

Miraie 行事予定

■ぴよぴよのつどい

◆とき 10月12日(火)午前10時30分～11時30分◆ところ ことどもプラザ◆対象 6か月までの乳児とその保護者◆定員 8組(先着順)

■児童館クッキング

(パンキンパイを作ろう!)

◆とき 10月16日(土)午前10時～正午
◆ところ 調理室◆対象 小学生～18歳の児童◆定員 15人(要申し込み・先着順)
◆参加費 200円◆申込方法 市内在住者は10月3日(日)からことどもプラザ窓口、電話、ファクスで受け付け◆その他 アレルギー対応不可

■子育て支援ボランティア講座

◆ところ 会議室1◆定員 各回15人(要申し込み・先着順)

①響育のススメ

◆とき 10月15日(金)午前10時～11時30分◆講師 八尾由江さん(元学校教諭)

②子どもの遊び紹介

◆とき 10月28日(木)午前10時～11時30分◆講師 東寛子さん(医療保育専門士)

■読書会～”ビブリオトーク” in Miraie～

◆とき 10月10日(日)午前10時30分～正午◆ところ 会議室1◆対象 中学生以上◆持ち物 紹介したいお薦めの本1～2冊

■ビブリオバトル

◆とき 10月10日(日)午後2時～3時◆ところ 会議室1◆対象 小学生以上◆持ち物 紹介したいお薦めの本1冊

■図書館おはなし会

◆ところ 会議室1・2

①0才からのおはなし会

◆とき 毎週水・土曜日/午前10時30分～11時(第1土曜日と最終水曜日を除く)

②おおきな子のおはなし会

◆とき 10月2日(土)午前10時30分～11時

10月の休館日は10月27日(水)です

10月10日は「目の愛護デー」です。皆さんは日頃、目の健康を意識していますか。ポータブルゲーム機やスマートフォンは、子どもたちにも、とても身近な存在になりました。しかし、それらの使用は、小さな画面の中の細かい動きを目で追うため、目の疲労度を高めます。子どもの目は未発達で特に影響を受けやすく、気付かないうちに近視が進行しているというお子さんが増えているようです。

ことどもプラザからのメッセージ

ことどもプラザには児童厚生員と子育て支援員、子育てコンシェルジュがいます。子育て中の保護者へさまざまな情報をお届けします。

「ゲームやスマホ使用は1日〇時間まで」「クリアしたら終わり」などとルールを決め、目の負担を減らすようにしてくださいね。
目の健康を保つためには、
①屋外で日光を浴びながら遊ぶ
②正しい姿勢で読書や勉強をする
③テレビやポータブルゲーム機、スマートフォン等の使用後は遠くを見る時間をつくる
などがおすすめです。
ことどもプラザでは、友達と



プラザでは感染対策を行いながら、屋外で体を使った遊びを計画中

一緒に遊ぶ盤ゲームや体・手先を使う遊びを準備しています。目を酷使して個々で遊ぶゲームより、友達と体を使った遊びをしませんか。屋外でも過ごしやすい季節になりました。親子で一緒に外遊びを楽しみながら、目にも優しい生活を送りましょう。

今月のおすすめ図書

『サリーのこけももつみ』

ロバート・マックロスキー/作・絵
石井桃子/訳
(岩波書店)

ポリン・ポロン・ポルンー
これは何の音でしょう。ある日、サリーはお母さんとこけもも摘みに出掛けます。冬に食べるジャムを作るためです。摘んだこけももを小さなバケツに入れると、音が聞こえます。この音が「ポリン・ポロン・ポルン」です。

さて、サリーは途中でくたびれて休んでいるうちに、お母さんとはぐれてしまいました。一方、小さくまもお母さんぐまとこけももを食べにやって来て、こぐまもまた、お母さんぐまとはぐれてしまいます。サリーとこぐま、果たして無事にお母さんと再会できるのでしょうか。



人つどい 人つながり 人はぐくむ 交流の場

茜が丘複合施設[Miraie]

〒677-0057
西脇市野村町茜が丘16-1
☎25-2800 ☎25-2220

ことどもプラザ(☎25-2801)
男女共同参画センター(☎25-2800)
図書館(☎23-5991)
コミュニティセンター重春・野村地区会館(☎25-2100)



miraie

「みらいえD.E天体観測」参加者を募集

—天体望遠鏡で秋の星を見てみよう—

秋は空気が澄んで、夜空がきれいに見えます。イベントでは、にしわき経緯度地球科学館テラ・ドームの職員が、秋の夜空を解説。講話の後は、天体望遠鏡で土星や木星、月を見てみましょう(小学生以下は要保護者同伴)。

◆とき 10月15日(金) 午後6時30分～8時/雨天・曇りのときは22日(金)に順延
◆ところ 芝生広場
◆定員 50組(要申し込み・先着順)

図書館の仕事体験「一日図書館員」を募集

—図書館の裏側をのぞいてみよう—

10月27日～11月9日は「読書週間」です。普段はできない、図書館の仕事体験しませんか。

◆とき 11月7日(日) 午前10時～正午/午後2時～4時
◆対象 小学4年生～中学3年生
◆定員 各回2人(要申し込み・先着順)
◆申込方法 10月24日(日)から図書館カウンター、電話、ファクスで受け付け

◆申込み・問合せ 図書館
(☎23-5991 ☎25-2220)

「イベント中止情報」

10月24日(日)に開催を予定していた「みらフェス」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止します。
◆問合せ みらいえ(☎25-2800)



詳しくはこちら

男女共同参画センターから

～ことどもプラザ合同企画 防災かまどベンチで野外クッキング～
「パパと作ろう スペシャルカレー！」参加者を募集



みらいえ屋外にある「かまどベンチ」を使って、一緒に野外クッキングを楽しみ、防災について考えましょう。

◆とき 10月23日(土) 午前10時～正午
(雨天のときは内容変更)

◆ところ 芝生広場

◆対象 5歳児(年長)～18歳の児童とその保護者(お母さんやおじいちゃん、おばあちゃんとの参加も可)

◆定員 20組(要申し込み・先着順)
◆参加費 1人100円
◆申込方法 市内在住者は10月5日(火)に受け付け開始。申込用紙(市ホームページからダウンロード可)を下記へ提出。電話でも受け付けます
◆その他 アレルギー対応不可
◆申込み・問合せ ことどもプラザ(☎25-2801)