

Miraie 行事予定

■噴水&ミストシャワーの稼働

◆とき 4月下旬～9月中旬／午前10時ごろ～午後3時30分ごろ ◆ところ すくすくランド

■みんなのつどい(リトミック)

◆とき 4月8日(金)午前10時30分～11時30分 ◆ところ 多目的ホール ◆対象 おおむね就学前の児童とその保護者 ◆定員 20組(先着順)

■みらいえコンサート(ギター合奏)

◆とき 4月9日(土)午後5時～5時45分 ◆ところ ビューループ

■児童館クッキング(春のおでかけ弁当)

◆とき 4月24日(日)午前10時～正午 ◆ところ 調理室 ◆対象 小学生～18歳の児童 ◆定員 15人(要申し込み・多数の場合は抽選) ◆参加費 200円 ◆申込受付 4月4日(月)開始 ◆その他 アレルギー対応不可

■ドラム教室

◆とき 5月15日(日)①午前9時30分～②午前10時30分～③午後1時～④午後2時～⑤午後3時～(いずれも45分間) ◆ところ 音楽室 ◆対象 小学生～18歳の児童 ◆定員 各回2人(要申し込み・多数の場合は抽選) ◆申込受付 4月25日(月)開始

■読書会～”ビブリオトーク” in Miraie～

◆とき 4月10日(日)午前10時30分～正午 ◆ところ 会議室2 ◆対象 中学生以上 ◆持ち物 紹介したい本2冊まで

■ビブリオバトル

◆とき 4月10日(日)午後2時～3時 ◆ところ 会議室2 ◆対象 小学生以上 ◆持ち物 紹介したい本1冊

■図書館おはなし会

◆ところ 会議室1・2
①0才からのおはなし会
◆とき 毎週水・土曜日／午前10時30分～11時(第1土曜日・最終水曜日を除く)
②おおきな子のおはなし会
◆とき 4月2日(土)午前10時30分～11時

4月の休館日は4月27日(水)です

こんにちは。臨床心理士の多鹿友愛です。4月は入園、入学、進級など「変化」の時期。環境が変わる時、小さな戸惑いでも、それがたくさんあると、強い不安を感じます。低年齢のお子さんも自分の気持ちを正しく知覚します。しかし、うまく言葉にできないため、ぐずったり、泣いたりしてモヤモヤした気持ちを行動で表現してしまいます。園や学校が嫌という訳ではなく、今までの環境と違うこと

に不安を感じるだけで、行ってしまえば楽しそうにしている——、ということもあるのではないのでしょうか。「行ってらっしゃい」と送り出すのもいいですが、お子さんの不安が解消され、一歩を踏み出す「慣れ」につながる声掛けをしてみましょう。例えば家を出る時、「先生に〇〇できたことをお話ししよう」など、園での楽しみが想像できる具体的な声掛けはいかがでしょうか。お子さんとハグや



子どもの心の安定には、日頃の親子のスキンシップが大事です

タッチをする、保護者をつないだ手を先生の手へバトンタッチする「儀式」もいいかもしれませんね。と言いつつ、実はわが家の娘の登園も手を焼いています…。こどもプラザでは、お話を聞いて一緒に解決策を考えます。気軽にお声掛けください。

こどもプラザからのメッセージ

こどもプラザには児童厚生員と子育て支援員、子育てコンシェルジュがいます。子育て中の保護者へさまざまな情報をお届けします。

人つどい 人つながり 人はぐくむ 交流の場

茜が丘複合施設「Miraie」

〒677-0057
西脇市野村町茜が丘16-1
☎25-2800 ☎25-2220

こどもプラザ(☎25-2801)
男女共同参画センター(☎25-2800)
図書館(☎23-5991)
コミュニティセンター重春・野村地区会館(☎25-2100)



miraie

「こどもの読書週間」にちなんだイベント開催
—4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」—

春のおはなし会

◆とき 4月30日(土) 午前10時30分～11時
◆ところ 会議室1

「一日図書館員」になろう

◆とき 5月7日(土)・8日(日) 午前10時～正午

◆対象 小学4年生～中学生
◆定員 各回2人(要申し込み)

「あそびのマルシェ」を楽しもう

—家族・友達と一緒に手先と体を動かす遊びを体験—

◆とき 5月3日(火・祝) 午後1時30分～3時30分／雨天時内容変更

◆対象 おおむね2～18歳の児童(未就学児は保護者同伴)

「みらいえ音楽祭」参加者募集

—音響機材を使用しない演奏・歌の披露—

◆とき 5月8日(日) 午後0時30分～5時

◆ところ ビューループ
◆定員 12組程度(要申し込み・先着順)
◆出演時間 1組20分以内(準備などの時間を含む)

◆申込み・問合せ 25-2800
みらいえ



詳しくはこちら



詳しくはこちら

男女共同参画センターから

～性別にとらわれず、生き生きと輝ける社会を目指して～
「女性のための起業相談」スタート

詳しくはこちら▶▶



起業に興味がある女性、起業して間もない女性の疑問や悩みの解決を、市内の女性起業家がお手伝いする相談窓口がスタートします。

◆とき 奇数月の第2土曜日①午前9時30分～②午前10時30分～③午前11時30分～(いずれも約50分・要申し込み)

◆ところ ワークルーム
◆利用方法 みらいえ総合案内、電話、ファクス、メールで下記へ

◆申込み・問合せ 男女共同参画センター
☎25-2800☎25-2220
✉danjyo-c@city.nishiwaki.lg.jp

随時実施!
起業に向けた
セミナー開催



先輩起業家から学んだり、参加者が起業への思いや情報を交換したりする交流会「つながりカフェ」を初開催。トークイベントやブース出展などで、自分らしい働き方を考えました。[3月13日]

今月のおすすめ図書

『花と短歌でめぐる 二十四節気花のこよみ』

俵万智/案内人 (KADOKAWA)



日本の一年は四季で分けられ、四季はさらに二十四節気に分けられます。各季節に咲く美しい花の写真をつづる本書。歌人・俵万智さんが、日常の風景を切り取った短歌とエッセーで、季節の旅を案内してくれます。

いよいよ四月。二十四節気では「春分」から「清明」へと変わっていきます。矢車菊・すみれ・マーガレット・えのころ草など、野の草花が咲き始める時。ページをめくると、爽やかな風と花の香りが漂うようで、心癒されます。