



▲石原坂峠の旧道とお地藏さん



▲越後国蒲原郡新潟町住人などの文字が刻まれています

# ふるさとの魅力再発見 にしわき歴史探訪

## 16

### 石原坂峠の石造地藏菩薩立像 (黒田庄町石原)

西脇市の歴史や文化財、史跡などをご紹介します。  
◆問合せ 郷土資料館(播磨内陸生活文化総合センター)ドウジアム内/ ☎2315992 2215580

黒田庄町石原と多可町中区東安田を結ぶ旧道・石原坂峠にあるお地藏さんです。

自然石に、地藏菩薩を舟形の輪郭の中に半肉彫りした石仏です。両側には「奉納大乘妙典日本廻国供養」「越後国蒲原郡新潟町住人願主」などの刻字があり、明和8年(1771年)に現在の新潟市の住人が、3人の菩提を引うために造立したことが分かります。日本廻国とは、播磨国など日本全国66国の霊場を巡り、写経した大乘妙典(法華経)を奉納してまわる廻国巡礼のことです。巡礼者は廻国聖や六十六部などと呼ばれ、各地に供養塔を造立しており、市内でも村境やお堂などに日本廻国供養塔が残されています。



## いきいき健康レシピ

### 大根葉と皮のきんぴら

西脇市いずみ会



1人分/熱量114kcal、タンパク質1.3g、脂質6.1g、食塩相当量1.6g、カルシウム50mg、食物繊維2.0g

#### 【作り方】

- ① 大根の葉は洗ってゆでる。よく絞って水気を切った後、細かく刻む。
- ② 大根の皮、ニンジン、ショウガを千切りにする。
- ③ フライパンにごま油を入れて熱し、①と②を炒める。
- ④ そこに酒、砂糖、薄口しょうゆ、塩・コショウを加えて炒めれば完成。

#### 《健康アドバイス》

西脇市いずみ会がお勧めする「大根葉と皮のきんぴら」は、食品ロス削減につながるレシピです。大根の皮は食物繊維が豊富で整腸作用だけでなく、血糖値上昇の抑制、血液中のコレステロール濃度の低下など、多くの効果が期待できます。健康と環境のために、皮もおいしく食べましょう。

～食生活の見直しから生活習慣病予防を～

#### 【材料】 (2人分)

- 大根の葉… 柔らかいところ1枚
- 大根の皮… 1/2本
- ニンジン… 20g
- ショウガ… 10g
- ごま油… 大さじ1
- 酒… 小さじ2
- 砂糖… 小さじ2
- 薄口しょうゆ… 大さじ1
- 塩・コショウ… それぞれ少々

## 西脇の自然

第562回

### オモト (きじかくし科)

西脇市動植物生態調査研究グループ



オモトは漢字で「万年青」、めでたく縁起の良い植物とされています。つやのある黒い鉢に植えられたものを思い浮かべ、愛好家が丹精込めて育てる園芸種と思っていましたが、もともと日本在来の野生種だそうです。雑木林で数株見たことがあります、誰かが捨てたものと思っていました。

家康公が江戸入城のとき、オモトを床の間に飾ったという故事があり、没後埋葬された静岡県久能山東照宮の社殿にはオモトが彫られています。江戸中期には庶民にも大流行し、ふ入りなどさまざまな品種が作られました。緑が少ない冬に青々とした葉の根元に赤い実を付けるため、床の間に飾っても映えるでしょうね。

