

# Information

くらしの情報

市民の皆さんに役立つさまざまな情報をお知らせします。



西脇市役所 ☎22-3111(代)

## 表彰

### 西脇市体育協会表彰

- 優秀選手賞
  - ・松井 晶さん (西脇工高2年)
    - 第88回兵庫陸上競技選手権大会女子1500m第1位
  - ・徳岡 凌さん (立命館大3年)
    - 第88回兵庫陸上競技選手権大会男子110mハードル第1位
  - ・呉 晃一郎さん (西脇クラブ)
    - 第23回全日本シニアソフトテニス選手権大会シニア70歳の部優勝
  - ・守本 泰秀さん (西脇クラブ)
    - 第23回全日本シニアソフトテニス選手権大会シニア60歳の部準優勝

- ・山本 麗さん (京都橋高2年)
  - 第74回国民体育大会いきいき茨城ゆめ国体バレーボール競技会第5位
- ・藤原 茂雄さん (西脇へそクラブ)
  - 2020年度兵庫県2級3級普及指導員有資格者研修大会優勝
- ・出口 華さん (須磨学園夙川高3年)
  - 第61回近畿高等学校柔道新人大会女子48kg級優勝
- ・村上 優哉さん (日本大学3年)
  - 2019年度全日本ジュニア柔道体重別選手権大会男子73kg級第4位
- ・幌村 尚さん (早稲田大学4年)
  - 第95回日本学生選手権水泳競技大会男子100mバタフライ第2位
- ・門脇 創一さん (元西脇北高教諭)
  - 第56回全日本社会人ウエイトリフティング選手権大会102kg級第2位

- 優秀団体賞
  - ・西脇工業高等学校陸上競技部(男子)
    - 男子第74回兵庫県高等学校駅伝競走大会第1位

## 催し

### 水彩いとこ展

- ～大西洋子・神月信三～
- ▼とき 11月1日(日)～15日(日) 午前10時～午後5時
- ▼ところ 旧来住家住宅(入場無料)▼休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)▼問合せ 西脇TMO推進室(☎2319119)

### 一貫張り・着物リメイク展

- ～西嶋初美～
- ▼とき 11月18日(水)～29日(日) 午前10時～午後5時
- ▼ところ 旧来住家住宅(入場無料)▼休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)▼問合せ 西脇TMO推進室(☎2319119)

### 赤松弘一 播磨探検原画展

- 「うちの周りは野外博物館」
- ▼とき 11月1日(日)～28日(土) 午前10時～午後6時
- ▼ところ にしわき経緯度地球科学館テラ・ドーム▼休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)▼その他 原画展への来場は入館料不要▼問合せ にしわき経緯度地球科学館テラ・ドーム(☎2312772)

### VOL.3 洋画・デザインⅢ

- ▼とき 11月10日(火)～29日(日)

### 第3回道の駅弁市

- 地域の飲食店のテイカアウトメニューが集まります。
- ▼とき 11月21日(土)～23日(月・祝) 午前10時～午後4時(雨天決行/売り切れ次第終了)▼ところ 道の駅北はりまエコミュージアム▼その他 参加を希望する市内の事業者は左記へお問い合わせください▼問合せ 道の駅北はりまエコミュージアム(☎2512651)

### 西脇市いけばな協会展

- 放課後子どもいけばな教室の児童も特別参加します。
- ▼とき 11月22日(日) 午前9時30分～午後5時▼23日(月・祝) 午前9時30分～午後4時▼ところ 市民会館▼問合せ 生涯学習課(総合市民センター内/☎2215996)

### 市民提案型まちづくり事業

- 「西脇学講演会」
- ▼とき 11月22日(日) 午後1時30分～3時▼ところ アピカホール▼対象者 西脇市在住、在学、在勤者▼内容 「播州織素材による新製品を

### 最新情報にご注意ください

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**広報紙に掲載する催しなどは中止・延期することがあります。**その場合は、**市ホームページや防災行政無線などでお知らせします。**  
「ひょうごスタイル」などの生活様式を取り入れ、感染拡大防止に努めましょう。



### 第68回西脇市美術展

- 公募展の入賞・入選作品を展示します。
- ▼とき 11月5日(木)～8日(日) 午前9時～午後5時(8日は午後4時まで)▼ところ 市民会館▼問合せ 生涯学習課(総合市民センター内/☎2215996)

### 郷土資料館古文書講座

- ▼とき 11月～3月の毎月第2土曜日(全5回) 午後1時30分～3時▼ところ 播磨内陸生活文化総合センタードウジヤム▼定員 20人▼内容 小西池家「三草御役所御触書留」▼講師 松尾良隆さん▼受講料 300円(資料代/5回分)▼申込み・問合せ 郷土資料館(☎2315992)

### 市民会館閉館事業

- 「フニ三上トリオ午後ジャズ」
- ▼とき 11月23日(月・祝) 午後2時～3時30分▼ところ 市民会館中ホール▼入館料 2,500円(全席自由)▼入場券販売 市民会館、アピカホール▼問合せ 市民会館(☎2215715)

### 映画「ほけますから、よろしくお願いします。」上映会

- 老々介護がテーマのドキュメンタリー映画。1回目の上映会後に、信友直子監督が映画に込めた思いを講演します(午後3時30分～4時30分)。
- ▼とき 12月12日(土) ①午後1時～4時30分 ②午後6時～7時50分(開場は開始30分前)▼ところ 茜が丘複合施設みらいえ多目的ホール▼入場料 無料▼定員 ①100人 ②50人(先着順/要事前申込)▼申込み 12月4日(金)までに左記へ▼その他 託児等あり▼申込み・問合せ 男女共同参画センター(☎2512800)

### アピカホールからのお知らせ

- ▼申込み・問合せ アピカホール(☎2319000)
- アピカチャレンジ企画
  - 1ステージ40分のプログラムを3ステージ鑑賞できます。
  - ▼とき 11月3日(火・祝) 午後1時～2時/3時
  - ▼ところ アピカホール▼出演 ライツ室内管弦楽団チェンバープレイヤーズ▼その他 各ステージ間に換気・消毒作業を行います▼入場料 1,000円
- 村上成美&東海林悦子フルートとハープによる日本の郷愁
  - ▼とき 11月7日(土) 午後2時～▼ところ アピカホール
- ▼入場料 一般2,000円
- ▼高校生以下1,000円
- 蕃音器で味わう名曲シリーズ～ベートーヴェン生誕25

### 第2回西脇市美術協会展

- ▼ところ 岡之山美術館アトリエ▼開館時間 午前10時～午後5時(最終日は午後3時まで)▼休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日▼入館料 アトリエのみ入館は無料▼問合せ 岡之山美術館(☎2316223)
- VOL.2 洋画・デザインⅡ
- ▼とき 11月8日(日) まで

### 令和3年西脇市成人式

- 開催場所を変更します
- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため総合市民センターで開催します。
- ◆とき 令和3年1月10日(日) 午前11時～午後0時30分
- ◆ところ 総合市民センター
- ◆対象 平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの方
- ◆問合せ 青少年センター(☎22-4000)



▲前回の様子

「寄付情報」感染症対策に役立ててほしいと、伸光化成株式会社から市内の認定こども園等の職員に、サージカルマスク5,000枚をいただきました。

# 募集

## 県営・市営住宅入居者募集

▼募集住宅 ▼市営住宅Ⅱ①日野ヶ丘団地A棟／3DK一般1戸(3人以上)②西林寺団地／3DK一般1戸(3人以上)③殿ヶ丘団地／3DK一般1戸(2人以上)▼県営住宅Ⅱ①西脇蒲江住宅／2DK高齢1戸(2人以上)②西脇谷町住宅／3DK一般1戸(3人以上)③西脇鹿野住宅／2DK一般1戸(2人以上)▼申込受付 11月17日(火)午後5時までに建築住宅課で受付▼必要書類・申込資格 市ホームページをご覧ください。くか左記へお問い合わせください▼申込み・問合せ 建築住宅課(市役所内線277)



## 新規ビジネス創出のための「市場トレンドの読み方」

▼とき 11月28日(土) 午後2時～4時▼ところ 加東市役所201会議室▼対象 創業に興味がある方、創業間もない方▼講師 渡辺和博さん(日経BP総研メディカルへ)

# スポーツ

## 紅葉登山しませんか

▼とき 11月15日(日)▼集合場所等 午前9時/多可町那珂ふれあい館駐車場▼対象 西脇市在住、在勤、在学の中学生以上の方▼定員 30人▼コース ふれあい館→多可妙見山→牧野キャンプ場→ふれあい館/歩行4時間▼参加費 500円(スポーツ傷害保険を含む)▼申込み 11月8日(日)までに左記へ▼申込み・問合せ 西脇岳人会 土肥さん(☎090-5706-8734)▼土本さん(☎090-9043-3586)

## ハイキング

▼とき 11月29日(日) 荒天中止▼集合場所等 午前10時/JR滝野駅(西脇市駅午前9時38分発の列車に接続)▼解散時間 午後2時30分ごろ▼コース 滝野駅→鬮龍灘→金城池→長明寺(昼食)→石上神社→北はりま旬菜館→西脇市駅(約7km)▼持ち物 弁当▼参加費 無料(申込不要)▼その他 西脇健康ポイ

【寄付情報】感染症対策と播州織PRに役立ててほしいと、桑村織維株式会社から市職員に、播州織立体マスク300枚をいただきました。

ルスラボ)▼参加料 無料▼申込み 左記へ電話またはファックス(申込書は市ホームページからダウンロード可)▼申込み・問合せ 商工観光課(市役所内線281)

## パソコン講座エフェルコース

▼とき 12月5日(土) (毎週土曜日/全10回) 午前10時～正午▼対象 20歳以上、パソコンで文字入力ができる方▼定員 10人/11月10日(火)午前8時30分、先着順で受付▼ところ 生涯学習まちづくりセンター3階▼講師 藤田清行さん▼受講料 7,000円(テキスト代別)▼持ち物 筆記用具等▼申込み・問合せ 中央公民館(総合市民センター内/☎22-5996)



## シルバー人材センター入会説明会

シルバー人材センターの仕事内容や仕組みについての説明会を開催します(申込不要)。会員は随時募集しています。▼とき 11月18日(水) 午後2時～3時30分▼ところ 西脇・多可シルバー人材センター▼会員の条件 60歳以上の

ント対象事業▼問合せ 西脇市観光協会(商工観光課内/市役所内線328)

## 北播磨定住自立圏連携事業ふるさと紅葉ウォーク

▼とき 11月29日(日) 午前9時～正午頃/雨天中止▼受付 午前8時45分～▼集合場所 多可町健康福祉センターアスパル駐車場▼コース アスパル→中町北小学校→余暇村公園→量興寺→アスパル(約7km)▼持ち物 飲み物、雨具(適宜)、健康保険証等▼参加費 無料▼申込み 11月21日(土)午後5時までに申込書を左記へ▼その他 ポールウォーキングも楽しめます(ポール貸出可)▼申込み・問合せ 生涯学習課スポーツ振興室(総合市民センター内/☎22-5996)

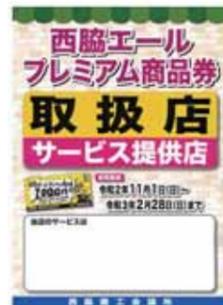
# 年金

## 加古川年金事務所の出張年金相談

▼とき 11月26日(木) 午前10時30分～午後2時▼ところ 市民会館西側相談室▼受付期間 11月2日(月)～25日(水) 午前8時～午後5時(事前予約制/土・日・祝日を除く)

## 西脇エールプレミアム商品券 サービス内容はポスターをチェック

「西脇エールプレミアム商品券」を利用すると、約200の取扱店で独自のお得なサービス・特典が受けられます。サービス提供店には、サービス等の内容が示されたポスターが掲示されています。また、商品券購入時に配布する取扱店舗一覧にも対象取扱店とサービス等の内容を掲載します。



▲サービス提供店に掲示されているポスター

- ◆サービス・特典の例
  - ・1,000円の商品券を1,100円券として取り扱い
  - ・10%割引
  - ・次回利用できる割引券、粗品の進呈
- ◆問合せ 西脇商工会議所 (☎22-3901)

健康で働く意欲があり、シルバー人材センターの趣旨に賛同する方▼問合せ 公益社団法人西脇・多可シルバー人材センター(☎23-5686)

## 播磨看護専門学校入学試験受験者募集(一般入試)

▼募集人数 20人程度▼受付期間 11月24日(火)～12月15日(火) 受付期間内消印有効▼試験日 1月8日(金)・9日(土)▼試験場所 播磨看護専門学校▼出願手続 ①出願書類は播磨看護専門学校事務課で配布。郵便請求の場合は210円分の切手を貼った



広報紙面アンケート実施中  
広報紙へのご意見・ご感想はこちらから↓↓↓



▼定員 14人(定員になり次第締め切り)▼相談内容 年金(老齢・障害・遺族) 請求、その他年金に関する相談(代理相談は委任状が必要)▼持ち物 年金手帳、障害者手帳、印鑑など(請求手続きに必要なものは事前に左記へお問い合わせください)▼申込み・問合せ 加古川年金事務所お客様相談室(☎079-427-4740)

## 国民年金保険料控除証明書が送付されます

国民年金保険料は、所得税や住民税の申告で全額が社会保険料控除の対象となります(その年の1月1日～12月31日に納付した保険料が対象)。控除を受けるには、保険料を納付したことを証明する書類

の添付が必要です。令和2年1月1日～9月30日に年金保険料を納付した方へ、11月に日本年金機構から国民年金保険料控除証明書が送られます。年末調整や確定申告には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。令和2年10月1日～12月31日に、今年初めて国民年金保険料を納付した方には、令和3年2月上旬に送付される予定です。家族の国民年金保険料を納付した場合も、本人の社会保険料控除に加えることができます。家族宛てに送られた控除証明書も添付して申告してください。▼問合せ ねんきん加入者ダイヤル(☎0570-00031004)

## 播州織を東京でPR 播州織総合素材展2021



▲前回の様子

地場産業“播州織”の新規顧客の開拓および産地の知名度向上を目的に、今年はJFW JAPAN CREATION 2021へ出展します。

各社が伝統と最新の技術を駆使して作り上げた、サステナブル素材や抗菌・抗ウイルス素材を中心とした一押しテキストスタイルを披露します。

- ◆とき 11月18日(水)・19日(木) 午前10時～午後6時30分(19日は午後6時まで)
- ◆ところ 東京国際フォーラム
- ◆問合せ 公益財団法人北播磨地場産業開発機構 (☎22-7676)

**お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください**

相談料 30分 5,000円(税別) ☎0795-38-8583

- 交通事故 ○債務整理・破産
- 相続・遺言 ○離婚
- 土地・建物 ○労働事件
- 会社法務 ○債権回収
- 刑事事件 ※債務整理の初回相談は無料

そのほか一般民事を幅広く取り扱っています。法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

**やしろ法律事務所** 〒673-1431 加東市社 508-4 白池ビル1F  
TEL: 0795-38-8583 FAX: 0795-38-8584  
http://yashiro-law.jp/ 営業時間 9:30～5:30 休日/土・日・祝日

弁護士 吉田圭孝  
弁護士 大垣人士

**お墓の知りたいことカタログを無料進呈します。**

**はじめのお墓づくり** 保存版

A4版 63ページ フルカラー

森田石材店 ☎0120-4114-49

**しあわせの瞬間を笑顔で迎えられる住まいに**

温かい心の育つ家づくり。それは、心も体も癒されて、みんなが安心して暮らせる空間をつくる事。

キッズスペース完備 お子様連れでもゆっくりご相談いただけます。

お気軽にお問い合わせください

**株式会社 カナダ** 西脇市下戸田270-23

お電話でのお問い合わせはコチラ ☎0120-45-4134  
携帯・PHS 0795-22-5034 FAX 0795-22-4273

受付時間 8:30～18:00  
定休日 日曜日・祝日  
詳しくはホームページをご覧ください! 西脇市 カナダ 検索

### お知らせ

マイナンバーカード受け取りのための臨時窓口開設(事前予約が必要です)

▼とき 11月15日(日)午前9時~午後5時▼ところ 市役所1階ロビー▼取扱業務 ①マイナンバーカードの受け取り②電子証明書の更新▼注意事項 ①持ち物は市から届いた通知書を確認してください②電子証明書の更新には、マイナンバーカード受取時に設定した暗証番号が必要です▼申込み・問合せ 戸籍住民課(市役所内線247)

### 11月~3月は「ウォームビズ実施期間」

ウォームビズは暖房の使用に必要なエネルギー量を削減し、地球温暖化を防止することを目的としています。ウォームビズを実践し、省エネに取り組みましょう。○ウォームビズの取り組み例 ①首、手首、足首を温める衣服を着用する②冬が旬のもの、根菜類、ショウガなどを温める食材を食べる③断熱シートや二重サッシ、厚手のカーテンなどを利用し、窓やドア

から熱が逃げないようにする▼問合せ 環境課(市役所内線391)

### 市街地調整区域土地利用計画の変更(案、特別指定区域の変更(案)の縦覧

兵庫県都市計画法施行条例に基づく市街地調整区域の土地利用計画の変更(案)および特別指定区域の変更(案)を縦覧に供します。住民および利害関係者は、期間中に意見書を提出できます(市ホームページにも掲載)。

### 11月は「児童虐待防止推進月間」

虐待は子どもの人権を著しく侵害し、心身の成長や人格の形成に重大な影響を与えます。虐待は家庭内でのしつけとは明らかに異なり、親権によって正当化されるものではありません。解決には、早期発見・対応が極めて重要です。「189(いちばやく)知らせて守る こどもの未来」の標語のもと、地域の子育て

### 西脇小学校木造校舎「グッドデザイン賞」を受賞



令和元年8月に保存改修工事を終えた西脇小学校木造校舎が、「グッドデザイン賞」を受賞しました。暮らしや社会をよりよくしていく理想や目的のために築いたデザインに贈られる賞で、審査員からは「古いものを壊して新しく斬新なものを作ることだけがデザインではないということを示す好例」と評価を受けました。◆問合せ 教育総務課(市役所内線539)

力や児童虐待の防止等について考えましょう。▼問合せ こども福祉課(市役所内線341)

### ごみの野外焼却は原則禁止

ごみの野外焼却は、法律で禁止されています。近隣に煙や悪臭で迷惑を掛けるだけでなく、有害物質が発生し生活環境への影響が心配されます。ごみは正しく処理しましょう。○野外焼却の例外 農業者による稲わらやあぜ草などの焼却は禁止の例外となつていますが、時間帯や風向きに注意し、草木はよく乾かし少量ずつ燃やして煙があまり出ないようにするなど、近隣から苦情が出ないように十分な配慮が必要です。▼問合せ 環境課(市役所内線328)

### 紅葉八景スタンプラリー開催

西脇市・加西市・加東市・多可町内の、紅葉の見所8カ所を紹介するパンフレット「秋色きたはりま」を発行しました。紅葉スポットを巡り、スタンプを集めて応募すると抽選で景品が当たるスタンプラリーを開催します。▼実施期間 12月13日(日)まで▼応募締切 12月25日(金)必着▼応募方法 各スポットで専用ハガキにスタンプを押印。4個で1口として応募できます。ウェブアプリでの参加も可▼パンフレット配布場所 市役所、市内観光施設等▼問合せ 西脇市観光協会(商工観光課内/市役所内線328)

### 相談

#### もの忘れ相談会

認知症についての講演と個別相談会を開催します(申込不要)。「最近記憶力が低下した」など、自分や家族のことで不安なことがあれば、一人で抱え込まずに相談しましょう。▼とき 11月17日(火)▼ところ 黒田庄福祉センター▼内容 ①講演会 午後1時30分~2時(講師II西脇病院認知症疾患医療センター相談員)②個別相談会 午後2時

#### 市民活動・起業等相談

まちの活性化や地域の課題解決、地域資源を生かした起業などの相談に無料で応じます。▼とき 毎週木曜日(祝日を除く)午前10時~午後4時▼ところ 西脇135。(西脇3



3時30分▼参加費 無料▼問合せ にしわか北地域包括支援センター(☎2718001)2)▽にしわか南地域包括支援センター(☎2719222) 西脇135。(西脇3

#### 就職氷河期世代・若者自立支援相談

仕事に就いていない50歳未満の方を対象に、就労に関する相談に応じます。▼とき 11月5日(木)・19日(木)午後1時~4時/予約優先▼ところ 茜が丘複合施設みらいえワークルーム▼担当 あかし若者サポートステーション職員▼問合せ ひよ

03番地)▼担当 NPO法人兵庫SPO支援センター職員▼その他 木曜日以外や夜間の出張相談にも対応可(要申込)▼申込み・問合せ 西脇135。(☎231200)

#### 「フェニックス共済」出前受付・相談会

「フェニックス共済」は、自然災害で被害を受けた住宅の再建や補修、家財の購入等を支援する、兵庫県の住宅再建共済制度です。▼とき 11月24日(火)午前10時~午後3時▼ところ 市役所1階ロビー▼問合せ 北播磨県民局総務防災課(☎4219309)



### 令和3年度放課後児童クラブ利用者募集



◆対象 同居する家族の就労等により放課後の保育が困難な市内8小学校1~6年生の児童 ◆実施日 月~土曜日(祝日、8月12日~15日、12月28日~1月4日を除く) ◆実施時間 平日=下校時~午後6時30分◇土曜日・長期休業期間=午前8時15分~午後6時30分 ※早朝保育は午前7時30分~ ◆保育料 6,000円/月(8月は11,000円/月) ※春休み・冬休みのみの利用、早朝保育、おやつ代は別途負担あり ◆申込期間 11月2日(月)~30日(月) ◆申込方法 学校教育課または各放課後児童クラブに申込用紙を提出(新規利用者は学校教育課に提出) ◆問合せ 学校教育課(市役所内線534)

### 天神池スポーツセンター水泳教室 無料体験レッスンに参加してみよう!!

11月3日(火・祝)~12月26日(土)の間で実施

時間	曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10:00		I2 スイミング 18歳以上女性	S3 ウォーク&スイム 18歳以上男女	N4 ウォーキング 18歳以上男女	I5 スイミング 18歳以上女性	
11:00		U2 アクアプログラム 18歳以上男女	G3 親ばなれ応援 2歳~3歳	A4 親子ベビー 6か月~2歳	L5 スイミング 15歳以上男女	
12:00		W2 ウォーキング 18歳以上男女	I3 スイミング 18歳以上女性	W4 ウォーキング 18歳以上男女	W5 ウォーキング 18歳以上男女	B6 幼児(未就学者) 3歳~年長
14:00		B2	B3	B4	B5	C6 幼小(低学年) 4歳~小3
15:00		C2	C3	C4	C5	E6 幼児・小学生 5歳~小6
16:00		D2	D3	D4	D5	D6 小・中学生 小1~中3
17:00		D2	D3	D4	D5	D6
18:00		D2	D3	D4	D5	D6
19:00		D2	D3	D4	D5	D6
20:00		L3 スイミング 15歳以上男女	U4 アクアプログラム 18歳以上男女		L6 スイミング 15歳以上男女	

◆新設▶ D4(木曜午後5時30分~6時30分)が3歳~小学6年生までになりました。...特にオススメのコースです!!!  
※11月24日(火)~28日(土)は進級テストのため、子どものコースは体験できません。  
◆申込み・問合せ 天神池スポーツセンター(☎22-0072)

### 催し中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため下記の催しは中止となりました。  
○西脇市人権教育研究大会  
◆問合せ 西脇市人権教育協議会事務局(人権教育課内/市役所内線524)  
○救急ナイトスクール2020  
◆問合せ 健康課(市役所内線354)

### 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力やセクシュアルハラスメントなど、女性を巡るさまざまな人権問題について電話相談に応じます(秘密厳守/相談無料)。  
◆とき 11月12日(木)~18日(水)月~金曜日=午前8時30分~午後7時/土・日曜日=午前10時~午後5時◆相談方法 電話でご相談ください。人権擁護委員等が対応します(☎0570-070-810)  
◆問合せ 神戸地方法務局(☎078-392-1821)

### 西脇志賀クリニック 皮膚科・内科(ペインクリニック)

診察時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
15:30~19:30	○	○	○	○	○	×

受付 0120-968-189 アピカ西脇北棟2階

### 西脇法律事務所

兵庫県弁護士会 弁護士 矢野耕司  
☎0795-23-7532  
相続・離婚・交通事故・債務整理 訴状・調停申立書が届いた方 初回1時間まで相談無料(要予約)  
業務時間(平日) 9:00~5:30 西脇市西脇990西脇経済センタービル1F  
http://www.nishiwaki-law.com  
ホームページからも予約可能 西脇ロイヤルホテル隣徒歩1分  
上記以外のご相談は60分/5000円(税別) \*詳しくはお問い合わせ下さい。

**相談窓口** 時 実施日等 場 実施場所 担 相談担当 問 お問い合わせ

<p><b>法律相談</b> 法律に関する相談、事前予約制</p> <p>時 第2・第4金曜日13:00～16:00 担 弁護士</p> <p>場 市役所市民相談室 問 防災安全課(市役所内線394)</p>	<p><b>行政相談</b> 国など行政への苦情や意見、要望など</p> <p>時 第3火曜日13:00～15:00 担 行政相談委員</p> <p>場 生涯学習まちづくりセンター 問 防災安全課(市役所内線394)</p>
<p><b>人権相談</b> 人権の保護、プライバシーの侵害などに関する相談</p> <p>時 第1水曜日13:30～16:00 担 人権擁護委員</p> <p>場 総合福祉センター 問 まちづくり課人権室(市役所内線521)</p>	<p><b>心配ごと相談</b> 家庭内のもめごとや悩みごとなどについての相談</p> <p>時 月曜日13:00～16:00 担 民生委員・児童委員</p> <p>場 総合福祉センター 問 社会福祉協議会(☎22-5400)</p>
<p><b>暴力(DV)相談</b> 配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談</p> <p>時 月～金曜日8:30～17:00 担 母子・父子自立支援員</p> <p>場 問 こども福祉課(市役所内線261)</p>	<p><b>家庭児童相談</b> 幼児、児童、生徒についての心配ごとや悩みについての相談</p> <p>時 月～金曜日8:30～17:00 担 家庭児童相談員</p> <p>場 問 こども福祉課(市役所内線341)</p>
<p><b>母子・父子等相談</b> 母子・父子家庭等の悩みについての相談</p> <p>時 月～金曜日8:30～17:00 担 母子・父子自立支援員</p> <p>場 問 こども福祉課(市役所内線261)</p>	<p><b>障害者(児)相談</b> 障害者(児)やその家族を対象とした相談、障害者への虐待に関する相談</p> <p>時 月～金曜日 ①9:00～17:00 ②8:00～17:00 担 相談支援専門員</p> <p>場 問 ①ういーぶねっと(☎28-4433) ②ぱれっと(☎25-0551)</p>
<p><b>農家相談</b> 農地申請、農業者年金の手続き、農地紛争に関する相談</p> <p>時 月～金曜日8:30～17:00 担 事務局職員</p> <p>場 問 農業委員会事務局(市役所内線324・334)</p>	<p><b>身体障害者相談</b> 身体障害者福祉全般に関する相談</p> <p>時 火・金曜日14:00～16:00 担 身体障害者相談員</p> <p>場 総合福祉センター 問 身体障害者福祉協会(☎22-2727)</p>
<p><b>消費生活・多重債務相談</b> 商品やサービスなどの契約トラブル等に関する相談、予約者優先</p> <p>時 月～金曜日10:00～17:00 担 市消費生活相談員</p> <p>場 消費生活センター(防災安全課内) 問 防災安全課(市役所内線394)</p>	<p><b>知的障害者(児)相談</b> 知的障害者(児)やその家族を対象にした相談</p> <p>時 火・金曜日13:00～15:00 担 知的障害者相談員</p> <p>場 問 ワークホームタンポポ(☎22-8149)</p>
<p><b>住宅相談</b> 住宅建物全般、リフォーム、耐震診断に関する相談、事前予約制</p> <p>時 第1・第3水曜日13:30～15:30 担 兵庫県建築士事務所協会北はりま支部</p> <p>場 市役所北側市民相談室 問 建築住宅課(市役所内線282)</p>	<p><b>教育相談</b> 教育に関する悩みごとや教育全般に関する相談</p> <p>時 月～金曜日9:00～17:00 担 カウンセラー(木曜日・要予約)・教育相談員</p> <p>場 青少年センター 問 青少年センター(☎22-8080)</p>
<p><b>就労相談</b> 就職活動や雇用、労働等に関する相談、事前予約制</p> <p>時 第2水曜日10:00～12:00 担 ハローワーク職員</p> <p>場 茜が丘複合施設ワークルーム 問 男女共同参画センター(☎25-2800)</p>	<p><b>女性のためのお仕事相談</b> 女性の仕事に関する悩み等についての相談、事前予約制</p> <p>時 第1金曜日・第3土曜日9:30～12:30 担 社会保険労務士</p> <p>場 茜が丘複合施設ワークルーム 問 男女共同参画センター(☎25-2800)</p>
<p><b>在宅介護相談</b> 高齢者の生活や介護に関する相談</p> <p>時 相談日、時間は施設によって異なります</p> <p>場 各地域包括支援センター 各在宅介護支援センター</p>	<p><b>にしわき防災ネット</b></p> <p>避難情報や気象情報などの防災情報、不審者情報や火災情報などの緊急情報をメールで配信しています(登録無料)。</p> <p>登録方法</p> <p>インターネットに接続できる携帯電話やパソコンから、次のいずれかの方法で「にしわき防災ネット」にアクセスし、登録手続きを進めてください。</p> <p>・URLを入力 <a href="http://bosai.net/nishiwaki/">http://bosai.net/nishiwaki/</a></p> <p>・右上のQRコードを撮影し空メールを送信</p> <p>・nishiwaki@bosai.netに空メールを送信</p> <p>■問合せ 防災安全課(市役所内線336)</p>

**健康づくりセンター行事予定** 対 対象者 時 実施日等

<p><b>母子健康手帳の交付</b></p> <p>時 月曜日～金曜日8:30～17:15/＊祝日を除く</p>	<p><b>10か月児乳児相談</b></p> <p>対 令和2年1月生まれ 時 11月19日(木) 9:30～11:00</p>
<p><b>3か月児健診</b></p> <p>対 令和2年7月生まれ 時 11月10日(火) 13:00～14:00</p> <p>対 令和2年8月生まれ 時 12月1日(火) 13:00～14:00</p>	<p><b>離乳食教室</b></p> <p>対 希望者 時 12月7日(月) 13:30～14:30</p>
<p><b>1歳6か月児健診</b></p> <p>対 平成31年4月生まれ 時 11月11日(水) 13:00～14:00</p> <p>対 令和元年5月生まれ 時 12月9日(水) 13:00～14:00</p>	<p><b>健康相談</b></p> <p>対 希望者 時 第1・第3水曜日 9:30～11:00 (祝日を除く)</p>
<p><b>3歳児健診</b></p> <p>対 平成29年10月生まれ 時 11月27日(金) 13:00～14:00</p> <p>対 平成29年11月生まれ 時 12月4日(金) 13:00～14:00</p>	<p><b>こころの相談(健康づくりセンターに申込みが必要)</b></p> <p>対 希望者 時 11月26日(木) 13:30～15:30</p>

**くらしのダイヤル** ☎ 電話の掛け間違いにはご注意ください。

- 西脇市役所……………☎22-3111
- 茜が丘複合施設みらいえ……………☎25-2800
- 西脇病院……………☎22-0111
- [図書館]……………☎23-5991
- 老人保健施設しばざくら荘……………☎23-5958
- [こどもプラザ]……………☎25-2801
- 社会福祉協議会(萩ヶ瀬会館)……………☎22-5400
- [男女共同参画センター]……………☎25-2800
- 西脇消防署……………☎22-0119
- 子育て応援ステーション「はぴいく」……………☎22-3222
- 西脇消防署西脇北出張所……………☎24-0119
- 総合市民センター(中央公民館)
- 西脇市住民サービス公社……………☎23-2802
- [カルチャーセンター]……………☎22-5996
- 斎場【やすらぎ苑】……………☎22-3644
- 岡之山美術館……………☎23-6223
- 春日浄水場……………☎22-7213
- にしわき経緯度地球科学館……………☎23-2772
- 北播磨清掃事務組合みどり園……………☎23-2808
- 青少年センター……………☎22-4000
- 生涯学習まちづくりセンター……………☎22-3111
- 西脇市日本のへそ日時計の丘公園
- 市民会館……………☎22-5715
- [オートキャンプ場]……………☎28-4851
- アピカホール……………☎23-9000
- [フォルクスガーデン]……………☎28-5120
- 播磨内陸生活文化総合センタードウジウム……………☎23-5992
- 青年の家……………☎22-3703
- 古窯陶芸館……………☎22-3000
- 天神池スポーツセンター……………☎22-0072

**11月は活動強化月間**  
**あんしんはーとねっと事業見守り活動**

市では高齢者、障害のある人、子どもを地域全体で見守ることを目的に、市内125カ所の協力事業所や関係団体と見守りネットワークを構築しています。

地域の中でも、日常的に見守り活動を行っていただき、異変を感じる事や気になる事がありましたら、各相談窓口ご連絡してください。



**【相談窓口一覧】**

高齢者	長寿福祉課	市役所内線339
	にしわき北地域包括支援センター	☎27-8012
障害者	にしわき南地域包括支援センター	☎27-9222
	社会福祉課	市役所内線342
	障害者相談支援センター「ういーぶねっと」	☎28-4433
子ども	障害者相談支援センター「ぱれっと」	☎25-0551
	こども福祉課	市役所内線223

**子育て**

母子父子寡婦福祉資金貸付金制度

貸付対象は、母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦、40歳以上の配偶者のない女子、母子、父子家庭の父母が扶養する児童、寡婦が扶養する子、父母のない20歳未満の児童など、資金の種類によって異なります。

技能習得資金など、下記以外にも資金の種類があります。利子等の諸条件も異なりますので詳しくは左記へお問い合わせください。

▼問合せ こども福祉課(市役所内線261)

**健康**

献血にご協力を(400ml)

▼とき 11月24日(火) 午前9時30分～午後3時30分

▼内容 高校や大学等に就学、修学するために必要な資金の貸し付け(要事前面談) ▼償還期間等 償還期間は6年以内(無利子)

▼内容 就職に必要な資金の貸し付け(要事前面談) ▼償還期間等 償還期間は6年以内(無利子)

○就職支度資金

○就学支度資金・修学資金

役所内線261

**ロタウイルスワクチン定期接種を受けましょう**

激しい下痢や嘔吐を起こすロタウイルス胃腸炎の重症化を防ぎましょう。発症の予防や重篤な症状を防ぐには、予防接種も効果があります。高齢者には市が無料で予防接種を行っています。その他の年齢の方は任意予防接種として実費で、医療機関で接種することができます。

▼問合せ 健康課(市役所内線360)

**インフルエンザを予防しましょう**

インフルエンザが流行する時期になりました。38度以上の発熱、せき、のどの痛みが続く、重篤な合併症を起こすこともあります。

普段から栄養と休養を十分にとり抵抗力を高め、外出後には手洗いやうがいをして予防しましょう。発症の予防や重篤な症状を防ぐには、予防接種も効果があります。高齢者には市が無料で予防接種を行っています。その他の年齢の方は任意予防接種として実費で、医療機関で接種することができます。

▼問合せ 健康課(市役所内線360)

**不妊症治療費を助成します**

不妊症の検査や治療を受ける夫婦の経済的な負担軽減を目的に、医療費の助成を行います。

▼対象 妻の年齢が43歳未満の夫婦 ▼対象経費 ①低用量アスピリン療法②ペパリン療法③不妊症のリスク因子の検査④絨毛染色体検査 ▼助成額 医療保険適用外の検査や治療費の1/2(所得制限あり)

▼問合せ 健康課(市役所内線356・360)

を予防する、ロタウイルスワクチン定期接種が10月1日から始まりまし。

生後すぐに感染する場合もあるため、接種は早い時期に済ませましょう。対象者には個別に通知しています。

▼対象者 令和2年8月1日以降に生まれた乳児 ▼接種時期等 ロタリックスⅡ出生6週～24週の間、2回▽ロタテックⅡ出生6週～32週の間、3回 ▼費用 無料 ▼接種場所 指定医療機関 ▼注意事項 接種後まれに腸重積症を起こすことがあります。嘔吐を繰り返すなど気になる症状があれば速やかに医療機関を受診してください ▼問合せ 健康課(市役所内線360)

**税の納期限(11月30日)**

■国民健康保険税5期分 ※納付書で11月30日(月)までに納付してください。口座振替の方は11月30日(月)にお申し込み口座から振り替えます。

※市税はコンビニエンスストアのほか、スマートフォンアプリを使って納付できます(上限があります。バーコードの印字がないものや読めないもの、金額を訂正したものは取り扱えません)。

※市税の納付は口座振替をお勧めします。

**セキュリティ対策について学びましょう**

兵庫県警察は神戸大学と共同で「サイバーセキュリティeラーニングシステム」を開発し、県警ホームページに掲載しています(<http://www.police.pref.hyogo.lg.jp>)

基本的なサイバーセキュリティ対策について学習できます。正しい知識を学び、被害を未然に防ぎましょう。

◆問合せ 西脇警察署 警備課(☎22-0110)