

自動車税種別割の納期限は6月1日(月)です。お忘れなく▼問合せ 加東県税事務所 ☎42-9336 ▼税務課 (市役所内線243)

令和2年度市税等の納期限一覧

税目	市・県民税	固定資産税 都市計画税	軽自動車税	国民健康 保険税
納付回数	4回	4回	1回	9回
納期(月)	5月	納付書発送 △	納付書発送 ○	
	6月	納付書発送 ◎		
	7月		△	納付書発送 □
	8月	◎		□
	9月			□
	10月	◎		□
	11月			□
	12月		△	□
	1月	◎		□
2月		△	□	
3月			□	

◆問合せ 税務課 (市役所内線239)

1回で約530人分・1,600リットルの給水が可能 加圧式給水車を導入しました

市では、災害等で断水事故が発生した場合の応急給水体制を強化するため、加圧式給水車を導入しました。給水車は加圧ポンプを搭載し、ホースをつなぐと約25メートルの高さがある建物などにも、水を送ることができます。病院などの公共施設や緊急時防災拠点となる施設の受水槽への給水、漏水などの事故によって断水する世帯への給水など、さまざまな状況での柔軟な対応が可能となりました。給水車の導入で、兵庫県水道災害相互応援協定に基づく大規模災害等で被災した他市町への給水応援にも、迅速に対応していきます。

◆問合せ 施設管理課 (市役所内線507)



多様な給水作業が可能に

○事例1 財産の損失
新型コロナウイルス感染症の患者が発生した施設において、消毒作業を行ったことで備品や棚卸資産を廃棄した場合は、

○事例2 納税者等の感染
納税者本人または生計を同じにする家族が感染した場合
○事例3 事業の廃止・休止
納税者が営む事業を、やむを得ず休業をした場合
○事例4 事業の損失
納税者が営む事業が、利益の減少等で著しい損失を受けた場合は、

広報紙面アンケート実施中
広報紙へのご意見・ご感想はこちらから↓↓↓



税

市税の納期限(6月1日)

・固定資産税・都市計画税1期分
・軽自動車税全期分(1回のみ)
右記の市税は納付書で6月1日(月)までに納付してください。口座振替の方は、6月1日(月)にお申し込み口座から振り替えます。
市税はコンビニエンスストアのほか、スマートフォンアプリを使って納付することができます。

できません(バーコードの印字がないものやバーコードが読めないもの、金額が30万円を超えるもの、金額を訂正したものは取り扱えません)。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
市税の納付は口座振替をお勧めします。
▼問合せ 税務課 (市役所内線239)

新型コロナウイルス感染症関連 納税が困難な方へ猶予制度のお知らせ
納税者(家族を含む)が新型コロナウイルスに感染した場合は、

次回の要件に該当するときは、申請することで原則、1年以内の期間に限って納税を猶予します。納期限が過ぎる前に、まずは税務課へご相談ください。
○事例1 財産の損失
新型コロナウイルス感染症の患者が発生した施設において、消毒作業を行ったことで備品や棚卸資産を廃棄した場合は、

広報紙面アンケート実施中
広報紙へのご意見・ご感想はこちらから↓↓↓



催し

つばきイベントコンサート

佐渡裕芸術監督がプロデュースするオペラ「ラ・ボエーム」の曲や名場面を凝縮した「ええとこどり」のコンサートを開催します。
▼とき 5月17日(日)午後3時~4時40分 ▼ところ 市

和田拓也自然写真展 「身近な野鳥」

▼とき 5月8日(金)~31日(日) 午前10時~午後6時
▼ところ にしわか経緯度地球科学館テラ・ドーム▼休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)▼その他 写真展への来場は入館料不要▼問合せ にしわか経緯度地球科学館テラ・ドーム ☎23-2772

兵庫県発明等表彰

・神戸 壽さん(野村町)
・多鹿 一良さん(小野市)
・志方 泰さん(加東市)
・中道 護仁さん(神戸市)
・初田 真幸さん(神戸市)
右の5人は、株式会社ブレイン(鹿野町)で特許を取得し「画像識別レジ」を開発

表彰

Information

くらしの情報



西脇市役所 ☎22-3111(代)

市民の皆さんに役立つさまざまな情報をお知らせします。



民会館大ホール▼入場料 500円(全席指定/入場券はアピカホール、市民会館で販売)▼問合せ アピカホール ☎23-9000

ふくしまるシエ

障害者就労支援施設の皆さんが作ったパンやお菓子などを販売します。
▼とき 5月14日(木)・20日(水)・28日(木) 正午~午後1時 ▼ところ 市役所1階ロビー▼問合せ 社会福祉課 (市役所内線342)

スマイルfuture展

▼とき 5月16日(土)~30日(土) 午前10時~午後6時
▼ところ 旧来住家住宅▼休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)▼問合せ 西脇TMO推進室 ☎23-9119

最新情報をお届けします

新型コロナウイルス感染症に関連する市からののお知らせは、市ホームページや防災行政無線で随時、お伝えしています。また、防災ネット(メール)や防災アプリを登録すると、市からのお知らせがお手持ちの携帯電話やスマートフォンなどに届きます(いずれも、通信料は利用者負担)。

下記QRコードを読み取って、ご利用ください。

◆にしわか防災ネット(メール)



◆ひょうご防災ネット(アプリ)



←Android版



←iPhone版



新型コロナウイルス感染症に注意を

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、緊急事態宣言が発令されています。一人一人が咳エチケットや手洗いをしっかりと行うことが重要です。不要不急の外出を控え、感染予防に努めましょう。

強いだるさや息苦しさがある、37.5度以上の発熱が4日以上続く(高齢者や持病がある人、妊婦は2日程度)場合は、下記の相談窓口へお問い合わせください。



相談窓口	相談時間	電話・ファックス
加東健康福祉事務所	月曜日~金曜日 午前9時~午後5時30分	☎42-9436 ☎078-362-9874
兵庫県コールセンター	上記以外の曜日・時間	☎078-362-9980 ☎078-362-9874

なお、感染拡大防止のため、広報紙に掲載する催しなどは中止・延期することがあります。その場合は、市ホームページや防災行政無線などでお知らせします。

募集

県営・市営住宅入居者募集

▼募集住宅 県営住宅Ⅱ①西脇谷町鉄筋/3DK一般1戸(単身可) ②西脇鹿野住宅/3LDK一般1戸(4人以上) ③西脇日野ヶ丘住宅/2LDK高層1戸(2人以上) ▼市営住宅Ⅱ①殿ヶ丘団地/3DK子育て優先1戸(2人以上) ②野村団地/3DK一般2戸(2人以上) ③下戸田団地/2DK高層1戸(単身可) ▼申込受付 5月26日(火)午後5時までに建築住宅課で受付 ▼必要書類・申込資格 市ホームページをご覧ください
▼申込み・問合せ 建築住宅課(市役所内線277)

その他 パソコンは備え付けのものを使用 ▼申込方法 5月12日(火)～31日(日)に申込書を左記へ ▼申込み・問合せ 中央公民館(総合市民センター内) ☎22-5996

子ども手芸教室生募集

▼とき 6月27日(土)～令和3年3月27日(土) 午後1時30分～3時30分(毎月第4土曜日) ▼ところ 総合市民センター工芸室 ▼対象 小学3～6年生 ▼定員 30人(定員を超えた場合は抽選) ▼講師 大森節子さんほか ▼受講料 5,000円(年間/材料費含む) ▼申込方法 5月14日(木)～31日(日)に申込書を左記へ ▼申込み・問合せ 中央公民館(総合市民センター内) ☎22-5996

老人保健施設しばざくら荘 ボランティア募集

老人保健施設しばざくら荘で活動する女性ボランティアグループ「舩」では、一緒に活動するメンバーを募集しています。詳しくは、下記へお問い合わせください。
▼活動日 毎週月曜日・木曜日の午後(2～3時間程度) ▼活動内容 おしぼり巻き、テーブル清掃、車いす清掃、

子育て

ひとり親家庭の自立を支援する給付制度があります

児童扶養手当受給者(または同様の所得水準)を対象とした給付制度です。事前に左記へ申請が必要です。
▼申請・問合せ こども福祉課(市役所内線261)
○自立支援教育訓練給付金 就業に結びつく可能性が高い対象講座を受講したときに支払った費用の一部を支給する給付金です。
▼対象 ひとり親家庭の父または母 ▼対象講座 雇用保険

法の教育訓練給付の指定教育訓練講座等 ▼支給額 受講料の6割(1万2千円以上、上限20万円。ただし、看護師等の資格取得の場合は20万円×修業年数。雇用保険法の教育訓練給付を受けた場合は、差額を支給します)
○高等職業訓練促進給付金 看護師や介護福祉士等の資格取得のために1年以上養成機関で修業する場合、修業期間中の生活負担を軽減するために支給する給付金です。
▼対象 ひとり親家庭の父または母 ▼支給期間 上限3年(資格取得のために4年課程が必要な場合は、上限4年) ▼支給額 訓練促進給付金Ⅱ

高等職業訓練促進給付金

看護師や介護福祉士等の資格取得のために1年以上養成機関で修業する場合、修業期間中の生活負担を軽減するために支給する給付金です。
▼対象 ひとり親家庭の父または母 ▼支給期間 上限3年(資格取得のために4年課程が必要な場合は、上限4年) ▼支給額 訓練促進給付金Ⅱ

子育てに関する相談窓口 子育て応援ステーション「はぴいく」

妊娠や出産、育児などの不安や悩みをお持ちの方は、子育てに関する総合窓口・子育て応援ステーション「はぴいく」へご相談ください。

◆とき

月曜日～金曜日
午前8時30分～午後5時
(祝日・年末年始を除く)



◆ところ

子育て応援ステーション「はぴいく」
(健康づくりセンター内)

◆担当

保健師・子育てコンシェルジュ

◆問合せ

子育て専用ダイヤル
(☎22-3222)



コンビニ交付サービス 運用停止のお知らせ

システムメンテナンスのため、マイナンバーカードを使って、住民票の写しや印鑑登録証明書がコンビニエンスストアで取得できる「コンビニ交付サービス」の運用を停止します。
利用の際はご注意ください。

- ◆運用停止期間 5月2日(土)～6日(水・休) 終日
- ◆運用再開日 5月7日(木) 午前6時30分
- ◆問合せ 戸籍住民課 (市役所内線367)



「人間サイズのまちづくり賞」受賞候補募集

優れたまちなみや建築物、まちづくり活動を進める個人・団体を対象とした「人間サイズのまちづくり賞」の受賞候補を募集します。
▼募集部門 まちなみ建築物部門、まちづくり活動部門、花緑部門 ▼募集期間 5月15日(金)～6月15日(月) / 消印有効 ▼応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、持参、郵送またはメールで下記へ(応募用紙は兵庫県ホームページからダウンロードできます)

西脇ファーマー生産者募集

市では、生産した野菜を「西脇ファーマーズブランド」として市内農産物直売所に出荷する生産者(西脇ファーマー)を募集しています。
▼対象 農産物を出荷している方、考えている方 ▼認証可能品目 野菜等76品目 ▼認証特典 農産物への認証マークの貼付等 ▼申込方法 5月29日(金)までに申請書を左記へ ▼申込み・問合せ 農林振興課(市役所内線319)

スポーツ

ヨイガ教室生(前期)募集

(受講修了時給付金と合わせて上限15万円)
▼とき 5月29日(金) 午前9時30分～10時30分(毎週金曜日/全10回) ▼ところ 総合市民センター和室 ▼対象 20歳以上の方 ▼定員 15人(先着順) ▼講師 藤本千歳さん ▼受講料 5,000円 ▼申込方法 5月7日(木)～22日(金)に申込書を左記へ ▼申込み・問合せ 中央公民館(総合市民センター内) ☎22-5996

天神池スポーツセンター水泳教室 無料体験レッスンに参加してみよう!!

～5月7日(木)～6月30日(火)の間で実施～

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10:00	I2 スイミング 18歳以上女性	S3 ウォーク&スイム 18歳以上男女	N4 ウォーキング 18歳以上男女	I5 スイミング 18歳以上女性	
11:00	U2 アクアプログラム 18歳以上男女	G3 親はなれ応援 2歳～3歳	A4 親子ベビー 6カ月～2歳	L5 スイミング 15歳以上男女	
12:00					
14:00	W2 ウォーキング 18歳以上男女	I3 スイミング 18歳以上女性	W4 ウォーキング 18歳以上男女	W5 ウォーキング 18歳以上男女	B6 幼児(未就学者) 3歳～4歳
15:00					C6 幼小(低学年) 4歳～小3
16:00	B2	B3 幼児 3歳～小学1年生	B4	B5	E6 幼小-小学生 5歳～小6
17:00	C2	C3 幼小-小学生 5歳～小学6年生	C4	C5	D6 小-中学生 小1～中3
18:00	D2	D3 小-中学生 小学1年生～中学3年生	D4 新設!! 幼児-小学生 3歳～小6	D5	
19:00					
20:00	L3 スイミング 15歳以上男女	U4 アクアプログラム 18歳以上男女			L6 スイミング 15歳以上男女

※5月28日(木)～6月3日(水)は進級テストのため、子どものコースは体験できません。
◆申込み・問合せ 天神池スポーツセンター ☎22-0072

お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください

相談料 30分 5,000円(税別) ☎0795-38-8583

○交通事故 ○債務整理・破産
○相続・遺言 ○離婚
○土地・建物 ○労働事件
○会社法務 ○債権回収
○刑事事件 ※債務整理の初回相談は無料

そのほか一般民事を幅広く取り扱っています。法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

やしろ法律事務所
〒673-1431 加東市社 508-4 白池ビル1F
TEL: 0795-38-8583 FAX: 0795-38-8584
http://yashiro-law.jp/ 営業時間 9:30～5:30 休日/土・日・祝日

お墓の知りたいことカタログを無料進呈します。

はじめの
お墓づくり

保存版

森田石材店

フリーダイヤル ☎0120-4114-49

しあわせの瞬間を笑顔で迎えられる住まいに

温かい心の育つ家づくり。それは、心も体も癒されて、みんなが安心して暮らせる空間をつくる事。

株式会社 カナダ

西脇市下戸田270-23

お電話でのお問い合わせはコチラ
0120-45-4134
携帯・PHS 0795-22-5034
FAX 0795-22-4273

受付時間 8:30～18:00
定休日 日曜日・祝日
詳しくはホームページをご覧ください! 西脇市 カナダ 検索

お知らせ

5月1日～9月30日は「クールビズ期間」

クールビズは冷房に頼りすぎず、涼しく快適に暮らす生活スタイルのことです。冷房を使用するときは室温を28度設定にする、ノーネクタイ・ノージャケットを心掛けるなど、身近なことから実践しましょう。

▼問合せ 環境課（市役所内線391）

5月5日～11日は「児童福祉週間」

「やさしさに つつまれそ だつ やさしいこころ」の標語のもと、全国各地で児童福祉の理念の普及・啓発のため各種事業・行事が展開されます。子どもの健やかな成長や家庭・地域での子育てを考えるきっかけにしましょう。

▼問合せ こども福祉課（市役所内線375）

5月12日～18日は「民生委員・児童委員の日活動強化週間」

民生委員・児童委員は常に住民の立場に立ち、安心で暮らしやすい地域社会をつくる

工業統計調査を実施します

日本の工業の実態を明らかにするため、6月1日現在で工業統計調査を実施します。統計法に基づく報告義務がある調査です。調査結果は、中小企業施策や地域振興等の基礎資料として活用します。

▼対象 従業員が4人以上いる全ての製造事業所 ▼調査方法 調査員が5月中旬から各事業所を訪問。調査票への回答をお願いします ▼問合せ 総務課（市役所内線218）

年金

加古川年金事務所出張年金相談

▼とき 5月28日（木）午前10時30分～午後2時 ▼ところ 市民会館第1会議室 ▼受付期間 5月1日（金）～27日（水）午前8時30分～午後5時（事前予約制／土・日・祝日を除く） ▼定員 14人（先着順） ▼相談内容 年金請求、年金に関する相談（代理相談は委任状が必要） ▼持ち物

ために活動しています。「支えあう 住みよい社会 地域から」の標語のもと、生活上の相談や福祉サービスを利用するための手伝い、児童虐待の防止、不登校・ひきこもり対策などのさまざまな活動に積極的に取り組んでいます。ひとりで悩まずにご相談ください。

▼問合せ 社会福祉課（市役所内線263）

安心コールセンターサービスをご利用ください

市では、ひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯等で、心疾患などの疾病の不安がある方を対象に、緊急通報装置を貸与するサービスを実施しています。

緊急通報装置の緊急・相談ボタンを押すと、看護師や保健師などが常駐する24時間体制のコールセンターにつながり、緊急時の救急車出動要請のほか、利用者からの健康に関する相談などに応じます。また、月に一度、安否確認を兼ねた電話による「お元氣コール」も行います。サービスの利用を希望する方は、左記へお問い合わせください。

▼申請・問合せ 長寿福祉課（市役所内線368）

「出張臨時窓口」開設 証明写真も撮影します マイナンバーカード交付申請をお手伝い

身分証明や行政手続きの電子申請、コンビニエンスストアでの住民票の写し等の取得などができる「マイナンバーカード」を作りませんか。消費活性化策として国が今秋から実施予定のプレミアムポイント（マイナポイント）を取得するには、マイナンバーカードが必要です。

とき	ところ
5月9日(土)	大野隣保館
5月16日(土)	日野地区会館「サンパル日野」
5月23日(土)	芳田の里ふれあい館
5月24日(日)	茜が丘複合施設みらいえ
5月30日(土)	西脇区会館「センティア西脇」
6月6日(土)	比延地区会館「こみせん比也野」
6月13日(土)	黒田庄地区会館「黒っこプラザ」

時間はいつでも午前10時～午後4時
◆問合せ 秘書広報課（市役所内線284）

高齢者等の住宅改修費用を助成します

高齢者等が生涯にわたって自宅で安心して暮らせるように住まいを改修する場合、改修経費の一部を助成します（昭和56年5月以前に建築された住宅は耐震診断が必要／詳しくは、左記へ）。

▼申請・問合せ 長寿福祉課（市役所内線344・368）

○特別型

▼対象 要介護（支援）認定を受けた方、身体障害者手帳1・2級を持つ所得税が非課税の世帯 ▼対象工事 和式便器から洋式便器への取り替え、手すりの取り付け、段差解消

等で、介護保険制度の住宅改修と同時に工事を ▼助成額 助成対象工事費（上限100万円、箇所ごとに限度額あり）に助成率を乗じた額
○一般型（受付は12月まで）
▼対象 特別型の対象外で65歳以上の高齢者がおり、次の所得要件に該当する世帯▽生計中心者が給与収入のみの方で前年分の給与収入金額が800万円以下▽生計中心者が給与収入のみ以外の者で前年分の所得金額が600万円以下
▼対象工事 浴室・洗面所、便所等の手すりの取り付け、屋内の段差解消等の工事 ▼助成額 助成対象工事費に応じた額（上限30万円）

年金手帳、障害者手帳、印鑑など（請求手続きに必要なものは事前にお問い合わせください） ▼申請・問合せ 加古川年金事務所お客様相談室（☎079142714740）

離婚時に年金分割ができます

「離婚時の年金分割制度」は、夫婦が離婚した場合に2人の婚姻期間中の厚生年金を分割し、それぞれが自分の年金とすることができるとされています。離婚後2年以内に手続きが必要です。

▼分割方法（2種類） 合意分割 2人からの請求で年金を分割できます。分割の割合は2人の合意、または裁判手続によって決定します▽3号分割 サラリーマンの妻である専業主婦など、国民年金第3号被保険者であった方からの請求で年金を分割できます。分割の割合は2分の1ずつで、平成20年4月以降の第3号被保険者期間中の報酬額が分割対象です ▼問合せ 加古川年金事務所（☎079142714740）

中小企業経営者、勤労者の皆さんへ

保証料の補給や低利での融資が受けられます

中小企業事業資金融資制度

中小企業者の皆さんに事業資金を融資します。

◆対象 ①市内に事業所を有し、引き続き1年以上同一事業所を営む方②兵庫県信用保証協会の保証対象業務を営む方③市税完納者

◆融資期間 7年以内

◆融資限度額 1,000万円～1,500万円（貸付金利（固定）年1.10%）

◆補給額 兵庫県信用保証協会の保証料の半額を市が負担

◆申請・問合せ 商工観光課（市役所内線268）

創業・再挑戦支援資金等保証料補給

市内で創業を予定する方へ、創業に関連する資金を助成します。

◆対象融資 ①兵庫県中小企業融資制度の開業資金融資（新規開業貸付・再挑戦貸付）で保証付のもの②兵庫県信用保証協会の創業等に関連する保証を付した融資

◆補給額 兵庫県信用保証協会の保証料の半額を市が負担

◆申請・問合せ 商工観光課（市役所内線268）

勤労者住宅資金融資制度

勤労者住宅の建設・購入などのための資金を融資します。

◆対象 ①同一場所に1年以上居住し、同一事業所に1年以上勤務する方②市内に自己の住宅を建築（増改築を含む）または購入する方③20歳以上60歳未満の市税完納者

◆融資期間 35年以内

◆融資限度額 2,000万円（貸付金利（固定）年1.85%）

◆申請・問合せ 商工観光課（市役所内線268）

茜が丘勤労者住宅資金融資制度（先着順）

野村町茜が丘市有分譲宅地を購入し、住宅を建築する勤労者のための資金を融資します。

◆融資期間 35年以内

◆融資限度額 3,000万円（貸付金利（固定）年1.85%）

◆申請・問合せ

次世代創生課（市役所内線397）

令和元年度西脇市情報公開制度の運用状況

西脇市情報公開条例第25条の規定に基づき、令和元年度における運用状況を公表します。

◆問合せ 総務課（市役所内線215）

開示請求	内訳	開示	6件
		部分開示	1件
不服申立て	情報提供	不開示	5件
		不開示	0件
			0件
			82件

令和元年度西脇市個人情報保護制度の運用状況

西脇市個人情報保護条例第45条の規定に基づき、令和元年度における運用状況を公表します。

◆問合せ 総務課（市役所内線215）

開示請求	内訳	開示	16件
		部分開示	3件
訂正請求	利用停止請求	不開示	10件
		不開示	3件
			0件
			0件
			0件
		口頭による開示請求（簡易開示）	8件

西脇志賀クリニック 皮膚科・内科（ペインクリニック）

診察時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:30	○	○	○	○	○	○
15:30～19:30	○	○	○	○	○	×

受付 0120-968-189 アピカ西脇北棟2階

広告

西脇法律事務所

兵庫県弁護士会 弁護士 矢野耕司

☎0795-23-7532
業務時間（平日）9:00～5:30
西脇市西脇990西脇経済センタービル1F
http://www.nishiwaki-law.com
ホームページからも予約可能
西脇ロイヤルホテル隣徒歩1分
相続・離婚・交通事故・債務整理
訴状・調停申立書が届いた方
初回1時間まで相談無料（要予約）
上記以外のご相談は60分/5000円（税別）
*詳しくはお問い合わせ下さい。

広告

相談窓口

時 実施日等 場 実施場所 担 相談担当 問 お問い合わせ

法律相談 法律に関する相談、事前予約制 時 第2・第4金曜日13:00～16:00 担 弁護士 場 市役所市民相談室 問 防災安全課(市役所内線394)	行政相談 国など行政への苦情や意見、要望など 時 第3火曜日13:00～15:00 担 行政相談委員 場 生涯学習まちづくりセンター 問 防災安全課(市役所内線394)
人権相談 人権の保護、プライバシーの侵害などに関する相談 時 第1水曜日13:30～16:00 担 人権擁護委員 場 総合福祉センター 問 まちづくり課人権室(市役所内線521)	心配ごと相談 家庭内のもめごとや悩みごとなどについての相談 時 月曜日13:00～16:00 担 民生委員・児童委員 場 総合福祉センター 問 社会福祉協議会(☎22-5400)
暴力(DV)相談 配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談 時 月～金曜日8:30～17:00 担 母子・父子自立支援員 場 問 とも福祉課(市役所内線261)	家庭児童相談 幼児、児童、生徒についての心配ごとや悩みについての相談 時 月～金曜日8:30～17:00 担 家庭児童相談員 場 問 とも福祉課(市役所内線341)
母子・父子等相談 母子・父子家庭等の悩みについての相談 時 月～金曜日8:30～17:00 担 母子・父子自立支援員 場 問 とも福祉課(市役所内線261)	障害者(児)相談 障害者(児)やその家族を対象とした相談、障害者への虐待に関する相談 時 月～金曜日①9:00～17:00 ②8:00～17:00 担 相談支援専門員 場 問 ①ういーぶねっと(☎28-4433) ②ぱれっと(☎25-0551)
農家相談 農地申請、農業者年金の手続き、農地紛争に関する相談 時 月～金曜日8:30～17:00 担 事務局職員 場 問 農業委員会事務局(市役所内線324・334)	身体障害者相談 身体障害者福祉全般に関する相談 時 火・金曜日14:00～16:00 担 身体障害者相談員 場 総合福祉センター 問 身体障害者福祉協会(☎22-2727)
消費生活・多重債務相談 商品やサービスなどの契約トラブル等に関する相談、予約者優先 時 月～金曜日10:00～17:00 担 市消費生活相談員 場 消費生活センター(防災安全課内) 問 防災安全課(市役所内線394)	知的障害者(児)相談 知的障害者(児)やその家族を対象にした相談 時 火・金曜日13:00～15:00 担 知的障害者相談員 場 問 ワークホームタンポポ(☎22-8149)
住宅相談 住宅建物全般、リフォーム、耐震診断に関する相談、事前予約制 時 第1・第3水曜日13:30～15:30 担 兵庫県建築士事務所協会北はりま支部 場 市役所北側市民相談室 問 建築住宅課(市役所内線282)	教育相談 教育に関する悩みごとや教育全般に関する相談 時 月～金曜日9:00～17:00 担 カウンセラー(木曜日・要予約)・教育相談員 場 青少年センター 問 青少年センター(☎22-8080)
就労相談 就職活動や雇用、労働等に関する相談、事前予約制 時 第2水曜日10:00～12:00 担 ハローワーク職員 場 茜が丘複合施設ワークルーム 問 男女共同参画センター(☎25-2800)	女性のためのお仕事相談 女性の仕事に関する悩み等についての相談、事前予約制 時 第1金曜日・第3土曜日9:30～12:30 担 社会保険労務士 場 茜が丘複合施設ワークルーム 問 男女共同参画センター(☎25-2800)
在宅介護相談 時 相談日、時間は施設によって異なります <small>高齢者の生活や介護に関する相談</small> 場 各地域包括支援センター 各在宅介護支援センター	にしわき北地域包括支援センター (☎27-8012) にしわき南地域包括支援センター (☎27-9222) みぎわ園(☎22-9000)、楽寿園(☎23-7700)、向陽苑(☎28-3293) オンパリーコ(☎25-0020)、コモエスタにしわき(☎23-6551)

健康づくりセンター行事予定

対 対象者 時 実施日等

母子健康手帳の交付 時 月曜日～金曜日8:30～17:15／＊祝日を除く	10か月児乳児相談 対 令和元年7月生まれ 時 5月14日(木) 9:30～11:00
3か月児健診 対 令和2年1月生まれ 時 5月12日(火) 13:00～14:00 対 令和2年2月生まれ 時 6月2日(火) 13:00～14:00	健康相談 対 希望者 時 第1・第3水曜日 9:30～11:00 (祝日を除く)
1歳6か月児健診 対 平成30年10月生まれ他 時 5月13日(水) 13:00～14:00	こころの相談 (健康づくりセンターに申込みが必要) 対 希望者 時 5月14日(木) 13:30～15:30
3歳児健診 対 平成29年4月生まれ他 時 5月8日(金) 13:00～14:00 対 平成29年3月生まれ他 時 5月29日(金) 13:00～14:00	新型コロナウイルスの感染拡大の状況によっては、相談・健診を中止・延期することがあります。その場合は個別に連絡します。

くらしのダイヤル

☎ 電話の掛け間違いにはご注意ください。

- 西脇市役所……………☎22-3111
- 西脇病院……………☎22-0111
- 老人保健施設しばざくら荘……………☎23-5958
- 社会福祉協議会(萩ヶ瀬会館)……………☎22-5400
- 西脇消防署……………☎22-0119
- 西脇消防署西脇北出張所……………☎24-0119
- 西脇市住民サービス公社……………☎23-2802
- 斎場【やすらぎ苑】……………☎22-3644
- 春日浄水場……………☎22-7213
- 北播磨清掃事務組合みどり園……………☎23-2808
- 生涯学習まちづくりセンター……………☎22-3111
- 市民会館……………☎22-5715
- アピカホール……………☎23-9000
- 播磨内陸生活文化総合センタードウジウム……………☎23-5992
- 古窯陶芸館……………☎22-3000
- 茜が丘複合施設みらいえ……………☎25-2800
- 【図書館】……………☎23-5991
- 【子どもプラザ】……………☎25-2801
- 【男女共同参画センター】……………☎25-2800
- 子育て応援ステーション【はぴいく】……………☎22-3222
- 総合市民センター(中央公民館)……………☎22-5996
- 【カルチャーセンター】……………☎23-6223
- 岡之山美術館……………☎23-6223
- にしわき経緯度地球科学館……………☎23-2772
- 青少年センター……………☎22-4000
- 西脇市日本のへそ日時計の丘公園
- 【オートキャンプ場】……………☎28-4851
- 【フォルクスガーデン】……………☎28-5120
- 青年の家……………☎22-3703
- 天神池スポーツセンター……………☎22-0072

にしわき防災ネット

避難情報や気象情報などの防災情報、不審者情報や火災情報などの緊急情報をメールで配信しています(登録無料)。

登録方法

インターネットに接続できる携帯電話やパソコンから、次のいずれかの方法で「にしわき防災ネット」にアクセスし、登録手続きを進めてください。



- ・URLを入力 <http://bosai.net/nishiwaki/>
- ・右上のQRコードを接写し空メールを送信
- ・nishiwaki@bosai.netに空メールを送信

■問合せ 防災安全課(市役所内線336)

西脇多可休日急患センター

西脇市多可郡医師会の医師が交代で、入院を必要としない内科系の軽症患者の診察を行います。

- ◇ところ 西脇病院救急外来室
- ◇診療日 日曜日(年末年始を除く)
- ◇診察時間 午前9時～午後5時
- ◇持参物 保険証
- ※病状やけがの様子など電話であらかじめご連絡ください。電話が混み合いつながらないときは、しばらくしてからお掛け直してください。

出務予定医師	
5月3日(日)	和田 良勝 先生
5月10日(日)	畑澤 幸雄 先生
5月17日(日)	柳井 映二 先生
5月24日(日)	矢持 健 先生
5月31日(日)	大鷹 昭幸 先生
6月7日(日)	上田 正生 先生

■問合せ 休日急患センター(☎23-5380)

急に暑くなる日は

熱中症に注意しましょう

熱中症は気温などの環境条件だけではなく、体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。気温が高くない日でも、湿度が高く風が弱い日、体が暑さに慣れていないときは注意が必要です。

また、熱中症は日中の屋外だけではなく、夜間や屋内でも発症することがあります。次のことに気を付けて、熱中症を予防しましょう。



熱中症の予防ポイント

- ◇こまめに水分補給 大量に汗をかいたときは、スポーツドリンクなどで塩分も補給しましょう
- ◇体温管理をしっかりと 保冷剤や冷たいタオルなどで体を冷やし、体温の上昇を防ぎましょう
- ◇エアコンなどの使用 室内でも温度を測り、暑さを感じなくてもエアコンや扇風機を使用しましょう
- ◇涼しい服装 外出時は日傘や帽子を着用するなど涼しい服装を心掛け、こまめに休憩して水分補給をしましょう
- ◆問合せ 健康課(市役所内線355・356)

健康

5月31日は「世界禁煙デー」

たばこがやめづらいのは意志が弱いからではなく、ニコチンに依存するからです。禁煙成功の秘訣は「正しい方法で禁煙する」ことです。周囲の方も理解し、禁煙を応援しましょう。

禁煙を始めるには、禁煙治療や禁煙補助薬といった医学的なサポートも有効です。市内には保険が適用され、外来診察で禁煙治療ができる医療機関があります。対象の医療機関など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

自分自身や家族のために、禁煙に挑戦しましょう。
 ▼問合せ 健康課(市役所内線355・354)

不育症治療費を助成します

不育症の検査や治療を受ける夫婦の経済的な負担を軽減することを目的に、治療費の助成を行います。詳しくは、左記へお問い合わせください。
 ▼対象 妻の年齢が43歳未満の夫婦 ▼対象経費 ①低用量アスピリン療法②ヘパリン療法③不育症のリスク因子の検査④絨毛染色体検査 ▼助成額 医療保険適用外の検査や治療費の2分の1の額(所得制限あり) ▼申請・問合せ 健康課(市役所内線354)

相談

税理士による税務相談

近畿税理士会西脇支部の税理士が、税に関する相談に無料で応じます。
 ▼とき 5月14日(木) 午後1時～4時/予約優先 ▼ところ 生涯学習まちづくりセンター1階女性コーナー ▼申込み・問合せ 近畿税理士会西脇支部(☎2216485)

市民活動・起業等相談

まちの活性化や地域の課題解決、地域資源を生かした起業などの相談に無料で応じます。

▼とき 毎週木曜日/午前10時～午後4時 ▼ところ 西脇135(西脇303番地) ▼担当 NPO法人兵庫SPO支援センター職員 ▼その他 木曜日以外や夜間の出張相談にも応じます(要申込) ▼申込み・問合せ 西脇135(☎2311200)

「特設人権相談所」を開設

「憲法週間」、「人権擁護委員の日」にちなみ、特設人権相談所を開設します。人権問題(名誉、信用、差別、嫌がらせ、いじめ等)でお悩みの方は、気軽にお越しください。人権擁護委員が相談に無料で応じます(秘密厳守)。

▼とき 5月7日(木)・6月3日(水) 午前10時～午後3時 ▼ところ 総合福祉センター1階ヶ瀬会館相談室 ▼問合せ まちづくり課人権室(市役所内線521)
 ○人権擁護委員西脇部会委員
 ▼小田教代さん(西脇) ▼小澤陽美さん(下戸田) ▼村上明生さん(郷瀬町) ▼長谷川芳孝さん(高松町) ▼長井好美さん(野村町) ▼村上収さん(上比延町) ▼丸山善彦さん(八坂町) ▼藤井清孝さん(黒田庄町喜多) ▼吉本清美さん(黒田庄町石原)

食と健康ボランティア講座受講生募集

家庭と地域の健康づくりを目指し、食事・運動・休養に関心のある仲間と楽しく学びましょう。
 ◆とき 7月～12月
 ◆ところ 社総合庁舎など
 ◆参加費 テキスト代・調理実習費等のみ実費負担
 ◆申込方法 6月26日(金)までに電話で下記へ
 ◆申込み・問合せ 健康課(市役所内線354)

献血にご協力ください(400ml 献血)

多くの尊い命を救うため、積極的にご協力ください。
 ◆とき 5月26日(火) 午前9時30分～午後3時30分
 ◆ところ 三井住友銀行西脇支店西側駐車場
 ◆その他 採血いただいた方に卵2パックを進呈
 ◆主催 西脇ライオンズクラブ
 ◆共催 西脇商工会議所
 ◆問合せ 健康課(市役所内線354)

