

ふれあし広場

このページは市民の皆さんと一緒に作るページです。投稿・登場をお待ちしています。秘書広報課（市役所内線207）

クローズアップ

今、「旬」の人や団体を紹介します。



子育て支援ボランティアサークル
ハッピーネーブルの皆さん
(後列左から)壺井浩子、東田優子、竹内美智代、遠藤憂子、大村幸
(中列左から2人目)藤井彰子、(同3人目)佐伯千裕/敬称略
(その他は、1月14日のイチゴ収穫体験の参加者)

子育てを楽しく、西脇市に幸せを

子育て支援ボランティアサークル「ハッピーネーブル」の皆さんは月に一度、市内のこども園や保育園等で手話歌や工作、親子で参加できる「へそっこ広場」の企画・運営を行っています。

グループは「孤独な子育てをなくし、みんながつながり楽しみながら子育てをする」ことを目的に平成19年4月、ママが集まり、子育て支援活動を開始。その後、平成23年に西脇市に幸せが訪れるようという願いを込めて、ハッ

ピー(幸せ)とネーブル(へそ)を組み合わせたグループ名にしました。現在、主に活動しているメンバーは、0歳から中学生の子を持つ7人です。育児や仕事の合間を縫いながら、子どもたちが楽しめる野外活動なども考え、イチゴの苗植えや収穫体験、「200匹のあまごつかみ大会」を開催したこともありました。メンバーの皆さんは「親子に楽しんでもらうために自分たちも楽しむことを大切にしている」「活動を通して、たくさんの親子や地域の方とつながりを持つことはとても心強く、お互いに学び合うことも多い」と語ります。また、同グループ代表の東田優子さんは「ママだけでなく子どもにとっても、違う地域の人や異なる世代との交流は貴重な体験。育児に孤独を感じている人がいれば、ぜひ参加してほしい」と呼び掛けました。市は同グループの長年の善行に対し、昨年6月に市民さわやか賞を贈呈しています。

市民の皆さんのまちづくり活動を紹介します

みんなでまちづくり

春まち音楽祭

- ▼とき 2月23日(日祝)午前10時30分～午後3時ごろ/午前10時開場
 - ▼ところ 茜が丘複合施設みらいえ多目的ホール
 - ▼内容 音あそびリトミック・バイオリン教室・みらいえ打楽器教室・弾き語り・バンド・合奏グループなど
 - ▼入場料 無料
 - ▼主催 重春・野村地区交流推進委員会
 - ▼問合せ クローバープラザ(☎25-2100)
- ### 花や緑のあるくらしのカフェセミナー
- ▼とき 3月14日(土)午後1時30分～4時
 - ▼ところ 生涯学習まちづくりセンター3階ホール
 - ▼定員 30人
 - ▼参加費 1,200円(鉢代含む/昨年使用した鉢を持参される方は1,000円)
 - ▼持ち物 花はさみ、手袋、割り箸
 - ▼申込締切 2月29日(土)
 - ▼申込み・問合せ しばざくらフルール・米田さん(☎22-1444)

いきいきにしわきっ子



あおと 蒼斗
2歳8カ月

元気に大きくなってね!
則次・亜矢(高田井町)

いきいきにしわきっ子を募集しています。写真と紹介文、連絡先を市役所2F秘書広報課へ郵送またはご持参ください。

西脇病院

地域に信頼される良質な医療を提供します
☎22-0111 ☎23-0699 http://nshp.jp/



新しい医師を紹介します



産婦人科医師
澤田 菜美子
さわた るみこ

1月に西脇病院へ来ました。元気に働いていこうと思えます。よろしくお願ひします。

西脇病院「健康セミナー」

- ▼とき 2月17日(月)午後3時～4時
- ▼ところ 病院講堂(2階)
- ▼講師 内科医長 柏木明香 医師

健康バンザイ 164



血液内科部長
松井 利充

西脇病院血液内科の歩み

血液内科は平成20年に専門外来が始まりました。平成25年には北播磨地域で初めて造血幹細胞移植を行うようになり、西脇で世界水準の血液病治療が可能となりました。多様な血液疾患を扱う西脇病院は、兵庫県下ではまだ5

糖尿病教室

- ▼内容 「健診結果の見方・活かし方」を受けただけになっていませんか?」
- ▼参加費 無料
- ▼問合せ 病院総務課(病院内線367)
- ▼とき 2月28日(金)午後2時～3時
- ▼ところ 病院講堂(2階)
- ▼内容 「自分の血糖値を知ろう!測ってみよう!」糖尿病に関する検査結果の見方を一緒に覚えましょう!」
- ▼参加費 無料

ひだまりサロン

- ▼持ち物 糖尿病手帳、運動継続カレンダー、自己血糖測定器(お持ちの方のみ)
- ▼問合せ 内科(病院内線535)
- がんの経験者やその家族が、お互いの悩みや不安、経験を語り合うサロンを開催します(申込不要)。
- ▼とき 2月26日(水)午後1時～3時
- ▼ところ 病院講堂(2階)
- ▼対象 がん経験者とその家族(西脇病院の受診の有無は

入院個室料金を改定

- 一部の室料差額料金を(個室料金の自己負担)を、左表のとおり改定します。
- ▼変更日 令和2年4月1日
- ▼問合せ 医事課(病院内線369)
- 高田井絵手紙教室による絵手紙を展示します。
- ▼とき 2月3日(月)～28日(金)
- ▼問合せ 経営管理課(病院内線363)

個室料金表(1日あたり/消費税込み)

		特別室	個室
住民登録が 市内の方	旧料金	13,200円	5,280円
	新料金	変更なし	7,700円
住民登録が 市外の方	旧料金	16,500円	6,600円
	新料金	変更なし	9,620円