

# ふれあい広場

このページは市民の皆さんと一緒に作るページです。投稿・登場をお待ちしています。秘書広報課（市役所内線207）

## クローズアップ

今、「旬」の人や団体を紹介します。



西脇市が拠点の小学生硬式野球チームを創設  
特定非営利活動法人兵庫北播リトルシニア野球協会  
理事長兼監督 **藤本 貴久さん**

**西脇市を「野球のまち」に**  
特定非営利活動法人兵庫北播リトルシニア野球協会は、野球指導を通じて青少年の健全育成に取り組んでいます。同協会は、中学生硬式野球チーム「兵庫北播リトルシニア」の母体として平成24年に設立。北播・西播・阪神など幅広い地域の中学生が所属し、日々練習を重ねています。チームには技術コーチだけでなく食育コーチも在籍するなど、生活面でも選手を支援。200人を超える卒団生の中には、甲子園出場やプロ野球の夢を叶えた選手もいます。

協会はこのたび、野球人口のすそ野を広げるため、近隣市でも珍しい、高学年の小学生を対象とする硬式野球チーム「兵庫ベリージュニア」を創設。「ベリージュニア」は「button」を意味します。日本の小・中学校の部活動は軟式野球が主であり、大半は高校生になって初めて硬式野球を始めます。協会の理事長兼監督で、元プロ野球選手の藤本さんは、「甲子園出場選手のうち小学生から硬式野球を始めている。早くから硬式野球ができる環境を作り、多くの子どもたちに夢をかなえてほしい」とチームへの思いを話します。今後は、子どもたちにプロ野球や世界を目指す夢を身近に感じてもらうため、プロ野球OB選手を指導者として招へいすることや国際交流試合の開催を計画しています。藤本さんは協会の将来について「西脇市においても甲子園やプロ野球を目指す環境を整え、野球で西脇市を盛り上げた」と抱負を語りました。



**西脇病院** 地域に信頼される良質な医療を提供します  
☎22-0111 ☎23-0699

### 健康バンザイ 174



眼科部長  
**板谷 浩志**

**結膜炎**  
今月から3回にわたり、眼科疾患について掲載します。今回は「結膜炎」のお話です。

結膜での炎症は全般に「結膜炎」と呼び、その原因は多岐にわたります。ここでは感染によるもの、細菌やウイルスが原因となるものについて解説します。体の表面には、常在菌という普段は病原性の低い多くの菌が付着しています。結膜の表面にもそういった菌が多数います。たまたま病原性の強い菌が新たに持ち込まれたり

（異物飛入や不潔なコンタクトレンズの使用など）、角膜や結膜に傷が付いたりすることで菌が深くに侵入し、菌の増殖や有害な反応を来して充血や痛み、目やに（べったりした粘性のもの）、視力低下などの症状が現れます。細菌性結膜炎は他人には簡単にうつりませんが、ウイルス性のものは容易に伝染します。涙を介して、あるいは目

をこすった手でどこかに触れると、その場所から他人の手に付着して菌がうつります。ウイルス性の目やにはサラサラで、あまり粘つくくないことが多いです。アデノウイルスによる流行性角結膜炎（俗にいう「はやり目」）では、学校や職場での感染拡大予防の観点から休まないといけなくなるので、眼科での診断が必要となります。

### 「支援あいがい」がいます

新型コロナウイルス感染症対策に役立ててほしいと、地域の皆さんから西脇病院へさまざまな寄付品をいただいています。患者さんと職員の感染を予防し地域医療を守るため、大切に使用させていただきます。

- 寄付者（敬称略）と寄付品
- ・西脇金融会
- ・ノートパソコン、デジタルカメラなど
- ・株式会社みなと銀行、株式会社タイネクス（連名）
- ・個人
- ・現金20万円
- ・兵庫ヤクルト販売株式会社
- ・乳酸菌飲料1,750本

### ▼問合せ 管理課（病院内線367）

### ご協力をお願いします

新型コロナウイルスの院内感染を予防するため、来院される方のご理解とご協力をお願いいたします。

### ○面会は禁止

- 次の場合に限り、人数制限を設けて病棟への訪問は可能です。ただし、いずれの場合も15歳未満の方や発熱等の体調不良の方はお控えください。
- ・入退院や手術等の付き添い
- ・荷物の受け渡し（週2回まで。時間指定あり）
- ・医師からの説明
- ・病院が来院を依頼した場合
- マスク着用と自宅での検温

スクの着用と自宅での検温をお願いします。発熱などの症状があり受診する場合は、事前にご連絡ください。

▼問合せ 管理課（病院内線367）

**紹介状持参で来院を**  
西脇病院では、地域の診療所（かかりつけ医）との連携強化に取り組んでいます。初診の方が、かかりつけ医からの紹介状（診療情報提供書）を持参すると、当院とかかりつけ医の間で患者さんの症状などの情報共有ができ、より効率的に診察を受けることができます。紹介状をお持ちでない方には、西脇病院からかかりつけ医に紹介状の発行を依頼することがあります。

### ▼問合せ 地域医療連携室（病院内線308）

### ひだまりサロン

- ▼とき 2月24日（水）午後2時～3時/要申込
- ▼ところ 病院講堂（2階）
- ▼対象 がん体験者とその家族10人程度（西脇病院の受診の有無は問いません）
- ▼内容 交流会と公認心理師によるミニ講座「つらい気持ちと上手に付き合う」マインドフルネス
- ▼申込方法 前日までに電話やメール（タイトルに「ひだまりサロン参加希望」と明記）で左記へ
- ▼申込み・問合せ がん相談支援センター（病院内線331）[itiki@nsh.jp](mailto:itiki@nsh.jp)

市民の皆さんのまちづくり活動をご紹介します

## みんなでまちづくり

### 「あつまっ亭」 チャレンジショップ

- ▼内容等 月曜「マリーゴールド（ハンドメイド品の販売）午前10時～正午」火曜「村上玉恵さん（墨彩画・水彩画等の展示・販売）午前9時30分～午後3時30分」金曜「喫茶レインボー（コーヒー・お菓子等の販売）午前10時～午後1時」土曜「黒っ娘おばんざい（巻きずし等の販売）午前11時～午後0時30分
- ▼その他 右記の来店時間以外は「あつまっ亭喫茶」を営業しています
- ▼定休日 木・日曜日
- ▼問合せ 黒田庄まちづくり協議会（☎28121）

## いきいきにしわきっ子



前田 こう 昊 3歳1ヵ月  
そう 奏 1歳

兄弟仲良く元気に育ってね！大好きだよ♡  
伸・芽依（野村町）

いきいきにしわきっ子を募集しています。写真と紹介文、連絡先を市役所2F秘書広報課へ郵送またはご持参ください。