

今こそ、家族で「防災会議」

6千人余りの人が犠牲になった「阪神・淡路大震災」の発生から、今年の1月17日で25年を迎えます。兵庫県では1月17日を「ひょうご安全の日」と定め、安全で安心な社会をつくるため、日々の暮らしの中で防災に取り組み「日常防災」を豊かにすることを呼び掛けています。いつ起こるか分からない災害への備えとして、今こそ家族で「防災会議」を開きましょう。

■問合せ 防災安全課（市役所内線546）

災害は家族がそろっているときに発生するとは限りません。家族が離れているときに起こることもあります。

かけがえのない家族や自分の命を守るため、いざというときに慌てず、適切な行動を取れるようにするには、定期的に家族で防災について話し

合うことが大切です。家族そろって防災について考え、いつ起こるか分からない災害に備えましょう。

さまざまな災害への備え

非常持出袋を準備

非常食や懐中電灯などをできるだけ小さくまとめて、両

手が空くりュックサックなどに入れておき、玄関など持ち出しやすい場所に置いておきましょう。

非常持出袋の重さ

持ち運びがしやすい重さの目安は、男性が15キロ以内、女性が10キロ以内、高齢の方や子どもが6キロ以内です。

持ち出し品リスト

□ラジオ

AM・FMラジオが聞けるものが便利。予備の電池を多めに準備。



□救急薬品

ばんそうこうや包帯、消毒液、鎮痛剤、胃腸薬などを準備。持病がある人は常備薬も忘れずに。

□懐中電灯

可能な限り一人に1個ずつ。予備の電池も準備。



□非常食品

乾パンや缶詰など、火を使わなくても食べられるもの。飲料水も準備。



□貴重品

現金（公衆電話用に10円硬貨も）のほか、通帳や印鑑、免許証などの身分証明書を準備。

□日用品

防寒着や下着などの衣料品と、雨具やタオル、軍手、ヘルメット、生理用品などの日用品を準備。

非常食の賞味期限を確認

非常食の賞味期限が切れていないか、定期的に確認しましょう。期限が切れていたり、期限が迫っていたりすれば、買い直しておきましょう。

ローリングストック法

ローリングストック法とは、日持ちのする缶詰やレトルト食品を多めに買い置きし、定期的に消費して、新しいものを備蓄することを繰り返すというものです。

災害時の家族の集場所を決めておく

災害発生時に離れたところにいる家族と連絡を取りたくても、電話回線が混雑したり、電話設備が損傷したりして、電話がつかないことがあります。

ります。そのような状況に備えて、どこに集合するか、事前に決めておきましょう。

防災散歩をしておく

自宅から最寄りの避難所まで、家族みんなで散歩をしながら、避難経路を確認しましょう。防災散歩をしながら、避難経路上に地震で崩れそうな箇所や豪雨で水があふれそうな箇所がないかを確認しましょう。

防災ネットやラインに登録

市では災害情報を、防災行政無線のほかに、メールやライン、県のスマートフォンアプリ「ひょうご防災ネット」でお知らせします。未登録の方は下記のQRコードから。

地震への備え

安全確保行動を知る

地震が起きたとき、身をを守る安全確保行動の基本は「まず低く▽頭を守り▽動かない」です。

「まず低く」とは、上体を低くし、揺れに対して備えることです。「頭を守り」とは、机の下に潜り込み、頭を守ることです。屋外などにおいて、潜り込める場所がないときは、かばんなどで頭を守ります。

「動かない」とは、揺れが収まるまで、その場でじっとしていることです。

家具の転倒・建具の破損などから身を守る

地震による転倒を防ぐために、突っ張り棒や金具で家具を固定します。また、家具が倒れ、部屋の出入りができなくなる場合がありますので、出入口の近くに、家具などを置かないようにしましょう。

飛散したガラスに注意

地震の揺れによる直接的なけががなくても、窓ガラスや食器類の破片だけがをすることがあります。窓ガラスに飛散防止フィルムを貼り、スリッパなど足を守るものを室内に準備しておきましょう。

通電火災に注意

地震によって停電したときに、出火しなくても、電気が復旧したときに倒れたストーブなどから出火する「通電火災」の恐れがあります。通電火災は避難後に無人になった室内で発生するため、発見が遅れて、大規模な火災につながることもあります。通電火災を防ぐために、避難する前には、必ずブレーカーを切るようにしましょう。

総合防災訓練を開催

西脇市が震源地となった直下型地震の発生を想定し、実践的な防災訓練を開催します。訓練は防災体制の強化と防災意識の高揚を目的に、市や県、国の防災関係機関、地域の防災組織、各種事業者が参加して、人命救助や消火、ライフライン復旧の訓練を行います（見学自由）。

◆とき

2月9日（日）午前10時30分～午後1時30分
／雨天決行

◆ところ 西脇中学校グラウンド

◆その他

正午ごろにヘリコプターが低空飛行します。近隣にお住まいの方にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします（天候や緊急事態の発生などによって、中止の場合あり）。

◆問合せ 防災安全課（市役所内線546）

災害時の情報をケータイに

避難や気象などに関する防災情報が携帯電話に届きます（通信料は利用者負担）。

◆ひょうご防災ネット

QRコードからアプリをダウンロード。



Android版



iPhone版

◆市公式ライン

QRコードを読み取って、「友だち」に追加。



◆にしわき防災ネット

今月号の27ページをご覧ください。

倒壊した建物からの救出訓練

