

ふるさとの魅力再発見 にしわき歴史探訪

19 来住兼三郎頌徳碑 (西脇)



▲頌徳碑 (拓本) ▲童子山公園内にある碑

西脇市の歴史や文化財、史跡などを紹介します。
◆問合せ 郷土資料館(播磨内陸生活文化総合センタードウジウム内) 23-5992 22-5580

来住兼三郎は播州織の発展に尽力した人物の一人です。明治25年(1892年)に「多可郡機業組合」組合長に就任し、その指導力を発揮します。明治33年(1900年)に豊田式力織機を西脇で初めて導入したことで知られ、組合は統合や組織改変、改称を経て明治43年(1910年)に「多可郡播州織同業組合」となり、同氏は組合長を務めました。

大正14年(1925年)には西脇町長に就任し、蓬萊橋の鉄筋コンクリート化など数々の事業を行って、郷土の発展にも貢献しました。石碑は同氏の人徳をたたえ、町長在職中の昭和3年(1928年)に有志によって童子山公園に建立されました。



いきいき健康レシピ

鶏と野菜の酒蒸し香味だれ

西脇市いずみ会



1人分/熱量216kcal、タンパク質20.2g、脂質5.2g、食塩相当量1.4g、カルシウム45.0mg、食物繊維2.0g

【作り方】

- 鶏肉は一口大にそぎ切りし、片栗粉を薄くつけておく。
- 水菜は半分の長さに切り、パプリカは細切りにする。白ネギはみじん切りにする。
- ボウルにAを入れ、白ネギを加えてたれを作る。
- フライパンに、モヤシと水菜、パプリカを敷き詰める。その上に鶏肉を乗せて酒を加え、ふたをして、中火で5分加熱する。
- 野菜がしんなりして鶏肉に火が通ったら、器に盛りつけ、③をかければ完成。

《健康アドバイス》

加齢に伴って身体機能などが低下し、健康障害を起こしやすくなった状態を「フレイル」といいます。フレイルは自覚症状がないため、早期に発見することが大切です。フレイル予防のために、兵庫県はシニア向けの動画を公開しています。フレイルの簡単チェックや予防するための口の体操に挑戦してみましょう。

動画公開中



西脇の自然

第565回

カラスアゲハ (あげはちょう科)

西脇市動植物生態調査研究グループ



里で見掛ける羽が黒いアゲハチョウは「クロアゲハ」か「オナガアゲハ」です。「カラスアゲハ」は里から少し離れた雑木林の近くで見掛けます。名前のように真っ黒ではなく、角度を変えると青紫色のピカピカした美しい輝きを見せます。

チョウのすみかは近くに幼虫が食べる餌がなければなりません。食草がある所が生息場所となります。クロアゲハはサンショウやミカン、カラスアゲハはクサギやキハダが生えている周辺が生活圏です。

里をすみかとするチョウは、農地整備や道路の改修工事などで環境が変化したので減ってしまいました。

