

人輝き 未来広がる 田園協奏都市

にわか

広報

2025

8

No.260



茜が丘複合施設みらいえでは、9月末ごろまで親水施設で水遊びが楽しめます【7月16日】

お！
行ったことある
イベントや！

令和6年度の寄附 主な活用事業のご紹介

友達とつながる
きっかけに
なったよ

多世代が集う「みらいえを応援」



- ・みらフェスの開催
- ・こどもプラザの環境整備
- ・子ども向けSDGs啓発イベントの実施支援

359
万円

地域産業を応援



- ・播州織産地博覧会、にしわき産業フェスタの開催支援
- ・産地を担う人材育成のためのセミナー開催

210
万円

地産地消・循環型農業を応援



- ・安心・安全な農産物の生産支援
- ・地元食材の給食の提供
- ・畜産農家グループへの助成

1,290
万円

健幸づくりを応援



- ・健幸運動教室Ni-Coの実施
- ・妊産婦向けの運動教室の実施や相談交流の場の提供

210
万円

小中学生の学びを応援



- ・市内統一学力調査の実施や専門支援員の派遣

110
万円

市民活動を応援



- ・市内8地区が行う地域課題の解決に向けた事業を支援

50
万円

寄附をいただいた企業の方にお話を聞きました

まちとともに、健やかな未来へ

日頃からお世話になっている西脇市に貢献したいと思い、5年連続で寄附をしています。弊社では、みらいえのミスト冷房やウエルネス野菜「霧のGABAトマト」の栽培など、住みやすいまちづくりや健康促進に取り組んでいることから、市のスマートウエルネスシティ構想に共感し、応援したいと思いました。

自然と技術が調和する西脇市が、さらに魅力あふれる地域へ発展することを願っています。

参与
飛田 平さん

株式会社いけうち (西脇市堀工場/堀町)

堀工場長
小西 紀行さん

企業版

ふるさと納税で西脇市を応援

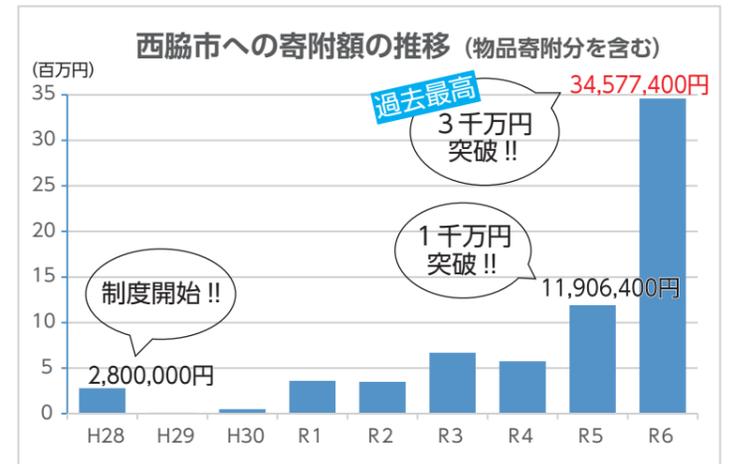
23社から約3.4千万円

西脇市は令和6年度、23社から過去最高となる計34,577,400円の寄附をいただきました（物品を含む）。寄附をしていただいた企業に「応援したい西脇市のまちづくり」をお聞きし、企業の思いに添った事業に活用しました。

▶問合せ 政策推進課（市役所内線 3052）

企業版ふるさと納税とは

自治体が行う地方創生の取り組みに対して、企業が寄附を通じて応援する仕組みです。寄附をした企業は法人関係税の優遇（寄附額の最大約9割の税額軽減）が受けられます。市内に本社がある企業は西脇市への寄附に対する優遇措置は受けられません。



令和6年度に寄附いただいた企業

<p>宇仁繊維株式会社 (大阪市)</p>	<p>アサヒビール株式会社 (東京都墨田区)</p>	<p>大東建託株式会社 (東京都港区)</p>	<p>光洋機械産業株式会社 (大阪市)</p>
<p>株式会社関西シー・アイ・シー研究所 (大阪府八尾市)</p>	<p>トヨタL&F兵庫株式会社 (西宮市)</p>	<p>日清ヨーク株式会社 (東京都中央区)</p>	<p>株式会社いけうち (大阪市)</p>
<p>コアグローバルマネジメント株式会社 (東京都中央区)</p>	<p>平成建設株式会社 (北海道江別市)</p>	<ul style="list-style-type: none"> 株式会社ナイス・スイミング (加東市) ZEROUM株式会社 (東京都渋谷区) 合同会社1 (現: ONE株式会社) (東京都渋谷区) エスエヌ環境テクノロジー株式会社 (大阪府) (現: カナデビア E&E株式会社) 美樹工業株式会社 (姫路市) 株式会社ウインライト (東京都墨田区) 株式会社ローヤルエンジニアリング (東京都豊島区) 株式会社NEXT ONE (東京都渋谷区) 株式会社日本イトミック (東京都墨田区) レバレジーズ株式会社 (東京都渋谷区) 株式会社ゼロアクセル (東京都千代田区) 株式会社グローバルキャピタル (東京都渋谷区) <p>※非公表1社</p>	

限定100枚 市制20周年記念ナンバープレートを交付します！

市制20周年を記念し、原動機付自転車（50cc以下または50cc超125cc以下かつ最高出力4.0kW以下）のオリジナルナンバープレート＝右図＝を100枚限定で希望者に配布します。

市の特産品や名所を播州織（西脇チェック）で「ぎゅっと」包み込むデザインです



- ▶交付開始日 8月1日（金）
- ▶交付窓口 税務課（109窓口）
- ▶交付する標識 原動機付自転車 白
- ▶手数料 無料

▶必要書類 本人確認書類に加え、申請の種類に応じた書類（右表参照）

▶備考 希望ナンバーの制度なし

▶問合せ 税務課（市役所内線1092）

申請の種類	必要書類など	
販売店から購入	販売証明書	
名義変更（譲渡）	廃車手続済み	再登録用の廃車証明書
	廃車手続前	旧所有者のナンバープレート、標識交付証明書、譲渡証
市外から転入	廃車手続済み	再登録用の廃車証明書
	廃車手続前	転出元のナンバープレート、標識交付証明書
ナンバープレートの交換（1台につき1回限り可能）	現行のナンバープレート、標識交付証明書	

8～9月の市制20周年関連事業をご紹介します

西脇市平和展

市では、戦後50年となる平成7年から平和展を開催しています。今年度は原子爆弾により、せいさんな被害状況を写した長崎市の写真を展示します。



- ▶とき 8月5日（火）～15日（金）午前9時～午後9時／最終日は午後3時まで
- ▶ところ 茜が丘複合施設みらいえビューループ
- ▶問合せ まちづくり課（市役所内線3031）

秋こいフェスティバル

夏の終わりの踊り納めと、涼しい秋が早く来てほしいという願いを込めたお祭りが今年も開催されます。屋台村や音楽ステージ、総踊りなどを予定しています。



- ▶とき 9月6日（土）午後4時30分～9時／雨天決行
- ▶ところ 北はりま田園空間博物館芝生広場／雨天時は一部天神池スポーツセンター体育館
- ▶問合せ 津万地区自治協議会（みんなの家あじさい内／☎38-8220）

笑顔写真を募集！

みんなでつくろう！モザイクアート！

「連携パートナー」の*RR*が、笑顔の写真で西脇市の地形を描くモザイクアートを作成します。20周年を祝う記念アート作品に、皆さんも「笑顔の一枚」で参加しませんか。完成した作品は、市内施設で巡回展示する予定です。

- ▶募集するもの 横向きに撮影した写真（枚数制限なし）
- ※写真のエピソードがあれば、応募時に添えてください。
- ▶参加方法 SNSまたは郵送で写真を右記へ送付



- ▶募集期間 8月30日（土）まで
- ▶応募・問合せ 〒677-0015 西脇市西脇885-158 LLC Brilliant BLDG 2階 *RR* 藤井香織さん（☎080-1431-3731）



市制20周年も夏まつり！

第4回 日本のへそ 西脇夏まつり

8/23^土 2025
16:00-21:00

日本へそ公園 ※荒天中止

花火 約3000発 午後8時～



▶イベント内容

- ▶セレモニー
- ▶地元小・中学生による踊りや演奏
- ▶ダンス・音楽イベント
- ▶屋台の出店
- ▶金魚すくい・シャボン玉とばし

▶臨時駐車場・シャトルバス

まつり会場周辺のほか、市内各所に臨時駐車場を設け、一部の駐車場と会場を結ぶ無料のシャトルバスを運行します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▶JR加古川線時刻表

谷川駅方面（西脇市～日本へそ公園）	西脇市駅方面（日本へそ公園～西脇市）
西脇市 15:59発 17:39発 19:41発	日本へそ公園 19:23発 20:38発 -
新西脇 16:01発 17:41発 19:44発	比延 19:25発 20:40発 -
比延 16:05発 17:45発 19:48発	新西脇 19:29発 20:44発 -
日本へそ公園 16:07発 17:47発 19:50発	西脇市 19:32発 20:47発 -
西脇市駅方面（船町口～日本へそ公園）	谷川駅方面（日本へそ公園～船町口）
船町口 15:21発 17:02発 19:11発	日本へそ公園 19:51発 21:03発 -
本黒田 15:24発 17:05発 19:14発	黒田庄 19:54発 21:07発 -
黒田庄 15:29発 17:10発 19:19発	本黒田 19:58発 21:11発 -
日本へそ公園 15:32発 17:13発 19:22発	船町口 20:02発 21:15発 -

※洗滞緩和対策として、新西脇駅や本黒田駅、黒田庄駅近くにパーク＆ライド用の臨時駐車場を設けます。

日本のへそ西脇夏まつり 実行委員会事務局（商工観光課内／市役所内線2021）

第46回 にしわき市・黒田庄夏まつり

8/16^土 2025
18:30-21:00

黒田庄グラウンド ※荒天中止

花火 約400発 午後8時20分～



▶イベント内容

- ▶特産品・黒田庄和牛などの特産品が当たる福引（先着1600人／午後6時30分～抽選券を配布）
- ▶盆踊り
- ▶屋台の出店

▶臨時駐車場・シャトルバス

黒っこプラザ周辺、兵主神社、岡あいあいセンターに臨時駐車場を設け、一部の駐車場から会場までシャトルバスを運行します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▶JR加古川線時刻表

谷川駅方面（西脇市～黒田庄）	西脇市駅方面（黒田庄～西脇市）
西脇市 17:39発 19:41発 20:54発	黒田庄 19:19発 20:34発 22:16発
新西脇 17:41発 19:44発 20:56発	日本へそ公園 19:22発 20:37発 22:20発
比延 17:45発 19:48発 21:01発	比延 19:25発 20:40発 22:22発
日本へそ公園 17:48発 19:51発 21:03発	新西脇 19:29発 20:44発 22:27発
黒田庄 17:51発 19:54発 21:07発	西脇市 19:32発 20:47発 22:30発
西脇市駅方面（船町口～黒田庄）	谷川駅方面（黒田庄～船町口）
船町口 19:11発 20:26発 -	黒田庄 19:54発 21:07発 -
本黒田 19:14発 20:30発 -	本黒田 19:58発 21:11発 -
黒田庄 19:18発 20:33発 -	船町口 20:02発 21:15発 -

※黒田庄駅へ到着する上記の電車に合わせて、黒田庄駅とまつり会場間を無料送迎します。

黒田庄夏まつり実行委員会事務局（黒っこプラザ内／☎28-2121）



多彩な横尾作品ずらりー岡之山美術館で企画展

本市出身の世界的美術家・横尾忠則さんの作品を展示した「にしわき横尾忠則コレクション」展の第5弾が岡之山美術館で開幕。同館が所蔵する約500点から、学芸員が選んだえりすぐりのポスターなど32点が並んでおり、気に入った作品に投票することができます。10月26日まで。

館内では、昭和45年開催の大阪万博で横尾さんが建築デザインを手掛けたパビリオン「せんい館」のポスターを展示。元読売ジャイアンツの長嶋茂雄さんを描いたポスターもあり、著名人との親交が感じられます。

他にはJR加古川線が昨年、全線開業100周年を迎えたことを記念し、多彩な表現で鉄道を取り入れたユニークな作品も多数展示されています。

午前10時～午後5時。大人300円。月曜日休館（祝日は開館し、翌日休館。8月12日は開館）。



バス停付近で移動販売の実証実験

市や比延地区自治協議会などがバス停付近の道路空間を活用した移動販売の実証実験を実施。国土交通省の公募で採択されたもので、移動販売車「比也野号」がコミュニティバスのバス停4ヵ所を巡ると、地域住民が食料品や日用品を買いたい求めました。市では次回の実験に向け、安全性や交通への影響を検証していきます。〔6月26日ほか〕



ともに明るい地域社会を築こう

7月の「社会を明るくする運動」強調月間に合わせ、1日に北播保護区保護司会西多分区が片山市長に総理大臣メッセージを伝達。「犯罪や非行の防止と立ち直りについて理解を深め、ともに明るい地域社会を築いていこう」と呼び掛けました。また、西脇中と西脇東中で集会を開催。生徒たちと再犯防止や更生保護について考えました。



JR加古川線 で 出かけよう



夏も沿線で楽しい催しがたくさん！

今月は2つの「JR加古川線リレーマルシェ」が開催されます。いずれもキッチンカーや屋台の出店があり、地元グルメやお酒を楽しむことができます。加古川線を利用して来場すると抽選会に参加できます。ぜひ電車でお越しください。



へそマルシェ

謎解きイベントや和太鼓パフォーマンスもあります。

▶とき 8月9日（土）午後4時30分～8時

▶ところ JR日本へそ公園駅前周辺

▶問合せ 北播磨県民局地域振興課（☎42-7535）

久下村夜市

子どもも楽しめる各種イベントもあります。

▶とき 8月22日（金）午後4時30分～8時

▶ところ JR久下村駅前周辺

▶問合せ 丹波県民局総務防災課（☎0795-73-3721）

電車に乗ってたんば恐竜博物館へ

丹波竜の全身骨格がお出迎え



展示物は以前の倍の約300点に

たんば恐竜博物館（旧丹波竜化石工房）が7月にリニューアルオープン。展示は5つのゾーンで構成され、丹波竜のほか、さまざまな化石が並んでおり、恐竜や地質などについて学びを深められます。

夏休みの勉強や研究に、JR加古川線に乗ってたんば恐竜博物館へお出かけしませんか。

▶問合せ

たんば恐竜博物館（☎0795-77-1887）

【たんば恐竜博物館】（丹波市山南町谷川1110）午前10時～午後5時。大人300円。月曜休館（祝日は開館し、翌日休館。8月31日まで無休）。JR加古川線・久下村駅から徒歩約10分。

大阪・関西万博期間中は2往復増便

大阪・関西万博が開かれている10月13日（月・祝）まで、JR加古川線（西脇市駅～谷川駅間）が1日2往復増便されています＝右表。加古川線に乗って市内や丹波市を巡りませんか。

▶問合せ

JR西日本お客様センター（☎0570-00-2486）

下り		駅（一部）	上り	
11:32	12:38	西脇市駅	11:21	13:43
11:41	12:47	日本へそ公園駅	11:12	13:34
11:58	13:04	久下村駅	10:56	13:18
12:02	13:08	谷川駅	10:53	13:15



西脇市図書館の

今月のおすすめ図書

テーマは 水

図書館イベント

- ▶おはなし会 毎週水・土曜日の午前10時30分～11時
- ▶読書会 毎月第2日曜日の午前10時30分～正午
- ▶ビブリオバトル ホームページをご覧ください



しずかなしまのだいじな水
北川チハル/作 小林ゆき子/絵
(岩波書店)

キャンプをしながら旅する猫キャンパー。きょうはゆっくり昼寝と思ったのに、なんだか川の水の色が変。何が起ったのか、探検に出発です。



ふしぎで美しい水の図鑑
武田康男/文・写真
(緑書房)

水がさまざまな形に変化しながら、地球を巡っている様子を、写真とともに紹介しています。水の美しい不思議な状態に触れてみてください。



水のはなし 水をめぐる冒険の旅へ
オリガ・ファジェーエヴァ/文・絵
横山和江/訳 (河出書房新社)

水は大切な資源です。雲から雨、そして川へ流れて海へ。水の循環の様子から使われ方まで、美しい絵とともに紹介する科学絵本です。



司書がすすめる図書リスト
今月のブックレシピ

図書館では水のブックレシピを用意しています。人間、生物、地球にとってかけがえのない水。そのさまざまな観点から本を紹介しています。

一人つどい 人つながり 人はぐくむ 交流の場

茜が丘複合施設 Miraie



〒677-0057
西脇市野村町茜が丘16-1
☎25-2800 (代表)
☎25-2220

- ▶男女共同参画センター (☎25-2800)
- ▶こどもプラザ (☎25-2801)
- ▶図書館 (☎23-5991)
- ▶コミュニティセンター重春・野村地区会館 (☎25-2100)

眠っている本を活用しよう リサイクル本を大募集

読み終わって大事に保管している本、おうちで眠っている本などを、ぜひ図書館までお持ちください。図書館イベント「本のリサイクル市」などで活用させていただきます。

- ▶受付期間 8月1日(金)～10月31日(金)
- ▶受付時間 午前10時～午後6時
- ▶受付場所 図書館カウンター
- ▶申込み・問合せ 図書館 (☎23-5991)



みんな集まれ こどもプラザ夏まつり

- ▶とき 8月10日(日)午後4時～6時30分
- ▶ところ 多目的ホールほか
- ▶対象 0歳から18歳までの児童とその保護者(小学生以下は保護者同伴)
- ▶定員 子ども150人
- ▶受付期間 8月8日(金)まで/こどもプラザ予約システムから予約してください。
- ▶申込み・問合せ こどもプラザ (☎25-2801)



多彩な講師による学びの場 みらい笑顔塾

- 自分や地域、社会のことをもっと知り、もっと学んでみませんか。座談会もあり、笑顔になれる講座です(要申し込み)。
- ▶とき 8月～12月(全8回を予定)
- ▶ところ 会議室1ほか
- ▶対象 西脇市、多可町に在住、在勤、在学の方
- ▶定員 各回20人(先着順)
- ▶申込み・問合せ 男女共同参画センター (☎25-2800)



みらいえ行事予定

▶他にもいろいろな体験教室を開催中!
詳しくは、みらいえホームページ(QRコード)へ



▶お問い合わせは各担当へ(電話番号は8桁)

- 📍=みらいえ
- 👤=男女共同参画センター
- 👦=こどもプラザ
- 📖=図書館
- 🏠=コミセン

みんなのつどい(リトミック)

▶とき 8月8日(金)午前10時30分～11時30分▶ところ 多目的ホール▶対象 おおむね就学前の子どもと保護者▶定員 20組(先着順)

みらいえコンサート

▶とき 8月9日(土)午後2時～3時▶ところ ビューループ▶出演 ミッキー&トッシー

みらいえシネマ「トイレの花子さん」

▶とき 8月17日(日)午前10時30分～11時50分▶ところ 多目的ホール

ぴよぴよのつどい

▶とき 8月19日(火)午前10時30分～11時30分▶ところ 多目的ホール▶対象 6か月までの乳児と保護者▶定員 8組(先着順)

企業セミナー「性的マイノリティの人権課題と最近の動向について」

▶とき 8月22日(金)午後2時～3時45分▶ところ 多目的ホール▶対象 経営者、人事・総務担当者など▶定員 30人▶講師 日高康晴さん

リトミック×クッキング「豆

乳で豆腐とお団子を作ろう

▶とき 8月23日(土)午前10時～午後1時▶ところ 調理室▶対象 小学生以下の児童と保護者▶定員 10組(要申し込み)▶受講料 1組千円(別途材料費)▶講師 川島衣久香さん

児童館クッキング「カップde シフォンケーキ」

▶とき 8月24日(日)午後2時～4時▶ところ 調理室▶対象 小学生～18歳▶定員 25人(要申し込み・多数の場合は抽選)▶参加費 300円(当日支払い)▶受付期間 8月4日(月)～11日(月・祝)



「西脇市図書館」からのおたより

図書館ボランティアとは?

市図書館では、さまざまな業務やイベント運営を、多くの方にボランティアとしてサポートしていただいています。中には、20年以上活動を続けているボランティアグループもいらっしゃいます。特に多くの方のご協力をいただいているのが、おはなし会での絵本の読み聞かせや語り聞かせです。20人を超える方々が参加し、絵本や昔話などを通して、多くの幼い子どもたちに本の楽しさを伝えています。

ボランティア活動は、図書館員だけでは十分に手が回らない本の修理や本棚の整理、イベントでもサポートいただいております。今後も多くの方にご協力をいただきたいと思います。

おはなし会活動にボランティア参加をする場合、「絵本の読み聞かせ基礎講座」の受講が必要です。講座の詳細は、広報にしわき10月号に掲載する予定です。また、おはなし会活動以外のイベント、本の修理や本棚の整理などにボランティア参加をお考えの場合、以下の日程でボランティア活動講習を行います。ぜひご参加ください。

- ▶とき 8月31日(日)午前10時30分～正午
- ▶ところ 会議室1
- ▶問合せ 図書館 (☎23-5991)



今月の休館日▶ 8月27日(水)



広報にしわき 令和7年8月号

広報にしわき 令和7年8月号



おいしく食べて、元気なからだに
いきいき健康レシピ

今月のメニュー

キュウリとちくわの炒め物

材料(2人分)

キュウリ …………… 50g かつお節 …………… 1g
ちくわ …………… 1本 濃い口しょうゆ…大さじ 1/2
ごま油 …………… 大さじ 1/2 白ゴマ …………… 少々



エネルギー …… 73.5kcal
タンパク質 …… 5.7g
脂質 …… 3.3g
炭水化物 …… 5.8g
カルシウム …… 27mg
塩分量 …… 1.6g
鉄 …… 0.3mg

▶協力 西脇市いずみ会

作り方

- ①キュウリとちくわは、縦半分に切って斜め切りにする。
- ②フライパンにごま油を熱し、①を軽く炒めたら、かつお節と濃い口しょうゆを加えて炒める。
- ③器に盛って、白ゴマを振りかける。

健康アドバイス

ちくわは脂質が少なく、タンパク質が豊富に含まれています。キュウリと大きさをそろえて切ることで、

自然とかむことを意識できる一品です。ただし、塩分含有量が多いため、食べ過ぎに注意しましょう。

トラブルを未然に防ぐために—
にしわき消費生活通信

No.238

旅行予約サイトのトラブルに注意

旅行業者の店頭で足を運ばなくても、インターネットで手軽に国内・海外の旅行の手配ができる大変便利な「旅行予約サイト」。便利な一方でトラブルも起きています。

◆事例とアドバイス

▶事例1

海外の旅行予約サイトで「キャンセル手数料無料」の表示を確認して予約し、全額をクレジットカードで決済した。その後、キャンセルすると「キャンセル料がかかる。詳細はキャンセルポリシーに記載している」と言われた。

▶事例2

海外の旅行予約サイトで2ヵ月以上先のホテルを予約した。3時間後にキャンセルしたところ「返金不可」と回答があった。普通はキャンセル料がかからないと思う。納得できない。

▷アドバイス

- ①キャンセルの条件や契約内容をよく確認しま

しょう。

- ②予約確認メールは大切に保管しましょう。
- ③サイト運営者の情報を必ず確認しましょう。特に日本の事業者か、海外の事業者かを確認しましょう。海外事業者とトラブルになった際、日本の法律などを用いた交渉が難しい場合があります。
- ④海外事業者の場合は、問い合わせ先、対応言語、窓口開設時間などを確認しましょう。サイトが日本語表示でも、日本語で対応されるとは限らないため注意が必要です。

困ったときは、すぐ相談

西脇市消費生活センター

☎22-3111 FAX22-3515

月～金曜日の午前10時～午後5時
(祝日・年末年始除く)

健康バンザイ

228



今月のコラムは

産婦人科部長
野村 和久

がお届けします

安心できるお産のために

お産は多くの人にとって特別な出来事ですが、時には予想外のトラブルが起こることもあります。そんなとき、赤ちゃんやお母さんの命を守るために大切なのが、病院の体制です。

例えば、赤ちゃんが生まれてすぐに呼吸が弱かったり、元気がなかったりしたとき、小児科の先生がすぐそばにいると安心です。西脇病院のような総合病院では、小児科の先生がいつでも対応できるようになっているので、赤ちゃんへのケアがすぐに始められます。

また、出産中にたくさん出血するような緊急事態が起きても、西脇病院ではすぐに輸血ができる設備があります。さらに、特殊な帝王切開や産後の出血などで全身麻酔が必要なときも、麻酔の専門医が常にいることで、安全にお産ができます。

このように、さまざまな専門の先生がそろっている西脇病院では、万が一のときにも素早く対応ができ、お産の安全性が高まります。安心して出産の日を迎えるためにも、病院選びの参考にしてみてください。



NISHIWAKI MUNICIPAL HOSPITAL
西脇病院

地域に信頼される良質な医療を提供します

〒677-0043 西脇市下戸田 652-1

☎22-0111 FAX23-0699



診察情報はこちら▶



01 最新手術顕微鏡を導入

眼科手術はとて繊細で、眼内を顕微鏡で拡大して観察しながら手術を行います。光学機器の進化は数年単位でも著しく、古いものはすぐに時代遅れになってしまいます。2月に導入した最新の手術顕微鏡は、従来の顕微鏡を両眼でのぞく方式ではなく、写真にあるように3Dの奥行きのある映像を大画面モニターに映し、3D眼鏡を使用して観察します。医師にとっては姿勢が楽などのメリットがありますが、患者さんにとってのもメリットがあります。手術顕微鏡で眼内をきれいに観察するためには、明るい光で照らす必要があります。医師にとっては明るい方が見やすい反面、患者さんにとつてはまぶしさが強いということになります。最新のシステムでは従来より光量を下げても、画像処理で明るくモニターに表示できます。そのため、患者さんのまぶしさが格段に減ります。特に網膜硝子体手術では、網膜を直接照らす照明も相当に暗くできるため、網膜の光毒性の影響も少なくなります。遠近感覚も強調され、硝子体手術でのメリットは非常に大きいです。眼科担当医は約20年間、網膜の手術治療を専門として、大阪やその近郊の病院で鍛錬



新しいシステムは3D眼鏡を使用



従来は顕微鏡をのぞく方法

に観察するためには、明るい光で照らす必要があります。医師にとっては明るい方が見やすい反面、患者さんにとつてはまぶしさが強いということになります。最新のシステムでは従来より光量を下げても、画像処理で明るくモニターに表示できます。そのため、患者さんのまぶしさが格段に減ります。特に網膜硝子体手術では、網膜を直接照らす照明も相当に暗くできるため、網膜の光毒性の影響も少なくなります。遠近感覚も強調され、硝子体手術でのメリットは非常に大きいです。眼科担当医は約20年間、網膜の手術治療を専門として、大阪やその近郊の病院で鍛錬

西脇病院では会計年度任用職員(看護師、夜勤専従看護師・助産師)を募集しています。▼申込み・問合せ 病院総務課(病院内線366)

02 病院職員募集中

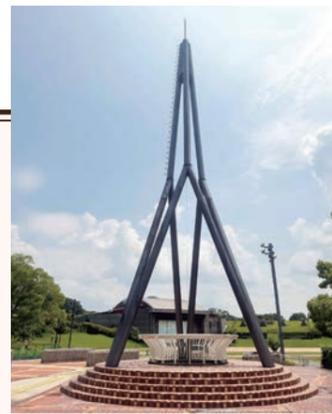
術直後の診察については、白内障手術、網膜硝子体手術では、基本的に手術当日を含めて3日間(手術当日、翌日、翌々日)で、通院・入院の両方に対応しています。▼問合せ 病院総務課(病院内線366)

一杯のビールが教えてくれたこと

家族で外出に出掛けたときのことです。運転手の私はウーロン茶を、妻は「たまには飲みたい」とビールを注文しました。しばらくして、店員さんがグラスを運んできました。そしてビールのグラスを私の前に、ウーロン茶を妻の前に差し出しました。「逆なんです」と伝えると、店員さんは少し慌てた様子でグラスを交換してくれました。もしかすると、お酒は男性という思い込みがあったのかもしれませんが。皆さんの身近で、このような思い込みはありませんか。こうした思い込みをアンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み)といい、誰にでもあり得ることだそうです。例えば「女性に理系の進路は向いていない」「仕事より育児を優先する男性は仕事へのやる気が低い」「性別によって向き不向きがある」といったものです。私自身、気付かないうちに周囲の人の希望や意欲をそいでしまったり、傷付けてしまっているのでは…



と考えさせられます。激動の時代に、法曹界での女性活躍を描いたNHK連続テレビ小説「虎に翼」のヒロインの猪爪寅子だったら、女性への思い込みに「はて」と一石を投じるような気がします。思い込みは過去の経験や見聞きしてきたことから生み出されるので、完全に払拭するのは難しいですが、寅子のように常に自身や周囲の言動を振り返り、問い掛けることが大切だと感じます。さて、8月の「人権文化をすすめる市民運動」推進強調月間に、市内6ヵ所で講演会を開催します。8月2日(土)には茜が丘複合施設みらいえに「虎に翼」の脚本家である吉田恵里香さんをお招きします。オンライン配信・オンデマンド配信も行いますので、この夏、自身の人権感覚を磨く機会にはいかがでしょうか。



外観



フーコーの振り子中心部



▼問合せ 郷土資料館(☎235992) フーコーの振り子は、地球の自転を証明する実験装置です。フランスの物理学者レオン・フーコーが、1851(嘉永4)年に振り子運動を使い、地球の自転を証明しました。播磨内陸生活文化総合センタードゥジャムの敷地にある、鉄球をつるしたこの振り子は、今から44年前の昭和56(1981)年に開催された神戸ポートアイランド博覧会で、川鉄地球館の屋外展示品として造られました。博覧会後、本市が東経135度、北緯35度の交差点がある「日本のへそ」であることから寄贈を受け、昭和59(1984)年に当館の開館に合わせて移設されました。現在、鉄球は固定され、ひっそりとその姿をとどめています。

ふるさとの魅力再発見ーにしわき歴史探訪

市長からの手紙

ー西脇を元気に!!ー



今月15日~22日の日程でレントン市を訪問する中学生親善使節団の生徒たち

レントン市訪問再開!! 姉妹都市アメリカ・レントン市とは、昭和62年から中学生親善使節団の相互派遣を行っており、これまでたくさんの中学生在り来しています。初めてレントン市を訪問した中学生は4名でしたが、38年間で訪問した学生は、約400名にも及びます。新型コロナウイルスが世界的に流行して以降は、交流を見送らざるを得ない状況が続きましたが、昨年、遠藤教育長とともにレントン市を訪問し、6年ぶりに今年度から再開することと



西脇市長 片山象三

なりました。6月の結団式では12名の団員の皆さんが、目を輝かせながらレントン市を訪問する意気込みを語ってくれました。現在はVR(仮想現実)ITにより仮想空間を現実のように体験できる技術)を利用して、自宅にいながら世界中を旅する疑似体験ができます。しかしながら、実際にアメリカを訪れ、アメリカの空気に肌で感じながら異なる文化に触れ、さまざまな経験をすることは、今後の人生観に大きな影響をもたらすと思います。10月にはレントン市のパヴォーネ市長と市民親善使節団が西脇を訪れることも決まりました。本格的な交流の再開です!レントン市との交流の礎を創ってくださった両市のライオンズクラブやロータリークラブをはじめ、多くのボランティアの皆さまに感謝しながら、今後も官民一体となり発展的な交流を続けてまいります。

みんなでまちづくりー市民の皆さんのまちづくり活動ー

「交流農園」から広がるコミュニティの輪

ー芳田自治協議会の紹介ー

芳田自治協議会は、芳田地区の最重要課題である“人口減少・少子高齢化”の解決に向けてさまざまな取り組みを行っています。

その一つとして、果樹や野菜の栽培を通して交流を楽しめる「交流農園プロジェクト」を進めています。地域内外から多くの親子が参加し、農作業や大工仕事をワークショップ形式で体験しています。今年度は参加者からアイデアが出た“ピザ窯作り”を進めており、完成後は、育てた野菜を使ったピザ作りをする予定です。



今後も交流農園を活動拠点とした新たな活動や交流が生まれるよう、日々農園整備に励んでいます。

西脇の自然 617

キツネノカミソリ

ひがんばな科



明るい里山の裾野に自生し、湿気のある明るい場所を好み、野原、道端などに群生します。早春に、その名の由来である髪そりのように鋭く見える細くて長い葉を出します。夏になると葉は枯れてしましますが、地下に球根がある多年草です。

ヒガンバナの仲間ですが、花はお盆のころにオレンジ色で花弁が6枚の花を咲かせます。緑の中に突然現れ、その鮮やかさから目を奪われることがあります。花の高さは30~60センチくらいで、その先端にいくつかのユリに似た花を付けます。

ヒガンバナ同様、有毒植物です。ノカンゾウと間違えることがありますので、誤食しないように注意が必要です。

【西脇市動植物生態調査研究グループ】

役立つ情報が盛りだくさん

くらしの情報

life information



ふくしまルシエ

障害者就労支援施設の皆さんが心を込めて作ったお菓子やパンなどを販売します。

▼とき 8月26日(火) 11時～12時
▼申し込み 8月25日(月) 午後2時～4時
▼会場 市民交流施設1階
▼問合せ 社会福祉課 (市役所内線1145)

郷土資料館からのお知らせ

▼申込み・問合せ 郷土資料館(播磨内陸生活文化総合センタードワジウム内) ☎23-5992
○夏休み体験教室「播州織のコースターづくり」
▼とき 8月17日(日)、24日(日) 午後1時30分～3時
▼ところ 郷土資料館ロビー

全国一斉「子どもの人権相談」強化週間

人権擁護委員と法務局職員が子どもを巡るさまざまな人権問題について電話で相談に応じます(秘密厳守)。
▼とき 8月27日(水)～9月2日(火) 午前8時30分～午後7時/土・日は午前10時～午後5時
▼相談窓口 0120-007110
▼問合せ 神戸地方法務局 ☎078-392-1182

全国一斉養育費相談会

県青年司法書士会は全国青年司法書士協議会とともに養育費に関する無料の電話相談会を開催します(秘密厳守)。
▼とき 8月30日(土) 午前10時～午後9時
▼専用電話 0120-15671301
▼問合せ 県青年司法書士会 ☎079-124018539

国保の医療費、限度額適用認定証の更新

国民健康保険(国保)では1ヵ月の医療費の自己負担限度額が決まっています。マイナ保険証(被保険者証の利用登録をしたマイナンバーカード)を利用すると、申請をしなくても医療機関などの窓口での支払いが限度額までとなります(食事代や部屋代は含みません)。ただし、住民税非課税世帯の方で、90日を超える入院の場合は別途申請が必要です(※)。
※低所得者(世帯主と国保加入者全員が住民税非課税世帯で各所得が0円)の方を除く。

マイナ保険証を持っていない場合、「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」は申請により交付します。有効期限が7月31日の認定証をお持ちの方は、更新手続きをしてください。

- ▶対象
- ・70歳未満の国保加入者で国保税の滞納がない世帯の方
 - ・70歳～74歳の国保加入者で所得区分が現役並み所得者(課税所得145万円以上690万円未満)、低所得者(世帯主と国保加入者全員が住民税非課税世帯の方または各所得が0円)の方
- ▶申請に必要なもの
- ・世帯主と対象者の個人番号確認書類
 - ・市役所で手続きをする方の本人確認書類

- ▶注意事項
- ①認定証は申請した月の1日から有効です。
 - ②所得区分で住民税非課税世帯の方や低所得者の世帯には、事前の申請で入院時の食事代が減額される認定証を交付します。
 - ③所得区分判定に世帯主と世帯の国保加入者全員の所得申告が必要です。
- ▶申請・問合せ 保険医療課(市役所内線1061)



▼定員 15人(要申し込み/小学生以下は保護者同伴)
○播州織ポケットティッシュ入れ&まなしろBOXづくり
▼とき 8月2日(土) 午後1時30分～2時30分
▼ところ 郷土資料館ロビー
▼定員 15人(要申し込み/小学生以下は保護者同伴)

○勾玉消しゴムを作ろう!
消しゴム粘土を型枠に詰めて、勾玉消しゴムを作ります。好きな色を混ぜて自分だけのオリジナルの勾玉を作ってみませんか。
▼とき 8月10日(日)、31日(日) 午後1時30分～2時30分
▼ところ 郷土資料館ロビー
▼定員 15人(要申し込み/小学生以下は保護者同伴) 100円

もくもくワークスペース [CONCENT] 無料開放デー

工業用マシンなどがそろったワーキングスペースを無料開放します。
▼とき 8月9日(土) 午前10時～午後3時
▼ところ コワーキングスペースCONCENT(西脇303-2)
▼申込み期間 8月7日(木)まで/当日受付も可
▼申込み・問合せ 商工観光課(市役所内線2023)

アピカホールからのお知らせ

○蓄音器で味わう名曲シリーズ第31回 続リクエスト特集
▼とき 8月25日(月) 午後2時～4時
▼ところ アピカホール
▼入場料 500円
▼申込み・問合せ アピカホール ☎23-9000

夏休みチャレンジデー

市スポーツ推進委員に教わりながらボッチャやアジャタ、ダーツ、ボルダリング、卓球(ラージボール)、囲碁ボード、トランプポリンが体験できます。
▼とき 8月16日(土) ①午前10時～正午 ②午後1時～3時
▼ところ 茜が丘複合施設
▼対象 小中学生と

市税の納期限(9月1日)

育費に関する無料の電話相談会を開催します(秘密厳守)。
▼とき 8月30日(土) 午前10時～午後9時
▼専用電話 0120-15671301
▼問合せ 県青年司法書士会 ☎079-124018539

個人事業税の納期限

個人事業税は所得税や住民税とは別に、個人で事業を営む方にかかる税です。納期限までに最寄りの金融機関やコンビニエンスストアで納めてください。
▼問合せ 税務課(市役所内線1101)

税理士による税務相談

近畿税理士会西脇支部の税理士が、税に関する無料相談に応じます。
▼とき 8月7日(木) 午後1時～4時/予約優先
▼ところ 播磨内陸生活文化総合センタードワジウム
▼予約・問合せ 近畿税理士会西脇支部 ☎36-11623

全国一斉 国勢調査

10月1日現在の国内の全世帯を対象に調査を行います。

○どうやって調査するの?
9月中旬から調査員が各世帯を訪問して調査票を配布します。調査への回答は、パソコンやスマートフォンを利用したインターネット回答が簡単で便利です。郵送でも回答できます。

○調査結果は何に使われるの?
福祉や防災、地域活性化など、暮らしや社会を支えるさまざまな分野で活用されます。

▶問合せ 情報推進課(市役所内線3018)



○にしわかあいあいフェスティバル
市民交流施設全館を使ってイベントを開催します。オリーブホールではコンサート、その他の場所ではワークショップなどを予定しています。詳しくはホームページをご覧ください。
▼とき 9月7日(日) 午前10時～午後5時
▼ところ 市民交流施設
▼申込み・問合せ 市民交流施設 ☎24-3010



お子さんの写真が広報紙に登場

お子さんを写したとおきの一枚を「いきいきにしわかっ子」に掲載しませんか。

▶対象 市内在住のおおむね12歳まで

▶申込み・問合せ 秘書広報課(市役所内線3051)



第73回西脇市美術展覧会作品募集

▶部門 日本画(20~100号/軸装は不可)▷洋画(20~100号/版画は20号未満も可)▷彫塑(長辺が2尺以内。人力で展示が可能なもの)▷工芸(60cm以内。長辺が2尺以内)▷書(詳細は市ホームページをご覧ください)▷写真(全紙の単写真)▷デザイン(ポスター、イラスト、グラフィック、テキスタイル、ファイバーアート、切り絵など種別は不問。平面作品は絵画、立体作品は工芸の規格にそれぞれ準じる)

▶出品点数 1部門につき2点以内(写真の部は1点)

▶出品料 500円/点(返金不可)

▶応募資格 15歳以上

▶作品搬入 出品申込書と出品料を添え、10月19日(日)午前9時~午後5時(書、彫塑は12日(日))に総合市民センター体育館へ搬入

▶応募・問合せ 生涯学習課(市役所内線4051)



第53回西脇市子ども芸術祭開催

○子ども美術展

▶とき 8月30日(土)~31日(日)午前9時~午後5時/31日は午後4時まで

▶ところ 総合市民センター体育館

▶表彰式 8月31日(日)午後3時~3時30分ごろ

○入賞作品常設展示

▶とき 9月18日(木)~26日(金)

▶ところ 茜が丘複合施設みらいえ

※9月18日(木)から令和8年7月31日(金)まで市ホームページでオンライン展示します。

○子どもステージ

▶とき 8月24日(日)午後0時30分~

▶ところ 市民交流施設オリナスホール

▶入場料 500円

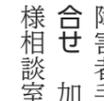
▶問合せ 生涯学習課(市役所内線4051)



募集 市民提案型まちづくり事業募集

「参画と協働のまちづくり」を推進するため、「ボランティア団体やNPOなどが自主的、自発的に行うまちの魅力を高める活動を支援しています」。

▼応募期間 8月1日(金)~22日(金)▼補助額 上限30万円▼申込み・問合せ まちづくり課(市役所内線3031)



年金 加古川年金事務所の出張年金相談

▼とき 8月28日(木)午前10時30分~午後2時▼ところ 市民交流施設ひらくくスタジアム▼予約受付時間 8月1日(金)~27日(水)午前8時30分~午後5時/土・日・祝日を除く(先着順)▼相談内容 年金請求、その他年金に関する相談(代理相談は委任状必要)▼持ち物 年金手帳または基礎年金番号通知書、障害者手帳など▼申込み・問合せ 加古川年金事務所お客様相談室(☎079-14271)



年金 ねんきんネットを活用しよう

ねんきんネットは自身の年金情報をいつでも手軽に確認できるサービスです。マイナンバーと連携させると、電子申請や電子データの受け取りなどができ、大変便利です。登録方法は日本年金機構のホームページをご覧ください。左記へお問い合わせください。▼問合せ ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル(☎0570-058155)



年金 スマートフォンアプリで国民年金保険料が納付できる

国民年金保険料納付書に印字されたバーコードを対象のスマートフォンアプリで読み取ると、電子決済で保険料を納付することができます。対象は、au PAY、d払い、PayPay、LINE Pay、楽天Payです。▼問合せ 加古川年金事務所 国民年金課(☎079-142714740)



募集 5回ミュージックベル・トーンチャイム全国コンテストの出場者を募集します。

▼部門 中学生以下の部、一般の部▼演奏形態 ミュージックベルまたはトーンチャイムのみ▼ミュージックベルとトーンチャイム▼ミュージックベルやトーンチャイムをメインに、他楽器や伴奏音源との共演▼曲目・参加者数 曲

募集 ものづくり大学校入校生募集

令和7年度6カ月コース後期生を募集します。

年金 観光ガイドセミナー参加者募集

市の魅力を発信できるボランティアガイドを育成するためのセミナーを開催します。

▼とき 9月7日(日)午前

年金 スマートフォンアプリで国民年金保険料が納付できる

国民年金保険料納付書に印字されたバーコードを対象のスマートフォンアプリで読み取ると、電子決済で保険料を納付することができます。対象は、au PAY、d払い、PayPay、LINE Pay、楽天Payです。▼問合せ 加古川年金事務所 国民年金課(☎079-142714740)

募集 ミュージックベル・トーンチャイム全国コンテスト参加者募集

5回ミュージックベル・トーンチャイム全国コンテストの出場者を募集します。

▼部門 中学生以下の部、一般の部▼演奏形態 ミュージックベルまたはトーンチャイムのみ▼ミュージックベルとトーンチャイム▼ミュージックベルやトーンチャイムをメインに、他楽器や伴奏音源との共演▼曲目・参加者数 曲

募集 ひょうご出会いサポーター出張登録会

ひょうご出会いサポーターの出張登録会を開催します。

▼とき 8月10日(日)男性 午前10時~11時、女性 午前11時30分~午後0時30分▼ところ 市役所3階大会議室

募集 観光ガイドセミナー参加者募集

市の魅力を発信できるボランティアガイドを育成するためのセミナーを開催します。

▼とき 9月7日(日)午前

募集 住み慣れた地域で働くケア・アシスタント募集

9時30分~午後4時 基礎知識学習やコヤノ美術館などを見学▼定員 20人▼申込み・問合せ 北はりま田園空間博物館(☎2512370)

募集 市営・県営住宅入居者募集

▼募集住宅 市営住宅Ⅱ①大野・西林寺団地/3DK一般1戸(2人以上)②黒田団地/3DK一般1戸(単身可)③日野ヶ丘団地A棟/3DK一般1戸(2人以上)▼県営住宅Ⅱ①西脇日野ヶ丘住宅/3LDK一般1戸(4人以上)②西脇鹿野住宅/3LDK一般1戸(4人以上)③西脇蒲江住宅/2DK高齢者向け1戸(2人以上)▼申込期間 8月19日(火)午後5時~▼必要書類・申込資格 市ホームページまたは左記へお問い合わせください▼申込み・問合せ 建築住宅課(市役所内線2122)

募集 ひょうご出会いサポーター出張登録会

ひょうご出会いサポーターの出張登録会を開催します。

▼とき 8月10日(日)男性 午前10時~11時、女性 午前11時30分~午後0時30分▼ところ 市役所3階大会議室

募集 観光ガイドセミナー参加者募集

市の魅力を発信できるボランティアガイドを育成するためのセミナーを開催します。

▼とき 9月7日(日)午前

募集 住み慣れた地域で働くケア・アシスタント募集

9時30分~午後4時 基礎知識学習やコヤノ美術館などを見学▼定員 20人▼申込み・問合せ 北はりま田園空間博物館(☎2512370)

宝くじの収益による助成事業



自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として実施し、高嶋町が集会施設備品(テレビやカーテンなど)を購入しました。この事業は宝くじの受託事業収入を財源とし、地域社会の健全な発展を図ることを目的に実施されています。

▶問合せ まちづくり課(市役所内線3022)

お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください

相談料30分5,000円(税別) ☎0795-38-8583

- 交通事故
- 債務整理・破産
- 相続・遺言
- 離婚
- 土地・建物
- 労働事件
- 会社法務
- 債権回収

そのほか一般民事を幅広く取り扱っています。法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

やしろ法律事務所 弁護士 吉田圭孝

〒673-1431 加東市社508-4 白池ビル1F
TEL: 0795-38-8583 FAX: 0795-38-8584
http://yashiro-law.jp/ 営業時間 9:30~5:30 休日/土・日・祝日

お墓・お位牌の名前入れはお済みですか?

追加彫りのご依頼は

森田石材店

☎0120-4114-49

窓ドア 高断熱リフォームするなら今がチャンス!

値上がりする光熱費を節約 補助金活用でお得にリフォーム!

施工から補助金申請までおまかせ ご相談はフリーダイヤル

株式会社カナダ ☎0120-45-4134

西脇市下戸田270-23 TEL: 0795-22-5034 / FAX: 0795-22-4273

受付時間 8:30~18:00 定休日 日曜日・祝日

氏名のフリガナを確認してください

戸籍に記載されるフリガナの通知書が届きます

本籍地の市区町村から「戸籍に記載されるフリガナの通知書」が届きます。お手元に届いたら、必ず確認してください。

通知書に記載のフリガナに誤りがなければ、届け出をする必要はありません。届け出がない場合、令和8年5月26日以降にフリガナが戸籍に記載されます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

▶届け出が必要な方

- ・フリガナに誤りがある場合
- ・戸籍や住民票への記載を早期に希望する場合

▶届け出の方法

- ・市役所窓口、またはマイナポータルで手続き

戸籍に記載する予定のフリガナの通知が届きます

誤っている場合は必ず届出をしてください

正しい場合は、届出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されるから安心だよ！

▶注意事項

- ・本籍地によって届く時期が異なります。
- ・5月26日(月)現在(本籍地で異なる)の情報で作成されるため、それ以降に亡くなられた方を含めて通知が届いたり、婚姻した方に婚姻前の情報で通知が届いたりする場合があります。
- ・通知書1通につき4人までの内容が記載されています。同一戸籍内の人数によって複数枚に分かれて届く場合があります。
- ・詐欺にご注意ください。
- ・フリガナの届け出に手数料は掛かりません。
- ・届け出をしなくても罰則はありません。

▶問合せ

- ・戸籍住民課 (市役所内線1043)
- ・法務省フリガナ専用コールセンター (☎0570-05-0310)



戦没者、犠牲者の追悼と平和祈念の黙とう

戦後80年となる今年も、式典に合わせて家庭や職場、地域で黙とうを捧げ、戦没者や犠牲者の冥福を祈るとともに、世界の恒久平和を祈りましょう。

▶広島市原爆死没者慰霊式並びに平和祈念式

8月6日(水) 午前8時15分

▶長崎原爆犠牲者慰霊平和祈念式典

8月9日(土) 午前11時2分

▶全国戦没者追悼式 8月15日(金) 正午

株式会社天野産業を知っていますか？天野産業は 廃電線・非鉄金属・木製ドラムを再生加工する 非鉄金属卸売業です

営業・ドライバー・工場内作業員・正社員募集



株式会社天野産業 関西支社 〒679-0321 西脇市黒田庄町田高388-1 TEL: 0795-27-8965

広告

宝くじ公式サイト すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

QuickOne クイックワン

宝くじ公式サイトで発売中!

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。 公益財団法人兵庫県市町村振興協会



▼問合せ 西脇区事務所 (☎22-2127)

▼とき 8月24日(日) 午前10時～正午

▼ところ みんなの家あじさい

▼定員 5組

▼参加費 1人300円

▼問合せ 津万地区自治協議会 (みななの家あじさい内/☎38-2220)

▼問合せ 西脇区事務所 (☎22-2127)

▼とき 8月24日(日) 午前10時～正午

▼ところ みんなの家あじさい

▼定員 5組

▼参加費 1人300円

▼問合せ 津万地区自治協議会 (みななの家あじさい内/☎38-2220)

▼とき 8月2日(土) 午後3時～8時30分

▼ところ 豊川歩道橋と蓬菜橋間(西脇)

▼問合せ 西脇区事務所 (☎22-2127)

▼とき 8月15日(金) 午後7時～8時30分

▼ところ 豊

▼とき 8月2日(土) 午後3時～8時30分

▼ところ 豊川歩道橋と蓬菜橋間(西脇)

▼問合せ 西脇区事務所 (☎22-2127)

▼とき 9月21日(日) 午後1時30分～3時

▼ところ 西脇区会館ホール(4階)

▼入場料 500円/要申し込み

▼とき 8月24日(日) 午前10時～正午

▼ところ みんなの家あじさい

▼定員 5組

▼参加費 1人300円

▼問合せ 津万地区自治協議会 (みななの家あじさい内/☎38-2220)

▼とき 8月24日(日) 午前10時～正午

▼ところ みんなの家あじさい

▼定員 5組

▼参加費 1人300円

▼問合せ 津万地区自治協議会 (みななの家あじさい内/☎38-2220)

▼とき 8月10日(日)、24日(日) 午後1時～5時

▼対象 ①マイナカードの申請・更新(要予約) ②マイナカードの受け取り(要予約) ③電子証明書の更新など

▼とき 8月10日(日)、24日(日) 午後1時～5時

▼対象 ①マイナカードの申請・更新(要予約) ②マイナカードの受け取り(要予約) ③電子証明書の更新など



▼とき 8月10日(日)、24日(日) 午後1時～5時

▼対象 ①マイナカードの申請・更新(要予約) ②マイナカードの受け取り(要予約) ③電子証明書の更新など

▼とき 8月1日(金) に、2地区の民生委員・児童委員が交代します。民生委員・児童委員には守秘義務があり、相談内容は他の人に伝わることはありません。あなたの身近な相談相手として、必要な関係機関への「つなぎ役」になります。安心してご相談ください。

▼新生委員・児童委員 岡本みち子さん(山手町)▽大

広報紙に広告を掲載しませんか

市では広報にしわきの有料広告を募集しています。企業のPRや生活情報の提供などにお役立てください。

▶提出書類

- ・広告掲載申込書
- ・事業内容が分かる書類

▶掲載料(1ヵ月当たり)

1万円～2万5千円

※6ヵ月以上連続して掲載すると掲載料の割引があります。

▶その他

- ・規程などに基づく審査があります。
- ・掲載は先着順です。
- ・申込締切は掲載月の30日前です。

▶申込み・問合せ

秘書広報課 (市役所内線3051)



▼とき 8月20日(水) 午後2時～3時

▼ところ 西脇・多可シルバー人材センター

▼対象 健康で働く意欲のある60歳以上の方

▼申込み・問合せ 西脇・多可シルバー人材センター 西脇事業所 (☎23-5686)

▼とき 8月20日(水) 午後2時～3時

▼ところ 西脇・多可シルバー人材センター

▼対象 健康で働く意欲のある60歳以上の方

▼申込み・問合せ 西脇・多可シルバー人材センター 西脇事業所 (☎23-5686)

▼とき 8月20日(水) 午後2時～3時

▼ところ 西脇・多可シルバー人材センター

▼対象 健康で働く意欲のある60歳以上の方

▼申込み・問合せ 西脇・多可シルバー人材センター 西脇事業所 (☎23-5686)

▼とき 8月20日(水) 午後2時～3時

▼ところ 西脇・多可シルバー人材センター

▼対象 健康で働く意欲のある60歳以上の方

▼申込み・問合せ 西脇・多可シルバー人材センター 西脇事業所 (☎23-5686)

▼とき 8月20日(水) 午後2時～3時

▼ところ 西脇・多可シルバー人材センター

▼対象 健康で働く意欲のある60歳以上の方

▼申込み・問合せ 西脇・多可シルバー人材センター 西脇事業所 (☎23-5686)

▼とき 8月20日(水) 午後2時～3時

▼ところ 西脇・多可シルバー人材センター

▼対象 健康で働く意欲のある60歳以上の方

▼申込み・問合せ 西脇・多可シルバー人材センター 西脇事業所 (☎23-5686)

▼とき 8月20日(水) 午後2時～3時

▼ところ 西脇・多可シルバー人材センター

▼対象 健康で働く意欲のある60歳以上の方

▼申込み・問合せ 西脇・多可シルバー人材センター 西脇事業所 (☎23-5686)

▼とき 8月20日(水) 午後2時～3時

▼ところ 西脇・多可シルバー人材センター

▼対象 健康で働く意欲のある60歳以上の方

▼申込み・問合せ 西脇・多可シルバー人材センター 西脇事業所 (☎23-5686)

▼とき 8月20日(水) 午後2時～3時

▼ところ 西脇・多可シルバー人材センター

▼対象 健康で働く意欲のある60歳以上の方

▼申込み・問合せ 西脇・多可シルバー人材センター 西脇事業所 (☎23-5686)

▼とき 8月20日(水) 午後2時～3時

▼ところ 西脇・多可シルバー人材センター

▼対象 健康で働く意欲のある60歳以上の方

▼申込み・問合せ 西脇・多可シルバー人材センター 西脇事業所 (☎23-5686)

▼とき 8月20日(水) 午後2時～3時

▼ところ 西脇・多可シルバー人材センター

▼対象 健康で働く意欲のある60歳以上の方

▼申込み・問合せ 西脇・多可シルバー人材センター 西脇事業所 (☎23-5686)

▼とき 8月20日(水) 午後2時～3時

▼ところ 西脇・多可シルバー人材センター

▼対象 健康で働く意欲のある60歳以上の方

▼申込み・問合せ 西脇・多可シルバー人材センター 西脇事業所 (☎23-5686)

▼とき 8月20日(水) 午後2時～3時

▼ところ 西脇・多可シルバー人材センター

▼対象 健康で働く意欲のある60歳以上の方

▼申込み・問合せ 西脇・多可シルバー人材センター 西脇事業所 (☎23-5686)

▼とき 8月14日(木)、28日(木) 午前10時～午後3時

▼ところ 茜が丘複合施設 社会福祉課 (市役所内線1144)

「やすらぎ苑」でのお葬式は、私たちが、経験豊富なスタッフが心を込めてお手伝いします

寝台車・ドライアイスの手配・生花・食事・ギフト 葬儀用品のご依頼などお任せください

JAみのりメモリアルセンター 西脇・多可営業所

みのり祭典 みのり祭典 検索 ☎0120-85-4888 ☎0795-35-0650

広告

西脇法律事務所

兵庫県弁護士会 弁護士 矢野耕司 ☎0795-23-7532

相続・離婚・交通事故・債務整理 訴状・調停申立書が届いた方 初回1時間まで相談無料(要予約)

上記以外のご相談は60分/5000円(税別) *詳しくはお問い合わせ下さい。

業務時間(平日) 9:00～5:00 西脇市西脇990西脇経済センタービル1F

西脇法律事務所 ホームページ



広告

備える

登録無料

にしわき防災ネット

避難情報や気象情報などの防災情報、不審者情報、火災情報といった緊急のお知らせをメールで配信します。スマートフォンやパソコンなどから、①～③のいずれかの方法で「にしわき防災ネット」にアクセスし、ご登録ください。

- ① <https://bosai.net/nishiwaki/>に接続
- ② QRコードを読み取り、空メールを送信
- ③ nishiwaki@bosai.netに空メールを送信



▶ 問合せ
防災安全課（市役所内線2011）

知る

外出時に便利

防災行政無線のメール配信

市が午前6時50分（日曜日と祝日は午前8時）と午後6時50分に防災行政無線で放送する内容がメールで届きます（放送がない日時があります）。外出時や放送を聞き逃してしまったときに便利なサービスです。

▶ 登録方法

QRコードを読み取ってフォームにメールアドレスを入力するか、下記アドレスに空メールを送信。メールが届きますので、メールの内容に従ってください。

▶ 登録方法
QRコードを読み取ってフォームにメールアドレスを入力するか、下記アドレスに空メールを送信。メールが届きますので、メールの内容に従ってください。

▶ 問合せ
秘書広報課（市役所内線3051）



急病

受診前に電話連絡を

西脇多可休日急患センター

西脇市多可郡医師会の医師が、入院を必要としない内科系の軽症患者を診察します。

- ▶ 診察日 日曜日（年末年始を除く）
- ▶ 診察時間 午前9時～午後5時
- ▶ ところ 西脇病院救急外来室
- ▶ 持ち物 保険証

とき	担当医
8月3日（日）	近藤 秀行 医師
8月10日（日）	林 武志 医師
8月17日（日）	柳井 映二 医師
8月24日（日）	畑澤 幸雄 医師
8月31日（日）	和田 良勝 医師

▶ 問合せ
休日急患センター ☎23-5380

くらしのダイヤル（市外局番は0795）

電話の掛け間違いにはご注意ください。

- ▶ 市役所 ☎22-3111 FAX 22-1014
- ▶ 市民交流施設 ☎24-3010 FAX 27-8453
- ▶ 西脇病院 ☎22-0111 FAX 23-0699
- ▶ 西脇消防署 ☎22-0119 FAX 23-6119
- ▶ 西脇消防署西脇北出張所 ☎24-0119 FAX 24-0130
- ▶ みどり園 ☎23-2808 FAX 23-3941
- ▶ 住民サービス公社 ☎23-2802 FAX 23-2803
- ▶ 上戸田浄水場 ☎22-2110 FAX 22-2112
- ▶ やすらぎ苑 ☎22-3644 FAX 22-0771
- ▶ 社会福祉協議会（総合福祉センター萩ヶ瀬会館） ☎22-5400 FAX 23-1891
- ▶ 老人保健施設しばざくら荘 ☎23-5958 FAX 23-5465
- ▶ 茜が丘複合施設みらいえ ☎25-2800 FAX 25-2220
- ▶ 図書館 ☎23-5991 FAX 25-2220
- ▶ 総合市民センター・中央公民館 ☎22-5996 FAX 22-6015
- ▶ 青少年センター ☎22-4000 FAX 23-3591
- ▶ 郷土資料館 ☎23-5992 FAX 22-5580

- ▶ 播磨内陸生活文化総合センタードウジウム ☎22-5715 FAX 38-7270
- ▶ 岡之山美術館 ☎23-6223 FAX 23-6223
- ▶ アピカホール ☎23-9000 FAX 23-9031
- ▶ 青年の家 ☎22-3703 FAX 23-2528
- ▶ 天神池スポーツセンター ☎22-0072 FAX 22-1899
- ▶ テラ・ドーム ☎23-2772 FAX 23-3110
- ▶ 日本のへそ日時計の丘公園
オートキャンプ場 ☎28-4851 FAX 28-4854
フォルクスガーデン ☎28-5120 FAX 28-5122
- ▶ 北はりま旬菜館 ☎24-7900 FAX 24-7910
- ▶ 北はりま田園空間博物館 ☎25-2370 FAX 22-2123

乗合タクシー

「むすぶん」予約センター

☎22-1015 FAX 22-1014

※受け付けは乗車の7日～1時間前



まちのうごき（令和7年7月1日現在）

- ▶ 人口 37,297人（前月比 -18人）
- ▶ 男性 17,957人（前月比 +6人）
- ▶ 女性 19,340人（前月比 -24人）
- ▶ 世帯数 17,311世帯



広報紙面アンケート実施中

広報紙へのご意見・ご感想をお聞かせください。いただいたご意見などは、今後の紙面づくりの参考とします。QRコードを読み取ると、アンケートフォームにつながります。



相談窓口	いずれも無料	原則、実施は祝日を除く（詳細は要問い合わせ）	お気軽にご相談ください。
窓口名	とき	ところ	対応内容
消費生活・多重債務相談 （予約優先）	月～金曜日 午前10時～午後5時	消費生活センター （防災安全課内）	商品やサービスなどの契約トラブル等に関する事
法律相談 （要申し込み）	第2、4金曜日 午後1時～4時	市役所2階 ミーティングルーム	法律に関する事
行政相談	第3火曜日 午後1時～3時	市役所2階 ミーティングルーム	国など行政への苦情や意見、要望など
人権相談	第1水曜日 午後1時30分～4時	総合福祉センター 萩ヶ瀬会館	人権の保護、プライバシーの侵害などに関する事
こころの相談 （要申し込み）	8月28日（木） 午前9時30分～午後0時30分	市役所1階相談室	こころの健康に関する事
心配ごと相談	月曜日 午前9時～午後4時	総合福祉センター 萩ヶ瀬会館	家庭内のもめ事や悩みなどに関する事
生活困窮・生活保護相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所1階 社会福祉課窓口	生活やお金の困り事に関する事
ひきこもり相談			ひきこもりに関する事
障害者（児）相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	障害者基幹相談支援センター ういーぶねっと	障害者福祉全般、障害者への虐待に関する事
	月～金曜日 午前8時～午後5時	障害者相談支援センター ぱれっと	
身体障害者相談	火、金曜日 午後1時～3時	総合福祉センター 萩ヶ瀬会館	身体障害者福祉全般に関する事
知的障害者（児）相談	火、金曜日 午後1時～3時	ワークホームタンポポ	知的障害者・障害児福祉全般に関する事
成年後見制度相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	成年後見支援センター （萩ヶ瀬会館内）	成年後見制度に関する事
妊娠・出産・育児相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所1階 はぴいくサポートセンター	妊娠・出産・育児に関する事
	右記の施設による	はぴいくほっとステーション（こども園ほか）	
家庭児童相談			子どもや子育てに関する事
ヤングケアラー相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所1階 はぴいくサポートセンター	家族の世話をを行う子どもに関する事
ひとり親家庭相談			母子・父子家庭などの悩みに関する事
女性相談			女性のさまざまな悩みに関する事
教育相談 （一部要申し込み）	月～金曜日 午前9時～午後5時	青少年センター	教育全般に関する悩み事など ※木曜日はカウンセラー対応（要申し込み）
住宅相談 （要申し込み）	第1、3水曜日 午後1時30分～3時30分	市役所2階 ミーティングルーム	住宅建物全般、リフォーム、耐震診断に関する事
農家相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所2階 農業委員会事務局窓口	農地申請、農業者年金の手続き、農地に関する事
女性のなんでも相談 （予約優先）	第4木曜日 午後1時30分～3時30分	みらいえ	家族や夫婦間の問題、対人関係など、さまざまな悩みに関する事
女性のためのお仕事相談 （予約優先）	第3土曜日 午前9時30分～午後0時30分	みらいえ	職場での悩みや社会保障の疑問など就労に関する事
女性のための起業相談 （予約優先）	奇数月の第2土曜日 午前9時30分～午後0時30分	みらいえ	起業に興味がある・起業して間もない方の不安や悩みなどに関する事
ハローワーク就労相談 （要申し込み）	第2水曜日 午前10時～正午	みらいえ	就職活動や雇用、労働に関する事 ※申し込みは前々日正午まで
就職氷河期世代・若者自立支援相談 （要申し込み）	第1、3木曜日 午後1時～3時50分	みらいえワークルーム	仕事に就いていない15歳～49歳の就労に関する事
DV（暴力）相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	—	配偶者からの暴力に関する事
市民活動の相談 （要申し込み）	月～土曜日 午前10時～午後5時	みんぐる（西脇138-2）	地域課題の解決やまちづくり活動に関する事
在宅介護支援相談（7カ所）	実施する右記の 地域包括支援センター ・在宅介護支援センターによる		高齢者の生活や介護に関する事 にしわき北地域包括支援センター（☎27-8012）、にしわき南地域包括支援センター（☎27-8560）、在宅介護支援センター（みぎわ園（☎22-9000）、栗寿園（☎23-7700）、向陽苑（☎28-3293）、オンパレコ（☎25-0020）、コモエスタにしわき（☎23-6551））

「はぴいくサポートセンター」カレンダー		市民交流施設で実施	▶ 問合せ はぴいくサポートセンター（市役所内線1154）
母子健康手帳の交付 センター窓口へ	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分	1歳6か月児健診	令和6年1月生まれ／8月27日（水） ※個別通知
3か月児健診	令和7年4月生まれ／8月5日（火） 令和7年5月生まれ／9月9日（火）	3歳児健診	令和4年7月生まれ／8月29日（金） ※個別通知
10か月児乳児相談	令和6年10月生まれ／8月21日（木）	離乳食教室	8月18日（月）午後1時30分～2時45分

加東健康福祉事務所の相談窓口		要申し込み
栄養相談	8月1日（金）、9月5日（金）午後1時30分～3時	☎42-9365
HIV（エイズ）抗体、肝炎ウイルス、梅毒検査・相談	8月7日（木）、21日（木）、9月4日（木）午後1時30分～2時	☎42-9436



クローズアップ

—今、「旬」の人や団体をご紹介—

家族とともに世界を目指す

ポニーリーグ（中学生硬式野球）アジア大会「アジアパシフィックゾーンチャンピオンシップトーナメント」に、日本代表として初めて出場した浅香賢信さん。打撃でチームをけん引し、見事優勝を収めました。

浅香さんは小学1年生から野球を始め、現在はIWA兵庫ポニーに所属。週末のチーム練習に加えて、平日は家族と自主練習に打ち込み、夜遅くまでバットを振り続けてきました。5月に佐賀県で開か

IWA兵庫ポニーから日本代表に選出 黒田庄中学校2年 浅香 賢信さん

「家族の支えのおかげで野球が続けられているので感謝している。これからもっと打てる選手になりたい」と浅香さん。父でIWA兵庫ポニー代表の健一さんは「野球を通じて思いやりのある人に育ってほしい」と話します。家族の思いをバットに込めて、野球少年の挑戦は続きます。

れた代表選考会で活躍が認められ、関西で唯一の日本代表選手（中学2年生以下）に選ばれました。6月にインドネシアで開かれ、4つの国と地域から6チームが出場したアジア大会では、主に1番打者を務め「バツティングでチームを勢いづきたい」との思いで臨みました。チームは順調に勝ち進み、決勝では完封勝利。アメリカで行われるワールドシリーズの切符を手に入れました。浅香さんは全4試合に出場し、守備では三塁と左翼を守り、チームを支えました。打撃では12打数8安打4打点と大活躍し、ベストヒッター賞を受賞。「ボールをよく見て打てた」と好調の要因を振り返り、世界大会に向け、さらに打撃を磨きました。

いきいきにしわきっ子



脇坂 莉歩ちゃん
7か月
すくすく大きくなってね
啓介さん・友美さん（和田町）

お子さんの写真を広報紙に掲載しませんか。QRコードを読み取ると、応募フォームにつながります。
▶対象 市内在住のおおむね12歳までのお子さん
▶申込み・問合せ 秘書広報課（市役所内線3051）



野原愛結さん 唯花ちゃん 紬麦ちゃん
13歳 5歳3か月 2歳4か月
3姉妹いつまでも仲良くね♡
正紀さん・心咲さん（富田町）

写真を募集しています

- お子さんを写したとっておきの1枚はありませんか。
- ▶対象 市内在住のおおむね12歳まで
 - ▶申込方法 メールに写真データを添付して下記の情報をお送りください。
 - ①お子さんの氏名（ふりがな）
 - ②生年月日
 - ③保護者の氏名（ふりがな）
 - ④住所
 - ⑤電話番号
 - ⑥お子さんへのメッセージ（10字程度）

「広報にしわき」は市民の皆さんとともに作っています。情報をお寄せください。