



役立つ情報が盛りだくさん

暮らしの情報

life information

表彰

令和6年度兵庫県学校歯科保健優良校表彰

○学校歯科保健優良校表彰
・西脇小学校

学校歯科保健の具体的で適切な目標を設定し、兵庫県下の模範となる成果を収めた

市民交流施設からのお知らせ

▼申込み・問合せ 市民交流施設 ☎24-3010

○スカッシュ体験会

▼とき 3月8日(土) 午前11時～午後4時/各回55分
▼ところ 市民交流施設うごくスタジオ1▼対象 小学生以上
▼定員 各回4人(要申し込み)
▼参加費 小学生1千円▽中学生以上11500円
▼講師 松本裕子さん

○第3回ロビーコンサート
▼とき 3月30日(日) 午後2時～3時▼ところ 市民交流施設オリナスホールロビー
▼出演 西山枝里さん、p.o.さん(西脇市アートサポーター)

郷土作家ギャラリー展

「彫塑・工芸の部」
▼とき 3月31日(月) まで
▼ところ 播磨内陸生活文化総合センタードワジウム展示室▼休館日 月曜日▼問合せ 生涯学習課(市役所内線4051)

西脇MOからのお知らせ

▼ところ 旧来住家住宅▼休館日 月曜日▼問合せ 西脇TMO推進室 ☎23-9119

こしあん「蔵に棲むとき」

▼とき 3月2日(日)～16日(日) 午前10時～午後5時
○霞翠「彩筆書道展・生きる」
▼とき 3月19日(水)～30日(日) 午前10時～午後5時

アピカホールからのお知らせ

▼申込み・問合せ アピカホール ☎23-9000
○Stella☆Apikaサロン
▼とき 4月4日(金)～6日(日) 午前9時～午後3時
▼ところ TUMAこいカフェ(西林寺あじさい園前)
▼内容 いちごサンドやパフェなどスイーツ販売▼問合せ 津万地区自治協議会(火・水・木曜日のみ) ☎38-8220

ふくしまルシェ

▼とき 3月25日(火)、28日(金) / いずれも正午～午後1時▼ところ 市民交流施設1階▼問合せ 社会福祉課(市役所内線1145)

第12回西脇市緑花祭

▼とき 3月8日(土) 午前11時～午後0時30分/雨天決行▼ところ 都麻乃郷あじさい園▼内容 緑化功労者表彰、記念植樹、つまこども園園児による音楽発表、軽食販売など▼問合せ 花と緑の協会事務局(環境課内/市役所内線1114)

TUMAこいカフェ

▼とき 4月4日(金)～6日(日) 午前9時～午後3時
▼ところ TUMAこいカフェ(西林寺あじさい園前)
▼内容 いちごサンドやパフェなどスイーツ販売▼問合せ 津万地区自治協議会(火・水・木曜日のみ) ☎38-8220

日野の里地蔵一本桜

▼とき 3月20日(木・祝) 午前10時～正午▼ところ 郷瀬町春日橋付近▼内容 焼きそば、桜もちなどの振る舞い▼主催 よいとこちがうか日野の里推進委員会▼問合せ サンパル日野 ☎23-7393

マイナンバーカードに関するお知らせ

○マイナンバーカードの専用窓口を開設
マイナンバーカードに関する手続きの専用窓口を開設します。

▶とき 3月9日(日)、23日(日) 午後1時～5時

▶対象手続き
マイナンバーカードの申請(更新含む)、受け取り、電子証明書の更新など

マイナンバーカードの申請(更新含む)や受け取りは予約をお願いします

電話で下記またはオンライン=QRコード=で予約を受け付けています。

▶問合せ 戸籍住民課(内線1033)



「にっぽん縦断こころ旅」お手紙募集

NHK BSプレミアム番組 24日(月)まで

視聴者から寄せられた思い出の場所や心に残る風景を紹介するNHKの旅番組「にっぽん縦断こころ旅」が県内のエピソードを募集しています。県内の放送予定は5月12日(月)～16日(金)です。

▶募集項目
思い出の場所・風景とその場所につながるエピソード

▶応募方法 番組ホームページ、郵送またはファクスで下記へ

▶応募締切 3月24日(月) 必着

▶応募・問合せ
〒150-8001
NHK「こころ旅」係
☎0570-066-066



アップライトピアノを活用した本格的で身近なコンサートです。

▼とき 3月14日(金) 午前11時～11時45分▼ところ アピカホールホワイエ

アピカホール弦楽アンサンブル教室(Apika Junior Strings 第13回コンサート)

アピカホールで練習に励む子どもたちによるバイオリンのコンサートです。
▼とき 3月29日(土) 午後3時～5時

教育講演会「いちご栽培に第二の人生をかけて」

▼とき 3月8日(土) 午後1時30分～3時▼ところ 茜が丘複合施設みらいえ多目的

春のぼかぼかウォーキング参加者募集

誰でも気軽に参加できるウォーキングです。春の陽気の中、お弁当を持ってハイキング気分です歩いてみませんか。にしわき健康ポイントを進呈します。

▼とき・発着場所 4月6日(日) 午前8時～午後4時

ろ/日本へそ公園駅前広場集合・解散▼対象 小学5年生以上で市内在住、在勤の方▼定員 40人(要申し込み・先着順)▼参加費 2千円(当日集金)▼コース 歴史と自然を探索!福知山へ春の小さな旅/約9km日本へそ公園駅(JR)ー福知山駅ー福知山城ー三段池公園ー猪崎城跡ー御霊神社ー福知山駅(JR)ー日本へそ公園駅▼申込み・問合せ 生涯学習課(総合市民センター内) ☎22-9996

にしわきウォーキング会

にしわき健康ポイントを50ポイント進呈します(いずれも雨天中止)。
▼問合せ 生涯学習課(総合市民センター内) ☎22-9996

ホール▼出演者 篠田重一さん(株式会社篠田農園代表取締役)▼問合せ 認定NPO法人みなみ会事務局 ☎22-5151

西脇市の居場所OriOri(おりおり)

▼とき 3月13日(木) 午前10時～午後3時30分IIバトミントン、フライングディスク▽27日(木) 午後1時30分～3時30分II犬とのふれあい▼ところ 総合市民センター▼問合せ 社会福祉課(市役所内線1144)



オリナス③3kmコース

▼とき・発着場所 3月9日(日) 午前8時集合・午前9時解散/オリナス第2駐車場
○オリナス④3kmコース
▼とき・発着場所 3月9日(日) 午前8時45分集合・午前9時45分解散/オリナス第2駐車場

日本へそ公園4kmコース

▼とき・発着場所 3月23日(日) 午前9時集合・午前10時解散/日本へそ公園第2駐車場
○日本へそ公園3kmコース
▼とき・発着場所 3月23日(日) 午前9時集合・午前10時解散/日本へそ公園第2駐車場

スポーツ団体へ育成助成金制度があります

10人以上の小・中学生で構成し、成人指導者のもとで年間を通じて定期的に活動する市内のスポーツ団体を対象に、市文化・スポーツ振興財団が助成金を支給します(部活動、スポーツクラブ21は対象外)。
▼申請期限 3月21日(金)
▼申請・問合せ 生涯学習課(総合市民センター内) ☎22-5996

【コンビニ交付サービスの運用停止】3月21日(金) 終日/再開は22日(土) 午前6時30分から 戸籍住民課(市役所内線1033) ☎22-5996

タクシー利用券を交付します

本人以外のご家族などでも代理で申請できます
心身の状態によって乗合タクシー「むすブン」の利用が困難な方を対象に、タクシー利用券を交付します。
▶対象 詳しくは市ホームページ=QRコード=をご覧ください。



▶助成額 タクシー利用券（1枚500円）を最大で60枚交付／有効期間は4月1日～令和8年3月31日
▶申込み・問合せ
①長寿福祉課（市役所内線1137）
②社会福祉課（市役所内線1145）

マイナンバーカードの福祉医療費受給者証利用

2月28日から一部の医療機関・薬局で
これまでは受診時にマイナ保険証や健康保険証などと紙の医療費受給者証の2枚の提示が必要でしたが、今後は「自治体・医療機関等をつなぐ情報連携システム」に対応した医療機関などでは、マイナンバーカード一枚で受診できます。

※自治体・医療機関等をつなぐ情報連携システム
パブリック メディカル ハブ (Public Medical Hub : PMH)
デジタル庁がマイナンバーカードを活用したデジタル化の取り組み推進のために開発。

▶対象 市が発行した福祉医療費受給者証をお持ちで、マイナンバーカードをマイナ保険証として利用登録している方
▶その他 紙の福祉医療費受給者証は引き続き交付し、従来どおり受診可能
▶問合せ 保険医療課（市役所内線1052）

年金 産前産後期間の国民年金保険料が免除されます
国民年金1号被保険者の出産時、産前産後期間の国民年金保険料が免除されます。産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。免除には届出が必要で、出産予定日の6ヵ月前から受け付けます。
▼対象 国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方▼免除期間 出産予定日または出産月の前月から4ヵ月間（多胎妊娠は出産予定日または出産月の3ヵ月前より6ヵ月間）▼その他 妊娠85日以上の出産（死産、

年金 農業者年金で豊かな老後を
農業者年金は保険料の全額が社会保険料控除の対象となります。終身年金で80歳まで保証付きで、80歳までに亡くなられた場合、死亡一時金が遺族に支給されます。要件を満たす方は、保険料の国庫補助が受けられます。
自分名義の農地を持っていない農業者や配偶者、後継者など家族農業従事者も加入できます。安心で豊かな老後生活を送るため、農業者年金に加入しましょう。

▼要件 ①③の全ての要件を満たす方①年間60日以上農業に従事する方②20歳～64歳③60歳以上は、国民年金の任意加入被保険者④国民年金の第1号被保険者（保険料納付免除者を除く）▼保険料 月額2万～6万7千円（自由設定可）34歳まで要件を満たす方は、月額1万円から加入可▼その他 農業者年金に加入される方は、国民年金付加年金（月額400円）への加入も必要▼申込み・問合せ 農業委員会事務局（市役所内線2051）

年金 加古川年金事務所の出張年金相談
▼とき 3月27日（木）午前10時30分～午後2時▼ところ 市民交流施設ひらくくスタジオ1▼予約受付 3月3日（月）～26日（水）午前8時30分～午後5時／土・日・祝日を除く（先着順）▼相談内容 年金（老齢・障害・遺族）請求、その他年金に関する相談（代理相談は委任状必要）▼持ち物 年金手帳または基礎年金番号通知書、障害者手帳など▼申込み・問合せ 加古川年金事務所お客様相談室（☎0799-4271474）

お墓・お位牌の名前入れはお済みですか？
追加彫りのご依頼は
森田 義典
0120-4114-49

お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください
相談料30分5,000円(税別) ☎0795-38-8583
○交通事故 ○債務整理・破産
○相続・遺言 ○離婚
○土地・建物 ○労働事件
○会社法務 ○債権回収
そのほか一般民事を幅広く取り扱っています。法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。
やしろ法律事務所 弁護士 吉田圭孝
〒673-1431 加東市社 508-4 白池ビル1F
TEL: 0795-38-8583 FAX: 0795-38-8584
http://yashiro-law.jp/ 営業時間 9:30～5:30 休日/土・日・祝日

募集 令和7年度前期絵生手紙教室生募集
思いの詰まった絵手紙を大切な人へ送ってみませんか。
▼とき 4月～9月の毎月第1、3日曜日午後1時30分～3時30分/全12回▼ところ 青年の家研修室▼定員 25人/10人以下は開講しない場合あり▼受講料 6千円（材料費など別途負担）▼講師 日本絵手紙協会公認講師村上恵子さん▼申込方法 3月16日（日）までに受講料を添えて

募集 北はりま職業訓練センター 雇用保険未加入の方は受講料に加え、3千円が必要です。詳しくは、左記へお問い合わせください。
▼申込み・問合せ 北はりま職業訓練センター（☎2314326）
○日商簿記2級
▼とき 4月8日（火）午後6時30分～9時/全42回▼受講料 4万8千円（別途教材費6500円が必要）
○ワード・エクセル基礎コース
▼とき 4月9日（水）午後6時30分～9時/全24回▼受講料 3万8千円
○ワード・エクセル応用コース
▼とき 4月8日（火）午後6時30分～9時/全24回▼受講料 4万円
○介護職員初任者研修
▼とき 4月19日（土）午前9時～午後4時/全22回▼受講料 5万1千円（別途教材費6600円が必要）
○福祉住環境コーディネーター2級受験対策
▼とき 5月10日（土）午前10時～午後4時/全5回▼受講料 2万円（別途教材費5

募集 令和7年度県立森林大学校 入学生募集
森林・林業・木材産業などへの就職を目指す方を対象に、幅広い知識と実践的な技術、林業機械運転など20の資格が取得可能な専門学校です。
▼試験日 3月25日（火）▼ところ 県立森林大学校▼対象 高校卒業程度以上、4月1日現在40歳以下▼費用 2200円▼試験内容 小論文、面接、受験区分により数学▼申込期限 3月17日（月）出願書類必着▼申込み・問合せ 県立森林大学校（☎07990千円が必要）

募集 ふるさと探訪ハイキング
重春・野村地区にある長明寺や石上神社周辺の寺社・旧跡を巡ります（雨天中止/要申し込み・先着順）。
▼とき・発着場所 3月23日（日）午前9時30分～午後3時ごろ/板波町遊園地（西脇自動車教習所前）集合・解散▼定員 30人程度（小学生以上/小学生は大人同伴）▼コース 板波町から高松町、野村町を巡ります/約8km▼申込み・問合せ 郷土資料館（☎2315992）

募集 市営・県営住宅入居者募集
▼募集住宅 市営住宅Ⅱ①下戸田団地B棟/3DK一般1戸（2人以上）②野村団地/3DK一般1戸（2人以上）③黒田団地/3LDK子育て優先1戸（2人以上）④黒田北団地/2DK一般1戸（単身可）▼県営住宅Ⅱ①西脇日野ヶ丘住宅/3LDK一般1戸（3人以上）②西脇蒲江住宅/3LDK一般1戸（4人以上）▼申込期間 3月18日（火）午後5時まで▼必要書類・申込資格 市ホームページか左記へ▼申込み・問合せ 都市住宅課（市役所内線2122）

募集 令和7年度県立森林大学校 入学生募集
千円が必要）

天神池スポーツセンター水泳教室 無料体験レッスンに参加してみよう!!
～3月1日(土)～3月21日(金)の間で実施～

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10:00	I2 スイミング 18歳以上女性	S3 ウォーク&スイム 18歳以上男女	N4 ウォーキング 18歳以上男女	I5 スイミング 18歳以上女性	
11:00	U2 アクアプログラム 18歳以上男女	G3 親はなれ応援 2～3歳	A4 親子ベビー 6ヵ月～2歳	L5 スイミング 15歳以上男女	
12:00					
14:00	W2 ウォーキング 18歳以上男女	I3 スイミング 18歳以上女性	W4 ウォーキング 18歳以上男女	W5 ウォーキング 18歳以上男女	B6 幼児(未就学者) 3歳～年長
15:00					C6 幼小(低学年) 4歳～小3
16:00	B2	B3 幼児 3歳～小1	B4	B5	E6 幼小・小学生 5歳～小6
17:00	C2	C3 幼児・小学生 5歳～小6	C4	C5	D6 小中学生 小1～中3
18:00	D2 幼児・小学生 3歳～小6	D3 小中学生 小1～中3	D4 幼児・小学生 3歳～小6	D5 小中学生 小1～中3	
19:00					
20:00	L3 スイミング 15歳以上男女	U4 アクアプログラム 18歳以上男女			L6 スイミング 15歳以上男女

※3月15日(土)～21日(金)は進級テストのため、子どものコースは体験できません。
※3月22日(土)～31日(月)は点検修繕工事のため休館です。
▶申込み・問合せ 天神池スポーツセンター (☎22-0072)

献血にご協力ください

身近でできる大きな社会貢献です

全国的に若い方の献血者が減っています。兵庫県の年代別献血率は、この25年間で10代が約4割に、20代が約6割に減っています。将来の医療のために、若い方の献血への協力が不可欠です。

献血は16歳から可能です。献血Web会員サービス「ラブラッド」は、インターネットやアプリから予約ができます。詳しくはホームページをご確認ください。



▶問合せ 健幸都市推進課 (市役所内線1182)

お知らせ 3月の「日曜窓口」開設日

▼とき 3月9日(日)、23日(日) 午前8時30分〜正午
▼取扱業務 ①住民票、課税証明などの証明書の発行②印鑑登録③転入・転出などの住民異動届の受け付け(平日に改めて来庁が必要な場合あり)④マイナンバーカードの申請支援、交付(要予約)、電子証明書の更新▼予約・問合せ 戸籍住民課(市役所内線1031)

お知らせ 井戸水使用人数の変更

井戸水使用世帯の下水道使用料は、処理対象人数で算定されています。住民票の異動(転入や出生、死亡など)手続きでは、処理対象人数は増減されません。人数の変更には届け出が必要です。就学、入院、施設入所などによる長期不在でも人数を変更できません。長期不在が確認できる書類を持参し、左記へ届け出てください。

現在の処理対象人数は、検針票の「下水使用人数」の欄に記載されていますのでご確認ください。
▼届け出・問合せ 上下水道

お知らせ 農地の貸借方法が変わります

農業経営基盤強化促進法等の一部を改正する法律が施行され、4月以降は農業経営基盤強化促進法による貸借(利権設定)は廃止となり、農地中間管理機構(農地バンク)を介した農地中間管理事業での貸借手続きに移ります。現在契約済みの農地の貸し借りは、契約期間満了日まで有効です。また農地法第3条許可による農地の貸し借りは、4月以降も可能です。
▼問合せ 農林振興課(市役所内線2032)



お知らせ 農地の貸借料情報

昨年契約(公告)された貸借の貸借料水準(田・10坪当たり/賃借料が物納の場合、米30kg当たり6200円)で換算)を公表します。賃借料は状況に応じて、貸し手、借り手の協議で決めて

お知らせ 西脇・多可シルバー人材センター入会説明会

▼とき 3月19日(水) 午後2時〜3時▼ところ 茜が丘複合施設みらいえ▼対象 健康で働く意欲のある60歳以上の方▼問合せ 西脇・多可シルバー人材センター西脇事務所(☎23-5686)

税金 市税の納期限(3月31日)

○国民健康保険税第9期分 3月31日(月)までに納付書で納付してください。口座振替の方は、同日に申込口座から振り替えます。市税はコンビニエンスストアや地方税統一QRコード

お知らせ 盛土規制法に基づく規制区域の指定

4月から宅地造成及び特定盛土等規制法に基づき、規制区域が指定されます。規制区域内で盛土などの工事を実施する場合は、あらかじめ知事の許可や届出が必要です。詳しくは県のホームページをご覧ください。
▼問合せ 兵庫県まちづくり部建築指導課開発指導班(☎

お知らせ 盛土規制法に基づく規制区域の指定

・家屋の地域になります。縦覧には本人確認書類(納税通知書や運転免許証)が必要。代理人申請には、本人からの委任状も必要です。
▼縦覧・閲覧期間 4月1日(火)〜5月30日(金) 午前8時30分〜午後5時15分▼ところ 市役所税務課109窓
▼問合せ 税務課(市役所内線1095)

お知らせ 固定資産課税台帳の閲覧

本人の資産について固定資産課税台帳(名寄帳)を無料で閲覧できます。閲覧には本人確認書類(納税通知書や運転免許証など)が必要。代理人申請には、本人からの委任状も必要です。
▼縦覧・閲覧期間 4月1日(火)〜5月30日(金) 午前8時30分〜午後5時15分▼ところ 市役所税務課109窓
▼問合せ 税務課(市役所内線1095)

お知らせ 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

市内で課税している全ての土地や家屋の評価額を記載した縦覧帳簿を、固定資産税の納税者と本人の委任を受けた代理人が縦覧できます。なお縦覧は所有される土地

手話でつながるまに 手話言語講座 19

いえ「家」

りょうて ゆびさき あ やね かたち つく 両手の指先を合わせ屋根の形を作る。

▶今月の担当 西脇手話サークルわかば
▶問合せ 社会福祉課(市役所内線1147)

お知らせ ハローワーク西脇管内の情報発信

ハローワーク西脇はLINEを通じて西脇管内の就職に関する情報を発信しています。QRコードから登録できます。
▼問合せ ハローワーク西脇(☎22-13181)

お知らせ 防災・減災活動に役立ててほしいと、西脇市は、みのり農業協同組合と、全国共済農業協同組合連合会兵庫県本部から15万5千円を寄付いただきました。



健康 3月は自殺対策強化月間

日本いのちの電話連盟はこの期間に168時間連続の「自殺予防いのちの電話」を実施します。
▼相談機関 日本いのちの電話連盟(☎0120-7831556/3月10日(月)午前8時〜17日(月)午前8時は24時間対応)
▼予防接種を受けましょう 予防接種を受ける際には、必ず事前に指定医療機関へ予

健康 3月1日〜8日は女性の健康週間

骨粗しょう症検診、子宮頸がん検診や乳がん検診を受けてみませんか。令和7年度の町ぐるみ健診の申し込み受け付けが3月から始まりますのでお申し込みください。
子宮頸がん検診及び乳がん検診は、3月末までの受診申し込みも受け付けています。まだの方は、ぜひこの機会にがん検診をお申し込みください。そして周りの大切な方にもぜひお知らせください。
▼問合せ 健幸都市推進課(市役所内線1173)

簿記教室(初級)受講者募集中

○開催日 6月10日〜7月15日のうち6日間
○場所 ドウジアム 1階多目的研修室
○費用 3,000円(教材費) *協会会員は無料
○申込 西脇納税協会 TEL 22-2842
詳細は「西脇納税協会HP」をご覧ください

株式会社天野産業を知っていますか?天野産業は 廃電線・非鉄金属・木製ドラムを再生加工する 非鉄金属卸売業です

営業・ドライバー・工場内作業員・正社員募集

株式会社天野産業 関西支社 〒679-0321 西脇市黒田庄町田高388-1 TEL: 0795-27-8965

「やすらぎ苑」でのお葬式は、 私たち、経験豊富なスタッフが心を込めてお手伝いします

寝台車・ドライアイスの手配・生花・食事・ギフト 葬儀用品のご依頼などお任せください

JAみのりメモリアルセンター 西脇・多可営業所
みのり祭典 0120-85-4888 0795-35-0650

西脇法律事務所

兵庫県弁護士会 弁護士 矢野耕司
☎0795-23-7532

相続・離婚・交通事故・債務整理 訴状・調停申立書が届いた方 初回1時間まで相談無料(要予約)

業務時間(平日) 9:00〜5:00 西脇市西脇990西脇経済センタービル1F
http://www.nishiwaki-law.com ホームページからも予約可能 西脇ロイヤルホテル隣徒歩1分

備える

登録無料

にしわき防災ネット

避難情報や気象情報などの防災情報、不審者情報、火災情報といった緊急のお知らせをメールで配信します。スマートフォンやパソコンなどから、①～③のいずれかの方法で「にしわき防災ネット」にアクセスし、ご登録ください。

- ① <https://bosai.net/nishiwaki/> に接続
- ② QRコードを読み取り、空メールを送信
- ③ nishiwaki@bosai.net に空メールを送信



▶ 問合せ
防災安全課（市役所内線2011）

急病

受診前に電話連絡を

西脇多可休日急患センター

西脇市多可郡医師会の医師が、入院を必要としない内科系の軽症患者を診察します。

- ▶ 診察日 日曜日（年末年始を除く）
- ▶ 診察時間 午前9時～午後5時
- ▶ ところ 西脇病院救急外来室
- ▶ 持ち物 保険証

とき	担当医
3月2日(日)	河原 淳 医師
3月9日(日)	上田 久美 医師
3月16日(日)	天野 昌彦 医師
3月23日(日)	山本 壽幸 医師
3月30日(日)	武地 美保 医師

▶ 問合せ
休日急患センター（☎23-5380）

コロナ

副反応など健康管理の相談

**新型コロナワクチン
副反応相談窓口**

「新型コロナウイルス後遺症・ワクチン接種相談窓口」は「新型コロナワクチン副反応相談窓口」に名称を変更しました。新型コロナワクチン接種後の副反応に関する相談を受け付けます（窓口は令和7年3月末まで開設）。

- ▶ 対応日時 月～金曜日（祝日を除く）
午前9時～午後1時、2時～5時
- ▶ 連絡先 ☎078-362-9227
FAX078-362-3933

発熱などの症状が続くときは、かかりつけ医に相談しましょう。

くらしのダイヤル（市外局番は0795）

電話の掛け間違いにはご注意ください。

- ▶ 市役所 ☎22-3111 FAX22-1014
- ▶ 市民交流施設 ☎24-3010 FAX27-8453
- ▶ 西脇病院 ☎22-0111 FAX23-0699
- ▶ 西脇消防署 ☎22-0119 FAX23-6119
- ▶ 西脇消防署西脇北出張所 ☎24-0119 FAX24-0130
- ▶ みどり園 ☎23-2808 FAX23-3941
- ▶ 住民サービス公社 ☎23-2802 FAX23-2803
- ▶ 上戸田浄水場 ☎22-2110 FAX22-2112
- ▶ やすらぎ苑 ☎22-3644 FAX22-0771
- ▶ 社会福祉協議会（総合福祉センター萩ヶ瀬会館） ☎22-5400 FAX23-1891
- ▶ 老人保健施設しばざくら荘 ☎23-5958 FAX23-5465
- ▶ 茜が丘複合施設みらいえ ☎25-2800 FAX25-2220
- ▶ 図書館 ☎23-5991 FAX25-2220
- ▶ 総合市民センター・中央公民館 ☎22-5996 FAX22-6015
- ▶ 青少年センター ☎22-4000 FAX23-3591
- ▶ 郷土資料館 ☎23-5992 FAX22-5580

- ▶ 播磨内陸生活文化総合センタードウジウム ☎22-5715 FAX38-7270
- ▶ 岡之山美術館 ☎23-6223 FAX23-6223
- ▶ アピカホール ☎23-9000 FAX23-9031
- ▶ 青年の家 ☎22-3703 FAX23-2528
- ▶ 天神池スポーツセンター ☎22-0072 FAX22-1899
- ▶ テラ・ドーム ☎23-2772 FAX23-3110
- ▶ 日本のへそ時計の丘公園
オートキャンプ場 ☎28-4851 FAX28-4854
フォルクスガーデン ☎28-5120 FAX28-5122
- ▶ 北はりま旬菜館 ☎24-7900 FAX24-7910
- ▶ 北はりま田園空間博物館 ☎25-2370 FAX22-2123

乗合タクシー
「むすぶん」予約センター
☎22-1015 FAX22-1014
※受け付けは乗車の7日～1時間前



まちのうごき（令和7年2月1日現在）

- ▶ 人口 37,658人（前月比 - 30人）
- ▶ 男性 18,106人（前月比 - 12人）
- ▶ 女性 19,552人（前月比 - 18人）
- ▶ 世帯数 17,287世帯



広報紙面アンケート実施中

広報紙へのご意見・ご感想をお聞かせください。いただいたご意見などは、今後の紙面づくりの参考とします。
QRコードを読み取ると、アンケートフォームにつながります。



相談窓口	いずれも無料	原則、実施は祝日を除く（詳細は要問い合わせ）	お気軽にご相談ください。	
窓口名	とき	ところ	対応内容	申込み・問合せ
消費生活・多重債務相談 （予約優先）	月～金曜日 午前10時～午後5時	消費生活センター （防災安全課内）	商品やサービスなどの契約トラブル等に関する事	防災安全課 （市役所内線2012）
法律相談 （要申し込み）	第2、4金曜日 午後1時～4時	市役所2階 ミーティングルーム	法律に関する事	防災安全課 （市役所内線2011）
行政相談	第3火曜日 午後1時～3時	市役所2階 ミーティングルーム	国など行政への苦情や意見、要望など	防災安全課 （市役所内線2011）
人権相談	第1水曜日 午後1時30分～4時	総合福祉センター 萩ヶ瀬会館	人権の保護、プライバシーの侵害などに関する事	まちづくり課人権室 （市役所内線3023）
こころの相談 （要申し込み）	3月13日（木） 午後1時30分～4時30分	市役所1階相談室	こころの健康に関する事	健幸都市推進課 （市役所内線1182）
心配ごと相談	月曜日 午前9時～午後4時	総合福祉センター 萩ヶ瀬会館	家庭内のもめ事や悩みなどに関する事	社会福祉協議会 （☎22-5400）
生活困窮・生活保護相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所1階 社会福祉課窓口	生活やお金の困り事に関する事	社会福祉課 （市役所内線1144）
ひきこもり相談			ひきこもりに関する事	
障害者（児）相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	障害者基幹相談支援センター ういーぶねっと	障害者福祉全般、障害者への虐待に関する事	ういーぶねっと （☎27-8450）
	月～金曜日 午前8時～午後5時	障害者相談支援センター ぱれっと		ぱれっと （☎25-0551）
身体障害者相談	火、金曜日 午後1時～3時	総合福祉センター 萩ヶ瀬会館	身体障害者福祉全般に関する事	身体障害者福祉協会 （☎22-2727）
知的障害者（児）相談	火、金曜日 午後1時～3時	ワークホームタンポポ	知的障害者・障害児福祉全般に関する事	ワークホームタンポポ （☎22-8149）
成年後見制度相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	成年後見支援センター （萩ヶ瀬会館内）	成年後見制度に関する事	成年後見支援センターこうけんにしわき （☎22-5400）
妊娠・出産・育児相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所1階 はぴいくサポートセンター	妊娠・出産・育児に関する事	はぴいくサポートセンター （市役所内線1154）
	右記の施設による	はぴいくほっとステーション（こども園ほか）		認定こども園（8園） こどもプラザ（☎25-2801）
家庭児童相談			子どもや子育てに関する事	
ヤングケアラー相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所1階 はぴいくサポートセンター	家族の世話をを行う子どもに関する事	はぴいくサポートセンター （市役所内線1156）
ひとり親家庭相談			母子・父子家庭などの悩みに関する事	
女性相談			女性のさまざまな悩みに関する事	
教育相談 （一部要申し込み）	月～金曜日 午前9時～午後5時	青少年センター	教育全般に関する悩み事など ※木曜日はカウンセラー対応（要申し込み）	青少年センター （☎22-8080）
住宅相談 （要申し込み）	第1、3水曜日 午後1時30分～3時30分	市役所2階 ミーティングルーム	住宅建物全般、リフォーム、耐震診断に関する事	都市住宅課 （市役所内線2120）
農家相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所2階 農業委員会事務局窓口	農地申請、農業者年金の手続き、農地に関する事	農業委員会事務局 （市役所内線2051）
女性のなんでも相談 （予約優先）	第4木曜日 午後1時30分～3時30分	みらいえ	家族や夫婦間の問題、対人関係など、さまざまな悩みに関する事	男女共同参画センター （☎25-2800）
女性のためのお仕事相談 （予約優先）	第3土曜日 午前9時30分～午後0時30分	みらいえ	職場での悩みや社会保障の疑問など就労に関する事	男女共同参画センター （☎25-2800）
女性のための起業相談 （予約優先）	奇数月の第2土曜日 午前9時30分～午後0時30分	みらいえ	起業に興味がある・起業して間もない方の不安や悩みなどに関する事	男女共同参画センター （☎25-2800）
ハローワーク就労相談 （要申し込み）	第2水曜日 午前10時～正午	みらいえ	就職活動や雇用、労働に関する事	男女共同参画センター （☎25-2800）
就職氷河期世代・若者自立支援相談 （要申し込み）	第1、3木曜日 午後1時～3時50分	みらいえワークルーム	仕事に就いていない15歳～49歳の就労に関する事	あかし若者サポートステーション （☎078-915-0677）
DV（暴力）相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	—	配偶者からの暴力に関する事	配偶者暴力相談支援センター （☎27-8456）
市民活動の相談 （要申し込み）	月～土曜日 午前10時～午後5時	みんぐる（西脇138-2）	地域課題の解決やまちづくり活動に関する事	みんぐる （☎070-3307-6597）
在宅介護支援相談 （7カ所）	実施する右記の ・地域包括支援センター ・在宅介護支援センターによる		高齢者の生活や介護に関する事	にしわき北地域包括支援センター（☎27-8012）、にしわき南地域包括支援センター（☎27-8560）、在宅介護支援センター（みぎわ園（☎22-9000）、栗寿園（☎23-7700）、向陽苑（☎28-3293）、オンパレコ（☎25-0020）、コモエスタにしわき（☎23-6551））

「はぴいくサポートセンター」カレンダー		市民交流施設で実施	▶ 問合せ はぴいくサポートセンター（市役所内線1154）
母子健康手帳の交付 センター窓口へ	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分	1歳6か月児健診	令和5年8月生まれ/3月12日（水） ※個別通知
3か月児健診	令和6年11月生まれ/3月4日（火） ※個別通知 令和6年12月生まれ/4月8日（火） ※個別通知	3歳児健診	令和4年2月生まれ/3月14日（金） ※個別通知
10か月児乳児相談	令和6年5月生まれ/3月6日（木） ※個別通知	離乳食教室	3月はお休み

加東健康福祉事務所の相談窓口		要申し込み
栄養相談	3月7日（金）午後1時30分～3時	☎42-9365
HIV（エイズ）抗体、肝炎ウイルス、梅毒検査・相談	3月6日（木）・13日（木）午後1時30分～2時	☎42-9436