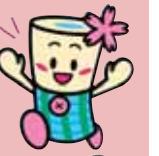


Information

くらしの情報

市民の皆さんに役立つさまざまな情報をお知らせします。



西脇市役所 ☎22-3111(代)

表彰

兵庫県教育長表彰・学校給食表彰

○学校給食優良校

・日野小学校
学校給食センターと連携した食育実践、食育推進校として食育研究推進に尽力

環境美化教育優良校等表彰

○優良校・協会会長賞

西脇中学校
環境美化教育に取り組み地域の環境美化に尽力

催し

ふくしまルシェ

障害者就労支援施設の皆さんがパンやお菓子、花苗などを販売します。

▼とき 2月13日(木)・26日(水)・27日(木) 正午～午後1時
▼ところ 市役所1階ロビー
▼問合せ 社会福祉課(市役所内線263)

蓄音器で味わう名曲シリーズ

第11回クラシックの名曲の世界～室内楽の魅力

▼とき 2月16日(日) 午後2時～4時
▼ところ アピカホール
▼入場料 500円
▼問合せ アピカホール(☎239000)

アピカ児童合唱団・混声CoCo
アピカ8thコンサート

▼とき 3月8日(日) 午後2時～4時
▼ところ アピカホール
▼入場料 一般12,000円
▼高校生以下11,000円
▼問合せ アピカホール(☎239000)

文化財特別巡回共同企画展「西脇・多可の古代」

発掘調査等を中心に、西脇・多可地域の文化形成黎明期の様子を展示します(3月は郷土資料館で開催)。
▼とき 2月29日(土) まで
午前9時～午後5時
▼ところ 那珂ふれあい館
▼休館日 月・火曜日(火曜日が祝日の場合は翌日)

相談

就農希望者向けセミナー・相談会

農業を始めたい方の個別相談に無料で応じます。
▼とき 2月16日(日) 午前10時～午後4時
▼要申込
▼ところ 神戸国際会館9階
▼申込方法 2月14日(金) まで

福祉のお仕事相談窓口

▼とき 2月5日(水)・19日(水)・3月4日(水)・18日(水)
▼午後1時～5時
▼ところ 加古川市総合福祉会館2階
▼その他 事前申込不要(相談無料)
▼問合せ 兵庫県社会福祉協議会兵庫県福祉人材センター(☎078-2713881)

若者自立支援相談

仕事に就いていない40歳未満の方を対象に、就労に関する相談に無料で応じます。
▼とき 2月6日(木)・20日(木) 午後1時～4時
▼予約優先
▼ところ 茜が丘複合施設
▼申込み・問合せ ひょうご若者自立支援センター(☎078-9150677)

市民活動・起業等相談

まちの活性化や地域の課題解決、地域資源を生かした起業等の相談に無料で応じます。
▼とき 毎週木・土曜日 午前10時～午後4時
▼ところ 西脇135(西脇303)
▼担当 NPO法人兵庫SPO支援センター職員
▼問合せ 西脇135(☎231200)

兵庫県立横尾救急病院展

◆とき 2月1日(土)～5月10日(日)
◆ところ 横尾忠則現代美術館(神戸市)
◆開館時間 午前10時～午後6時(金・土曜日は午後8時まで。入館は閉館の30分前まで)
◆休館日 月曜日(2月24日、5月4日は開館。なお、2月25日、5月7日は休館)
◆観覧料 一般=700円、大学生=550円、70歳以上=350円、高校生以下=無料(その他障害者割引等あり)
◆問合せ 横尾忠則現代美術館(☎078-855-5607)



ポスター(デザイン:横尾忠則)

特別講演会

▼とき 2月16日(日) 午後1時30分～3時30分
▼要申込
▼ところ 那珂ふれあい館
▼内容 「古代多可郡の祭祀」
▼講師 兵庫県立考古博物館名誉学芸員 大平茂さん
▼参加費 100円(資料代)
▼申込み・問合せ 郷土資料館(☎235992)

北播磨地域看護職合同就職説明会

▼とき 2月29日(土) 午後2時～4時
▼ところ 小野市うるおい交流館エクラハートフルサロン
▼対象 助産師、看護師、准看護師、看護学生、介護福祉士、看護・介護補助

西脇TMOからのお知らせ

旧来住家住宅で次の催しを開催します(入場無料)。
▼休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
▼問合せ 西脇TMO推進室(☎239119)
○天野潮彦小品展「静物画」
▼とき 2月1日(土)～13日(木) 午前10時～午後5時
○小松原ケンスケと仲間展「はじけるミクストメディア」
▼とき 2月15日(土)～28日(金) 午前10時～午後5時

～救急医療情報キット～ 「にしわき安心ボトル」 配布します

かかりつけの医療機関や持病、服用中の薬、緊急連絡先等の情報を専用ボトルに入れて冷蔵庫で保管することで、駆け付けた救急隊員に、救急活動に必要な情報を伝えることができます。

◆対象 65歳以上の1人暮らし高齢者や高齢者のみの世帯の方、重度障害のある方等

◆申請方法 長寿福祉課または社会福祉課へ。申請時に窓口でキットをお渡しします



▲にしわき安心ボトル

◆その他 すすでにお持ちの方で緊急連絡先等の内容に変更があれば書き換えてください

◆申請・問合せ 長寿福祉課(市役所内線368) 社会福祉課(市役所内線342)

～コケの魅力を楽しもう～ コケの栽培技術を学ぶ講習会参加者募集

とき	講習内容
2月24日(月・休) 午前9時～午後4時	フィールドワーク「コケの野外観察」
2月25日(火) 午前9時～午後4時	栽培実習(種まき・管理・収穫・移植)
3月2日(月) 午前9時～午後3時	基礎知識講座(コケの生育・栽培ほ場)

◆ところ 日本のへそ日時計の丘公園フォルクスガーデン

◆定員 20人

◆講師 日本苔技術協会・苔アドバイザー 北川義一さん

◆参加費 無料

◆申込方法 電話またはメール(氏名・電話番号を明記)で下記へ

◆主催 兵庫県北播磨県民局

◆申込み・問合せ 商工観光課(市役所内線328) shoukou@city.nishiwaki.lg.jp



2月15日(土) 午後7時～茜が丘複合施設みらいいで、大人のための子育て支援コンサートを開催/入場料 500円/問合せ 認定NPO法人みなみ会(西脇南中学校内/☎225151)

募集

小・中学校臨時的任用教職員等募集

小・中学校の臨時講師および会計年度任用職員(非常勤)を募集します。

▼応募資格 小・中学校教諭および養護教諭免許状保有者

▼勤務内容 臨時講師Ⅱ産休・育休・病休等の教諭の代替

▼会計年度任用職員(非常勤) Ⅱ週15時間30分/週23時間15分/週29時間勤務等▼報酬 給与・期末手当等(兵庫県の規定に基づく)▼応募方法 履歴書を左記へ持参▼申込み・問合せ 学校教育課(市役所内線536)

西脇・多可シルバー人材センター会員募集

シルバー人材センターの仕事内容や仕組みについての説明会を開催します(申込不要)。会員は随時募集しています。

▼とき・ところ 2月16日(日)午後2時~3時30分 Ⅱ 西脇複合施設みらいえ Ⅲ 3月18日(水)午後2時~3時30分 Ⅱ シルバー人材センター Ⅲ 西脇市支部▼対象 60歳以上の健康で働く意欲があり、シ

総合衛生学院介護福祉学科 4月入学生募集

10~60歳代の幅広い年代の仲間と共に、介護福祉士を目指しませんか。

▼受験資格 高等学校卒業者(卒業見込みを含む)または同等程度の人▼入学試験 2月28日(金)▼受付期間 2月14日(金)まで▼申込み・問合せ 兵庫県立総合衛生学院(☎078-36114001)

キャッシュレス使い方講座 参加者募集

経済産業省キャッシュレス推進室の講師が、ポイント還元制度等について解説します。

▼とき 2月12日(水)午後



昨年の市民作品展

参加募集 2020 西脇市春のカルチャーフェスティバル

○市民作品展

◆とき 3月14日(土)~15日(日)
表彰式=3月15日(日)午後2時30分~

◆ところ 市民会館

○作品募集

◆種目 絵画(洋画、日本画、墨彩画、俳画、絵手紙等)写真、書、工芸(陶芸、木彫り、木工細工等)、手芸(人形、ちぎり絵、押し絵、切り絵、袋物、編み物、パッチワーク等)・その他創作品

◆応募資格 市内在住・在勤または市内のグループ等で活動している15歳以上の方

◆出品点数 1人2点以内

◆出品手数料 無料

◆申込方法 2月25日(火)~3月1日(日)の間に、出品申込書を持参、郵送、ファックスのいずれかで生涯学習課へ

◆作品搬入 3月7日(土)~8日(日)午前10時~午後5時に、市民会館相談室へ

◆選考方法 入場者の投票結果をもとに選考。入賞者には賞状と副賞を贈呈。また、出品者全員に記念品あり

○手づくりコーナーへの参加者・グループ募集

◆とき 3月14日(土)午前9時~午後5時/15日(日)午前9時~午後3時

◆ところ 市民会館

◆内容 手づくり創作品の実演、展示、即売(手づくり食品は保健所営業許可を有すること)

◆申込方法 2月21日(金)までに下記へ

◆申込み・問合せ 生涯学習課(総合市民センター内/☎22-5996☎22-6015)

ルバー人材センターの趣旨に賛同する方▼問合せ 公益社団法人西脇・多可シルバー人材センター(☎2315686)

第24回「リトルピアニスト」の大きなコンサート」出演者募集

▼とき 8月22日(土)▼対象 市内在住または市内でピアノを習っている4歳~高校生▼募集人数 70組(先着順)

▼申込期間 2月7日(金)~3月7日(土) 正午必着▼申込方法 申込書に必要事項を記入し、持参、郵送、ファックスのいずれかでアピカホールへ▼申込み・問合せ 〒677-0015 西脇市西脇991 アピカホール(☎2319000☎2319031)

北播磨地域ビジョン委員募集

▼応募資格 ①満18歳以上の方(令和2年4月1日現在)②北播磨地域で地域づくりに係る実践活動を行っている方またはその意欲がある方▼募集人員 70人程度▼委員の任期 令和2年4月1日から2年間

▼活動内容 実践活動の展開、地域ビジョンの普及・啓発、新地域ビジョン策定への参画など▼その他 活動はボランティアで無報酬(活動中の事

3時~4時▼ところ 播磨内陸生活文化総合センター1階

▼参加費 無料▼定員 60人

▼申込方法 2月11日(火・祝)までに電話、ファックス、メールで左記へ(当日参加可)▼申込み・問合せ 商工観光課(市役所内線281☎2219687☎shoukou@city.nishiwaki.jp)

障害児教育介助員募集

▼応募資格 高等学校以上の学校を卒業している方▼募集人員 若干名▼勤務場所 市内小・中学校▼勤務時間 午前8時15分~午後4時15分(休憩60分/学校によって勤務時間帯の変更あり)▼休日 土・日・祝日、長期休業日

放課後児童クラブ支援員・登録支援員募集

▼応募資格 支援員Ⅱ原則として高等学校以上の学校を卒業している方▼登録支援員Ⅱ支援員数に不足が生じた際に支援助員業務に従事することができの方▼募集人員 若干名▼勤務場所 市内8小学

(学校行事によって休日勤務の場合あり)▼報酬 日額7,200円(給与改定等の状況によって変動する場合あり)▼期末手当、通勤手当あり▼申込方法 2月28日(金)までに履歴書(顔写真添付)を左記へ▼選考方法 面接▼申込み・問合せ 学校教育課(市役所内線527)



最優秀作品

「わたしの好きな西脇市」ポスターコンクール審査結果(敬称略)

- ◇最優秀賞 増本稜大(西脇南中)
- ◇優秀賞 比留田悠花(日野小)、吉川虎希(西脇南中)
- ◇佳作 藤本華里奈(重春小)、岡本琉聖(西脇南中)、大嶋里歩(西脇南中)

「#日本のへそ緒」インスタグラムフォトコンテスト審査結果(ニックネーム敬称略)

- ◇グランプリ arekorere
 - ◇準グランプリ m.s.nor11971、kforest11
 - ◇佳作 etsukun3、hiroaki1444、train.beileaf.japan
- 入賞作品のうち4点を絵はがきにしてお配りします。ぜひ、ご活用ください。
- ◆問合せ 次世代創生課(市役所内線397)



グランプリ作品

故に備え、県がボランティア保険に加入)▼応募方法 2月25日(火)までに応募用紙に必要事項を記入し、持参、郵送、ファックス、メールのいずれかで左記へ▼選考 審査会で審査し、結果を書面で通知▼申込み・問合せ 〒673-1143 加東市社字西柿1075-12 北播磨県民局総務防災課(☎4219513☎4310166☎khanason@prefhyogo.jp)

北はりま田園空間博物館ボランティアガイドセミナー参加者募集

ボランティアガイドに興味



がある方は誰でも参加できます。

▼とき 3月1日(日)午後1時~4時▼ところ 北はりま田園空間博物館▼定員 70人(要申込/先着順)▼内容 「カリスマ添乗員に学ぶすべてはお客さまの喜びのため」▼講師 日本旅行おもしろ旅企画ヒラタ屋代表兼西日本JRバス部長 平田進也さん▼参加費 無料▼申込み・問合せ 北はりま田園空間博物館(☎2512370)

お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください

相談料 30分 5,000円(税別) ☎0795-38-8583

○交通事故 ○債務整理・破産
○相続・遺言 ○離婚
○土地・建物 ○労働事件
○会社法務 ○債権回収
○刑事事件 ※債務整理の初回相談は無料

そのほか一般民事を幅広く取り扱っています。法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

やしろ法律事務所 〒673-1431 加東市社 508-4 白池ビル1F
TEL: 0795-38-8583 FAX: 0795-38-8584
http://yashiro-law.jp/ 営業時間 9:30~5:30 休日/土・日・祝日

弁護士 吉田圭孝
弁護士 大垣人士

はじめてのお墓づくり

この本を20名様に無料進呈

山南本店・瀬野店・篠山店

森田石洗店 フリーダイヤル ☎0120-4114-49

窓の寒さ! 窓の寒さ! 窓の寒さ!

お困りではありませんか?

外への熱の流出が一番大きい窓に内窓をプラスすれば、暖房の効果があがって省エネになり、暖房費も抑えることができます。

★現調・見積無料です★

+内窓

屋根・瓦・トタン・外壁・塗装
内装・クロス・床・壁・天井
建具取替・張替・サッシ・ガラス
電気工事・水まわり工事
門扉・塀・エクステリア・バリアフリー工事 etc...

☎0120-45-4134

住宅総合資材 株式会社 **カナダ** ハウス100

西脇市下戸田270-23 TEL.0795-22-5034 FAX.0795-22-4273
宅建業 知事免許 (3)第350399号
建設業許可 知事 般 21-第350801号

営業時間 8:30~18:00 定休日 日曜日・祝日

お知らせ

2月は「省エネルギー月間」

生活の中でできる「省エネルギー行動」に取り組みましょう。地球温暖化を防止する行動は家計の負担軽減にもつながります。市では自ら居住する住宅に創エネ省エネ設備を導入した個人に対し、その費用の一部を奨励金として交付しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▼対象設備等 太陽光発電システム、太陽熱利用システム、家庭用燃料電池（エネファーム）、家庭用給湯器、家庭用蓄電池、電気自動車等▼問合せ 環境課（市役所内線391）

西脇市プレミアム付商品券の使用期限は2月未まで

生活応援が必要な方を対象に昨年10月から販売している「西脇市プレミアム付商品券」の使用期限は、2月29日（土）までです。3月以降は、購入済みの商品券を店舗で使用することはできませんのでご注意ください。また、未使用の商品券の払い戻しは一切できません。

年金

加古川年金事務所の出張年金相談

▼とき 2月27日（木）午前10時30分～午後2時▼ところ 市民会館第1会議室▼受付期間 2月3日（月）～26日（水）午前8時30分～午後5時（事前予約制／土・日・祝日を除く）▼定員 14人（定員になり次第締め切り）▼相談内容 年金（老齢・障害・遺族）請求、その他年金に関する相談（代理相談は委任状必要）▼持ち物 年金手帳、

コワーキングスペース「CONCENT」利用説明会

プロ仕様の機材や道具がそろった「CONCENT」で、ものづくりをしてみませんか。

◆とき 2月22日（土）午後1時～2時／午後3時～4時／午後5時～6時／要申込

◆ところ コワーキングスペース「CONCENT」

◆内容 業務用ミシンの使い方等

◆参加費 無料

◆申込方法 電話またはファックスで下記へ

◆申込み・問合せ 西脇TMO推進室（☎23-9119）

なお、市内9カ所の郵便局での商品券の販売は、2月20日（木）をもって終了します。

▼問合せ 商工観光課（市役所内線328・268）

学校給食用物資納入業者の登録申請を受け付けています

学校給食センターとの取引は登録を受けた業者でないといけません。

▼申請期間 2月3日（月）～21日（金）午前8時30分～午後4時30分（土・日・祝日を除く）▼申請方法 登録申請書を左記へ（用紙はセンターで配布）▼申請・問合せ 学校給食センター（☎221-6041）

「みらいえロビー」手話体験コーナー

手話を学び、コミュニケーションの輪を広げませんか。

▼とき 2月20日（木）・3月5日（木）午前10時～正午

▼講師 西脇市聴覚障害者協会、手話サークルわかば▼問合せ 社会福祉課（市役所内線342）

優良運転者（金正賞）表彰の申請を受け付けています

▼表彰基準 西脇多可交通安全協会の会員で、平成27年以

介護保険

要介護認定を受けている方の障害者控除・医療費控除

○障害者控除 身体障害者手帳や療育手帳などの交付を受けていない方でも、65歳以上の方で障害の程度が障害者に準ずるものとして認定を受けている場合は、

障害者手帳、印鑑など（請求手続きに必要なものは事前にお問い合わせください）▼申込み・問合せ 加古川年金事務所お客様相談室（☎079142714740）

介護サービス利用料の医療費控除

サービスの種類	対象サービス	対象額
施設サービス	介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）	介護サービス費の自己負担額と食費、居住にかかる自己負担額の合計の2分の1
	介護老人保健施設 介護療養型医療施設 介護医療院	介護サービス費の自己負担額と食費、居住にかかる自己負担額
	訪問看護 訪問リハビリテーション 居宅療養管理指導 通所リハビリテーション 短期入所療養介護	介護サービス費の自己負担額と食費、滞在にかかる自己負担額
医療系居宅サービス	訪問看護（生活援助を除く） 夜間対応型訪問介護 訪問入浴介護 通所介護 地域密着型通所介護 認知症対応型通所介護 小規模多機能型居宅介護 短期入所生活介護	介護サービス費の自己負担額 ※ただし、上記の医療系居宅サービスと併せて利用する月のみが対象となります。
	訪問介護（生活援助を除く） 夜間対応型訪問介護 訪問入浴介護 通所介護 地域密着型通所介護 認知症対応型通所介護 小規模多機能型居宅介護 短期入所生活介護	介護サービス費の自己負担額 ※ただし、上記の医療系居宅サービスと併せて利用する月のみが対象となります。
	訪問看護（生活援助を除く） 夜間対応型訪問介護 訪問入浴介護 通所介護 地域密着型通所介護 認知症対応型通所介護 小規模多機能型居宅介護 短期入所生活介護	介護サービス費の自己負担額 ※ただし、上記の医療系居宅サービスと併せて利用する月のみが対象となります。
福祉系居宅サービス	訪問看護（生活援助を除く） 夜間対応型訪問介護 訪問入浴介護 通所介護 地域密着型通所介護 認知症対応型通所介護 小規模多機能型居宅介護 短期入所生活介護	介護サービス費の自己負担額 ※ただし、上記の医療系居宅サービスと併せて利用する月のみが対象となります。
	訪問看護（生活援助を除く） 夜間対応型訪問介護 訪問入浴介護 通所介護 地域密着型通所介護 認知症対応型通所介護 小規模多機能型居宅介護 短期入所生活介護	介護サービス費の自己負担額 ※ただし、上記の医療系居宅サービスと併せて利用する月のみが対象となります。
	訪問看護（生活援助を除く） 夜間対応型訪問介護 訪問入浴介護 通所介護 地域密着型通所介護 認知症対応型通所介護 小規模多機能型居宅介護 短期入所生活介護	介護サービス費の自己負担額 ※ただし、上記の医療系居宅サービスと併せて利用する月のみが対象となります。

※上記対象サービスには介護予防サービスも含まれます。
※上記以外の場合でも介護福祉士等による喀痰吸引等の対価（居宅サービスの対価として支払った額の10分の1に相当する金額）は、医療費控除の対象です。
※高額介護サービス費の支給がある場合は、支払った金額から支給された金額を差し引いて申告することになります（介護老人福祉施設は、支給された高額介護サービス費の2分の1の金額を差し引いて申告してください。）

2020年農林業センサスにご協力を

2月1日現在で、2020年農林業センサスを実施します。この調査は農林業・山村の現状と変化を的確に捉え、

前（営業用自動車運転者は平成29年以前）に金賞を受賞し、令和2年2月1日までの過去5年間、無事故・無違反の方
▼申請期間 2月3日（月）～21日（金）▼申請方法 無事故・無違反証明書を添付し、左記へ（証明書発行は2週間かかります）▼申請・問合せ 西脇多可交通安全協会（☎2211895）

障害者控除の対象となります。本人またはご家族からの申請によって「障害者控除対象認定書」を交付します。身体障害者手帳などで控除を受けている方、本人または扶養者が非課税で申告の必要のない場合は申請不要です。

○介護サービス利用料の医療費控除
1年間に利用した介護保険サービス費用のうち、左表のもの医療費控除を受けることができます。

○おむつ代の医療費控除
おむつ代について、寝たきりでおむつが必要と認められた場合は、医療費控除の対象

広報紙面アンケート実施中

広報紙へのご意見・ご感想はこちらから↓↓↓

きめ細かな農林行政を推進するために、5年ごとに農林業を営んでいる全ての農家や林家、法人を対象に実施しているものです。

円滑な調査の実施に向けて、ご協力をお願いします。

▼問合せ 農林振興課（市役所内線319）

イメージキャラクター「つっちー」

天神池スポーツセンター水泳教室 無料体験レッスンに参加してみよう!!

～2月4日（火）～3月28日（土）の間で実施～

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10:00	I2 スイミング 成人女性	S3 ウォーク&スイム 成人男女	N4 ウォーキング 成人男女	I5 スイミング 成人女性	
11:00	U2 アクアプログラム 成人男女	G3 親はなれ対応教室 幼児2才・3才	A4 親子ベビー 6ヶ月～2才	L5 スイミング 成人男女	
12:00					
14:00	W2 ウォーキング 成人男女	I3 スイミング 成人女性	W4 ウォーキング 成人男女	W5 ウォーキング 成人男女	B6 幼児水泳（年少） 満員 C6 幼児水泳（年中） 満員
15:00					
16:00	B2 幼児コース 3才～小学1年生	B3 幼児コース 3才～小学1年生	B4 幼児コース 3才～小学1年生	B5 幼児コース 3才～小学1年生	E6 幼児小学生 5才～小6
17:00	C2 幼児小学生コース 5才～小学6年生	C3 幼児小学生コース 5才～小学6年生	C4 幼児小学生コース 5才～小学6年生	C5 幼児小学生コース 5才～小学6年生	D6 小学生 小1～中3
18:00	D2 小学生コース 小学1年生～中学3年生	D3 小学生コース 小学1年生～中学3年生	D4 小学生コース 小学1年生～中学3年生	D5 小学生コース 小学1年生～中学3年生	
19:00					
20:00	L3 スイミング 成人男女	U4 アクアプログラム 成人男女			L6 スイミング 成人男女

…特にオススメのコースです!!
※3月24日（火）～28日（土）は進級テストのため、子どものコースは体験できません。
◆申込み・問合せ 天神池スポーツセンター（☎22-0072）

「西脇子育て支援ガイドブック」の広告を募集

（2月下旬まで）

掲載広告を募るため、株式会社サイネックスが市内事業者などを訪問しますので、ご了承ください。また、広告掲載を希望される場合は、下記へお問い合わせください。

◆問合せ 株式会社サイネックス姫路支店（☎079-222-7630）

60歳からの新しい働き方!!

あなたの知識・経験をシルバーで活かしませんか!

随時入会受付中!

公益社団法人 西脇・多可シルバー人材センター

西脇市支部 西脇市嶋253-1 TEL0795-23-5686
多可町支部 多可町中区岸上224-12 TEL0795-32-2209

西脇志賀クリニック

皮膚科・内科（ペインクリニック）

診察時間	月	火	水	木	金	土
8:30～12:30	○	○	○	○	○	○
15:30～19:30	○	○	○	○	○	×

受付 0120-968-189 アピカ西脇北棟2階

西脇法律事務所

兵庫県弁護士会 弁護士 矢野耕司

☎0795-23-7532

相続・離婚・交通事故・債務整理
訴状・調停申立書が届いた方
初回1時間まで相談無料（要予約）

業務時間（平日）9:00～5:30
西脇市西脇990西脇経済センタービル1F
http://www.nishiwaki-law.com
ホームページからも予約可能
西脇ロイヤルホテル隣徒歩1分

上記以外のご相談は60分/5000円（税別）
*詳しくはお問い合わせ下さい。

相談窓口

時 実施日等 場 実施場所 担 相談担当 問 お問い合わせ

法律相談 法律に関する相談、事前予約制
時 第2・第4金曜日13:00～16:00 担 弁護士
場 市役所市民相談室 問 防災安全課(市役所内線394)

行政相談 国など行政への苦情や意見、要望など
時 第3火曜日13:00～15:00 担 行政相談委員
場 生涯学習まちづくりセンター 問 防災安全課(市役所内線394)

人権相談 人権の保護、プライバシーの侵害などに関する相談
時 第1水曜日13:30～16:00 担 人権擁護委員
場 総合福祉センター 問 まちづくり課人権室(市役所内線521)

心配ごと相談 家庭内のもめごとや悩みごとなどについての相談
時 月曜日13:00～16:00 担 民生委員・児童委員
場 総合福祉センター 問 社会福祉協議会(☎22-5400)

暴力(DV)相談 配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談
時 月～金曜日8:30～17:00 担 母子・父子自立支援員
場 問 こども福祉課(市役所内線261)

家庭児童相談 幼児、児童、生徒についての心配ごとや悩みについての相談
時 月～金曜日8:30～17:00 担 家庭児童相談員
場 問 こども福祉課(市役所内線341)

母子・父子等相談 母子・父子家庭等の悩みについての相談
時 月～金曜日8:30～17:00 担 母子・父子自立支援員
場 問 こども福祉課(市役所内線261)

障害者(児)相談 ①障害者(児)やその家族を対象とした相談、障害者への虐待に関する相談
時 月～金曜日 ①9:00～17:00 ②8:00～17:00 担 相談支援専門員
場 問 ①うい～ぶねっと(☎28-4433) ②ぱれっと(☎25-0551)

農家相談 農地申請、農業者年金の手続き、農地紛争に関する相談
時 月～金曜日8:30～17:00 担 事務局職員
場 問 農業委員会事務局(市役所内線324・334)

身体障害者相談 身体障害者福祉全般に関する相談
時 火・金曜日14:00～16:00 担 身体障害者相談員
場 総合福祉センター 問 身体障害者福祉協会(☎22-2727)

消費生活・多重債務相談 商品やサービスなどの契約トラブル等に関する相談、予約者優先
時 月～金曜日10:00～17:00 担 市消費生活相談員
場 消費生活センター(防災安全課内) 問 防災安全課(市役所内線394)

知的障害者(児)相談 知的障害者(児)やその家族を対象にした相談
時 火・金曜日13:00～15:00 担 知的障害者相談員
場 問 ワークホームタンポポ(☎22-8149)

住宅相談 住宅建物全般、リフォーム、耐震診断に関する相談、事前予約制
時 第1・第3水曜日13:30～15:30 担 兵庫県建築士事務所協会北はりま支部
場 市役所北側市民相談室 問 建築住宅課(市役所内線350)

教育相談 教育に関する悩みごとや教育全般に関する相談
時 木曜日9:30～16:30 担 カウンセラー
場 青少年センター教育相談室 問 青少年センター(☎22-8080)

就労相談 就職活動や雇用、労働等に関する相談
時 第2・第4月曜日13:00～14:00 担 ハローワーク職員
場 茜が丘複合施設ワークルーム 問 男女共同参画センター(☎25-2800)

女性のためのお仕事相談 女性の仕事に関する悩み等についての相談、事前予約制
時 第1金曜日・第3土曜日13:30～16:30 担 社会保険労務士
場 茜が丘複合施設ワークルーム 問 男女共同参画センター(☎25-2800)

在宅介護相談 高齢者の生活や介護に関する相談
時 相談日、時間は施設によって異なります
場 各地域包括支援センター
各在宅介護支援センター

にしわき北地域包括支援センター(☎27-8012)
にしわき南地域包括支援センター(☎27-9222)
みぎわ園(☎22-9000)、楽寿園(☎23-7700)、向陽苑(☎28-3293)
オンベリコ(☎25-0020)、コモエスタにしわき(☎23-6551)

健康づくりセンター行事予定

対 対象者 時 実施日等

Table with 3 columns: 内容, 対象者, 実施日等. Includes items like 母子健康手帳の交付, 3か月児健診, 1歳6か月児健診, 3歳児健診.

くらしのダイヤル

電話の掛け間違いにはご注意ください。

- 西脇市役所 ☎22-3111
○西脇病院 ☎22-0111
○老人保健施設しばざくら荘 ☎23-5958
○社会福祉協議会(萩ヶ瀬会館) ☎22-5400
○西脇消防署 ☎22-0119
○西脇消防署西脇北出張所 ☎24-0119
○西脇市住民サービス公社 ☎23-2802
○斎場【やすらぎ苑】 ☎22-3644
○春日浄水場 ☎22-7213
○北播磨清掃事務組合みどり園 ☎23-2808
○生涯学習まちづくりセンター ☎22-3111
○市民会館 ☎22-5715
○アピカホール ☎23-9000
○郷土資料館 ☎23-5992
○古窯陶芸館 ☎22-3000
○茜が丘複合施設みらいえ ☎25-2800
【図書館】 ☎23-5991
【こどもプラザ】 ☎25-2801
【男女共同参画センター】 ☎25-2800
○子育て応援ステーション「はぴいく」 ☎22-3222
○総合市民センター(中央公民館)
【カルチャーセンター】 ☎22-5996
○岡之山美術館 ☎23-6223
○にしわき経緯度地球科学館 ☎23-2772
○青少年センター ☎22-4000
○西脇市日本のへそ日時計の丘公園
【オートキャンプ場】 ☎28-4851
【フォルクスガーデン】 ☎28-5120
○青年の家 ☎22-3703
○天神池スポーツセンター ☎22-0072

にしわき防災ネット

避難情報や気象情報などの防災情報、不審者情報や火災情報などの緊急情報をメールで配信しています(登録無料)。

登録方法

インターネットに接続できる携帯電話やパソコンから、次のいずれかの方法で「にしわき防災ネット」にアクセスし、登録手続きを進めてください。

- ①URLを入力 http://bosai.net/nishiwaki/
②右のQRコードを接写し空メールを送信
③nishiwaki@bosai.netに空メールを送信

■問合せ 防災安全課(市役所内線336)

西脇多可休日急患センター

西脇市多可郡医師会の医師が交代で、入院を必要としない内科系の軽症患者の診察を行います。

- ◇ところ 西脇病院救急外来室
◇診療日 日曜日(年末年始を除く)
◇診察時間 午前9時～午後5時
◇持参物 保険証
※病状やけがの様子など電話であらかじめご連絡ください。電話が混み合いつながらないときは、しばらくしてからおかけ直してください。

Table with 2 columns: 出務予定医師, 氏名. Lists doctors like 高橋 亮彦 先生, 木原 章雄 先生, etc.

■問合せ 休日急患センター(☎23-5380)

高齢者大学で学び、充実した生活を送りませんか
令和2年度西脇高齢者大学新入生募集

- ◆対象 市内在住のおおむね60歳以上の方
◆申込期間 2月1日(土)～3月15日(日) 月曜日を除く
◆申込方法 申込書に年会費5,000円(受講料、学生負担金)を添えて下記へ
◆申込み・問合せ 中央公民館(総合市民センター内/☎22-5996)



- 《寿学園/総合市民センター》
◆講座日 原則第2金曜日 ◆定員 60人
◆学習期間 本科2年(希望者は研究科へ進学可)
《萩ヶ瀬学園/萩ヶ瀬会館》
◆講座日 原則第1火曜日 ◆定員 150人
◆学習期間 2年(希望者は継続可)
《黒田庄学園/黒っこプラザ》
◆講座日 原則第2木曜日 ◆定員 150人
◆学習期間 2年(希望者は継続可)

【専門講座一覧】

- ◇総合市民センターで実施する専門講座
①手芸(1・2年対象)②手芸A・B③かな書道(初・中級)④かな書道A・B⑤パソコン初級ワード⑥パソコンエクセル⑦パソコン上級ワード⑧ちぎり絵⑨漢字書道⑩ピンポン⑪心・体が元気になる園芸
※パソコンは生涯学習まちづくりセンターで実施
◇萩ヶ瀬会館で実施する専門講座
⑫漢字書道⑬俳句⑭手芸⑮花と緑
◇黒っこプラザで実施する専門講座
⑯手芸⑰舞踊⑱書道⑲コーラス⑳パソコン㉑ダンス体操
《その他の講座(希望者のみ)》
◇趣味講座(原則第4金曜日)
短歌、コーラス、パソコンエクセル、俳句、木彫、川柳、ダンス、写真、俳画、オカリナ
◇ボランティア活動講座(年間6～7回)
生活文化伝承活動、ボランティア活動等
教材費、学外研修費は自己負担

- ◆固定資産税4期分
◆国民健康保険税8期分
*納付書で3月2日(月)までに納付ください。
*固定資産税・国民健康保険税はコンビニエンスストアで納付ができます(バーコードの印字がないもの、金額が30万円を超えるもの等はお取り扱いできません)。
*口座振替の方は、3月2日(月)にお申し込み口座から振り替えます。
※市税の納付は口座振替をお勧めします。

がん検診を受けましょう
申込みがまだの方は、健康課へお申し込みください。
▼検診期間 3月31日(火)
▼その他 ①後期高齢者医療保険の方②令和元年度市民税非課税世帯の方③生活保護受給世帯の方は検診料金が無料/②③の方は健康課へ事前の申請が必要▼申込み・問合せ 健康課(市役所内線354)
○子宮がん検診
▼対象 20歳以上で市内に住

健康

所を有する女性▼検診料金 1,800円
○乳がん検診
▼対象 40歳以上で市内に住所を有する女性(2年ごとに受診可)▼検診料金 40歳代 11,700円▽50歳以上 11,700円▼検診内容 マンモグラフィ、問診
○大腸がん検診
▼対象 25歳以上で市内に住所を有する方▼検診料金 700円▼検診内容 便潜血反応検査
不育症治療費を助成します
令和元年度中に支払った治療費の申請は3月31日(火)

多可町ふるさと早春ウォーク
ポールウォーキングで効率よく健康アップしませんか。
▼とき 3月1日(日)午前

スポーツ

9時～正午(雨天中止/当日の7時30分に判断)▼集合場所 午前8時45分/多可町健康福祉センター(アスパル)
▼コース アスパル↓戎神社↓靴屋稲荷神社↓アスパル(約7.9km)▼持ち物 ウォーキングに適した服装、飲み物、雨具など▼参加費 無料▼申込方法 2月21日(金)午後5時までに参加申込書を左記へ(申込書は窓口または市ホームページで取得できます)▼申込み・問合せ 生涯学習課スポーツ振興室(総合市民センター内/☎22-1596)



税の納期限(3月2日)

生活、仕事、家計のことで困っていませんか
働きたくても働けない、仕事が見つからない、生活が苦しいなどの、悩みを抱えている方や相談したくても誰に相談してよいのか分からない方、まずは困りごとをお聞かせください。相談員と一緒に考え、解決へのお手伝いをします。
◆問合せ 社会福祉課(市役所内線317)

