



# くらしの情報

Life information

## 表彰

瑞宝双光章  
藤井 貞子さん (加東市)



公立小学校長として学校教育の振興に貢献  
兵庫県少年補導功労者表彰  
・多賀 伸行さん (西脇)  
西脇多可少年補導員として長年にわたり地域の青少年健全活動に貢献

## まちづくり

よってけライブ  
「あつまれ吹奏楽の森」  
▼とき 9月28日(土) 午後1時30分〜3時  
▼ところ こみせん比也野  
▼出演者 西脇東中学校吹奏楽部  
▼入場料 200円/左記でチケットを

販売▼問合せ こみせん比也野 (☎24-0120)

まちづくり  
みんなるマルシェ  
▼とき 9月22日(日・祝) 午前10時〜午後4時(雨天決行)  
▼ところ まちなか交流広場みんなる(西脇1-3-8)  
▼内容 ハンドメイド雑貨販売、ワークショップ開催  
▼問合せ みんなる (☎070-330716597)

ふくしまルシェ  
▼とき 9月6日(金)、24日(火)、27日(金) / いずれも正午〜午後1時  
▼ところ 市民交流施設1階  
▼問合せ 社会福祉課(市役所内線1-45)

市民交流施設からのお知らせ  
▼申込み・問合せ 市民交流施設 (☎24-3010)  
○小椋佳 歌紡ぎの会  
▼とき 12月22日(日) 午後4時〜  
▼ところ 市民交流施設オアシスホール  
▼入場料 6千円(全席指定/未就学児入場不可)  
▼入場券販売 市民先行販売 8月31日(土) 午前10時〜

西脇TMOからのお知らせ  
▼ところ 旧来住家住宅  
▼休日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)  
▼問合せ 西脇TMO推進室 (☎23-9119)

## 観光ガイドセミナー参加者募集

2025年大阪・関西万博に向けて  
2025年大阪・関西万博に向けて、西脇市の魅力を発信できるボランティアガイドを育成するためのセミナーを開催します。  
▶とき 9月14日(土) 午前10時〜午後3時30分  
=基礎知識講座や郷土資料館の見学▷21日(土) 午前10時〜午後3時30分  
=循環型農業の講座や土づくりセンターの見学など  
▶定員 20人  
▶申込み・問合せ 北はりま田園空間博物館 (☎25-2370)



ルーフガーデンフラワー  
▼とき 10月5日(土) 午後2時〜3時  
▼ところ 市民交流施設ひらくめくスタジオ1  
▼対象 園児と小学生  
▼定員 10人  
▼参加費 500円

郷土作家ギャラリー展  
「書の部」

西脇TMOからのお知らせ  
▼ところ 旧来住家住宅  
▼休日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)  
▼問合せ 西脇TMO推進室 (☎23-9119)

松内倫子 龍胆窯陶芸展  
▼とき 9月1日(日)〜16日(月・祝) 午前10時〜午後6時  
○高井俊介 ミラクルリフトパターンアート展  
▼とき 9月19日(木)〜29日(日) 午前10時〜午後6時

硬式テニス教室  
▼とき 10月13日(日) 午前10時〜正午/全8回  
▼ところ 平野テニスコート  
▼対象 小学生以上/初級者、中級者  
▼定員 20人  
▼指導 日本テニス協会認定指導員  
▼参加費 小・中学生 2千円 / 高校生 一般 2千円 / 初回で集金  
▼申込み方法 申込書を左記へ  
▼申込み・問合せ 生涯学習課 (総合市民センター内 / ☎22-5996)

硬式テニス教室  
▼とき 10月13日(日) 午前10時〜正午/全8回  
▼ところ 平野テニスコート  
▼対象 小学生以上/初級者、中級者  
▼定員 20人  
▼指導 日本テニス協会認定指導員  
▼参加費 小・中学生 2千円 / 高校生 一般 2千円 / 初回で集金  
▼申込み方法 申込書を左記へ  
▼申込み・問合せ 生涯学習課 (総合市民センター内 / ☎22-5996)

スポーツ  
ポッチャ体験会 in みらいえ  
▼とき 9月15日(日) 午後2時〜4時  
▼ところ 茜が丘複合施設  
▼お問い合わせ 生涯学習課 (総合市民センター内 / ☎22-5996)

スポーツ  
らくらくウォーキング会  
にしわき健康ポイント対象です(いづれも雨天中止)。  
▼問合せ 生涯学習課 (総合市民センター内 / ☎22-5996)

重春5キコース  
▼とき・発着場所 9月8日(日) 午前7時集合・午前8

手話言語の国際デーにイベント  
9月23日の手話言語の国際デーに合わせて、手話に関心や親しみをもっていただけるようイベントを開催します。  
▶とき 9月23日(月・休) 午後1時〜4時  
▶ところ 茜が丘複合施設みらいえ多目的ホール  
▶内容 手話のゲーム、手話体験コーナー  
▶その他 9月22日(日・祝)〜28日(土)には市役所・市民交流施設オアシス外壁のLEDサイン、茜が丘複合施設みらいえや西脇病院の屋外照明を、世界ろう連盟のロゴの色であるブルーに点灯します。  
▶問合せ 社会福祉課 (市役所内線1147)

手話でつながるまちに  
手話言語講座 13  
げんき 「元気」  
りょうて にぎ からだ まえ なら かい  
両手を握り体の前に並べ、2回上下させる。  
▶今月の担当 西脇市聴覚障害者協会  
▶問合せ 社会福祉課 (市役所内線1147)

お子さんの写真が広報紙に登場  
お子さんを写したとおきの一枚を「いきいきにしわきっ子」に掲載しませんか。  
▶対象 市内在住のおおむね12歳まで  
▶申込み・問合せ 秘書広報課 (市役所内線3051)



【絵手紙教室生募集】9月20日(金)まで 10月〜令和7年3月の毎月第1・第3日曜日午後1時30分〜3時30分/青年の家(☎22-3703)

【西脇市の居場所】9月12日(木)、26日(木) 午前10時〜西が丘複合施設みらいえ 問合せ 社会福祉課 (市役所内線1144)

### 農業委員・農地利用最適化推進委員が決定

7月20日付けで新しい農業委員13人が決まりました。また、22日開催の第234回西脇市農業委員会総会で会長と会長職務代理者が選出され、農地利用最適化推進委員に12人が委嘱されました。

農業委員は各種法令に基づく許認可審議などの業務を担い、農地利用最適化推進委員は農業の担い手への農地集積や集約化、遊休農地の発生防止や解消などに取り組みます。お気軽にご相談ください。

新しい委員の皆さん (敬称略)

▶会長 宮崎 隆 ▶職務代理者 時本 貢一

| 担当地区 | 農業委員   |       | 農地利用最適化推進委員 |       |
|------|--------|-------|-------------|-------|
|      | 住所     | 氏名    | 住所          | 氏名    |
| 西脇津万 | 嶋      | 鶴田 昭吾 | 下戸田         | 戸田 敏司 |
|      | 寺内     | 笹倉 忠三 | 西嶋          | 藤井 邦彦 |
| 日野   | 前島町    | 川口安太郎 | 郷瀬町         | 比留田雅信 |
|      | 野中町    | 高橋 秀彰 | 富吉南町        | 多井 浩  |
| 重春野村 | 平野町    | 時本 貢一 | 谷町          | 藤原 徳幸 |
|      | 野村町    | 井上 京子 |             |       |
| 比延   | 上比延町   | 村上 収  | 住吉町         | 竹谷 保夫 |
|      | 高嶋町    | 北田 芳博 | 鹿野町         | 小西 武則 |
| 芳田   | 落方町    | 津田 明央 | 八坂町         | 丸山 芳光 |
|      | 水尾町    | 古家 紀明 |             |       |
| 黒田庄  | 黒田庄町大伏 | 宮崎 隆  | 黒田庄町喜多      | 藤原 正和 |
|      | 黒田庄町黒田 | 森脇 延之 | 黒田庄町福地      | 村上 正典 |
|      | 黒田庄町前坂 | 山崎 純子 | 黒田庄町岡       | 三谷 悟  |
|      |        |       | 黒田庄町田高      | 荻野 芳樹 |

▶任期 農業委員 = 7月20日〜令和9年7月19日

▶推進委員 = 7月22日〜令和9年7月19日

▶問合せ 農業委員会事務局 (市役所内線2050)

### 有機肥料「ふるさとユーキ」の無料配布

ふるさとユーキは水上多可衛生事務組合(丹波市)で製造される有機肥料で、豊富なミネラルと有機質を含む肥料取締法に準じたものです。利用者からは「作物がよく育つようになった」「また利用したい」などの声をいただいています。

▶申込み・問合せ 水上多可衛生事務組合 (☎0795-77-0404)

**介護保険**  
介護ワンストップサービス  
市ではマイナンバーカードを使い、介護保険に関する申請をオンラインでできる「介護ワンストップサービス」を実施しています。これまで市役所に出向いていた申請手続きを国の「マイナポータル」を活用し、家庭や事業所などで手続きができます。オンライン申請が可能な手続きや申請方法については、市ホームページをご覧ください。手続きに伴う添付書類に

**税金**  
市税の納期限(9月30日)  
納付書で9月30日(月)までに納付してください。口座振替の方は同日に、申込口座から振り替えます。市税はコンビニエンスストアや地方税統一QRコード(e-LQR)、スマートフォンアプリなどを使って納付

**税金**  
税理士による税務相談  
▼とき 9月12日(木) 午後1時〜4時/予約優先  
▼その他 播磨内陸生活文化センター スタジオJAM  
▼その他 電話での相談はできません  
▼予約・問合せ 近畿税理士会 西脇支部 (☎22-5566)

**募集**  
北はりま職業訓練センター  
雇用保険未加入の方は受講料に加え、3千円が必要ですが、詳細は左記へお問い合わせください。  
▼申込み・問合せ 北はりま職業訓練センター (☎2314326)  
○監督者訓練改善の仕方  
▼とき 9月9日(月) 午前10時〜午後4時/全2回  
▼受講料 1万6千円  
○新入社員フォローアップ

**募集**  
市技能功労賞候補者の推薦を受付  
長年同じ職業に従事し、優れた技能を持って社会に貢献された方を表彰しており、推薦を受け付けています。選考の上、11月23日(土・祝)の式典で表彰します。  
▼資格要件(全ての該当者) 市内に居住し、同一職種の経験が30年以上あり、現役としてその職に従事し、指導的立場にある▽優れた技能を持ち、他の模範と認められる▽技術を後輩に指導育成した功

**募集**  
市営・県営住宅入居者募集  
▼募集住宅 市営住宅Ⅱ①下戸田団地/3DK一般1戸(2人以上) ②日野ヶ丘団地A棟/3DK一般1戸(2人以上) ③黒田団地/3LDK一般1戸(3人以上) ▼県営住宅Ⅱ①西脇日野ヶ丘住宅/3LDK一般1戸(4人以上) ②西脇浦江住宅/3LDK一般1戸(3人以上) ▼申込期間 9月17日(火) 午後5時まで  
▼必要書類・申込資格 市ホームページまたは左記へ申込み・問合せ 都市住宅課 (市役所内線2122)

▼とき 10月3日(木) 午前9時〜午後4時/全2回  
▼受講料 1万3千円  
○中堅社員研修  
▼とき 10月10日(木) 午前9時〜午後4時/全2回  
▼受講料 1万6千円  
○ワード・エクセル基礎  
▼とき 10月2日(水) 午後6時30分〜9時/全24回  
▼受講料 3万8千円  
○ワード・エクセル応用  
▼とき 10月1日(火) 午後6時30分〜9時/全24回  
▼受講料 4万円  
○エクセルVBA基礎  
▼とき 9月19日(木) 午後6時30分〜9時/全12回  
▼受講料 2万6千円

支給確認書提出期限が迫っています  
**定額減税調整給付金**

▶対象 ①令和5年分所得税額か令和6年度分個人住民税所得割額のいずれか一方または両方を納めている②定額減税しきれないことが見込まれる③納税義務者本人の合計所得金額が1,805万円以下

▶給付額 給付額の計算方法などについては市ホームページ=QRコード=をご覧ください。

▶支給手続き 市が送付している支給確認書を9月30日(月)までに返送

▶申請・問合せ 社会福祉課 (市役所内線1148)

▼その他 応募の書類や方法など詳細は左記へ  
▼申請・問合せ 商工観光課 (市役所内線2022)

天神池スポーツセンター水泳教室  
無料体験レッスンに参加してみよう!!  
~ 9月3日(火)~9月14日(土)の間で実施 ~

| 曜日    | 火曜日                       | 水曜日                       | 木曜日                     | 金曜日                     | 土曜日                     |
|-------|---------------------------|---------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 10:00 | I2<br>スイミング<br>18歳以上女性    | S3<br>ウォーク&スイム<br>18歳以上男女 | N4<br>ウォーキング<br>18歳以上男女 | I5<br>スイミング<br>18歳以上女性  |                         |
| 11:00 | U2<br>アクアプログラム<br>18歳以上男女 | G3<br>親ばなれ応援<br>2~3歳      | A4<br>親子ヘビー<br>6ヵ月~2歳   | L5<br>スイミング<br>15歳以上男女  |                         |
| 12:00 |                           |                           |                         |                         |                         |
| 14:00 | W2<br>ウォーキング<br>18歳以上男女   | I3<br>スイミング<br>18歳以上女性    | W4<br>ウォーキング<br>18歳以上男女 | W5<br>ウォーキング<br>18歳以上男女 | B6<br>幼児(未就学者)<br>3歳~年長 |
| 15:00 |                           |                           |                         |                         | C6<br>幼小(低学年)<br>4歳~小3  |
| 16:00 | B2                        | B3<br>幼児<br>3歳~小1         | B4                      | B5                      | E6<br>幼児・小学生<br>5歳~小6   |
| 17:00 | C2                        | C3<br>幼児・小学生<br>5歳~小6     | C4                      | C5                      | D6<br>小・中学生<br>小1~中3    |
| 18:00 | D2<br>幼児・小学生<br>3歳~小6     | D3<br>小・中学生<br>小1~中3      | D4<br>幼児・小学生<br>3歳~小6   | D5<br>小・中学生<br>小1~中3    |                         |
| 19:00 |                           |                           |                         |                         |                         |
| 20:00 | L3<br>スイミング<br>15歳以上男女    | U4<br>アクアプログラム<br>18歳以上男女 |                         |                         | L6<br>スイミング<br>15歳以上男女  |

※9月10日(火)~14日(土)は進級テストのため、子どものコースは体験できません。  
※9月15日(日)~30日(月)はメンテナンスによる休館のため教室はお休みです。  
▶申込み・問合せ 天神池スポーツセンター (☎22-0072)

お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください  
相談料30分5,000円(税別) ☎0795-38-8583

○交通事故 ○債務整理・破産  
○相続・遺言 ○離婚  
○土地・建物 ○労働事件  
○会社法務 ○債権回収

そのほか一般民事を幅広く取り扱っています。法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

やしろ法律事務所  
弁護士 吉田圭孝

〒673-1431 加東市社 508-4 白池ビル1F  
TEL: 0795-38-8583 FAX: 0795-38-8584  
http://yashiro-law.jp/ 営業時間 9:30~5:30 休日/土・日・祝日

お墓・お位牌の名前入れはお済みですか?  
追加彫りのご依頼は 森田石芸店  
☎0120-4114-49

窓ドア 高断熱リフォームするなら今がチャンス!  
値上がりする光熱費を節約 補助金活用でお得にリフォーム!  
施工から補助金申請までおまかせ ご相談はフリーダイヤル  
株式会社カナダ ☎0120-45-4134  
西脇市下戸田 270-23 TEL: 0795-22-5034 / FAX: 0795-22-4273

9月21日(土)～30日(月) は秋の全国交通安全運動。歩行者の安全確保やシートベルトの正しい着用を▼問合せ 防災安全課(市役所内線2013)

令和6年12月支給(令和6年10月、11月分)から  
**児童手当制度が変わります**

▶変更点  
①所得制限の撤廃  
②支給対象児童を高校生年代(18歳の年度末)まで延長  
③多子加算の拡充  
・第3子以降の支給額を3万円に  
・第3子以降の加算対象年齢を22歳の年度末まで延長  
④支払月を年3回(2月、6月、10月)から年6回(偶数月)へ

▶申請手続き  
申請が必要な場合と不要な場合があります。8月下旬に送付する通知で確認してください。

▶申請・問合せ はびいくサポートセンター(市役所内線1151)



和7年3月末で終了します。キャッチアップ接種は、令和7年3月末で終了します。

**健康** HPVワクチン(子宮頸がん予防)接種

▼相談機関 県いのちと心のサポートダイヤル(☎078-1308213566/月～金 午後6時～翌午前8時30分/土・日・祝日24時間)▽加東健康福祉事務所地域保健課(☎42-9367/祝日と年末年始を除く月～金 午前9時～午後5時)▽健康都市推進課(市役所内線1182/月～金/祝日と年末年始を除く月～金 午前8時30分～午後5時15分)

**健康** 9月10日～16日は自殺予防週間

飼い主は▽動物の習性を理解し、最後まで責任をもって飼う▽周囲に迷惑を掛けないように飼う▽むやみに繁殖させない▽散歩時は袋を携帯し、

**お知らせ** 9月20日～26日は動物愛護週間

調理器具や食器にたくさん油が付いているときは、紙などでふき取ってから洗う▽水洗トイレではトイレレットペーパー以外の紙や異物を流さない

**お知らせ** 9月10日は「下水道の日」

中小企業退職金共済制度は、中小企業の振興のための退職金制度です。国が掛金の一部を助成します。

**お知らせ** 9月10日は「世界アルツハイマー月間」

市役所・市民交流施設オアシスの外壁LEDサイン、茜が丘複合施設みらいえや西脇病院の屋外照明を、認知症支援のテーマカラーであるオレンジ色に点灯します。

**健康** 町ぐるみ健診を受けましょう

町ぐるみ健診は完全予約制です。希望者は、早めにお申し込みください。

▼検診日 9月20日(金)、21日(土)、22日(日・祝)、23日(月・休)、25日(水)、26日(木) 午前8時30分～11時50分▼ところ 市民交流施設オアシスホール▼その他 25日(水) トレイステデー

**健康** 胸部検診(肺がん検診)を受けましょう

9月24日～30日は、結核予防週間です。令和4年に年間1万2355人の結核患者が発生しています。せき、たんなどが出たら、早めに医療機関を受診しましょう。高齢者は症状が出ないことがあるので注意が必要です。

町ぐるみ健診で胸部検診(肺がん検診)を受診できます。

▼問合せ 健康都市推進課(市役所内線1172)

**健康** 国保ウエルネスポイント事業が今年もスタート

▼対象者 ①マイナンバーカードを持っていて▽40歳以上▽西脇市国民健康保険加入▽4月から12月までの間に特定健診などを受診しへその街にしわき共通商品券4千円分を交付▼申請期間 ①の方 10月1日(火)～令和7年1月31日(金) ②の方 令和7年2月17日(月)～3月14日(金)▼申請方法 ①の方 スマートフォンなどでマイナンバーカードから申請(申請サポート窓口を市役所に開設します) ②の方 保険医療課窓口で申請▼ポイント受け取り可能キャッシュレス決済サービス 楽天Edy▽WAON▽d払い▽AEONPAY▼問合せ 保険医療課(市役所内線1064)

**お知らせ** 令和6年全国家計構造調査

10月から11月の2ヵ月間、家計における収支や貯蓄、負債、就業状況、住居に関する事項などを調査します。

▼問合せ 情報推進課(市役所内線3041)

**お知らせ** 東播都市計画地区計画素案および案の縦覧

地区計画とは、対象地区の建築ルールを定めるものです。住民や利害関係者は、縦覧期間中に市長宛てに意見書を提出できます。

▼縦覧期間 9月6日(金)～19日(木) 午前8時30分～午後5時15分/土・日・祝日を除く

○高松地区地区計画(素案) 縦覧場所・意見提出・問合せ 土地利用推進室(市役所内線2242)

○日野地区地区計画(案) 縦覧場所・意見提出・問合せ 都市住宅課(市役所内線2113)

**お知らせ** 中退共の退職金制度

中小企業退職金共済制度は、中小企業の振興のための退職金制度です。国が掛金の一部を助成します。

▼問合せ 中小企業退職金共済事業本部(☎03-6907-1234)

**お知らせ** 井戸水使用人数の変更

井戸水使用世帯の下水道使用料は、処理対象人数で算定されています。人数が変わったときは確認できる書類を持参し左記へ届け出てください。

▼届出・問合せ 上下水道お客さまセンター(市役所内線2061)

**お知らせ** 中退共の退職金制度

中小企業退職金共済制度は、中小企業の振興のための退職金制度です。国が掛金の一部を助成します。

▼問合せ 中小企業退職金共済事業本部(☎03-6907-1234)

**お知らせ** 東播都市計画地区計画素案および案の縦覧

地区計画とは、対象地区の建築ルールを定めるものです。住民や利害関係者は、縦覧期間中に市長宛てに意見書を提出できます。

▼縦覧期間 9月6日(金)～19日(木) 午前8時30分～午後5時15分/土・日・祝日を除く

○高松地区地区計画(素案) 縦覧場所・意見提出・問合せ 土地利用推進室(市役所内線2242)

○日野地区地区計画(案) 縦覧場所・意見提出・問合せ 都市住宅課(市役所内線2113)

**お知らせ** 令和6年全国家計構造調査

10月から11月の2ヵ月間、家計における収支や貯蓄、負債、就業状況、住居に関する事項などを調査します。

▼問合せ 情報推進課(市役所内線3041)

**お知らせ** 東播都市計画地区計画素案および案の縦覧

地区計画とは、対象地区の建築ルールを定めるものです。住民や利害関係者は、縦覧期間中に市長宛てに意見書を提出できます。

▼縦覧期間 9月6日(金)～19日(木) 午前8時30分～午後5時15分/土・日・祝日を除く

○高松地区地区計画(素案) 縦覧場所・意見提出・問合せ 土地利用推進室(市役所内線2242)

○日野地区地区計画(案) 縦覧場所・意見提出・問合せ 都市住宅課(市役所内線2113)

**健康** 国保ウエルネスポイント事業

▼対象者 ①マイナンバーカードを持っていて▽40歳以上▽西脇市国民健康保険加入▽4月から12月までの間に特定健診などを受診しへその街にしわき共通商品券4千円分を交付▼申請期間 ①の方 10月1日(火)～令和7年1月31日(金) ②の方 令和7年2月17日(月)～3月14日(金)▼申請方法 ①の方 スマートフォンなどでマイナンバーカードから申請(申請サポート窓口を市役所に開設します) ②の方 保険医療課窓口で申請▼ポイント受け取り可能キャッシュレス決済サービス 楽天Edy▽WAON▽d払い▽AEONPAY▼問合せ 保険医療課(市役所内線1064)

**健康** 国保ウエルネスポイント事業

▼対象者 ①マイナンバーカードを持っていて▽40歳以上▽西脇市国民健康保険加入▽4月から12月までの間に特定健診などを受診しへその街にしわき共通商品券4千円分を交付▼申請期間 ①の方 10月1日(火)～令和7年1月31日(金) ②の方 令和7年2月17日(月)～3月14日(金)▼申請方法 ①の方 スマートフォンなどでマイナンバーカードから申請(申請サポート窓口を市役所に開設します) ②の方 保険医療課窓口で申請▼ポイント受け取り可能キャッシュレス決済サービス 楽天Edy▽WAON▽d払い▽AEONPAY▼問合せ 保険医療課(市役所内線1064)

**健康** 国保ウエルネスポイント事業

▼対象者 ①マイナンバーカードを持っていて▽40歳以上▽西脇市国民健康保険加入▽4月から12月までの間に特定健診などを受診しへその街にしわき共通商品券4千円分を交付▼申請期間 ①の方 10月1日(火)～令和7年1月31日(金) ②の方 令和7年2月17日(月)～3月14日(金)▼申請方法 ①の方 スマートフォンなどでマイナンバーカードから申請(申請サポート窓口を市役所に開設します) ②の方 保険医療課窓口で申請▼ポイント受け取り可能キャッシュレス決済サービス 楽天Edy▽WAON▽d払い▽AEONPAY▼問合せ 保険医療課(市役所内線1064)

**健康** 国保ウエルネスポイント事業

▼対象者 ①マイナンバーカードを持っていて▽40歳以上▽西脇市国民健康保険加入▽4月から12月までの間に特定健診などを受診しへその街にしわき共通商品券4千円分を交付▼申請期間 ①の方 10月1日(火)～令和7年1月31日(金) ②の方 令和7年2月17日(月)～3月14日(金)▼申請方法 ①の方 スマートフォンなどでマイナンバーカードから申請(申請サポート窓口を市役所に開設します) ②の方 保険医療課窓口で申請▼ポイント受け取り可能キャッシュレス決済サービス 楽天Edy▽WAON▽d払い▽AEONPAY▼問合せ 保険医療課(市役所内線1064)

**健康** 国保ウエルネスポイント事業

▼対象者 ①マイナンバーカードを持っていて▽40歳以上▽西脇市国民健康保険加入▽4月から12月までの間に特定健診などを受診しへその街にしわき共通商品券4千円分を交付▼申請期間 ①の方 10月1日(火)～令和7年1月31日(金) ②の方 令和7年2月17日(月)～3月14日(金)▼申請方法 ①の方 スマートフォンなどでマイナンバーカードから申請(申請サポート窓口を市役所に開設します) ②の方 保険医療課窓口で申請▼ポイント受け取り可能キャッシュレス決済サービス 楽天Edy▽WAON▽d払い▽AEONPAY▼問合せ 保険医療課(市役所内線1064)

**健康** 国保ウエルネスポイント事業

▼対象者 ①マイナンバーカードを持っていて▽40歳以上▽西脇市国民健康保険加入▽4月から12月までの間に特定健診などを受診しへその街にしわき共通商品券4千円分を交付▼申請期間 ①の方 10月1日(火)～令和7年1月31日(金) ②の方 令和7年2月17日(月)～3月14日(金)▼申請方法 ①の方 スマートフォンなどでマイナンバーカードから申請(申請サポート窓口を市役所に開設します) ②の方 保険医療課窓口で申請▼ポイント受け取り可能キャッシュレス決済サービス 楽天Edy▽WAON▽d払い▽AEONPAY▼問合せ 保険医療課(市役所内線1064)

**健康** 国保ウエルネスポイント事業

▼対象者 ①マイナンバーカードを持っていて▽40歳以上▽西脇市国民健康保険加入▽4月から12月までの間に特定健診などを受診しへその街にしわき共通商品券4千円分を交付▼申請期間 ①の方 10月1日(火)～令和7年1月31日(金) ②の方 令和7年2月17日(月)～3月14日(金)▼申請方法 ①の方 スマートフォンなどでマイナンバーカードから申請(申請サポート窓口を市役所に開設します) ②の方 保険医療課窓口で申請▼ポイント受け取り可能キャッシュレス決済サービス 楽天Edy▽WAON▽d払い▽AEONPAY▼問合せ 保険医療課(市役所内線1064)

**健康** 国保ウエルネスポイント事業

▼対象者 ①マイナンバーカードを持っていて▽40歳以上▽西脇市国民健康保険加入▽4月から12月までの間に特定健診などを受診しへその街にしわき共通商品券4千円分を交付▼申請期間 ①の方 10月1日(火)～令和7年1月31日(金) ②の方 令和7年2月17日(月)～3月14日(金)▼申請方法 ①の方 スマートフォンなどでマイナンバーカードから申請(申請サポート窓口を市役所に開設します) ②の方 保険医療課窓口で申請▼ポイント受け取り可能キャッシュレス決済サービス 楽天Edy▽WAON▽d払い▽AEONPAY▼問合せ 保険医療課(市役所内線1064)

**健康** 国保ウエルネスポイント事業

▼対象者 ①マイナンバーカードを持っていて▽40歳以上▽西脇市国民健康保険加入▽4月から12月までの間に特定健診などを受診しへその街にしわき共通商品券4千円分を交付▼申請期間 ①の方 10月1日(火)～令和7年1月31日(金) ②の方 令和7年2月17日(月)～3月14日(金)▼申請方法 ①の方 スマートフォンなどでマイナンバーカードから申請(申請サポート窓口を市役所に開設します) ②の方 保険医療課窓口で申請▼ポイント受け取り可能キャッシュレス決済サービス 楽天Edy▽WAON▽d払い▽AEONPAY▼問合せ 保険医療課(市役所内線1064)

**健康** 国保ウエルネスポイント事業

▼対象者 ①マイナンバーカードを持っていて▽40歳以上▽西脇市国民健康保険加入▽4月から12月までの間に特定健診などを受診しへその街にしわき共通商品券4千円分を交付▼申請期間 ①の方 10月1日(火)～令和7年1月31日(金) ②の方 令和7年2月17日(月)～3月14日(金)▼申請方法 ①の方 スマートフォンなどでマイナンバーカードから申請(申請サポート窓口を市役所に開設します) ②の方 保険医療課窓口で申請▼ポイント受け取り可能キャッシュレス決済サービス 楽天Edy▽WAON▽d払い▽AEONPAY▼問合せ 保険医療課(市役所内線1064)

**健康** 国保ウエルネスポイント事業

▼対象者 ①マイナンバーカードを持っていて▽40歳以上▽西脇市国民健康保険加入▽4月から12月までの間に特定健診などを受診しへその街にしわき共通商品券4千円分を交付▼申請期間 ①の方 10月1日(火)～令和7年1月31日(金) ②の方 令和7年2月17日(月)～3月14日(金)▼申請方法 ①の方 スマートフォンなどでマイナンバーカードから申請(申請サポート窓口を市役所に開設します) ②の方 保険医療課窓口で申請▼ポイント受け取り可能キャッシュレス決済サービス 楽天Edy▽WAON▽d払い▽AEONPAY▼問合せ 保険医療課(市役所内線1064)

・各種許認可(建設業許可、変更届出等)  
・自動車登録申請(OSS) ・相続 ・農地  
・福祉関係手続き ・外国人の在留資格等申請  
などに関する書類作成と提出代行

お気軽にご相談ください

カラーズ行政書士事務所  
行政書士 山本雅代  
TEL 0795-27-8102



**「やすらぎ苑」でのお葬式は、**  
私たち、経験豊富なスタッフが心を込めてお手伝いします

寝台車・ドライアイスの手配・生花・食事・ギフト  
葬儀用品のご依頼などお任せください

JAみのりメモリアルセンター 西脇・多可営業所  
みのり祭典 0120-85-4888  
0795-35-0650

訪問看護をご存じですか? 看護師がご自宅へ伺い  
日常の健康相談や在宅療養のご支援をいたします。  
詳しくはお電話、または二次元コードから確認ください。

**アンジュ訪問看護ステーション**  
西脇市西脇 821 番地  
Tel: 0795-25-2730  
営業時間 8:30～17:15 休日/土・日・祝



**西脇法律事務所** 兵庫県弁護士会 弁護士 矢野耕司  
☎0795-23-7532

相続・離婚・交通事故・債務整理  
訴状・調停申立書が届いた方  
初回1時間まで相談無料(要予約)

業務時間(平日) 9:00～5:00  
西脇市西脇990西脇経済センタービル1F  
http://www.nishiwaki-law.com  
ホームページからも予約可能  
西脇ロイヤルホテル隣徒歩1分

上記以外のご相談は60分/5000円(税別)  
\*詳しくはお問い合わせ下さい。

**備える**

登録無料

**にしわき防災ネット**

避難情報や気象情報などの防災情報、不審者情報、火災情報といった緊急のお知らせをメールで配信します。スマートフォンやパソコンなどから、①～③のいずれかの方法で「にしわき防災ネット」にアクセスし、ご登録ください。

- ① <https://bosai.net/nishiwaki/> に接続
- ② QRコードを読み取り、空メールを送信
- ③ [nishiwaki@bosai.net](mailto:nishiwaki@bosai.net) に空メールを送信



▶ 問合せ  
防災安全課（市役所内線2011）

**急病**

受診前に電話連絡を

**西脇多可休日急患センター**

西脇市多可郡医師会の医師が、入院を必要としない内科系の軽症患者を診察します。

- ▶ 診察日 日曜日（年末年始を除く）
- ▶ 診察時間 午前9時～午後5時
- ▶ ところ 西脇病院救急外来室
- ▶ 持ち物 保険証

| とき       | 担当医      |
|----------|----------|
| 9月1日（日）  | 上田 正生 医師 |
| 9月8日（日）  | 木原 章雄 医師 |
| 9月15日（日） | 鈴木 琢真 医師 |
| 9月22日（日） | 中野 翔平 医師 |
| 9月29日（日） | 伊藤 泰子 医師 |

▶ 問合せ  
休日急患センター（☎23-5380）

**コロナ**

後遺症など健康管理の相談

**新型コロナウイルス後遺症・ワクチン接種相談窓口**

新型コロナウイルス感染症にかかった後、治療や療養終了後も倦怠感や味覚・嗅覚の異常、せきなどの症状がある場合や、ワクチン接種後の副反応・接種前の相談を受け付けています。

- ▶ 対応日時  
月～金曜日（祝日を除く）  
午前9時～午後1時、2時～5時
- ▶ 連絡先  
☎078-362-9227  
FAX078-362-3933



発熱などの症状が続くときは、かかりつけ医に相談しましょう。

**くらしのダイヤル（市外局番は0795）**

電話の掛け間違いにはご注意ください。

- ▶ 市役所 ..... ☎22-3111 FAX22-1014
- ▶ 市民交流施設 ..... ☎24-3010 FAX27-8453
- ▶ 西脇病院 ..... ☎22-0111 FAX23-0699
- ▶ 西脇消防署 ..... ☎22-0119 FAX23-6119
- ▶ 西脇消防署西脇北出張所 ..... ☎24-0119 FAX24-0130
- ▶ みどり園 ..... ☎23-2808 FAX23-3941
- ▶ 住民サービス公社 ..... ☎23-2802 FAX23-2803
- ▶ 上戸田浄水場 ..... ☎22-2110 FAX22-2112
- ▶ やすらぎ苑 ..... ☎22-3644 FAX22-0771
- ▶ 社会福祉協議会（総合福祉センター萩ヶ瀬会館） ..... ☎22-5400 FAX23-1891
- ▶ 老人保健施設しばざくら荘 ..... ☎23-5958 FAX23-5465
- ▶ 茜が丘複合施設みらいえ ..... ☎25-2800 FAX25-2220
- ▶ 図書館 ..... ☎23-5991 FAX25-2220
- ▶ 総合市民センター・中央公民館 ..... ☎22-5996 FAX22-6015
- ▶ 青少年センター ..... ☎22-4000 FAX23-3591
- ▶ 郷土資料館 ..... ☎23-5992 FAX22-5580

- ▶ 播磨内陸生活文化総合センタードゥジアム ..... ☎22-5715 FAX38-7270
- ▶ 岡之山美術館 ..... ☎23-6223 FAX23-6223
- ▶ アピカホール ..... ☎23-9000 FAX23-9031
- ▶ 青年の家 ..... ☎22-3703 FAX23-2528
- ▶ 天神池スポーツセンター ..... ☎22-0072 FAX22-1899
- ▶ テラ・ドーム ..... ☎23-2772 FAX23-3110
- ▶ 日本のへそ日時計の丘公園  
オートキャンプ場 ..... ☎28-4851 FAX28-4854  
フォルクスガーデン ..... ☎28-5120 FAX28-5122
- ▶ 北はりま旬菜館 ..... ☎24-7900 FAX24-7910
- ▶ 北はりま田園空間博物館 ..... ☎25-2370 FAX22-2123

乗合タクシー  
**「むすぶん」予約センター** \ 月～土曜日運行 /  
 ☎22-1015 FAX22-1014  
 ※受け付けは乗車の7日～1時間前

**まちのうごき（令和6年8月1日現在）**

- ▶ 人口 ..... 37,861人（前月比 - 36人）
- ▶ 男性 ..... 18,206人（前月比 - 21人）
- ▶ 女性 ..... 19,655人（前月比 - 15人）
- ▶ 世帯数 ..... 17,309世帯



**広報紙面アンケート実施中**

広報紙へのご意見・ご感想をお聞かせください。いただいたご意見などは、今後の紙面づくりの参考とします。  
QRコードを読み取ると、アンケートフォームにつながります。



| 相談窓口                        | いずれも無料                                   | 原則、実施は祝日を除く（詳細は要問い合わせ）                         | お気軽にご相談ください。                          |   |
|-----------------------------|--|--|---------------------------------------|---|
| 窓口名                         | とき                                       | ところ  | 対応内容                                  | 申込み・問合せ   |
| 消費生活・多重債務相談<br>（予約優先）       | 月～金曜日<br>午前10時～午後5時                      | 消費生活センター<br>（防災安全課内）                           | 商品やサービスなどの契約トラブル等に関する事                | 防災安全課<br>（市役所内線2012）  |
| 法律相談<br>（要申し込み）             | 第2、4金曜日<br>午後1時～4時                       | 市役所2階<br>ミーティングルーム                             | 法律に関する事                               | 防災安全課<br>（市役所内線2011）  |
| 行政相談                        | 第3火曜日<br>午後1時～3時                         | 市役所2階<br>ミーティングルーム                             | 国など行政への苦情や意見、要望など                     | 防災安全課<br>（市役所内線2011）  |
| 人権相談                        | 第1水曜日<br>午後1時30分～4時                      | 総合福祉センター<br>萩ヶ瀬会館                              | 人権の保護、プライバシーの侵害などに関する事                | まちづくり課人権室<br>（市役所内線3023）                                      |
| こころの相談<br>（要申し込み）           | 9月5日（木）<br>午後1時30分～4時30分                 | 市民交流施設   | こころの健康に関する事                           | 健幸都市推進課<br>（市役所内線1182）  |
| 心配ごと相談                      | 月曜日<br>午前9時～午後4時                         | 総合福祉センター<br>萩ヶ瀬会館                              | 家庭内のもめ事や悩みなどに関する事                     | 社会福祉協議会<br>（☎22-5400）   |
| 生活困窮・生活保護相談                 | 月～金曜日<br>午前8時30分～午後5時                    | 市役所1階<br>社会福祉課窓口                               | 生活やお金の困り事に関する事                        | 社会福祉課<br>（市役所内線1144）  |
| ひきこもり相談                     |  |  | ひきこもりに関する事                            |   |
| 障害者（児）相談                    | 月～金曜日<br>午前9時～午後5時<br>月～金曜日<br>午前8時～午後5時 | 障害者基幹相談支援センター ういーぶねっと<br>障害者相談支援センター ぱれっと      | 障害者福祉全般、障害者への虐待に関する事                  | ういーぶねっと<br>（☎27-8450）<br>ぱれっと<br>（☎25-0551）                   |
| 身体障害者相談                     | 火、金曜日<br>午後1時～3時                         | 総合福祉センター<br>萩ヶ瀬会館                              | 身体障害者福祉全般に関する事                        | 身体障害者福祉協会<br>（☎22-2727）                                       |
| 知的障害者（児）相談                  | 火、金曜日<br>午後1時～3時                         | ワークホームタンポポ                                     | 知的障害者・障害児福祉全般に関する事                    | ワークホームタンポポ<br>（☎22-8149）                                      |
| 成年後見制度相談                    | 月～金曜日<br>午前8時30分～午後5時                    | 成年後見支援センター<br>（萩ヶ瀬会館内）                         | 成年後見制度に関する事                           | 成年後見支援センターこうげんにしわき<br>（☎22-5400）                              |
| 妊娠・出産・育児相談                  | 月～金曜日<br>午前8時30分～午後5時<br>右記の施設による        | 市役所1階<br>はぴいくサポートセンター<br>はぴいくほっとステーション（こども園ほか） | 妊娠・出産・育児に関する事                         | はぴいくサポートセンター<br>（市役所内線1154）<br>認定こども園（8園）<br>こどもプラザ（☎25-2801） |
| 家庭児童相談                      |  |  | 子どもや子育てに関する事                          |   |
| ヤングケアラー相談                   | 月～金曜日<br>午前8時30分～午後5時                    | 市役所1階<br>はぴいくサポートセンター                          | 家族の世話をを行う子どもに関する事                     | はぴいくサポートセンター<br>（市役所内線1156）                                   |
| ひとり親家庭相談                    |  |  | 母子・父子家庭などの悩みに関する事                     |   |
| 女性相談                        |  |  | 女性のさまざまな悩みに関する事                       |   |
| 教育相談<br>（一部要申し込み）           | 月～金曜日<br>午前9時～午後5時                       | 青少年センター  | 教育全般に関する悩み事など<br>※木曜日はカウンセラー対応（要申し込み） | 青少年センター<br>（☎22-8080）   |
| 住宅相談<br>（要申し込み）             | 第1、3水曜日<br>午後1時30分～3時30分                 | 市役所2階<br>ミーティングルーム                             | 住宅建物全般、リフォーム、耐震診断に関する事                | 都市住宅課<br>（市役所内線2120）  |
| 農家相談                        | 月～金曜日<br>午前8時30分～午後5時                    | 市役所2階<br>農業委員会事務局窓口                            | 農地申請、農業者年金の手続き、農地に関する事                | 農業委員会事務局<br>（市役所内線2051）                                       |
| 女性のなんでも相談<br>（予約優先）         | 第4木曜日<br>午後1時30分～3時30分                   | みらいえ   | 家族や夫婦間の問題、対人関係など、さまざまな悩みに関する事         | 男女共同参画センター<br>（☎25-2800）                                      |
| 女性のためのお仕事相談<br>（予約優先）       | 第3土曜日<br>午前9時30分～午後0時30分                 | みらいえ   | 職場での悩みや社会保障の疑問など就労に関する事               | 男女共同参画センター<br>（☎25-2800）                                      |
| 女性のための起業相談<br>（予約優先）        | 奇数月の第2土曜日<br>午前9時30分～午後0時30分             | みらいえ   | 起業に興味がある・起業して間もない方の不安や悩みなどに関する事       | 男女共同参画センター<br>（☎25-2800）                                      |
| ハローワーク就労相談<br>（要申し込み）       | 第2水曜日<br>午前10時～正午                        | みらいえ   | 就職活動や雇用、労働に関する事                       | 男女共同参画センター<br>（☎25-2800）                                      |
| 就職氷河期世代・若者自立支援相談<br>（要申し込み） | 第1、3木曜日<br>午後1時～3時50分                    | みらいえワークルーム                                     | 仕事に就いていない15歳～49歳の就労に関する事              | あかし若者サポートステーション<br>（☎078-915-0677）                            |
| DV（暴力）相談                    | 月～金曜日<br>午前8時30分～午後5時                    | —  | 配偶者からの暴力に関する事                         | 配偶者暴力相談支援センター<br>（☎27-8456）                                   |
| 市民活動の相談<br>（要申し込み）          | 月～土曜日（土曜日は午後4時まで）<br>午前10時～午後5時          | みんぐる（西脇138-2）                                  | 地域課題の解決やまちづくり活動に関する事                  | みんぐる<br>（☎070-3307-6597）                                      |
| 在宅介護支援相談（7カ所）               | 実施する右記の<br>・地域包括支援センター<br>・在宅介護支援センターによる | 高齢者の生活や介護に関する事                                 |                                       |   |

| 「はぴいくサポートセンター」カレンダー |   | 市民交流施設で実施 | ▶ 問合せ はぴいくサポートセンター（市役所内線1154） |
|---------------------|---|-----------|-------------------------------|
| 母子健康手帳の交付センター窓口へ    | 月～金曜日（祝日を除く）<br>午前8時30分～午後5時15分                   | 1歳6か月児健診  | 令和5年2月生まれ／9月18日（水）※個別通知       |
| 3か月児健診              | 令和6年5月生まれ／9月3日（火）※個別通知<br>令和6年6月生まれ／10月8日（火）※個別通知 | 3歳児健診     | 令和3年8月生まれ／9月13日（金）※個別通知       |
| 10か月児乳児相談           | 令和5年11月生まれ／9月19日（木）※個別通知                          | 離乳食教室     | 9月はお休み                        |

| 加東健康福祉事務所の相談窓口            |                                      | 要申し込み    |
|---------------------------|--------------------------------------|----------|
| 栄養相談                      | 9月6日（金）、10月4日（金）午後1時30分～3時           | ☎42-9365 |
| HIV（エイズ）抗体、肝炎ウイルス、梅毒検査・相談 | 9月5日（木）、19日（木）、10月3日（木）午後1時30分～2時10分 | ☎42-9436 |