

ふれあし広場

このページは市民の皆さんと一緒に作るページです。投稿・登場をお待ちしています。秘書広報課（市役所内線207）

クローズアップ

今、「旬」の人や団体を紹介します。



48年にわたり西脇市動植物生態調査研究グループのリーダーとして活躍

小林 拓郎さん

活動を後押ししてくれた教え子たちに感謝

西脇市周辺の動植物の調査・研究を行う「西脇市動植物生態調査研究グループ」の小林拓郎さんは、グループ発足から今年3月まで、48年にわたりリーダーを務めました。

小林さんは、かつては西脇高校で生物教師として教壇に立ちながら卓球部顧問も務め、多くの卒業生を送り出してきました。

同グループは、双葉小学校の児童会が地域に生息する「モリアオガエル」の保護を市に要望したことをきっかけ

に、西脇市がメンバーを募り、昭和48年に発足。小林さんはリーダーを任せられました。以来、西脇市周辺の自然観察・記録や、自然カレンダーの作製、広報紙への寄稿、開発事業が環境に及ぼす影響を調べる環境アセスメント等、活動の幅を広げてきました。同グループは、これまで収集してきた動植物の貴重な写真や資料を多数保管しています。

発足当時と比べ、西脇市の自然環境は大きく変わりました。小林さんはこれまでの経験から、「世の中は便利にな

ってたくさん溢れているが、自然界にはきれいな花も有害な植物もどちらも必要。ありのままを受け入れる多様性を大事にしなければならぬ」と自然の大切さを語ります。

小林さんは長年の活動を振り返り、「グループが成長できたのは、市役所や各所で協力してくれた教え子たちのおかげ。感謝でいっぱい。これからもメンバーの一員として活動を続けていく」と話しました。

市民の皆さんのまちづくり活動を紹介します

みんなでまちづくり

春のいきいきなまちづくり

津万地区自治協議会は、西脇市産のイチゴを使ったスイーツ開発に取り組んでいます。フェアではサンドやパフェなどを販売します。

▼とき 4月1日（木）～4日（日）午前9時～午後3時 ▼ところ TUMAこいカフェ ▼問合せ 津万地区自治協議会（☎38-8220）

第5回春のスケッチ大会

▼とき 4月18日（日）午前10時～正午 ▼ところ 茜が丘複合施設みらいえ ▼持ち物 画材道具一式 ▼参加費 100円 ▼表彰式 5月1日（土）午前10時～ ▼問合せ クローバープラザ（☎25-2100）

第42回頼政祭（獅子王写し刀奉納など）

▼とき 4月29日（木・祝）午前10時～正午 ▼ところ 長明寺（高松町） ▼主催 頼政祭実行委員会 ▼問合せ 高松町区長 大久保 均さん（☎22-1997）

岡の山まつり（飛田安兵衛翁顕彰祭）

▼とき 5月3日（月・祝）午前10時30分～午後1時ごろ ▼ところ 岡の山公園（比延町） ▼主催 岡の山まつり実行委員会

いきいきにしわきっ子



しいた 友藤 志太 1歳10か月

元気いっぱいなしいちゃんできてね♡ 良太・友加里（野村町）

いきいきにしわきっ子を募集しています。写真と紹介文、連絡先を市役所2F秘書広報課へ郵送またはご持参ください。

地域に信頼される良質な医療を提供します

西脇病院

〒677-0043 西脇市下戸田652-1 ☎22-0111 ☎23-0699

実施中 新型コロナ院内感染防止対策

- ・マスク着用と自宅での検温
 - ・全入院棟への入館を禁止
- にご協力ください

新しい医師を紹介します



内科医員 古本恵理子

日々勉強を怠らず、市民の皆さまのお役に立てるよう頑張ります。

ひだまりサロン

インターネットを使って自宅などからでも参加できます。

▼とき 4月28日（水）午後1時～3時/要申込

▼ところ 病院講堂（2階）

▼対象 がん体験者とその家族（西脇病院の受診の有無は問いません）

▼定員 10人程度

▼内容 交流会と公認心理師

健康バンザイ 176



眼科部長 板谷 浩志

コンタクトレンズ

眼科シリーズの最終回はコンタクトレンズの注意です。コンタクトレンズのタイプに

は「ハード」「ソフト」がありますが、今はほとんどがソフトレンズなので、それに関する話をします。

ソフトレンズで一番のお薦めは、特別なケアが要らない1日使い捨てタイプです。しかし、経済面を考えると2週間のタイプを使う方が多いと思います。ソフトレンズは材質に隙間が多いため、目の表面の汚れ（タンパクや異物、

細菌など）が付着します。洗浄が不十分だと当然残ります。この異物等に対してアレルギー反応を起こすことがあります。洗浄の際は必ず専用液を使い、水道水は使わないようにしてください。水道水は完全に滅菌されたものではなく、アメーバの感染などがよく問題になっています。レンズの保存ケースにも細菌やアメーバなどが付着して生き残って

いることがありますので、ケースも定期的に交換しましょう。また、コンタクトレンズが角膜を覆うことで、角膜への酸素供給が不足したり、涙液に異常を伴ったりすることがあります。最近のレンズは酸素透過性や保水性に優れていますが、充血しやすい人は角膜が悲鳴を上げているサインなので着用時間を減らし、涙液点眼も併用しましょう。

修学資金貸与で学生を支援

西脇病院には将来、当院で看護師・助産師として勤務する意志がある学生を対象とした「修学資金貸与制度」があります。卒業後、貸与期間より長く当院で勤務した場合、資金の返還を免除します。

▼対象 看護師・助産師を養成する大学、短期大学、専門学校に在学する5人程度

1 ☎:iki@nshp.jp

病院職員募集

令和3年7月と令和4年4

◆募集する職種 (令和3年7月採用)

職種	予定人員
事務職	1人

(令和4年4月採用)

職種	予定人員
看護師	30人程度
助産師	若干名
診療放射線技師	1人
臨床検査技師	1人
理学療法士	1人
作業療法士	1人
言語聴覚士	1人
薬剤師	3人
事務職	2人

詳しくは病院ホームページへ



月に採用する、事務職と医療職を募集します。

▼受付期間 4月7日（水）～5月6日（木）

▼申込方法 申込書に必要事項を記入し左記へ。試験案内と申込書は、病院ホームページからダウンロードできます。また、郵送請求にも応じます。

▼試験日 5月16日（日）

▼申込み・問合せ 病院総務課（病院内線209）