



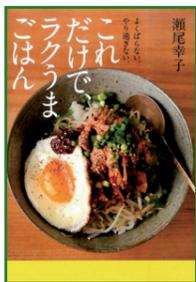
西脇市図書館の

今月のおすすめ図書

テーマは **新生活**

図書館イベント

- ▶おはなし会 毎週水・土曜日の午前10時30分～11時
- ▶読書会 毎月第2日曜日の午前10時30分～正午
- ▶ビブリオバトル ホームページをご覧ください



これだけで、ラクうまごはん
瀬尾幸子/著 (新星出版社)

料理初心者でも作りやすいように手順はシンプル、でもおいしいレシピがいっぱい。レポートを増やしておいしく自炊生活を楽しもう。



ツバメ記念日 季節風・春
重松清/著 (文藝春秋)

古いおひなさまを手放す女性、大学のために上京する青年、どこからか桜がやって来るさくら地蔵。人とのつながりを感じる温かい短編集。



毎日を自分らしく生きるための小さいノート活用術
高橋拓也/著 (玄光社)

新しい手帳を買うとワクワクしませんか。日々役立つ活用術や他の人の使い方を参考に、あなただけの手帳ライフを楽しみましょう。



本日は、お日柄もよく
原田マハ/著 (徳間文庫)

初恋の人の結婚式で心の震えるスピーチを聞いた主人公は、プロのスピーチライターになります。思いを伝える言葉の魔法と魅力に満ちた一冊。

一人つどい 人つながり 人はぐくむ 交流の場

茜が丘複合施設 Miraie



〒677-0057
西脇市野村町茜が丘 16-1
☎25-2800 (代表)
☎25-2220

- ▶男女共同参画センター (☎25-2800)
- ▶こどもプラザ (☎25-2801)
- ▶図書館 (☎23-5991)
- ▶コミュニティセンター重春・野村地区会館 (☎25-2100)



親子で一緒にクッキング リトミック×クッキング

手遊び歌に合わせて、手作りふりかけのおにぎりを楽しく作ろう。

- ▶とき 4月27日(日) 午前10時～午後1時
- ▶ところ みらいえ調理室
- ▶対象 小学生以下の児童とその保護者
- ▶参加費 千円/組、材料費別
- ▶講師 川島衣久香さん
- ▶その他 要申し込み
- ▶申込み・問合せ クローバープラザ (☎25-2100)



大型連休を楽しもう あそびのマルシェ

大型遊具や、簡単工作などの遊びのブースが盛りだくさん。家族や友達と一緒にいろいろ挑戦しよう。

- ▶とき 5月3日(土・祝) 午後1時30分～3時30分
- ▶ところ みらいえ芝生広場ほか
- ▶対象 0歳～18歳の児童とその保護者
- ▶定員 200人 (子育て応援アプリから予約してください)
- ▶問合せ こどもプラザ (☎25-2801)



4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」 こどもの読書週間イベント

- 春のおはなし会**
- ▶とき 5月3日(土・祝) 午前10時30分～11時
- ▶ところ おはなしのへや
- 一日図書館員募集**
- ▶とき 5月10日(土) ①午前10時～正午②午後2時～4時
- ▶対象 小学4年生～中学生
- ▶定員 各回2人 (要申し込み・先着順)
- ▶受付期間 4月19日(土) 午前9時30分～
- ▶問合せ 図書館 (☎23-5991)



みらいえ行事予定

▶他にもいろいろな体験教室を開催中！
詳しくは、みらいえホームページ (QRコード) へ



▶お問い合わせは各担当へ (電話番号は18☎)

- 🟢 = みらいえ
- 🟡 = 男女共同参画センター
- 🟠 = こどもプラザ
- 🔴 = 図書館
- 🟦 = コミセン

🟡 ぴよぴよのつどい

▶とき 4月7日(月) 午前10時30分～11時30分 ▶ところ こどもプラザ ▶対象 6か月までの乳児と保護者 ▶定員 8組 (先着順)

🟢 みらいえコンサート

▶とき 4月12日(土) 午後2時～2時45分 ▶ところ ビューループ ▶出演 山室真央さん (ピアノソロ)

🟡 児童館クッキング「みらいえ DEモーニング！」

▶とき 4月12日(土) 午前10時～正午 ▶ところ 調理室 ▶対象 小学生～18歳の児童と保護者 ▶

参加費 200円 ▶定員 25人 (要申し込み) ▶申込期間 4月4日(金) まで

🟡 ドラム教室

▶とき 体験日=4月20日(日) レッスン初回日=5月11日(日) (全8回、いずれも日曜日) / ①午後1時30分～2時15分 ②午後2時30分～3時15分 ③午後3時30分～4時15分 ▶ところ 音楽室 ▶対象 小学生～20歳 ▶定員 いずれも3人 (要申し込み・多数の場合は抽選) ▶受付期間 4月2日(水)～13日(日)

🟡 みらいえシネマ「映画すみっコ

ぐらし ツギハギ工場のふしぎなコ」 ▶とき 4月20日(日) 午前10時30分～11時40分 ▶ところ 多目的ホール

🟡 ベビーマッサージ

▶とき 4月21日(月) 午前10時30分～11時30分 ▶ところ こどもプラザ ▶対象 首が据わってから6か月までの乳児とその保護者 ▶定員 8組 (先着順)

🟡 「miraieの学校」(合気道)

▶とき 4月4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金) / 午後7時～8時30分 ▶ところ みらいえ ▶対象 小学4年生以上 ▶定員 10人 (要申し込み) ▶受講料 千円



「こどもプラザ」からのおたより

あつまれ！双子ちゃん三つ子ちゃん

こどもプラザでは「多胎児のつどい」を2カ月に1回開催しています。多胎児ならではの子育ての大変さや楽しさを共感し、情報を交換することで、子育てに役立ててもらえるような会にしています。

また、保護者の困りごとや疑問には職員が寄り添って、一緒に解決していけるように心掛けています。参加者から「体調を悪くしたとき、2人の子どもを見ることができなくて困った」「美容室に行きたいけれど一緒に連れては行けない」などの相談があった際、西脇市のファミリー・サポート・センター(子育て支援サービス)を紹介し、解決につながりました。



参加メンバーは赤ちゃんの双子、小学生の双子、女の子同士の双子、男の子同士の双子とさまざまです。また、ご自身が双子だった保護者の方に双子の立場からの経験を話していただくことで、子どもの成長をイメージすることができ、幅広い年齢が集まるからこそその役立ち情報を得ることができます。

「多胎児の子育ては、大変だけど楽しさは倍増」と思えるようにサポートをさせていただきたいと思っています。関心を持たれた方は、ぜひこどもプラザへお問い合わせください。

▶問合せ こどもプラザ (☎25-2801)

今月の休館日▶ 4月30日(水)

