



西脇市図書館の

### 今月のおすすめ図書

テーマは **歩き方**

図書館イベント	
▶おはなし会	毎週水・土曜日の午前10時30分～11時
▶読書会	毎月第2日曜日の午前10時30分～正午
▶ビブリオバトル	毎月第2日曜日の午後2時～3時



**100歳まで寝たきりにならない「歩き方」**  
田中尚喜／著（笠倉出版社）

筆者いわく、あなたの体の「取扱説明書」。老化防止のための歩き方や姿勢、筋力トレーニングやスクワットなどが紹介されています。



**はりま山歩き**  
橋元正彦／著（神戸新聞総合出版センター）

播磨の大地の歴史や神話、石の説明などがたくさんの写真とともに詳しく丁寧に書かれています。まるで著者と一緒山に登っているよう。



**家をせおって歩く**  
村上慧／作（福音館書店）

自分の家を発泡スチロールで作し、中に入って各地を歩いた作者。外国での反応は一。ぜひ西脇にも来てほしいものです。



**世界のすごい巨像**  
地球の歩き方編集室／編集（学研プラス）

「旅の図鑑シリーズ」8冊目。実際に巨像を見ることができたら驚きで言葉を失いそうです。日本の巨像6体が、高さベスト30にランクイン。

### みらいえ行事予定

▶お問い合わせは各担当へ（電話番号は169）

📍=みらいえ 📍=男女共同参画センター 📍=こどもプラザ 📍=図書館 📍=コミセン

▶他にもいろいろな体験教室を開催中！  
詳しくは、みらいえホームページ（QRコード）へ



#### 👶ベビーのつどい

▶とき 10月10日（火）午前10時30分～11時30分▶ところ こどもプラザ▶対象 6か月～おおむね1歳3か月の乳児と保護者▶定員 15組（先着順）

#### 🎵みらいえコンサート

▶とき 10月14日（土）午後2時～3時▶ところ ビューループ▶出演 うりずん豆（沖縄唄・三線・ギター）

#### 👶ぴよぴよのつどい

▶とき 10月16日（月）午前10時30分～11時30分▶ところ こどもプラザ▶対象 6か月までの乳児

と保護者▶定員 8組（先着順）

#### 👶児童館クッキング（ラップサンドを作ろう！）

▶とき 10月22日（日）午前10時～正午▶ところ 調理室▶対象 小学生～18歳▶定員 25人（要申し込み・多数の場合抽選）▶参加費 1人300円▶受付期間 10月2日（月）～16日（月）

#### 👶ベビーマッサージ

▶とき 10月23日（月）午前10時30分～11時30分▶ところ こどもプラザ▶対象 首が据わってから6か月までの乳児と保護者／バスタオル必要▶定員 8組（先着順）

#### 🥁ドラム教室

▶とき 体験日=10月22日（日）／教室=11月5日（日）～①午後1時～1時45分②午後2時～2時45分③午後3時～4時（全8回）▶ところ 音楽室▶対象 小学生～18歳の児童▶定員 ①3人②3人③4人（要申し込み・多数の場合抽選）▶受付期間 10月10日（火）～16日（月）

#### 📖miraieの学校（ペン習字教室）

▶とき 毎月第1・3土曜日午後1時～5時▶ところ 工芸室▶対象 18歳以上▶受講料 毎月2500円／別途材料費が必要

一人つどい 人つながり 人はぐくむ 交流の場

# 茜が丘複合施設 Miraie



〒677-0057  
西脇市野村町茜が丘 16-1  
☎25-2800（代表）  
FAX25-2220

▶男女共同参画センター（☎25-2800）  
▶こどもプラザ（☎25-2801）  
▶図書館（☎23-5991）  
▶コミュニティセンター重春・野村地区会館（☎25-2100）



### 生き生きと輝いているひとコマを募集！ 男女共同参画フォトコンテスト

- ▶テーマ どーん！とステキに十人十色
- ▶応募規定（応募は3点まで）
  - ・9メガ以内、未加工のJPEG形式データか、2L版にプリントしたもの
  - ・写っている本人に承諾を得ていること など
- ▶応募方法
  - 10月15日（日）までにInstagram（専用アカウント）、メールまたはみらいえ総合案内窓口へ
- ▶賞・副賞 最優秀賞1点、優秀賞1点、入選1点（副賞として市の特産品を贈呈）
- ▶申込み・問合せ
  - 男女共同参画センター（☎25-2800）
  - ✉danjyo-c@city.nishiwaki.lg.jp



### 図書館のお仕事を体験 「一日図書館員」になろう

- 10月27日～11月9日は「読書週間」です。普段はできない、図書館の仕事を体験するイベントに参加しませんか。
- ▶とき
  - 11月4日（土）、5日（日）
  - いずれも午前10時～正午
- ▶対象 小学4年生～中学3年生
- ▶定員
  - 各回2人（要申し込み・先着順）
- ▶申込方法
  - 10月21日（土）から、図書館カウンター、電話、ファクスで受け付け
- ▶申込み・問合せ
  - 図書館（☎23-5991）



### 「こどもプラザ」からのおたより

#### 地域で体験「とびだせ児童館」

児童館では「とびだせ児童館」と題して、野菜収穫体験や電車やバスに乗って市外の施設を見学したり、工作体験などを開催したりしています。今年の夏休みには、加東市の「パナソニックエコテクノロジー」でSDGsの学習やテレビの解体体験、三木市の「プラシオラボ」で防災について学びました。児童館の中だけではできない体験や学びの機会を設けることで、子どもたちの視野が広がります。10月、11月には、秋を感じる催しを計画しています。広報紙や市ホームページ、ことのは新聞に掲載しますので、ご参加ください。また、子育て応援アプリでもイベント情報をお知らせ



します。この機会にぜひアプリ=QRコード=をダウンロードください。



#### とびだせ児童館～枝豆の収穫体験をしよう～

- ▶とき 10月22日（日）午前10時30分～正午／小雨決行
- ▶ところ 黒田庄町喜多の畑
- ▶対象 年長児～小学生と保護者
- ▶定員 15組（要申し込み・多数の場合抽選）
- ▶参加費 一家族200円（当日徴収）
- ▶受付期間 10月2日（月）～13日（金）
- ▶申込み・問合せ
  - こどもプラザ（☎25-2801）

今月の休館日▶ 10月25日（水）