

人輝き 未来広がる

田園協奏都市

# にしあき

広報

2025

6

No.258



市内産のイチゴを使ったジャムを学校給食で食べる子どもたち。(5月8日/芳田小学校)

## 証明書の手続きがより便利に

### オンラインでいつでも申請できます

6月2日（月）からマイナポータルを使った各種証明書のオンライン申請を行うことができます。

- ▶メリット
- ・24時間365日申請手続きが可能
  - ・本人確認書類のコピーが不要
  - ・手数料のやりとりがスムーズ
  - ・小為替や切手の購入が不要（郵便請求の場合）



マイナポータル

- ▶申請に必要なもの
- ・マイナンバーカード
  - ※暗証番号の入力が必要
  - ・マイナンバーカード読み取り対応のスマートフォンなど

#### ▶申請できる証明書

戸籍	戸籍謄本（全部事項証明書）、戸籍抄本（個人事項証明書）、除籍謄本（全部事項証明書）、除籍抄本（個人事項証明書）、改製原戸籍謄本、改製原戸籍抄本、戸籍の附票、身分証明書、独身証明書、住民票の写し、住民票記載事項証明書 ▶問合せ 戸籍住民課（市役所内線 1021）
税金	課税・非課税証明書（所得証明書） ▶問合せ 税務課（市役所内線 1091）
	納税証明書、完納証明書、軽自動車税納税証明書（車検用） ▶問合せ 税務課（市役所内線 1101）
	評価証明書、評価通知書、公課証明書、名寄帳 ▶問合せ 税務課（市役所内線 1095）

#### ▶申請手順（マイナポータルサイトにて）



手続きの検索



申請情報の入力

#### ▶決済方法

PayPay▷d払い▷au PAY▷クレジットカード（一部除く）

## いつか必ず来る災害に備えて



土のうづくりや避難経路の確認などといった自主防災の研修を区内で毎年行っています。

「自助」の意識を高め、地域の皆さんが「共助」の意識を持ち、防災への関心を高めてもらいたいと思っています。

「災害はいつ来るか分からないが必ず来る」という思いを持ち日頃から早めに備えたいです。

下戸田自治会（区）自主防災会  
会長（区長） 片岡啓三さん



## 「共助」で助け合おう

近隣の皆さんと協力して地域を守る備えと行動を「共助」といいます。

高齢者など自力で避難ができない方の手助けや避難所運営の協力などは、地域を守るためにとても重要です。地域の防災力を高めて、災害に備えましょう。



#### 【共助の主な取り組み】

- ・日頃から顔の見える関係づくり
- ・地域の自主防災訓練への参加 など

## ペットと同行避難できます

ペット避難所として、今年度から試行的に日野体育センター（富吉南町264-44）を開設します。



#### 【ペット避難所のルール】

- ①人とペットの過ごす場所が分かります。
- ②必ずケージに入れて避難してください。
- ③餌など避難所で必要な物は準備してください。



# その日、自分や家族を守れますか ～災害は待ってくれない～

雨が本格的に降る季節になりました。災害から自分や大切な家族の命を守るための準備はできていますか。まだの方はこの機会に備えましょう。  
▶問合せ 防災安全課（市役所内線 2014）



## 情報を知ろう

急な大雨や雨が降り続けているときは、身近な川の水位や土砂災害の危険性が高まっているか確認しましょう。



市公式LINE



国土交通省ホームページ  
川の防災情報



気象庁ホームページ  
キキクル

## 5段階で避難情報などを発令

災害発生の危険性が高まっているとき、市は防災行政無線、ホームページなどで避難情報を5つの警戒レベルに応じて発令します。レベルに応じて皆さんの行動が変わりますので、発令される情報を確認しておきましょう。

警戒レベル	避難情報等	取るべき行動
5	緊急安全確保	命を守る最善の行動を
4	避難指示	危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難	避難に時間がかかる高齢者・障害者・乳幼児らは避難
2	大雨注意報 洪水注意報	避難行動を確認
1	早期注意情報	防災マップの「わが家の避難計画」を確認



高い  
危険度  
低い



## 防災マップで確認しよう

防災マップ西脇で自宅周辺の災害リスクなどを確認しましょう。

チェックしましょう

#### 【確認事項の一例】

- 自宅周辺の災害リスク（浸水、土砂災害）
- 指定避難所、自主避難所
- 非常持ち出し品（以下参照）

防災マップは、市役所防災安全課でも配布



ウェブ版  
防災マップ



避難所



## もう準備できていますか？

- ラジオ
- ウェットティッシュ
- 救急薬品
- うがい用コップ
- 懐中電灯
- ティッシュ
- 非常食
- 電池
- 飲用水
- マスク
- 貴重品
- 体温計
- 着替え
- ポリ袋
- その他各自必要なもの

※非常用持ち出し袋の中身の例です。



## JR加古川線で出かけよう



### 都麻乃郷あじさい園

- ▶とき 6月15日(日)～7月6日(日) 午前9時～午後5時
- ▶ところ 都麻乃郷あじさい園(日本へそ公園駅から徒歩約30分)
- ▶その他 整備協力金として300円が必要です。
- ▶問合せ 市あじさい協会(☎070-1776-8999)

### たんばセッション

- 森とアート、音楽がテーマの催し。多彩な小物の販売のほか、音楽のステージがあります。
- ▶とき 6月8日(日) 午前10時～午後5時
  - ▶ところ 丹波の森公園(丹波市/福知山線・柏原駅から徒歩約15分)
  - ▶問合せ たんばセッション事務局(☎080-5340-1834)

## 万博開催中は2往復増便

大阪・関西万博が開かれている10月13日(月・祝)まで、JR加古川線(西脇市駅～谷川駅間)が1日2往復増便されています。加古川線に乗って市内や丹波市を巡りませんか。

### ▶増便されている列車

下り		駅(一部)	上り	
11:32	12:38	西脇市駅	11:21	13:43
11:41	12:47	日本へそ公園駅	11:12	13:34
11:45	12:51	黒田庄駅	11:09	13:31
12:02	13:08	谷川駅	10:53	13:15

- ▶問合せ JR西日本お客様センター(☎0570-00-2486)

▲利用店舗に掲示されるステッカー

## 市内各地で相談窓口を設けます

### ○公共施設での個別相談型の窓口

(午前10時～午後6時)

とき	ところ
6月7日(土)	茜が丘複合施設みらいえ
6月8日(日)	野村町公民館
6月9日(月)	センティア西脇
6月10日(火)	サンパル日野
6月11日(水)	こみせん比也野
6月12日(木)	大野隣保館
6月13日(金)	芳田の里ふれあい館
6月14日(土)	黒っこプラザ
6月15日(日)	茜が丘複合施設みらいえ
6月23日(月)	黒っこプラザ

### ○セミナー型の説明会

(午前10時～正午、午後2時～4時)

とき	ところ
6月6日(金)	市民交流施設あつまるスタジオ
6月22日(日)	
6月28日(土)	※申込方法や本人認証の操作方法について支援します。
7月30日(水)	市民交流施設あつまるスタジオ
8月6日(水)	※購入方法や使用方法について支援します。

### ○店舗での個別相談型の窓口

(午前10時～午後6時)

とき	ところ
6月2日(月)～	ソフトバンクショップ西脇(高田井町288-1)

# 「にしわきPayプレミアム」で **おトク** に買い物



市制20周年を記念して、市商業連合会と西脇商工会議所がプレミアム付デジタル地域商品券「にしわきPayプレミアム」を販売します。PayPay株式会社のキャッシュレス決済システムを利用したデジタル商品券で、1口6千円分の商品券を5千円で販売します。購入にはスマートフォンからの申し込みが必要です。

▶問合せ 商工観光課(市役所内線2024)



特設ページ

## 申込方法



### 「PayPayアプリ」をダウンロード

スマートフォンを使い、「App Store」か「Google play」またはQRコードから、PayPayアプリをダウンロードする。



### 6月2日(月)～7月15日(火)に申し込み

PayPayアプリ内にある「地域商品券」から「にしわきPayプレミアム」を選択。希望口数(4口まで)を入力して購入を申し込む。



### 当選確認後、12月14日(日)までに購入する

7月25日(金)夕方以降に当選を確認する。当選すれば、12月14日(日)までに購入する。利用は12月31日(水)まで。

※申込多数の場合は、口数を調整する場合があります。

## 子育て世帯を応援

0歳～18歳の子どもがいる世帯を対象に、一般枠とは別に2口分を必ず購入できる枠を用意します。物価高騰の影響を受けやすい子育て世帯を応援し、子育てしやすいまちづくりを進めます。

### ▶購入方法

7月中旬に市から案内が届きます。記載された専用コードを読み取って購入してください。

## 操作に不慣れな方も安心

PayPayが開設する下記の利用者向け電話窓口で、申し込みから購入、利用までに必要なスマートフォンの操作方法を問い合わせることができます。

また、各地区の公共施設などで対面形式の相談窓口を開設します(相談窓口は5ヶ所に掲載)。

### ▶問合せ

カスタマーセンター(☎0120-994-600)

## 事業者の方へ 事業への参加を検討するときは

利用店舗登録を希望するときは、PayPayに加盟する必要があります。詳しくは下記コールセンターへお問い合わせください。新規加盟の場合は審査終了から2週間～1ヵ月後に利用可能店舗となります。

▶問合せ サポートセンター(☎0120-957-640 / 午前10時～午後7時)

### ○すでに加入済みの事業者へ

新たな手続きは不要です。ただし、**下記に該当する場合は、利用可能店舗となっておりません。**

・直近(2ヵ月程度)にPayPayの決済がない(希望する場合は上記サポートセンターへ)

・フランチャイズ経営の店舗で、本部が本事業への不参加を決めている場合(本部に確認してください)

▶問合せ コールセンター(☎0120-990-640 / 24時間対応)

\* \* \*

### ○事業者向け説明会

本事業に関する事業者向け説明会を開催します。不明なことや確認したいことがある場合などは、ぜひご参加ください。

▶とき 6月9日(月) 午後2時～3時  
▶ところ 市民交流施設あつまるスタジオ

令和7年度

# 教育の指針

市教育委員会は、今年度の「教育の指針」を定めました。指針における4つの重点目標と関連する取り組み内容は次のとおりです。

▶問合せ 教育総務課（市役所内線 4022）

「教育の指針」の全文は、市ホームページで公開



## 目標①

地域社会の持続的な発展を実現するための人材の育成

### 園小の円滑な接続

園から小学校への接続期のカリキュラムを充実させるとともに、合同研修会、相互参観などを行います。

### 小中一貫教育の推進

小中共通の教育目標、目指す子ども像を設定し、学びの系統を意識し、一貫した教育を推進します。

### GIGA スクール構想の推進

個別最適な学びと協働的な学びを充実させるため、1人1台端末の更新とネット環境の整備を行います。

### 非認知能力の育成

「非認知能力育成プログラム」を充実させ、学級活動や学校行事などの特別活動の充実を図ります。

### いじめ・不登校への対応

校内サポートルームの不登校児童生徒支援員の増員と配置時間を延長します。

## 目標②

西脇市がまるごとつながり、支え合う教育の推進

### コミュニティ・スクールの推進

コミュニティ・スクールのモデル校を西脇小学校に設置し、順次市内小中学校への拡大を目指します。

### 部活動地域展開の推進

スポーツ、文化芸術活動に親しめる機会を確保するとともに、教職員の負担軽減に対応するため、休日の部活動の地域展開を目指します。



## 目標③

全ての人の可能性を引き出す共生社会の実現に向けた教育の推進

### 人権教育の推進

人権尊重の理念に対する理解を深め、生命の尊厳を基盤に、自他に対する肯定的な態度と共生社会の実現に主体的に取り組む実践力を育成します。



## 目標④

教育施策推進のための体制・環境の整備・充実

### 学校施設等の整備・充実

中学校体育館の空調設備設置に向けた準備、天神池スポーツセンター温水プールの空調・給湯設備の整備を行います。

### 学習環境規模適正化の推進

将来を担う子どもにとって、より良い学習環境を整えるため「西脇市立学校学習環境規模適正化推進計画」に基づく取り組みを推進します。



# 市制20周年記念事業

— みんなで一緒に盛り上げよう —



## カウントダウンフォト

総勢115組が登場

10月1日の市制施行日まで一日1枚の写真で盛り上げる「カウントダウンフォト」に、総勢115組が登場。6月8日（日）から始めます。

▶掲載場所 市ホームページ（トップページ）  
▷オリエンス1階大型デジタルサイネージ▷インスタグラム（市制20周年記念事業アカウント）

▶問合せ 政策推進課（市役所内線3052）



Instagram

## 西脇オリオンフェス出演者募集

のど自慢大会、演奏コンテスト

「連携パートナー」の西脇オリオンフェス実行委員会が、のど自慢大会、演奏コンテストを開催します。出演者と運営を支援するスタッフを募集しています。

▶とき 8月10日（日）午後2時30分～5時  
▶ところ 市民交流施設オリエンスホール  
▶対象 市内に在住、在勤、在学する個人やグループ

▶申込方法 6月30日（月）までに電話またはSNSで下記へ申し込み

▶その他 本選出場者は出演料が必要

▶申込み・問合せ 西脇オリオンフェス実行委員会（☎080-9740-3201）



LINE



Instagram

## 西脇・多可カレースタンプラリー

食文化を発信

市観光物産協会が西脇市と多可町のスパイスカレー店を掲載した「Nishiwaki Taka Curry Guide Book」の発行しました。これを記念してスタンプラリーを開催しています。

▶開催期間 6月30日（月）まで

▶対象店舗 ガイドブックに掲載の8店舗

▶応募方法 対象店舗にある応募はがきで応募してください。

▶景品 黒田庄和牛1万円相当と各店舗で使えるサービス券（スタンプ8個）

※スタンプ1個～7個でも景品があります。

▶応募・問合せ 市観光物産協会（商工観光課内/市役所内線2023）



## 西脇カントリークラブ「ロングランコンペ」

18ホールの林間コース

「連携パートナー」の西脇カントリークラブでロングランコンペを開催します。18ホールある林間コースで、プレーを楽しみませんか。

▶とき 8月18日（月）～22日（金）

▶ところ 西脇カントリークラブ

▶申込方法 電話で下記へ申し込み

▶申込み・問合せ 西脇カントリークラブ（☎22-1251）



## 播州織の開祖・安兵衛翁 しのぶ一岡の山まつりで

西脇市の地場産業である播州織の開祖・飛田安兵衛翁の功績をたたえる「岡の山まつり」が、顕彰碑がある岡之山公園で開れました。播州織関係者や地域住民らが出席し、播州織の振興と地域の活性化を祈願しました。

播州織は旧比延庄村出身の大工であった安兵衛翁が京都西陣で織物の技術を学び、寛政4（1792）年に持ち帰ったことが起源とされています。

岡の山まつりは以前、播州織業界が主催していましたが、平成3年に現在の名称に。翌年から比延町の住民でつくる実行委員会が引き継ぎました。

地域の活性化を願い、毎年5月3日に開催し、顕彰祭や行者による護摩供養を執り行うなど、現在は地域の恒例行事になっています。〔5月3日〕



## 写真と絵画が融合した花々楽しむ

写真と絵画を融合させた表現で知られる美術家・小枝繁昭さんの企画展「花のワンダーランド展 - 夢見る花 -」が開かれています。6月22日まで。

小枝さんの代表作「花」シリーズなどの作品26点が並んでおり、四季折々の花が繊細に描かれた絵画を楽しむことができます。大人300円。〔岡之山美術館〕



## 子どもたちがさまざまな遊び体験

体験型の遊びができる「あそびのマルシェ」で、芝生広場にエア遊具や工作が楽しめるエリアが登場。屋内には木製玩具やペットボトルの輪投げで遊べるブースが並び、親子連れ約250人が催しを楽しみました。子どもたちは受付で免許証型のスタンプカードをもらい、各種ブースを回ってスタンプを集めていました。〔5月3日／みらいえ〕

# 安全な水を提供しています

令和3年度に実施した有機フッ素化合物（PFOS、PFOA）の水質検査で、上戸田浄水場系統の給水栓から国が定めた暫定目標値（1㍈当たり50ナノグラム）を超える値を検出しました。これを受けて市は安全で安心な水道水を供給するため、これまでの定期検査に加え、上戸田浄水場では全ての水源で水質検査を実施しています。

検査結果の詳細は  
ホームページで



4月に実施した上戸田浄水場系統の最新の水質検査では、有機フッ素化合物の数値は前回に引き続き定量下限値（※）を下回りました。安全・安心な水道水を提供できるよう、今後も定期的に検査を実施し、水質管理を徹底していきます。

▶問合せ 施設管理課（市役所内線2083）

（※）定量下限値＝正確に測定できる最小値のこと。

## 最新の水質検査結果 ※有機フッ素化合物の暫定目標値は1㍈当たり50ナノグラム

上戸田浄水場系統 和布町給水栓			原 水	
R7.4.16採水	R7.1.8採水	R6.7.10採水	第1水源地	第6水源地 ※取水停止中
5ng/L未満	5ng/L未満	38ng/L	6ng/L	74ng/L

# PFOS・PFOAに関するQ&A

**「フッ素コーティング製品」に使われている？**

**使われていません**

PFOS、PFOA以外のフッ素化合物が使われています。



昔はフライパンなど撥水・撥油加工に用いられるフッ素樹脂の製造にPFOAが使われていましたが、現在は使われていません。

**体に入ったらどうなる？**

体外へ排泄されて徐々に減ります



体に入った量が半分に減るまでの期間は、PFOSでは平均5.7年、PFOAでは平均3.2年と報告されています。

**水道の水は大丈夫？**

自治体が水道水中の目標値※を超えないよう取り組みを進めています

※1㍈当たり50ナノグラム



毎日2㍈を一生涯飲み続けても健康への悪影響が生じないと考えられるレベル

**目標値を超えた水を飲んだけれど大丈夫？**

まだ分からないことが多いため、PFOS、PFOAの健康への影響について調査や研究が進められています



目標値を超えていた地域の健康調査において、他の地域との明らかな傾向の違いは出ていません。また、飲料水による個人の健康被害は国内で確認されていません。

〔出典〕環境省リーフレットから作成



西脇市図書館の

### 今月のおすすめ図書

テーマは 父と娘

**図書館イベント**

- ▶おはなし会 毎週水・土曜日の午前10時30分～11時
- ▶読書会 毎月第2日曜日の午前10時30分～正午
- ▶ビブリオバトル ホームページをご覧ください



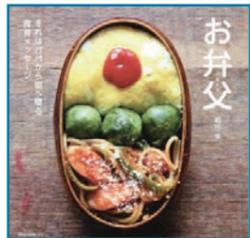
**バカボンのパパよりバカなパパ**  
赤塚りえ子/著 (徳間書店)

約540作品、6万枚の原稿を残した破天荒な全身ギャグ漫画家、赤塚不二夫さんとその家族の物語。最後はやっぱり「これでいいのだ」。



**父のコートと母の杖**  
一田憲子/著 (主婦と生活社)

「親の人生の最終コーナーで私は父と母に出会い直した」。選歴を迎えた著者が、大嫌いだっただ父親の老いを受け入れ向き合ったエッセイ集。



**お弁当**  
和田率/著 (ネコ・パブリッシング)

娘の小学校入学がきっかけでお弁当作りを始めた著者は平野レミさんの次男。初心者パパに「伝えたい心得5カ条」はぜひご覧いただきたい。



**パパ、お月さまとって！**  
エリック=カール/さく もりひさし/やく (偕成社)

月と遊びたい娘にせがまれて、パパはながーいはしごをたかーい山に立てかけました。さて、本当にお月さまを取ってこれるのでしょうか。

一人つどい 人つながり 人はぐくむ 交流の場

# 茜が丘複合施設 みらいえ Miraie



〒677-0057  
西脇市野村町茜が丘16-1  
☎25-2800 (代表)  
☎25-2220

▶男女共同参画センター (☎25-2800)  
▶こどもプラザ (☎25-2801)  
▶図書館 (☎23-5991)  
▶コミュニティセンター重春・野村地区会館 (☎25-2100)

## 音楽遊びで楽しむ ベビーリトミック

心を育む音楽遊びを通じて、体を動かすことを親子で楽しみましょう。気軽にお申し込みください。

- ▶とき 毎月第1、第3木曜日 午前10時～11時30分
- ▶ところ 会議室1
- ▶対象 1歳未満の子どもと保護者(1～3歳は要相談)
- ▶受講料 千円/回
- ▶講師 川島衣久香さん
- ▶申込み・問合せ クローバープラザ (☎25-2100)



## 起業、副業、在宅ワークの第一歩に 起業カフェ@みらいえ

起業セミナーの受講生を募集します。先輩起業女性のお話や交流会もあり、仲間づくりもできます。

- ▶とき 6月8日(日)、21日(土)、7月5日(土)いずれも午後1時30分～3時30分
- ▶ところ 会議室1
- ▶定員 各回10人(要申し込み・先着順)
- ▶託児 5人(先着順)
- ▶申込み・問合せ 男女共同参画センター (☎25-2800)



## 伝統芸能を体感しよう 子ども茶道教室

伝統文化である茶道を体験してみませんか。

- ▶とき 毎月第4日曜日午前10時～11時30分
- ▶ところ 和室
- ▶対象 小学3年生～中学3年生
- ▶受講料 千円/回(別途菓子代)
- ▶持ち物 ふくさなど(教室で適宜お知らせします)
- ▶申込み・問合せ クローバープラザ (☎25-2100)



## みらいえ行事予定

▶他にもいろいろな体験教室を開催中！  
詳しくは、みらいえホームページ(QRコード)へ



▶お問い合わせは各担当へ(電話番号は10桁)

- 📍=みらいえ
- 👨‍👩‍👧‍👦=男女共同参画センター
- 👦=こどもプラザ
- 📖=図書館
- 📺=コミセン

### ベビーのつどい

▶とき 6月11日(水) 午前10時30分～11時30分 ▶ところ こどもプラザ ▶対象 6か月～おおむね1歳3か月の子どもと保護者 ▶定員 15組(先着順)

### みんなのつどい(リトミック)

▶とき 6月13日(金) 午前10時30分～11時30分 ▶ところ 多目的ホール ▶対象 おおむね就学前の子どもと保護者 ▶定員 20組(先着順)

### みらいえコンサート

▶とき 6月14日(土) 午後2時～3時 ▶ところ ビューループ

▶出演 ピアノデュオ pianoduoぴあのごっこ(ピアノソロ連弾)

### 大切な人へのプレゼントをつくろう！

▶とき 6月14日(土) 午前10時30分～11時30分 ▷午後2時30～3時30分 ▶ところ こどもプラザ ▶対象 おおむね2～18歳の児童 ▶定員 各回15人(先着順)

### ぴよぴよのつどい

▶とき 6月16日(月) 午前10時30分～11時30分 ▶ところ こどもプラザ ▶対象 6か月までの乳児と保護者 ▶定員 8組(先

着順)

### 児童館クッキング「もちりおいしいベーグルパンを作ろう！」

▶とき 6月28日(土) 午後1時～3時30分 ▶ところ 調理室 ▶対象 小学生～18歳 ▶定員 25人(要申し込み・多数の場合は抽選) ▶参加費 300円(当日支払い) ▶受付期間 6月13日(金)～21日(土)

### みらいえシネマ「マダム・イン・ニューヨーク」

▶とき 6月29日(日) 午前10時～午後0時30分 ▶ところ 多目的ホール

## 「男女共同参画センター」からのおたより

### あれも、これも、きっと家事「名前ほしいな～家事」

料理、掃除、洗濯などは代表的な家事の名前ですが、その中には名前のない細かい作業「名前ほしいな～家事」がたくさんあります。例えば「献立を考える」「掃除機のフィルターを交換する」「洗濯前にポケットの中を確認する」など、いくつあるのでしょうか。

皆さんの家庭では、誰が「名前ほしいな～家事」をしていますか。この分担ができると、家族みんなが余暇やコミュニケーションに時間を使えるようになり、暮らしの満足度が上がっていきます。

最近は男性が家事、育児、介護をすることが増えてきましたが、まだまだ女性の負担が多く、

固定的な性別役割分担意識が根強く残っています。「名前ほしいな～家事」も見逃されているのではないのでしょうか。まずは家庭生活の中から男女共同参画について考えてみましょう。

### 6月23日～29日は「男女共同参画週間」

国が平成11年6月23日に「男女共同参画社会基本法」を施行したことから、この期間を男女共同参画週間としています。今年度は「誰でも、どこでも、自分らしく」をキャッチフレーズに、全国でさまざまな取り組みが実施されています。

▶問合せ 男女共同参画センター (☎25-2800)



おいしく食べて、元気なからだに  
**いきいき健康レシピ**

今月のメニュー  
**厚揚げの肉巻き**

材料(2人分)

厚揚げ	2枚	濃い口しょうゆ	小さじ2
豚バラ肉	40g	酢	大さじ1/2
片栗粉	大さじ1	砂糖	大さじ1/2
長ネギ	20g	酒	大さじ1/2
サラダ油	大さじ1	いりごま	大さじ1/2
		ごま油	小さじ1と1/2
		すりおろしにんにく	少々



エネルギー	372kcal
タンパク質	12.2g
脂質	30.2g
炭水化物	9.9g
カルシウム	315.5mg
塩分量	0.9g
鉄	3.9mg

▶協力 西脇市いずみ会

作り方

- 厚揚げは4等分にする。豚バラ肉を巻き、片栗粉をまぶす。
- 長ネギはみじん切りにする。
- フライパンにサラダ油を熱し、①を中火で焼く。表面に焼き色が付いたら火を止めて器に移す。
- 同じフライパンで②を弱火で炒め、香りが立ったらAの調味料を加えてひと煮立ちさせる。
- ③に④を絡めて器に盛る。

健康アドバイス

厚揚げと豚肉を合わせ、タンパク質を多く摂取できるフレイル予防に適した一品です。またカルシウムが

豊富で、骨粗しょう症予防にもなります。ご飯と具たくさんのみそ汁を合わせてバランス良く食べましょう。

トラブルを未然に防ぐために—  
**にしわき消費生活通信**

No.236  
昨年度のトラブル傾向

◆相談件数 272件 (前年度300件)

令和5年度に比べて相談件数は28件減少しました。年齢別で見ると、70歳代の方からの相談が53件と最も多く、50歳代の42件が2番目に多くなっています。

▶最も多かった相談内容

▷商品一般 (67件)

身に覚えのない不審な電話やメール、郵便物が届いたなどの相談が多く寄せられました。

◆いま要注意の消費者トラブル

▶事例

大手通信会社を名乗り「2時間後に電話が止まる」という電話がかかってきた。住所、氏名や年齢などを聞かれた。非通知からの着信で、自動音声だったことも怪しい。

▷アドバイス

①非通知からの電話は不審な電話の恐れがあるので、慎重になりましょう。

- ②個人情報を聞かれても伝えないようにしましょう。
- ③自動音声ガイダンスが流れた場合は、最後まで聞かずに電話をすぐ切ることも大切です。
- ④不安に思った場合や個人情報を伝えてしまった場合は、消費生活センターに相談しましょう。



困ったときは、すぐ相談

**西脇市消費生活センター**  
☎22-3111 FAX22-3515  
月～金曜日の午前10時～午後5時  
(祝日・年末年始除く)

健康バンザイ

226



今月のコラムは  
診療局長兼  
内科部長  
**平田 珠希**

がお届けします

膵臓がんの早期発見について

膵臓がんは早期発見が難しく、進行してから見つかることが多いため、注意が必要ながんの一つです。

リスク要因としては、喫煙(しない人の1.68倍)、慢性膵炎(13.3倍)、糖尿病(1.94倍)、肥満(男性BMI 35超で1.49倍、女性40超で2.76倍)、膵がんの家族歴(6.79倍)などが知られています。特に糖尿病が急に悪化した場合や、原因不明の体重減少、背部や上腹部の痛み、黄疸などがある場合には医療機関で相談することが大切です。

また、膵のう胞(液体のたまった袋のようなもの)のうち、将来的にがんになる可能性がある膵管内乳頭粘液腫瘍などは定期的な検査が必要です。

膵臓がんの検査には腹部超音波検査やCT、MRIを用います。また特に有用なのが「超音波内視鏡」です。これは内視鏡の先端に超音波装置が付いており、胃や十二指腸の中から、より詳しく膵臓を診ることで小さながんも発見しやすいとされています。

当院でもこれらの検査は可能ですので、特に上記のようなリスク要因のある方は、かかりつけ医に相談してください。



**西脇病院**

地域に信頼される良質な医療を提供します

〒677-0043 西脇市下戸田652-1  
☎22-0111 FAX23-0699



診察情報はこちら▶



01 新しい医師を紹介

地域の皆さんの健康増進の一助となれば大変うれしく思います。よろしくお願ひします。



外科医員  
**畑 みなみ**

患者さん、ご家族に寄り添い、安心して受診できるように精いっぱい頑張ります。よろしくお願ひします。



外科医員  
**北野 瑠璃子**

地域の皆さんの健康を支え



総合診療センター医員  
**藤井 紫乃**

泌尿器科医として岩手県より赴任しました。精いっぱい頑張ります。



泌尿器科医長  
**天野 史子**

6年ぶりに西脇病院に着任しました。医師1年目で働き始めた当時の初心を思い出しつつ頑張ります。



整形外科医員  
**奥間 政矢**

02 ひだまりサロン

られるよう、丁寧で温かい医療を心掛けます。どんなことでもお気軽にご相談ください。

- ◆内容 交流会とミニ講座
- ◆対象 がん体験者とその家族
- ◆日時 6月25日(水)午後1時
- ◆場所 病院講堂(2階)
- ◆申し込み・問合せ がん相談支援センター(病院内線366) [tlk@nshp.jp](mailto:tlk@nshp.jp)

03 病院職員募集—来春採用

令和8年4月採用の薬剤師、診療放射線技師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、臨床工学技士、看護師、助産師、一般事務職を募集します。詳しくは病院ホームページをご覧ください。



職員募集

▶執筆 人権教育課 (市役所内線 4012)



空気を変える? 「笑顔」の力

子どもが約350回、大人が約15回。この数字は、一日に笑う回数だそうです。皆さんは毎日どれぐらい笑っていますか。

今年の3月まで私は学校に勤めていました。子どもたちのふとした瞬間に見える小さな変化や成長が大きな楽しみであり、体が震えるほど感動し、教師という仕事に充実感と喜びを感じていました。そんな私には大切にしていたことがあります。それは子どもたちと出会う朝の教室は、必ず「笑顔」であいさつをすることです。

笑顔が必要だと感じたのは、ある先輩が担任するクラスの子どもたちを見たときでした。昼休みの放送で先生の生歌を放送したり、ハロウィーンでは仮装をして廊下を歩いたり、本当に生き生きと自由に生活する子どもたちの表情が、私には光り輝いて見えました。先輩を「自分とは何が違うのだろう」と観察していると、いつも笑顔で過ごしていることに気が付き、ま

ずはそれだけでも真似をしようと考えました。毎日続けることは難しく、体調や気分によって左右されることがありましたが、笑顔を意識して過ごすうちに、肩の力を抜いて子どもたちと向き合うことができるようになっていました。

気が付くと、教室には子どもたちの笑顔が増え、前向きな言葉が生まれるようになりました。私が笑顔で過ごしたことが、子どもたちにどれだけ影響したかは分かりませんが、笑顔の大切さを知る機会となりました。

現在、私は市内のさまざまな地区の方とお出会いすることが増えました。温かな笑顔で迎えていただくたびに、笑顔のもつ大きな力に勇気と安心をもらっています。

市内をさらに明るくするのは、皆さんの笑顔かもしれません。

ふるさとの魅力再発見ーにしわき歴史探訪

▼問合せ 郷土資料館 (☎23 5992)



谷古墳全景



横穴式石室内部



谷古墳は、野村大池の北にあり、谷町を流れる和田谷川との間にある尾根に築かれた横穴式石室の古墳です。後世の開発により古墳の盛土は大きく失われ墳形は不明です。石室の天井が地上に露出、玄室(墓室)との境の天井石は陥没、南側にある羨道(墓道)も完全に埋没するなど状態は良くありません。しかし、玄室の広さは奥行き約4.5m×幅約1.7m×高さ約2m、羨道の長さも約4.5mと推測され、石室の全長は約9mと考えられていることから、市内の横穴式石室としては最大級のものとなります。遺物は見つかっていませんが、石室の構造から、古墳時代終末期である7世紀の築造と考えられます。

西脇の自然 615

ウツギ

アジサイ科



ウツギは茎が中空になっていることから「空木」と書き、アジサイの仲間です。日当たりの良い山野でよく見られます。落葉低木の植物で、5~7月ごろにかけて、少し垂れ気味の枝先の方に美しい白色の小さな花をたくさん付けます。

別名はウノハナと呼ばれ、唱歌「夏は来ぬ」の歌詞の中に出てくる「ウノハナの匂う垣根にホトトギス早も来鳴きて…」の花としてもよく知られています。ウノハナとホトトギスと聞けば、初夏の陽気を感じさせられます。

最近では、ホトトギスの鳴き声を聞くことも少なくなり、寂しいかぎりです。

【西脇市動植物生態調査研究グループ】

みんなでまちづくりー市民の皆さんのまちづくり活動ー

レンタサイクルでまちを散策

~JR加古川線維持・利用促進地域協議会の紹介~

JR加古川線維持・利用促進地域協議会は、沿線の自治協議会3団体(黒田庄まちづくり協議会・比延地区自治協議会・久下自治振興会)が連携し、加古川線の維持存続と利用促進のために活動しています。その一つにレンタサイクルを行っています。電車で各駅へ行き、駅から自転車でもまちを散策しませんか。



レンタサイクルを利用し地域を巡ることで、まちの雰囲気や自然の美しさをより身近に体感できます。自転車ならではのスピード感で路地や公園、カフェなどをぜひ楽しんでください。折り畳んで電車に持ち込むこともできますよ。



市長からの手紙

ー西脇を元気に!!ー



臨時増発の時刻表は市ホームページ=QRコード=に掲載

大阪・関西万博の期間(4月13日~10月13日)中、JR加古川線「西脇市駅」谷川駅間の電車が1日2往復臨時増発されています。市ではJR加古川線「西脇市駅」谷川駅間を3名以上で利用された団体に乗車券補助する制度を設けています。また、沿線ではさまざまなイベントを開催。1日乗り放題の「ぶらり加古川線tab」も発売されています。

乗るぞ100回!JR加古川線



西脇市長 片山象三

されています。私も早速購入し、大型連休を利用して乗りました。

車内は福岡から来られた鉄道マニアの方やスタンプラリーを楽しむ方、旅行や帰省と思われる方々などにぎわっており、大変うれしく感じました。私は4日間で計16回乗車しましたが、その間、兵庫県庁で公共交通を担当されている幹部職員の方々に複数回お会いしました。休日に積極的にローカル線を利用されていることに頭が下がる思いです。担当課長さんの「万博終了までに100回乗る」との目標を聞き、私も「乗るぞ100回!JR加古川線」を宣言しました。万博のテーマは「いのち輝く未来社会のデザイン」です。新しいものだけでなく今あるものを上手に利用できる工夫を次代につなげることが重要です。ぜひこの機会にJR加古川線「西脇市駅」谷川駅間を利用しましょう!



募集 「健幸メニュー」提供事業者募集

市の健幸都市推進課と観光物産協会が連携し、食を通じて健康づくりを促進するため健幸メニューキャンペーンを実施します。条件を満たすメニューを「にわか健幸メニュー」に認定し、チラシなどでPRします。また、健幸メニューを食べた方の中から抽選で景品が当たるキャンペーンなどを実施します。

募集 市営・県営住宅入居者募集

募集住宅 市営住宅 ①下戸田団地/3DK一般1戸 (2人以上) ②大野・西林寺団地/3DK一般1戸 (2人以上) ③黒田団地/3LDK一般1戸 (2人以上) ④県営住宅 ①西脇日野ヶ丘住宅/3LDK一般1戸 (3人以上) ②西脇鹿野住宅/3LDK一般1戸 (4人以上) ③西脇蒲江住宅/2DK高齢者向け1戸 (2人以上) ▼申込期間 6月24日(火)午後5時

募集 子ども手芸教室生募集

▼とき 6月28日(土)午後1時30分~3時30分(毎月第4土曜日/全10回) ▼ところ 総合市民センター工芸室 ▼講師 市役所内線2023

募集 アピカでスタインウェイ2025 参加者募集

名だたるプロの演奏家が立ったアピカホールの舞台上、自由にグランドピアノを弾いてみませんか。

税金 市税の納期限(6月30日)

納付書で6月30日(月)までに納付してください。口座振替の方は同日に、申込口座から振り替えます。市税はコンビニエンスストアや地方税統一QRコード(eLQR)、スマートフォン決済アプリなどを使ったキャッシュレスの納付ができます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。市税の納付は口座振替をお勧めします。

税金 年金受給者の市・県民税の納付方法(65歳以上)

4月1日現在で、65歳以上の年金受給者で市・県民税がかかる場合、年金受給時に税金が引き落とされます(特別徴収)。6月中旬に届く通知書でご確認ください。特別徴収の対象は①昨年以前から年金を受給し、所得に對して市・県民税が課税されている②今年1月1日以前から本市に住居がある③年額18万以上の老齢基礎年金、老齢年金、退職年金などを受けている④本市で介護保険料が年金から特別徴収されているの全てに該当する方です。

問合せ 税務課(市役所内線1101)

納付方法 昭和34年4月2

西脇子ども会議 参加者募集

子どもにやさしいまちづくりを進めるため、子どもたち自身の考えを聞かせてください。 ▶とき 8月24日(日)午前10時~午後0時40分 ▶ところ 茜が丘複合施設みらいえ ▶対象 小学4年生~高校生3年生/参加者に図書カードを進呈 ▶定員 16人程度 ▶テーマ まちを元気にするために、私たちができること~みんなで西脇市のまちづくりを考えよう~ ▶応募方法 市ホームページから応募ください ▶応募期間 7月18日(金)まで ▶応募・問合せ はびいくサポートセンター(市役所内線1181)



子ども未来応援事業

子育て世帯の経済的負担を軽減するとともに、学習意欲の向上並びに心身の健全な発達に寄与するため、学習塾や文化、スポーツ教室などに係る費用について助成します。 ▶対象 小学6年生~中学3年生(就学援助認定世帯などの児童生徒) ▶助成金額 上限1万円/人(月額) ▶その他 申請は毎年度必要です ▶申請・問合せ はびいくサポートセンター(市役所内線1181)



募集 赤十字強化月間につき活動資金を募集します

日本赤十字社では、災害時の被災者救護や、防災・減災の普及啓発活動などを行っています。これらの赤十字活動は、皆さんからお寄せいただく活動資金によって支えられています。会費の納入につきましては、下記にご連絡いただくか、日



募集 まちづくり よってけライブ

○初夏のお笑い寄席 ▼とき 6月7日(土)午後1時30分(午後1時開場) ▼ところ こみせん比也野 ▼入場料 千円 ▼出演(敬称略) 桂九雀、鮎家土瓶ほか ▼問合せ こみせん比也野(☎2410120)

税金 税理士による税務相談

日以前に生まれた方です。年金から特別徴収されている方は、引き続き年金支給時に特別徴収▽昭和34年4月3日~昭和35年4月2日に生まれた方 Ⅱ年金所得に対する市・県民税の半額を1~2期で納付(納付書または口座振替)し、残りを10・12・2月支給の年金から特別徴収▽昭和35年4月3日以降に生まれた方 Ⅱ納付方法の変更なし ▼問合せ 税務課(市役所内線1091、1092)

年金 年金に関するお知らせ

○加古川年金事務所の出張年金相談 ▼とき 6月26日(木)午前10時30分~午後2時 ▼ところ 市民交流施設ひらくスタジアム ▼予約受付期間 6月2日(月)~25日(水)午前8時30分~午後5時/土・日・祝日を除く(先着順) ▼相談

○口座振替やクレジットカードでの納付が便利です

国民年金保険料は、口座振替やクレジットカードでも納付でき、納め忘れが防げます。また、まとめて納付(前納)する場合は、保険料の割引もあります。ご希望の方は、本人名義の預金通帳と銀行印またはクレジットカードを持参し左記へ届出てください。 ▼問合せ 戸籍住民課年金担当(市役所内線1041)

お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください 相談料30分5,000円(税別) ☎0795-38-8583 〇交通事故 〇債務整理・破産 〇相続・遺言 〇離婚 〇土地・建物 〇労働事件 〇会社法務 〇債権回収

お墓・お位牌の名前入れはお済みですか? 追加彫りのご依頼は 森田石材店 ☎0120-4114-49

窓ドア 高断熱リフォームするなら今がチャンス! 値上がりする光熱費を節約 補助金活用でお得にリフォーム! 株式会社カナダ ☎0120-45-4134

6月の「日曜窓口」開設日  
お知らせ

今月の日曜窓口は第2・第5日曜日に開設します  
▼予約・問合せ 戸籍住民課 (市役所内線1033)

○日曜窓口開設日  
▼とき 6月8日(日)、29日(日) 午前8時30分～正午  
▼対象手続き ①住民票、課税証明などの証明書の発行②印鑑登録③転入・転出などの住民異動届の受け付け(平日に改めて来庁が必要な場合あり)④マイナンバーカード申請(要予約)、受け取り(要予約)、電子証明書の更新  
○マイナンバーカード専用窓口開設日  
▼とき 6月8日(日)、29日(日) 午後1時～5時▼対象手続き ①マイナンバーカードの申請(更新含む)／要予約②マイナンバーカードの受け取り(要予約)③電子証明書の更新など

可シルバー人材センター西脇事業所 (☎23-5686)  
お知らせ

▼申請・問合せ まちづくり課 (市役所内線3031)  
○出会いを探す  
県が運営する「ひょうご出会いサポートセンター」は、結婚したい独身男女に素敵な出会いを提供します。市では、登録手数料の全額を助成します(1回限り)。

○家賃等の助成を受ける  
市内で生活を始める新婚夫婦に、住宅購入費や賃貸住宅物件の家賃、引越越し費用などを助成します。詳しくは市ホームページQRコードIIをご覧ください。



使用済み天ぷら油回収  
お知らせ  
ごみの減量と資源化にご協力をお願いします。

▼とき 6月12日(木)～17日(火) ▼ところ・受付時間 市役所環境課(閉庁日は総合案内で受け付け)、茜が丘複合施設みらいえ、サンパル日野、こみせん比也野、黒っこプラザ、大野隣保館、上野会館、

6月1日は「人権擁護委員の日」特設人権相談所開設  
お知らせ

人権擁護委員西脇部会の委員が人権問題(名誉、信用、差別、いやがらせ、いじめなど)で悩む方の無料相談に応じます(秘密厳守)。  
▼とき 6月4日(水) 午後1時30分～4時▼ところ 総合福祉センター萩ヶ瀬会館相談室▼問合せ まちづくり課人権室(市役所内線3023)

6月1日～7日は水道週間  
お知らせ

「透き通る 誇れる水に感謝する」をスローガンに、

全国一斉に第67回水道週間が実施されます。水は私たちの快適な暮らしを支える限りのある資源です。水を大切に使うよう心掛けましょう。  
▼問合せ 施設管理課(市役所内線2081)

6月は「豊かなむら」を災害から守る月間  
お知らせ

用水路やため池の草刈り、清掃、水漏れ調査などをし、梅雨の季節に備えた防災対策や安全管理を実施しましょう。地域ぐるみで危険箇所の点検に取り組み、水難事故の防止に努めましょう。  
▼問合せ 農林振興課(市役

認定こども園保育教諭等第15回就職フェアin西脇  
お知らせ

▼とき 6月15日(日) 午後1時30分～3時30分▼ところ 茜が丘複合施設みらいえ▼対象 認定こども園への就労を希望する学生と一般求職者▼参加予定施設 市内認定こども園8園▼問合せ 幼保連携

芳田の里ふれあい館、黒田庄隣保館(午前9時～午後5時)▽みどり園(午前9時～午後4時/14日(土)、15日(日))は休み▼対象の廃油 家庭で使用した植物性の油(オリブ油、サラダ油、ごま油など)▼持ち込み方法 揚げかすなどを取り除き、ペットボトルに入れて持参▼問合せ 環境課(市役所内線1112)

緊急地震速報訓練  
お知らせ

全国瞬時警報システム(アラート)を活用した緊急地震速報の訓練放送が実施されます。戸別受信機や屋外拡声支局から音声放送されます。  
▼とき 6月18日(水) 午前10時/気象状況などで中止の場合あり▼問合せ 防災安全課(市役所内線2011)

福祉医療費助成制度は、医療費自己負担額の一部を助成する制度です。6月下旬に対象の方へ受給者証を送付します。7月以降は、うぐいす色の受給者証をマイナ保険証などに添えて、医療機関などの窓口に提示してください。一部の医療機関では、マイナ保険証を福祉医療費受給者証としてご利用いただけます。なお、後発医薬品(ジェネリック医薬品)があるお薬で、先発医薬品の処方希望される場合は、特別の料金が必要になります。また、健康診断や予防接種、病床数の多い医療機関に紹介状を持たずに受診した場合などの保険外

すてきな手話でつながるまにに 手話言語講座 22  
はじめてまして  
片手の手の甲にふれた人差し指以外の指をつけながら上げ、人と人がおじぎをしている形に両手の人差し指を向かい合わせて曲げる  
▶今月の担当 西脇市聴覚障害者協会  
▶問合せ 社会福祉課(市役所内線1147)

中退共の退職金制度  
お知らせ  
中小企業退職金共済制度は、中小企業の振興のための退職金制度です。国が掛け金の一部を助成します。  
▼問合せ 中小企業退職金共済事業本部(☎03-6907-11234)

国勢調査  
お知らせ  
令和7年は国勢調査の対象年です。10月1日現在で日本に住む全ての人を対象とした統計調査を行います。調査へのご協力をお願いします。  
▼問合せ 情報推進課(市役所内線3018)

播磨東部地域都市計画区域マスタープランなどについて  
お知らせ  
見直し案について説明会、公聴会を次のとおり開催します。  
▼問合せ 兵庫県都市計画課(☎078-3627578)

診療分は助成対象外です。  
▼問合せ 保険医療課(市役所内線1051)

福祉医療費受給者証の更新  
お知らせ  
福祉医療費助成制度は、医療費自己負担額の一部を助成する制度です。6月下旬に対象の方へ受給者証を送付します。7月以降は、うぐいす色の受給者証をマイナ保険証などに添えて、医療機関などの窓口に提示してください。一部の医療機関では、マイナ保険証を福祉医療費受給者証としてご利用いただけます。なお、後発医薬品(ジェネリック医薬品)があるお薬で、先発医薬品の処方希望される場合は、特別の料金が必要になります。また、健康診断や予防接種、病床数の多い医療機関に紹介状を持たずに受診した場合などの保険外

わかりやすい予算説明書  
お知らせ  
市の重要な事業などの内容と予算を掲載した「令和7年度わかりやすい予算説明書II写真」を作成しました。ホームページに掲載しているほか、市役所や茜が丘複合施設みらいえで配布しています。  
▼問合せ 財政課(市役所内線3015)

天神池スポーツセンター水泳教室 無料体験レッスンに参加してみよう!!  
～6月1日(日)～7月26日(土)の間で実施～

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10:00	I2 スイミング 18歳以上男女	S3 ウォーク&スイム 18歳以上男女	N4 ウォーキング 18歳以上男女	I5 スイミング 18歳以上男女	
11:00	U2 アクアプログラム 18歳以上男女	G3 親ばなれ応援 2～3歳	A4 親子ベビー 6か月～2歳	L5 スイミング 15歳以上男女	
12:00					
14:00	W2 ウォーキング 18歳以上男女	I3 スイミング 18歳以上男女	W4 ウォーキング 18歳以上男女	W5 ウォーキング 18歳以上男女	B6 幼児(未就学者) 3歳～5歳
15:00					C6 幼小(低学年) 4歳～小3
16:00	B2	B3 幼児 3歳～小1	B4	B5	E6 幼児(小学生) 5歳～小6
17:00	C2	C3 幼児・小学生 5歳～小6	C4	C5	D6 小中学生 小1～中3
18:00	D2 幼児・小学生 3歳～小6	D3 小・中学生 小1～中3	D4 幼児・小学生 3歳～小6	D5 小・中学生 小1～中3	
19:00					
20:00	L3 スイミング 15歳以上男女	U4 アクアプログラム 18歳以上男女			L6 スイミング 15歳以上男女

※7月22日(火)～26日(土)は進級テストのため、子どものコースは体験できません。  
※7月29日(火)～31日(木)は教室がお休みです。  
▶申込み・問合せ 天神池スポーツセンター (☎22-0072)

空いている時間を有効活用しませんか?  
あなたに合ったさまざまなお仕事をご紹介します。

約650名が活躍中!  
(うち女性会員 約250名)  
R7.3月末現在

仕事内容  
◆家事援助  
◆子育て支援  
◆施設管理 など

「ありがとう」の言葉がうれしい!!働くことで心身ともに健康に!!

まずは事務所までお問い合わせください!

西脇・多可シルバー人材センター  
本部・西脇事業所 西脇市嶋253-1 TEL0795-23-5686

株式会社天野産業を知っていますか?天野産業は 廃電線・非鉄金属・木製ドラムを再生加工する 非鉄金属卸売業です

営業・ドライバー・工場内作業員・正社員募集

株式会社天野産業 関西支社  
〒679-0321  
西脇市黒田庄町高388-1  
TEL:0795-27-8965

「やすらぎ苑」でのお葬式は、 私たち、経験豊富なスタッフが心を込めてお手伝いします

寝台車・ドライアイスの手配・生花・食事・ギフト 葬儀用品のご依頼などお任せください

JAみのりメモリアルセンター 西脇・多可営業所  
みのり祭典 みのり祭典 検索 ☎0795-35-0650

西脇法律事務所 兵庫県弁護士会 弁護士 矢野耕司  
☎0795-23-7532

相続・離婚・交通事故・債務整理 訴状・調停申立書が届いた方 初回1時間まで相談無料(要予約)

業務時間(平日)9:00～5:00  
西脇市西脇990西脇経済センタービル1F

上記以外のご相談は60分/5000円(税別) \*詳しくはお問い合わせ下さい。

西脇法律事務所 ホームページ

**備える**

登録無料

**にしわき防災ネット**

避難情報や気象情報などの防災情報、不審者情報、火災情報といった緊急のお知らせをメールで配信します。スマートフォンやパソコンなどから、①～③のいずれかの方法で「にしわき防災ネット」にアクセスし、ご登録ください。

- ① <https://bosai.net/nishiwaki/> に接続
- ② QRコードを読み取り、空メールを送信
- ③ [nishiwaki@bosai.net](mailto:nishiwaki@bosai.net) に空メールを送信



▶ 問合せ  
防災安全課 (市役所内線2011)

**知る**

外出時に便利

**防災行政無線のメール配信**

市が午前6時50分(日曜日と祝日は午前8時)と午後6時50分に防災行政無線で放送する内容がメールで届きます(放送がない日時があります)。外出時や放送を聞き逃してしまったときに便利なサービスです。

▶ 登録方法

QRコードを読み取ってフォームにメールアドレスを入力するか、下記アドレスに空メールを送信。メールが届きますので、メールの内容に従ってください。

▶ 問合せ  
秘書広報課 (市役所内線3051)



**急病**

受診前に電話連絡を

**西脇多可休日急患センター**

西脇市多可郡医師会の医師が、入院を必要としない内科系の軽症患者を診察します。

- ▶ 診察日 日曜日(年末年始を除く)
- ▶ 診察時間 午前9時～午後5時
- ▶ ところ 西脇病院救急外来室
- ▶ 持ち物 保険証

とき	担当医
6月1日(日)	矢持 健 医師
6月8日(日)	中野 翔平 医師
6月15日(日)	伊藤 泰子 医師
6月22日(日)	三木 信彦 医師
6月29日(日)	河原 淳 医師

▶ 問合せ  
休日急患センター ☎23-5380

**くらしのダイヤル (市外局番は0795)**

電話の掛け間違いにはご注意ください。

- ▶ 市役所 ☎22-3111 FAX 22-1014
- ▶ 市民交流施設 ☎24-3010 FAX 27-8453
- ▶ 西脇病院 ☎22-0111 FAX 23-0699
- ▶ 西脇消防署 ☎22-0119 FAX 23-6119
- ▶ 西脇消防署西脇北出張所 ☎24-0119 FAX 24-0130
- ▶ みどり園 ☎23-2808 FAX 23-3941
- ▶ 住民サービス公社 ☎23-2802 FAX 23-2803
- ▶ 上戸田浄水場 ☎22-2110 FAX 22-2112
- ▶ やすらぎ苑 ☎22-3644 FAX 22-0771
- ▶ 社会福祉協議会(総合福祉センター萩ヶ瀬会館) ☎22-5400 FAX 23-1891
- ▶ 老人保健施設しばざくら荘 ☎23-5958 FAX 23-5465
- ▶ 茜が丘複合施設みらいえ ☎25-2800 FAX 25-2220
- ▶ 図書館 ☎23-5991 FAX 25-2220
- ▶ 総合市民センター・中央公民館 ☎22-5996 FAX 22-6015
- ▶ 青少年センター ☎22-4000 FAX 23-3591
- ▶ 郷土資料館 ☎23-5992 FAX 22-5580

- ▶ 播磨内陸生活文化総合センタードウジウム ☎22-5715 FAX 38-7270
- ▶ 岡之山美術館 ☎23-6223 FAX 23-6223
- ▶ アピカホール ☎23-9000 FAX 23-9031
- ▶ 青年の家 ☎22-3703 FAX 23-2528
- ▶ 天神池スポーツセンター ☎22-0072 FAX 22-1899
- ▶ テラ・ドーム ☎23-2772 FAX 23-3110
- ▶ 日本のへそ日時計の丘公園
- ▶ オートキャンプ場 ☎28-4851 FAX 28-4854
- ▶ フォルクスガーデン ☎28-5120 FAX 28-5122
- ▶ 北はりま旬菜館 ☎24-7900 FAX 24-7910
- ▶ 北はりま田園空間博物館 ☎25-2370 FAX 22-2123

乗合タクシー

**「むすぶん」予約センター**

☎22-1015 FAX 22-1014

※受け付けは乗車の7日～1時間前



**まちのうごき (令和7年5月1日現在)**

- ▶ 人口 37,375人(前月比 -72人)
- ▶ 男性 17,980人(前月比 -27人)
- ▶ 女性 19,395人(前月比 -45人)
- ▶ 世帯数 17,309世帯



**広報紙面アンケート実施中**

広報紙へのご意見・ご感想をお聞かせください。いただいたご意見などは、今後の紙面づくりの参考とします。QRコードを読み取ると、アンケートフォームにつながります。



相談窓口	いずれも無料	原則、実施は祝日を除く(詳細は要問い合わせ)	お気軽にご相談ください。
消費生活・多重債務相談 予約優先	月～金曜日 午前10時～午後5時	消費生活センター (防災安全課内)	商品やサービスなどの契約トラブル等に関する事
法律相談 要申し込み	第2、4金曜日 午後1時～4時	市役所2階 ミーティングルーム	法律に関する事
行政相談	第3火曜日 午後1時～3時	市役所2階 ミーティングルーム	国など行政への苦情や意見、要望など
人権相談	第1水曜日 午後1時30分～4時	総合福祉センター 萩ヶ瀬会館	人権の保護、プライバシーの侵害などに関する事
こころの相談 要申し込み	6月5日(木) 午前9時30分～午後0時30分	市役所1階相談室	こころの健康に関する事
心配ごと相談	月曜日 午前9時～午後4時	総合福祉センター 萩ヶ瀬会館	家庭内のめも事や悩みなどに関する事
生活困窮・生活保護相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所1階 社会福祉課窓口	生活やお金の困り事に関する事
ひきこもり相談			ひきこもりに関する事
障害者(児)相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	障害者基幹相談支援センター ういーぶねっと	障害者福祉全般、障害者への虐待に関する事
	月～金曜日 午前8時～午後5時	障害者相談支援センター ぱれっと	
身体障害者相談	火、金曜日 午後1時～3時	総合福祉センター 萩ヶ瀬会館	身体障害者福祉全般に関する事
知的障害者(児)相談	火、金曜日 午後1時～3時	ワークホームタンポポ	知的障害者・障害児福祉全般に関する事
成年後見制度相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	成年後見支援センター (萩ヶ瀬会館内)	成年後見制度に関する事
妊娠・出産・育児相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所1階 はぴいくサポートセンター	妊娠・出産・育児に関する事
	右記の施設による	はぴいくほっとステーション(こども園ほか)	
家庭児童相談			子どもや子育てに関する事
ヤングケアラー相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所1階 はぴいくサポートセンター	家族の世話をを行う子どもに関する事
ひとり親家庭相談			母子・父子家庭などの悩みに関する事
女性相談			女性のさまざまな悩みに関する事
教育相談 一部要申し込み	月～金曜日 午前9時～午後5時	青少年センター	教育全般に関する悩み事など ※木曜日はカウンセラー対応(要申し込み)
住宅相談 要申し込み	第1、3水曜日 午後1時30分～3時30分	市役所2階 ミーティングルーム	住宅建物全般、リフォーム、耐震診断に関する事
農家相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所2階 農業委員会事務局窓口	農地申請、農業者年金の手続き、農地に関する事
女性のなんでも相談 予約優先	第4木曜日 午後1時30分～3時30分	みらいえ	家族や夫婦間の問題、対人関係など、さまざまな悩みに関する事
女性のためのお仕事相談 予約優先	第3土曜日 午前9時30分～午後0時30分	みらいえ	職場での悩みや社会保障の疑問など就労に関する事
女性のための起業相談 予約優先	奇数月の第2土曜日 午前9時30分～午後0時30分	みらいえ	起業に興味がある・起業して間もない方の不安や悩みなどに関する事
ハローワーク就労相談 要申し込み	第2水曜日 午前10時～正午	みらいえ	就職活動や雇用、労働に関する事 ※申し込みは前々日正午まで
就職氷河期世代・若者自立支援相談 要申し込み	第1、3木曜日 午後1時～3時50分	みらいえワークルーム	仕事に就いていない15歳～49歳の就労に関する事
DV(暴力)相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	—	配偶者からの暴力に関する事
市民活動の相談 要申し込み	月～土曜日 午前10時～午後5時	みんぐる(西脇138-2)	地域課題の解決やまちづくり活動に関する事
在宅介護支援相談(7カ所)	実施する右記の 地域包括支援センター ・在宅介護支援センターによる		高齢者の生活や介護に関する事

「はぴいくサポートセンター」カレンダー		市民交流施設で実施	▶ 問合せ はぴいくサポートセンター(市役所内線1154)
母子健康手帳の交付 センター窓口へ	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	1歳6か月児健診	令和5年11月生まれ/6月25日(水) ※個別通知
3か月児健診	令和7年2月生まれ/6月10日(火) ※個別通知 令和7年3月生まれ/7月8日(火) ※個別通知	3歳児健診	令和4年5月生まれ/6月27日(金) ※個別通知
10か月児乳児相談	令和6年8月生まれ/6月19日(木) ※個別通知	離乳食教室	6月16日(月)

加東健康福祉事務所の相談窓口		要申し込み
栄養相談	6月6日(金)、7月4日(金) 午後1時30分～3時	☎42-9365
HIV(エイズ)抗体、肝炎ウイルス、梅毒検査・相談	6月5日(木)、19日(木)、7月3日(木) 午後1時30分～2時	☎42-9436



万博で「がん細胞診断支援システム」を展示  
株式会社ブレイン  
代表取締役社長 神戸 壽さん

# クローズアップ

—今、「旬」の人や団体をご紹介—

## 世界初のシステムで命を救う

人口知能（AI）による、がん細胞診断支援システムを開発した、株式会社ブレイン（鹿野町）。大阪・関西万博で世界に向けてその技術アピールしました。

システムの開発は、平成29年にテレビで自社のパン自動認識技術「BakeyScan」が紹介された際に、放送を見たルイ・パストゥール医学研究センター（京都市）の研究者から「パンががん細胞に見えた。がんの細胞診断に技術を応用できないか」との相談を受け

たことがきっかけでした。「獨創性」を大事にしてきた代表取締役社長の神戸壽さん。医療分野は未知の領域でしたが、「私が前年にがんの手術を経験したことから、早期発見に役立てたい」との思いで前例のないシステム構築を決意しました。

自ら開発メンバーの中心となり、同センターの研究者に指導を受け、一から勉強しました。試行錯誤を重ねながら、ついにAIを活用した尿路上皮がんの細胞診断支援システムの開発に成功しました。

このシステムはがん細胞を見分けるために、形状や大きさなどを数値化するもの。病理医による細胞診断は一日50例が限界でしたが、この技術で一日200例を目指せるようになり、今年3月には子宮頸がんの検出も可能になりました。現在は国立がん研究センターで有効性の検証を進めています。

「がん患者を一人でも減らしたい」と神戸さん。11月の万博で展示された細胞診断体験ゲームに触れることができます。

## いきいき♪ にしわきっ子



えいと 宮崎瑛叶君 7歳  
くうと 空叶君 6歳  
ゆいと 結叶ちゃん 5歳4か月  
元気過ぎて困ります！  
健二さん・亜耶さん（大野）

### お子さんの写真が広報紙に登場!!

お子さんのとびっきりの笑顔、きょうだい仲良く遊ぶ姿などの、とっておきの1枚はありませんか。写真データを添付したメールをお送りください。

- ▶対象 市内在住のおおむね12歳までのお子さん
- ▶申込方法 メール本文に、次の①～⑥の入力をお願いします。
- ①お子さんの氏名（ふりがな）
- ②生年月日
- ③保護者の氏名（ふりがな）
- ④住所
- ⑤電話番号
- ⑥お子さんへのメッセージ（10字程度）
- ▶その他 写真データは500キロバイト以上推奨
- ▶申込み・問合せ 秘書広報課（市役所内線3051）

QRコードを読み取ると、専用フォームにつながります。



「広報にしわき」は市民の皆さんとともに作っています。情報をお寄せください。