預かりした手紙 (891通) を発送します。転居した方、発送を希望しない方は、みらいえへご連絡ください。

▶発送時期 10月から順次発送
▶保管期限 令和8年3月31日 (火) まで
※宛先不明の手紙はみらいえに戻ってきます。
▶問合せ
みらいえ (☎25-2800)



みらいえ行事予定

▶お問い合わせは各担当へ (電話番号は8桁)

📍=みらいえ 📍=男女共同参画センター 📍=こどもプラザ 📍=図書館 📍=コミセン

▶他にもいろいろな体験教室を開催中!
詳しくは、みらいえホームページ (QRコード) へ



📍みらい笑顔塾 (第3、4回)
▶とき 第3回=9月6日 (土) / 第4回=9月21日 (日) / 各回午後2時～4時▶ところ 会議室1▶講師 第3回=横山由紀子さん (兵庫県立大学国際商経学部教授)▷第4回=長嶺麻子さん (神戸新聞社編集局映像写真部・編集委員)、大盛周平さん (神戸新聞社編集局経済部・論説委員)
▶定員 20人 (要申し込み・先着順)

📍みらいえシネマ (地下鉄 (メトロ) に乗って)
▶とき 9月7日 (日) 午前10時～午後0時10分▶ところ 多目的ホール

📍ベビーのつどい
▶とき 9月8日 (月) 午前10時30分～11時30分▶ところ こどもプラザ▶対象 6か月からおむね1歳3か月までの子どもと保護者▶定員 15組 (先着順)

📍みらいえコンサート
▶とき 9月13日 (土) 午後2時～2時50分▶ところ ビューループ▶出演 koto◇koto (箏)

📍みんなのつどい
▶とき 9月16日 (火) 午前10時30分～11時30分▶ところ こどもプラザ▶対象 おおむね1歳3か月から就学前の子どもと保

護者▶定員 15組 (先着順)
📍ぴよぴよのつどい
▶とき 9月17日 (水) 午前10時30分～11時30分▶ところ こどもプラザ▶対象 6か月までの乳児と保護者▶定員 8組 (先着順)

📍児童館クッキング (作って満足!! 食べて満足!! 満足たこやきを作ろう!!)
▶とき 9月28日 (日) 午前10時～正午▶ところ 調理室▶対象 小学1年生～18歳▶参加費 300円 (当日徴収)▶定員 25人▶申込期間 9月10日 (水)～21日 (日)

「男女共同参画センター」からのおたより 日本は148カ国中118位でした!?

はて…何の順位でしょうか。これは「ジェンダー・ギャップ指数2025」で発表された順位です。世界経済フォーラムが、経済活動、教育水準、健康寿命、政治への参画などから算出し、男女格差を示して発表したものです。上位ほど格差が少ないことを指します。女性の閣僚の少なさや女性管理職比率など、意思決定の場における女性の参画状況の低さが、118位になっている要因です。
皆さんの周りではどうでしょうか。先日、町の人権教育協議会から依頼を受け、出前講座に行きました。「自分たちが住む地区

出前講座の様子▶



のジェンダー・ギャップ指数は何位ですか」と伺いましたが、自信を持って「1位です」という地区は残念ながら、「下から2番目かな…」「まだまだ固定的役割分担がある」「女性の役員がないし…」などと、低い順位を挙げられました。

世界のジェンダー・ギャップ指数を変えるには、まずは地域や身近なところからの取り組みが必要です。「私の地区は1位です」という声が聞けるよう、共に考え、一緒に取り組んでまいりましょう。

ジェンダー・ギャップ指数 (内閣府ホームページ)▶



今月の休館日▶ 9月24日 (水)

おいしく食べて、元気なからだに
いきいき健康レシピ

今月のメニュー
小松菜と卵の炒め物

材料(2人分)

小松菜 …………… 90g ツナ缶(水煮) …………… 1缶
卵 …………… 1個 塩・こしょう …………… 各少々
マヨネーズ …… 小さじ1/2 濃い口しょうゆ …… 小さじ2
サラダ油 …………… 大さじ1 かつお節 …………… 3g



エネルギー …… 131.5kcal
タンパク質 …… 10.6g
脂質 …………… 9.4g
炭水化物 …… 1.8g
カルシウム …… 90.5mg
塩分量 …… 1.3g
鉄 …………… 2.0mg

▶協力 西脇市いずみ会

作り方

- 鍋に湯を沸かし、小松菜を入れて1分ゆでる。ゆでた小松菜をざるに移して水気を切り、3等幅に切る。
- ボウルに卵とマヨネーズを入れてかき混ぜる。
- フライパンにサラダ油を熱し、ツナ缶と①を炒めて②を加えて味を調える。
- ②を流し入れて、ふたをする。全体に火を通して器に盛り、上にかつお節をのせる。

健康アドバイス

フレイル(虚弱)を予防するためには、魚、肉、卵、大豆製品、乳製品、緑黄色野菜、海藻類、芋類、果物、

油脂類の10食品を意識しましょう。このレシピには、10食品のうち4食品を取り入れています。

トラブルを未然に防ぐために—
にしわき消費生活通信

昨年から発生している米の不足や価格高騰、備蓄米の販売に乗じて、詐欺サイトによるトラブルが急増しているのでご注意ください。

▶事例①

インターネットで検索して見つけた米の販売サイトで、国産米5kg4250円が割引価格1275円で売られていた。米10kgを購入し、クレジットカードで決済したが、注文完了メールが届かない。不安に思い、口コミを見ると詐欺サイトだと書き込みがあった。サイトに記載の電話番号に電話をかけたが繋がらない。

▶事例②

米が届かず返金処理のためにメッセージアプリを登録するよう指示されたが、個人アカウントで不審。会社名も外国企業で、改めて検索してみると申し込んだサイトがなくなっていた。

▷チェックポイント

- ・価格が通常より不自然に安い。

No.239
お米の詐欺サイトに注意

- ・事業者の連絡先が明記されていない。
- ・問い合わせ先がフリーのメールアドレスである。
- ・問い合わせ先の電話番号が通じない。
- ・サイト内の日本語が正しく表記されていない。
- ・検索すると無関係の事業者情報など、嘘の情報が記載されている。

▷アドバイス

注文前にサイトの事業者情報や会社概要、問い合わせ先、特定商取引法に基づく表記のページをよく確認しましょう。不安に思った場合は、消費生活センターに相談しましょう。

困ったときは、すぐ相談

西脇市消費生活センター
☎22-3111 ☎22-3515
月~金曜日の午前10時~午後5時
(祝日・年末年始除く)

健康バンザイ

229



今月のコラムは

産婦人科部長
野村 和久

がお届けします

妊活の悩み、ありませんか？

当院の産婦人科では、タイミング指導、排卵誘発、人工授精などの一般不妊治療を行っています。専門の医師が、女性だけでなくご夫婦の状態に合わせた丁寧な診察と説明を心がけ、一人一人に合った治療を提案します。

不妊治療は決して特別なものではなく、多くの方が経験されているごく自然な医療の一つです。大きな病院だからこそ、血液検査やホルモン測定、超音波検査、内分泌学評価、泌尿器科的評価まで、トータルでしっかりサポートできる体制が整っています。完全予約制でプライバシーにも配慮し、安心して通っていただける環境を整えております。

また、当院では妊娠後の健診や分娩まで一貫したサポートが可能ですので、「妊娠できたその先」まで見据えた安心感があります。不妊治療には不安や緊張が付きものですが、一人で悩まず、まずはご相談ください。あなたの「妊娠したい」という気持ちに、私たちはチーム一丸となって寄り添い、全力で応援します。



西脇病院

地域に信頼される良質な医療を提供します

〒677-0043 西脇市下戸田 652-1
☎22-0111 ☎23-0699



診察情報はこちら▶



01 **健診を受けましょう**
西脇病院では、人間ドック(完全予約制)を実施しています。生活習慣病やがんなどの病気の早期発見や予防のため、定期的に受診しましょう。詳しくは病院ホームページQRコードIIをご覧ください。か、左記へお問い合わせください。

02 **病院職員募集中**
令和8年4月採用の薬剤師、言語聴覚士、看護師・助産師、一般事務職を募集します。
▼受付期間 9月1日(月)~26日(金)
▼申込方法 申込書に必要事項を記入し、左記へ郵送。
▼試験日 10月15日(水)
▼試験内容 筆記(論文)、面接
▼合格発表 11月中旬
▼申込み・問合せ 病院総務課(病院内線364)

詳しくは病院ホームページへ



◆募集する職種
(令和8年4月採用)

職種	予定人員	受験資格
薬剤師	3人	昭和61年4月2日以降に生まれた方で、薬剤師の免許を有する方(令和8年3月31日までに同免許を取得する見込みの方を含む)
言語聴覚士	1人	平成8年4月2日以降に生まれた方で、言語聴覚士の免許を有する方(令和8年3月31日までに同免許を取得する見込みの方を含む)
看護師	20人程度	昭和51年4月2日以降に生まれた方で、看護師の免許を有する方(令和8年3月31日までに同免許を取得する見込みの方を含む)
助産師	若干名	昭和46年4月2日以降に生まれた方で、助産師の免許を有する方(令和8年3月31日までに同免許を取得する見込みの方を含む)
一般事務職 I	1人	昭和51年4月2日以降に生まれた方で、150床以上の医療機関で医事、総務または経理などの業務に10年以上従事し、かつ管理監督職または職場リーダー(係長相当職)の経験を有する方
一般事務職 II	1人	平成3年4月2日以降に生まれた方で、病院の総務、経理または医事などの業務に従事した経験を有する方





▲手話言語の国際デーロゴ

9月23日は何の日？

毎年9月23日は「手話言語の国際デー」です。また、今年から「手話の日」となりました。

手話言語の国際デーは、平成29年12月19日に国連総会で決議され、決議文では「手話言語が音声言語と対等であることを認め、ろう者の人権が完全に保障されるよう国連加盟国が、社会全体で手話言語についての意識を高める手段を講じることを促進すること」とされています。

国内では「手話に関する施策の推進に関する法律」が令和7年6月25日に新たに施行され、第14条で「国民の間に広く手話に関する理解と関心を深めるようにするため、9月23日を手話の日とする」と定められました。

西脇市ではこの日に合わせて、「手話言語の国際デー&手話の日イベント」をみらいえで開催します。イベント当日は手話カフェ、手話語り、手話かるたなどのコーナーを設けます。聞こえない・聞こえにくい人たちと楽しく交流し

ながら、手話言語に触れる絶好の機会となるでしょう。また、全日本ろうあ連盟の「きこえる人ときこえない・きこえにくい人が共に暮らせて、人権と平等が守られた共生社会を求め、全国各地の名所や施設を同時にライトアップしよう」という働きかけにより、施設やモニュメントなどを国連の色、平和の色である青色にライトアップするイベントが広がっています。市内では、9月22日から27日までの期間、市役所・市民交流施設オリナス、茜が丘複合施設みらいえ、西脇病院などを青色にライトアップします。

こうした手話の日イベントやライトアップを通じて、さらに手話を身近に感じていただければと思っています。そして、耳が聞こえない・聞こえにくいことについて、皆さんの理解が広がってほしいと願っています。

ふるさとの魅力再発見ーにしわき歴史探訪 都麻里(津万地区ほか)



大津神社(延喜式内社)



津万平野遠景(南東から)上方に日野地区が見える。



「都麻里」は、今から約1300年前の奈良時代初期に編さんされた播磨国風土記の「託賀郡」の条に記される地名です。地名の由来は、播磨刀賣と丹波刀賣が国の境を決めたときに、この村に来て井戸の水を飲んで飲んだ際「この水はうまい」と言ったことが転じ、「都麻」になったと記されています。その範囲は現在の津万地区だけでなく、日野、重春、野村、比延地区と広い地域が含まれています。都麻里には、古代寺院の野村廃寺や広大な津万遺跡群などのほか、延喜式内社の大津神社もあり、この地域において中枢地の一つであったと考えられます。

▼問合せ 郷土資料館(☎235992)

市長からの手紙 西脇を元気に!!



西脇市長 片山 象三



7月22日に初めの目標、100回目の乗車を達成

先月6日、JR西日本は、2024年度区間別の1日1キロ当たりの乗客数(輸送密度)を公表しました。兵庫県関係では、乗客数が千人未満の区間は3路線5区間で、加古川線(西脇市駅～谷川駅)は残念ながら県内最下位でした。ただし、前年度比で増えたのは加古川線の当該区間のみ!地域協議会、兵庫県、丹波市さんと連携し、沿線でのイベントや定期券購入補助をはじめ、利用促進に取り組んだ成果であると大変うれしく

思います。

一方、加古川線は倒木などにより運休や遅延となることが多く、列車が倒木と衝突し立ち往生したケースもありました。先日暑い中、日本へそ公園駅で数名のJRの方が線路に絡まるツルの除去をされていましたが、倒木や草木の撤去についても連携して対応できないかと考えているところです。私は大阪・関西万博開催期間(4月13日～10月13日)の184日間で加古川線「184回乗車」にチャレンジ中です!通勤通学の方や鉄道ファンの方、旅行者の方など、いろいろな目的で乗車されています。危機的な状況にある加古川線を次世代に残す一番の対策は「市民(地域)の皆さまに利用していただくこと」です。勝負は大阪・関西万博が閉幕する10月13日まで!ぜひこの機会に加古川線(西脇市駅～谷川駅)を利用し、ともに路線を守りましょう!

みんなでまちづくりー市民の皆さんのまちづくり活動ー 人権・平和についてみんなで考える

「はじめはGAZAいのちのつどい西脇」は、人権や平和について「市民自らが考えよう」という思いで設立されました。

7月には食料安全保障について考え、農村の活気あるまちづくりについて関心を高めてもらおうきっかけとするために「世界で最初に飢えるのは日本ー鈴木宣弘講演会ー」とチャリティーマルシェを同時開催しました。約150名が参加し、参加者同士が交流するきっかけとなりました。

今後も多くの方が親しみやすく人権や平和について理解を深めていけるよう、アートや音楽を取り入れながら活動していく予定です。



西脇の自然 618

スギヒラタケ

きしめじ科



8月から10月ごろにかけて、スギの切り株や倒木に、小型で扇形の白色のキノコが重なり合って群れて生えています。かつては食用菌とされ、味や香りもよく、頻りに食べられていました。一度にたくさん採れ、味噌汁などに入れて食べた記憶があります。

しかし平成16年以降に、このキノコを食べると急性脳症を起こすことが判明し、死亡例も出て、戦後最悪の食中毒事件といわれています。現在では毒キノコ扱いに変わっていますが、古いキノコ図鑑などではまだ食用キノコとして記載されているものもあります。

農林水産省や厚生労働省からも、このキノコを食べないように、注意喚起が行われています。

【西脇市動植物生態調査研究グループ】



くらしの情報

役立つ情報が盛りだくさん

ふくしまルシエ

障害者就労支援施設の皆さんが心を込めて作ったお菓子やパンなどを販売します。

▼とき 9月11日(木)11時
リムボール▽9月30日(火)11時
虹の会工房/いずれも正午～午後1時

西脇TMOからのお知らせ

○着物リメイク二人展
着心地の良い上質な普段着へ

ピアノ開放DAY(10月)

オリナスホールを貸し切って、フルコンサートピアノを弾いてみませんか。

▼とき 10月19日(日)午前10時～午後7時55分
市民交流施設オリナスホール
参加費 千円/区分II55分間(申し込みは2区分まで)

ステッラ☆アピカ サロンコンサート

ハワイエのピアノで名曲を聴こう。

▼とき 9月6日(土)午前11時～正午
アピカホール
出演者 大西隆弘さん、中安修也さん、高木美香さん
曲目 アラバスク第一番ほか
入場料 500円

加古川年金事務所の出張年金相談

▼とき 9月25日(木)午前10時30分～午後2時
市民交流施設ひらめくスタジオ1

歯周病の検診を受けませんか

成人が歯を失う主な原因は歯周病です。予防と進行を防ぐために、検診を受けませんか。今年度に20、30、40、50、60、70歳になる方は、無料で受けることができます。対象となる方には、5月に受診券(はがき)を送付しています。いつまでも自分の歯でおいしく食事をするため、ぜひ受診ください。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▶問合せ 健幸都市推進課(市役所内線1172)

年金生活者支援給付金制度

この制度は公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。新たに対象となった方には、9月上旬に日本年金機構からお知らせが届きます。必要事項を記入し期限までに提出し

硬式テニス教室

▼とき 10月19日(日)午前10時～正午/全8回
平野テニスコート
対象 小学生～一般/初級者、中級者
定員 20人
参加費 小学生1千円▽高校生、一般2千円
申込方法 市ホームページIIQRコードIIにある申し込みフォームから申し込みができます
申し込み・問合せ 生涯学習課(市役所内線4013)



全国大会結果(敬称略)

○陸上
第78回全国高等学校陸上競技対校選手権大会/男子5000m 第1位
新妻 遼己(西脇工高3年)
第78回全国高等学校陸上競技対校選手権大会/男子5000m 第1位
山田 大智(西脇工高3年)



スマホ講座参加者募集

もっと便利に使いたいあなたへ

スマートフォン(スマホ)初心者から中級者まで、より便利で快適なスマホの使い方を学べる講座を開催します。

スマホを使って暮らしをより楽しく、便利にしませんか(要申し込み)。



▶とき・ところ・講座内容

とき	ところ	講座内容
9月19日(金) 午前9時30分～11時45分ごろ	こみせん比也野	・電話、カメラの使い方 ・アプリのインストール
9月19日(金) 午後1時30分～3時45分ごろ	黒っこプラザ	・インターネットの使い方 ・安全な使い方のポイント

※10月以降は次の会場で順次講座を開催します。(大野隣保館、サンパル日野、芳田の里ふれあい館、みらいえ、総合市民センター)

- ▶定員 各講座8人(先着順)
- ▶申込期間 9月1日(月)～17日(水)
- ▶その他
 - ・自身のスマホで受講できます。
 - ・詳しくは市ホームページ=QRコード=をご覧ください
- ▶申し込み・問合せ 情報推進課(市役所内線3019)



お子さんの写真が広報紙に登場

お子さんを写したとおきの一枚を「いきいきにしわきっ子」に掲載しませんか。

- ▶対象 市内在住のおおむね12歳まで
- ▶申し込み・問合せ 秘書広報課(市役所内線3051)



【オリナスカルチャー講座】スカッシュ教室、ゆったりヨガ教室など定期講座を月2回程度開催しています。▼問合せ 市民交流施設(☎24-3010)

ふるさと納税でまちを元気に!

過去最高の寄附金額となりました

昨年度は全国の皆さんから過去最高となる約16億9,960万円の寄附をいただきました。いただいた寄附は、寄附者の意向に沿って下記のまちづくりに活用しています。市外の親族や知人の方にも寄附を通じて西脇市のまちづくりを応援いただけるようぜひお声かけください。

▶問合せ 政策推進課 (市役所内線3057)

○いのちいきいき事業 (約6億円)



- 【主な取り組み】**
- ・健康運動教室「Ni-Co」の開催
 - ・小中学校での外国語教育の充実
 - ・医療機能の維持、強化

○かんきょうすくすく事業 (約1億3千万円)



- 【主な取り組み】**
- ・乗合タクシー「むすぶん」の運行
 - ・野生鳥獣による農作物被害の防止

○まちぐんぐん事業 (約4千万円)



- 【主な取り組み】**
- ・各地区のまちづくり活動の支援
 - ・JR加古川線の利用促進

お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください

相談料30分5,000円(税別)

☎0795-38-8583

- 交通事故
- 債務整理・破産
- 相続・遺言
- 離婚
- 土地・建物
- 労働事件
- 会社法務
- 債権回収

そのほか一般民事を幅広く取り扱っています。法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。



やしろ法律事務所
弁護士 吉田圭孝

〒673-1431
加東市社 508-4 白池ビル1F
TEL: 0795-38-8583 FAX: 0795-38-8584
http://yashiro-law.jp/
営業時間 9:30 ~ 5:30 休日/土・日・祝日

広告

募集
子どもハンドベル教室
ベルは誰でも楽しむことができます。お友達と一緒に音の世界を楽しんでみませんか。
▼とき 10月4日(土)、11月16日(日)、12月6日(土)、20日(土)、令和8年1月31日(土)、2月14日(土)、3月7日(土)、15日(日) いずれも午前10時~正午/全8回▼ところ 総合市民センター研修館音楽室▼対象 小学1年生~6年生▼定員 5人~20人(先着順)▼

税金
市税の納期限(9月30日)
国民健康保険税(第3期分) 納付書で9月30日(火)までに納付してください。口座

受講料 2千円(別途楽器使用料500円程度が必要)▼講師 演奏グループ(ティンカーベル)メンバー▼申込期間 9月5日(金)~19日(金)▼申込み・問合せ 中央公民館(総合市民センター内) ☎22-5996



振替の方は、同日に申込口座から振り替えます。市税はコンビニエンスストアや地方税統一QRコード(eL-QR)、スマートフォンアプリなどを使ったキャッシュレス納付ができます。詳しくは市ホームページをご覧ください。市税の納付は口座振替をお勧めします。
▼問合せ 税務課(市役所内線1101)



税金
税理士による税務相談
近畿税理士会西脇支部の税理士が、税に関する無料相談に応じます。
▼とき 9月11日(木) 午後1時~4時/予約優先▼ところ 播磨内陸生活文化総合センタードワジャム▼その他 電話での相談はできません▼予約・問合せ 近畿税理士会西脇支部 ☎36-1623



広告

お墓・お位牌の名前入れはお済みですか?
追加彫りのご依頼は
森田石材店
☎0120-4114-49

広告

募集
北はりま職業訓練センター
雇用保険未加入の方は受講料に加え、3千円が必要です。
▼申込み・問合せ 北はりま職業訓練センター ☎23-4326



募集
市技能功労賞候補者の推薦を受け付
長年同じ職業で優れた技能を持って社会貢献した方を表彰しており、推薦を受け付けています。11月23日(日・祝)の式典で表彰します。



募集
絵手紙教室生募集
あなたも思いの詰まった絵手紙を大切な人へ送ってみませんか。
▼とき 10月~3月の毎月第1、第3日曜日午後1時30分~3時30分▼ところ 青年の家 研修室▼定員 25人▼受講料 6千円(別途材料費)▼講師 日本絵手紙協会公認講師 村上恵子さん▼申込期間 9月1日(月)~19日(金)▼申込み・問合せ 青年の家 ☎22-13703



募集
市営・県営住宅入居者募集
▼募集住宅 市営住宅Ⅱ①大野・西林寺団地/3DK一般1戸(2人以上)②黒田団地/3LDK一般1戸(2人以上)③西脇日野ヶ丘団地A棟/1DK一般1戸(単身のみ)▽県営住宅Ⅱ①西脇日野ヶ丘住宅/3LDK一般1戸(3人以上)②西脇谷町住宅/3LDK一般1戸(3人以上)③西脇蒲江住宅/2DK高齢者向け1戸(2人以上)▼申込期間 9月24日(水)午後5時まで▼必要書類・申込資格 市ホームページまたは左記へお問い合わせください▼申込み・問合せ 建築住宅課(市役所内線2122)

9時~午後4時/全22回▼受講料 5万1千円(別途教材費6,600円が必要)
○監督訓練者改善の仕方
▼とき 9月29日(月) 午前10時~午後4時/全2回▼受講料 1万6千円
○新入社員フォローアップ
▼とき 10月2日(木) 午前9時~午後4時/全2回▼受講料 1万3千円
○中堅社員研修
▼とき 10月9日(木) 午前9時~午後4時/全2回▼受講料 1万6千円
○ワード・エクセル基礎
▼とき 10月1日(水) 午後6時30分~9時/全24回▼受講料 3万8千円
○ワード・エクセル応用
▼とき 10月7日(火) 午後6時30分~9時/全24回▼受講料 4万円
○エクセルVBA基礎
▼とき 10月2日(木) 午後6時30分~9時/全12回▼受講料 2万6千円

西脇市特別職報酬等審議会 の委員を募集します

市では市長などの給料や市議会議員の報酬の額を審議する「西脇市特別職報酬等審議会」の委員を募集します。

▶応募資格(募集2人)

- ①市内に在住する満20歳以上の方
- ②平日夜間開催の2時間程度の審議会に出席できる方(年3回程度)
- ③本市の他の審議会などの委員でない方
- ④市議会議員および職員の配偶者またはそれぞれの2親等以内の親族でない方

▶募集期間

9月1日(月)~19日(金)

▶任期 委嘱の日から審議終了まで

▶報酬 3,700円/回(3時間未満)

▶応募・問合せ

総務課(市役所内線3043)

窓ドア 高断熱リフォームするなら **今がチャンス!**
値上がりする **光熱費** を節約
補助金活用で **お得にリフォーム!**
※補助金の活用には諸条件がございます
現見積、補助額の計算無料!
まずは **お電話ください**
施工から補助金申請までおまかせ ご相談はフリーダイヤル
株式会社カナダ ☎0120-45-4134
西脇市下戸田270-23 TEL: 0795-22-5034 / FAX: 0795-22-4273
受付時間 8:30~18:00
定休日 日曜日・祝日
ホームページはこちら

新人駅伝開催にご協力ください

西脇多可新人高校駅伝競争大会のスタッフ募集

西脇多可新人高校駅伝競争大会実行委員会は、走路スタッフと走路外スタッフを募集しています。アピカ西脇北棟前からベルディーホール（多可町）までの公道がコースとなる大会は、600人を超えるスタッフやボランティアの協力によって開催されています。競技役員の高齢化などでスタッフが不足しているため、皆さんのご協力をお願いします。

▶募集するスタッフと主な役割

○走路スタッフ（無償）

コース上の量販店出入り口や交差点、観戦者が多い箇所などで、選手の安全確保のため、観戦者の整理や交通整理など／大会冊子と記念タオル、弁当が支給されます。

○走路外スタッフ（有償）

コースより手前の交差点で車が進入しないように交通整理など／大会冊子と記念タオル、弁当、謝礼（3千円）が支給されます。大会を観戦することはできません。

※詳しくは大会ホームページをご確認ください。

▶とき 令和8年2月15日（日）

▶ところ アピカ西脇北棟前～ベルディーホール（折り返し／男子2周、女子1周）

▶募集期間 9月1日（月）～11月30日（日）

▶応募・問合せ

西脇多可新人高校駅伝競争大会実行委員会事務局（生涯学習課内／市役所内線4051）



お知らせ
9月の「日曜窓口」開設日

▼予約・問合せ 戸籍住民課（市役所内線1033）

○日曜窓口開設日

▼とき 9月14日（日）、28日（日）午前8時30分～正午

▼対象手続き ①住民票、課税証明などの証明書の発行②印鑑登録③マイナンバーカード申請・受け取り（要予約）、電子証明書の更新

○マイナンバーカード専用窓口開設日

▼とき 9月14日（日）、28日（日）午後1時～5時▼対象手続き ①マイナンバーカードの申請・更新（要予約）②マイナンバーカードの受け取り（要予約）③電子証明書の更新など

○下水道の正しい使い方

市内で汚水が流れにくくなる事例があります。異物を下水道へ流してしまうと、下水道管の詰まりやポンプ設備の故障の原因となりますので、流さないようお願いいたします。調理器具や食器にたくさん油が付いているときは、紙などで拭き取ってから洗う▽水

洗トイレではトイレトペーパー以外の紙や異物を流さない▽食べ残しや野菜くずを流さない▽グリース阻集器などの除害施設を設置している店舗は毎日内部を清掃するにご協力をお願いします。▼問合せ 施設管理課（市役所内線2082）

秋の全国交通安全運動

安全運転の意識の向上やシートベルトの正しい着用、チャイルドシートの適正な使用を徹底しましょう。▼期間 9月21日（日）～30日（火）▼問合せ 防災安全課（市役所内線2013）

西脇・多可シルバート人材センター入会説明会

▼とき 9月17日（水）午後2時～3時▼ところ 西脇・多可シルバート人材センター西脇事業所▼対象 健康で働く意欲のある60歳以上の方▼申込み・問合せ 西脇・多可シルバート人材センター西脇事業所（☎2315686）

井戸水使用人数の変更

井戸水使用世帯の下水道使用料は、処理対象人数で算定

9月は「世界アルツハイマー月間」

「国際アルツハイマー病協会」は、世界保健機関と毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、認知症の啓発を行っています。市では市役所・市民交流施設オリナスの外壁LEDサイン、茜が丘複合施設みらいえや西脇病院の屋外照明を認知症支援のテーマカラーであるオレンジ色に点灯します。また、図書館の特集コーナーに、認知症に関する書籍を設置し

ライトアップ期間

▼とき 9月13日（土）～21日（日）▼図書館特集コーナー設置期間 9月23日（火・祝）まで▼問合せ 長寿福祉課（市役所内線1139）

よってけライブ「吹部パラダイス」

▼とき 9月20日（土）午後1時30分～3時▼ところ こみせん比也野▼出演者 西脇東中学校吹奏楽部▼入場料 300円／左記でチケットを販売▼問合せ こみせん比也野（☎2410120）

日本人MIB選手第1号「マツシイ村上さん」トークイベント

昭和の時代に日本とアメリカの野球界をつないだ二人のパイオニアの物語を聞いてみませんか。詳しくは左記へお問い合わせください。▼とき 9月15日（月・祝）午後1時30分～3時30分▼ところ 市民交流施設オリナスホール▼入場料 千円（高校生以下は無料）▼出演者 村上雅則さん▼問合せ 大リーグ研究に生涯をかけた今里純実行委員会（☎0900137100484）

介護ワンストップサービス

マイナンバーカードを使い、介護保険に関する申請がオンラインです。国のマイナンバーのぴたりたりサービスを活用し、自宅や事業所などで申請手続きが可能となります。オンライン申請が可能な手続きや申請方法は、市ホームページをご覧ください。必要書類を添えて左記へ提出してください。▼申請・問合せ 長寿福祉課（市役所内線1132）

西脇市の居場所OriOri（おりおり）

▼とき 9月11日（木）11時～12時 11時～12時 11時～12時 11時～12時 11時～12時

9月20日～26日は動物愛護週間

飼い主は▽責任を持って世話をできる頭数を飼育し、むやみに繁殖させない▽散歩時のふんは持ち帰るなど、ルールやマナーを守り、周囲に迷惑を掛けない▽猫は屋内で飼う——ことを心掛けましょう。

天神池スポーツセンター水泳教室 無料体験レッスンに参加してみよう!!

～ 9月2日(火)～10月28日(火)の間で実施 ～

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10:00	I2 スイミング 18歳以上女性	S3 ウォーキング&スイム 18歳以上男性	N4 ウォーキング 18歳以上男性	I5 スイミング 18歳以上女性	
11:00	U2 アクアプログラム 18歳以上男女	G3 親はなれ応援 2～3歳	A4 親子ベビー 6か月～2歳	L5 スイミング 15歳以上男女	
12:00					
14:00	W2 ウォーキング 18歳以上男女	I3 スイミング 18歳以上女性	W4 ウォーキング 18歳以上男女	W5 ウォーキング 18歳以上男女	B6 幼児(未就学者) 3歳～4歳
15:00					C6 幼小(低学年) 4歳～小3
16:00	B2	B3 幼児 3歳～小1	B4	B5	E6 幼児・小学生 5歳～小6
17:00	C2	C3 幼児・小学生 5歳～小6	C4	C5	D6 小中学生 小1～中3
18:00	D2 幼児・小学生 3歳～小6	D3 小中学生 小1～中3	D4 幼児・小学生 3歳～小6	D5 小中学生 小1～中3	
19:00					
20:00		L3 スイミング 15歳以上男女	U4 アクアプログラム 18歳以上男女		L6 スイミング 15歳以上男女

※9月23日(火・祝)～27日(土)は進級テストのため、子どものコースは体験できません。
※9月30日(火)、10月29日(水)～31日(金)は教室がお休みです。
▶申込み・問合せ 天神池スポーツセンター ☎22-0072

宝くじ 公式サイト **Quick One** ウィックワン

宝くじ 公式サイトで発売中!

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。

公益財団法人兵庫県市町村振興協会

株式会社天野産業を知っていますか?天野産業は 廃電線・非鉄金属・木製ドラムを再生加工する 非鉄金属卸売業です

営業・ドライバー・工場内作業員・正社員募集

株式会社天野産業 関西支社 〒679-0321 西脇市黒田庄町田高388-1 TEL:0795-27-8965

AMANO

「やすらぎ苑」でのお葬式は、 私たち、経験豊富なスタッフが心を込めてお手伝いします

寝台車・ドライアイスの手配・生花・食事・ギフト 葬儀用品のご依頼などお任せください

JAみのりメモリアルセンター 西脇・多可営業所 みのり祭典 ☎0120-85-4888 ☎0795-35-0650

西脇法律事務所 兵庫県弁護士会 弁護士 矢野耕司 ☎0795-23-7532

相続・離婚・交通事故・債務整理 訴訟・調停申立書が届いた方 初回1時間まで相談無料(要予約)

業務時間(平日) 9:00～5:00 西脇市西脇990西脇経済センタービル1F

上記以外のご相談は60分/5000円(税別) *詳しくはお問い合わせ下さい。

西脇法律事務所 ホームページ

国勢調査が始まります

今年は5年に一度の国勢調査が実施されます。国勢調査は、国の人口や世帯の実態を明らかにするためにされる最も重要な統計調査です。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。
▶問合せ 情報推進課 (市役所内線 3018)

回答期限は**10月8日(水)**



回答はどちらかで



オンライン



調査票
(郵送または調査員へ)

国勢調査は統計法に基づき5年ごとに実施される国の統計調査です。大正9年に始まり、今回で22回目になります。調査対象は、10月1日現在、国内に住む全ての人と世帯で、外国人も含まれます。調査内容は出生年月や就業状態、就業場所、通学場所など、17項目について調べます。

回答は10月8日(水)まで

オンラインか調査票(郵送または調査員へ提出)で回答できます。回答期間は9月20日(土)から10月8日(水)まで。調査員が9月中旬から順次、オンライン回答用のIDや調査票、返信用封筒など、調査書類をお配りします。

オンライン回答は24時間受け付けのため、お好きな時間に回答できます。オンライン回答できない世帯は、紙の調査票から回答してください。



国勢調査 2025
キャンペーンサイト

調査のスケジュールは？

次のとおり予定しています。

調査書類の配布
9月中旬～30日(火)

オンラインで回答
9月20日(土)～10月8日(水)

調査票で回答
(郵送または調査員へ)
10月1日(水)～8日(水)

※オンラインまたは調査票のいずれかで回答してください。

情報は漏れないの？

訪問する調査員は、統計法により、調査で知り得た情報を他人に漏らすことを禁じる守秘義務が課せられています。調査票の配布時や回収時には、身分を明らかにするため、顔写真入りの「調査員証」を身に付けています。電話やメールでの調査はありません。不審な電話やメール、訪問にはご注意ください。

回答する必要があるの？

統計法では、調査票に正しく記入して提出することが、義務付けられています。調査結果は子育て支援や防災関連、地方交付税の交付額の算定など、公正で効率的な国や県、市の行政運営に活用されます。皆さんにとって、より暮らしやすい社会をつくるため、期限までに必ず回答をお願いします。

全ての人が調査の対象

自殺をされた方の中には、うつ病などにかかっている方が、適切なケアを受けていなかった事例があります。あなたとあなたの大切な人

健康 9月10日～16日は自殺予防週間



の命を守るために、心のサインに気付くことが大切です。疲れやすい▽寝つきが悪い▽食欲がない▽イライラする▽意欲がない―など、心のサインに気付いたら左記へご相談ください。

▼相談機関 県いのちと心のサポートダイヤル ☎078-138213566 / 月～金 11時～17時 / 土・日・祝 11時～17時 / 午後6時～翌午前8時30分 / 土・日・祝 24時間) ▼加東健康福祉事務所地域保健課 ☎42-9367 / 祝日と年末年始を除く 月～金 11時～17時 / 午後5時～9時) ▼健康都市推進課 (市役所内線1182)

健康 胸部検診(肺がん検診)を受けましょう



9月24日(水)～30日(火)は、結核・呼吸器感染症週間です。せき、たんなどの風邪に似た症状が2週間以上続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

自覚症状がなくても、年に一度は定期健康診断(胸部検診)を受けましょう。

▼問合せ 健康都市推進課 (市役所内線1172)

健康 町ぐるみ健診を受けましょう

町ぐるみ健診は完全予約制です。希望者は早めにお申し

健康 国保ウエルネスポイント事業で健康と向き合いました

国民健康保険の加入者を対象に、特定健診受診率の向上と、生活習慣病の早期発見や疾病予防促進を目指す「国保ウエルネスポイント事業」が始まります。

ポータルアプリから申請▽10月1日(水)～令和8年1月31日(土) (申請サポート窓口を市役所に開設します) ▼マイナンバーカードを持っていない方は、令和8年2月13日(金)～3月13日(金)に保険医療課窓口で申請▼受け取り可能な決済サービス Pay WAON / AEON / Pay / 楽天Edy ▼申請・問合せ 保険医療課 (市役所内線1064)

手話言語講座 25



て した りょうて ひとさ ゆび
手のひらを下にして両手の人差し指を立て中央に寄せる

▶今月の担当 西脇手話サークルのぞみ
▶問合せ 社会福祉課 (市役所内線1147)

家族を想う気持ちに寄り添い
お手伝いさせていただきます

介護タクシー
オハナ
ohana

☎090-5325-0087

営業日/月～金(定休日:土・日・祝) (西脇市下戸田) 営業時間/7:00～18:00

AED搭載車です
公式LINE・お電話にてお問い合わせください

機材すべて無料貸出
リクライニング・フルリクライニング・ストレッチャー・車椅子が無料です。

広告

備える

登録無料

にしわき防災ネット

避難情報や気象情報などの防災情報、不審者情報、火災情報といった緊急のお知らせをメールで配信します。スマートフォンやパソコンなどから、①～③のいずれかの方法で「にしわき防災ネット」にアクセスし、ご登録ください。

- ①https://bosai.net/nishiwaki/に接続
②QRコードを読み取り、空メールを送信
③nishiwaki@bosai.netに空メールを送信



問合せ 防災安全課 (市役所内線2011)

知る

外出時に便利

防災行政無線のメール配信

市が午前6時50分(日曜日と祝日は午前8時)と午後6時50分に防災行政無線で放送する内容がメールで届きます(放送がない日時があります)。外出時や放送を聞き逃してしまったときには便利なサービスです。

登録方法

QRコードを読み取ってフォームにメールアドレスを入力するか、下記アドレスに空メールを送信。メールが届きますので、メールの内容に従ってください。



登録方法 QRコードを読み取ってフォームにメールアドレスを入力するか、下記アドレスに空メールを送信。メールが届きますので、メールの内容に従ってください。

問合せ 秘書広報課 (市役所内線3051)

急病

受診前に電話連絡を

西脇多可休日急患センター

西脇市多可郡医師会の医師が、入院を必要としない内科系の軽症患者を診察します。

- 診察日 日曜日(年末年始を除く)
診察時間 午前9時～午後5時
ところ 西脇病院救急外来室
持ち物 保険証

Table with columns: とき, 担当医. Lists dates and doctors for emergency services.

問合せ 休日急患センター ☎23-5380

くらしのダイヤル (市外局番は0795)

電話の掛け間違いにはご注意ください。

- 市役所 ☎22-3111 FAX22-1014
市民交流施設 ☎24-3010 FAX27-8453
西脇病院 ☎22-0111 FAX23-0699
西脇消防署 ☎22-0119 FAX23-6119
西脇消防署西脇北出張所 ☎24-0119 FAX24-0130
みどり園 ☎23-2808 FAX23-3941
住民サービス公社 ☎23-2802 FAX23-2803
上戸田浄水場 ☎22-2110 FAX22-2112
やすらぎ苑 ☎22-3644 FAX22-0771
社会福祉協議会(総合福祉センター萩ヶ瀬会館) ☎22-5400 FAX23-1891
老人保健施設しばざくら荘 ☎23-5958 FAX23-5465
茜が丘複合施設みらいえ ☎25-2800 FAX25-2220
図書館 ☎23-5991 FAX25-2220
総合市民センター・中央公民館 ☎22-5996 FAX22-6015
青少年センター ☎22-4000 FAX23-3591
郷土資料館 ☎23-5992 FAX22-5580

- 播磨内陸生活文化総合センタードウジウム ☎22-5715 FAX38-7270
岡之山美術館 ☎23-6223 FAX23-6223
アピカホール ☎23-9000 FAX23-9031
青年の家 ☎22-3703 FAX23-2528
天神池スポーツセンター ☎22-0072 FAX22-1899
テラ・ドーム ☎23-2772 FAX23-3110
日本のへそ日時計の丘公園
オートキャンプ場 ☎28-4851 FAX28-4854
フォルクスガーデン ☎28-5120 FAX28-5122
北はりま旬菜館 ☎24-7900 FAX24-7910
北はりま田園空間博物館 ☎25-2370 FAX22-2123

乗合タクシー

「むすぶん」予約センター

☎22-1015 FAX22-1014

※受け付けは乗車の7日～1時間前



まちのうごき (令和7年8月1日現在)

- 人口 37,266人(前月比 -31人)
男性 17,950人(前月比 -7人)
女性 19,316人(前月比 -24人)
世帯数 17,304世帯



広報紙面アンケート実施中

広報紙へのご意見・ご感想をお聞かせください。いただいたご意見などは、今後の紙面づくりの参考とします。

QRコードを読み取ると、アンケートフォームにつながります。



Large table of consultation windows with columns: 相談窓口, 窓口名, とき, ところ, 対応内容, 申込み・問合せ. Includes categories like 消費生活・多重債務相談, 法律相談, etc.

「はぴいくサポートセンター」カレンダー table with columns: 母子健康手帳の交付, 3か月児健診, 10か月児乳児相談, 1歳6か月児健診, 3歳児健診, 離乳食教室.

加東健康福祉事務所の相談窓口 table with columns: 栄養相談, HIV(エイズ)抗体、肝炎ウイルス、梅毒検査・相談.



黒田庄ジュニアバレーボールクラブ女子チーム
 (後列左から) 岸本凜、鍛示莉愛、貝阿彌多希、小谷悠乃、山本陽葵、大西めいあ (前列左から) 宮崎友里、鍛示愛奈、宮内心愛、小谷琴乃、大西りのあ (敬称略)

クローズアップ

—今、「旬」の人や団体をご紹介—

仲間とつかんだ全国ベスト16

8月4日から7日まで東京都などで開催された「第45回全日本バレーボール小学生大会」に初出場した黒田庄ジュニアバレーボールクラブの女子チーム。

同チームは小学3年生より6年生の11人が所属しており、週5日練習に励んでいます。5月に加西市で開かれた東播磨地区大会では、6チームが出場し、2試合ともに勝利を収め優勝しました。6月に西宮市で行われた兵庫県大会は、24チームが出場

連続試合で臨んだ決勝戦では、疲労した中でも集中力を切らさず、試合を優位に進め見事頂点に。初の全国への切符を手に入れました。

51チームが集まった全国大会では、会場の雰囲気や応援に圧倒され初戦は敗北。2試合目で自分たちのバレーを取り戻し、初勝利を挙げました。そして準々決勝進出につながる2日目、主将の大西めいあさんは試合前に「下を向かず笑顔でいつもどおりに」とチームを鼓舞。試合は両チーム譲らずフルセットまでもつれ、見事勝利をつかみました。

「必死にボールをつないでくれたチームメイトに応えたかった」と勝利に導いたエースの山本陽葵さん。ベスト8進出を懸けた試合では敗れましたが、全国の舞台でベスト16の快挙は、チームとして大きな自信につながりました。監督の山本明洋さんは「今後バレーを通じた成長を見守っていききたい」と語ります。次の目標は9月15日にある県大会での優勝。全国の舞台を意識しながら練習に汗を流し全力で打ち込む選手の皆さんの挑戦は続きます。



お子さんの写真を広報紙に掲載しませんか。QRコードを読み取ると、応募フォームにつながります。
 ▶対象 市内在住のおおむね12歳までのお子さん
 ▶申込み・問合せ 秘書広報課 (市役所内線3051)

写真を募集しています

お子さんを写したとおきの1枚はありませんか。

- ▶対象 市内在住のおおむね12歳まで
- ▶申込方法 メールに写真データを添付して下記の情報をお送りください。
- ①お子さんの氏名 (ふりがな)
- ②生年月日
- ③保護者の氏名 (ふりがな)
- ④住所
- ⑤電話番号
- ⑥お子さんへのメッセージ (10字程度)

いきいきにしわきっ子



あらた 村上 新泰ちゃん
1歳6か月

これからもいっぱい思い出そうね！
弘和さん・遥香さん (和田町)



すずか 足立 鈴佳ちゃん
1歳3か月

笑顔いっぱい！
健太郎さん・知夏さん (下戸田)

「広報にしわき」は市民の皆さんとともに作っています。情報をお寄せください。

