

人輝き 未来広がる 田園協奏都市

にしわき

広報

2025
5
No.257



劇団四季がファミリーミュージカル「ふたりのロッセ」を上演し、観客を魅了。（3月26日／市民交流施設）

民生委員の主な活動

福祉票対象者への訪問



福祉票対象者の自宅に訪問し、心配事や困り事がないか、親身に話を聞きます。

地域の困り事に関する相談



相談を受けた場合、必要に応じて情報提供や行政、関係機関との「つなぎ役」になります。

児童委員の主な活動

子どもの見守り活動



学校や市の行事に参加し心配事や悩み事がないか、子どもや保護者の様子を見守ります。

お話を伺いました



民生委員・児童委員
古家幹也さん
(水尾町)

「ありがとう」がやりがい

日頃は地域を回り住民の方に声掛けを行っています。「ありがとう」の言葉をいただくことが、やりがいにつながっています。多くの方に民生委員の活動を知っていただき、地域の皆さんと関わりながら今後も活動していきたいです。

抱えず気軽に話してください

学校や市の行事において、子どもや保護者を「見守る」事を大切にしており、相談してくれた方の元気な姿を見ると喜びを感じます。子育てや暮らしの中でしんどいことがあれば、一人で抱えず気軽に話してください。

主任児童委員
大橋正子さん

誰かとおつながることで
心が軽くなるかもしれません



地域のために一緒に活動しませんか



兵庫県民生委員児童委員
キャラクター
「兵庫県版ミンジー」

民生委員・児童委員のサポート役として「民生・児童協力委員」がいます。民生委員・児童委員、主任児童委員、民生・児童協力委員の任期は3年で、現任の委員は11月30日（日）で任期満了となります。

各地域においては改選に向け、委員を推薦するための手続きが始まっています（再任可）。

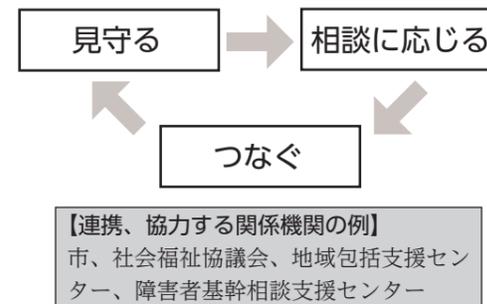
地域住民の困り事の解決に向け、民生委員・児童委員として地域福祉に関わってみませんか？



あなたの身近な相談相手 民生委員・児童委員

5月12日は「民生委員・児童委員の日」
▶ 問合せ 西脇市民生委員児童委員連合事務局
(社会福祉課内) (市役所内線 1143)

民生委員・児童委員の「役割」



民生委員・児童委員とは
「民生委員」は、社会福祉の増進のため、地域の皆さんの困り事に関する相談や見守りなどを行っています。必要に応じて、情報提供や行政、関係機関への「つなぎ役」となり、課題解決に向けたお手伝いをしています。
また「児童委員」を兼ねており、地域の子どもたちを見守り、子育ての不安に関する相談や支援も行っていきます。
さらに子どもや子育てに関する支援を専門に担当する「主任児童委員」がいます。
民生委員・児童委員には守秘義務があるため、情報が漏れる心配はありません。気軽に相談ください。

どんなときに相談できますか



※日常的な買い物代行や送迎は対応できません。

地域の方の声

民生委員・児童委員さんに暮らしに関して困ったときは、いつも相談しています。
ささいなことでも話してしまうほど、いつも親身に聞いてくれるので本当に感謝しています。年を重ねて分からないことが増えてきましたが、民生委員・児童委員さんがいてくれるおかげで、安心して暮らせています。



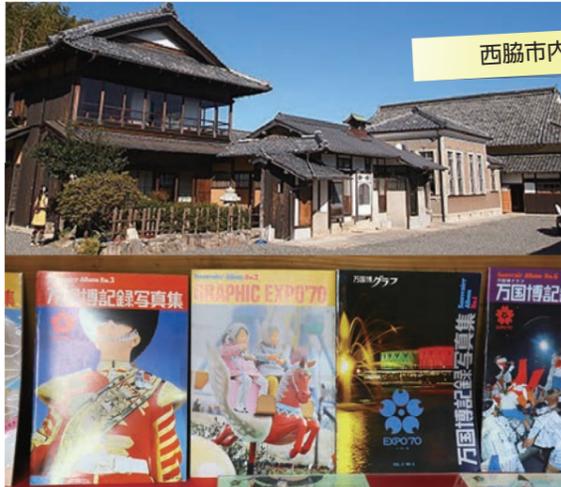
在田ヨシ子さん

12月14日
まで!

1970年大阪万博を中心とした博覧会展「万博展」
12月14日(日)まで

フィールドパビリオンのプログラム「播磨の豪農の館から学ぶ家と生活と気配り」を提供するコヤノ美術館西脇館では、アジア初の国際博覧会「1970年大阪万博」をはじめとする日本で開かれた博覧会の記念品を集めた企画展を開催中。メダルや切手など約250点を展示しています。

- ▶とき 12月14日(日)まで/午前10時~午後5時(12月は午後4時閉館)▷開館は日曜日のみ(祝日は休館)▷日曜日以外の入館は要予約
- ▶ところ コヤノ美術館西脇館(市原町139)
- ▶入館料 一般=千円、小中学生=300円
- ▶問合せ コヤノ美術館大阪館(☎06-6358-7555)



西脇市内

にしわき「ばんぱく」ウィークを
5月25日(日)~6月1日(日) 楽しもう!

市制20周年を記念し、4月から年間を通じてさまざまな事業を展開しています。そのうち、特定のテーマに沿ったイベントや企画を集中的に行う「テーマウィーク」を複数回設定します。第1弾は、にしわき「ばんぱく」ウィーク。西脇市内と大阪・関西万博会場で「ばんぱく」イベントを開催します。

- ▶問合せ 政策推進課(市役所内線3052)

25日
開催!

みんなの「織り合いORIAI」が万博会場へ
5月25日(日)

大阪・関西万博会場



播州織の残布や段ボールを使って、市民の皆さんが本市出身のアーティスト・AYUMI ADACHIさんと一緒に制作した作品を、万博会場で展示します。
▶ところ 大阪・関西万博会場関西パビリオン多目的エリア
※「ひょうごフィールドパビリオンウィーク」のイベントとして開催

※5月30日(金)のひょうごEXPO41(市町の日)には、tamaki niimeなどが出展

6月1日
開催!

第6回播州織産地博覧会
6月1日(日)

播州織の生地マルシェイベント「播博」には33の企業・商店が出展するほか、万博会場でも披露した西脇高校生によるファッションショーを上演。フードエリアでは西脇・多可の地元グルメも楽しめます。
▶とき 6月1日(日)午前10時~午後4時
▶ところ 市役所・市民交流施設オリナス~旧来住家住宅のエリア
▶問合せ 播州織産地博覧会実行委員会事務局(西脇商工会議所内/☎22-3901)
※当日はJR新西脇駅から会場までを結ぶ無料ループバスを運行▷午前9時から機殿神社で織物感謝祭も開催



西脇市内

5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1						



26日
開催!

大阪・関西万博会場イベント「ひょうごEXPO41」へ出展
5月26日(月)



大阪・関西万博会場

フィールドパビリオンのプログラム提供者が万博会場でそれぞれの魅力を伝える「ひょうごフィールドパビリオンフェスティバル2024(5月26日~30日)」。西脇市と加東市、多可町は、地域の情報を集中的に発信する「ひょうごEXPO41(市町の日)」として共同出展し、市町の魅力をPRします。オープニングでは、西脇高校生が播州織ファッションショーを行います。

▶ところ 大阪・関西万博会場ギャラリーWEST、ポップアップステージ西

5~6月の
市制20周年記念事業をご紹介します

マンホールカードの作成・配布
配布中

黒田庄町地域で設置されているマンホールふたで、マンホールカードを作成しました。

- ▶配布場所 日本のへそ日時計の丘公園オートキャンプ場(午前9時~午後5時)
- ▶その他 一人一枚までの手渡し/郵送不可
- ▶問合せ 施設管理課(市役所内線2082)



第33回企画展「小枝繁昭-花のワンダーランド」展
6月22日(日)まで

写真と絵画が融合した表現で国際的に知られる美術家、小枝繁昭の「花」シリーズを紹介。

- ▶開館時間 午前10時~午後5時(入館は午後4時30分まで)
- ▶ところ 岡之山美術館
- ▶休館日 月曜日(大型連休中は4月30日(水)のみ休館)
- ▶入館料 大人=300円▷65歳以上=250円▷高大生=200円▷小中生=100円
- ▶問合せ 岡之山美術館(☎23-6223)



大阪・関西万博開催期間中は増便!

JR加古川線(西脇市駅~谷川駅)

お得情報



ぶらり加古川線WESTERスタンプラリー
6月13日(金)まで

JR加古川線に乗って、ひょうごフィールドパビリオンを巡りませんか。駅や観光スポットでデジタルスタンプを集めると、スタンプの獲得数に応じて抽選で各種賞品が当たります。
※6月1日の「播博」会場でも、スタンプが獲得できます。

ぶらり加古川線tabiwa 1 DAYパス
発売期間=10月13日(月・祝)まで

万博開催期間中、JR加古川線全区間が1日乗り放題になるお得なデジタルパスです。
▶料金 1,200円
▶利用方法 スマートフォン用アプリ「tabiwa by WESTER」で発売

市役所で働きませんか

UIターン大歓迎 正規職員募集

公務員試験不要のSPI試験導入

来年4月に採用する正規職員を募集します。あなたの知識と経験をまちづくりに生かしませんか。社会人経験者からの募集も受け付けます。

▶募集要項・要件

職種	予定人員	年齢要件 (R8.4.1 現在)
一般事務職	10人程度	19～24歳
一般事務職 (社会人経験者)		25～44歳
土木職	3人程度	19～24歳 (※)
土木職 (社会人経験者)		25～44歳
保健師	若干名	44歳まで

(※) 大学院修了者は30歳まで。詳細は市ホームページで。

▶受付期間

5月7日(水)～6月13日(金) / 必着

▶申込方法

所定の受験申込書などを記入の上、下記へ持参または郵送してください。様式は市ホームページ＝QRコード＝からダウンロードできます。また、郵送による請求もできます。

▶試験

- ・1次＝受験申込書による書面審査
- ・2次＝7月4日(金)～21日(月・祝)にSPI試験 / 26日(土)に面接試験

▶申込み・問合せ

〒677-8511 西脇市下戸田128-1
西脇市総務課(市役所内線3048)



戸籍に氏名のフリガナが記載されます

通知書が届いたら確認を

改正戸籍法が5月26日に施行

改正戸籍法が5月26日(月)に施行されることに伴い、氏名のフリガナが戸籍に記載されます。6月～8月に通知書が届きますので、フリガナが正しく記載されているか確認してください。詳しくは法務省ホームページ＝QRコード＝をご覧ください。



▶問合せ

戸籍住民課(市役所内線1043)

戸籍にフリガナが記載されるまで

改正戸籍法の施行 5月26日(月)



通知書が届く 6月～8月(予定)

本籍地の市区町村から通知書が届きます。戸籍に記載される予定のフリガナが合っているか確認してください。**正しいときは届け出をする必要はありません。**誤りがある場合、**戸籍や住民票への記載を早期に希望するときは届け出が必要**です。詳しくは通知書をご覧ください。



フリガナの記載 令和8年5月26日以降

フリガナが記載されるとどうなるの?

- ①行政サービスのデジタル化の促進
個人の検索が容易になり、誤りを防ぐことができます。
- ②本人確認情報としての利用
フリガナが本人確認情報として利用できるほか、正確に氏名を呼称することができます。
- ③各種規制の潜脱行為の防止
金融機関などで複数のフリガナを使い、別人を装うことができなくなります。

詐欺に注意! 届け出に手数料はかかりません。



より良い活動環境を目指して

中学校の部活動は地域クラブ活動へ

R9から休日は地域が主体に



市ホームページ

段階的に地域に移行へ

全国的に中学校の生徒数が減少し、学校単位での部活動の維持が難しくなっています。また、活動や指導の経験がない教職員が指導せざるを得ない状況であり、生徒の多様なニーズに応じた指導も難しくなっています。
また、部活動は教職員によって支えられていますが、学校の働き方改革が進む中で、長時間勤務の要因の一つになり、専門外の種目を指導することも教職員の負担につながっています。

このような中、国は令和4年、課題を解決しながら生徒にとってより良い活動環境をつくるため、部活動を段階的に地域に移行する方針(学校部活動及び新たな地域クラブ活動の在り方等に関する総合的なガイドライン)を示しました。また、兵庫県は総合的・計画的に地域移行が展開できるよう、推進計画を策定しています。これを受けて市教育委員会では昨年度、学識経験者のほか、スポーツ・文化団体や学校、保護者の代表者らで構成する検討会議を設立。国のガイドラインに基づき、本市での活動の在り方について検

今夏から2競技で試行実施

本市では令和9年度、中学3年生が最後の大会や発表会などを終えると、休日は部活動がなくなり、代わりに地域での活動が主体に。全ての中学校における休日の部活動は地域に移行し、地域クラブ活動として展開します。地域の皆さんと連携し、生徒が参加できる活動を始めます。平日については、部活動を継続しながら、早期の地域展開を目指します。

R9から休日は地域が主体

討を重ね、学校部活動の地域展開に関する基本方針を策定しました。

今年度は夏休み以降、陸上競技と剣道について試行的に実施する予定です。休日は地域の皆さんが生徒を指導し、今後の地域展開に向けて課題を検証することになっています。市教育委員会では、今後も生徒たちがスポーツや文化芸術活動に継続して取り組める環境づくりを進めていきます。
▼問合せ 生涯学習課(市役所内線4050)
* * * 地域展開に際して、生徒を指導してくださる方を募集しています。詳しくは右記へお問い合わせください。

「学校部活動」と「地域クラブ活動」の違い

〔スポーツ庁資料から作成〕

学校部活動

- ・学校が主体となって行われる活動
- ・学校の中で実施
- ・複数校がまとまって行う合同部活動の導入や部活動指導員などの人材を活用することも

地域クラブ活動

- ・地域が主体となって行われる活動
- ・市民体育館や公民館、学校体育施設など、**多様な場所**で実施
- ・**多世代、多様な**活動



地域の安全を守る決意新たに 消防大会で辞令交付

市と市消防団が開いた消防大会に、幹部団員や新入団員ら約300人が出席。新たな階級に就く団員と新入団員に辞令が交付され、地域防災活動への決意を新たにしました。

新入団員を代表し、第3分団和田谷部の浦宗勇成さんが藤原久和団長から辞令を受け取り、「全体の奉仕者として、誠実かつ公正に消防の職務を遂行する」と宣誓。片山象三市長は「消防団は地域防災力の中核として欠くことのできない代替性のない存在。消防団の重要性と団員皆さまの活躍を大いに期待している」と激励しました。

また、消防庁長官表彰として、増岡学副団長に永年勤続功労章が贈られたほか、兵庫県知事表彰の伝達や退団団員への感謝状などの贈呈もありました。〔4月6日／市民交流施設〕



多彩な表現が融合した作品が完成

市アートサポーター主催の「Orinasアートミックス」で、芸術家・AYUMI ADACHIさんとデザイナー・玉木新雌さんがワークショップを開催。参加者らは播州織の残糸や段ボールなどを使って作品を制作しました。さまざまな表現が詰められた作品は、大阪・関西万博や兵庫県立美術館で展示されます。〔3月18日～22日／市民交流施設〕



道の駅来館者777万人祝う

平成14年に開設された道の駅北はりまエコミュージアムの来館者が777万人を突破。節目の来館者となった山崎博司さん、幹子さん（神戸市）に、篠原秀明駅長から花束と記念品が贈られました。

同駅は平成27年に国土交通省から重点道の駅候補に選ばれ、令和元年に日本政府観光局から外国人観光案内所に認定されています。〔3月26日〕

「西脇チェック」活用しませんか



商品開発や地域活動に

播州織の新たなシンボルとして「西脇チェック」が昨年、誕生しました。市では、市民の皆さんや各種団体によるまちづくり、企業の商品開発など、さまざまな場面で西脇チェックを活用できるようにしています。西脇チェックで市や播州織をPRしましょう（申請が必要）。

▶申請方法

「西脇チェック」使用申請書を右記へ提出。内容確認後、市からデザインデータを提供します。申請書は市ホームページ＝右上QRコード＝からダウンロードできます。

▶注意事項

- ・申請した用途のみに使用できます。
- ・配色や比率の変更はできません。
- ・商標登録の出願はできません。
- ・法令や公序良俗に反するもの、特定の宗教または政治活動を助長する恐れがあるものには使用できません。

▶申請・問合せ

商工観光課（市役所内線2024）

* * *

商品開発を応援します

西脇チェックを使った製品開発の費用を補助します（ものづくりステップアップ支援事業補助金）。詳しくは、市ホームページ＝右QRコード＝をご覧ください。



便利な 市税納付はeL-QRで



市税の納付書（一部を除く）に印字されたeL-QR（地方税統一QRコード）や、eL番号を利用すると、キャッシュレス納付ができて便利です。

地方税お支払サイトで納付＝左QRコード
地方税お支払サイトにアクセスし、eL-QRを読み取るか、eL番号を入力して支払方法を選択してください。

クレジットカード（システム使用料が必要）▶インターネットバンキング▶口座振替（ダイレクト方式）▶ペイジー番号発行（ATMなどで納付）が利用できます。

スマートフォン決済アプリで納付

アプリからeL-QRを読み取って納付手続きをしてください。

「地方税統一QRコード対応金融機関」窓口に納付＝右QRコード

▶問合せ 税務課（市役所内線1101）

○市税・国民健康保険税の納期限

税目	市・県民税 森林環境税	固定資産税 都市計画税	軽自動車税	国民健康保険税
納付回数	4回	4回	1回	9回
5月		発送(上旬)	発送(上旬)	
6月	発送(中旬)			
7月		○		発送(中旬)
8月	○			○
9月				○
10月	○			○
11月				○
12月		○		○
1月	○			○
2月		○		○
3月				○

※納期限は原則月末（12月は25日）です。金融機関の休みに当たる場合、翌営業日になります。





西脇市図書館の

今月のおすすめ図書

テーマは **トラベル**

図書館イベント

- ▶おはなし会 毎週水・土曜日の午前10時30分～11時
- ▶読書会 毎月第2日曜日の午前10時30分～正午
- ▶ビブリオバトル ホームページをご覧ください



死ねまでに行きたい!
世界の絶景 新世界編
詩歩/著 (三オブックス)

壮大な自然の景色から、ユニークな文化や建造物の魅力まで、多彩な絶景が取り上げられています。インスピレーションを得られる一冊です。



体験が楽しい! 京都本
(京阪神エルマガジン社)

伝統工芸の見学や専門店での「ものづくり」を楽しみませんか。神社仏閣を巡るだけではもったいない。ひと味違った京都はいかが。



毎日もっと楽しくなるトラベラーズノートアイデアBOOK
mini_minor/著 (エクスマレッジ)

旅の計画や思い出を書き記すノート。遠い異国への旅だけでなく、日々の暮らしも「旅する」感覚で書き留められるアイデアが満載です。



旅が好きだ! 21人が見つけた新たな世界への扉
河出書房新社/編 (河出書房新社)

21人の著者が旅を通じて経験したユニークで感動的なエピソードや人生に影響を与えた体験を紹介。どうして人は旅に出るのがわかります。

一人つどい 人つながり 人はぐくむ 交流の場

茜が丘複合施設 Miraie



〒677-0057
西脇市野村町茜が丘16-1
☎25-2800 (代表)
☎25-2220

- ▶男女共同参画センター (☎25-2800)
- ▶こどもプラザ (☎25-2801)
- ▶図書館 (☎23-5991)
- ▶コミュニティセンター重春・野村地区会館 (☎25-2100)

大切な人へのプレゼントをつくろう! オリジナル巾着作り

西脇チェックを使用して巾着を作ります。大切な人や大好きな人に、オリジナル巾着をプレゼントしませんか。

- ▶とき 5月10日(土) 午前10時30分～11時30分▷午後2時30分～3時30分
- ▶ところ こどもプラザ
- ▶対象 おおむね2歳～18歳までの児童
- ▶定員 各15人(先着順)
- ▶問合せ こどもプラザ (☎25-2801)



空の下で楽しもう みんなでヨガの日

青空の下で自然を感じながらヨガをお楽しみいただけます。

- ▶とき 6月8日(日) 午後3時～4時
- ▶ところ 芝生広場
- ▶持ち物 ヨガマット(バスタオル可)、飲み物
- ▶講師 アルジュン・グプタさん
- ▶その他 動きやすい服装でお越しください。
- ▶問合せ クローバープラザ (☎25-2100)



世代や経験を問わず盛り上げよう みらいえ音楽祭

- ▶とき 7月12日(土) 午前11時30分～午後5時/予定
- ▶ところ ビューループ
- ▶定員 15組程度(要申し込み)
- ▶出演時間 1組20分まで(MC、準備などを含む)
- ▶申込期間 5月18日(日)まで
- ▶その他 音響機材は使用できません。多数の場合は抽選になります。
- ▶申込み・問合せ みらいえ (☎25-2800)



みらいえ行事予定

▶他にもいろいろな体験教室を開催中!
詳しくは、みらいえホームページ(QRコード)へ



▶お問い合わせは各担当へ(電話番号は10桁)

- 🟢=みらいえ
- 🟡=男女共同参画センター
- 🟠=こどもプラザ
- 🟣=図書館
- 🟤=コミセン

🟢みらいえコンサート

▶とき 5月10日(土) 午後2時～3時▶ところ ビューループ▶出演者 琉球楽団♪あかばな～【琉球民謡】

🟠みんなのつどい

▶とき 5月13日(火) 午前10時30分～11時30分▶ところ こどもプラザ▶対象 おおむね1歳3か月～就学前までの子どもと保護者▶定員 20組(先着順)

🟡ベビーのつどい

▶とき 5月16日(金) 午前10時30分～11時30分▶ところ こどもプラザ▶対象 6か月～おお

むね1歳3か月の子どもと保護者▶定員 15組(先着順)

🟣みらいえシネマ「九十歳。何がめでたい」

▶とき 5月18日(日) 午前10時～11時40分▶ところ 多目的ホール

🟤びよびよのつどい

▶とき 5月19日(月) 午前10時30分～11時30分▶ところ こどもプラザ▶対象 6か月までの乳児と保護者▶定員 8組(先着順)

🟠児童館クッキング(みらいえ

DEランチ・こどもまんなかランチを作ろう!)

▶とき 5月24日(土) 午前10時～正午▶ところ 調理室▶対象 小学生～18歳の児童▶定員 25人(要申し込み・多数の場合は抽選)▶参加費 100円(当日支払い)▶持ち物 お米0.5合▶受付期間 5月10日(土)～16日(金)

🟡ふたごちゃん&みつごちゃんあつまれ(多胎児おやこのつどい)

▶とき 5月25日(日) 午前10時30分～11時30分▶ところ 多目的ホール▶対象 多胎児世帯と多胎児を妊娠している方



「西脇市図書館」からのおたより

本に出会うためのヒント「十進分類法」

「十進分類法」は世界の図書館の多くで使われている本の分類方法です。日本では、「日本十進分類法(NDC)」が大半の図書館で使われています。

昭和4(1929)年に青年図書館員聯盟の森清さんによって作成されたもので、昭和25(1950)年以降は日本図書館協会分類委員会が改訂、維持、管理しており、今日に至るまで、10回の改訂を重ねています。

この分類法は本の主題となる、あらゆる知識を0から9までの数字を使って10グループに分類するもので、まず1桁で分類された数字をさらにそれぞれのグループに10区分し、細分化し

ていきます。10ずつ分類していくので十進分類法と呼ばれています。

図書館の本の背表紙の下にはラベルが貼ってあり、そこに何桁かの数字が記載されています。その数字が本の分類を表しています。例えば、1から始まる数字は「哲学」、2から始まる数字は「歴史」を表しています。

十進分類法は、どこの図書館でもほぼ共通です。覚えておくと少し便利かもしれません。

図書館の入り口を入ったところに日本十進分類表を掲示していますので、本を探すときの参考にしてください。

▶問合せ 図書館(☎23-5991)



今月の休館日▶ 5月28日(水)

おいしく食べて、元気なからだに
いきいき健康レシピ

今月のメニュー

ジャガイモとヒジキの煮物

材料(2人分)

- 乾燥ヒジキ …… 5g
- 砂糖 …… 大さじ1
- ジャガイモ …… 中2個
- 濃い口しょうゆ …… 大さじ1
- サラダ油 …… 大さじ1
- みりん …… 大さじ1
- だし汁 …… 300ml



エネルギー …… 165.5kcal
たんぱく質 …… 3.2g
脂質 …… 6.2g
炭水化物 …… 28.3g
カルシウム …… 36.5mg
塩分量 …… 1.6g
鉄 …… 0.7mg

▶協力 西脇市いづみ会

作り方

- ①ヒジキはよく洗って20分程度水に浸し、ザルに上げ水気を切る。
- ②ジャガイモは皮をむき半分に切る。
- ③鍋に油を入れて火にかけ、①を入れる。全体に油が回るまで炒め、②とだし汁を加えて落としぶたをして煮る。
- ④ジャガイモに火が通ったら、砂糖としょうゆを加えて約15分間弱火で煮る。
- ⑤仕上がる直前にみりんを加えて、照りが出るまで煮る。

健康アドバイス

ジャガイモに含まれているビタミンCは、デンプンによって保護されているため、加熱調理しても分解さ

れにくく効果的に摂取できます。また、食物繊維も含まれているため、便秘解消効果が期待できます。

トラブルを未然に防ぐために—
にしわき消費生活通信

No.235

訪問販売などによる悪質商法に注意

大きな災害などが起こると、悪質な業者が動き始めます。相手は「だましのプロ」です。「自分は大丈夫」と思わず警戒しましょう。

▶事例1

「屋根を無料で点検してあげます」と業者が突然訪ねてきた。点検をお願いしたところ、「このままではすぐに雨漏りする。早く工事したほうが良い」と言うので、100万円で工事の契約をしたが、必要のない工事だった。

▶事例2

台風が過ぎた後、訪ねてきた業者が「屋根の一部が壊れている。保険を使えば、自己負担なしで修理ができる」と言うので工事の契約をしたが、保険会社から保険の対象外と言われた。

▶事例3

公的機関から義援金手続きの電話があった。電話で指示されたとおりにATMを操作したところ、20万円を振り込んでしまった。

▶アドバイス

- ①突然訪問してきた業者は信用せず、家に入らずにインターホン越しで対応しましょう。
- ②即断、即決せず、不要ならきっぱり断りましょう。
- ③身の危険を感じたら警察に通報しましょう。
- ④固定電話は「留守番電話」に設定しましょう。
- ⑤公的機関を名乗られても、安易に信用してはいけません。
- ⑥電話で「ATMへ行くように」と言われたら詐欺を疑いましょう。

困ったときは、すぐ相談

西脇市消費生活センター

☎22-3111 FAX22-3515

月～金曜日の午前10時～午後5時
(祝日・年末年始除く)

健康バンザイ

225



今月のコラムは
診療局長兼
内科部長
平田 珠希

がお届けします

大腸がんを防ぐための検診と早期発見の重要性

腸の病気は自覚症状がないから心配ないと思いませんか。健康診断の結果に問題があっても、大腸カメラを受診していない、血便が見られても痔が原因だろうと様子を見ている方はいませんか。

国立がん研究センターの統計では、令和6年、大腸がんは最も多いがんとなっており、患者数は15万人を超えています。大腸がんが日本で年々増えている原因として、「食の欧米化」が指摘されています。一方、アメリカでは大腸がんを減らすことに成功しており、その理由は、検診と精密検査である大腸カメラの受診率改善にあるとされています。

大腸がんの多くは、腺腫というポリープが5～10年かけて大きくなり、やがてがんへと進行します。浅い層のがんやポリープの段階（ほとんど自覚症状がありません）で病気を発見すれば、大腸カメラで切除できます。

便潜血検査（検便）は、便の中に潜んでいる、目に見えない微量の血液を検出することです。大腸がんや大腸ポリープの早期発見に役立ち、大腸がんの死亡率を60%、大腸がんになるリスクを46～80%下げると報告されています。

自覚症状が出る前に検診を受けていただくことが重要です。病院でも検査は可能ですので、かかりつけ医に相談してください。



西脇病院

地域に信頼される良質な医療を提供します

〒677-0043 西脇市下戸田652-1
☎22-0111 FAX23-0699



診察情報はこちら▶



01 新しい医師を紹介

患者さんの力になれるよう、微力ながら精いっぱい頑張りたいと思います。不安があれば遠慮なくご相談ください。

地域医療に少しでも協力できるよう一生懸命頑張ります。小さなことでも、お気軽にご相談ください。

内科医長
天野 朋彦

内科医長
戸田 憲作

内科医員
破魔 翼

内科医員
小河 大輝

内科医員
芦崎 理沙

内科医員
森内 啓介

内科医員
小島 直之

内科医員
小島 直之

02 はなみずきの会

西脇の医療に少しでも貢献できるよう頑張ります。

2時～4時
5月31日(土) 午後

▼対象 乳がん経験者とその
▼ところ 病院講堂(2階)

▼試験日 5月25日(日)
▼申込方法・問合せ 病院総務課(病院内線364)

令和8年4月採用の看護師、助産師、薬剤師、一般事務職を募集します。詳しくは病院ホームページをご覧ください。

▼受付期間 5月15日(木)まで

▼問合せ 乳腺外科 三輪(☎22-0111)

家族(西脇病院の受診の有無は問いません)
▼費用 会員は無料/非会員は500円
▼内容 治療相談、交流会、医師からのお話

03 病院職員募集 来春採用

▶執筆 人権教育課 (市役所内線 4012)

私と母

私は、この数年で耳が聞こえにくくなり、人の会話ははっきり聞き取りにくいことがあります。特にコロナ禍からは、マスクをする方が増え、声がかもる上に口元が見えないため、さらに分かりづらくなりました。一番困るのは、電話対応です。「すみません。もう一度…」と、1回は聞き返せても、2回目はなかなか言えません。なぜなら私には一度、「もう、ええわ」と電話を切られた経験があるからです。最近では1回で聞き取ることができなかつたら、前もって耳が聞こえにくいことを伝えてから聞き返すようにしています。以来前述のようなことはありませんが、今でも電話は緊張します。

私には今年5月で90歳を迎える母が健在で、鉢植えの花の世話を日課に元気に暮らしています。しかし、母も数年前から耳が聞こえにくくなり、2度、3度と聞き返すことが多くなりました。同じことを繰り返し聞かれると、私もつ



いついライラしてしまい、「もう、ええわ」ときつく当たってしまうことがありました。私は自分が経験したつらい思いを、母にもさせてたのだと気が付きました。

令和5年度における兵庫県の高齢者虐待の報告によると、養護者による虐待が740件あったことが確認されています。虐待をした人は、被害者の息子、夫、娘、妻の順に身近な家族で88.6%を占めています。そう考えると、私もその入り口に立っていたのかもしれない。

以来、母にはゆっくりと話すように心掛け、大事なことはメモに書いて伝えていきます。母も来客があれば伝言を書いてもらったり、電話は相手の名前と連絡先を聞いたりして、用件が分かるように、できることをしてくれています。90歳になって、ますます頼りになる母です。



採集されたと伝わる黒田庄町黒田の「古墓」



丹波焼萩文壺 (郷土資料館にて展示中)



丹波焼萩文壺は、昭和40年代に、黒田庄町黒田にある莊嚴寺の元住職である桂儀一氏が、莊嚴寺の西側、谷の北側山裾に広がる中近世墓群(地元では古墓と呼ばれる)で採集したものです。この場所は後に「黒田北山遺跡」として発掘調査が行われ、中世墓の蔵骨器として使われた、瀬戸焼の四耳壺や土師器の土鍋が見つかっています。このことから、丹波焼も蔵骨器として使われたと考えられます。胴部に描かれる萩の文様は、丹波篠山市で見つかった三本峠北窯跡出土資料に描かれる筆致と同じであり、この同窯で焼かれた可能性が高く、13世紀のものと考えられます。丹波焼の歴史をひもとく上で非常に貴重な資料です。

ふるさとの魅力再発見ーにしわき歴史探訪

▼問合せ 郷土資料館 (☎235992)

市長からの手紙

ー西脇を元気に!!ー



西脇市出身で日本国際博覧会協会の会長を務める十倉雅和経団連会長(右)

4月13日から2025大阪・関西万博が始まりました。1970年にアジア初の開催となった大阪万博から55年ぶりの開催。当時もわくわくして見に行ったことを覚えていますが、今回もどんな出展があるかとても興味深いです。特に今回の万博は、運営母体の日本国際博覧会協会会長が西脇市出身の十倉雅和経団連会長ということもあり、開催時には、ぜひとも西脇市も何かで出展したいと考えていたところ、兵庫県の催事「ひ



西脇市長 片山象三

きたぞ、大阪・関西万博! 今年2月にはJR加古川線や地域課題について意見交換を行うイベント「マルトリエ」を開催し、未来について考えるきっかけとなりました。今後も地域住民が思いを共有できる場を提供し、より良い未来をつくっていこうと奮闘しています。

みんなでまちづくりー市民の皆さんのまちづくり活動ー

楽しみながら地域課題について考えよう

~heso city club (ヘソシティクラブ) の紹介~

ヘソシティクラブは、兵庫県北播磨県民局がJR加古川線(西脇市駅~谷川駅間)利用促進・活性化事業として実施する「わが町考え隊事業」により、令和5年9月に発足しました。「ユース世代が西脇市を楽しみ、気づき考え、愛着が沸く」をコンセプトとしたプロジェクトを展開しています。



今年2月にはJR加古川線や地域課題について意見交換を行うイベント「マルトリエ」を開催し、未来について考えるきっかけとなりました。今後も地域住民が思いを共有できる場を提供し、より良い未来をつくっていこうと奮闘しています。



西脇の自然 614

ササユリ

ユリ科



日本特産のユリで名前の由来は葉の形がササの葉に似ていることからきています。花の色は薄いピンクや地方によっては白もあります。

その姿やほのかな香りは清楚な女性を連想させます。「古事記」や「万葉集」にも書かれており、昔から愛された日本を代表するユリといえます。

この地方では「山百合」ともいわれ、生け花にも多く用いられました。関東では見ることができない花で、この地方にたくさんあった自生地も、里山の荒廃とともに今ではほとんど無くなり、一部の地域でわずかに残っているような状況です。

栽培が大変難しいので、必要もなく持ち帰らないようにしましょう。

【西脇市動植物生態調査研究グループ】



役立つ情報が盛りだくさん
くらしの情報
life information

郷土作家ギャラリー展
「新会員の部」

▼とき 5月31日(土)まで
▼ところ 播磨内陸生活文化
総合センタードウジヤム展示
室▼休館日 毎週月曜日(祝
日の場合は翌日)▼問合せ
生涯学習課 (☎22-3111)

市消費者協会くらしの
教室開講記念講演

訪問販売に関する基本的な
知識、クーリング・オフ制度、
消費生活相談事例などを分か
りやすく説明します。
▼とき 5月17日(土)午後
2時30分～3時30分▼ところ
市民交流施設オリナスホール
▼演題 学んで安心!知って
ほしい!訪問販売のこと▼講
師 公益社団法人日本訪問販
売協会理事・事務局長 小田

伝統文化親子教室「親子で
楽しむ きもの&マナー」

年中行事の意味や意義、風
呂敷の包み方、座布団の座り
方、食事マナーなどを楽しく
学びましょう。
▼とき 5月18日(日)～12
月7日(日) 初回のみ午後1
時30分～3時、以降は午前10
時～11時30分/全13回▼とこ
ろ 総合市民センター研修棟
和室▼定員 10組20人/小学
生と保護者▼参加費 無料
(茶菓子作法時は500円程
度の実費負担あり)▼申込
み・問合せ 西脇市和装礼法
子ども教室実行委員会代表
齋藤真弓さん (☎090-5

井正樹さん▼問合せ 防災安
全課(市役所内線2012)

市民交流施設からのお知らせ

▼申込み・問合せ 市民交流
施設(☎24-3010)
○ルーフガーデンフラワー教
室「夏のお花を植えよう!」
▼とき 6月8日(日)午後
2時～3時30分▼ところ 市
民交流施設ひらめくスタジオ
1▼対象 園児・小学生6年
生▼定員 10人(要申し込
み)▼参加費 500円▼講
師 しばざくらフルールメン
バー▼受付開始 5月4日
(日・祝)午前10時

○金継ぎ教室
陶磁器を修復する日本独自
の技法を体験します。
▼とき 6月14日(土)午後
2時～4時▼ところ 市民交
流施設つながるスタジオ▼定
員 10人(要申し込み)▼参
加費 4千円(筆貸し出し時
は別途700円)▼講師 江
藤雄造さん
○ピアノ開放DAY(6月)
オリナスホールを貸し切っ
て、フルコンサートピアノを
弾いてみませんか。
▼とき 6月29日(日)午前
10時～午後7時55分▼ところ
市民交流施設オリナスホール

065-43352

ふくしまルシエ

障害者就労支援施設の皆さ
んが心を込めて作るお菓子や
パンなどを販売する「ふくし
まルシエ」を開催します。ゼ
ひお立ち寄りください。
▼とき 5月20日(火)、6
月6日(金) 正午～午後1時
▼ところ 市民交流施設1階
▼問合せ 社会福祉課(市役
所内線1145)

軽自動車税の納税証明
書(継続検査用)について

軽自動車税納付確認システ
ム(軽JNKS)の対象車種

令和6年度における運用状況を公表します

開示請求	3件	
内 訳	開 示	2件
	部分開示	1件
	不開示	0件
審査請求	0件	
情報提供	19件	

個人情報保護制度の運用状況

開示請求	32件	
内 訳	開 示	24件
	部分開示	8件
	不開示	0件
訂正請求	0件	
利用停止請求	0件	
審査請求	0件	

まちづくり活動を応援します
市民の皆さんの自由な発想と行動力を生か
した事業提案を募集します。
▶応募期間 5月7日(水)～6月10日
(火)
▶補助額 上限30万円
▶申込み・問合せ
まちづくり課(市役所内線3031)



横尾忠則の肉体派宣言展

▶とき 5月24日(土)～8月24
日(日)
▶開館時間 午前10時～午後6時
(入館は午後5時30分まで)
▶ところ 横尾忠則現代美術館
▶休館日 月曜日(7月21日、8月11日は開館。7
月22日、8月12日は休館)
▶観覧料 一般=800円▷大学生=600円 ▷70歳
以上=400円▷高校生以下=無料
▶問合せ 横尾忠則現代美術館(☎078-855-5607)

▼参加費 千円/区分Ⅱ55分
間(申し込みは2区分まで)
▼受付開始 5月11日(日)
午前10時
○オオサカン・グラス・クイ
ンテット・こどもコンサート
「音楽の大冒険へ!レッツゴ
ー!」
▼とき 8月11日(月・祝)
①午前11時②午後2時▼とこ
ろ 市民交流施設オリナスホ
ール▼入場料 一般1120
0円、親子セット11500
0円(大人11千円、子ども115
00円)▼受付開始 5月23
日(水)午前10時

Stella Applikation
「ハンサー」
▼とき 5月25日(日)午前
11時～11時45分▼ところ ア

「看護の日」イベント開催

「看護の心をみんなの心
に」をメインテーマに、気軽
に看護に触れることができる
イベントを開催します。
▼とき 5月10日(土)午後
1時～3時▼ところ やしろ
ショッピングパークBio多
目的ホール▼内容 もしばな
ゲーム、大切なものリスト作
り、子ども白衣体験、健康測
定、防災グッズ紹介・展示▼
問合せ 健康都市推進課(市
役所内線1184)

拡大に伴い、これまでは対象
外であった二輪の小型自動車
(排気量が250ccを超える
オートバイ)についても、車
検時に継続検査窓口での納税
証明書の提示が原則不要とな
りました。それに伴い、二
輪の小型自動車の口座振替
対象の方へ発送していた納
税証明書(継続検査用)の
送付を廃止します。
ただし、対象車両に未納が
ある場合、納付直後や引越
し直後などには、例外的に車
検時に納税証明書の提示が必
要な場合がありますので、市
役所窓口にて納税証明書の発
行申請をしてください。
納付情報が軽JNKSに登
録されるまで日数を要します。
納付後すぐに車検を受ける場
合は、納税通知書を使用して
金融機関窓口やコンビニエン
ストアなどで納付し、領収
日付印が押印された納税証明
書を検査時に提示してくださ
い。

税金 税の納期限(6月2日)

税金 固定資産税・都市計画税
(第1期分)

税金 軽自動車税(全期分)
6月2日(月)までに納付
書で納付してください。口座
振替の方は、同日に申込口座
から振り替えます。

税金 税務課(市役所内
線1101)

税金 税理士による税務相談

近畿税理士会西脇支部の税
理士が、税に関する無料相談
に応じます。
▼とき 5月8日(木)午後
1時～4時/予約優先▼とこ
ろ 播磨内陸生活文化総合セ
ンタードウジヤムミーティン
グルーム▼予約・問合せ 近
畿税理士会西脇支部(☎22-
5566)

お子さんの写真が広報紙に登場

お子さんを写したとおきの一枚を「い
きいきりにしわきっ子」に掲載しませんか。
▶対象 市内在住のおおむね12歳まで
▶申込み・問合せ 秘書広報課(市役所内線3051)

【蝶の庭】観察会 5月5日(月・祝) 午前10時〜正午 / 日本へそ公園 ▼問合せ 自然探索グループ ☎090-905117356

「西脇市環境審議会」委員募集

環境の保全や創造に関する基本的事項などを調査・審議する委員を募集します。応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に記入し下記へ持参または郵送、ファクス、メールで提出してください。

▶**応募資格**(募集=若干名、任期=2年)
 ①市内に在住、在勤または在学する18歳以上の方(高校生を除く)
 ②本市の他の審議会などの委員でない方
 ③平日開催の2時間程度の会議に出席できる方

▶**応募期間** 5月31日(土)まで/必着
 ▶**報酬** 3700円/1開催(3時間未満)
 ▶**応募・問合せ** ☎677-8511
 西脇市下戸田128番地の1 環境課(市役所内線1113/☎27-8164)
 ✉kankyuu@city.nishiwaki.lg.jp

○**みらいえ4キコース**
 ▼とき・発着場所 5月11日(日) 午前8時集合・9時15分散散/西が丘複合施設みらいえ

○**みらいえ3キコース**
 ▼とき・発着場所 5月11日(日) 午前9時集合・10時解散/西が丘複合施設みらいえ

○**兵主神社4キコース**
 ▼とき・発着場所 5月25日

スポーツ
 らくらくウォーキング会
 にしわき健康ポイント対象です(いずれも雨天中止)。
 ▼**駐車場** スポーツ推進委員が案内します▼**問合せ** 生涯学習課(市役所内線4013)

○**みらいえ4キコース**
 ▼とき・発着場所 5月11日(日) 午前8時集合・9時15分散散/西が丘複合施設みらいえ

○**みらいえ3キコース**
 ▼とき 6月7日(土) 午前10時〜正午/全8回▼**ところ** 総合市民センター1体育館▼**対象** 市内在住の小学生以上▼**定員** 30人▼**受講料** 小・中学生 1100円/高校生以上 1200円/初回で集合▼**指導** 市卓球協会▼**申込み・問合せ** 生涯学習課(市役所内線4013)

スポーツ
 卓球教室生募集
 (日) 午前8時集合・9時15分散散/兵主神社
 ○**兵主神社3キコース**
 ▼とき・発着場所 5月25日(日) 午前9時集合・10時解散/兵主神社



募集
 西脇ファーマー生産者募集
 市では安全安心な農産物を生産する方を「西脇ファーマー」に認定しており、認証された野菜を「西脇ファーマーズブランド」として市内農産物直売所に出荷する生産者を募集しています。

▼**申請期間** 5月30日(金)まで▼**問合せ** 農林振興課(市役所内線2032)

○**データベース**
 ▼とき 6月5日(木) 午後6時30分〜9時/全14回▼**受講料** 3万円
 ○**英会話入門**
 ▼とき 6月28日(土) 午前10時〜正午/全12回▼**受講料** 2万円(教材費別)

募集
 子ども芸術祭子どもステージ出演団体募集

▼**とき** 8月24日(日) 正午〜▼**ところ** 市民交流施設オリナスホール▼**対象** 市内で音楽やダンスなどの練習に励んでいる子どもを活動主体とする団体、グループ(8団体程度)▼**申込期間** 5月9日(金)まで▼**申込み・問合せ** 生涯学習課(市役所内線4051)

募集
 北はりま職業訓練センター講義案内

▼**申込み・問合せ** 北はりま職業訓練センター(☎23-4326)

○**日商簿記3級**
 ▼**とき** 6月4日(水) 午後6時30分〜9時/全24回▼**受**

講料 2万6千円(教材費別)

募集
 市営・県営住宅入居者募集
 ▼**募集住宅** 市営住宅Ⅱ①下戸田団地/3DK一般1戸(2人以上) ②日野ヶ丘団地A棟/2DK一般1戸(単身可) ③黒田団地/3DK一般1戸(2人以上) ▼**県営住宅** Ⅱ①西脇日野ヶ丘住宅/3LDK一般1戸(3人以上) ②西脇蒲江住宅/3LDK一般1戸(3人以上) ③西脇蒲江住宅/2DK高齢特目1戸(2人以上) ▼**申込期間** 5月20日(火) 午後5時まで▼**必要書類・申込資格** 市ホームページか左記へ▼**申込み・問合せ** 建築住宅課(市役所内線2122)

募集
 消費者を取り巻く問題や、生活の知恵や知識の学習に取り組み教室生を募集します。

▼**年会費** 800円▼**申込方法** 年会費を添えて左記へ▼**申込み・問合せ** 消費者協会事務局(防災安全課内/市役所内線2012)

スポーツ
 第59回西脇市陸上競技選手権大会
 ▼**とき** 6月8日(日) 午前8時30分〜午後3時▼**ところ** 都麻の郷交流グラウンド▼**対象** 小学校高学年〜高校生および30歳以上▼**種目** 西脇市陸上競技協会ホームページに掲載します▼**申込期間** 5月

西脇・多可オープンファクトリー「もっぺん」2025

オープンファクトリー実施に向けた環境整備を支援
 市と多可町が地域一体で取り組むオープンファクトリー「もっぺん」の推進のため、オープンファクトリー実施に向けた環境整備に係る費用の一部を補助します。

▶**対象** ①市内に事業所を有する法人または個人事業主②「もっぺん」に参加し、来場者を受け入れる事業者など

▶**補助対象費用** 市ホームページをご覧ください

▶**補助金額** 対象経費の3分の2(上限10万円)

▶**申請期間** 7月31日(木)まで

▶**申請・問合せ** ☎677-8511
 西脇市下戸田128番地の1 商工観光課(市役所内線2023)



募集
 暮らしの教室生募集

▼**とき** 5月30日(金) 午前10時〜11時/全10回▼**ところ** 総合市民センター和室▼**対象** 20歳以上▼**定員** 12人/先着順▼**講師** 藤本千歳さん▼**受講料** 5千円▼**申込受付** 5月8日(木)〜22日(木)▼**申込方法** 申込書を左記へ▼**申込み・問合せ** 中央公民館(総合市民センター内/☎22-5996)

スポーツ
 ヨーガ教室生(前期)募集

▼**とき** 5月22日(木) 午前10時30分〜午後2時▼**ところ** 市民交流施設ひらめくスタジオ
 ○1▼**予約受付期間** 5月1日(木)〜21日(水) 午前8時30分〜午後5時/土・日・祝日を除く(先着順)▼**相談内容** 年金請求、その他年金に関する相談(代理相談は委任状必要)▼**持ち物** 年金手帳または基礎年金番号通知書、障害者手帳など▼**申込み・問合せ** 加古川年金事務所 所お客様相談室(☎079-427-4740)

まちづくり
 天神池と「あじさい」に鯉のぼりを揚げよう!
 ▼**とき** 5月6日(火・休) まで▼**ところ** 天神池、みんなの家「あじさい」▼**内容** フード&ハンドメイド小物販売、子ども交流イベント、お楽しみ抽選会など▼**問合せ** 津万地区自治協議会(☎38-8220)

まちづくり
 TUMALシエ
 ▼**とき** 5月5日(月・祝) 午前10時〜午後3時/雨天決行▼**ところ** みんなの家「あじさい」▼**内容** フード&ハンドメイド小物販売、子ども交流イベント、お楽しみ抽選会など▼**問合せ** 津万地区自治協議会(☎38-8220)

まちづくり
 西脇TMOからのお知らせ
 ○**なんくるないさーと愉快な仲間たち(楽しい演奏会)**
 ▼**とき** 5月24日(土) ①午後1時〜1時45分 ②午後3時〜3時45分▼**ところ** 旧来住家住宅▼**問合せ** 鍛冶屋弘さん(☎090-1716-0068)

年金
 年金に関するお知らせ
 ○**加古川年金事務所の出張年金相談**
 ▼**とき** 5月24日(土) ①午後1時〜1時45分 ②午後3時〜3時45分▼**ところ** 旧来住家住宅▼**問合せ** 鍛冶屋弘さん(☎090-1716-0068)

年金
 年金に関するお知らせ
 ○**加古川年金事務所の出張年金相談**
 ▼**とき** 5月24日(土) ①午後1時〜1時45分 ②午後3時〜3時45分▼**ところ** 旧来住家住宅▼**問合せ** 鍛冶屋弘さん(☎090-1716-0068)

○**年金記録の確認**
 誕生月に郵送される「ねんきん定期便」や、インターネットからアクセスする「ねんきんネット」などで年金記録の確認をお願いします。

▼**問合せ** ねんきん定期便・ネット専用ダイヤル(☎0570-0581555)

注意
 日本年金機構をかたる不審な電話が発生しています。違和感を覚えたら即答せず、相手の名前などを確認して一旦電話を切ってください。

▼**問合せ** 加古川年金事務所(☎079-427-4740)

お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください
 相談料30分5,000円(税別) ☎0795-38-8583

○交通事故 ○債務整理・破産
 ○相続・遺言 ○離婚
 ○土地・建物 ○労働事件
 ○会社法務 ○債権回収

そのほか一般民事を幅広く取り扱っています。法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

やしろ法律事務所 弁護士 吉田圭孝
 〒673-1431 加東市社 508-4 白池ビル1F
 TEL: 0795-38-8583 FAX: 0795-38-8584
 http://yashiro-law.jp/ 営業時間 9:30 ~ 5:30 休日/土・日・祝日

お墓・お位牌の名前入れはお済みですか?

追加彫りのご依頼は
森田石材店
 ☎0120-4114-49

窓ドア 高断熱リフォームするなら今がチャンス!

値上がりする光熱費を節約
 補助金活用でお得にリフォーム!

施工から補助金申請までおまかせ ご相談はフリーダイヤル
株式会社カナダ ☎0120-45-4134
 西脇市下戸田270-23 TEL: 0795-22-5034 / FAX: 0795-22-4273

受付時間 8:30~18:00 定休日 日曜日・祝日
 ※補助金の活用には諸条件がございます
 現調見積、補助額の計算無料
 まずはお電話ください

お知らせ
5月の「日曜窓口」開設日

▼予約・問合せ 戸籍住民課 (市役所内線1031)

○日曜窓口開設日

▼とき 5月11日(日)、25日(日) 午前8時30分～正午

▼対象手続き ①住民票、課税証明などの証明書の発行②印鑑登録③転入・転出などの住民異動届の受け付け(平日に改めて来庁が必要な場合あり)④マイナンバーカードの申請(要予約)、受け取り(要予約)、電子証明書の更新

○マイナンバーカード専用窓口開設日

▼とき 5月11日(日)、25日(日) 午後1時～5時▼対象手続き ①マイナンバーカードの申請(更新含む)／要予約②マイナンバーカードの受け取り／要予約③電子証明書の更新など

お知らせ
西脇・多可シルバー人材センター入会説明会

▼とき 5月14日(水) 午後2時～3時30分▼ところ 茜が丘複合施設みらいえ▼対象 健康で働く意欲のある60歳以上▼問合せ 西脇・多可シルバー人材センター 西脇事業所

お知らせ
「アラートの伝達試験」

全国瞬時警報システム(アラート)は、ミサイルの発射や津波などの緊急事態が発生したことを皆さんへ迅速に伝達する仕組みで、国が情報を発信すると、西脇市の戸別受信機や屋外拡声子局から音声が発送されます。正常に動作するかを確認する全国一斉の放送試験が実施されます。

▼とき 5月28日(水) 午前11時/気象状況等で中止される場合あり▼問合せ 防災安全課(市役所内線2013)

お知らせ
戦没者等の遺族の方へ「第12回特別弔慰金」を支給

戦没者等の死亡当時の遺族で、4月1日現在、公務扶助料や遺族年金を受ける方がいない場合に、次の先順位のご遺族一人に特別弔慰金が支給されます。

▼対象 ①弔慰金の受給権者②戦没者等の子③父母・孫・祖父母・兄弟姉妹④上記以外の戦没者等の3親等内の親族(戦没者等の死亡当時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方のみ)▼給付内容 額面27万5千円、5年償

お知らせ
春のこどもまんなか月間

5月は「春のこどもまんなか月間」、5月5日(月・祝)～11日(日)は「こどもまんなか児童福祉週間」です。「いつだって まんまるまんなか こどもたち」の標語のもと、子どもの健やかな成長や、家庭・地域での子育てについて考えてみませんか。

健康
高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種

肺炎球菌ワクチンは、肺炎

お知らせ
行政相談委員

前期に続き、行政相談委員



手話でつながるまちに
手話言語講座 21
おんれい「年齢」
あごの下で指を順番に折る
▶今月の担当 西脇市聴覚障害者協会
▶問合せ 社会福祉課(市役所内線1147)
【お詫び】広報にしわき4月号に掲載した「家族」の説明文に誤りがございました。正しくは次のとおりです。お詫びして訂正します。
・片手を斜めにした下で親指と小指を立てた手を回す。

お知らせ
すてきにライフプラ

▼とき 6月13日(金) 午後1時～4時▼ところ 茜が丘複合施設みらいえ▼定員 10人▼募集期間 5月7日(水)～6月2日(月)▼申込み・問合せ 西脇・多可シルバー人材センター 西脇事業所(☎23-5686)

お知らせ
行政相談委員

健康
肺炎球菌ワクチン接種助成事業(市が独自で実施)

▼対象 ①66歳以上②60歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能が自己の身の辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方/過去に接種を受けたことのある方は対象外▼助成額 上限4千円/1回限り(要事前申請)▼接種期間 令和8年3月31日(火)まで▼その他 任意接種であり、接種は医師とご相談ください▼申請・問合せ 健康都市推進課(市役所内線1182)

健康
献血にご協力を

血液は輸血を必要としている方の治療に用いられます。多くの尊い命を救うため、献血にご協力ください。なお、献血された方には卵2パックを進呈します。

健康
食と健康ボランティア講座

家庭と地域の健康づくりを目指して食事、運動、休養に関心のある仲間と楽しく学びます。

▼とき 5月27日(火) 午前9時30分～午後3時30分▼ところ 三井住友銀行西脇支店
西側駐車場▼主催 西脇ライオンズクラブ▼協賛 西脇商工会議所▼問合せ 西脇ライ

お知らせ
2025春のカルチャーフェスティバル市民作品展入賞者

各部門の最上位の入賞者は左記のとおりです(敬称略)。
▼問合せ 生涯学習課(市役所内線4051)
▼賞状
賞状(優秀賞) 前田勝三(大賞) 絵画 神月信三(最優秀賞) 書画 河野好文(最優秀賞) 賞状(優秀賞) 三村嘉昭(最優秀賞) 賞状(佳作) 笹倉幸代(最優秀賞) 賞状(佳作) 藤井卓美(最優秀賞)

健康
歯科健診を受けましょう

市では歯科健診を無料で受けることができます。この機会に健診を受けましょう。対象の方には別途案内を送付します。

健康
歯と健康ボランティア講座

家庭と地域の健康づくりを目指して食事、運動、休養に関心のある仲間と楽しく学びます。

健康
食と健康ボランティア講座

家庭と地域の健康づくりを目指して食事、運動、休養に関心のある仲間と楽しく学びます。

▼とき 6月～11月▼ところ 社総合庁舎など▼申込期間 5月30日(金)まで▼その他 テキスト代などは実費負担▼申込み・問合せ 加東健康福祉事務所(☎42-5111)

天神池スポーツセンター水泳教室 無料体験レッスンに参加してみよう!! ~5月1日(木)~6月28日(土)の間で実施~

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10:00-11:00	I2 スイミング 18歳以上男女	S3 ウォーク&スイム 18歳以上男女	N4 ウォーク 18歳以上男女	I5 スイミング 18歳以上男女	
11:00-12:00	U2 アクアプログラム 18歳以上男女	G3 親はなれ応援 2~3歳	A4 親子ベビー 6か月~2歳	L5 スイミング 15歳以上男女	
12:00-14:00	W2 ウォーク 18歳以上男女	I3 スイミング 18歳以上男女	W4 ウォーク 18歳以上男女	W5 ウォーク 18歳以上男女	B6 幼児(未就学者) 3歳~5歳
15:00-16:00					C6 幼小(低学年) 4歳~小3
16:00-17:00					E6 幼児・小学生 5歳~小6
17:00-18:00	C2 幼児・小学生 3歳~小6	C3 幼児・小学生 5歳~小6	C4 幼児・小学生 5歳~小6	C5 幼児・小学生 5歳~小6	D6 小中学生 小1~中3
18:00-19:00					
19:00-20:00					
20:00-21:00		L3 スイミング 15歳以上男女	U4 アクアプログラム 15歳以上男女		L6 スイミング 15歳以上男女

◆特におススメのコースです!!
※5月22日(木)~28日(水)は進級テストのため、子どものコースは体験できません。
※5月29日(木)~31日(土)は教室がお休みです。
▶申込み・問合せ 天神池スポーツセンター(☎22-0072)

ファミリー・サポート・センター
仕事や出産などで一時的に子どもを預けたいときにご利用ください。
▶対象 市内在住の生後6か月~小学生の保護者
▶時間帯 午前8時~午後6時(応相談)
▶ところ 利用者宅、公的施設
▶利用料金 400円/時間(土・日・祝日は500円)
▶問合せ はぴいくサポートセンター(市役所内線1181)

株式会社天野産業を知っていますか?天野産業は 廃電線・非鉄金属・木製ドラムを再生加工する 非鉄金属卸売業です
営業・ドライバー・工場内作業員・正社員募集
株式会社天野産業 関西支社 〒679-0321 西脇市黒田庄町田高388-1 TEL:0795-27-8965

「やすらぎ苑」でのお葬式は、 私たち、経験豊富なスタッフが心を込めてお手伝いします
寝台車・ドライアイスの手配・生花・食事・ギフト 葬儀用品のご依頼などお任せください
JAみのりメモリアルセンター 西脇・多可営業所 みのり祭典 0120-85-4888 0795-35-0650

西脇法律事務所 兵庫県弁護士会 弁護士 矢野耕司 ☎0795-23-7532
相続・離婚・交通事故・債務整理 業務時間(平日)9:00~5:00 西脇市西脇990西脇経済センタービル1F
初回1時間まで相談無料(要予約) 西脇法律事務所 ホームページ

備える

登録無料

にしわき防災ネット

避難情報や気象情報などの防災情報、不審者情報、火災情報といった緊急のお知らせをメールで配信します。スマートフォンやパソコンなどから、①～③のいずれかの方法で「にしわき防災ネット」にアクセスし、ご登録ください。

- ①https://bosai.net/nishiwaki/に接続
②QRコードを読み取り、空メールを送信
③nishiwaki@bosai.netに空メールを送信



問合せ 防災安全課 (市役所内線2011)

知る

外出時に便利

防災行政無線のメール配信

市が午前6時50分(日曜日と祝日は午前8時)と午後6時50分に防災行政無線で放送する内容がメールで届きます(放送がない日時があります)。外出時や放送を聞き逃してしまったときに便利なサービスです。

登録方法

QRコードを読み取ってフォームにメールアドレスを入力するか、下記アドレスに空メールを送信。メールが届きますので、メールの内容に従ってください。

登録方法 QRコードを読み取ってフォームにメールアドレスを入力するか、下記アドレスに空メールを送信。メールが届きますので、メールの内容に従ってください。

問合せ 秘書広報課 (市役所内線3051)



急病

受診前に電話連絡を

西脇多可休日急患センター

西脇市多可郡医師会の医師が、入院を必要としない内科系の軽症患者を診察します。

- 診察日 日曜日(年末年始を除く)
診察時間 午前9時～午後5時
ところ 西脇病院救急外来室
持ち物 保険証

Table with columns: とき, 担当医. Lists dates from May 4 to May 25 and corresponding doctors.

問合せ 休日急患センター ☎23-5380

くらしのダイヤル (市外局番は0795)

電話の掛け間違いにはご注意ください。

- 市役所 ☎22-3111 FAX22-1014
市民交流施設 ☎24-3010 FAX27-8453
西脇病院 ☎22-0111 FAX23-0699
西脇消防署 ☎22-0119 FAX23-6119
西脇消防署西脇北出張所 ☎24-0119 FAX24-0130
みどり園 ☎23-2808 FAX23-3941
住民サービス公社 ☎23-2802 FAX23-2803
上戸田浄水場 ☎22-2110 FAX22-2112
やすらぎ苑 ☎22-3644 FAX22-0771
社会福祉協議会(総合福祉センター萩ヶ瀬会館) ☎22-5400 FAX23-1891
老人保健施設しばざくら荘 ☎23-5958 FAX23-5465
茜が丘複合施設みらいえ ☎25-2800 FAX25-2220
図書館 ☎23-5991 FAX25-2220
総合市民センター・中央公民館 ☎22-5996 FAX22-6015
青少年センター ☎22-4000 FAX23-3591
郷土資料館 ☎23-5992 FAX22-5580

- 播磨内陸生活文化総合センタードウジウム ☎22-5715 FAX38-7270
岡之山美術館 ☎23-6223 FAX23-6223
アピカホール ☎23-9000 FAX23-9031
青年の家 ☎22-3703 FAX23-2528
天神池スポーツセンター ☎22-0072 FAX22-1899
テラ・ドーム ☎23-2772 FAX23-3110
日本のへそ日時計の丘公園
オートキャンプ場 ☎28-4851 FAX28-4854
フォルクスガーデン ☎28-5120 FAX28-5122
北はりま旬菜館 ☎24-7900 FAX24-7910
北はりま田園空間博物館 ☎25-2370 FAX22-2123

乗合タクシー

「むすぶん」予約センター

☎22-1015 FAX22-1014

※受け付けは乗車の7日～1時間前



まちのうごき (令和7年4月1日現在)

- 人口 37,447人(前月比-141人)
男性 18,007人(前月比-55人)
女性 19,440人(前月比-86人)
世帯数 17,286世帯



広報紙面アンケート実施中

広報紙へのご意見・ご感想をお聞かせください。いただいたご意見などは、今後の紙面づくりの参考とします。

QRコードを読み取ると、アンケートフォームにつながります。



相談窓口

いずれも無料 原則、実施は祝日を除く(詳細は要問い合わせ)

お気軽にご相談ください。

Large table listing various consultation services such as consumption life, legal, administrative, human rights, etc., with columns for window name, time, location, response content, and contact info.

「はぴいくサポートセンター」カレンダー

Calendar table for Hapiiku Support Center with columns for service type, date, and contact info.

加東健康福祉事務所の相談窓口

Table listing consultation windows for Kado Health Welfare Office with columns for service type, date, and contact info.



全国JOCジュニアオリンピックカップ出場
西脇南中学校2年 西脇中学校3年
長谷川徠稀さん 柴田蓮心さん

クローズアップ

—今、「旬」の人や団体をご紹介—

目標の舞台は「全国大会の決勝戦」

西脇中学校3年の柴田蓮心さんと、西脇南中学校2年の長谷川徠稀さんが、3月に東京都で開かれた「第47回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会」に出場しました。

2人は幼少期に天神池スポーツセンターで水泳を習い出しました。興味を持ったことをきっかけに始めた水泳ですが、続けるうちにその魅力にはまりました。長く続ける中で「タイムが伸びず苦しい時期もあった」と柴田さん。努

力し続けられる理由は、周りに負けたくないとの思いでした。練習では約5000メートル泳ぎ、自主練習にも励んだことが実を結び、全国大会に出場するほどの実力を付けました。全国への切符を懸けた2月の兵庫県大会では、小野中学校3年の森翔永さん、小野南中学校3年の福田瑛太さんと、400メートル自由形リレーに出場し、3分38秒44で見事に優勝。標準記録を上回り、初めて組んだチームで全国大会出場を果たしました。

決勝進出を目標に闘志を燃やして挑んだ全国大会では、県大会よりタイムは伸びたものの、決勝出場ラインには届かず「決勝に残りたかった」と悔しさを口にします。全国大会を振り返り「課題はターンの正確さ」と長谷川さん。大舞台で貴重な気づきを得ることができ、悔しさをばねに技術を磨いています。

2人は個人戦となる夏の大会を控え、前回大会でかなわなかった「決勝の舞台に必ず立ちたい」と意気込みます。これからは良きライバルとして切磋琢磨し、さらなる高みを目指します。

いきいきにしわきっ子

お子さんの写真を広報紙に掲載しませんか。QRコードを読み取ると、応募フォームにつながります。
▶対象 市内在住のおおむね12歳までのお子さん
▶申込み・問合せ 秘書広報課（市役所内線3051）



写真を募集しています

- お子さんを写したとっておきの1枚はありませんか。
- ▶対象 市内在住のおおむね12歳まで
 - ▶申込方法 メールに写真データを添付して下記の情報をお送りください。
 - ①お子さんの氏名（ふりがな）
 - ②生年月日
 - ③保護者の氏名（ふりがな）
 - ④住所
 - ⑤電話番号
 - ⑥お子さんへのメッセージ（10字程度）



なつき 溝渕 夏希ちゃん
5歳10か月
さあ！今年は何しようか？
誠二郎さん・文子さん（上野）



はの 黒田 芭乃ちゃん
1歳4か月
楽しい毎日进行がとう！
健人さん・綾香さん（小坂町）

「広報にしわき」は市民の皆さんとともに作っています。情報をお寄せください。