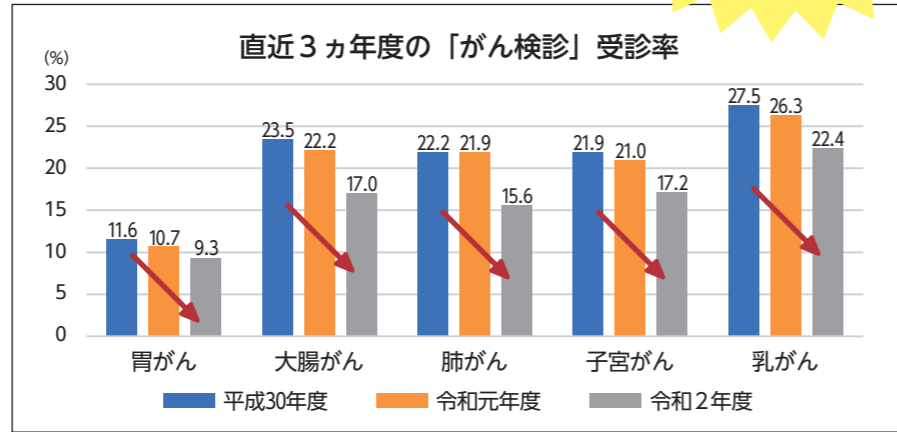


## 受診を控えていませんか？

国が推奨するがん検診には、「胃がん」「大腸がん」「肺がん」「子宮がん」「乳がん」の5つがあります。

西脇市における5つのがん検診受診率は、平成30年度～令和2年度において軒並み低下。その要因の一つには、新型コロナウイルスへの感染を恐れて外出を控える「受診控え」が考えられます。



出典：兵庫県疾病対策課 令和2年度市町がん検診受診率（西脇市分）

いずれも  
2年連続低下



あなたに関係 **ある** ない

# がん検診、いつ受けた？

最近

..... 検診のススメ .....



## 医師も警鐘を鳴らす事態

西脇市や多可郡内の開業医や病院勤務医で構成する「西脇市多可郡医師会」では、西脇市におけるがん検診の受診率の低さを「**深刻な問題**」と受け止めています。

がん検診に関するよくある質問に、同会の村上典正会長にお答えいただきました。



西脇市多可郡医師会 村上典正 会長

### Q1

血圧が高く、定期的にかかりつけ医に診てもらっています。だから、がん検診は受けなくてもいいですか。

### A1

かかりつけ医では、基本的に持病や症状のある病気に対して、必要な検査をしたり経過を見たりします。例えば、咳などの症状があれば胸部レントゲン検査を行いますが、症状がなければ不必要な検査は行いません。このため、症状のない初期のがんが見逃されることがあります。高血圧や糖尿病など生活習慣病で治療中の方も、**がん検診は必ず受けましょう。**

「がん」という病は突然やってきます。症状がなくても、「がん検診」を受けるようにしてください。

**がんの発生には、喫煙や食生活、飲酒、運動などの生活習慣が深く関係しています。**コロナ禍で、在宅勤務や外出控えが増え、生活に変化があった方が多いと思います。禁煙や食生活の見直し、運動不足の解消など生活習慣の改善を心掛け、その上で定期的ながん検診を受けることが大切です。さらに、生活習慣を見直すために、特定（基本）健診を受けることも重要です。

### Q2

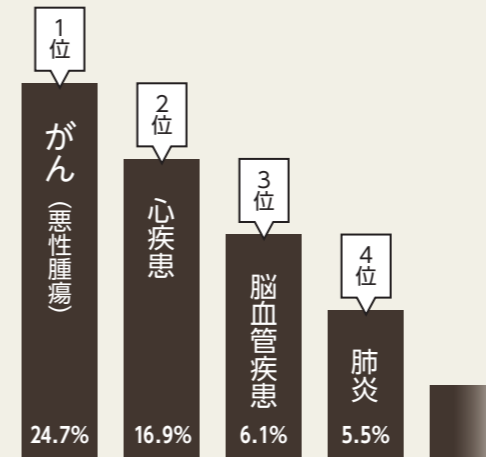
昨年がん検診を受けました。結果は「異常なし」でした。今年も受けなくてもいいですか。

### A2

がんは発見できる大きさに限界があります。小さながんの発見は難しく、発見できる大きさになった状態から早期がんのステージに進むまでは、たった1～2年ともいわれています。**年に1回（がんの種類によっては2年に1回）の間隔で、がん検診を受けることをお勧めします。**

## 西脇市における死因上位

出典：兵庫県人口動態統計 令和2年死因別割合（西脇市分）



「がん？私は大丈夫——」。そう思って、このページのタイトルを見られた方はどれだけいらっしゃるでしょう。

日本における死因の第1位は「がん」。西脇市においても同様の結果で、亡くなられた方のおよそ**4人に1人の死因が「がん」**となっています=左図。

また、高齢化によってがん患者は年々増加し、全国的にみると**2人に1人ががんにかかっている**という統計もあります（※1）。

「もっと早くに気付いていれば…」を避けるために、がん検診を受けて、自分の体の状態を確認しましょう。

### ▶問合せ

健康都市推進課（市役所内線 1184）

（※1）国立がん研究センター・がん対策情報センター・がん情報サービス「最新がん統計」（平成30年）

## 項目と内容

検診料金は市が一部を負担しており、お得に受けられます。また、無料で受けられる対象年齢の方には、令和4年5月にクーポン券をお送りしています。

### 胃がん検診



▶検診料金  
1,500円

### 肺がん検診



▶検診料金  
400円  
※9月24～31日は「結核予防週間」。咳・痰が2週間以上続く方は受診を。

### 乳がん検診



▶検診料金  
1,700円～  
▶無料対象 40・45・50・55・60歳

### 大腸がん検診



▶検診料金  
700円  
▶無料対象  
40・60歳

### 子宮がん検診



▶検診料金  
2,000円  
▶無料対象 20・25・30・35・40歳

※年齢基準日は、令和4年4月1日現在  
※クーポン券を紛失された方は健幸都市推進課(☎22-3111)へお問い合わせください。



次の検診でも、対象年齢の方は無料で受診できます(クーポン券をお送りしています)。

#### ▶歯周病検査

大人が歯を失う原因菌の「歯周病」を検査します。

#### ▶肝炎ウイルス検査

感染した状態を放置すると、肝硬変や肝がんに進行する場合があります。

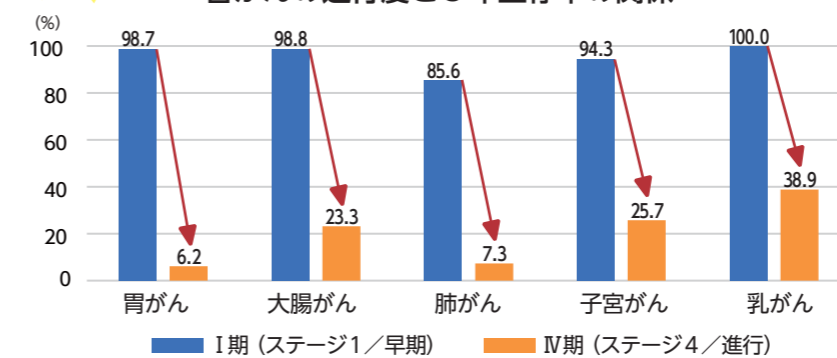
#### ▶骨粗しょう症検査

骨の強さを検査します。

## 早期発見で変わる生存率

格段に変わる

### 各がんの進行度と5年生存率の関係



出典：全国がんセンター協議会の生存率共同調査(令和4年7月集計による5年生存率(平成23～25年))

定期的ながん検診を受けることが、早期発見につながります。そして、早期に治療を開始することで5年生存率が大きく変わります。

#### ※I期(ステージ1/早期)

がんが筋肉層でとどまっている状態。転移はない。

#### ※IV期(ステージ4/進行)

がんが他の臓器へ移転している状態。

## 町ぐるみ 集団健診

まとめて受ける方法

### ▶受診可能な項目

- 胃がん検診
- 大腸がん検診
- 肺がん検診(結核健診含む)
- 歯周病検診(25日午前のみ)
- 肝炎ウイルス検診
- 骨粗しょう症検診(女性のみ)
- 前立腺がん検診
- 特定(基本)健診
- 胃の健康度チェック

※乳がん検診の申し込みは終了しました。

### ▶申込方法 専用フォーム=QRコード=または電話で下記へ

▶申込み・問合せ  
健幸都市推進課  
(市役所内線1170)



### ▶受付時間

▷日曜日  
午前8時30分～午後2時50分

▷月～土曜日

午前8時30分～11時50分

### ▶ところ

市民交流施設オリナスホール

健診日	備考
9月25日(日)	歯周病検診あり(午前のみ実施)
9月26日(月)	—
9月28日(水)	—
9月29日(木)	レディースデー(女性限定日)
9月30日(金)	託児あり
10月1日(土)	—

## がん検診の受け方

がん検診を受ける方法には右の2つがあります。いずれも**事前に申し込みが必要**です。

5頁を参考に、ご自身に合った方法で受診しましょう。

集団健診はこちら



個別検診はこちら



### まとめて受ける 集団健診

がん検診に加え、「特定(基本)健診」など他の項目も同時に受けることができます。

※市民交流施設で受診

### 個別に受ける 個別検診

自分の都合に合わせて受診日が調整できます。

※指定医療機関で受診

※詳しくは、市ホームページ(左QRコード)または健幸都市推進課へ

## 個別検診

個別に受ける方法

### ▶受診可能な項目

- 大腸がん検診
- 子宮がん検診(2年に1回)
- 乳がん検診(2年に1回)
- 歯周病検診

### ▶申込方法

専用フォーム=QRコード=または電話で下記へ

### ▶申込み・問合せ

健幸都市推進課  
(市役所内線1170)



### ▶受診日

個別に調整

### ▶ところ

▷大腸がん

指定医療機関  
=右QRコード=



▷子宮がん

- 西脇病院
- いわたウィメンズクリニック
- 遠藤産婦人科医院
- 大山記念病院
- 多可赤十字病院

### ▷乳がん検診

- 西脇病院
- 大山記念病院
- 多可赤十字病院

### ▷歯周病検診

指定医療機関  
=右QRコード=



いずれの医療機関も、検診の手順や施設環境を整え、感染症対策を徹底しています。安心して受診してください。

## がん検診で「自分の体を自分で守る」



5つのがん検診を受診

内橋淳子 さん

毎年の「町ぐるみ健診」と2年ごとの「個別検診」で、5つ全てのがん検診を受けています。私の両親や祖父ががんで亡くなったこともあり、亡くなった年齢に近づくにつれて、より意識して受診するようになりました。続けて受けることで安心感があります。

「町ぐるみ健診」は、レディースデーや託児があって、女性やお子さんがある方でも受けやすいと感じています。また、「個別検診」は土曜日でも受けられる病院があり、働いている方でも自分の都合に合わせて受けられるのではないのでしょうか。

いつまでも元気で健康に暮らすためにも、検診を受けて自分の体は自分で守りたいと思います。