

人輝き 未来広がる 田園協奏都市

# にこあき

広報

2024

9

No.248

「大きなシャボン玉にタッチ」。お父さんとの体験が夏の思い出に（9月に関連記事）〔7月28日／茜が丘複合施設みらいえ〕



あ！  
参加したことのある  
イベントや！

## 9 令和5年度の寄附 事業に活用しました

※寄附金のうち340万円は基金に積み立て  
令和6年度以降に活用します。

夢をかなえる  
一歩になったよ！

### 1 多世代が集う「みらいえ」を応援 180万円



- ・みらフェスの開催
- ・こどもプラザの環境整備

### 2 地域産業を応援 100万円



- ・播州織産地博覧会や、にしわ  
き産業フェスタの開催支援

### 3 播州織の未来を応援 100万円



- ・産地を担う人材育成のための  
セミナー開催、相談対応
- ・最終製品の創出に向けたコ  
ワーキングスペースの運営

### 4 地産地消を応援 40万円



- ・学校給食で黒田庄和牛・金ゴ  
マを提供
- ・市農業祭で地元野菜をPR

### 5 健幸づくりを応援 230万円



- ・健幸運動教室Ni-Coの実施

### 6 小中学生の英語教育を応援 40万円



- ・外国語指導助手の配置
- ・英語検定受験料の助成

### 7 学校外での多様な学びを応援 30万円



- ・子どもたちの塾や習い事の費  
用の助成

### 8 市民活動を応援 30万円



- ・地域で行うまちづくりイベ  
ントなどの支援

### 9 物品による寄付 約101万円



- ・難聴者向け集音器
- ・災害時用携帯照明

企業も

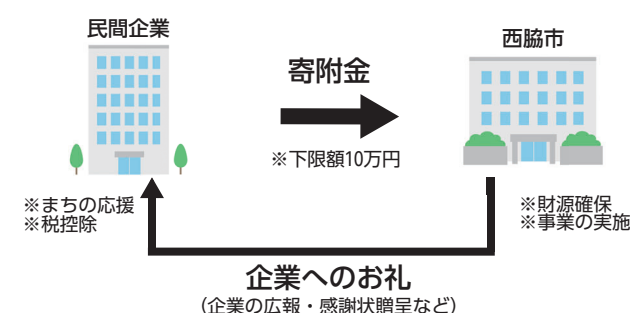
## ふるさと納税で西脇市を応援

地方を元気にする仕組みとして導入された「ふるさと納税制度」に、“企業版”  
があるのをご存じでしょうか。

「企業版ふるさと納税制度」は全国で広がりを見せており、今、この制度を利用  
して企業が西脇市のまちづくりを応援しています。

▶問合せ  
政策推進課（市役所内線 3054、3050）

### 企業版ふるさと納税のイメージ



**企業版ふるさと納税とは？**  
地方創生の加速を目的に、国では平成28年度から「企業版ふるさと納税（地方創生応援税制）」を設けています。これは、民間企業が自治体の地方創生の取り組みに対して寄附する制度で、条件を満たす企業は法人関係税の優遇措置（最大約9割の税額軽減）を受けられることができます。なお、市内に本社がある企業は、西脇市への寄附に対する優遇措置は受けられません。  
企業は自治体が行う取り組みか

### 西脇市への寄附額の推移（物品寄附分を含む）



ら応援したい事業を選んで寄附することが出来るほか、物品による寄附も可能です。西脇市では、寄附してもらいたい事業メニューをあらかじめ用意しており、寄附企業の提案も踏まえた連携事業にも取り組んでいます。  
また、市は寄附金額に応じて、広報紙やホームページで寄附企業を公表したり、感謝状を贈呈したりしています。4ページに令和5年度の実績を掲載。

市ホームページは  
こちらから





ふるさと納税で  
まちを元気に！

個人版

## ふるさと納税 令和5年度活用実績

市では、ふるさと納税を基金に積み立て、まちづくりの貴重な財源として寄附者の意向に沿った事業に活用しています。

令和5年度は全国から過去最高の35,837件、約12億4,570万円の寄附をいただきました。また、基金から約10億2,187万円を取り崩し、市の事業に活用しました。

### 〇いのちいきいき事業（約4億2,658万円）

市民の皆さんが西脇市で心豊かに暮らせるまちづくりに活用

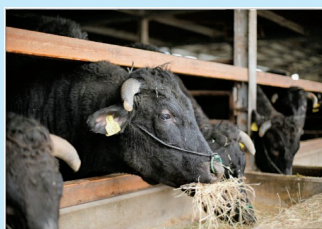


#### 【主な取り組み】

18歳以下の子どもの医療費の無償化、健幸運動教室Ni-Coの実施、図書館図書の充実

### 〇かんきょうすくすく事業（約8,693万円）

西脇市らしい環境の保全・育成などにつながるまちづくりに活用



#### 【主な取り組み】

堆肥の購入助成を行い農地を有機土壌化、地産地消の推進

### 〇まちぐんぐん事業（約5億836万円）

西脇市の活性化や魅力向上につながるまちづくりに活用



#### 【主な取り組み】

乗合タクシー「むすブン」の運行、各地区のまちづくり団体への助成

寄附をいただいた企業の方にお話を聞きました

株式会社関西シー・アイ・シー研究所  
(西脇工場／和布町)

従業員による投票で、子どもや英語教育、まちづくりに関する3つの事業に寄附



日頃お世話になっている西脇市へ貢献したいと思い、制度が始まった平成28年度から寄附を続けています。3年ほど前からは、応援したい市のプロジェクトを従業員の投票で決めており、技能実習生や女性従業員の思いを反映したプロジェクトが選ばれたと感じています。従業員も暮らす西脇のまちが、より住みやすいまちになるよう願っています。



代表取締役会長  
酒木敬司さん

光洋機械産業株式会社  
(西脇工場／上比延町)



みらいえで実施する事業に寄附

SDGsの考えを地域の子どもたちに知ってもらおうと、毎年秋に行われる「みらフェス」に参加し、イベント運営に協力しています。会場では、約半年かけて準備した、SDGsを学ぶスタンプラリーやサイコロづくり、紙芝居、抽選会などを行いました。子どもたちの楽しそうな姿を見ると本当にうれしいですし、今後もぜひ社員みんなで参加したいです。



土本一登さん 折口徳宏さん

## 令和5年度に寄附いただいた企業

15社から約1千万円

西脇市は令和5年度、15社から計11,906,400円の寄附をいただきました（物品を含む）。寄附をしていただいた企業に応援したい「西脇市のまちづくり」をお聞きし、思いに添った事業に活用しました。



宇仁繊維株式会社  
(大阪市)



株式会社いけうち  
(大阪市)



光洋機械産業株式会社  
(大阪市)



株式会社関西シー・アイ・シー研究所  
(大阪府八尾市)



日清ヨーク株式会社  
(東京都中央区)



株式会社ムトウ  
(札幌市)

合同会社ラビッツ  
(名古屋市)

株式会社RUNWAYS  
(東京都新宿区)

株式会社Prime Partner  
現：タレントスクエア株式会社  
(東京都渋谷区)

株式会社庭ファン  
(神戸市)

株式会社サンオート  
(東京都豊島区)

株式会社ソーイング竹内  
(多可郡多可町)

エニーキャリア株式会社  
(東京都中央区)

株式会社ジョウマ  
(那覇市)

企業名非公開  
(1社)



募 集

## 新人駅伝開催にご協力ください

### 西脇多可新人高校駅伝競走大会のスタッフ募集

西脇多可新人高校駅伝競走大会実行委員会では、走路スタッフと走路外スタッフを募集しています。公道がコースとなった大会は、700人を超えるスタッフやボランティアの協力によって開催されています。競技役員の高齢化などでスタッフが不足しており、皆さんのご協力をお願いします。

#### ▶募集するスタッフと主な役割

##### ○走路スタッフ（無償）

コース上の交差点で観戦者の整理や交通整理など／大会冊子と記念タオル、弁当が支給されます。

##### ○走路外スタッフ（有償）

コースより手前の交差点で交通整理など／大会冊子と記念タオル、弁当、謝礼（3千円）が支給されます。大会を観戦することはできません。※詳しくは大会ホームページ＝QRコード＝で。

#### ▶募集期間 9月1日（日）～11月30日（土）

#### ▶応募・問合せ

実行委員会事務局（生涯学習課スポーツ担当／総合市民センター内）

☎22-5996



募 集

## SDGs 推進宣言企業になりませんか

### 中小企業のSDGsの取り組みを支援

兵庫県では、SDGsの達成に向けて取り組む中小企業の宣言内容を登録・集約し、公表することで、企業の取り組みを支援しています。

現在、市内の約50社が登録しています。まだ申請していない中小企業経営者の方は、ぜひご検討ください。

申請の要件や方法などは、公益財団法人ひょうご産業活性化センターのホームページ＝QRコード＝をご覧ください。申請は随時可能で無料です。



#### ▶支援内容

- 登録証が交付され、ひょうご産業活性化センターのホームページで紹介されます。
- 専用のロゴマークを使用できます。
- （例）名刺や会社案内パンフレットへの印刷、会社ホームページでの掲示など



- SDGsの推進に関して、専門家の派遣による経営支援を受けることができます（条件あり）。
- 兵庫県信用保証協会の保証率の割引が受けられます。

#### ▶その他

市役所では申請書の書き方などを支援しています。詳しくは下記へお問い合わせください。

#### ▶問合せ

政策推進課（市役所内線3050）

— 未来を生き抜く力をつけるための学校のかたち —  
学校教育の“いま”と“これから”

### 懇談会特集

## 第4号

最終号

# 統合懇談会を開催

西脇東中学校と黒田庄中学校の統合に向けて

▶問合せ 学校適正推進課（市役所内線4024）

#### 学校敷地外の

### 強みの重要要因を整理

第6回統合懇談会では、委員から質問のあった将来の中学校部活動地域移行や、校舎活用の際、想定される改修コストなどについて説明しました。その後は前回に引き続いて、両学校の敷地外環境の強みについて重要な要因を整理しました。両地区の委員が協力しながら、各グループで協議した内容を壁面に整理して確認しました。



委員からは「城山公園が近く、学習や部活動の幅が広がる」や「地元企業が多くトライやるウィークで協力が得られる」「周辺道路が整備されていて、通学路が安全」「JRの駅が近く、移動がスムーズで利便性が高い」といった意見が出されました。

全7回の統合懇談会で、委員から出された意見などを最終の成果物としてまとめ、教育委員会へ報告します。また、8月下旬以降に比延地区、黒田庄地区の保護者、地域住民（無作為抽出）に意向調査を郵送しています。調査票が届いた方は、調査へご協力をお願いします。市教委は懇談会の意見や意向調査の結果などを鑑み、10月をめどに最終的にどちらの学校を活用するか、結論を出す予定としています。

また、統合の必要性や通学支援など統合懇談会で説明した内容について、都合の良いときに視聴していただける説明動画を配信しています＝QRコード＝。分からない点などがありましたら、質問も受け付けていますので、ぜひご覧ください。配信は9月30日（月）までの予定です。



#### フリーディスカッションと

### 両校の強みを順位付け

最終回となる第7回統合懇談会では、前回に引き続き個人で出したテーマについてグループでいくつか選び、フリーディスカッションを行いました。

また、ディスカッション終了後は、これまで意見交換をしてきた両校の強みについて順位付けを行い、意見を整理しました。



全体を通した感想として「統合懇談会に参加し、両校の良さや子どもの良好な教育環境について協議することの大切さが分かった」「学校の判断基準を明確にしてほしい」「説明会を開催して、保護者が意見を言える機会をつくってほしい」といった声が聞かれました。





## 親子が伝統文化に挑戦

伝統文化を体験できる「アピカでつなぐ伝統文化」がアピカホールで開かれ、親子連れが講師から弾き方や所作を教わりながら、箏や琵琶、日本舞踊などに挑戦しました。催しは、子どもたちに伝統文化を身近に感じてもらおうと開催されたもので、今年で3回目。他にも、茶道や華道、歌舞伎衣装の着付けなどが体験できるコーナーや、講師による演奏や演舞の披露もありました。〔7月27日～28日〕



## 持続可能な社会を目指して

西脇市と西脇市社会福祉協議会、株式会社フジは、フードバンク活動に係る三者連携協定を締結しました。協定は、食品ロスの削減や生活困窮者支援の促進を目的に三者が協力するもので、市がやむなく廃棄される食品の無償提供を受け、市社会福祉協議会を通じて食品を必要とする方に無償で届けるもの。フジの山本昂樹執行役員は「地域と一緒に食品ロスに取り組みたい」と話しました。〔7月26日／市役所〕



## もっと笑顔があふれる西脇に一西脇こども会議

社会の一員である子どもたちの意見を出し合う「西脇こども会議」を開催しました。今回は、「～もっと笑顔があふれる西脇にするために～『居たい』『行きたい』『やってみよう』がテーマ。講師を務めた大阪教育大学の小崎恭弘教授から「子どもの居場所ってどんな場所？」と題した講義を受けた後、4班に分かれて「どんな居場所があればみんなが笑顔になれるか」について意見交換を行いました。

子どもたちは「やりたいことがのびのびできる場所」「友達と楽しく話せる場所」などと発表。小崎教授は「笑顔のときは好きな場所にいて、好きな場所にいるときは笑顔になるもの。笑顔と居場所はつながっている」と語りました。〔8月18日／みらいえ〕



## 平和の尊さを考える

平和展「サダコと折り鶴～『原爆の子の像』モデルになった偵子さんの願い～」で、原爆被害の実相を説明したポスター26枚を展示。戦争の悲しさを知ってもらうとともに平和の尊さを伝えました。〔8月5日～15日／みらいえ〕



## 水遊びを満喫

こどもプラザとNPO法人ファザリング・ジャパン関西による水遊びイベント「ウォーター☆パラダイス」に親子連れ77人が参加。子どもたちは水鉄砲の的当てや大きなシャボン玉などを楽しみました。〔7月28日／みらいえ〕



## みらいえで夏祭り

「こどもプラザ夏まつり」をみらいえで開催し、多くの親子連れでにぎわいました。子どもたちは的当てや、子育て支援グループきらきらによる輪投げなどのゲームに挑戦。楽しそうな笑い声が響き渡りました。〔8月11日〕



## 「横尾忠則コレクションⅣ」展 開幕

西脇市出身で世界的美術家・横尾忠則さんの企画展「にしわき横尾忠則コレクションⅣ」展が、岡之山美術館で開幕。開館40周年を記念して、約500点の横尾忠則コレクションの中から、開館初期に展示したポスターや、横尾さんと西脇市の結びつきを示すポスターなど36点を展示しています。12月1日まで（休館日あり）。大人300円など。



## 盆踊りや屋台楽しむ

「第45回にしわき市・黒田庄夏まつり」に、市内外から約2600人が来場。浴衣姿の若者や家族連れなどが、毎年恒例の盆踊りや特産品が当たる福引などを楽しみました。フィナーレとなる約400発の花火が夏の夜空を彩ると、観客から大きな歓声が上がりました。〔8月16日／黒田庄グラウンド〕





西脇市図書館の

## 今月のおすすめ図書

テーマは 防災



**みんなの防災事典**  
山村武彦／監修  
(PHP研究所)

地震や台風、津波など災害の発生の仕組みから、実際に災害が起こったときの身の守り方までをイラストや写真で子どもにも分かりやすく解説。



**ことわざに学ぶ気象災害から命を守る知恵**  
弓木春奈／著 (河出書房新社)

災害から身を守るために先人たちは、五感で天気の変化を予知してきました。覚えやすく、ことわざにされた情報が満載の役立つ一冊。



**自分で地域で手づくり防災術**  
農山漁村文化協会／編  
(農山漁村文化協会)

手作り防災とは、国に頼らず自分や地域の力で災害に備えること。自然の力を生かし、災害を小さくする工夫や知恵を紹介。



**防災マップ西脇**  
西脇市

西脇市で起こる可能性のある災害を想定した防災マップ。「わが家の避難計画」が作成できるようになっているので、今から対策を立てましょう。

### 図書館イベント

- ▶おはなし会 毎週水・土曜日の午前10時30分～11時
- ▶読書会 毎月第2日曜日の午前10時30分～正午
- ▶ビブリオバトル ホームページをご覧ください

一人つどい 人つながり 人はぐくむ 交流の場

# 茜が丘複合施設 Miraie



〒677-0057  
西脇市野村町茜が丘 16-1  
☎25-2800 (代表)  
FAX 25-2220

- ▶男女共同参画センター (☎25-2800)
- ▶こどもプラザ (☎25-2801)
- ▶図書館 (☎23-5991)
- ▶コミュニティセンター重春・野村地区会館 (☎25-2100)



## 秋の星空を眺める みらいえDE天体観測

テラ・ドーム職員の解説後、天体望遠鏡で星空を観察します。

- ▶とき 9月16日(月・祝) 午後7時～8時／曇りや雨天時は23日(月・休)
- ▶ところ 芝生広場
- ▶その他 小学生以下は要保護者同伴／延期する場合はみらいえフェイスブックでお知らせします。

- ▶問合せ  
みらいえ  
(☎25-2800)



## 絵本で広がるみんなの笑顔 絵本の読み聞かせ基礎講座

- ▶とき 10月2日(水)、23日(水)、11月13日(水) 午前10時～正午／全3回
- ▶ところ 会議室1
- ▶対象 高校生以上
- ▶定員 15人(要申し込み・先着順)／託児あり(定員5人)
- ▶申込方法 9月9日(月)～23日(月・休)に申込書を持参または電話で下記へ
- ▶申込み・問合せ 図書館 (☎23-5991)



## 受講者募集 合気道無料体験

- 合気道や護身術に興味がある方は無料体験に参加しませんか。
- ▶とき 毎週水曜日午後7時～8時30分／毎月最終水曜日休館
- ▶ところ 多目的ホールB
- ▶対象 小学4年生以上
- ▶参加費 体験無料(入会後は千円/回)
- ▶講師 川本将之さん
- ▶その他 動きやすい服装でお越しください。
- ▶申込み・問合せ クローバープラザ (☎25-2100)



## みらいえ行事予定

▶他にもいろいろな体験教室を開催中！  
詳しくは、みらいえホームページ(QRコード)へ



▶お問い合わせは各担当へ(電話番号は10📞)

📍=みらいえ 📍=男女共同参画センター 📍=こどもプラザ 📍=図書館 📍=コミセン

### 👶ベビーのつどい

- ▶とき 9月4日(水) 午前10時30分～11時30分▶ところ こどもプラザ▶対象 6か月からおおむね1歳3か月の子どもと保護者▶定員 15組(先着順)

### 🎵みらいえコンサート

- ▶とき 9月14日(土) 午後2時～3時▶ところ ビューループ▶出演 fu-fu+

### 🎬みらいえシネマ(最高の人生のはじめ方)

- ▶とき 9月15日(日) 午前10時～11時50分▶ところ 多目的ホール

### 🎵お月見コンサート

- ▶とき 9月16日(月・祝) ①午後6時30分～7時②午後7時30分～8時▶ところ ビューループ▶出演 ON AIR オンエア

### 🎵みらい笑顔塾(第2回)

- ▶とき 9月16日(月・祝) 午後2時～4時▶ところ 会議室1▶講師 兵庫県立大学国際商経学部教授 横山由紀子さん▶定員 25人(先着順)

### 👶ぴよぴよのつどい

- ▶とき 9月17日(火) 午前10時30分～11時30分▶ところ こどもプラザ▶対象 6か月までの乳児

と保護者▶定員 8組(先着順)

### 👶児童館クッキング(白玉だんごを作ろう！)

- ▶とき 9月28日(土) 午前10時～正午▶ところ 調理室▶対象 小学1年生～18歳▶参加費 200円▶定員 25人▶申込期間 9月3日(火)～17日(火)

### 👶ふたごちゃん&みつごちゃんあつまれ(多胎児おやこのつどい)

- ▶とき 9月28日(土) 午前10時30分～11時30分▶ところ 多目的ホール▶対象 市内在住の多胎児世帯と多胎児を妊娠している方



「男女共同参画センター」からのおたより

## ジェンダー・ギャップ指数

「ジェンダー・ギャップ指数2024」(世界経済フォーラム)が発表されました。ジェンダーギャップとは、男女の違いにより生じる格差です。毎年公表され、経済活動、教育水準、健康寿命、政治への参画などから算出して男女格差を示しており、日本は146カ国中118位です。

また近年では、もっと身近な「都道府県版ジェンダー・ギャップ指数」(地域からジェンダー平等研究会)が公表されています。4つの分野で構成されており、兵庫県は▷政治(14位)▷行政(24位)▷教育(13位)▷経済(34位)——となっています。

各分野に課題があり、行政分野では「県の防

災会議に女性が少なく、災害時に幅広い支援をするためにも女性参画を進める工夫が必要」とされています。

これは県だけの課題ではなく、市や私たちにより身近な自治会においても同じです。生活の中には、防災会議に限らず、物事を決める機会がたくさんあります。どちらかの性別に偏らず、バランスの取れた構成になっているか、私たち一人一人が意識をしてみましょう。

この意識の積み重ねが、いずれジェンダー・ギャップ指数に反映されると思います。来年は何位になっているでしょうか。



今月の休館日▶ 9月25日(水)



広報にしわき 令和6年9月号

広報にしわき 令和6年9月号







おいしく食べて、元気なからだに  
**いきいき健康レシピ**

**今月のメニュー**

鶏とキュウリの水餃子

**材料(2人分)**

キュウリ ……………1/2本 酒 …………… 小さじ1  
塩 ……………小さじ1/4 こしょう …………… 少々  
キムチ …………… 25g 餃子の皮 …………… 10枚  
木綿豆腐 …………… 40g 酢 …………… 小さじ2  
鶏ひき肉 …………… 70g 薄口しょうゆ … 小さじ1/4

**作り方**

- ①キュウリは5ミリのサイコロ切りにして、塩を振り、しんなりしたら水気を切る。キムチは粗みじん切りにする。
- ②豆腐はペーパーで包み、水切りをする。
- ③ボウルに鶏ひき肉、酒、こしょう、①、②を入れてよく混ぜて、餃子の皮で包む。
- ④沸騰した湯で3～4分間ゆでて、氷水に取り、水気を切って器に盛る。Aでたれを作る。



エネルギー …… 191kcal  
タンパク質 …… 14.5g  
脂質 …………… 6.6g  
炭水化物 …… 19.4g  
カルシウム …… 44mg  
塩分量 …… 0.8g  
鉄 …………… 1.2mg

▶協力 西脇市いずみ会

**健康アドバイス**

鶏ひき肉を使い、さっぱりと食べられる水餃子です。豆腐を加えることで、タンパク質が増えています。キ

ュウリの食感も良いアクセントになっています。



トラブルを未然に防ぐために――

**にしわき消費生活通信**

No.227

**ロマンス投資詐欺に注意**

近年、出会い系サイトやマッチングアプリなどで知り合った人から、暗号資産やFX（外国為替証拠金取引）などの投資を勧められ送金した後、連絡が取れなくなり、出金ができなくなるトラブルが多発しています。

**◆事例とアドバイス**

**▶事例**

マッチングアプリで知り合った外国人経営者を名乗る男性に、無料会話アプリを通して指定の投資サイトから投資をするように説得された。少額を投資すると利益が出た。元金が多いほどもうけも多いと言われ、消費者金融から借り入れた500万円を投資した。もうけが出たため出金しようとしたところ、100万円の保証金が必要と言われ、さらに借入れをして支払った後、連絡が取れなくなり、出金もできなくなった。

**▷アドバイス**

- ①出会い系サイトやマッチングアプリで知り合

った相手から紹介される投資は、投資サイト自体が架空である可能性があります。また、相手の本人確認も難しいため、資金を取り戻すことは極めて困難です。内容がよく分からない投資をするのはやめましょう。

- ②マッチング後、SNSでのやり取りに誘導され、投資の勧誘を受けるケースが報告されています。外部サービスへ誘導された場合は、やり取りをしないよう注意しましょう。
- ③投資はリスクが伴うもので、うまい投資話はありません。注意深く判断しましょう。

困ったときは、すぐ相談

西脇市消費生活センター

☎22-3111 FAX22-3515

月～金曜日の午前10時～午後5時  
(祝日・年末年始除く)

**健康バンザイ**

217



今月のコラムは

眼科部長  
板谷 浩志

がお届けします

**黄斑浮腫**

目には「網膜」と呼ばれる部分があります。網膜は眼球の奥底にあって目の中に入ってきた光を感じる神経の膜で、カメラでいうとセンサーに当たるため、見え方に大きく影響を及ぼします。その網膜の中心部には黄色い色素の多い部分があり、それを「黄斑」といいます。目の病気には、この黄斑という名前が含まれるものがいくつかあります。

黄斑部の病気（障害）は、中心視力に直接影響が出るだけでなく、治りにくいことが特徴のため、非常に厄介です。治療方法については眼球内または眼球の裏に注射をしたり、レーザー光線や手術で治したりします。ただし、残念ながら治療法がない場合もあります。

今回紹介する「黄斑浮腫」という病気は、黄斑部に水ぶくれができる病態になります。病気の発生原因は、動脈硬化により隣接する静脈がせき止められて出血し、黄斑部にも血しょう成分が流れ込んでしまうことで引き起こされる場合が多いです。

治療法としては閉塞した血管を手術することになりますが、完全に治るわけではないため、経過は長引くことが多いです。そのため予防方法としては、動脈硬化にならない食生活を送ることが重要になります。



**西脇病院**

地域に信頼される良質な医療を提供します

〒677-0043 西脇市下戸田 652-1  
☎22-0111 FAX23-0699



診察情報はこちら▶



**01 糖尿病教室**

講座や運動を通じて、糖尿病と向き合ってみませんか。  
▼とき 9月27日(金) 午後2時～3時/申し込み不要  
▼ところ 病院講堂(2階)  
▼対象 糖尿病で通院中の方/他院へ通院中の方や付き添いの方も参加可能  
▼内容 糖尿病とうまくつきあうコツ・教えます! / 糖尿病内科医師▽運動の秋! / ご家庭でできる運動をお伝えします / 理学療法士  
▼持ち物 糖尿病手帳(お持ちの方)、マスク  
▼申込み・問合せ 内科(病院内線535)

**02 修学資金で学生を支援**

将来、当院で看護師・助産師として勤務する意思がある学生を対象とした「修学資金貸与制度」があります。卒業後、貸与期間より長く当院で勤務した場合、資金の返還を免除します。対象や申し込み方法は、病院ホームページII QRコードIIをご覧ください。  
▼募集人数 6人程度  
▼貸与金額 5万円/月  
▼申込締切 10月11日(金)  
▼申込み・問合せ 病院総務課(病院内線366)



**03 病院職員募集**

令和7年4月採用の薬剤師、言語聴覚士、診療放射線技師、臨床工学技士、社会福祉士、看護師、助産師、一般事務職を募集します。  
▼受付期間 9月2日(月)～27日(金)  
▼申込方法 申込書を左記へ郵送。試験案内と申込書は、病院ホームページIIからダウンロードできます。  
▼試験日 10月16日(水)  
▼試験内容 筆記(論文)、面接  
▼合格発表 11月中旬  
▼申込み・問合せ 病院総務課(病院内線364)

**◆募集する職種(令和7年4月採用)**

| 職 種     | 予定人員  |
|---------|-------|
| 薬剤師     | 3人    |
| 言語聴覚士   | 1人    |
| 診療放射線技師 | 1人    |
| 臨床工学技士  | 1人    |
| 社会福祉士   | 1人    |
| 看護師     | 20人程度 |
| 助産師     | 若干名   |
| 一般事務職Ⅰ  | 1人    |
| 一般事務職Ⅱ  | 1人    |

詳しくは病院ホームページへ▶▶▶





## 人権文化にあふれる社会を目指して

8月の「人権文化をすすめる市民運動」推進強調月間中に市内各地区で開催した人権講演会は、オンライン配信にも多くの申し込みがあり、初めて人権学習会に参加された方も多数おられました。記録的な暑さの中、ご参加いただきありがとうございました。

9月に入り、今度は自治会別の人権学習会が始まります。8月の講演会と同様、長年にわたり多くの自治会で続いている取り組みで、企画と運営は自治会長と人権教育推進員が中心になり、進められています。

内容については、高齢者や男女共同参画、障害のある人、部落差別（同和問題）、子ども、ヤングケアラーなど、さまざまな人権課題を地域の実情を踏まえて毎年考えています。

学習形態は講師を招いた講演会や人権落語、手話やアイマスクなどの体験活動、DVD視聴、意見交流などが中心で、中には市内の高校のボ



子どもと地域の関わりについて語る吉田タカシさん〔8月6日／鹿野町公民館〕

ランティア部による体験発表を計画している自治会もあります。

この町別人権学習会の開催当初から変わらない目的は、家族や隣人、地域の方々はもちろん、本人の安全安心な暮らしのためでもあり、言い換えれば、「一人一人が大切にされる安全安心なまちづくりのため」です。

出席者は40代以上の方々が多いですが、子育て世代や若年層の方々にもぜひ出席いただき、誰もが輝く魅力的で住みよいまちづくりのヒントを見つけていただきたいと思います。回覧や防災行政無線などで案内がありますので、ご確認ください。今年の秋は、ぜひ自治会別人権学習会で人権感覚を見つめる時間をつくってみませんか。



屋外展示のキハ30形車両



月曜日休館（祝日の場合はその翌日）、入館無料



▼問合せ 郷土資料館（☎23・5992）

大正10（1921）年に播州鉄道市原駅として建設された、モダンな洋館風の駅舎を当時の姿に復元し、鍛冶屋線に関する貴重な資料や写真などを展示する記念館です。

播州鉄道株式会社は明治44（1911）年に加古川流域の運輸のために設立されました。大正2（1913）年に加古川駅、西脇駅が開通。大正10（1921）年に西脇駅、市原駅が延伸し、大正12（1923）年に鍛冶屋駅まで開通しました。

その後、経営は播丹鉄道、国鉄、JRを経て、平成2年3月31日をもって鍛冶屋線（野村駅／現西脇市駅、鍛冶屋駅間13・2キロ）は60年余りの歴史に幕を閉じました。

## 市原駅鉄道記念館（市原町）

ふるさとの魅力再発見ーにしわき歴史探訪

60

## 市長からの手紙

ー西脇を元気に!!ー

128



降水量や気温などを観測する西脇市の気象観測所

2日連続「ホットな街」全国1位!!

西脇市の最高気温が8月、2日続けて全国1位に。気温は39・5度で県内の最高記録を更新しました。北播磨地域には三木市と西脇市に観測所が設置されており、へそ公園内にある西脇の観測所では、降水量や気温などを観測しています。北海道から沖縄まで全国約1300カ所の観測所のうち、西脇市が2日連続で全国1位になったことは、大変な驚きでした。そのような中、西脇消防署管内で熱中症



西脇市長 片山象三

により救急搬送された方は、昨年の同時期に比べると約1・5倍に急増。市では水分の補給などと呼び掛けていますが、熱中症を予防するには①腸を元気にする②自律神経のバランスを整えるなどのポイントがあるようです。腸の調子が良いと自律神経の働きが安定し、発汗や体温をうまくコントロールできるため、熱中症になりにくいということです。腸の環境を整えるといえば乳酸菌。市内にはピルクルを製造する日清ヨーク（株）の工場もあります。また、西脇市は先月、兵庫ヤクルト販売（株）さんと包括連携協定を締結しました。いずれも乳酸菌を含む飲み物です。まずは無理をせず、エアコンの効いた部屋などで過ごすことが大切ですが、健康意識を高めるとともに、熱中症になりにくい体づくりを心掛けてみませんか。これから暑い日が続くと思いますが、工夫しながらともに乗り切りましょう。

みんなでまちづくりー市民の皆さんのまちづくり活動ー

## まちなかから西脇市を元気に！

～市民活動支援団体「みんぐる」の取り組み～

「みんぐる」は市の委託を受け、まちなかのにぎわいづくりや市民活動の支援をしています。

子どもたちや地域の方々と一緒にまちなかにある交流広場の整備を行っています。外から広場の中が見えるように窓や扉を新設したり、さまざまな方の憩いの場となるよう床マットを敷設したりと、自分たちの交流広場だと感じられる場所づくりを進めています。この広場に集まる多世代の方の交流や対話が、



新たな活動へのきっかけの場となるよう運営していきます。



活動はこちら



相談はこちら

西脇の自然 606

## イナカギク

きく科



田のあぜや野原ではなく、山に入った林道の崖に咲いており、山の日当たりの良い場所で見られます。

きく科にはよく似た仲間が多く、識別はなかなか難しいです。イナカギクの葉には葉柄がなく、茎から直接葉が出ているように見えます。葉の表面には細かい毛が生えていて、触るとビロード状（※）の柔らかい感じがします。同様に山で見られるシロヨメナとの識別点は、葉柄があり葉と茎が離れている、葉の表面に毛が無くつるんとしているなどです。

秋の野や田のあぜ道にはヨメナやノコンギクなど、よく似たキクが咲きます。天気の良い日に図鑑を片手にのんびりと歩いてみませんか。

※柔らかくなめらかな肌触りを特徴とする織物

【西脇市動植物生態調査研究グループ】



役立つ情報が盛りだくさん

## くらしの情報

life information



### 表彰

瑞宝双光章  
・藤井 貞子さん（加東市）



公立小学校校長として学校教育の振興に貢献  
**兵庫県少年補導功労者表彰**  
・多賀 伸行さん（西脇）  
西脇多可少年補導員として長年にわたり地域の青少年健全活動に貢献

### まちづくり

よってけライブ  
「あつまれ吹奏楽の森」  
▼とき 9月28日（土）午後1時30分～3時▼ところ こみせん比也野▼出演者 西脇東中学校吹奏楽部▼入場料 200円／左記でチケットを

販売▼問合せ こみせん比也野（☎24-0120）

### まちづくり

みんぐるマルシェ  
▼とき 9月22日（日・祝）午前10時～午後4時（雨天決行）▼ところ まちなか交流広場みんぐる（西脇1381-2）▼内容 ハンドメイド雑貨販売、ワークショップ開催など▼問合せ みんぐる（☎070-330716597）

### 催し

ふくしマルシェ  
▼とき 9月6日（金）、24日（火）、27日（金）／いずれも正午～午後1時▼ところ 市民交流施設1階▼問合せ 社会福祉課（市役所内線1145）

### 催し

市民交流施設からのお知らせ  
▼申込み・問合せ 市民交流施設（☎24-3010）  
○小椋佳 歌紡ぎの会  
▼とき 12月22日（日）午後4時～▼ところ 市民交流施設オリスホール▼入場料 6千円（全席指定／未就学児入場不可）▼入場券販売 市民先行販売 8月31日（土）午前10時～

### 要

## 観光ガイドセミナー参加者募集

2025年大阪・関西万博に向けて

2025年大阪・関西万博に向けて、西脇市の魅力を発信できるボランティアガイドを育成するためのセミナーを開催します。

▶とき 9月14日（土）午前10時～午後3時30分＝基礎知識講座や郷土資料館の見学▷21日（土）午前10時～午後3時30分＝循環型農業の講座や土づくりセンターの見学など

▶定員 20人  
▶申込み・問合せ 北はりま田園空間博物館（☎25-2370）



### ○松内倫子「龍胆窯陶芸展」

▼とき 9月1日（日）～16日（月・祝）午前10時～午後6時

### ○高井俊介「ミラクルリフトパターンアート展」

▼とき 9月19日（木）～29日（日）午前10時～午後6時

### スポーツ

硬式テニス教室  
▼とき 10月13日（日）午前10時～正午／全8回▼ところ 平野テニスコート▼対象 小学生以上／初級者、中級者▼定員 20人▼指導 日本テニス協会認定指導員▼参加費 小・中学生 11千円▽高校生・一般 12千円／初回で集金▼申込み方法 申込書を左記へ▼申込み・問合せ 生涯学習課（総合市民センター内／☎22-5996）

## お子さんの写真が広報紙に登場

お子さんを写したとおきの一枚を「いきいきにしわきっ子」に掲載しませんか。

### ▶対象

市内在住のおおむね12歳まで

### ▶申込み・問合せ

秘書広報課（市役所内線3051）



### スポーツ

ボッチャ体験会 in みらいえ  
▼とき 9月15日（日）午後2時～4時▼ところ 茜が丘複合施設みらいえ多目的ホール▼持ち物 飲み物、タオル  
▼問合せ 生涯学習課（総合市民センター内／☎22-5996）

### スポーツ

らくらくウォーキング会  
にしわき健康ポイント対象です（いずれも雨天中止）。  
▼問合せ 生涯学習課（総合市民センター内／☎22-5996）  
○重春5★コース  
▼とき・発着場所 9月8日（日）午前7時集合・午前8

## 手話言語の国際デーにイベント

9月23日の手話言語の国際デーに合わせて、手話に関心や親しみをもっていただけるようイベントを開催します。

### ▶とき

9月23日（月・休）午後1時～4時

### ▶ところ

茜が丘複合施設みらいえ多目的ホール

### ▶内容

手話のゲーム、手話体験コーナー

▶その他 9月22日（日・祝）～28日（土）には市役所・市民交流施設オリス外壁のLEDサイン、茜が丘複合施設みらいえや西脇病院の屋外照明を、世界ろう連盟のロゴの色であるブルーに点灯します。

### ▶問合せ

社会福祉課（市役所内線1147）

みんなで見よう！

手話でつながるまちに

## 手話言語講座 13



げんき「元気」

りょうて にぎ からだ まえ なら かい  
両手を握り体の前に並べ、2回上下させる。

▶今月の担当 西脇市聴覚障害者協会

### ▶問合せ

社会福祉課（市役所内線1147）

### 年金

年金生活者支援給付金制度  
この制度は公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されるものです。  
新たに受け取りの対象となった方に、9月上旬に日本年金機構からお知らせが届きます。同封のはがきに必要事項を記入し、期限までに日本年金機構へ提出してください。すでに受給している方の手続

要）▼持ち物 年金手帳または基礎年金番号通知書、障害者手帳など▼申込み・問合せ 加古川年金事務所お客様相談室（☎079-42714740）

きは不要です。

▼対象（全てに該当） 老齢年金受給者 ①65歳以上 ②同一世帯員全員の市町村税が非課税 ③年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下▽障害基礎年金・遺族基礎年金受給者 ①前年の所得額が約47.2万円以下▼問合せ 給付金専用ダイヤル（☎0570-0514092）▽加古川年金事務所お客様相談室（☎079-42714740）

### ○不審な電話や案内に注意を

日本年金機構や厚生労働省、市から電話で家族構成や金融機関の口座番号、暗証番号を尋ねたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。



## 募集 市営・県営住宅入居者募集

▼募集住宅 市営住宅Ⅱ①下戸田団地／3DK一般1戸（2人以上）②日野ヶ丘団地A棟／3DK一般1戸（2人以上）③黒田団地／3LDK一般1戸（3人以上）▽県営住宅Ⅱ①西脇日野ヶ丘住宅／3LDK一般1戸（4人以上）②西脇鹿野住宅／3LDK一般1戸（4人以上）③西脇蒲江住宅／3LDK一般1戸（3人以上）▼申込期間 9月17日（火）午後5時まで▼必要書類・申込資格 市ホームページまたは左記へ▼申込み・問合せ 都市住宅課（市役所内線2122）

## 募集 北はりま職業訓練センター 講座生募集

雇用保険未加入の方は受講料に加え、3千円が必要です。詳細は左記へお問い合わせください。▼申込み・問合せ 北はりま職業訓練センター（☎2314326）

○監督者訓練／改善の仕方 ▼とき 9月9日（月）午前10時～午後4時／全2回▼受講料 1万6千円

○新入社員フォローアップ

## 募集 市技能功労賞候補者の推薦を受付

長年同じ職業に従事し、優れた技能を持って社会に貢献された方を表彰しており、推薦を受け付けています。選考の上、11月23日（土・祝）の式典で表彰します。▼資格要件（全ての該当者） 市内に居住し、同一職種の経験が30年以上あり、現役としてその職に従事し、指導的立場にある▽優れた技能を持ち、他の模範と認められる▽技術を後輩に指導育成した功

▼とき 10月3日（木）午前9時～午後4時／全2回▼受講料 1万3千円

## ○中堅社員研修

▼とき 10月10日（木）午前9時～午後4時／全2回▼受講料 1万6千円

## ○ワード・エクセル基礎

▼とき 10月2日（水）午後6時30時～9時／全24回▼受講料 3万8千円

## ○ワード・エクセル応用

▼とき 10月1日（火）午後6時30時～9時／全24回▼受講料 4万円

## ○エクセルVBA基礎

▼とき 9月19日（木）午後6時30時～9時／全12回▼受講料 2万6千円

## 介護保険 介護ワンストップサービス

市ではマイナンバーカードを使い、介護保険に関する申請をオンラインでできる「介護ワンストップサービス」を実施しています。これまで市役所に出向いていた申請手続きを国の「マイナポータル」を活用し、家庭や事業所などで手続きができます。オンライン申請が可能な手続きや申請方法については、市ホームページをご覧ください。手続きに伴う添付書類に

ついでには、窓口への提出（郵送も可）が必要です。▼申請・問合せ 長寿福祉課（市役所内線1132）

## 税金 市税の納期限（9月30日）

○国民健康保険税（第3期分） 納付書で9月30日（月）までに納付してください。口座振替の方は同日に、申込口座から振り替えます。市税はコンビニエンスストアや地方税統一QRコード（eLQR）、スマートフォンアプリなどを使って納付

## 税金 税理士による税務相談

▼とき 9月12日（木）午後1時～4時／予約優先▼ところ 播磨内陸生活文化総合センタードウジウム▼その他 電話での相談はできません▼予約・問合せ 近畿税理士会西脇支部（☎2215566）

## 農業委員・農地利用最適化推進委員が決定

7月20日付けで新しい農業委員13人が決まりました。また、22日開催の第234回西脇市農業委員会総会で会長と会長職務代理者が選出され、農地利用最適化推進委員に12人が委嘱されました。

農業委員は各種法令に基づく許認可審議などの業務を担い、農地利用最適化推進委員は農業の担い手への農地集積や集約化、遊休農地の発生防止や解消などに取り組みます。お気軽にご相談ください。

新しい委員の皆さん（敬称略）

▶会長 宮崎 隆 ▶職務代理者 時本 貢一

| 担当地区 | 農 業 委 員 |       | 農地利用最適化推進委員 |       |
|------|---------|-------|-------------|-------|
|      | 住 所     | 氏 名   | 住 所         | 氏 名   |
| 西脇津万 | 嶋       | 鶴田 昭吾 | 下戸田         | 戸田 敏司 |
|      | 寺内      | 笹倉 忠三 | 西嶋          | 藤井 邦彦 |
| 日野   | 前島町     | 川口安太郎 | 郷瀬町         | 比留田雅信 |
|      | 野中町     | 高橋 秀彰 | 富吉南町        | 多井 浩  |
| 重春野村 | 平野町     | 時本 貢一 | 谷町          | 藤原 徳幸 |
|      | 野村町     | 井上 京子 |             |       |
| 比延   | 上比延町    | 村上 収  | 住吉町         | 竹谷 保夫 |
|      | 高嶋町     | 北田 芳博 | 鹿野町         | 小西 武則 |
| 芳田   | 落方町     | 津田 明央 | 八坂町         | 丸山 芳光 |
|      | 水尾町     | 古家 紀明 |             |       |
| 黒田庄  | 黒田庄町大伏  | 宮崎 隆  | 黒田庄町喜多      | 藤原 正和 |
|      | 黒田庄町黒田  | 森脇 延之 | 黒田庄町福地      | 村上 正典 |
|      | 黒田庄町前坂  | 山崎 純子 | 黒田庄町田高      | 三谷 悟  |
|      |         |       |             | 荻野 芳樹 |

▶任期 農業委員＝7月20日～令和9年7月19日▷推進委員＝7月22日～令和9年7月19日

▶問合せ 農業委員会事務局（市役所内線2050）

## 有機肥料「ふるさとユーキ」の無料配布

ふるさとユーキは氷上多可衛生事務組合（丹波市）で製造される有機肥料で、豊富なミネラルと有機質を含む肥料取締法に準じたものです。利用者からは「作物がよく育つようになった」「また利用したい」などの声をいただいています。

▶申込み・問合せ 氷上多可衛生事務組合（☎0795-77-0404）

宝くじ 公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

Quick One クイックワン

宝くじ 公式サイトで発売中!

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。

公益財団法人兵庫県市町村振興協会

お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください

相談料30分5,000円(税別) ☎0795-38-8583

○交通事故 ○債務整理・破産  
○相続・遺言 ○離婚  
○土地・建物 ○労働事件  
○会社法務 ○債権回収

そのほか一般民事を幅広く取り扱っています。法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

やしろ法律事務所 弁護士 吉田圭孝

〒673-1431 加東市社 508-4 白池ビル1F  
TEL: 0795-38-8583 FAX: 0795-38-8584  
http://yashiro-law.jp/ 営業時間 9:30～5:30 休日/土・日・祝日

お墓・お位牌の名前入れはお済みですか?

追加彫りのご依頼は

森田石材店

フリーダイヤル 0120-4114-49

〒673-1431 加東市社 508-4 白池ビル1F  
TEL: 0795-38-8583 FAX: 0795-38-8584  
http://yashiro-law.jp/ 営業時間 9:30～5:30 休日/土・日・祝日

窓ドア 高断熱リフォームするなら 今がチャンス!

値上がりする 光熱費を節約

補助金 活用で お得にリフォーム!

施工から補助金申請までおまかせ ご相談はフリーダイヤル

株式会社 カナダ

0120-45-4134

西脇市下戸田 270-23 TEL: 0795-22-5034 / FAX: 0795-22-4273

受付時間 8:30～18:00 定休日 日曜日・祝日

ホームページはこちら ▶



令和6年12月支給(令和6年10月、11月分)から  
**児童手当制度が変わります**

▶変更点

- ①所得制限の撤廃
- ②支給対象児童を高校生年代(18歳の年度末)まで延長
- ③多子加算の拡充
  - ・第3子以降の支給額を3万円に
  - ・第3子以降の加算対象年齢を22歳の年度末まで延長
- ④支払月を年3回(2月、6月、10月)から年6回(偶数月)へ

▶申請手続き

申請が必要な場合と不要な場合があります。8月下旬に送付する通知で確認してください。

▶申請・問合せ はぴいくサポートセンター(市役所内線1151)



町ぐるみ健診は完全予約制です。希望者は、早めにお申し込みください。

▼検診日 9月20日(金)、21日(土)、22日(日・祝)、23日(月・休)、25日(水)、26日(木) 午前8時30分～11時50分▼ところ 市民交流施設オリナスホール▼その他 25日(水)Ⅱレイディスデー▼

健康 町ぐるみ健診を受けましょう

▼問合せ 健康都市推進課(市役所内線1172)

スマートフォンなどでマイナポータルアプリから申請(申請サポーター窓口を市役所に開設します)▼②の方Ⅱ保険医療課窓口で申請▼ポイント受け取り可能キャッシュレス決済サービス 楽天Edy▽W AON▽d払い▽AEON P ay▼問合せ 保険医療課(市役所内線1064)



- ・各種許認可(建設業許可、変更届出等)
- ・自動車登録申請(OSS) ・相続 ・農地
- ・福祉関係手続き ・外国人の在留資格等申請 などに関する書類作成と提出代行

お気軽にご相談ください

カラーズ行政書士事務所  
行政書士 山本 雅代  
TEL 0795-27-8102



広告

**「やすらぎ苑」でのお葬式**は、  
私たち、経験豊富なスタッフが  
心を込めて**お手伝いします**  
**寝台車・ドライアイス**の手配・生花・食事・ギフト  
葬儀用品のご依頼などお任せください



JAみのりメモリアルセンター  
みのり祭典

西脇・多可営業所  
☎0120-85-4888  
☎0795-35-0650

みのり祭典 検索

広告

健康 9月10日～16日は  
自殺予防週間

▼相談機関 県いのちと心のサポートダイヤル(☎078-138213566/月～金Ⅱ午後6時～翌午前8時30分/土・日・祝Ⅱ24時間)▼加東健康福祉事務所地域保健課(☎42-9367/祝日と年末年始を除く月～金Ⅱ午前9時～午後5時15分)

健康 歯周病検診を受けましょう

接種完了までに6ヵ月かかるため、高校1年生以上の接種を希望する対象者は、9月末までに1回目の接種を受けてください。

▼対象 平成9年4月2日～平成24年4月1日生まれ的女性▽キャッチアップ接種Ⅱ平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれ的女性▼問合せ 健康都市推進課(市役所内線1182)

対象者にははがきで通知しています。紛失した方は左記までご連絡ください。

▼対象 令和6年4月2日～令和7年4月1日までに、20・30・40・50・60・70歳に

お知らせ 9月の「日曜窓口」開設日

▼とき 9月15日(日)、29日(日) 午前8時30分～正午/メンテナンスのため第3・第5日曜日に開設▼取扱業務 ①住民票、課税証明などの証明書の発行②印鑑登録③転入転出などの住民異動届の受け付け(平日に改めて来庁が必要な場合あり)④マイナンバーカードの申請支援、交付(要予約)、電子証明書の更新▼予約・問合せ 戸籍住民課(市役所内線1031)

お知らせ 西脇・多可シルバー人材センター入会説明会

▼とき 9月18日(水) 午後2時～3時30分▼ところ 西脇・多可シルバー人材センター西脇事業所▼対象 健康で働く意欲のある60歳以上の方▼申込み・問合せ 西脇・多可シルバー人材センター西脇事業所(☎2315686)

お知らせ 9月20日～26日は  
動物愛護週間

飼い主は▽動物の習性を理解し、最後まで責任をもって飼う▽周囲に迷惑を掛けないように飼う▽むやみに繁殖させない▽散歩時は袋を携帯し、

下水道の正しい使い方

調理器具や食器にたくさん油が付いているときは、紙などでふき取ってから洗う▽水洗トイレではトイレトペーパー以外の紙や異物を流さな

お知らせ 9月10日は「下水道の日」

油が付いているときは、紙などでふき取ってから洗う▽水洗トイレではトイレトペーパー以外の紙や異物を流さな

お知らせ 使用済みたばら油回収

ふんを持ち帰る▽猫は屋内で飼うことを心掛けましょう。

▼問合せ 環境課(市役所内線1111)

お知らせ 井戸水使用人数の変更

井戸水使用世帯の下水道使用料は、処理対象人数で算定されています。人数が変わったときは確認できる書類を持参し左記へ届け出てください。

▼届出・問合せ 上下水道お客さまセンター(市役所内線2061)

お知らせ 中退共の退職金制度

中小企業退職金共済制度は、中小企業の振興のための退職金制度です。国が掛金の一部を助成します。

▼問合せ 中小企業退職金共済事業本部(☎03169071234)

お知らせ 9月は「世界アルツハイマー月間」

市役所・市民交流施設オリナスの外壁LEDサイン、茜が丘複合施設みらいえや西脇病院の屋外照明を、認知症支

援のテーマカラーであるオレンジ色に点灯します。

▼ライトアップ期間 9月13日(金)～21日(土)▼問合せ 長寿福祉課(市役所内線1139)

お知らせ 令和6年全国家計構造調査

10月から11月の2ヵ月間、家計における収支や貯蓄、負債、就業状況、住居に関する事項などを調査します。

▼問合せ 情報推進課(市役所内線3041)

お知らせ 東播都市計画地区計画素案および素案の縦覧

地区計画とは、対象地区の建築ルールを定めるものです。住民や利害関係者は、縦覧期間中に市長宛てに意見書を提出できます。

▼縦覧期間 9月6日(金)～19日(木) 午前8時30分～午後5時15分/土・日・祝日を除く

高松地区地区計画(素案)

▼縦覧場所・意見提出・問合せ 土地利用推進室(市役所内線2242)

日野地区地区計画(案)

▼縦覧場所・意見提出・問合せ 都市住宅課(市役所内線2113)

健康 国保ウエルネスポイント事業が今年もスタート

▼対象者 ①マイナンバーカードを持っている▽40歳以上▽西脇市国民健康保険加入▽1月から12月までの間に特定健診などを受診Ⅱ自治体マイナポイント5千ポイント付与

②マイナンバーカードを持っていない▽40歳以上▽西脇市国民健康保険加入▽4月から12月までの間に特定健診などを受診Ⅱその街にしわき共通商品券4千円分を交付▼申請期間 ①の方Ⅱ10月1日(火)～令和7年1月31日(金)▽②の方Ⅱ令和7年2月17日(月)～3月14日(金)▼申請方法 ①の方Ⅱスマートフォンなどでマイナポータルアプリから申請(申請サポーター窓口を市役所に開設します)▼②の方Ⅱ保険医療課窓口で申請▼ポイント受け取り可能キャッシュレス決済サービス 楽天Edy▽W AON▽d払い▽AEON P ay▼問合せ 保険医療課(市役所内線1064)

西脇法律事務所

☎0795-23-7532

相続・離婚・交通事故・債務整理  
訴状・調停申立書が届いた方  
初回1時間まで相談無料(要予約)

上記以外のご相談は60分/5000円(税別)  
\*詳しくはお問い合わせ下さい。

業務時間(平日) 9:00～5:00  
西脇市西脇990西脇経済センタービル1F  
http://www.nishiwaki-law.com  
ホームページからも予約可能  
西脇ロイヤルホテル隣徒歩1分

兵庫県弁護士会  
弁護士 矢野耕司

広告

広告



備える

登録無料

にしわき防災ネット

避難情報や気象情報などの防災情報、不審者情報、火災情報といった緊急のお知らせをメールで配信します。スマートフォンやパソコンなどから、①～③のいずれかの方法で「にしわき防災ネット」にアクセスし、ご登録ください。

①<https://bosai.net/nishiwaki/>に接続

②QRコードを読み取り、空メールを送信

③nishiwaki@bosai.netに空メールを送信

登録QRコード

QRコード

急病

受診前に電話連絡を

西脇多可休日急患センター

西脇市多可郡医師会の医師が、入院を必要としない内科系の軽症患者を診察します。

▶診察日 日曜日（年末年始を除く）

▶診察時間 午前9時～午後5時

▶ところ 西脇病院救急外来室

▶持ち物 保険証

| とき       | 担当医      |
|----------|----------|
| 9月1日（日）  | 上田 正生 医師 |
| 9月8日（日）  | 木原 章雄 医師 |
| 9月15日（日） | 鈴木 琢真 医師 |
| 9月22日（日） | 中野 翔平 医師 |
| 9月29日（日） | 伊藤 泰子 医師 |

▶問合せ

防災安全課（市役所内線2011）

コロナ

後遺症など健康管理の相談

新型コロナウイルス後遺症・ワクチン接種相談窓口

新型コロナウイルス感染症にかかった後、治療や療養終了後も倦怠感や味覚・嗅覚の異常、せきなどの症状がある場合や、ワクチン接種後の副反応・接種前の相談を受け付けています。

▶対応日時

月～金曜日（祝日を除く）

午前9時～午後1時、2時～5時

▶連絡先

☎078-362-9227

☎078-362-3933

QRコード

QRコード

▶問合せ

発熱などの症状が続くときは、かかりつけ医に相談しましょう。

くらしのダイヤル（市外局番は0795）

電話の掛け間違いにはご注意ください。

▶市役所 …… ☎22-3111 FAX 22-1014

▶市民交流施設 …… ☎24-3010 FAX 27-8453

▶西脇病院 …… ☎22-0111 FAX 23-0699

▶西脇消防署 …… ☎22-0119 FAX 23-6119

▶西脇消防署西脇北出張所 …… ☎24-0119 FAX 24-0130

▶みどり園 …… ☎23-2808 FAX 23-3941

▶住民サービス公社 …… ☎23-2802 FAX 23-2803

▶上戸田浄水場 …… ☎22-2110 FAX 22-2112

▶やすらぎ苑 …… ☎22-3644 FAX 22-0771

▶社会福祉協議会（総合福祉センター萩ヶ瀬会館） …… ☎22-5400 FAX 23-1891

▶老人保健施設しばざくら荘 …… ☎23-5958 FAX 23-5465

▶茜が丘複合施設みらいえ …… ☎25-2800 FAX 25-2220

▶図書館 …… ☎23-5991 FAX 25-2220

▶総合市民センター・中央公民館 …… ☎22-5996 FAX 22-6015

▶青少年センター …… ☎22-4000 FAX 23-3591

▶郷土資料館 …… ☎23-5992 FAX 22-5580

▶播磨内陸生活文化総合センタードウジアム …… ☎22-5715 FAX 38-7270

▶岡之山美術館 …… ☎23-6223 FAX 23-6223

▶アピカホール …… ☎23-9000 FAX 23-9031

▶青年の家 …… ☎22-3703 FAX 23-2528

▶天神池スポーツセンター …… ☎22-0072 FAX 22-1899

▶テラ・ドーム …… ☎23-2772 FAX 23-3110

▶日本のへそ時計の丘公園

オートキャンプ場 …… ☎28-4851 FAX 28-4854

フォルクスガーデン …… ☎28-5120 FAX 28-5122

▶北はりま旬菜館 …… ☎24-7900 FAX 24-7910

▶北はりま田園空間博物館 …… ☎25-2370 FAX 22-2123

乗合タクシー

「むすブン」予約センター

＼月～土曜日運行 /

☎22-1015 FAX 22-1014

※受け付けは乗車の7日～1時間前

イメージイラスト

まちのうごき（令和6年8月1日現在）

▶人 口 …… 37,861 人（前月比 - 36 人）

男 性 …… 18,206 人（前月比 - 21 人）

女 性 …… 19,655 人（前月比 - 15 人）

▶世帯数 …… 17,309 世帯

イメージイラスト

QRコード

広報紙面アンケート実施中

広報紙へのご意見・ご感想をお聞かせください。いただいたご意見などは、今後の紙面づくりの参考とします。

QRコードを読み取ると、アンケートフォームにつながります。

QRコード

相談窓口

いずれも無料

原則、実施は祝日を除く（詳細は要問い合わせ）

お気軽にご相談ください。

| 窓口名                       | とき                                       | ところ                                            | 対応内容                                  | 申込み・問合せ                                                       |
|---------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 消費生活・多重債務相談<br>予約優先       | 月～金曜日<br>午前10時～午後5時                      | 消費生活センター<br>（防災安全課内）                           | 商品やサービスなどの契約トラブル等に関すること               | 防災安全課<br>（市役所内線2012）                                          |
| 法律相談<br>要申し込み             | 第2、4金曜日<br>午後1時～4時                       | 市役所2階<br>ミーティングルーム                             | 法律に関すること                              | 防災安全課<br>（市役所内線2011）                                          |
| 行政相談                      | 第3火曜日<br>午後1時～3時                         | 市役所2階<br>ミーティングルーム                             | 国など行政への苦情や意見、要望など                     | 防災安全課<br>（市役所内線2011）                                          |
| 人権相談                      | 第1水曜日<br>午後1時30分～4時                      | 総合福祉センター<br>萩ヶ瀬会館                              | 人権の保護、プライバシーの侵害などに関すること               | まちづくり課人権室<br>（市役所内線3023）                                      |
| こころの相談<br>要申し込み           | 9月5日（木）<br>午後1時30分～4時30分                 | 市民交流施設                                         | こころの健康に関すること                          | 健幸都市推進課<br>（市役所内線1182）                                        |
| 心配ごと相談                    | 月曜日<br>午前9時～午後4時                         | 総合福祉センター<br>萩ヶ瀬会館                              | 家庭内のもめ事や悩みなどに関すること                    | 社会福祉協議会<br>（☎22-5400）                                         |
| 生活困窮・生活保護相談               | 月～金曜日<br>午前8時30分～午後5時                    | 市役所1階<br>社会福祉課窓口                               | 生活やお金の困り事に関すること                       | 社会福祉課<br>（市役所内線1144）                                          |
| ひきこもり相談                   |                                          |                                                | ひきこもりに関すること                           |                                                               |
| 障害者（児）相談                  | 月～金曜日<br>午前9時～午後5時<br>月～金曜日<br>午前8時～午後5時 | 障害者基幹相談支援センター ういーぶねっと<br>障害者相談支援センター ぱれっと      | 障害者福祉全般、障害者への虐待に関すること                 | ういーぶねっと<br>（☎27-8450）<br>ぱれっと<br>（☎25-0551）                   |
| 身体障害者相談                   | 火、金曜日<br>午後1時～3時                         | 総合福祉センター<br>萩ヶ瀬会館                              | 身体障害者福祉全般に関すること                       | 身体障害者福祉協会<br>（☎22-2727）                                       |
| 知的障害者（児）相談                | 火、金曜日<br>午後1時～3時                         | ワークホームタンポポ                                     | 知的障害者・障害児福祉全般に関すること                   | ワークホームタンポポ<br>（☎22-8149）                                      |
| 成年後見制度相談                  | 月～金曜日<br>午前8時30分～午後5時                    | 成年後見支援センター<br>（萩ヶ瀬会館内）                         | 成年後見制度に関すること                          | 成年後見支援センターこうげんにしわき（☎22-5400）                                  |
| 妊娠・出産・育児相談                | 月～金曜日<br>午前8時30分～午後5時<br>右記の施設による        | 市役所1階<br>はぴいくサポートセンター<br>はぴいくほっとステーション（こども園ほか） | 妊娠・出産・育児に関すること                        | はぴいくサポートセンター<br>（市役所内線1154）<br>認定こども園（8園）<br>こどもプラザ（☎25-2801） |
| 家庭児童相談                    |                                          |                                                | 子どもや子育てに関すること                         |                                                               |
| ヤングケアラー相談                 | 月～金曜日<br>午前8時30分～午後5時                    | 市役所1階<br>はぴいくサポートセンター                          | 家族の世話をを行う子どもに関すること                    | はぴいくサポートセンター<br>（市役所内線1156）                                   |
| ひとり親家庭相談                  |                                          |                                                | 母子・父子家庭などの悩みに関すること                    |                                                               |
| 女性相談                      |                                          |                                                | 女性のさまざまな悩みに関すること                      |                                                               |
| 教育相談<br>一部要申し込み           | 月～金曜日<br>午前9時～午後5時                       | 青少年センター                                        | 教育全般に関する悩み事など<br>※木曜日はカウンセラー対応（要申し込み） | 青少年センター<br>（☎22-8080）                                         |
| 住宅相談<br>要申し込み             | 第1、3水曜日<br>午後1時30分～3時30分                 | 市役所2階<br>ミーティングルーム                             | 住宅建物全般、リフォーム、耐震診断に関すること               | 都市住宅課<br>（市役所内線2120）                                          |
| 農家相談                      | 月～金曜日<br>午前8時30分～午後5時                    | 市役所2階<br>農業委員会事務局窓口                            | 農地申請、農業者年金の手続き、農地に関すること               | 農業委員会事務局<br>（市役所内線2051）                                       |
| 女性のなんでも相談<br>予約優先         | 第4木曜日<br>午後1時30分～3時30分                   | みらいえ                                           | 家族や夫婦間の問題、対人関係など、さまざまな悩みに関すること        | 男女共同参画センター<br>（☎25-2800）                                      |
| 女性のためのお仕事相談<br>予約優先       | 第3土曜日<br>午前9時30分～午後0時30分                 | みらいえ                                           | 職場での悩みや社会保障の疑問など就労に関すること              | 男女共同参画センター<br>（☎25-2800）                                      |
| 女性のための起業相談<br>予約優先        | 奇数月の第2土曜日<br>午前9時30分～午後0時30分             | みらいえ                                           | 起業に興味がある・起業して間もない方の不安や悩みなどに関すること      | 男女共同参画センター<br>（☎25-2800）                                      |
| ハローワーク就労相談<br>要申し込み       | 第2水曜日<br>午前10時～正午                        | みらいえ                                           | 就職活動や雇用、労働に関すること                      | 男女共同参画センター<br>（☎25-2800）                                      |
| 就職氷河期世代・若者自立支援相談<br>要申し込み | 第1、3木曜日<br>午後1時～3時50分                    | みらいえワークルーム                                     | 仕事に就いていない15歳～49歳の就労に関すること             | あかし若者サポートステーション<br>（☎078-915-0677）                            |
| DV（暴力）相談                  | 月～金曜日<br>午前8時30分～午後5時                    | —                                              | 配偶者からの暴力に関すること                        | 配偶者暴力相談支援センター<br>（☎27-8456）                                   |
| 市民活動の相談<br>要申し込み          | 月～土曜日（土曜日は午後4時まで）<br>午前10時～午後5時          | みんぐる（西脇138-2）                                  | 地域課題の解決やまちづくり活動に関すること                 | みんぐる<br>（☎070-3307-6597）                                      |
| 在宅介護支援相談（7カ所）             | 実施する右記の<br>・地域包括支援センター<br>・在宅介護支援センターによる | 高齢者の生活や介護に関すること                                |                                       |                                                               |

「はぴいくサポートセンター」カレンダー

市民交流施設で実施

▶問合せ はぴいくサポートセンター（市役所内線1154）

|                      |                                                   |          |                         |
|----------------------|---------------------------------------------------|----------|-------------------------|
| 母子健康手帳の交付<br>センター窓口へ | 月～金曜日（祝日を除く）<br>午前8時30分～午後5時15分                   | 1歳6か月児健診 | 令和5年2月生まれ／9月18日（水）※個別通知 |
| 3か月児健診               | 令和6年5月生まれ／9月3日（火）※個別通知<br>令和6年6月生まれ／10月8日（火）※個別通知 | 3歳児健診    | 令和3年8月生まれ／9月13日（金）※個別通知 |
| 10か月児乳児相談            | 令和5年11月生まれ／9月19日（木）※個別通知                          | 離乳食教室    | 9月はお休み                  |

加東健康福祉事務所の相談窓口

要申し込み

|                           |                                      |          |
|---------------------------|--------------------------------------|----------|
| 栄養相談                      | 9月6日（金）、10月4日（金）午後1時30分～3時           | ☎42-9365 |
| HIV（エイズ）抗体、肝炎ウイルス、梅毒検査・相談 | 9月5日（木）、19日（木）、10月3日（木）午後1時30分～2時10分 | ☎42-9436 |





株式会社ユタックス

(後列) 生田友希美さん、河崎拓馬さん、植山加奈子さん  
(前列) 大野勝己さん、宇高大介社長

クローズアップ

—今、「旬」の人や団体をご紹介—

安心して働き続けられる場所をつくりたい

若者の採用や育成に積極的で、雇用管理の状況が優れた中小企業を厚生労働大臣が認定する「ユースエール認定企業」に、衣料品メーカーの株式会社ユタックスが西脇市で初めて認定されました。

\* \* \*

少子化に伴い労働力人口が減少する中、働きがいを持って仕事に取り組んでいくことが求められています。

そのような中、数年前から働き手の価値観の変化を感じ、より風通しが良く働きやすい環境をつくりたいという思い

を抱いた宇高大介社長。特に部長級社員の意識改革に注力し、職場環境の改善に努めました。若手社員とより密にコミュニケーションを取り、積極的に休暇を取る姿や定時退社する姿を見せるようにしました。その結果、若手社員からは「上司も先輩も普段から話しやすい」「残業が少なく有休が取りやすい」などと、働きやすい環境に満足する声が上がってくるように。直近の3年間は新卒採用者の離職がありません。

今回の認定では、定着率や有給休暇の取得日数と取得率、月平均残業時間などが厚生労働省の定める基準値を大きく上回った点が評価されています。管理グループの社員らは「継続してきたことが企業風土として根付き、働きやすい環境をつくることができた」と口をそろえ、取り組みの成果を実感しています。

宇高社長は「たとえ工場が建ち、機械をそろえ、設備が整っても、人がいないと仕事はできない。人材が全て」と人材の確保と育成に力を込めます。地域に根差した同社の取り組みは今後も続きます。

いきいき♪ にしわきっ子

お子さんの写真を広報紙に掲載しませんか。QRコードを読み取ると、応募フォームにつながります。  
▶対象 市内在住のおおむね12歳までのお子さん  
▶申込み・問合せ 秘書広報課 (市役所内線3051)



ひなた 足立 暖太ちゃん  
11か月  
癒し担当のひなくんが大好きだよ♡  
英一さん・里香さん (西脇)



ひなた 矢野 陽大ちゃん  
1歳  
我が家のアイドル☆  
航平さん・皆美さん (岡崎町)



いと 足立 結叶ちゃん  
1歳4か月  
毎日笑顔をありがとう♡  
亮太さん・衡枝さん (高田井町)

「広報にしわき」は市民の皆さんとともに作っています。情報をお寄せください。