

Information

くらしの情報

市民の皆さんに
役立つさまざまな
情報をお知らせ
します。



西脇市役所 ☎22-3111(代)

表彰

瑞宝双光章

・竹内 茂樹さん(郷瀬町)



公立中学校長として学校教育の振興に尽力

兵庫県高齢者特別賞

・中辻 康司さん(高松町)
どれもこれも園長として長年にわたり地域の就学前教育・保育の推進や子どもの健全育成に尽力

催し

郷土作家ギャラリー展

西脇市美術協会日本画部展

産業フェスタ・農業祭を中止します



11月7日(土)、8日(日)に総合市民センターで開催予定の「にしわき産業フェスタ・西脇市農業祭」は新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、中止が決められました。

大規模イベントの開催が自粛されており、来場者や地域住民の皆さん、イベント従事者の安全確保が困難などの諸事情を踏まえたものです。

- ◆問合せ ・にしわき産業フェスタ
西脇商工会議所 (☎22-3901)
- ・西脇市農業祭
農林振興課 (市役所内線321)

を開催します。

- ▼とき 10月1日(木)～11月30日(月) ▼ところ 市役所2階 ▼問合せ 秘書広報課 (市役所内線207)

和田拓也自然写真展「身近な野鳥」

- ▼とき 10月1日(木)～31日(土) 午前10時～午後6時
- ▼ところ にしわき経緯度地球科学館「テラ・ドーム」
- ▼休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日) ▼その他 写真展への来場は入館料不要 ▼問合せ にしわき経緯度地球科学館「テラ・ドーム」(☎2312772)



小谷直美個展

- ▼とき 10月1日(木)～15日(木) 午前10時～午後5時
- ▼ところ 旧来住家住宅(入場無料) ▼休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日) ▼問合せ 西脇TMO推進室 (☎2319119)

小林明美「えんぴつフェイス」画展

- ▼とき 10月17日(土)～30日(金) 午前10時～午後5時

は市のホームページをご覧ください。左記へお問い合わせください。▼問合せ 商工観光課(市役所内線328)

マイナンバーカード受取のための臨時窓口開設

- ▼とき 10月17日(土)・25日(日) 午前9時～午後5時(事前予約制) ▼ところ 市役所1階ロビー ▼取扱業務 ①マイナンバーカードの受取 ②電子証明書の更新 ▼持ち物 ①通知カード、本人確認書類など。詳しくは市から届いた交付通知書をご覧ください ②マイナンバーカード、カード受取時に設定した暗証番号。忘れた場合は、暗証番号の初期

- ▼ところ 旧来住家住宅(入場無料) ▼休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日) ▼問合せ 西脇TMO推進室 (☎2319119)

西脇高齢者大学写真講座生作品展

- ▼とき 10月30日(金)～11月1日(日) 午前9時～午後5時(1日は午後3時まで)
- ▼ところ 茜が丘複合施設みらいえ多目的ホール ▼問合せ 西脇高齢者大学事務局(総合市民センター内/☎2215996)



市民会館閉館事業 第10回「NSKのご自慢」

のど自慢と一緒に、ものまね芸人「みはる」のスーパーライブもお楽しみください。

- ▼とき 11月1日(日) 午後1時～3時30分(午後0時30分開場) ▼ところ 市民会館大ホール ▼入場料 5000円(全席指定) ▼入場券販売 市民会館、アピカホール ▼問合せ 市民会館(☎2215715)



第6回就職フェア in 西脇

西脇市と西脇市保育協会による就職説明会を開催します。

- ▼とき 11月15日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼ところ 茜が丘複合施設みらいえ多目的ホール ▼対象 市内の認定こども園への就労を希望する学生および一般求職者 ▼参加予定施設 市内認定こども園8園 ▼問合せ 幼保連携課(市役所内線562)



お知らせ

赤十字活動資金にご協力を

日本赤十字社では、災害時の被災者救護や新型コロナウイルス等の感染症拡大への対応、防災・減災の普及啓発などを行っています。

赤十字活動は、皆さんの寄付金によって支えられています。活動へのより一層のご理解とご協力をお願いいたします。

- ▼問合せ 日本赤十字社兵庫県支部 (☎078124119889) ▼西脇市地区(市福祉事務所内/市役所内線262)

化・再設定が必要です ▼申込み・問合せ 戸籍住民課(市役所内線247)



小規模企業共済制度・中小企業倒産防止共済制度をご利用ください

小規模企業共済制度・中小企業倒産防止共済制度は、小規模事業者の廃業・退任後の生活の安定、事業承継、事業再建のための資金の準備や、中小企業の取引先企業が倒産し、売掛金債権等が回収困難になった場合に、貸し付けが受けられる制度です。

詳しくは「中小機構」のホームページをご覧ください。

- ▼問合せ 商工観光課(市役所内線268)

10月は「3R(スリーアール)推進月間」

3Rとは、Reduce(リデュース/ごみになるものを出さない)、Reuse(リユース/使ったものを何度も使う)、Recycle(リサイクル/ごみを資源に戻して再び製品にする)のことをいいます。

3Rは、ごみを減らして、焼却や埋め立て処分による環境



兵庫県最低賃金の改正

兵庫県最低賃金が10月から時間額900円(改正前899円)に改正されます。これはパートタイマーやアルバイトなど、全ての労働者に適用されます。詳しくは左記へお問い合わせください。

- ▼問合せ 兵庫労働局労働基準部賃金室 (☎078136719154) ▼西脇労働基準監督署 (☎22133366)

行政相談委員が国や特殊法人等の仕事に対する苦情等の相談に応じます。▼とき

毎月第3火曜日午後1時～3時 ▼ところ

生涯学習まちづくりセンター ▼問合せ 防災安全課(市役所内線394)

募 集

県営・市営住宅入居者募集

▼募集住宅 ▼市営住宅Ⅱ
 ①下戸田団地/3DK一般1戸
 (3人以上) ②黒田北団地/3LDK一般1戸(2人以上)
 ③西林寺団地/3DK一般1戸(3人以上) ▼県営住宅Ⅱ
 ①西脇谷町鉄筋/3DK一般1戸(单身可) ②西脇谷町住宅/2LDK高齢1戸(2人以上) ③西脇鹿野住宅/3LDK一般1戸(4人以上) ▼申込受付 10月13日(火)午後5時までに建築住宅課で受付▼必要書類・申込資格 市ホームページをご覧ください
 ▼申込み・問合せ 建築住宅課(市役所内線277)

西脇・多可シルバー人材センター会員募集

シルバー人材センターの仕事内容や仕組みについての説明会を開催します(申込不要)。会員は随時募集しています。
 ▼とき 10月14日(水)午後2時~3時30分▼ところ 茜が丘複合施設みらいえ▼会員の条件 60歳以上の健康で働く意欲があり、シルバー人材

センターの趣旨に賛同する方
 ▼問合せ 公益社団法人西脇・多可シルバー人材センター
 (☎23-5686)

陶芸教室参加者募集

ろくろを回して、お気に入りの皿や茶わんを作ってみませんか(初心者歓迎、途中入会可)。
 ▼とき 10月~3月の毎月第1・3月曜日/午前9時~正午▼ところ 黒田庄ベリシックホール1階陶芸室(黒つこプラザ北側)▼参加費 月額4,000円(材料・焼成代は別途)▼講師 石井宏志さん(陶芸家)▼申込み・問合せ 石井宏志さん(☎090-9691-8233) ▼生涯学習課(総合市民センター内/☎22-5996)



災害時協力井戸の登録募集

災害時協力井戸とは個人や事業所が所有する井戸を登録



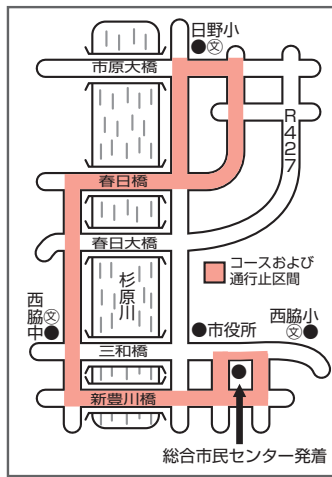
スポーツ

硬式テニス教室

▼とき 10月18日(日)~12月6日(日) 午前10時~正午(毎週日曜日/全8回)▼ところ 平野東公園テニスコート▼対象 小学生~一般の初心者・中級者▼定員 20人▼指導 日本テニス協会認定指導員▼参加費 小・中学生Ⅱ1,000円/高校生・一般Ⅱ2,000円▼申込方法 申込書に参加費を添えて左記へ▼申込み・問合せ 生涯学習課(総合市民センター内/☎22-5996)

男子第75回・女子第37回兵庫県高等学校 駅伝競走大会東播磨地区予選会

10月24日(土) 午前9時~午後1時(交通規制)



★スタート時間(総合市民センター)
 ・男子 10:00
 ・女子 10:05

“心のたすき! つないで めざせ県代表”

大会当日、コースは通行止となります。交通規制にご協力の上、ソーシャルディスタンス(身体的距離)を確保して応援してください。

◆問合せ 生涯学習課スポーツ振興室(総合市民センター内/☎22-5996)

天神池スポーツセンター水泳教室 無料体験レッスンに参加してみよう!!

~ 10月1日(木)~11月28日(土)に実施 ~

時間	曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10:00		I2	S3	N4	I5	
30		スイミング 18歳以上女性	ウォーク&スイム 18歳以上男女	ウォーキング 18歳以上男女	スイミング 18歳以上女性	
11:00		U2	G3	A4	L5	
30		アクアプログラム 18歳以上男女	親ばなれ応援 2歳~3歳	親子ベビー 6か月~2歳	スイミング 15歳以上男女	
12:00		W2	I3	W4	W5	B6
14:00		ウォーキング 18歳以上男女	スイミング 18歳以上女性	ウォーキング 18歳以上男女	ウォーキング 18歳以上男女	幼児(未就学者) 3歳~年長
15:00		B2	B3	B4	B5	C6
30		幼児(低学年) 4歳~小3				
16:00		C2	C3	C4	C5	E6
30		幼児・小学生 5歳~小6				
17:00		D2	D3	新設!! D4	D5	D6
30		小・中学生 小学1年生~中学3年生	幼児・小学生 3歳~小6	小・中学生 小1~中3	小・中学生 小1~中3	
18:00		L3	U4		L6	
30		スイミング 15歳以上男女	アクアプログラム 18歳以上男女		スイミング 15歳以上男女	
20:00						

...特にオススメのコースです!!
 ※11月24日(火)~28日(土)は進級テストのため、子どものコースは体験できません。
 ※10月29日(木)~31日(土)は教室がお休みとなります。
 ◆申込み・問合せ 天神池スポーツセンター (☎22-0072)

ヨガ教室(後期)

▼とき 10月30日(金) 午前9時30分~10時30分(毎週金曜日/全10回)▼ところ 総合市民センター和室▼対象 20歳以上の方▼定員 12人(先着順)▼講師 藤本千歳さん▼参加費 5,000円▼申込方法 10月7日(水)~23日(金)に申込書を左記へ▼申込み・問合せ 中央公民館(総合市民センター内/☎22-5996)



やすらぎ苑 休場日のお知らせ

10月11日(日)は斎場施設の保守点検を行うため、やすらぎ苑は休場します。受付などは行いません。

◆問合せ やすらぎ苑 (☎22-3644)

月日	受付	遺体の火葬	通夜	告別式	遺体の保管	出祭	張壇	小動物の火葬・受付
10/10	○	○	×	○	○	○	×	○
10/11	○	×	○	×	○	○	○	×
10/12	○	○	○	○	○	○	○	○

○=平常どおり実施 ×=実施しません

お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください

相談料 30分 5,000円(税別) ☎0795-38-8583

- 交通事故
- 相続・遺言
- 土地・建物
- 会社事務
- 刑事事件
- 債務整理・破産
- 離婚
- 労働事件
- 債権回収
- ※債務整理の初回相談は無料

そのほか一般民事を幅広く取り扱っています。法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

やしろ法律事務所
 〒673-1431 加東市社 508-4 白池ビル1F
 TEL: 0795-38-8583 FAX: 0795-38-8584
 http://yashiro-law.jp/ 営業時間 9:30~5:30 休日/土・日・祝日

お墓の知りたいことカタログを無料進呈します。

はじめの お墓づくり (保存版)

A4版 63ページ フルカラー

森田石材店 ☎0120-4114-49

しあわせの瞬間を笑顔で迎えられる住まいに

キッズスペース完備 お子様連れでも ゆっくりご相談いただけます。

温かい心の育つ家づくり。 それは、心も体も癒されて、みんなが安心して暮らせる空間をつくる事。

株式会社 カナダ
 西脇市下戸田270-23

お気軽にお問い合わせください

お電話でのお問い合わせはコチラ
 ☎0120-45-4134
 携帯・PHS 0795-22-5034 FAX 0795-22-4273

受付時間 8:30~18:00
 定休日 日曜日・祝日
 詳しくはホームページをご覧ください! 西脇市 カナダ 検索

相談

市民活動・起業等相談

まちの活性化や地域の課題解決、地域資源を生かした起業などの相談に無料で応じます。

▼とき 毎週木曜日(祝日を除く)午前10時～午後4時
▼ところ 西脇135。(西脇303番地)▼担当 NPO法人兵庫SPO支援センター職員▼その他 木曜日以外や夜間の出張相談にも対応可(要申込み)▼申込み・問合せ 西脇135。(☎23-1200)



就職氷河期世代・若者自立支援相談

仕事に就いていない50歳未満の方を対象に、就労に関する相談に応じます。

▼とき 10月1日(木)・15日(木) 午後1時～4時/予約優先▼場所 茜が丘複合施設みらいえワークルーム▼担当 あかし若者サポートステーション職員▼申込み・問合せ

せ ひょうご若者自立支援センター(☎07891510677)

税理士による税務相談

近畿税理士会西脇支部の税理士が、税に関する相談に無料で応じます。

▼とき 10月8日(木) 午後1時～4時/予約優先▼ところ 生涯学習まちづくりセンター女性コーナー▼申込み・問合せ 近畿税理士会西脇支部(☎22-6485)

年金

加古川年金事務所の出張年金相談

出張年金相談は予約制です。電話にて予約してください。

▼とき 10月22日(木) 午前10時30分～午後2時/ところ 市民会館西側相談室▼受付期間 10月1日(木)～21日(水) 午前8時30分～午後5時(土日を除く)▼定員 14人(定員に達し次第締め切り)▼相談内容 年金(老齢・障害・遺族)請求、その他年金に関する相談(代理相談は委任状が必要)▼持ち物 年金手帳、障害者手帳、印鑑など(請求手続きに必要なものは)

税

固定資産税および都市計画税の軽減措置に関する申告

新型コロナウイルスの影響により厳しい経営環境にある中小事業者等に対して、令和3年度課税分に限り、償却資産と事業用家屋に係る固定資産税および都市計画税の負担を軽減します。

▼主要要件 令和2年2月から10月までの任意の連続する3カ月間の事業収入が前年同期と比較して3割以上減少

「西脇まちなか空き家リノベコンペ」事業提案募集

まちなかにある空き店舗をリノベーションして、新しくユニークな事業を始める方を募集しています。対象物件は賃貸が前提で、応募者は事業計画に応じて家賃を自由に設定できます(下限あり/月20,000円)。書類やプレゼンテーションの審査は、中心市街地を拠点に活動する事業者をはじめ地域住民が行います。

◆対象物件

旧洋装店(S-HOUSE)
◇所在地/西脇市西脇
◇建築年/昭和51年
◇構造・階数/鉄筋コンクリート造2階建
※事業の対象となるのは1階店舗部分1部屋(約76.0㎡)のみ
◇主な設備/電気(トイレ、流し台は事業者で設置が必要)



◆主な応募資格

・事業提案の採択後6カ月以内に開業可能な方
・不動産の売買や賃貸を主たる業としない方 等

◆申込方法

①応募申込書②事業提案書③申込者の本人確認書類の写し(複数人の場合は代表者のもの)を下記へメールまたは郵送

※①②の様式はメールで下記へ請求してください

◆応募締切

11月20日(金) ※必着

◆1次審査(書類審査)

11月下旬～12月上旬に結果発表

◆2次審査(公開プレゼンテーション)

12月20日(日) 午後1時～(予定)

◆主催・申込み・問い合わせ

〒677-0015 西脇市西脇299
ヘソノオ・クリエイティブ室
「リノベコンペ係」

☎: hesocompe@gmail.com

※応募資格など詳しくは市ホームページをご覧ください。



▼措置内容 上記事業収入が3割～5割未満減少(2分の1軽減)5割以上減少(免除)
▼その他 認定経営革新等支援機関等の確認を受け、必要書類とともに西脇市に申告した場合に限り適用(詳しくは市ホームページをご覧ください)▼申告期間 令和3年1月4日(月)～2月1日(月)
▼申告・問合せ 税務課(市役所内線332・240)



牛×鶏合戦 スタンプラリー開催!

西脇市・多可町の特産品である黒田庄和牛と播州百日どりをもっと多くの人に味わってもらおうと、西脇市観光協会と多可町商工会が協力してスタンプラリーを開催します。

応募者の中から抽選で40人に特産品を進呈します。対象店舗33店の情報は、西脇市観光協会ホームページをご覧ください。

- ◆実施期間 10月1日(木)～11月30日(月)
- ◆応募締切 11月30日(月) 当日消印有効
- ◆応募方法 黒田庄和牛と播州百日どりのメニューをそれぞれ注文し、スタンプを2個(2店舗分)集めて、各店に設置の応募箱へ投函してください。
- ◆台紙配布場所 対象店舗、市役所、道の駅など
- ◆問合せ 西脇市観光協会(商工観光課内/市役所内線328)

扶養親族等申告書を送付します。日本年金機構が令和2年9月中旬から順次、所得税の課税対象の方へ、令和3年分扶養親族等申告書を送付しています。



事前にお問い合わせください
▼申込み・問合せ加古川年金事務所お客様相談室(☎079142714740)

必要事項を記入の上、10月30日(金)までに日本年金機構へ提出してください。詳しくは左記へお問い合わせください。
▼問合せ 扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル(☎057010811240)加古川年金事務所(☎079142714740)

広報紙面アンケート実施中
広報紙へのご意見・ご感想はこちらから↓↓↓



令和3年4月小学校入学予定者対象

就学時健康診断(内科・歯科)を実施

10月に送付する事前通知書に記載されている入学予定校で受診ができない場合や、転入等で通知書が届かない場合等は、下記へお問い合わせください。

- ◆とき 下表のとおり
- ◆ところ 入学予定の西脇市立小学校
- ◆対象 平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ
- ◆問合せ 学校教育課(市役所内線536)

学校名	月日	受付開始時間
西脇小学校	11月12日(木)	午後1時
重春小学校	11月18日(水)	午後1時
日野小学校	11月5日(木)	午後1時
比延小学校	11月17日(火)	午後1時
双葉小学校	11月19日(木)	午後1時15分
芳田小学校	11月6日(金)	午後1時
楠丘小学校	11月26日(木)	午後1時
桜丘小学校	11月25日(水)	午後1時

国勢調査 回答はお済みですか?

以下のいずれかの方法で回答してください。

- ①インターネット回答サイトを利用
- ②郵送提出用封筒に入れてポストに投函
- ③調査員に直接渡す

※新型コロナウイルス感染症対策のため、インターネットまたは郵送での回答にご協力をお願いします。
※調査書類が届いていない方はお問い合わせください。

◆問合せ 総務課(市役所内線219)



60歳からの新しい働き方!!

あなたの知識・経験をシルバーで活かしませんか!

随時入会受付中!

公益社団法人

西脇・多可シルバー人材センター

西脇市支部 西脇市嶋253-1 TEL0795-23-5686
多可町支部 多可町中区岸上224-12 TEL0795-32-2209



広告

西脇志賀クリニック 皮膚科・内科(ペインクリニック)

診察時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:30	○	○	○	○	○	○
15:30～19:30	○	○	○	○	○	×

受付 0120-968-189 アピカ西脇北棟2階

広告

西脇法律事務所

兵庫県弁護士会 弁護士 矢野耕司

☎0795-23-7532

相続・離婚・交通事故・債務整理
訴状・調停申立書が届いた方
初回1時間まで相談無料(要予約)

上記以外のご相談は60分/5000円(税別)
*詳しくはお問い合わせ下さい。

業務時間(平日) 9:00～5:30
西脇市西脇990西脇経済センタービル1F

http://www.nishiwaki-law.com
ホームページからも予約可能
西脇ロイヤルホテル隣徒歩1分

広告

相談窓口 時 実施日等 場 実施場所 担 相談担当 問 お問い合わせ

<p>法律相談 法律に関する相談、事前予約制</p> <p>時 第2・第4金曜日13:00～16:00 担 弁護士</p> <p>場 市役所市民相談室 問 防災安全課(市役所内線394)</p>	<p>行政相談 国など行政への苦情や意見、要望など</p> <p>時 第3火曜日13:00～15:00 担 行政相談委員</p> <p>場 生涯学習まちづくりセンター 問 防災安全課(市役所内線394)</p>
<p>人権相談 人権の保護、プライバシーの侵害などに関する相談</p> <p>時 第1水曜日13:30～16:00 担 人権擁護委員</p> <p>場 総合福祉センター 問 まちづくり課人権室(市役所内線521)</p>	<p>心配ごと相談 家庭内のもめごとや悩みごとなどについての相談</p> <p>時 月曜日13:00～16:00 担 民生委員・児童委員</p> <p>場 総合福祉センター 問 社会福祉協議会(☎22-5400)</p>
<p>暴力(DV)相談 配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談</p> <p>時 月～金曜日8:30～17:00 担 母子・父子自立支援員</p> <p>場 問 とも福祉課(市役所内線261)</p>	<p>家庭児童相談 幼児、児童、生徒についての心配ごとや悩みについての相談</p> <p>時 月～金曜日8:30～17:00 担 家庭児童相談員</p> <p>場 問 とも福祉課(市役所内線341)</p>
<p>母子・父子等相談 母子・父子家庭等の悩みについての相談</p> <p>時 月～金曜日8:30～17:00 担 母子・父子自立支援員</p> <p>場 問 とも福祉課(市役所内線261)</p>	<p>障害者(児)相談 障害者(児)やその家族を対象とした相談、障害者への虐待に関する相談</p> <p>時 月～金曜日 ①9:00～17:00 ②8:00～17:00 担 相談支援専門員</p> <p>場 問 ①ういーぶねっと(☎28-4433) ②ぱれっと(☎25-0551)</p>
<p>農家相談 農地申請、農業者年金の手続き、農地紛争に関する相談</p> <p>時 月～金曜日8:30～17:00 担 事務局職員</p> <p>場 問 農業委員会事務局(市役所内線324・334)</p>	<p>身体障害者相談 身体障害者福祉全般に関する相談</p> <p>時 火・金曜日14:00～16:00 担 身体障害者相談員</p> <p>場 総合福祉センター 問 身体障害者福祉協会(☎22-2727)</p>
<p>消費生活・多重債務相談 商品やサービスなどの契約トラブル等に関する相談、予約者優先</p> <p>時 月～金曜日10:00～17:00 担 市消費生活相談員</p> <p>場 問 消費生活センター(防災安全課内) 問 防災安全課(市役所内線394)</p>	<p>知的障害者(児)相談 知的障害者(児)やその家族を対象にした相談</p> <p>時 火・金曜日13:00～15:00 担 知的障害者相談員</p> <p>場 問 ワークホームタンポポ(☎22-8149)</p>
<p>住宅相談 住宅建物全般、リフォーム、耐震診断に関する相談、事前予約制</p> <p>時 第1・第3水曜日13:30～15:30 担 兵庫県建築士事務所協会北はりま支部</p> <p>場 市役所北側市民相談室 問 建築住宅課(市役所内線282)</p>	<p>教育相談 教育に関する悩みごとや教育全般に関する相談</p> <p>時 月～金曜日9:00～17:00 担 カウンセラー(木曜日・要予約)・教育相談員</p> <p>場 青少年センター 問 青少年センター(☎22-8080)</p>
<p>就労相談 就職活動や雇用、労働等に関する相談、事前予約制</p> <p>時 第2水曜日10:00～12:00 担 ハローワーク職員</p> <p>場 茜が丘複合施設ワークルーム 問 男女共同参画センター(☎25-2800)</p>	<p>女性のためのお仕事相談 女性の仕事に関する悩み等についての相談、事前予約制</p> <p>時 第1金曜日・第3土曜日9:30～12:30 担 社会保険労務士</p> <p>場 茜が丘複合施設ワークルーム 問 男女共同参画センター(☎25-2800)</p>
<p>在宅介護相談 高齢者の生活や介護に関する相談</p> <p>時 相談日、時間は施設によって異なります</p> <p>場 各地域包括支援センター 各在宅介護支援センター</p>	<p>にしわき北地域包括支援センター(☎27-8012) にしわき南地域包括支援センター(☎27-9222) みぎわ園(☎22-9000)、楽寿園(☎23-7700)、向陽苑(☎28-3293) オンパレイコ(☎25-0020)、コモエスタにしわき(☎23-6551)</p>

健康づくりセンター行事予定 対 対象者 時 実施日等

<p>母子健康手帳の交付</p> <p>時 月曜日～金曜日8:30～17:15 / * 祝日を除く</p>	<p>10か月児乳児相談</p> <p>対 令和元年12月生まれ 時 10月15日(木) 9:30～11:00</p>
<p>3か月児健診</p> <p>対 令和2年6月生まれ 時 10月6日(火) 13:00～14:00</p> <p>対 令和2年7月生まれ 時 11月10日(火) 13:00～14:00</p>	<p>離乳食教室</p> <p>対 希望者 時 10月12日(月) 13:30～14:30</p>
<p>1歳6か月児健診</p> <p>対 平成31年3月生まれ 時 10月14日(水) 13:00～14:00</p>	<p>健康相談</p> <p>対 希望者 時 第1・第3水曜日 9:30～11:00 (祝日を除く)</p>
<p>3歳児健診</p> <p>対 平成29年9月生まれ 時 10月2日(金) 13:00～14:00</p>	<p>こころの相談(健康づくりセンターに申込みが必要)</p> <p>対 希望者 時 10月22日(木) 9:30～11:30</p>

くらしのダイヤル ☎ 電話の掛け間違いにはご注意ください。

- 西脇市役所……………☎22-3111
- 西脇病院……………☎22-0111
- 老人保健施設しばざくら荘……………☎23-5958
- 社会福祉協議会(萩ヶ瀬会館)……………☎22-5400
- 西脇消防署……………☎22-0119
- 西脇消防署西脇北出張所……………☎24-0119
- 西脇市住民サービス公社……………☎23-2802
- 斎場【やすらぎ苑】……………☎22-3644
- 春日浄水場……………☎22-7213
- 北播磨清掃事務組合みどり園……………☎23-2808
- 生涯学習まちづくりセンター……………☎22-3111
- 市民会館……………☎22-5715
- アピカホール……………☎23-9000
- 播磨内陸生活文化総合センタードウジウム……………☎23-5992
- 古窯陶芸館……………☎22-3000
- 茜が丘複合施設みらいえ……………☎25-2800
- 【図書館】……………☎23-5991
- 【子どもプラザ】……………☎25-2801
- 【男女共同参画センター】……………☎25-2800
- 子育て応援ステーション「はぴいく」……………☎22-3222
- 総合市民センター(中央公民館)
 【カルチャーセンター】……………☎22-5996
- 岡之山美術館……………☎23-6223
- にしわき経緯度地球科学館……………☎23-2772
- 青少年センター……………☎22-4000
- 西脇市日本のへそ日時計の丘公園
 【オートキャンプ場】……………☎28-4851
- 【フォルクスガーデン】……………☎28-5120
- 青年の家……………☎22-3703
- 天神池スポーツセンター……………☎22-0072

にしわき防災ネット

避難情報や気象情報などの防災情報、不審者情報や火災情報などの緊急情報をメールで配信しています(登録無料)。

登録方法

インターネットに接続できる携帯電話やパソコンから、次のいずれかの方法で「にしわき防災ネット」にアクセスし、登録手続きを進めてください。

・URLを入力 <http://bosai.net/nishiwaki/>

・右上のQRコードを接写し空メールを送信

・nishiwaki@bosai.netに空メールを送信

■問合せ 防災安全課(市役所内線336)

西脇多可休日急患センター

西脇市多可郡医師会の医師が交代で、入院を必要としない内科系の軽症患者の診察を行います。

◇ところ 西脇病院救急外来室

◇診療日 日曜日(年末年始を除く)

◇診察時間 午前9時～午後5時

◇持参物 保険証

※病状やけがの様子など電話であらかじめご連絡ください。電話が混み合いながらないときは、しばらくしてからお掛け直してください。

出務予定医師	
10月4日(日)	柳井 映二 先生
10月11日(日)	矢持 健 先生
10月18日(日)	大隅 昭幸 先生
10月25日(日)	上田 正生 先生
11月1日(日)	伊藤 通男 先生

■問合せ 休日急患センター(☎23-5380)

「噛んで、食べて、フレイル予防教室」

いつまでも食事をおいしく食べるために、簡単なお口の体操と、生活で役立つ食の情報と、歯科衛生士と管理栄養士が分かりやすくお話しします。

下記へお申し込みください。

月日	開始時間	場 所	内 容
10月28日(水)	午後1時30分～	健康づくりセンター	お口体操① 低栄養予防の講話
11月18日(水)	午前11時～	市民会館	噛む力をつける食材 歯みがき指導
12月2日(水)	午前9時30分～	市民会館	お口体操② 噛みやすくする調理法

※いずれも2時間程度

◆参加費 無料(11月18日は昼食代700円程度必要)

◆定員 20人(先着順)

◆申込期限 10月16日(金)まで

◆申込み・問合せ 健康課(市役所内線355)

今年度、特定健診やがん検診を受けていない方は、左記へお申し込みください。受付時間は指定制です。

▼とき 12月10日(木) 午前8時30分～11時20分▽11日(金) 午前8時30分～午後2時50分▽12日(土) 午前8時30分～午後2時50分▼ところ 市民会館▼その他 40歳以上

がん検診を受けましょう

がんは早期発見・治療が重要です。早めにお申し込みください。

▼申込み・問合せ 健康課(市役所内線354)

○町ぐるみ健診で申込可能

肺がん検診/25歳以上▽胃がん検診/25歳以上▽大腸がん検診/25歳以上▽前立腺がん検診/50歳以上男性(治療中の方を除く)

○指定医療機関で申込可能

子宮頸がん検診/20歳以上女性▽乳がん検診/40歳以上女性▽大腸がん検診/25歳以上

健康課(市役所内線355)

健康

今年度、特定健診やがん検診を受けていない方は、左記へお申し込みください。受付時間は指定制です。

▼とき 12月10日(木) 午前8時30分～11時20分▽11日(金) 午前8時30分～午後2時50分▽12日(土) 午前8時30分～午後2時50分▼ところ 市民会館▼その他 40歳以上

高齢者用肺炎球菌ワクチン 定期予防接種

肺炎球菌ワクチンは肺炎球菌によって引き起こされる感染症を予防し、重症化を防ぐ

効果があります(過去に接種したことがある方は対象外)。

▼対象 ①令和2年度内に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方②60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある方▼接種回数 1回▼接種費用 4,000円(生活保護受給者、市民税非課税世帯の方は免除/事前に左記へ申請が必要)▼接種場所 指定医療機関▼問合せ 健康課(市役所内線360)

肺炎球菌ワクチン接種費用を助成します(西脇市独自事業)

定期予防接種の対象者以外で次のいずれかに該当する方は、4,000円を上限に接種費用を助成します(1人1回/事前に左記へ申請が必要)。

任意接種です。接種するかどうかは医師とご相談ください。

▼対象 ①65歳以上の方②65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある方▼接種期間 令和3年3月31日(水)まで▼申込み・問合せ 健康課(市役所内線355)

税の納期限(11月2日)

■市・県民税3期分

■国民健康保険税4期分

※納付書で11月2日(月)までに納付してください。

口座振替の方は11月2日(月)にお申し込み口座から振り替えます。

※市税はコンビニエンスストアのほか、スマートフォンアプリを使って納付できます(上限があります。バーコードの印字がないものや読めないもの、金額を訂正したものは取り扱えません)。

※市税の納付は口座振替をお勧めします。

衛生用品を備蓄しましょう

現在、新型コロナウイルス感染症による流通網への影響が小さくなり、衛生用品が入手しやすくなっています。しかし、新たな感染拡大の波が発生した場合は、再び入手しにくい状況になる可能性があります。各家庭の事情に合わせて、必要な衛生用品を備蓄しておきましょう。

◆衛生用品の例 マスク・手指消毒液・ハンドソープ など

◆問合せ 防災安全課(市役所内線566)