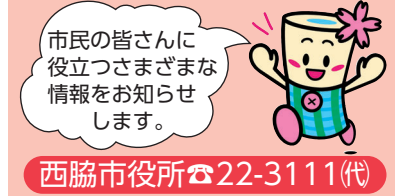


Information

くらしの情報



西脇市役所 ☎22-3111(代)

表彰

安全功労者総務大臣表彰

・朝井 松代さん (富士上町)
兵庫県婦人防火クラブ連絡協議会副会長として家庭での火災予防思想の普及や啓発に尽力

ひょうごユニバーサル社会づくり賞

・県議会議員賞 (郷瀬町)
株式会社がかつ
福祉のまちづくり研究所とともにトイレ移乗補助・排せつ動作支援機器を開発・製品化



スポーツ

55歳以上ウォーキング会

にしわき健康ポイント対象です(いづれも雨天中止)。
▼問合せ 生涯学習課スポーツ担当(総合市民センター内) ☎22-5996

○街中5・5コース

▼とき・発着場所 9月10日(日)午前8時集合・午前9時40分解散/西脇市総合市民センター

○オリナス④3コース

▼とき・発着場所 9月24日(日)午前8時集合・午前8時55分解散/オリナス第2駐車場

手話言語の国際デーにイベント

9月23日の手話言語の国際デーに合わせて、手話に関心や親しみをもっていただけるようイベントを開催します。

▶とき 9月23日(土・祝)午後1時~4時

▶ところ 茜が丘複合施設みらいえ

▶内容
・ふくみみサロン(手話カフェ)
・手話による絵本の読み聞かせ
・手話体験 など

▶その他
9月18日~24日にはオリナス外壁、みらいえなどを世界ろうあ連盟のロゴ色であるブルーにライトアップ。

▶問合せ 社会福祉課(市役所内線1145)

催し

郷土作家ギャラリー展 二日本画の部

▼とき 9月30日(土)まで
▼ところ 播磨内陸生活文化総合センタードワジウム展示室
▼休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)▼問合せ 生涯学習課(市役所内線4051)

市民交流施設からのお知らせ

▼申込み・問合せ 市民交流施設(☎24-3010)
○アウトリーチコンサート
▼とき 9月30日(土)午後6時~7時▼ところ 茜が丘複合施設みらいえビューループ▼定員 30人/当日先着順
▼出演 チームつむぎ
○「大誘拐」〜四人で大スベクタクル〜
▼とき 令和6年2月18日(日)午後4時~▼ところ 市民交流施設オリナスホール
▼出演者 中山優馬、柴田理恵、風間杜夫、白石加代子ほか
▼入場料 一般118800円▽学生(18歳以下)114500円(全席指定/未就学児入場不可)▼入場券販売 市民先行販売11月30日(土)

年金



○オリナス②3コース

▼とき・発着場所 9月24日(日)午前9時5分集合・午前10時解散/オリナス第2駐車場

加古川年金事務所出張相談

▼とき 9月28日(木)午前10時30分~午後2時▼ところ 市民交流施設ひらめくスタジオオ1▼予約受付期間 9月1日(金)~27日(水)午前8時30分~午後5時/土・日・祝日を除く▼定員 14人/定員になり次第締め切ります▼相談内容 年金(老齢・障害

Yokoo in Wonderland—横尾忠則の不思議の国

▶とき 9月16日(土)~12月24日(日)まで
▶開館時間 午前10時~午後6時(入館は午後5時30分まで)
▶ところ 横尾忠則現代美術館

▶休館日 月曜日(9月18日、10月9日は開館。9月19日、10月10日は休館)
▶観覧料 一般=700円▷大学生=550円▷70歳以上=350円▷高校生以下=無料(その他障害者割引などあり)
▶問合せ 横尾忠則現代美術館(☎078-855-5607)



午前10時~(窓口販売のみ/100枚限定)

西脇TMOからのお知らせ

▼ところ 旧来住家住宅▼休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)▼問合せ 西脇TMO推進室(☎23-9119)
○手作り仲間(華)作品展
▼とき 9月2日(土)~15日(金)午前10時~午後6時
○足立敏朗〜竹細工作品展〜
▼とき 9月17日(日)~29日(金)午前10時~午後6時

まちづくり

秋のクラシックコンサート

西脇市民オーケストラと若

よってけライブ

○ティンカーベル・秋風ととも
▼とき 10月14日(土)午後1時30分~3時▼ところ こみせん比也野▼入場料 300円/左記でチケットを販売▼問合せ こみせん比也野(☎24-0120)

年金生活者支援給付金制度

この制度は公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給されるものです。新たに受け取りの対象となった方に、9月上旬に日本年金機構からお知らせが届きます。同封のがきが必要事項を記入し、期限までに日本年金機構へ提出してください。す

に受給している方の手続きは不要です。

▼対象(全てに該当) 老齢年金受給者1165歳以上21同世帯員全員の市町村税が非課税31年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下▽障害基礎年金・遺族基礎年金受給者11前年の所得額が約472万円以下▼問合せ 給付金専用ダイヤル(☎0570-054092)▽加古川年金事務所お客様相談室(☎079-42714740)
○不審な電話や案内に注意を 日本年金機構や厚生労働省、市から電話で家族構成や金融機関の口座番号、暗証番号を尋ねたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。

手話でつながるまちに 手話言語講座



両手の人さし指の指先を手前から交互に回す。

▶今月の担当 社会福祉課職員
▶問合せ 社会福祉課(市役所内線1145)

募 集

市営・県営住宅入居者募集

▼募集住宅 ①大野・西林寺団地/3DK一般1戸(3人以上) ②下戸田団地/3DK一般1戸(3人以上) ③西脇蒲江住宅/3LDK一般1戸(3人以上) ④西脇日野ヶ丘住宅/3LDK一般1戸(3人以上) ⑤上野団地/3DK子育て優先1戸(3人以上) ▼県営住宅Ⅱ①西脇鹿野住宅/3LDK一般1戸(3人以上) ②西脇蒲江住宅/3LDK一般1戸(3人以上) ③上野団地/3DK子育て優先1戸(3人以上) ▼受付期間 9月19日(火)午後5時まで ▼その他 中堅所得者向けの黒田団地/3LDK子育て優先(3人以上)もあり、家賃を8万600円から6万2千円に改定 ▼申込み・問合せ 住宅政策課 (市役所内線2122)



黒田団地

令和5年度後期給手紙教室 生募集

▼とき 10月1日(水)午後10時～11時、3日(金)午後10時～11時

時30分/3時30分/全12回 ▼ところ 青年の家研修室 ▼講師 日本絵手紙協会公認講師 村上恵子さん ▼定員 25人/10人以下は開講しない場合あり ▼受講料 6千円(材料費など別途負担) ▼申込方法 9月19日(火)までに受講料を添えて左記へ ▼申込み・問合せ 青年の家 (☎22-3703)

北はりま職業訓練センター 講座生募集

雇用保険未加入の方は受講料に加え、3千円が必要ですが、詳細は左記へお問い合わせください。

- ▼申込み・問合せ 北はりま職業訓練センター (☎23-4326)
- 新入社員フォローアップコース
 - ▼とき 10月5日(木)午前9時～午後4時/全2回 ▼受講料 1万3千円
- 中堅社員研修コース
 - ▼とき 10月12日(木)午前9時～午後4時/全2回 ▼受講料 1万6千円
- ワード・エクセル基礎コース
 - ▼とき 10月4日(水)午後6時30分～9時/全24回 ▼受講料 3万8千円
- ワード・エクセル応用コース
 - ▼とき 10月5日(木)午前9時～午後4時/全2回 ▼受講料 1万3千円
- 中堅社員研修コース
 - ▼とき 10月12日(木)午前9時～午後4時/全2回 ▼受講料 1万6千円
- ワード・エクセル基礎コース
 - ▼とき 10月4日(水)午後6時30分～9時/全24回 ▼受講料 3万8千円
- ワード・エクセル応用コース
 - ▼とき 10月5日(木)午前9時～午後4時/全2回 ▼受講料 1万3千円

介護保険

介護ワンストップサービス

市ではマイナンバーカードを使い、介護保険に関する申請をオンラインでできる「介護ワンストップサービス」を実施しています。これまで市役所に出向いていた申請手続きを国の「マイナポータル」を活用し、家庭や事業所などで手続きができます。オンライン申請が可能な手続きや申請方法については、市ホームページをご覧ください。手続きに伴う添付書類については、窓口への提出(郵送も可)が必要です。

若手社員への

奨学金返還手当を補助します

西脇市企業連携型奨学金返還サポート事業

市内企業の人材確保や若年者の地元就職・定着を図るため、市では兵庫県と連携し、若手社員の奨学金返還を支援する企業を補助します。若手人材の確保や定着に、ぜひご活用ください。

▶対象事業者

市内で1年以上事業を営んでおり、兵庫県の県内企業人材確保支援事業を利用して従業員への奨学金返還制度を設けている事業者

▶対象従業員の範囲

○正社員
・返還義務を有する日本学生支援機構の奨学生

・30歳未満で当該事業者へ就職して5年以内の者

・市税を完納している市内在住者

▶補助期間・補助額

対象従業員1人につき最大5年・6万円を上限に、県補助金を差し引いた事業者負担額の半額を補助

▶申込み・問合せ

商工観光課(市役所内線2021)



税



▼申請・問合せ 長寿福祉課 (市役所内線1132)

税理士による税務相談

近畿税理士会西脇支部の税理士が、無料相談に応じます。▼とき 9月14日(木)午後1時～4時/予約優先 ▼ところ 播磨内陸生活文化総合センタードワジウム ▼その他 電話での相談はできません ▼予約・問合せ 近畿税理士会西脇支部 (☎22-5566)

税の納期限(10月2日)

○国民健康保険税第3期分 納付書で10月2日(月)までに納付してください。口座振替の方は、10月2日(月)にお申し込み口座から振り替えます。市税はコンビニエンスストアやスマートフォンアプリで納付することができます(上限30万円/バーコードの印字がないものやバーコードが読めないもの、金額を訂正したものは取り扱えません)。詳しくは市ホームページをご覧ください。市税の納付は口座振替をお勧めします。 ▼問合せ 税務課(市役所内1101)

大阪国税局からのお知らせ

税務署における内部事務の効率化・高度化を図るとともに、納税者利便性の向上や外部事務(調査・徴収事務)の充実を目指し、一部の税務署を対象に、複数の税務署の内部事務を専任部署(業務センター)で集約処理する「大阪国税局業務センター室」(センター)を設置しています。申告書・申請書などを書面で提出する場合は左記へ ▼郵送先 大阪国税局業務センター大阪分室 〒661-8523 尼崎市若王寺3丁目11番46号 ▼その他 書類をセンターへ直接持ち込むことはできません。従来通り西脇税務署で行う業務は、納税証明書の交付、現金による国税の納付面接による相談など(要申し込み) ▼問合せ 西脇税務署 (☎22-3171)

天神池スポーツセンター水泳教室 無料体験レッスンに参加してみよう!!

～ 9月1日(金)～10月28日(土)の間で実施 ～

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10:00	I2 スイミング 18歳以上女性	S3 ウォーク&スイム 18歳以上男女	N4 ウォーキング 18歳以上男女	I5 スイミング 18歳以上女性	
11:00	U2 アクアプログラム 18歳以上男女	G3 親ばなれ応援 2～3歳	A4 親子バレー 6か月～2歳	L5 スイミング 15歳以上男女	
12:00					B6 幼児(未就学者) 3歳～年長
14:00	W2 ウォーキング 18歳以上男女	I3 スイミング 18歳以上女性	W4 ウォーキング 18歳以上男女	W5 ウォーキング 18歳以上男女	C6 幼小(低学年) 4歳～小1
15:00					E6 幼小(小学生) 5歳～小6
16:00	B2	B3 幼児 3歳～小1	B4	B5	D6 小(中学生) 小1～中3
17:00	C2	C3 幼小(小学生) 5歳～小6	C4	C5	
18:00	D2 幼小(小学生) 3歳～小6	D3 小(中学生) 小1～中3	D4 幼小(小学生) 3歳～小6	D5 小(中学生) 小1～中3	
19:00					L6 スイミング 15歳以上男女
20:00	L3 スイミング 15歳以上男女	U4 アクアプログラム 18歳以上男女			

※9月22日(金)～28日(木)は進級テストのため、子どものコースは体験できません。 ※9月29日(金)、30日(土)、10月31日(火)は教室がお休みになります。 ▶申込み・問合せ 天神池スポーツセンター (☎22-0072)



お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください

相談料30分5,000円(税別) ☎0795-38-8583

- 交通事故
- 債務整理・破産
- 相続・遺言
- 離婚
- 土地・建物
- 労働事件
- 会社法務
- 債権回収

そのほか一般民事を幅広く取り扱っています。法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

やしろ法律事務所 弁護士 吉田圭孝

〒673-1431 加東市社508-4 白池ビル1F
TEL: 0795-38-8583 FAX: 0795-38-8584
http://yashiro-law.jp/ 営業時間 9:30～5:30 休日/土・日・祝日

お墓・お位牌の名前入れはお済みですか?

追加彫りのご依頼は 森田石洗舎

フリーダイヤル ☎0120-4114-49

窓ドア 高断熱リフォームするなら今がチャンス!

値上がりする光熱費を節約 最大200万円/戸補助金のチャンス!

現調見積、補助額の計算無料! まずはお電話ください

施工から補助金申請までおまかせ ご相談はフリーダイヤル

株式会社 カナダ ☎0120-45-4134

西脇市下戸田 270-23 TEL: 0795-22-5034 / FAX: 0795-22-4273

受付時間 8:30～18:00 定休日 日曜日・祝日 ホームページはこちら ▶

お知らせ

9月10日は「下水道の日」

「下水道みえないところ」 「フライングプレ」

西脇市の下水道は供用開始から30年目を迎えています。普及率はほぼ100%ですが、水洗化率は約93%です。まだ水洗化されていないご家庭は、水洗化工事をお願いします。市内で汚水が流れにくくなる事例が発生しています。異物を下水道へ流してしまったり、下水道管の詰まりやポンプ設備の故障の原因となりますので、流さないようお願いいたします。

○下水道の正しい使い方

調理器具や食器にたくさん油が付いているときは紙などで拭き取ってから洗う▽水洗トイレではトイレレットペーパー以外の紙（ティッシュや紙おむつなど）や異物を流さない▽食べ残しや野菜くずを流さない▽グリース阻集器などの除害施設を設置している店舗は毎日内部を清掃する—にご協力をお願いします。

▼問合せ 施設管理課（市役所内線2081）

下水使用人数の変更

井戸水使用世帯の下水道使用料は、処理対象人数で算定されています。住民票の異動（転入や出生、死亡など）手続までは、処理対象人数は増減されません。人数の変更には届け出が必要です。また、就学や入院などの長期不在でも人数の変更ができます。長期不在が確認できる書類を持参し、左記へ届け出てください。現在の処理対象人数は、検針票の下水使用人数の欄に記載されています。井戸水を使用していないのに印字されている場合はお問い合わせください。

▼届出・問合せ 上下水道お客さまセンター（市役所内線2061）



西脇市のデザインマンホール

9月20日～26日は動物愛護週間

動物愛護週間は命ある動物を愛する気持ちとペットの正しい飼い方について、理解と関心を深めてもらうために設

住宅・土地統計調査を実施

暮らしと住まいに関する計画や施策の基礎資料として幅広く利用されます。

- ▶調査期日 令和5年10月1日現在
- ▶対象 無作為に抽出された全国約340万世帯で、西脇市では102調査区の約1,700世帯
- ▶調査員 兵庫県知事が任命した非常勤の地方公務員で「調査員証」を必ず携帯
- ▶調査方法 9月下旬から調査対象世帯へ調査書類を配布。インターネット回答のほか、紙の調査票を郵送または調査員に提出
- ▶問合せ 情報推進課（市役所内線3041）

働く意欲のある60歳以上の方
▼問合せ 西脇・多可シルバー人材センター西脇事業所（☎2315686）



日曜窓口開設

▼とき 9月10日（日）、24日（日）午前8時30分～正午
▼取扱業務 ①住民票、課税証明等の証明書の発行②印鑑登録③転入・転出などの住民異動届の受付（平日に改めて来庁が必要な場合あり）④マイナンバーカードの申請支援交付（要予約）、電子証明書の発行▼問合せ 戸籍住民課（市役所内線1031）

西脇・多可シルバー人材センター入会説明会

▼とき 9月20日（水）午後2時～3時30分▼ところ 西脇・多可シルバー人材センター西脇事業所▼対象 健康で



健康

9月10日～16日は自殺予防週間

自殺をされた方の中には、うつ病などにかかっているが、適切なケアを受けていなかった事例が見受けられます。うつ病にかかると、自分ではそのことに気付くことがありません。あなたとあなたの大切な人の命を守るために、こころのサインに気付くことが大切です。

こんなことで悩んでいませんか▽疲れやすい▽寝つきが悪い▽何度も目が覚める▽食欲がない▽イライラする▽意欲がない—このような心の

サインに気付いたら、左記へご相談ください。

▼相談機関 県いのちと心のサポートダイヤル（☎078138213566/月～金11時～午後6時/翌午前8時30分/土・日・祝日24時間）▽加東健康福祉事務所地域保健課（☎4219367/祝日と年末年始を除く月～金11時～午後5時/健康推進課（市役所内線1182/月～金/祝日と年末年始を除く月～金11時～午後8時30分/午後5時15分）

胸部検診（肺がん検診）を受けましょう

9月24日～30日は、結核予防週間です。結核は、今でも1日32人の患者が発生し、5

歯周病検診を受けましょう

この検診では、歯面清掃も受けることができます。対象者にははがきで通知しています。紛失した方は左記までご連絡ください。

町ぐるみ健診を受けましょう

町ぐるみ健診は完全予約制です。希望者は、早めにお申し込みください。

- ▼検診日 9月22日（金）、23日（土）、24日（日）、25日（月）、27日（水）、28日（木）午前8時30分～11時50分
- ▼ところ 市民交流施設
- ▼その他 24日（日）歯周病検診あり▽27日（水）レデイスター▼問合せ 健康都市推進課（市役所内線1173）

懐かしテレビ映像で楽しむ！ 回想法シアターイベント

見学者募集

関西テレビ放送㈱と共同で、「回想法シアターイベント」を開催します。「回想法」とは、懐かしの映像や写真などを見て、脳を活性化し、認知症予防や心身の健康維持に役立てようとするものです。

当日は、テレビでおなじみの関純子アナウンサーによる司会進行で、懐かしの映像を見ながらゲームなどを楽しみます。介護予防活動に取り組む「通いの場」に興味のある方は、ぜひ参加してください。



▲関純子アナウンサー

- ▶とき 9月6日（水）午前10時～午後1時
- ▶ところ 市民交流施設オリナスホール
- ▶対象 市内在住・在勤・在学者
- ▶参加費 無料
- ▶問合せ 健康都市推進課（市役所内線1174）



気になる話題をいち早くお届け

西脇市公式SNSに、ぜひ、ご登録ください。

▶問合せ 秘書広報課（市役所内線3051）



宝くじ公式サイト

宝くじがネットで購入できる！

宝くじ公式サイト

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

訪問看護をご存じですか？ 看護師がご自宅へ伺い 日常の健康相談や在宅療養のご支援をいたします。詳しくはお電話、または二次元コードから確認ください。

アンジュ訪問看護ステーション

西脇市西脇 821 番地
Tel: 0795-25-2730
営業時間 8:30～17:15 休日/土、日、祝

西脇法律事務所

兵庫県弁護士会 弁護士 矢野耕司
☎0795-23-7532

相続・離婚・交通事故・債務整理 訴状・調停申立書が届いた方 初回1時間まで相談無料（要予約）

業務時間（平日）9:00～5:00 西脇市西脇990西脇経済センタービル1F
http://www.nishiwaki-law.com ホームページからも予約可能 西脇ロイヤルホテル隣徒歩1分

上記以外のご相談は60分/5000円（税別） *詳しくはお問い合わせ下さい。

備える

登録無料

にしわき防災ネット

避難情報や気象情報などの防災情報、不審者情報、火災情報といった緊急のお知らせをメールで配信します。スマートフォンやパソコンなどから、①～③のいずれかの方法で「にしわき防災ネット」にアクセスし、ご登録ください。

- ① <https://bosai.net/nishiwaki/> に接続
- ② QRコードを読み取り、空メールを送信
- ③ nishiwaki@bosai.net に空メールを送信



▶ 問合せ
防災安全課（市役所内線2011）

急病

受診前に電話連絡を

西脇多可休日急患センター

西脇市多可郡医師会の医師が、入院を必要としない内科系の軽症患者を診察します。

- ▶ 診察日 日曜日（年末年始を除く）
- ▶ 診察時間 午前9時～午後5時
- ▶ ところ 西脇病院救急外来室
- ▶ 持ち物 保険証

とき	担当医
9月3日(日)	鈴木琢真 医師
9月10日(日)	三木信彦 医師
9月17日(日)	河原 淳 医師
9月24日(日)	和田良勝 医師

▶ 問合せ
休日急患センター ☎23-5380

コロナ

感染を疑うときに

新型コロナウイルス感染症相談窓口

発熱などの症状が続き、相談できるかかりつけ医がないときは、下記へお問い合わせください。

- 発熱等受診・相談センター**
- ▶ 対応日時 月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後5時30分
- ▶ 問合せ ☎42-9436(加東健康福祉事務所内)

- 新型コロナウイルス感染症健康総合相談窓口**
- ▶ 対応日時 24時間対応
- ▶ 連絡先 ☎078-362-9980 FAX078-362-9874

くらしのダイヤル（市外局番は0795）

電話の掛け間違いにはご注意ください。

- ▶ 市役所 ☎22-3111 FAX 22-1014
- ▶ 市民交流施設 ☎24-3010 FAX 27-8453
- ▶ 西脇病院 ☎22-0111 FAX 23-0699
- ▶ 西脇消防署 ☎22-0119 FAX 23-6119
- ▶ 西脇消防署西脇北出張所 ☎24-0119 FAX 24-0130
- ▶ みどり園 ☎23-2808 FAX 23-3941
- ▶ 住民サービス公社 ☎23-2802 FAX 23-2803
- ▶ 上戸田浄水場 ☎22-2110 FAX 22-2112
- ▶ やすらぎ苑 ☎22-3644 FAX 22-0771
- ▶ 社会福祉協議会（総合福祉センター萩ヶ瀬会館） ☎22-5400 FAX 23-1891
- ▶ 老人保健施設しばざくら荘 ☎23-5958 FAX 23-5465
- ▶ 茜が丘複合施設みらいえ ☎25-2800 FAX 25-2220
- ▶ 図書館 ☎23-5991 FAX 25-2220
- ▶ 総合市民センター・中央公民館 ☎22-5996 FAX 22-6015
- ▶ 青少年センター ☎22-4000 FAX 23-3591
- ▶ 郷土資料館 ☎23-5992 FAX 22-5580

- ▶ 播磨内陸生活文化総合センタードウジアム ☎22-5715 FAX 38-7270
- ▶ 岡之山美術館 ☎23-6223 FAX 23-6223
- ▶ アピカホール ☎23-9000 FAX 23-9031
- ▶ 青年の家 ☎22-3703 FAX 23-2528
- ▶ 天神池スポーツセンター ☎22-0072 FAX 22-1899
- ▶ テラ・ドーム ☎23-2772 FAX 23-3110
- ▶ 日本のへそ時計の丘公園
オートキャンプ場 ☎28-4851 FAX 28-4854
フォルクスガーデン ☎28-5120 FAX 28-5122
- ▶ 北はりま旬菜館 ☎24-7900 FAX 24-7910
- ▶ 北はりま田園空間博物館 ☎25-2370 FAX 22-2123

乗合タクシー
「むすぶん」予約センター \ 月～土曜日運行 /
☎22-1015 FAX 22-1014
※受け付けは乗車の7日～1時間前

まちのうごき（令和5年8月1日現在）

- ▶ 人口 38,356人（前月比 -37人）
- ▶ 男性 18,457人（前月比 -24人）
- ▶ 女性 19,899人（前月比 -13人）
- ▶ 世帯数 17,249世帯



広報紙面アンケート実施中

広報紙へのご意見・ご感想をお聞かせください。いただいたご意見などは、今後の紙面づくりの参考とします。QRコードを読み取ると、アンケートフォームにつながります。



相談窓口	いずれも無料	原則、実施は祝日を除く（詳細は要問い合わせ）	お気軽にご相談ください。
窓口名	とき	ところ	対応内容
消費生活・多重債務相談 予約優先	月～金曜日 午前10時～午後5時	消費生活センター (防災安全課内)	商品やサービスなどの契約トラブル等に関する事
法律相談 要申し込み	第2・4金曜日 午後1時～4時	市役所2階 ミーティングルーム	法律に関する事
行政相談	第3火曜日 午後1時～3時	市役所2階 ミーティングルーム	国など行政への苦情や意見、要望など
人権相談	第1水曜日 午後1時30分～4時	総合福祉センター 萩ヶ瀬会館	人権の保護、プライバシーの侵害などに関する事
こころの相談 要申し込み	9月14日(木) 午後1時30分～3時30分	市民交流施設	こころの健康に関する事
心配ごと相談	月曜日 午前9時～午後4時	総合福祉センター 萩ヶ瀬会館	家庭内のもめ事や悩みなどに関する事
生活困窮・生活保護相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所1階 社会福祉課窓口	生活やお金の困り事に関する事
ひきこもり相談			ひきこもりに関する事
DV(暴力)相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所1階 はびいくサポートセンター	配偶者やパートナーからの暴力などに関する事
障害者(児)相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	障害者基幹相談支援センター ういーぶねっと	障害者福祉全般、障害者への虐待に関する事
身体障害者相談	火・金曜日 午後1時～3時	総合福祉センター 萩ヶ瀬会館	身体障害者福祉全般に関する事
知的障害者(児)相談	火・金曜日 午後1時～3時	ワークホームタンポポ	知的障害者・障害児福祉全般に関する事
子育て応援ステーション 「はびいく」	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所1階 はびいく	妊娠・出産・育児に関する事
家庭児童相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所1階 はびいくサポートセンター	子どもや子育ての心配事・悩みに関する事
ヤングケアラー相談			大人が担うような家事や家族の世話などを日常的に行う子どもに関する事
ひとり親家庭相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所1階 はびいくサポートセンター	母子・父子家庭などの悩みに関する事
教育相談 一部要申し込み	月～金曜日 午前9時～午後5時	青少年センター	教育全般に関する悩み事など ※木曜日はカウンセラー対応(要申し込み)
住宅相談 要申し込み	第1・3水曜日 午後1時30分～3時30分	市役所2階 ミーティングルーム	住宅建物全般、リフォーム、耐震診断に関する事
農家相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	市役所2階 農業委員会事務局窓口	農地申請、農業者年金の手続き、農地に関する事
女性のなんでも相談 予約優先	第2木曜日 午後1時30分～3時30分	みらいえ ワークルーム	女性が抱える悩みや課題に関する事
女性のためのお仕事相談 予約優先	第3土曜日 午前9時30分～午後0時30分	みらいえ ワークルーム	女性の仕事の悩みなどに関する事
女性のための起業相談 要申し込み	奇数月の第2土曜日 午前9時30分～午後0時30分	みらいえ ワークルーム	起業に興味がある・起業して間もない女性の疑問や悩みなどに関する事
ハローワーク就労相談 要申し込み	第2水曜日 午前10時～正午	みらいえ ワークルーム	就職活動や雇用、労働に関する事 ※申し込みは前々日正午まで
就職氷河期世代・若者自立支援相談 要申し込み	第1・3木曜日 午後1時～3時50分	みらいえ ワークルーム	仕事に就いていない15～49歳の就労に関する事
市民活動の相談 要申し込み	金曜日 午前11時～午後5時	西脇135 (西脇138-2) ほか	地域課題の解決、地域資源を生かしたまちづくり活動などに関する事
在宅介護支援相談 (7カ所)	実施する右記の ・地域包括支援センター ・在宅介護支援センター による	高齢者の生活や介護に関する事 にしわき北地域包括支援センター(☎27-8012)、にしわき南地域包括支援センター(☎27-8560) 在宅介護支援センター(みぎわ園(☎22-9000)、楽寿園(☎23-7700)、向陽苑(☎28-3293)、オンベリーコ(☎25-0020)、コモエスタにしわき(☎23-6551))	NPO法人兵庫SPO支援センター(☎23-1200)

「はびいくサポートセンター」カレンダー 市民交流施設で実施 ▶ 問合せ はびいくサポートセンター（市役所内線1152）

母子健康手帳の交付 センター窓口へ	月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分	1歳6か月児健診	令和4年2月生まれ/9月13日(水) ※個別通知
3か月児健診	令和5年5月生まれ/9月5日(火) ※個別通知 令和5年6月生まれ/10月3日(火) ※個別通知	3歳児健診	令和2年8月生まれ/9月15日(金) ※個別通知
10か月児乳児相談	令和4年11月生まれ/9月14日(木) ※個別通知	離乳食教室	9月はお休み

加東健康福祉事務所の相談窓口 要申し込み

栄養相談	9月1日(金)・10月6日(金) 午後1時30分～3時	☎42-9365
HIV(エイズ)抗体、肝炎ウイルス、梅毒検査・相談	9月7日(木)・21日(木)・10月5日(木) 午後1時30分～2時10分	☎42-9436