



西脇市図書館の

### 今月のおすすめ図書

テーマは **子育て**

### 図書館イベント

- ▶おはなし会 毎週水・土曜日の午前10時30分～11時
- ▶読書会 毎月第2日曜日の午前10時30分～正午
- ▶ピブリオバトル 10月30日(日) 午後0時30分～2時



**楽々かあさんの伝わる!声かけ変換**  
大場美鈴/著(あさ出版)

発達障害&グレーゾーン子育てから生まれた一冊。子育てがずっと楽になる、子どもへの声掛けや考え方の変換方法を166例紹介しています。



**子育てで困ったら、やってみ!**  
てい先生/著(ダイヤモンド社)

現役保育士のてい先生がおすすめる子育て法が、135例紹介されています。手軽に読めて、すぐに実践できるスゴ技がいっぱいあります。



**子どもへのまなざし**  
佐々木正美/著(福音館書店)

平成10年に出版されたロングセラー本です。児童精神科医として子どもたちを見守り続けた著者が、育児の大切さについて語ります。



**りゆうが 있습니다**  
ヨシタケシンスケ/作・絵(PHP研究所)

「ぼく」がついてやってしまういろんな癖には、どうやら正当な理由があるようです。かわいいうい訳に、思わず笑みがこぼれる絵本です。

一人つどい 人つながり 人はぐくむ 交流の場

# 茜が丘複合施設 Miraie



〒677-0057  
西脇市野村町茜が丘 16-1  
☎25-2800 (代表)  
FAX25-2220

- ▶男女共同参画センター (☎25-2800)
- ▶こどもプラザ (☎25-2801)
- ▶図書館 (☎23-5991)
- ▶コミュニティセンター重春・野村地区会館 (☎25-2100)



## 図書館のお仕事を体験 「一日図書館員」になろう

10月27日～11月9日は「読書週間」です。普段はできない、図書館の仕事を体験するイベントに参加しませんか。

- ▶とき 11月5日(土)・6日(日) いずれも午前10時～正午
- ▶対象 小学4年生以上
- ▶定員 各回2人(要申し込み・先着順)
- ▶申込方法 10月22日(土)から、図書館カウンター、電話、ファクスで受け付け
- ▶申込み・問合せ 図書館 (☎23-5991)



## 天体望遠鏡で、土星や月を見てみよう miraie DE 天体観測

イベントでは、にしわき経緯度地球科学館テラ・ドームの職員が秋の夜空を解説します。空気が澄んで美しく見える秋に、天体観測を楽しみましょう(申し込み不要)。

- ▶とき 10月7日(金) 午後6時30分～8時 /雨天・曇りの場合は14日(金)に延期
- ▶ところ 芝生広場
- ▶その他 小学生以下は要保護者同伴。当日は芝生広場にお集まりください。延期する場合は、miraieホームページでお知らせします。また、人数を制限する場合があります。
- ▶問合せ miraie (☎25-2800)



## miraie行事予定

▶他にもいろいろな体験教室を開催中! 詳しくは、miraieホームページ(QRコード)へ



- ▶お問い合わせは各担当へ(電話番号は16☎)
- 🟢=miraie
- 🟡=こどもプラザ
- 🟠=男女共同参画センター
- 🔴=図書館

**🟡🟢🟠🔴** **びよびよのつどい**  
▶とき 10月5日(水) 午前10時30分～11時30分▶ところ こどもプラザ▶対象 6か月までの乳児とその保護者▶定員 8組(当日先着順)

**🟢** **miraieコンサート**  
▶とき 10月8日(土) 午後5時～5時30分▶ところ ビューループ▶出演 すぎちゃん(ジャズ・演歌・ポップス)

**🟡🟢🟠🔴** **みんなのつどい(リトミック)**  
▶とき 10月14日(金) 午前10時30分～11時30分▶ところ 多目的ホール▶対象 おおむね就学

前の児童とその保護者▶定員 20組(当日先着順)

**🟡🟢** **とびだせ児童館(親子で枝豆収穫体験をしよう!!)**  
▶とき 10月22日(土) 午前10時30分～正午▶ところ 黒田庄町喜多の畑▶対象 年長(5歳児)～小学生とその保護者▶定員 15組(要申し込み・多数の場合は抽選)▶参加費 1家族200円▶受付期間 10月1日(土)～14日(金)

**🟡🟢** **児童館クッキング(パンプキン蒸しパンをつくろう!)**  
▶とき 10月23日(日) 午前10時

～正午▶ところ 調理室▶対象 小学生～18歳の児童▶定員 15人(要申し込み・多数の場合は抽選)▶参加費 1人200円▶受付期間 10月7日(金)～16日(日)

**🟡🟢** **ベビーマッサージ**  
▶とき 10月24日(月) 午前10時30分～11時30分▶ところ こどもプラザ▶対象 首が据わってから6か月までの乳児とその保護者▶定員 5組(当日先着順)▶持ち物 バスタオル

**🟢🟡🟠🔴** **みらフェス&図書館まつり**  
▶とき 10月30日(日) 午前10時～午後3時30分(6☎に関連記事)



「こどもプラザ」からのおたより

## 「子育てがしんどいな…」と感じたら、気軽に相談を。

「他のきょうだいと違って、育てにくい感じがする」「自分の子どもだけれど、子どもの思っていることが分からない」「やっちはいけないことばかりして、叱ってもまた同じことをする。それで余計に怒ってしまう」――。

こどもプラザを利用される保護者の話をお聞きしていると、正直に育児のしんどさを話してください。そんなとき、私たちは子どもさんのどのような行動にイライラしたり、しんどいと感じたりするのか、子どもの様子を詳しく尋ねながら、保護者のしんどい気持ちに寄り添うことを心掛けています。誰かに話すことで気持ちが少し落ち着き、気分をリセットで



きる方もいます。また、親子にとってももう少し専門的な助言や指導を受ける方がよいと判断した場合は、こどもプラザの臨床心理士につながります。どのような相談にも一緒に考え、悩みを解決できるようにしています。

たたいたり、怒鳴ったり、罰を与えたりすることで子どもを「しつける」のではなく、子ども自身が「愛されている」と感じられる子育てができるよう総合的にサポートしたいと考えています。どんなことでも、お気軽に、こどもプラザの職員にお話しください。秘密は守ります。  
▶問合せ こどもプラザ (☎25-2801)

今月の休館日▶ 10月26日(水)