

役立つ情報が盛りだくさん

# くらしの情報

life information



郷土作家ギャラリー展  
「日本画の部」

▼とき 7月31日(水)まで  
▼ところ 播磨内陸生活文化総合センタードゥジウム展示室  
▼休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日) ▼問合せ 生涯学習課(市役所内線4051)

郷土資料館夏休み体験教室

▼申込み・問合せ 郷土資料館(播磨内陸生活文化総合センター1内/☎23-5992)  
○勾玉消しゴムをつくろう!  
▼とき 7月21日、8月4日、8月11日、8月25日/いずれも日曜日、午後1時30分~2時30分 ▼ところ 郷土資料館ロビー ▼対象 小学生以下は保護者同伴 ▼定員 各日10人 ▼材料費 100円

### 夏まつり開催決定

8月16日(金)、24日(土)

○第45回にしわき市・黒田庄夏まつり  
大きなやぐらを中心に盆踊りの輪が広がり、地元特産品などの豪華な景品が当たる福引や、多くの露店が立ち並び、約400発の花火が夜空を彩ります。

▶とき 8月16日(金) 午後7時~9時20分  
▶ところ 黒田庄グラウンド  
▶問合せ まちづくり課(市役所内線3031)

○第3回日本のへそ西脇夏まつり  
今年も地元の児童・生徒たちによるパフォーマンスをはじめとした趣向を凝らしたステージのほか、フィナーレには約2千発の打ち上げ花火を予定しています。

▶とき 8月24日(土) 午後3時~9時  
▶ところ 日本へそ公園内特設会場とその周辺  
▶問合せ 実行委員会事務局(商工観光課内/市役所内線2022)

播州織のコースターづくり  
▼とき 7月28日(日)、8月18日(日)/いずれも午後1時30分~3時30分 ▼ところ 郷土資料館ロビー ▼対象 小学生以上/小学生は保護者同伴 ▼定員 各日10人

市民交流施設からのお知らせ  
421-8638

音楽の絵本  
▼とき 9月1日(日) 午後2時~▼ところ 市民交流施設オリナスホール ▼入場料 一般12千円▽高校生以下1千円(全席指定/3歳未満の膝上鑑賞は1人まで無料。座席が必要な場合は有料)  
○アウトリーチコンサート  
プラネタリウムで開催するフルートコンサートです。  
▼とき 7月6日(土) 午後6時15分~▼ところ にしわき経緯度地球科学館テラ・ドーム ▼出演者 山科友里さん

JOBフェアin播磨2024  
▼とき 7月30日(火) 午後1時30分~4時 ▼ところ 加古川プラザホテル(加古川市)  
▼対象 令和7年3月卒業予定の大学院、大学、短大、高専、専修学校等の学生▽令和3年3月以降の既卒者 ▼参加予定事業所 西脇、加古川、明石の公共職業安定所管内の事業所30社 ▼問合せ 加古川公共職業安定所(☎079-1-

西脇TMOからのお知らせ  
▼ところ 旧来住家住宅 ▼休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日) ▼問合せ 西脇TMO推進室(☎23-9119)

木工倶楽部&彩の風共同展  
▼とき 7月3日(水)~15日(月・祝) 午前10時~午後6時  
○地球と人にやさしいミニフエスタwithSDGs  
▼とき 7月18日(木)~31日(水) 午前10時~午後6時

サマーセミナー  
「はじめてのこを作ろう!」  
親子で張り子ねこ作りをしながら、猫について学びませんか。  
▼とき 8月3日(土) 午後1時~3時30分 ▼ところ 兵庫県動物愛護センター三木支所 ▼対象 小学生/保護者同伴 ▼定員 10組/先着順 ▼申込期間 7月26日(金)まで ▼申込み・問合せ 兵庫県動物愛護センター三木支所(☎0794-8413050)

西脇市の居場所  
OriOri(おりおり)  
▼とき 7月23日(火)、8月2日(金)、9日(金)/いずれも正午~午後1時 ▼ところ 市民交流施設1階 ▼問合せ 社会福祉課(市役所内線1147)

らららウォーキング会  
にしわき健康ポイント対象(いずれも雨天中止)。  
▼問合せ 生涯学習課(総合市民センター内/☎22-5996)

西脇市の居場所  
OriOri(おりおり)  
▼とき 7月11日(木) 午後1時30分~3時30分 II ニュースポーツ▽7月25日(木) 午前10時30分~午後3時30分 II 手打ちうどん調理 ▼ところ 茜が丘複合施設みらいえ ▼問合せ 社会福祉課(市役所内線1144)

西脇市の居場所  
OriOri(おりおり)  
▼とき 7月11日(木) 午後1時30分~3時30分 II ニュースポーツ▽7月25日(木) 午前10時30分~午後3時30分 II 手打ちうどん調理 ▼ところ 茜が丘複合施設みらいえ ▼問合せ 社会福祉課(市役所内線1144)

兵主神社5キコース  
▼とき 発着場所 7月14日(日) 午前7時集合・午前8時30分散散/兵主神社  
○日野5キコース  
▼とき 発着場所 7月28日(日) 午前7時集合・午前8時30分散散/日野小学校

障害者就労支援施設の皆さんが心を込めて作ったお菓子やパンなどを販売します。

ふくしまルシエ

LINEからの申し込みはこちら  
社会福祉課 LINE

夏休み短期水泳教室生募集  
▼コース Aコース 7月23日(火)~26日(金) ▼Bコース

川下神社夏祭り  
「かわっさん」の呼び名で親しまれる夏祭り、豪華景品が当たる大抽選会や、夜には手踊りなどがあります。

青少年健全育成講演会  
▼とき 7月16日(火) 午後7時30分~9時 ▼ところ サンプル日野 ▼問合せ サンプル日野(☎23-7393)

令和6年度版  
子育て支援ガイドブックを発行  
妊娠・出産・子育てに関わる制度や相談窓口、認定こども園、親子で遊べる施設などの情報をまとめたガイドブックが完成しました。市ホームページから電子版(7月下旬公開予定)もご利用いただけます。



問合せ  
こども政策課(市役所内線1181)

### お子さんの写真が広報紙に登場

お子さんを写したとおきの一枚を「いきいきにしわきっ子」に掲載しませんか。

▶対象 市内在住のおおむね12歳まで  
▶申込み・問合せ 秘書広報課(市役所内線3051)

みんなであそぼう!

手話でつながるまちに  
**手話言語講座 11**

わかる



さすこあてね  
胸に手を当て、少し下げる。

▶今月の担当 西脇市聴覚障害者協会  
▶問合せ 社会福祉課 (市役所内線1147)

**税金**

市税の納期限 (7月31日)

○固定資産税第2期分  
○国民健康保険税第1期分

納付書で7月31日(水)までに納付してください。口座振替の方は同日に、申込口座から振り替えます。

市税はコンビニエンスストアや地方税統一QRコード(eL-QR)、スマートフォンアプリなどを使って納付することができます。

市税の納付は口座振替をお勧めします。詳しくは、ホームページをご覧ください。

▼問合せ 税務課 (市役所内線1101)

**税金**

税理士による税務相談

近畿税理士会西脇支部の税理士が、税に関する無料相談に応じます。

▼とき 7月11日(木) 午後1時~4時/予約優先▼ところ 播磨内陸生活文化総合センタードワジウム▼予約・問合せ 近畿税理士会西脇支部 (☎22-5566)

市税の納付方法は こちら

eL-QRでの納付方法は こちら

地方税お支払いサイト

市ホームページ

**「健幸メニュー」事業者募集**

食を通じた健康づくりを促進するため、「にしわき健幸メニュー」キャンペーン開催に当たり、参加する事業者を募集します。

▶実施予定日 令和7年1月中旬~2月末  
▶認定条件 市内の飲食店が店内で提供するメニューまたはテイクアウトメニューで、栄養バランスや食材に関する条件5項目うち3項目を満たすもの  
▶申請方法 申請書に必要事項を記入し下記へ。市観光物産協会のホームページからダウンロード可。  
▶申請期間 7月31日(水)まで  
▶申請・問合せ 市観光物産協会 (商工観光課内/市役所内線2023)

**年金**

加古川年金事務所の出張年金相談

▼とき 7月25日(木) 午前10時30分~午後2時▼ところ 市民交流施設つながるスタジオ▼予約受付時間 7月1日(月)~24日(水)/土・日・祝日を除く、午前8時30分~午後5時▼定員 14人(先着順)▼相談内容 年金(老齢・障害・遺族)請求、その他年金に関する相談(代理相談は委任状必要)▼持ち物 年金手帳または基礎年金番号通知書、障害者手帳など▼申込み・問合せ 加古川年金事務所お客様相談室 (☎079-427-4740)

**年金**

国民年金保険料免除申請の受け付け開始

収入の減少や失業などで、国民年金保険料を納められないとき、審査で承認されると保険料が免除または猶予される制度があります。

ただし、将来もらえる年金額は、納付した場合より少なくなります。7月1日(月)から申請を受け付けます。対象期間は今年7月~令和7年6月です。

退職による特例免除を利用する場合、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票の写しが必要です。

▼申請・問合せ 戸籍住民課 (市役所内線1041)

**募集**

市営・県営住宅入居者募集

▼募集住宅 市営住宅Ⅱ①黒田団地/3DK一般1戸(2人以上)②下戸田団地/3DK一般1戸(3人以上)③日野ヶ丘団地A棟/3DK一般1戸(3人以上)▼県営住宅Ⅱ①西脇清江住宅/3LDK一般1戸(3人以上)②西脇谷町住宅/3LDK一般1戸(4人以上)③西脇鹿野住宅/3LDK一般1戸(4人以上)▼申込期間 7月16日(火)午後5時まで▼必要書類・申込資格 市ホームページまたは左記へ▼申込み・問合せ 都市住宅課 (市役所内線2122)

**募集**

北はりま職業訓練センター 講座生募集

雇用保険未加入の方は受講料に加え、3千円が必要です。詳細は左記へお問い合わせください。

▼申込み・問合せ 北はりま職業訓練センター (☎23-4326)

**募集**

西脇市文化祭・文芸まつり 作品募集

▼募集作品 一般の部Ⅱ俳句・川柳(2句以内)、短歌(1首)、随筆(1作品/800字以内)▽ジュニアの部Ⅱ俳句・短歌・川柳(1点)▼応募締切 一般の部Ⅱ8月15日(木)▽ジュニアの部Ⅱ7月31日(水)/消印有効▼表彰 特選各3点、佳作各20点(随筆は若干)/11月19日(金)までに左記へ▼申込み・問合せ 環境課 (市役所内線1113)

**募集**

子ども芸術祭美術展作品募集

▼対象 中学生以下(1点限り)▼部門・規格 絵画Ⅱ四つ切画用紙サイズ(版画、デザイン可)▽書Ⅱ半紙、半切画仙紙1/4、半切画仙紙▼応募期間 7月12日(金)~8月9日(金)/土・日・祝日を除く▼応募方法 所定の応募票を添えて左記へ持参▼表彰 最優秀賞、優秀賞/8月24日(土)~25日(日)総合市民センター体育館で入賞・入選作品を展示▼応募・問合せ 生涯学習課 (市役所内線4051)

**募集**

緊急手当普及員講習会 参加者募集

地域や所属する事業所等で、AEDの使用方法を含む心肺蘇生法を普及させる指導者育成を目的とした講習会です。

▼とき 8月21日(水)~23日(金) 午前9時~午後5時/全3回▼ところ 北はりま消防組合西脇消防署3階大会

**募集**

EMOGOヒューマンライツ 作品コンテスト募集

人権の大切さや思いやり、支え合うことの素晴らしさなど、人権文化の進展や人権課題の解決に関する作品を募集します。

▼募集作品 文芸部門Ⅱ創作(小説・童話など)、随想(手記・作文を含む)、詩▽動画部門▽イラスト部門▼応募締切 文芸部門Ⅱ9月6日(金)▽動画、イラスト部門Ⅱ9月27日(金)/必着▼申込み・問合せ (公財)兵庫県人権啓発協会 (☎078-242-5355)

**募集**

子どもプラザキッズ・ジュニアサポーター募集

子どもたちに意見を出し合ってもらい、楽しいイベントを作り出していきたいです。

▼対象 市内の小・中・高校生▼応募締切 7月10日(水)▼申込み・問合せ 子どもプラザ(☎25-2801)

**お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください**

相談料30分5,000円(税別) ☎0795-38-8583

○交通事故 ○債務整理・破産  
○相続・遺言 ○離婚  
○土地・建物 ○労働事件  
○会社法務 ○債権回収

そのほか一般民事を幅広く取り扱っています。法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

やしろ法律事務所 弁護士 吉田圭孝

〒673-1431 加東市 508-4 白池ビル1F  
TEL: 0795-38-8583 FAX: 0795-38-8584  
http://yashiro-law.jp/ 営業時間 9:30~5:30 休日/土・日・祝日

**お墓・お位牌の名前入れはお済みですか?**

追加彫りのご依頼は

森田石材店

0120-4114-49

**窓ドア 高断熱リフォーム** するなら **今がチャンス!**

値上がりする **光熱費** を節約

補助金 活用で **お得にリフォーム!**

※補助金の活用には諸条件がございます

現調見積、補助額の計算無料! まずはお電話ください

施工から補助金申請までおまかせ ご相談はフリーダイヤル

株式会社 **カナダ** ☎0120-45-4134

西脇市下戸田 270-23 TEL: 0795-22-5034 / FAX: 0795-22-4273

受付時間 8:30~18:00 定休日 日曜日・祝日

### 定額減税調整給付金

デフレ完全脱却のための総合経済対策における物価高への支援の一環として、減税対象人数(※)1人につき、4万円(令和6年分の所得税から3万円、令和6年度分の個人住民税所得割から1万円)の定額減税が行われます。

定額減税しきれないと見込まれる方に対し、定額減税しきれない額を1万円単位に切り上げて算定した「調整給付金」を給付します。

#### ▶対象

次の①～③全てに該当する方

- ①令和5年分所得税額か令和6年度分個人住民税所得割額のいずれか一方または両方を納めている
- ②定額減税しきれないことが見込まれる(下記で算出する給付額が0円でない)
- ③納税義務者本人の合計所得金額が1,805万円以下

#### ▶給付額

次のA・Bの額を合算し、1万円単位に切り上げた額

A = 3万円 × 減税対象人数(※) - 令和5年分所得税額から推計した令和6年分所得税額

B = 1万円 × 減税対象人数(※) - 令和6年度分個人住民税所得割額

※減税対象人数とは、納税義務者本人および国外居住者を除く同一生計配偶者と扶養親族(16歳未満親族含む)です。

#### ▶支給手続き

6月下旬以降、対象者に発送する案内に記載

▶問合せ 社会福祉課 (市役所内線1148)



健康 麻しん(はしか)・風しんの予防接種を受けましょう

### ○幼児の麻しん風しん混合(MR)の定期予防接種

▼対象 第1期 1歳▽第2期 平成30年4月2日▽平成31年4月1日生まれ▼接種期 令和7年3月31日



また、すでに国外転出している方(平成27年10月5日以降の国外転出者に限る)も、在外公館等でマイナンバーカードの申請や更新等の手続きが可能です。詳しくはホームページIIQRコードをご覧ください。

介護保険 食費・居住費の負担を軽減

**高齢者 べんり帳**  
2024年度～2026年度版

3年連続発行

西脇市 社会福祉課 (西脇市福祉センター)  
〒217-8501 西脇市西脇990-1-111  
TEL:0795-1154・1156 FAX:0795-1137  
介護福祉課 TEL:0795-1159



介護保険施設(老人福祉施設・老人保健施設・介護医療院)への入所やショートステイを利用する場合の食費・居住費は、本人負担が原則です。所得の低い方を対象に、これらの負担軽減を行っています。軽減を受けるには、「介護保険負担限度額認定証」の交付を受ける必要があります。また、8月から近年の光熱水費の高騰や在宅で生活している方との負担の均衡を図るため、居住費の基準費用額が1日当たり60円引き上げられます。それに伴い、介護保険負担限度額認定を受けている

お知らせ 西脇・多可シルバー人材センター入会説明会

お知らせ 7月は「社会を明るくする運動」強調月間

相談 もの忘れ相談会

健康 日本脳炎予防接種特例措置

お知らせ 7月の「日曜窓口」開設日

お知らせ 7月は「社会を明るくする運動」強調月間

**天神池スポーツセンター水泳教室 無料体験レッスンに参加してみよう!!**  
～7月2日(火)～20日(土)の間で実施～

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10:00	I2 スイミング 18歳以上女性	S3 ウォーク&スイム 18歳以上男女	N4 ウォーキング 18歳以上男女	I5 スイミング 18歳以上女性	
11:00	U2 アクアプログラム 18歳以上男女	G3 親はなれ応援 2～3歳	A4 親子ベビー 6か月～2歳	L5 スイミング 15歳以上男女	
12:00					
14:00	W2 ウォーキング 18歳以上男女	I3 スイミング 18歳以上女性	W4 ウォーキング 18歳以上男女	W5 ウォーキング 18歳以上男女	B6 幼児(未就学者) 3歳～年長
15:00					
16:00	B2	B3	B4	B5	C6 幼小(低学年) 4歳～小3
17:00	C2	C3	C4	C5	E6 幼児・小学生 5歳～小6
18:00	D2 幼児・小学生 3歳～小6	D3 幼児・小学生 小1～中3	D4 幼児・小学生 3歳～小6	D5 小学生 小1～中3	D6 小中学生 小1～中3
19:00					
20:00		L3 スイミング 15歳以上男女	U4 アクアプログラム 18歳以上男女		L6 スイミング 15歳以上男女

※7月16日(火)～20日(土)は進級テストのため、子どものコースは体験できません。  
▶申込み・問合せ 天神池スポーツセンター ☎22-0072

**サマージャンボ7億円**  
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

**サマージャンボミニ5,000万円**  
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

**7月8日 2種類同時発売!** 発売期間 7/8(日)～8/8(土) 抽せん日 8/23(日)

公益財団法人兵庫県市町村振興協会 各1枚 300円

**コンビニ交付サービスの運用を停止します**

住民票の写しや印鑑登録証明書、課税・非課税証明書がコンビニエンスストアで取得できる「コンビニ交付サービス」は、システムの定期メンテナンスのため運用を停止します。

▶運用停止日 7月17日(水)の終日  
▶運用再開 7月18日(木)午前6時30分  
▶問合せ 戸籍住民課 (市役所内線1033)

**「やすらぎ苑」でのお葬式は、私たち、経験豊富なスタッフが心を込めてお手伝いします**

寝台車・ドライアイスの手配・生花・食事・ギフト葬儀用品のご依頼などお任せください

JAみのりメモリアルセンター 西脇・多可営業所  
みのり祭典 0120-85-4888  
みのり祭典 検索 ☎0795-35-0650

**西脇法律事務所** 兵庫県弁護士会 弁護士 矢野耕司

☎0795-23-7532

相続・離婚・交通事故・債務整理  
訴状・調停申立書が届いた方  
初回1時間まで相談無料(要予約)

業務時間(平日) 9:00～5:00  
西脇市西脇990西脇経済センタービル1F

http://www.nishiwaki-law.com  
ホームページからも予約可能  
西脇ロイヤルホテル隣徒歩1分

上記以外のご相談は60分/5000円(税別)  
\*詳しくはお問い合わせ下さい。

**備える**

登録無料

**にしわき防災ネット**

避難情報や気象情報などの防災情報、不審者情報、火災情報といった緊急のお知らせをメールで配信します。スマートフォンやパソコンなどから、①～③のいずれかの方法で「にしわき防災ネット」にアクセスし、ご登録ください。

- ① <https://bosai.net/nishiwaki/> に接続
- ② QRコードを読み取り、空メールを送信
- ③ nishiwaki@bosai.net に空メールを送信



▶ 問合せ  
防災安全課 (市役所内線2011)

**急病**

受診前に電話連絡を

**西脇多可休日急患センター**

西脇市多可郡医師会の医師が、入院を必要としない内科系の軽症患者を診察します。

- ▶ 診察日 日曜日 (年末年始を除く)
- ▶ 診察時間 午前9時～午後5時
- ▶ ところ 西脇病院救急外来室
- ▶ 持ち物 保険証

とき	担当医
7月7日(日)	山本 壽幸 医師
7月14日(日)	上田 久美 医師
7月21日(日)	生野 哲雄 医師
7月28日(日)	林 武志 医師

▶ 問合せ  
休日急患センター ☎23-5380

**コロナ**

発熱など健康管理の相談

**新型コロナウイルス感染症相談窓口**

発熱などの症状が続くときは、かかりつけ医に相談しましょう。下記でも相談することができます。

- 発熱等受診・相談センター**
- ▶ 対応日時 月～金曜日 (祝日を除く) 午前9時～午後5時30分
- ▶ 問合せ ☎42-9436 (加東健康福祉事務所内)
- 新型コロナウイルス後遺症・ワクチン接種相談窓口**
- ▶ 対応日時 月～金曜日 (祝日を除く) 午前9時～午後1時、2時～5時
- ▶ 連絡先 ☎078-362-9227 FAX078-362-3933

**くらしのダイヤル (市外局番は0795)**

電話の掛け間違いにはご注意ください。

- ▶ 市役所 ..... ☎22-3111 FAX 22-1014
- ▶ 市民交流施設 ..... ☎24-3010 FAX 27-8453
- ▶ 西脇病院 ..... ☎22-0111 FAX 23-0699
- ▶ 西脇消防署 ..... ☎22-0119 FAX 23-6119
- ▶ 西脇消防署西脇北出張所 ..... ☎24-0119 FAX 24-0130
- ▶ みどり園 ..... ☎23-2808 FAX 23-3941
- ▶ 住民サービス公社 ..... ☎23-2802 FAX 23-2803
- ▶ 上戸田浄水場 ..... ☎22-2110 FAX 22-2112
- ▶ やすらぎ苑 ..... ☎22-3644 FAX 22-0771
- ▶ 社会福祉協議会 (総合福祉センター萩ヶ瀬会館) ..... ☎22-5400 FAX 23-1891
- ▶ 老人保健施設しばざくら荘 ..... ☎23-5958 FAX 23-5465
- ▶ 茜が丘複合施設みらいえ ..... ☎25-2800 FAX 25-2220
- ▶ 図書館 ..... ☎23-5991 FAX 25-2220
- ▶ 総合市民センター・中央公民館 ..... ☎22-5996 FAX 22-6015
- ▶ 青少年センター ..... ☎22-4000 FAX 23-3591
- ▶ 郷土資料館 ..... ☎23-5992 FAX 22-5580

- ▶ 播磨内陸生活文化総合センタードウジアム ..... ☎22-5715 FAX 38-7270
- ▶ 岡之山美術館 ..... ☎23-6223 FAX 23-6223
- ▶ アピカホール ..... ☎23-9000 FAX 23-9031
- ▶ 青年の家 ..... ☎22-3703 FAX 23-2528
- ▶ 天神池スポーツセンター ..... ☎22-0072 FAX 22-1899
- ▶ テラ・ドーム ..... ☎23-2772 FAX 23-3110
- ▶ 日本のへそ日時計の丘公園
- ▶ オートキャンプ場 ..... ☎28-4851 FAX 28-4854
- ▶ フォルクスガーデン ..... ☎28-5120 FAX 28-5122
- ▶ 北はりま旬菜館 ..... ☎24-7900 FAX 24-7910
- ▶ 北はりま田園空間博物館 ..... ☎25-2370 FAX 22-2123

乗合タクシー  
**「むすぶん」予約センター** \ 月～土曜日運行 /  
 ☎22-1015 FAX 22-1014  
 ※受け付けは乗車の7日～1時間前

**まちのうごき (令和6年6月1日現在)**

- ▶ 人口 ..... 37,912人 (前月比 - 33人)
- ▶ 男性 ..... 18,226人 (前月比 - 19人)
- ▶ 女性 ..... 19,686人 (前月比 - 14人)
- ▶ 世帯数 ..... 17,288世帯



**広報紙面アンケート実施中**

広報紙へのご意見・ご感想をお聞かせください。いただいたご意見などは、今後の紙面づくりの参考とします。QRコードを読み取ると、アンケートフォームにつながります。



相談窓口	いづれも無料	原則、実施は祝日を除く (詳細は要問い合わせ)	お気軽にご相談ください。
窓口名	とき	ところ	対応内容
消費生活・多重債務相談 予約優先	月～金曜日 午前10時～午後5時	消費生活センター (防災安全課内)	商品やサービスなどの契約トラブル等に関する事
法律相談 要申し込み	第2、4金曜日 午後1時～4時	市役所2階 ミーティングルーム	法律に関する事
行政相談	第3火曜日 午後1時～3時	市役所2階 ミーティングルーム	国など行政への苦情や意見、要望など
人権相談	第1水曜日 午後1時30分～4時	総合福祉センター 萩ヶ瀬会館	人権の保護、プライバシーの侵害などに関する事
こころの相談 要申し込み	7月11日(木) 午後1時30分～3時30分	市民交流施設	こころの健康に関する事
心配ごと相談	月曜日 午前9時～午後4時	総合福祉センター 萩ヶ瀬会館	家庭内のもめ事や悩みなどに関する事
生活困窮・生活保護相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所1階 社会福祉課窓口	生活やお金の困り事に関する事
ひきこもり相談			ひきこもりに関する事
DV(暴力)相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所1階 はぴいくサポートセンター	配偶者やパートナーからの暴力などに関する事
障害者(児)相談	月～金曜日 午前9時～午後5時 月～金曜日 午前8時～午後5時	障害者基幹相談支援センター ういーぶねっと 障害者相談支援センター ぱれっと	障害者福祉全般、障害者への虐待に関する事
身体障害者相談	火、金曜日 午後1時～3時	総合福祉センター 萩ヶ瀬会館	身体障害者福祉全般に関する事
知的障害者(児)相談	火、金曜日 午後1時～3時	ワークホームタンポポ	知的障害者・障害児福祉全般に関する事
成年後見制度相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	成年後見支援センター (萩ヶ瀬会館内)	成年後見制度に関する事
妊娠・出産・育児相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所1階 はぴいくサポートセンター	妊娠・出産・育児に関する事
家庭児童相談			子どもや子育ての心配事・悩みに関する事
ヤングケアラー相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所1階 はぴいくサポートセンター	大人が担うような家事や家族の世話などを日常的に行う子どもに関する事
ひとり親家庭相談			母子・父子家庭などの悩みに関する事
教育相談 一部要申し込み	月～金曜日 午前9時～午後5時	青少年センター	教育全般に関する悩み事など ※木曜日はカウンセラー対応 (要申し込み)
住宅相談 要申し込み	第1、3水曜日 午後1時30分～3時30分	市役所2階 ミーティングルーム	住宅建物全般、リフォーム、耐震診断に関する事
農家相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所2階 農業委員会事務局窓口	農地申請、農業者年金の手続き、農地に関する事
女性のなんでも相談 予約優先	第4木曜日 午後1時30分～3時30分	みらいえ	家族や夫婦間の問題、対人関係など、さまざまな悩みに関する事
女性のためのお仕事相談 予約優先	第3土曜日 午前9時30分～午後0時30分	みらいえ	職場での悩みや社会保障の疑問など就労に関する事
女性のための起業相談 予約優先	奇数月の第2土曜日 午前9時30分～午後0時30分	みらいえ	起業に興味がある・起業して間もない方の不安や悩みなどに関する事
ハローワーク就労相談 要申し込み	第2水曜日 午前10時～正午	みらいえ	就職活動や雇用、労働に関する事 ※申し込みは前々日正午まで
就職氷河期世代・若者自立支援相談 要申し込み	第1、3木曜日 午後1時～3時50分	みらいえワークルーム	仕事に就いていない15歳～49歳の就労に関する事
市民活動の相談 要申し込み	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所3階 まちづくり課窓口	地域課題の解決、地域資源を生かしたまちづくり活動などに関する事
在宅介護支援相談 (7カ所)	実施する右記の ・地域包括支援センター ・在宅介護支援センター による	高齢者の生活や介護に関する事 にしわき北地域包括支援センター(☎27-8012)、にしわき南地域包括支援センター(☎27-8560) 在宅介護支援センター(みぎわ園(☎22-9000)、楽寿園(☎23-7700)、向陽苑(☎28-3293)、 オンベリーコ(☎25-0020)、コモエスタにしわき(☎23-6551))	

**「はぴいくサポートセンター」カレンダー** 市民交流施設で実施 ▶ 問合せ はぴいくサポートセンター (市役所内線1154)

母子健康手帳の交付 センター窓口へ	月～金曜日 (祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分	1歳6か月児健診	令和4年12月生まれ/7月24日(水) ※個別通知
3か月児健診	令和6年3月生まれ/7月2日(火) ※個別通知 令和6年4月生まれ/8月6日(火) ※個別通知	3歳児健診	令和3年6月生まれ/7月26日(金) ※個別通知
10か月児乳児相談	令和5年9月生まれ/7月18日(木) ※個別通知	離乳食教室	8月5日(月) 午後1時30分～2時45分

**加東健康福祉事務所の相談窓口** 要申し込み

栄養相談	7月5日(金)・8月2日(金) 午後1時30分～3時	☎42-9365
HIV(エイズ)抗体、肝炎ウイルス、梅毒検査・相談	7月4日(木)・18日(木)・8月1日(木) 午後1時30分～2時10分	☎42-9436