

# 国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入する皆さんへ

掲載する記事は令和3年度予算成立前のため、内容に変更が生じる場合があります。

社会保険加入者は、職場や加入する健康保険へお問い合わせを。

## 選べる受診方法

身体計測や血液検査などの特定（基本）健診を受けるには、例えば次の方法があります。

市役所新庁舎で

### 町ぐるみ健診（5・6・9月）

#### ◆申込方法

健康課へ申込書を送付。電話やファックス、インターネットでも受け付けます



▶受診要件や検査項目など詳しくは、広報にしわき3月号と一緒に配布するチラシをご覧ください

医療機関で

### 個別健診（通年）

#### ◆申込方法

健診を実施する医療機関へ電話で申込み。受診できる国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者には、5月に案内を送付します

医療機関で

### 人間ドック（通年）

#### ◆申込方法

健診を実施する医療機関へ申込み

## 対象の方は必見

特定（基本）健診やドックが**お得**に受けられます。まずは受診の申込みを。

昭和57年3月31日以前生まれの方

### 特定健診費用が**無料**に

受診券を利用すると、町ぐるみ健診や個別健診での特定（基本）健診が**無料**で受けられます。

#### ◆健診時の持ち物

- ・（特定）健康診査受診券（5月に送付）
- ・保険証

満35歳以上の方

### ドックの費用を**助成**

西脇病院または大山記念病院で人間ドック・脳ドックを受診する場合、どちらか一方にかかる費用の一部を助成します。病院へ受診を申し込んだ後、保険医療課へ申請にお越しくください。

#### ◆対象（次の全ての条件に該当する方）

- ・助成申請日を基準に、1年以上前から西脇市に住居登録がある方
- ・国民健康保険税の滞納がない世帯の方、後期高齢者医療制度保険料の滞納がない方
- ・令和3年度の町ぐるみ健診・個別健診を受け

ない方

- ・健診結果を市へ提供することに同意する方（健診結果は人間ドックや同日に受けた検査の結果をいい、市が医療機関からデータ提供を受けます）

#### ◆申請時の持ち物

保険証、ドック予約票、本人確認書類

#### ◆助成額

ドックの種類	医療機関	検査料金	助成額
人間ドック（日帰り）	西脇病院	44,000円	24,000円
	大山記念病院	44,000円	
脳ドック（日帰り）	西脇病院	37,400円	20,400円
	大山記念病院	33,000円	18,000円
人間ドック（1泊2日）（国保のみ）	西脇病院	71,500円	39,000円
	大山記念病院	77,000円（宿泊費含む）	

※町ぐるみ健診・個別健診受診者のうち、脳ドックのみを受ける場合は助成の対象です

#### ◆受診の申込み・検査項目の問合せ

西脇病院（☎22-0111）  
大山記念病院（☎0120-300-503）

# なぜ、「健康診断」を受けるのか。

“年に1回”を習慣にしましょう



皆さんは健康診断（健診）を受けていますか。健診は自身の健康状態が確認できる絶好の機会です。

年1回の健診を習慣にして、いつまでも健康に暮らしましょう。

#### ◆問合せ

保険医療課（市役所内線371）

健康課（市役所内線355）

また、新型コロナウイルスに感染したとき、基礎疾患がある人は重症化しやすいといわれます。重症化リスクとなる基礎疾患には、高血圧・糖尿病・肥満（BMI30以上）が含まれます。健診を受けると、病気の早期発見のほか、生活習慣を見直して病気を「基礎疾患」を予防することができます。そして、病気が見つかったも早期に治療することで、合併症や重症化が防げます。

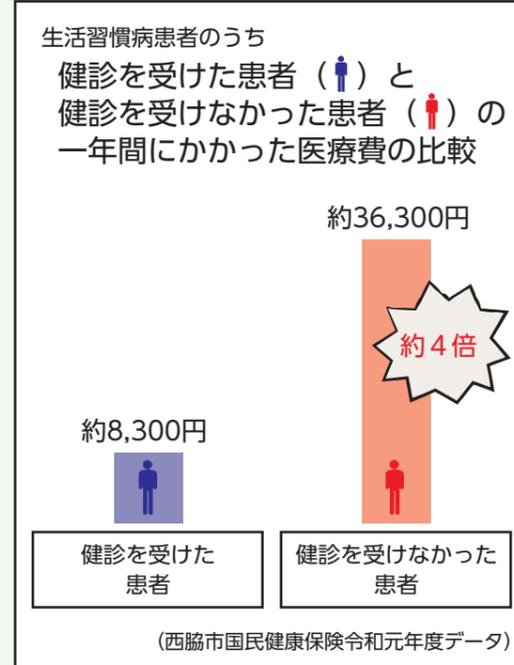
### ① 早期発見・早期治療

高血圧症・糖尿病・脂質異常症などの「生活習慣病」や、加齢による体の虚弱を意味する「フレイル」は、発症初期や予備群の段階では自覚症状がありません。そのため、気付かないうちに症状が進行します。

### ② 家計の負担を軽く

生活習慣病は合併症や重症化を引き起こしやすく、継続的な治療が必要となります。そのため、多額の医療費がかかることがほとんどです。健診を受けて生活習慣病を予防したり、病気の早期発見・早期治療につながります。

（図1）



ことは、病状が進行してから治療に比べ、治療や検査費用などの負担を軽くすることができます。例えば、40歳以上の西脇市国民健康保険加入者のうち、令和元年度に健診を受けた生活習慣病患者と受けなかった生活習慣病患者の医療費を比較すると、約4倍の差があることが分かっています（図1）。

「受ける」あなたに、「いそいそ」健診を受けると、例えばこんな「いいこと」があります。