

Miraie 行事予定

■みんなのつどい (リトミック)

◆とき 10月9日(金) 午前10時30分～11時30分◆ところ 多目的ホール◆対象 市内在住のおおむね就学前の親子◆定員 20組(先着順)◆その他 ヘそっこ(☎28-5702)・あいあい(☎22-4150) ランドでも実施(別日程)

■ベビーのつどい (①手遊び・簡単な工作②ベビーマッサージ)

◆とき ①10月5日(月)、12日(月) ②30日(金) 午前10時30分～11時30分◆ところ 子育てプラザ◆対象 市内在住のおおむね1歳半までの親子◆定員 各回5組(先着順)◆その他 ベビーマッサージにはバスタオル持参。ヘそっこ・あいあいランドでも実施(別日程)

■ハローワーク西脇 出張! 就労相談(要申込)

◆とき 10月14日(水) 午前10時～/午後11時◆ところ ワークルーム◆対象 どなたでも◆申込期限 10月13日(火)午後5時(申込みがない場合は実施しません)

■一日図書館員体験(要申込)

◆とき 11月8日(日) 午前10時～正午/午後2時～4時◆ところ 図書館◆対象 市内在住の小学4年生以上◆定員 各回2人(先着順)◆その他 申込受付は10月24日(土)に開始

■読書会～“ビブリオトーク” in Miraie～

◆とき 10月17日(土) 午前10時30分～正午◆ところ 1階エントランス◆対象 中学生以上◆持ち物 自分が紹介したいおすすめの本1～2冊◆その他 観覧自由

■図書館おはなし会

◆ところ 会議室1・2
①0才からのおはなし会
◆とき 毎週水・土曜日/午前10時30分～11時(第1土曜日と最終水曜日を除く)
②おおきな子のおはなし会
◆とき 10月3日(土) 午前10時30分～11時

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、広報紙に掲載する催しなどは中止・延期することがあります。
その場合は市ホームページや防災行政無線などでお知らせします。

10月の休館日は10月28日(水)です

「食欲の秋」到来。ご飯がおいしい季節になりましたね。こどもプラザでは、毎年小学生から18歳の児童を対象に「児童館クッキング」を実施。講師は地元の高校生からプロの料理人までさまざまです。調理する楽しさや友達と一緒に食べる楽しさを味わう。季節の食材を知り、伝統行事に触れる。また、友達と協力することなど、教室では大切なことを学びます。

これまでの教室で、包丁を持つのが初めてでヒヤヒヤしながら見守っていた子が、何度か参加するうちに上手に使えるようになりました。上級生に頼っていた子が、下級生に「こうするんだよ!」と教える姿も見られるようになりました。子どもたちは日常とは違った集団の中で自身の役割を自覚し、積極的に取り組むことで成長します。教室での経験を生かし、家庭でも挑戦してくれることをうれしく思います。



友達や講師の兵庫県立大学生と一緒にクッキング(令和元年10月)

新型コロナウイルス感染症の影響で今年度はまだ開催できていませんが、再開時には広報紙やホームページでお知らせします。なお、こどもプラザでは、自宅でできる簡単レシピなどを掲載した「おうち時間をプロデュース」を配布しています。ぜひ作ってみてください。

今月のおすすめ図書

『月とこよみの本』

林次夫/監修・写真(宝島社)



月は29.5日で新月から満月、満月から新月へと変化します。この月のサイクルを組み入れ、「こよみ」が生まれたそうです。月とこよみの関係や月の満ち欠け、潮の満ち引きなど、この本では月にまつわることが書かれています。

月の満ち欠けには、「上弦の月」や「十六夜」といった特別な名前があることのほか、太陽と月と地球の位置関係をイラストで分かりやすく説明しています。

今年10月1日は「中秋の名月」。そして、10月2日は満月だそうです。この本を片手に、空を見上げてみませんか。

こどもプラザからのメッセージ

こどもプラザには児童厚生員と両親教育指導員、子育てコンシェルジュがいます。子育て中の保護者へさまざまな情報をお届けします。

人つどい 人つながり 人はぐくむ 交流の場

茜が丘複合施設「Miraie」



miraie

〒677-0057 西脇市野村町茜が丘16-1 ☎0795-25-2800(代表)、☎25-2220
こどもプラザ(☎25-2801) 男女共同参画センター(☎25-2800) 図書館(☎23-5991)
コミュニティセンター重春・野村地区会館(☎25-2100)/休館日=毎月最終水曜日
(祝日の場合は、翌日以降の平日/年末年始)

走って!跳んで! 体を動かそう!

「青空こどもプラザ」開催!

秋の心地よい青空の下で、親子や友達と楽しく体を動かしましょう。

◆とき 10月11日(日) 午後1時30分～3時30分

◆ところ ローターリー(雨天の場合は多目的ホール)

◆対象 0歳～18歳の児童とその保護者

◆遊べる遊具 エアートラック、ソフト積み木、サイバー

◆その他 新型コロナウイルス感染症対策のため、「密」にならないように一度の利用人

数を制限します。そのため、利用にはお待ちいただく場合があります。

◆問合せ こどもプラザ(☎25-2801)



エアートラックで「遊び」を全身で楽しむ子どもたち(令和元年10月)

パパと遊ぼう!おもいっきり外遊び 参加者募集

マントとお面で変身しよう!

みらいえスタッフと西脇パサークルJ.A.O.の先輩・現役パパがおすすめる外遊びを一緒に楽しみましょう。

◆とき 10月31日(土) 午前10時～11時ごろ

◆ところ 芝生広場(雨天の場合は1階エントランス)

◆対象 おおむね3歳～小学3年生の児童とその保護者

◆定員 15組(要申込・先着順)

◆内容 播州織のマントとか

ぼちゃのお面でお化けに変身して外で遊ぼう

◆申込方法 申込用紙(市ホームページからダウンロード可)を左記へ提出。電話やファックスでも受け付けます

◆申込み・問合せ 男女共同参画センター(☎25-2800)

0 ☎25-2220



男女共同参画センターから

～全2回講座～

子育て中のパパ・ママのワーク・ライフ・バランス 参加者募集

「時間管理」と「整理収納」のプロによる講座。空いた時間で自分時間や家族、お子さんとの時間を楽しみましょう(単発での受講可能)。

【第1弾】子育て期だって欲張りしたい!サクサク用事が片付くカンタン時間術

◆とき 11月3日(火・祝) 午後2時～3時30分
◆講師 榎本千里さん(オフィスhint link代表)
◆内容
・雑用がみるみる片付くToDoリストの作成
・ワーク・ライフ・バランスの技を伝授 など

【第2弾】家族を笑顔にする整理収納術～キッチン・リビング編～

◆とき 11月14日(土) 午前10時～11時30分
◆講師 笹田奈美子さん(cozyroom代表)
◆内容
・お片付けのタイプチェック
・整理収納の基本ステップとは など

◆ところ 多目的ホール
◆対象 子育て中のパパ、ママ
◆定員 各回20人(要申込・先着順)
◆その他 託児あり(各回5人/要申込・先着順)
◆申込方法 申込用紙(市ホームページからダウン

ロード可)を下記へ提出。電話やファックスでも受け付けます
◆申込み・問合せ 男女共同参画センター ☎25-2800 ☎25-2220 詳しくはこちら

