

新しい愛称は「みどり園」

令和8年春に供用開始予定の新ごみ処理施設

新しいごみ処理施設=イメージ写真=の愛称は、引き続き「みどり園」とすることが決まりました。

「地域になじみ、親しみを感じる施設」との思いを込め、西脇市と多可町で構成する西脇多可行政事務組合が愛称を募集したところ、計290点（重複あり）の応募があり、廃棄物減量等推進審議会による最終選考で決まりました。

新ごみ処理施設は4階建てで、延べ床面積が約9200平方メートル。一日約60トンのごみを受け入れることができます。令和8年4月供用開始を目指し、多可町中區で建設が進んでいます。

▶問合せ 資源循環課（☎22-8801）



自転車が無償で貸し出します

JR加古川線（西脇市駅～谷川駅間）定期購入者に

JR加古川線（西脇市駅～谷川駅間）の定期券購入者に無償で自転車を貸し出します。通勤や通学にぜひご利用ください。

▶対象

市内に住民登録がある中学生以上の方または市内在勤で、西脇市駅～谷川駅を区間を含む通勤・通学定期券の購入者（利用者が未成年の場合はその保護者）

▶申請方法

定期券の購入後に▷申請者の本人確認書類の写し▷在勤・在学を証明する書類の写し▷通勤・通学定期券の写しを添えて下記へ申請してください。

▶申請・問合せ

まちづくり課（市役所内線3031）



健診を受けるメリット

メリット①

— 早期発見・予防 —

生活習慣病や介護が必要になりやすい「フレイル」は、発生初期や予備群の段階では自覚症状がなく、気付かないうちに症状が進行します。健診で体の状態を確認しましょう。

メリット②

— 早期治療 —

健診を受けて、もし病気が見つかったら、早い段階から治療が受けられます。町ぐるみ健診や人間ドックなどの受診には、市のさまざまな助成制度があります。

国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者へ

身体測定や血液検査、尿検査などの特定（基本）健診を受けるには、次のような方法があります。

市が実施する「町ぐるみ健診」 [5月、9月]

広報にしわき3月号と一緒に配布するチラシをご覧ください。

▶申込方法 インターネット、郵送、電話、ファクスで健幸都市推進課へお申し込みください。インターネットでは受診時間も予約できます。

医療機関での「個別健診」 [通年]

健診を実施する医療機関へ電話でお申し込みください。

医療機関での「人間ドック」 [通年]

人間ドックを実施する医療機関へ電話でお申し込みください。

町ぐるみ健診を受けましょう

生活習慣病（高血圧、脂質異常症、糖尿病など）や早期がんは自覚症状がなくても発生し、進行すると重症化することがあります。一度、いつまでも健康でいるために、定期的に健診を受け、早期発見・早期治療につながります。

町ぐるみ健診の種類

町ぐるみ健診には、オンラインで健診する【個別健診】と、各自治会や公民館で健診する【集団健診】の2種類があります。

集団健診（詳細は別紙）

- ・生活習慣病やがん検診、がん検診検診を一度に健診できる
- ・検診結果がすぐわかる
- ・検診結果がすぐわかる

個別健診（詳細は別紙）

- ・自分の都合に合わせて受診できる
- ・検診結果がすぐわかる
- ・検診結果がすぐわかる

※詳細は別紙を参照してください。

申し込み方法

インターネットで申し込み（5月、9月）

電話 健幸都市推進課 ☎96-22-3111（午前11時～午後5時）

郵送 健幸都市推進課 〒96-22-3111（午前11時～午後5時）

ファクス 健幸都市推進課 ☎96-22-3111（午前11時～午後5時）

お問い合わせ

健幸都市推進課 TEL: 096-22-3111 FAX: 096-22-3218

健康推進課 TEL: 096-22-3111 FAX: 096-27-8664

健康推進課 TEL: 096-22-3111 FAX: 096-27-8664

健康推進課 TEL: 096-22-3111 FAX: 096-27-8664

対象の方はおトクに受診できる

健診費用が無料に（昭和61年3月31日以前に生まれた方）

5月に市から届く受診券を利用すると、町ぐるみ健診や個別健診での特定（基本）健診が無料で受けられます。人間ドックの場合は、受診費用の一部が助成されます。

健康診断（健診）は自身の健康状態を確認し、体の異常の早期発見や生活習慣を見直すきっかけになる絶好の機会です。年1回の健診受診を習慣にしましょう。

▼問合せ 保険医療課（市役所内線1064）

年に1回は健診を受けましょう



※令和7年度予算成立前のため、内容に変更が生じる場合があります。