

Information

くらしの情報



西脇市役所 ☎22-3111(代)

表彰

人権擁護委員表彰

○全国人権擁護委員連合会長

・吉本 清美さん

(黒田庄町石原)

○近畿人権擁護委員連合会長

・長谷川 芳孝さん(高松町)

右の2人は人権擁護委員として地域での人権擁護に尽力

催し

文化財巡回共同企画展

「西脇・多可の古代」

古代から「多可郡」として一つのまとまりをもつ地域であった西脇市と多可町について、発掘調査等による成果を紹介します。「播磨国風土記」

夏まつりを中止します



▲昨年のへその西脇・織物まつり

8月16日(日)に開催予定の「第43回にしわき市・黒田庄夏まつり」と、8月29日(土)と30日(日)に開催予定の「第15回へその西脇・織物まつり」は、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、中止が決まりました。

国や県から、引き続き大規模イベントの開催自粛が要請されており、来場者や地域住民の皆さん、まつり従事者の安全確保が困難であるとともに、経済情勢の変化に伴い、運営資金の確保が難しいことなどの諸事情を踏まえたものです。

- ◆問合せ
- ・にしわき市・黒田庄夏まつり 黒っこプラザ (☎28-2121)
 - ・へその西脇・織物まつり 商工観光課 (市役所内線281)

募集

「のじぎく文芸賞」作品募集

人権の大切さや思いやり、支え合うことの素晴らしさなど、人権文化の創造や人権課題の解決に関する内容が描かれた文芸作品を募集します。

▼応募資格 県内に在住、在勤または在学する方▼応募作品 小説、随想(手記や作文を含む)、詩、創作童話/いずれも未発表・未投稿の自作の作品に限る。字数制限あり

▼応募締切 9月10日(木)

▼応募・問合せ 公益財団法人兵庫県人権啓発協会 (☎078-124215355)



松岡達郎写真展「2020西脇の春」

▼とき 7月1日(水)～21日(火) 午前10時～午後6時

▼ところ にしわき経緯度地球科学館「テラ・ドーム」写真展のみは入館無料

▼休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)▼問合せ 郷土資料館(播磨内陸生活文化総合センタードワジウム内) (☎23-5992)

▼とき 8月2日(日) 午後1時～4時▼ところ 茜が丘複合施設みらいえ多目的ホール (☎23-5992)

第5回就職フェアin西脇

西脇市と西脇市保育協会による就職説明会を開催します。

▼とき 8月2日(日) 午後1時～4時▼ところ 茜が丘複合施設みらいえ多目的ホール (☎23-5992)

「西脇市文化祭・文芸まつり」作品募集

文芸まつりの俳句、短歌、川柳、随筆の作品を募集します。

▼募集作品 一般の部Ⅱ俳句は1人1首、随筆(400字詰め原稿用紙2枚以内)は1人1作品▽中学生の部Ⅱ今年度は実施しません▼応募方法 応募用紙に必要事項を記入して郵送または持参(応募用紙は市ホームページからダウンロードのほか市内公共施設に設置しています)▼募集締切 8月16日(日) 消印有

効▼表彰 部門ごとに特選3点、佳作20～30点(随筆は若干)賞状は受賞者へ郵送します/表彰式および各部門の大会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止します。▼その他 作品集は、希望者へ郵送します。応募者の氏名を掲載しますので、あらかじめご了承ください▼応募・問合せ 生涯学習課(総合市民センター内/☎22-5996)



県営・市営住宅入居者募集

▼募集住宅 県営住宅Ⅱ①西脇日野ヶ丘町住宅/3LDK 一般1戸(3人以上)②西脇鹿野住宅/3LDK 一般1戸(4人以上)③西脇蒲江住宅/3LDK 一般1戸(3人以上)▽市営住宅Ⅱ①上戸田団地/3DK 一般1戸(2人以上)②野村団地/3DK 一般1戸(2人以上)③黒田団地/3DK 一般1戸(3人以上)▼申込受付 7月21日(火) 午後5時まで建築住宅課で受付

▼必要書類・申込資格 市ホームページをご覧ください

▼お問い合わせ 市役所内線277

西脇・多可シルバー人材センター会員募集

シルバー人材センターの仕事内容や仕組みについての説明会を開催します(申込不要)。会員は随時募集しています。

▼とき 7月15日(水) 午後2時～3時30分▼ところ 茜が丘複合施設みらいえ▼会員の条件 60歳以上の健康で働く意欲があり、シルバー人材センターの趣旨に賛同する方

▼問合せ 公益社団法人西脇・多可シルバー人材センター (☎23-5686)

コロナ対策寄附 「ふるさと納税」受付中

西脇市では、新型コロナウイルスの感染拡大を受け、感染防止対策や感染症によって甚大な影響を受けている方々への支援に取り組んでいます。支援をさらに推進するため、ふるさと納税の受け皿である『ふるさと西脇「日本のへそ」基金』を活用して、市内外から幅広く寄附を募集しています。

市は寄附金を市が行う感染防止対策や各種支援など、新型コロナウイルス対策事業全般(市負担分)に活用します。皆さんからの温かいご支援をお願いします。

◆税制上の優遇措置

いただいた寄附金は、ふるさと納税の扱いとなります。そのため、所定の手続を行うことで、所得税や住民税の寄附金控除が受けられます。市内在住の方も対象になります。

◆申込方法

○インターネットでの申込み

QRコードから専用サイトにアクセスし、お申込みください。



○市役所窓口または納付書での申込み

次世代創生課へご連絡ください。

◆受付期限

令和2年8月9日(日)まで

◆お礼の品

市外在住の寄附者には、寄附のお礼として黒田庄和牛をはじめ、多彩な市の特産品をお贈りします。お礼の品を選ぶことで、事業者への支援にもつながりますので、市外にお住まいのご家族やご親戚、ご友人にもぜひご紹介ください。

◆申込み・問合せ

次世代創生課 (市役所内線226)

新型コロナウイルス感染症防止の観点から、広報紙に掲載する催しなどは中止・延期することがあります。その場合は市ホームページや防災行政無線などでお知らせします。

お知らせ

東播磨地域都市計画区域マスタープラン等の見直し案

東播磨地域都市計画区域マスタープラン等の見直し案に関する説明会を開催します。
 ▼とき 7月8日(水) 午後7時～8時 ▼ところ 加古川総合庁舎2階大会議室 ▼その他 公述申出の手続方法を含む公聴会の詳細は、県ホームページなどでお知らせします。なお、公述申出の提出がない場合、公聴会は開催しません
 ▼問合せ 兵庫県都市計画課 ☎0781362135(578)

農業経営収入保険

農業経営収入保険は、新型コロナウイルスなどさまざまなリスクから農業経営を守る保険です。自然災害だけでなく、価格低下など農業者の経営努力だけでは避けられないあらゆる要因による収入減少を補償の対象とします。農業経営の安定のため、来年度に向けて加入をご検討ください。
 ▼対象 所得税(法人税)の青色申告実績が1年以上ある個人または法人の農業者 ▼補償対象 農業者が保険期間中に生産する、全ての農産物(肉用牛、肉用子牛、肉豚、鶏卵は除く) ▼補償内容 補償の割合は加入時に選択できます(青色申告実績年数による制限あり)。最も手厚い補償では、保険期間の収入が基準収入の9割を下回った場合に、下回った金額の9割を上限に補填します。 ▼保険期間 個人 11月～12月 ▼法人 11事業年度の1年間
 ○農業経営収入保険説明会
 ▼とき 7月30日(木) 午後2時～3時30分 ▼ところ

貯筋くらぶ参加者募集

市内6ヵ所で「貯筋くらぶ」を開催します。集団で楽しみながら体操し、年齢とともに衰えた筋力の維持・向上を図ります。



- ◆とき 9月～12月/週1回、全12回
- ◆対象 市内に住む65歳以上で、主治医から運動を禁止されていない方(新規参加者を優先します)
- ◆募集人数 各会場先着25人程度
- ◆その他 原則送迎はありません。会場までの移動が困難な方は各在宅介護支援センターへ相談してください。
- ◆会場・申込み

会場	開催日・時間	申込み
西脇区会館	月曜日・午後1時30分～	在宅介護支援センター コモエスタにしわき ☎23-6551
健康づくりセンター	水曜日・午前10時～	みぎわ園 在宅介護支援センター ☎22-9000
重春・野村地区会館	金曜日・午前9時30分～	楽寿園 在宅介護支援センター ☎23-7700
日野地区会館	月曜日・午後1時30分～	在宅介護支援センター オンベリーコ ☎25-0050
大野隣保館	水曜日・午後1時30分～	在宅介護支援センター オンベリーコ ☎25-0050
中畑町公民館	金曜日・午後1時30分～	在宅介護支援センター オンベリーコ ☎25-0050

※いずれの会場も2時間程度行います。

◆問合せ 健康課(市役所内線355)

西脇多可保護司会は、犯罪や非行をした人の立ち直りを支え、再犯を防止することの大切さや、更生保護の活動について周知するため、関係機関と連携して啓発活動を行っています。皆さんのご理解と協力をお願いします。
 ▼問合せ 社会福祉課(市役所内線263)

7月は「社会を明るくする運動」強調推進月間

この運動は、全ての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生に理解を深め、それぞれの立場で力を合わせて、安全・安心な地域社会を築こうとするものです。



スポーツ

毎週金曜日は卓球練習場を無料開放

総合市民センターの卓球台を無料で貸し出す「卓球練習場の無料開放」を、7月3日(金)から再開します。
 ▼とき 毎週金曜日の午後1時～5時(除外日あり/市ホームページをご覧ください)
 ▼ところ 総合市民センター 体育館 ▼問合せ 生涯学習課 スポーツ振興室(総合市民センター内/☎2259996)

7月21日～8月20日は「自然に親しむ運動」期間

自然に対する理解を深め、自然環境の適正利用の普及を促進するとともに、自然を大切にすることを育む期間です。自然観察やハイキングなどを通して、自然に対する理解を深めましょう。
 ▼問合せ 環境課(市役所内線3091)



休業要請事業者継続支援金が拡充されます

兵庫県では、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、5月7日(木)以降も引き続き休業等の要請を行った事業者に対して「休業要請事業者経営継続支援金」を追加交付します。

- ◆対象 令和2年6月30日までに兵庫県の「休業要請事業者経営継続支援金」の申請をしている次の要件を満たす事業者①県内に事業所を置く中小法人および個人事業主で令和2年3月31日以前に創業②令和2年4月または5月の売上が前年同月比で5割以上減少③県の休業要請等に応じて、対象となる施設を期間中継続して休業
- ◆支給額 中小法人=30万円 個人事業主=15万円(飲食店・旅館・ホテルは中小法人=10万円 個人事業主=5万円)
- ◆申請受付期間 7月上旬～中旬(郵送受付のみ)
- ◆問合せ 兵庫県経営継続支援金事務局(☎078-361-2281)

7月1日からマイナポイントの受付開始

マイナポイントは、国が実施する取り組みで、令和2年9月から令和3年3月までの間に取得することができます。マイナンバーカードを使って、事前にオンラインで申し込みをした人が対象となり、キャッシュレス決済サービス(電子マネーカードや〇〇ペイ)で「前払い」または「物品などの購入」を行ったときに、割増分としてマイナポイントがもらえます。

◆マイナポイントの予約方法

○マイナンバーカードをまだ持っていない方

参加申込にはマイナンバーカードが必要です。まずはカードの申請を行ってください。個人番号カード交付申請書に必要事項を記入し郵送するか、スマートフォンなどでオンライン申請もできます。市役所戸籍住民課でもカードの交付申請支援を行っています。申請から交付までは、約2ヵ月かかりますので早めにお申し込みください。

○マイナンバーカードを既に持っている方

オンラインで申し込み(マイキーIDの発行)を行い、利用するキャッシュレス決済サービスを1つ選択します(一度選択した決済サービスは変更不可)。

◆マイナポイントの取得方法

令和2年9月から令和3年3月までの期間に、選択したキャッシュレス決済サービスを利用すると、チャージ額または購入額の25パーセント(上限5千円)分のマイナポイントが付与されます。

(例)

- ・電子マネーカードで2万円チャージすると、5千円割り増しされ、2万5千円チャージされる
- ・〇〇ペイで2万円の買い物を行うと、5千円分のポイントが付与される

◆マイナポイントについての問合せ

マイナンバー総合フリーダイヤル(☎0120-95-0178)

◆問合せ

秘書広報課(市役所内線284)



※マイナポイントについて

お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください

相談料 30分 5,000円(税別) ☎0795-38-8583

- 交通事故 ○債務整理・破産
- 相続・遺言 ○離婚
- 土地・建物 ○労働事件
- 会社法務 ○債権回収
- 刑事事件 ※債務整理の初回相談は無料

そのほか一般民事を幅広く取り扱っています。法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

やしろ法律事務所 〒673-1431 加東市社508-4 白池ビル1F TEL: 0795-38-8583 FAX: 0795-38-8584 http://yashiro-law.jp/ 営業時間 9:30～5:30 休日/土・日・祝日

弁護士 吉田圭孝 弁護士 大垣人士

お墓の知りたいことカタログを無料進呈します。

はじめの保存版 お墓づくり

A4版 63ページ フルカラー

森田石材店 ☎0120-4114-49

しあわせの瞬間を笑顔で迎えられる住まいに

温かい心の育つ家づくり。それは、心も体も癒されて、みんなが安心して暮らせる空間をつくる事。

株式会社カナダ 西脇市下戸田270-23

お気軽にお問い合わせください

お電話でのお問い合わせはコチラ ☎0120-45-4134 携帯・PHS 0795-22-5034 FAX 0795-22-4273

受付時間 8:30～18:00 定休日 日曜日・祝日 詳しくはホームページをご覧ください! 西脇市 カナダ 検索

相談

就職氷河期世代・若者自立支援相談

仕事に就いていない50歳未満の方を対象に、就労に関する相談に応じます。

▼とき 7月2日(木)・16日(木) 午後1時～4時/予約優先▼ところ 茜が丘複合施設みらいえワークルーム▼担当 あかし若者サポートステーション職員▼申込み・問合せ ひょうご若者自立支援センター ☎078-91510677



市民活動・起業等相談

まちの活性化や地域の課題解決、地域資源を生かした起業などの相談に応じます。

▼とき 毎週木曜日(祝日を除く)/午前10時～午後4時▼ところ 西脇135(西脇303番地)▼担当 NPO法人兵庫SPO支援センター職員▼その他 木曜日以外や夜間の出張相談にも対応可(要申込)▼申込み・問合せ 西脇135 ☎23-1200

税

事業主は地方税共通納税システムの利用を

昨年10月にエルタックスで導入された地方税共通納税システムでは、自宅や職場のパソコンからインターネットを通じて電子納税ができます。複数の地方公共団体への一括納税も可能です。

▼対象の税金(市税関係) 個人市県民税(特別徴収分・退職所得分)、法人市県民税

委員を募集します 西脇市地域福祉計画推進会議

- ◆応募資格
 - ①市内に在住、在勤または在学する18歳以上の方(令和2年7月1日現在)
 - ②本市の他の審議会等の委員でない方
 - ③平日開催の2時間程度の会議に出席できる方
- ◆募集人数 2人
- ◆募集期間 7月1日(水)～17日(金) 必着
- ◆会議の内容(年2回程度) 地域福祉の推進に関する重要事項を審議します。
- ◆任期 委嘱の日から2年間
- ◆報酬額 1開催につき3,700円(3時間未満の場合)
- ◆応募方法 所定の応募用紙に、住所、氏名、年齢、電話番号、略歴、応募の動機を記入し、持参、郵送、ファックス、電子メールのいずれかで提出してください。応募用紙は市ホームページからダウンロードできます。また、請求いただければ郵送します。
- ◆選考方法 応募書類により選考し、結果は応募者全員に通知します。
- ◆応募・問合せ 〒677-8511 西脇市郷瀬町605 社会福祉課 市役所内線263/☎22-6037 ㊟fukushi@city.nishiwaki.lg.jp

年金

加古川年金事務所の出張年金相談

▼とき 7月22日(水) 午前10時30分～午後2時▼ところ 市民会館第1会議室▼受付期間 7月1日(水)～21日(火) 午前8時30分～午後5時(事前予約制/土・日を除く)▼定員 14人(先着順)▼相談内容 年金(老齢・障害・遺族)請求、その他年金に関する相談(代理相談は委任状が必要)▼持ち物 年金手帳、

令和2年度国民年金保険料免除申請の受付開始

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合、本人と配



障害者手帳、印鑑など(裁定請求に必要なものは、事前に年金事務所にお問い合わせください)▼申込み・問合せ 加古川年金事務所お客様相談室 ☎079-142714740)

偶者、世帯主それぞれの前年所得を審査し、承認されると保険料の納付が免除または猶予される制度があります。ただし、将来もらえる年金額は下がります。

7月1日から今年度の免除・猶予申請を受け付けます。対象は今年7月から1年間です。

▼持ち物 年金手帳、印鑑▼その他 退職による特例制度を利用する場合、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票の写しが必要▼申請・問合せ 戸籍住民課(市役所内線250)

介護保険

食費・居住費の負担を軽減

介護保険施設(老人福祉施設、老人保健施設、療養型施設、



合せ エルタックスヘルプデスク ☎05701081459/土・日・祝日・年末年始を除く午前9時～午後5時

療施設、介護医療院)への入所やショートステイの利用者の食費・居住費は原則、自己負担です。所得が低い方に負担を軽減する制度があります。制度を利用するには、「介護保険負担限度額認定証」の交付を受ける必要があります。すでに認定証をお持ちの方は、有効期間が7月31日までのため、申請の案内を送付していますので、対象の方は下記へ申請してください。申請には預貯金等の資産の額が分かる書類の添付が必要です(郵送可)。



▼対象 次の全ての要件に該当する方①本人および同一世帯の全員が、市県民非課税であること②本人の配偶者(内縁関係の方も含む)が市県民非課税であること③預貯金等の合計額が単身者は1千万円以下、配偶者がいる場合は夫婦で2千万円以下であること▼申請・問合せ 長寿福祉課 介護保険担当(内線338344)

トータス丼を食べて応援



新型コロナウイルス感染症により深刻な影響が出ている地域経済を盛り上げるため、西脇多可料飲組合が、黒田庄和牛をぜいたくに使った「トータス丼」を企画・販売しています。黒田庄町出身の歌手、トータス松本さんの直筆イラストラベルが目印。販売店は市観光協会ホームページをご確認ください。

◆価格 1,000円(税込)
◆問合せ 西脇多可料飲組合(西脇商工会議所内/☎22-3901)

福祉タクシー利用券 申請手続き



80歳以上の高齢者(8月1日現在)や重度障害者を対象に、タクシー料金を助成する福祉タクシー利用券を交付します。

令和元年度に利用券を交付した方と、令和元年8月3日以降に80歳になった方には、事前に申請用紙を送付しています。ただし、所得制限があるため、該当しない場合があります。申請用紙の送付がなくても交付対象になる方もありますので、下記へお問い合わせください。

◆対象 80歳以上(昭和15年8月2日以前の生まれ)の在宅高齢者、重度障害者
◆所得要件 高齢者=市民税所得割が非課税世帯に属する方 重度障害者=社会福祉課へお問い合わせください
◆問合せ 長寿福祉課(市役所内線368) 社会福祉課(市役所内線262)

熱中症を予防しましょう

- ・エアコンや扇風機を使用して、適切な室温を保ちましょう
 - ・外出時は日傘や帽子を使うなど涼しい服装を心掛けましょう
 - ・こまめな水分補給をしましょう
 - ・適宜マスクを外しましょう
- ◆問合せ 健康課(内線355・360)



子育てに関する総合窓口「はぴいく」

妊娠や出産、育児などの不安や悩みをお持ちの方は、子育て応援ステーション「はぴいく」(健康づくりセンター内)でご相談ください。市の保健師や子育てコンシェルジュが対応します。



◆問合せ 子育て専用ダイヤル(☎22-3222)

サマージャンボ宝くじは兵庫県内で買しましょう

サマージャンボ宝くじの収益金は、県内市町のより良いまちづくりに活用されています。収益金は、各都道府県の販売実績等に応じて交付されますので、ぜひ、県内の宝くじ売り場でお買い求めください。



◆発売期間 7月14日(火)～8月14日(金)
◆問合せ 兵庫県市町村振興協会(☎078-322-1151)

西脇法律事務所

兵庫県弁護士会 弁護士 矢野耕司

☎0795-23-7532

相続・離婚・交通事故・債務整理
訴状・調停申立書が届いた方
初回1時間まで相談無料(要予約)

上記以外のご相談は60分/5000円(税別)
*詳しくはお問い合わせ下さい。

業務時間(平日) 9:00～5:30
西脇市西脇990西脇経済センタービル1F

http://www.nishiwaki-law.com
ホームページからも予約可能
西脇ロイヤルホテル隣徒歩1分

相談窓口

時 実施日等 場 実施場所 担 相談担当 問 お問い合わせ

法律相談 法律に関する相談、事前予約制
時 第2・第4金曜日13:00~16:00 担 弁護士
場 市役所市民相談室 問 防災安全課(市役所内線394)

行政相談 国など行政への苦情や意見、要望など
時 第3火曜日13:00~15:00 担 行政相談委員
場 生涯学習まちづくりセンター 問 防災安全課(市役所内線394)

人権相談 人権の保護、プライバシーの侵害などに関する相談
時 第1水曜日13:30~16:00 担 人権擁護委員
場 総合福祉センター 問 まちづくり課人権室(市役所内線521)

心配ごと相談 家庭内のもめごとや悩みごとなどについての相談
時 月曜日13:00~16:00 担 民生委員・児童委員
場 総合福祉センター 問 社会福祉協議会(☎22-5400)

暴力(DV)相談 配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談
時 月~金曜日8:30~17:00 担 母子・父子自立支援員
場 問 とも福祉課(市役所内線261)

家庭児童相談 幼児、児童、生徒についての心配ごとや悩みについての相談
時 月~金曜日8:30~17:00 担 家庭児童相談員
場 問 とも福祉課(市役所内線341)

母子・父子等相談 母子・父子家庭等の悩みについての相談
時 月~金曜日8:30~17:00 担 母子・父子自立支援員
場 問 とも福祉課(市役所内線261)

障害者(児)相談 障害者(児)やその家族を対象とした相談、障害者への虐待に関する相談
時 月~金曜日 ①9:00~17:00 ②8:00~17:00 担 相談支援専門員
場 問 ①ういーぶねっと(☎28-4433) ②ぱれっと(☎25-0551)

農家相談 農地申請、農業者年金の手続き、農地紛争に関する相談
時 月~金曜日8:30~17:00 担 事務局職員
場 問 農業委員会事務局(市役所内線324・334)

身体障害者相談 身体障害者福祉全般に関する相談
時 火・金曜日14:00~16:00 担 身体障害者相談員
場 総合福祉センター 問 身体障害者福祉協会(☎22-2727)

消費生活・多重債務相談 商品やサービスなどの契約トラブル等に関する相談、予約者優先
時 月~金曜日10:00~17:00 担 市消費生活相談員
場 消費生活センター(防災安全課内) 問 防災安全課(市役所内線394)

知的障害者(児)相談 知的障害者(児)やその家族を対象にした相談
時 火・金曜日13:00~15:00 担 知的障害者相談員
場 問 ワークホームタンポポ(☎22-8149)

住宅相談 住宅建物全般、リフォーム、耐震診断に関する相談、事前予約制
時 第1・第3水曜日13:30~15:30 担 兵庫県建築士事務所協会北はりま支部
場 市役所北側市民相談室 問 建築住宅課(市役所内線282)

教育相談 教育に関する悩みごとや教育全般に関する相談
時 月~金曜日9:00~17:00 担 カウンセラー(木曜日・要予約)・教育相談員
場 青少年センター 問 青少年センター(☎22-8080)

就労相談 就職活動や雇用、労働等に関する相談、事前予約制
時 第2水曜日10:00~12:00 担 ハローワーク職員
場 茜が丘複合施設ワークルーム 問 男女共同参画センター(☎25-2800)

女性のためのお仕事相談 女性の仕事に関する悩み等についての相談、事前予約制
時 第1金曜日・第3土曜日9:30~12:30 担 社会保険労務士
場 茜が丘複合施設ワークルーム 問 男女共同参画センター(☎25-2800)

在宅介護相談 高齢者の生活や介護に関する相談
時 相談日、時間は施設によって異なります
場 各地域包括支援センター
各在宅介護支援センター

にしわき北地域包括支援センター(☎27-8012)
にしわき南地域包括支援センター(☎27-9222)
みぎわ園(☎22-9000)、楽寿園(☎23-7700)、向陽苑(☎28-3293)
オンパレイコ(☎25-0020)、コモエスタにしわき(☎23-6551)

健康づくりセンター行事予定

対 対象者 時 実施日等

- 母子健康手帳の交付 10か月児乳児相談
時 月曜日~金曜日8:30~17:15/*祝日を除く 対 令和元年9月生まれ 時 7月16日(木) 9:30~11:00
3か月児健診 離乳食教室
対 令和2年3月生まれ 時 7月7日(火) 13:00~14:00 対 希望者 時 8月3日(月) 13:30~14:30
対 令和2年4月生まれ 時 8月4日(火) 13:00~14:00
1歳6か月児健診 健康相談
対 平成30年12月生まれ 時 7月8日(水) 13:00~14:00 対 希望者 時 第1・第3水曜日 9:30~11:00 (祝日を除く)
3歳児健診 こころの相談(健康づくりセンターに申込みが必要)
対 平成29年6月生まれ 時 7月31日(金) 13:00~14:00 対 希望者 時 7月30日(木) 13:30~15:30

くらしのダイヤル

電話の掛け間違いにはご注意ください。

- 西脇市役所 ☎22-3111
西脇病院 ☎22-0111
老人保健施設しばざくら荘 ☎23-5958
社会福祉協議会(萩ヶ瀬会館) ☎22-5400
西脇消防署 ☎22-0119
西脇消防署西脇北出張所 ☎24-0119
西脇市住民サービス公社 ☎23-2802
斎場(やすらぎ苑) ☎22-3644
春日浄水場 ☎22-7213
北播磨清掃事務組合みどり園 ☎23-2808
生涯学習まちづくりセンター ☎22-3111
市民会館 ☎22-5715
オピカホール ☎23-9000
播磨内陸生活文化センタードウジウム ☎23-5992
古窯陶芸館 ☎22-3000
茜が丘複合施設みらいえ ☎25-2800
[図書館] ☎23-5991
[こどもプラザ] ☎25-2801
[男女共同参画センター] ☎25-2800
子育て応援ステーション「はぴいく」 ☎22-3222
総合市民センター(中央公民館) ☎22-5996
[カルチャーセンター] ☎22-5996
岡之山美術館 ☎23-6223
にしわき経緯度地球科学館 ☎23-2772
青少年センター ☎22-4000
西脇市日本のへそ時計の丘公園
[オートキャンプ場] ☎28-4851
[フォルクスガーデン] ☎28-5120
青年の家 ☎22-3703
天神池スポーツセンター ☎22-0072

にしわき防災ネット

避難情報や気象情報などの防災情報、不審者情報や火災情報などの緊急情報をメールで配信しています(登録無料)。

登録方法

インターネットに接続できる携帯電話やパソコンから、次のいずれかの方法で「にしわき防災ネット」にアクセスし、登録手続きを進めてください。



- URLを入力 http://bosai.net/nishiwaki/
右上のQRコードを接写し空メールを送信
nishiwaki@bosai.netに空メールを送信

問合せ 防災安全課(市役所内線336)

西脇多可休日急患センター

西脇市多可郡医師会の医師が交代で、入院を必要としない内科系の軽症患者の診察を行います。

- ◇ところ 西脇病院救急外来室
◇診療日 日曜日(年末年始を除く)
◇診察時間 午前9時~午後5時
◇持参物 保険証
※病状やけがの様子など電話であらかじめご連絡ください。電話が混み合いつながらないときは、しばらくしてからお掛け直してください。

出務予定医師
7月5日(日) 鈴木 琢真 先生
7月12日(日) 戸田 忠一 先生
7月19日(日) 河原 淳 先生
7月26日(日) 三木 信彦 先生
8月2日(日) 富原 均 先生

問合せ 休日急患センター(☎23-5380)

天神池スポーツセンター水泳教室
無料体験レッスンに参加してみよう!!
~ 7月1日(水)~25日(土)の間で実施 ~

Table with columns for days (火曜日, 水曜日, 木曜日, 金曜日, 土曜日) and times (10:00, 11:00, 12:00, 14:00, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00). Includes lesson codes like I2, S3, N4, I5, U2, G3, A4, L5, W2, I3, W4, W5, B6, B2, B3, B4, B5, C2, C3, C4, C5, D2, D3, D4, D5, L3, U4, L6.

◆申込み・問合せ 天神池スポーツセンター(☎22-0072)
※7月21日(火)~25日(土)は進級テストのため、子どものコースは体験できません。

健康

麻しん(はしか)・風しんの
予防接種を受けましょう

麻しんは感染力が強く、感染すると重症化することがあります。定期予防接種の対象年齢になれば、速やかに予防接種を受けてください。

いなどの「先天性風しん症候群」にかかることがあります。妊婦中は予防接種を受けられないので、妊娠前の接種を検討してください。
麻しんと風しんは毎年春から夏にかけて流行します。流行期は外出を避け、人混みに近づかないようにしましょう。
問合せ 健康課(市役所内線356・360)
○幼児の麻しん風しん混合(MR)の定期予防接種
▼対象 第1期Ⅱ1歳~2歳未満の子▽第2期Ⅱ幼稚園児

歯周病健診を受けましょう

▼対象 令和2年4月2日(木)から令和3年3月31日(水)までに、40、50、60、70歳になる市内在住者(対象者には6月にはがきで通知)
▼検診料 無料(検査の結果、精密検査や治療が必要な場合、それらの費用は保険診療となり有料)
▼検診期間 令和3年3月31日(水)まで



がん検診を受けましょう

▼検診期間 令和3年3月31日(水)まで
▼検診場所 指定医療機関(直接電話等で予約)
▼問合せ 健康課(市役所内線354・355)
○子宮がん検診
▼対象 市内在住の20歳以上の女性/2年ごとに受診可
検診料 2千円
○乳がん検診
▼対象 市内在住の40歳以上の女性/2年ごとに受診可
検診料 40歳代Ⅱ2,100円▽50歳以上Ⅱ1,700円
○大腸がん検診
▼対象 市内在住の25歳以上の方/町ぐるみ健診で大腸がん検診を受ける方は受診不可
検診料 700円
広報紙面アンケート実施中
見・ご感想はこちらから↓↓↓



税の納期限(7月31日)

◆固定資産税2期分 ◆国民健康保険税1期分
*納付書で7月31日(金)までに納付してください。口座振替の方は7月31日(金)にお申し込み口座から振り替えます(口座振替をお勧めします)。
*市税はコンビニエンスストアのほか、スマートフォンアプリを使って納付することができます(納付書のバーコードの印字がないものや読み取れないもの、金額が30万円を超えるもの、訂正したものは取り扱えません)。

コンビニ交付サービスの一時停止

システムメンテナンスのため、7月23日(木・祝)~26日(日)の間は終日、コンビニ交付サービスが利用できません。
27日(月)午前6時30分から利用できます。
◆問合せ 戸籍住民課(市役所内線367)