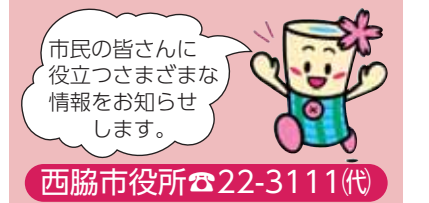


# Information

くらしの情報



西脇市役所 ☎22-3111(代)

## 表彰

### 瑞玉単光章

・大前 貴美子さん (西脇)



西脇こども園の副園長として長年にわたり児童福祉の向上に尽力

・中西 町子さん (加東市)



特別養護老人ホーム「みぎわ園」の主任寮母として長年にわたり高齢者介護に尽力



### 黄綬褒章

・園田 純也さん (西脇)



長年にわたり測量業を営み他の模範となるなど業界発展に尽力

### 兵庫県知事表彰

#### ○学校保健功労

・山本 邦之さん (市原町)

学校耳鼻咽喉科医として長年にわたり児童生徒の健康管理に尽力

#### ○社会福祉施設関係功労

・浦川 憲人さん (野村町)

福祉型障害児入所施設障害者支援施設いちれつ学園の事務主任として長年にわたり児童生徒の学校生活支援に尽力

### 兵庫県自治賞

#### ○福祉功労

・大隅 明文さん (黒田庄町石原)

・藤本 正人さん (鹿野町)

・村上 進さん (黒田庄町福地)

・吉田 卓也さん (高松町)

右の4人は民生委員・児童委員として長年にわたり住民の相談・援助に尽力

・徳原 武さん (郷瀬町)

つまこども園の園長として長年にわたり児童福祉の向上に尽力

・仲田 保弘さん (水尾町)

芳田こども園の園長として長年にわたり児童福祉の向上に尽力

・萬浪 晶代さん (和田町)

比延こども園の園長として長年にわたり児童福祉の向上に尽力

#### ○健康功労

・藤田 位さん (西脇)

医師会役員として長年にわたり地域の疾病予防と健康増進に尽力

### 兵庫県こどものとり賞

・大崎 夏子さん (黒田庄町船町)

・小林 幸子さん (黒田庄町田高)

・松田 幸美さん (黒田庄町船町)

右の3人はいずみ会役員等として長年にわたり食生活改善を通じた地域の健康づくりに尽力

・高瀬 敏文さん (野村町)

点訳ボランティアとして長年にわたり点字の普及・啓発に尽力

### 兵庫県くすのき賞

・調理ボランティアふくふく給食サービス事業の調理ボランティアとして長年にわたり1人暮らし高齢者を対象に季節感を大切にしたお弁当作りに尽力

・配食グループ 給食サービス事業の配食ボランティアとして長年にわたり1人暮らし高齢者を対象に安否確認とお弁当の配食に尽力

・西脇しばざくら通り商店会 協同組合

「ひょうごアドプト」の合意書を締結し、長年にわたり主要道路の花弁植栽管理など地域の緑化保全に尽力

### ひょうご県民ボランティア活動賞

・大石 義紘さん (黒田庄町船町)

市内外の障害者施設利用者に無料で播州ラーメンを提供するなど長年にわたり地域福祉の向上に尽力

### 母子保健奨励賞

・藤井 真弓さん (蒲江)

助産師として長年にわたり地域に密着した母子保健活動に尽力

### 兵庫県青少年本部表彰

・日野 つみまもり隊

子ども見守り隊として登下校時の子どもの見守り活動や情報交換会を行うなど青少年の健全育成に尽力

### 貝原俊民美しい兵庫づくり賞

・西脇TMO(西脇商工会議所)

西脇市の中心市街地活性化に向け、長年にわたり播州織などの地域資源を活用した交流やにぎわいづくりに尽力

### 兵庫県技能顕功賞

・小東 風彩さん (嶋)

手刺しゅう工として活躍

・高瀬 良弘さん (西脇)

左官として活躍

### 西脇市技能功労賞

・岡崎 高夫さん (鹿野町)

石工として活躍

・金田 ひろ子さん (西脇)

美容師として活躍

・小林 克彦さん (黒田庄町田高)

### 兵庫県青年優秀技能者表彰

・小野 圭耶さん (上比延町)

・白本 恵美さん (神戸市)

右の2人はテキスタイルデザイナーとして活躍

## 相談

### 12月4日、10日は「人権週間」特設人権相談所を開設

人権問題(名誉、信用、差別、嫌がらせ、いじめ等)でお悩みの方は、気軽にお越しください。人権擁護委員が相談に無料で応じます(秘密厳守)。

▼とき 12月4日(水) 午前10時～午後3時 ▼ところ 総合福祉センター 萩ヶ瀬会館 相談室 ▼問合せ まちづくり課 人権室 (市役所内線521)

### ○人権擁護委員西脇部会委員

▽小田 教代さん (西脇) ▽小澤 陽美さん (下戸田) ▽村上 明生さん (郷瀬町) ▽長谷川 芳孝さん (高松町) ▽長井 好美さん (野村町) ▽村上 収さん (上比延町) ▽丸山 善彦さん (八坂町) ▽藤井 清孝さん (黒田庄町喜多) ▽吉本 清美さん (黒田庄町石原)

### 若者自立支援相談

仕事に就いていない40歳未満

### 税理士による税務相談

近畿税理士会西脇支部の税理士が、税に関する相談に無料で応じます。

▼とき 12月12日(木) 午後1時～4時 / 予約優先 ▼ところ 生涯学習まちづくりセンター 女性コーナー ▼申込み・問合せ 近畿税理士会西脇支部 (☎22-64805)

### 市民活動・起業等相談

まちの活性化や地域の課題解決に取り組む方、地域資源を生かした起業を目指す方等の相談に無料で応じます。

▼とき 毎週木・土曜日 / 午前10時～午後4時 (12月28日を除く) ▼ところ 西脇135 (西脇303番地) ▼担当 NPO法人兵庫SPO支援センター 職員 ▼問合せ 西脇135 (☎23-1200)

### 第14回へその西脇・織物まつり審査結果 (敬称略)

◆加杉野おどり  
加杉野大賞=風火雷霆◇加杉野準大賞=あまのじゃく「い組」◇西脇市長賞=今村組SECOND  
◇富良野市長賞=たつのよさこい「播州わらべ」  
◇西脇市観光協会長賞=今村組SUPERTEAM  
◇実行委員長賞=Dance☆F☆Company騎勇舞◇しばざくら賞(一体感)=旗士魁生&OHKA◇にっしー賞(楽曲)=チーム鬼灯◇さくら賞(衣装)=[O]屋~祭屋屋~◇キッズ大賞=リトルエンジェルパトントイーム

◆へそのミュージックフェスタ  
グランプリ=中島樹奈◇準グランプリ=シフォン

◆フォトコンテスト  
金賞=野中博之◇銀賞=佐藤一夫◇銅賞=加藤誠司◇特別賞=本村英二◇入選=松原茂光、小松浩生、久保田修、西岡沙弥香、大戸正和

◆問合せ へその西脇・織物まつり事務局 (商工観光課内/市役所内線281)

第15回へその西脇・織物まつりの開催決定。令和2年8月29日(土)は日本へそ公園で、30日(日)は総合市民センターと機殿神社で開催します



地域の安全と安心を守るため、西脇市消防団が年末警戒を実施します(12月28日(土)～30日(月)午後8時～午前0時)▼問合せ 防災安全課(市役所内線394)

**関東圏にお住まいの西脇市・多可町出身の方へ**  
**東京西脇多可の会 会員募集**  
 東京西脇多可の会は、関東圏にお住まいの西脇市と多可町の出身者、または両市町に縁がある方で構成する同郷会です。ふるさとへの愛着と誇りを一層深め、同郷の発展に寄与することを目的として、平成7年12月に設立しました。会員相互の親睦と情報交換の場を設けたり、親睦行事を行ったりして連帯意識を深めています。

入会は随時、下記で受け付けています。  
**◆事業内容**  
 ・総会・親睦会、親睦行事の開催  
 ・ふるさと情報の提供  
 ・会報紙の発行など  
**◆年会費** 2,000円  
**◆申込み・問合せ**  
 東京西脇多可の会西脇事務局  
 (秘書広報課内/市役所内線206)



**若年性認知症を学ぼう講演会**  
 働き盛りでありながら仕事や家事が十分にできなくなる若年性認知症。家族の向き合い方や生活上の工夫について話を聞いてみませんか。  
**▼とき** 12月17日(火)午後2時～3時30分  
**▼ところ** 茜が丘複合施設みらいえ多目的ホール  
**▼テーマ** 若年性認知症について  
**▼講師** ひょうご若年性認知症支援センター相談員 三木信子さん  
**▼入場料** 無料  
**▼申込方法** 前日までに電話で左記へ  
**▼申込み・問合せ** 長寿福祉課(市役所内線339)

### 募集

**冬休みクラフト教室生募集**  
 ミニ門松作りと野外クッキングを体験しませんか。  
**▼とき** 12月21日(土)午前9時～正午  
**▼ところ** 青年の家  
**▼対象** 小学生とその家族(3年生以下は保護者同伴)  
**▼定員** 30人(定員になり次第締め切り)  
**▼指導** 野外活動レクリエーショングループ  
**▼紙ひこうき**とゆかいな仲間達!!  
**▼参加費** 1人350円  
**▼申込方法** 12月15日(日)までに参加費を添えて左記へ  
**▼申込み・問合せ** 青年の家(☎22-3703)

**県営・市営住宅入居者募集**  
**▼募集住宅** 県営住宅Ⅱ①西脇日野ヶ丘住宅/2DK高齢1戸(単身のみ)②西脇鹿野住宅/3LDK一般1戸(4人以上)③西脇谷町鉄筋/3DK一般1戸(単身可)▼市営住宅Ⅱ①野村団地/3DK子育て優先1戸(2人以上)②西林寺団地/3DK子育て優先1戸(2人以上)③下戸田団地/2DK高齢1戸(単身可)  
**▼申込受付** 12月17日(火)午後5時までに建築住宅課で受付  
**▼必要書類・申込資格** 市ホームページをご覧ください  
**▼申込み・問合せ** 建築住宅課(市役所内線277)

**災害時協力井戸の登録募集**  
 阪神・淡路大震災の発生日に合わせ、復興した街を歩くイベントを開催します。詳しくは、イベントホームページをご覧ください(要申込)。  
**▼とき** 令和2年1月17日(金)午前8時～11時45分  
**▼コース** 15km・10km・2kmから選択  
**▼申込方法** 令和2年1月3日(金)までに市役所にある申込書を郵送またはファックスで左記へ。また、イベントホームページの申込みフォームが利用できます  
**▼申込み・問合せ** ひょうご安全の日推進県民会議事務局(県復興支援課内/☎078-36219984 ☎078-36214459)

**お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください**  
 相談料 30分 5,000円(税別) ☎0795-38-8583

○交通事故 ○債務整理・破産  
 ○相続・遺言 ○離婚  
 ○土地・建物 ○労働事件  
 ○会社法務 ○債権回収  
 ○刑事事件 ※債務整理の初回相談は無料

そのほか一般民事を幅広く取り扱っています。法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

**やしろ法律事務所**  
 〒673-1431 加東市社 508-4 白池ビル1F  
 TEL: 0795-38-8583 FAX: 0795-38-8584  
 http://yashiro-law.jp/ 営業時間 9:30～5:30 休日/土・日・祝日

**はじめのお墓づくり**  
 この本を20名様に無料進呈

山南本店・瀬野店・篠山店  
**森田石洗店** フリーダイヤル ☎0120-4114-49

**郷土作家ギャラリー展**  
 西脇市美術協会日本画部展を開催します。  
**▼とき** 12月1日(日)～令和2年1月31日(金)  
**▼ところ** 市役所2階  
**▼問合せ** 秘書広報課(市役所内線207)

**藤井佳代子播州織ラッピングつむ展**  
**▼とき** 12月1日(日)～12日(木)午前10時～午後5時  
**▼ところ** 旧来住家住宅(入場無料)  
**▼休館日** 毎週月曜

**郷土資料館第83回特別展 「これなあに・むかしの道具」**  
 先人たちが暮らしの中で発明してきた生活の知恵が学べる民俗資料を、農工商・衣食住・玩具等に分類して展示します。  
**▼とき** 令和2年2月9日(日)まで/午前9時～午後5時  
**▼ところ** 郷土資料館特別展示室(入場無料)  
**▼休館日** 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、12月29日(日)～令和2年1月3日(金)  
**▼問合せ** 郷土資料館(☎23-5992)

**新春アピカ名画座「風と共に去りぬ」**  
**▼とき** 令和2年1月5日(日)午後0時30分～4時15分ごろ(休憩含む)  
**▼ところ** アピカホール  
**▼入場料** 1,000円(入場券をアピカホール、市民会館などで販売。同額の当日券もあります/駐車場代3時間分をサービス)  
**▼問合せ** アピカホール(☎23-9000)

**西脇北高校「ボランティア活動写真展」**  
**▼とき** 12月14日(土)～26日(木)午前10時～午後5時  
**▼ところ** 旧来住家住宅(入場無料)  
**▼休館日** 毎週月曜日  
**▼問合せ** 西脇TMO推進室(☎23-9119)

**第22回アピカ・アンサンブルコンサート**  
 市内の中高生・一般の吹奏楽およびオーケストラ関連の団体によるコンサートです。  
**▼とき** 12月14日(土)午後1時30分～4時30分  
**▼ところ** アピカホール  
**▼入場料** 無料  
**▼問合せ** アピカホール(☎23-9000)

**新年に集う会**  
 各界の皆さんが一堂に会して新年を祝い、相互の交流を深める会です。  
**▼とき** 令和2年1月7日(火)午前11時～正午  
**▼ところ** 西脇ロイヤルホテル2階  
**▼参加費** 2,500円  
**▼申込方法** 12月6日(土)午前10時～正午(毎週土曜日/全8回)  
**▼ところ** 生涯学習まちづくりセンター3階  
**▼対象** 20歳以上で文字入力ができる方  
**▼定員** 10人(先着順)  
**▼講師** 藤田清行さん  
**▼受講料** 5,600円(テキスト・資料代別途負担)  
**▼持ち物** 筆記用具等  
**▼申込方法** 12月10日(火)から受け付けます。申込書を左記へ  
**▼その他** 備え付けのパソコンを使用  
**▼申込み・問合せ** 中央公民館(総合市民センター内/☎22-5996)

**第18回企画展「アートの扉Ⅲ 「池田慎一あしたの品々×日用品の詩学」展**

身の回りにある何気ない日用品に大胆な刺しゅうを施す等、作家・池田慎一の遊び心に満ちたポップな作品を紹介します。  
**◆とき** 12月15日(日)～令和2年3月22日(日)午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで)  
**◆ところ** 岡之山美術館  
**◆休館日** 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日、12月29日(日)～令和2年1月3日(金)  
**◆入館料** 大人310円、高校・大学生210円、小・中学生110円(障害者割引あり/ココロカード利用可)  
**◆問合せ** 岡之山美術館(☎23-6223)

**にしわきウォーキング会**  
 どなたでも参加いただけるウォーキング会です(申込不要/参加費無料)。  
**▼とき** 12月22日(日)午前7時30分～11時45分  
**▼集合場所** 午前7時15分/日本へそ公園第1駐車場  
**▼コース** 日本へのそコース(14km)  
**▼問合せ** 生涯学習課スポーツ振興室(総合市民センター内/☎22-5996)

**スポーツ**  
 日(金)までに申込書に参加費を添えて左記へ  
**▼申込み・問合せ** 西脇商工会議所(☎23-3901)



# お知らせ

## 12月は「地球温暖化防止月間」

冬は暖房燃料や電気の使用量が増加します。燃料や電気の節約は温室効果ガスの削減だけでなく、家計の負担軽減にもつながります。家庭や職場で、無理のない範囲で省エネルギーにご協力ください。

市では環境に優しい行動に對してポイントを進呈する「西脇エコポイント制度」を実施しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。左記へお問い合わせください。

▼問合せ 環境課(市役所内線391)

## みらいえロビー「手話体験コーナー」

手話を学び、コミュニケーションの輪を広げませんか。

▼とき 12月19日(木)・令和2年1月16日(木) 午前10時～正午 ▼講師 西脇市聴覚障害者協会、手話サークルわかば ▼問合せ 社会福祉課(市役所内線342)

## 年末の交通事故防止運動

▼運動期間 12月1日(日)～10日(火)の10日間 ▼運動

# 年金

## 加古川年金事務所の出張年金相談

▼とき 12月26日(木) 午前10時30分～午後2時 ▼ところ 市民会館第1会議室 ▼受付期間 12月2日(月)～25日(水) 午前8時30分～午後5時(事前予約制/土・日を除く) ▼定員 14人(定員になり次第締め切り) ▼相談内容 年金(老齢・障害・遺族)請求、その他年金に関する相談(代理相談は委任状が必要) ▼持ち物 年金手帳、障害者手帳、印鑑など(請求手続きに必要なもの)

## 年金生活者支援給付金の手続きはお済みですか

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。日本年金機構から封書が届いており、まだ請求書を提出していない方は必要事項を記入し、速やかに返信してください。

## 西脇市プレミアム付き商品券購入引換券申請期限を延長

扶養外住民税非課税者等を対象とした「プレミアム付き商品券」の購入引換券申請期限を延長します。

## 西脇市市民提案型まちづくり事業に取り組んでいます

市では「参画と協働によるまちづくり」をさらに推進するため、市民活動団体が自主的・自発的に行う、まちの魅力を高めたり社会的課題を解決したりする活動を支援しています。今年度後期は、左記の団体の事業を採択しました。

・NPO法人みなみ会

自然、歴史、文化を中心に西脇の魅力伝える「ふるさと新聞」を発行。市内で活躍する個人・団体と共同した紙面作りを進め、西脇市で輝く人や活動などの情報を広く発信し、まちの魅力の再発見につながる事業を実施

▼問合せ まちづくり課(市役所内線521)

## 西脇の自然カレンダー2020が完成

西脇市動植物生態調査研究グループが制作したカレンダーが完成しました。カレンダー

# 税

## 減失家屋などの申告をお忘れなく

固定資産税は毎年1月1日現在の土地、家屋、償却資産の所有者に課税され、次に該当する場合は税額や評価内容が変わることがあります。左記へお問い合わせください。

▼令和元年(平成31年)中に家屋を取り壊した場合(法務局での減失登記がすでに済んでいる場合は届け出の必要なし) ▼売買等で未登記家屋(登記していない家屋)の所有者が変わった場合 ▼土地の利用状況が変わった場合

▼問合せ 税務課(市役所内線332・389)

## たばこは市内で買いましょ

市たばこ税の収入は市の貴重な財源となっています。市たばこ税は販売店がある市の収入になるため、市内販売店でお買い求めください。

▼問合せ 税務課(市役所内線379)

## 広報紙面アンケート実施中

広報紙へのご意見・ご感想はこちらから ↓ ↓ ↓

## 災害協定を締結しました

西脇市では、災害に係る情報発信や被災した場合の支援等について、新たに下記の団体等と協定を締結しました。災害発生時には協定に基づき、迅速に対応します。

◆問合せ 防災安全課(市役所内線394)

## 災害時における畳の提供に関する協定書

全国の畳店 521店(調印当時)で構成する団体「5日で5000枚の約束。」プロジェクト実行委員会(神戸市兵庫区)と10月31日に上記の協定を締結。西脇市が被災した場合、避難所に畳の無償提供を受ける内容で、避難所の環境改善を図ります。



協定書に調印した片山市長(左)と前田敏康事務局長

## 災害に係る情報発信等に関する協定書

ヤフー株式会社(東京都千代田区)と11月1日に上記の協定を締結。西脇市が情報提供した防災・避難に関する緊急情報を、ヤフー株式会社のホームページやアプリに掲載する内容で、市民の皆さんが、いつでもどこでも災害情報を取得できるよう、防災情報の発信手段を増やしました。



### テーマは「わが家のおもてなし料理」にしわきレシピコンテスト作品募集

北播磨の地域食材を使ったレシピを募集します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

◆ルール 北播磨の地域食材の一つ以上を使用すること(例:黒田庄和牛、播州百日どり、金ゴマ、旬野菜など)

◆応募資格 北播磨地域に在住・在勤・在学する方

◆応募期間 12月9日(月)～令和2年1月14日(火)

◆応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、完成イメージの写真やイラストを添付して下記へ

◆審査方法 1次=書類選考、2次=審査員への説明・実食

◆応募・問合せ 〒677-8511 西脇市郷瀬町605番地 西脇市農林振興課(市役所内線321 ☎22-6987)

### 西脇志賀クリニック

皮膚科・内科(ペインクリニック)

診察時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30	○	○	○	○	○	○
15:30~19:30	○	○	○	○	○	×

受付 0120-968-189 アピカ西脇北棟2階

### 西脇法律事務所

兵庫県弁護士会 弁護士 矢野耕司

☎0795-23-7532

相続・離婚・交通事故・債務整理 訴状・調停申立書が届いた方 初回1時間まで相談無料(要予約)

業務時間(平日) 9:00~5:30 西脇市西脇990西脇経済センタービル1F

http://www.nishiwaki-law.com ホームページからも予約可能 西脇ロイヤルホテル隣徒歩1分

上記以外のご相談は60分/5000円(税別) \*詳しくはお問い合わせ下さい。

### 事業拡充につき スタッフ募集

職種:現場作業員、重機オペレーター  
待遇:正社員(賞与:実績による)  
※日払い相談可能  
応募資格:準中型自動車免許(応相談)  
未経験者歓迎、新卒歓迎

### 事務所用地募集

使用目的:事務所または資材置場  
希望地域:西脇市内及び周辺地域  
希望地目:宅地・雑種地・山林等  
※建物付でも可也です。  
希望坪数:300坪以上

お見積り・ご相談無料! お気軽にご相談ください!

## 株式会社 アクール

建設業:建物解体工事、土木工事、外構工事  
総合サービス:遺品整理、不用品の買取・処分

〒677-0065 兵庫県西脇市岡崎町211-24

0795-21-5005



相談窓口		時	実施日等	場	実施場所	担	相談担当	問	お問い合わせ
<b>法律相談</b>	法律に関する相談、事前予約制	時	第2・第4金曜日13:00～16:00	担	弁護士	担	弁護士	問	防災安全課(市役所内線394)
<b>人権相談</b>	人権の保護、プライバシーの侵害などに関する相談	時	第1水曜日13:30～16:00	担	人権擁護委員	担	まちづくり課人権室(市役所内線521)	問	まちづくり課人権室(市役所内線521)
<b>暴力(DV)相談</b>	配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談	時	月～金曜日8:30～17:00	担	母子・父子自立支援員	担	母子・父子自立支援員	問	こども福祉課(市役所内線261)
<b>母子・父子等相談</b>	母子・父子家庭等の悩みについての相談	時	月～金曜日8:30～17:00	担	母子・父子自立支援員	担	母子・父子自立支援員	問	こども福祉課(市役所内線261)
<b>農家相談</b>	農地申請、農業者年金の手続き、農地紛争に関する相談	時	月～金曜日8:30～17:00	担	事務局職員	担	事務局職員	問	農業委員会事務局(市役所内線324・334)
<b>消費生活・多重債務相談</b>	商品やサービスなどの契約トラブル等に関する相談、予約者優先	時	月～金曜日10:00～17:00	担	市消費生活相談員	担	市消費生活相談員	問	防災安全課(市役所内線394)
<b>住宅相談</b>	住宅建物全般、リフォーム、耐震診断に関する相談、事前予約制	時	第1・第3水曜日13:30～15:30	担	兵庫県建築士事務所協会北はりま支部	担	兵庫県建築士事務所協会北はりま支部	問	建築住宅課(市役所内線350)
<b>就労相談</b>	就職活動や雇用、労働等に関する相談	時	第2・第4月曜日13:00～14:00	担	ハローワーク職員	担	ハローワーク職員	問	茜が丘複合施設ワークルーム
<b>在宅介護相談</b>	高齢者の生活や介護に関する相談	時	相談日、時間は施設によって異なります	担	各地域包括支援センター	担	各地域包括支援センター	問	各在宅介護支援センター
<b>行政相談</b>	国など行政への苦情や意見、要望など	時	第3火曜日13:00～15:00	担	行政相談委員	担	行政相談委員	問	防災安全課(市役所内線394)
<b>心配ごと相談</b>	家庭内のもめごとや悩みごとなどについての相談	時	月曜日13:00～16:00	担	民生委員・児童委員	担	民生委員・児童委員	問	社会福祉協議会(☎22-5400)
<b>家庭児童相談</b>	幼児、児童、生徒についての心配ごとや悩みについての相談	時	月～金曜日8:30～17:00	担	家庭児童相談員	担	家庭児童相談員	問	こども福祉課(市役所内線341)
<b>障害者(児)相談</b>	①障害者(児)やその家族を対象とした相談、障害者への虐待に関する相談	時	月～金曜日 ①9:00～17:00 ②8:00～17:00	担	相談支援専門員	担	相談支援専門員	問	①うい～ぶねっと(☎28-4433) ②ぱれっと(☎25-0551)
<b>身体障害者相談</b>	身体障害者福祉全般に関する相談	時	火・金曜日14:00～16:00	担	身体障害者相談員	担	身体障害者相談員	問	身体障害者福祉協会(☎22-2727)
<b>知的障害者(児)相談</b>	知的障害者(児)やその家族を対象にした相談	時	火・金曜日13:00～15:00	担	知的障害者相談員	担	知的障害者相談員	問	ワークホームタンポポ(☎22-8149)
<b>教育相談</b>	教育に関する悩みごとや教育全般に関する相談	時	木曜日9:30～16:30	担	カウンセラー	担	カウンセラー	問	青少年センター教育相談室
<b>女性のためのお仕事相談</b>	女性の仕事に関する悩み等についての相談、事前予約制	時	第1金曜日・第3土曜日13:30～16:30	担	社会保険労務士	担	社会保険労務士	問	男女共同参画センター(☎25-2800)
<b>にしわき北地域包括支援センター</b>	にしわき北地域包括支援センター(☎27-8012)	時	にしわき南地域包括支援センター(☎27-9222)	時	にしわき南地域包括支援センター(☎27-9222)	時	みぎわ園(☎22-9000)、楽寿園(☎23-7700)、向陽苑(☎28-3293)	時	オンパレイコ(☎25-0020)、コモエスタにしわき(☎23-6551)

**健康づくりセンター行事予定** 対 対象者 時 実施日等

<b>母子健康手帳の交付</b>	10か月児乳児相談
時 月曜日～金曜日8:30～17:15／＊祝日を除く	対 平成31年2月生まれ 時 12月19日(木) 9:30～11:00
<b>3か月児健診</b>	離乳食教室
対 令和元年8月生まれ 時 12月3日(火) 13:00～14:00	対 希望者 時 12月2日(月) 13:30～15:15
対 令和元年9月生まれ 時 1月7日(火) 13:00～14:00	
<b>1歳6か月児健診</b>	健康相談
対 平成30年5月生まれ 時 12月11日(水) 13:00～14:00	対 希望者 時 第1・第3水曜日 9:30～11:00 (祝日を除く)
対 平成30年6月生まれ 時 1月8日(水) 13:00～14:00	
<b>3歳児健診</b>	こころの相談(健康づくりセンターに申込みが必要)
対 平成28年11月生まれ 時 12月6日(金) 13:00～14:00	対 希望者 時 12月26日(木) 9:30～11:30

**くらしのダイヤル** ☎ 電話の掛け間違いにはご注意ください。

○西脇市役所……………☎22-3111	○茜が丘複合施設みらいえ……………☎25-2800
○西脇病院……………☎22-0111	〔図書館〕……………☎23-5991
○老人保健施設しばざくら荘……………☎23-5958	〔こどもプラザ〕……………☎25-2801
○社会福祉協議会(萩ヶ瀬会館)……………☎22-5400	〔男女共同参画センター〕……………☎25-2800
○西脇消防署……………☎22-0119	○子育て応援ステーション「はぴいく」……………☎22-3222
○西脇消防署西脇北出張所……………☎24-0119	○総合市民センター(中央公民館)
○西脇市住民サービス公社……………☎23-2802	〔カルチャーセンター〕……………☎22-5996
○斎場【やすらぎ苑】……………☎22-3644	○岡之山美術館……………☎23-6223
○春日浄水場……………☎22-7213	○にしわき経緯度地球科学館……………☎23-2772
○北播磨清掃事務組合みどり園……………☎23-2808	○青少年センター……………☎22-4000
○生涯学習まちづくりセンター……………☎22-3111	○西脇市日本のへそ日時計の丘公園
○市民会館……………☎22-5715	〔オートキャンプ場〕……………☎28-4851
○アピカホール……………☎23-9000	〔フォルクスガーデン〕……………☎28-5120
○郷土資料館……………☎23-5992	○青年の家……………☎22-3703
○古窯陶芸館……………☎22-3000	○天神池スポーツセンター……………☎22-0072

**にしわき防災ネット**

避難情報や気象情報などの防災情報、不審者情報や火災情報などの緊急情報をメールで配信しています(登録無料)。

**登録方法**

インターネットに接続できる携帯電話やパソコンから、次のいずれかの方法で「にしわき防災ネット」にアクセスし、登録手続きを進めてください。

①URLを入力 <http://bosai.net/nishiwaki/>  
 ②右のQRコードを接写し空メールを送信  
 ③nishiwaki@bosai.netに空メールを送信

■問合せ 防災安全課(市役所内線336)

**西脇多可休日急患センター**

西脇市多可郡医師会の医師が交代で、入院を必要としない内科系の軽症患者の診察を行います。

◇ところ 西脇病院救急外来室  
 ◇診療日 日曜日(年末年始を除く)  
 ◇診察時間 午前9時～午後5時  
 ◇持参物 保険証  
 ※病状やけがの様子など電話であらかじめご連絡ください。電話が混み合いながらないときは、しばらくしてからおかけ直してください。

出務予定医師	
12月1日(日)	林 武志 先生
12月8日(日)	和田 良勝 先生
12月15日(日)	柳井 映二 先生
12月22日(日)	畑澤 幸雄 先生
1月5日(日)	矢持 健 先生

■問合せ 休日急患センター(☎23-5380)

西脇市多可郡歯科医師会による  
**年末年始休日歯科診療**

年末年始は下記の歯科医院で歯科の緊急処置が受けられます。診察時間はいずれも午前9時から正午までです。

診察日	診療所名(住所)	電話/FAX
令和元年12月31日	丸岡歯科医院 (多可郡多可町鍛冶屋611)	☎32-1105 ☎32-3996
令和2年1月1日	永谷歯科医院 (多可郡多可町中区安坂203)	☎32-3971 ☎32-2049
1月2日	棚倉歯科医院 (多可郡多可町八千代区中野間1093-10)	☎37-1708 ☎37-1723
1月3日	井上歯科クリニック (西脇市野村町433-2)	☎23-3073 ☎23-3555

- ・受診前に各歯科医院に電話連絡をお願いします。
- ・健康保険証・各種医療受給者証をお持ちください。
- ・緊急性のない方は通常診療が開始されてから受診してください。

ワンコインで食生活をチェック  
**ヘルシークッキングスクール参加者募集**

食生活を見直し、生活習慣病を予防しませんか。

◆とき 令和2年2月2日(日) 午前9時50分～午後1時40分

◆ところ 茜が丘複合施設みらいえ調理室、会議室

◆定員 25人(先着順)

◆内容 講話＝糖尿病予防のための〇〇選びと調理法を知ろう！  
調理実習＝食物繊維をたっぷり含む献立

◆参加費 500円(当日徴収)

◆申込方法 令和2年1月23日(木)までに下記へ

◆その他 参加決定者には案内を通知

◆申込み・問合せ 健康課(市役所内線355)

※市税の納付は口座振替をお勧めします。

◆固定資産税3期分

◆国民健康保険税6期分

＊納付書で12月25日(水)までに納付してください。

＊口座振替の方は、12月25日(水)にお申し込み口座から振り替えます。

＊固定資産税・国民健康保険税はコンビニエンスストアで納付できます(パソコンの印字がないもの、バーコードが読み取れないもの、金額が30万円を超えるもの等は取り扱えません)。

**冬場の献血にご協力を**

冬場は献血者が少なく、輸血用血液が不足しがちです。血液は人工的に造ることができません。尊い命を救う愛の献血にご協力ください。

▼とき 令和2年1月10日(金) 午前11時～午後4時

▼ところ 市民会館中ホール

▼問合せ 健康課(市役所内線355)

**高齢者用肺炎球菌ワクチン 定期予防接種**

肺炎球菌ワクチンは肺炎球菌によって引き起こされる肺炎等の感染症を予防し、重症化を防ぐ効果があります(過去にワクチン接種を受けたことがある方は、この予防接種の対象外)。

▼対象 ①令和元年(平成31年)度内に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上になる方②60歳～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある方

▼接種回数 1回

▼接種費用 4,000円(生活保護受給者、市民税非課税世帯の方は接種費用を免除/事前に左記へ申請してください)

▼実施場所 指定医療機関

▼申請・問合せ 健康課(市役所内線355)

**肺炎球菌ワクチン接種費を助成します(西脇市独自実施)**

定期予防接種の対象者以外で次に該当する方は、4,000円を上限に接種費用を助成します(一人1回)。この予防接種は任意接種です。接種するかどうかは医師にご相談ください。接種する場合は、事前に左記へ申請してください。

▼対象 ①心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害がある方②基礎疾患がある65歳以上の方

▼実施期間 令和2年3月31日(火)まで

▼申請・問合せ 健康課(市役所内線360)

**風しんの抗体検査・予防接種が無料で受けられます**

昨年度から罹患者が増えている風しんは、発熱・発疹を主な症状とし、飛沫によって人から人へうつる感染力の強い疾患です。

左記の方には、無料で抗体検査・予防接種を実施しており、4月に個別にクーポン券を送付しています。紛失された場合は左記へお問い合わせください。

▼対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

▼クーポン有効期限 令和2年3月31日(火)

▼問合せ 健康課(市役所内線354・360)

**子育ての総合窓口 子育て応援ステーション「はぴいく」**

妊娠や出産、育児などの不安や悩みをお持ちの方は、子育てに関する総合窓口・子育て応援ステーション「はぴいく」でご相談ください。

◆とき 午前8時30分～午後5時(土・日・祝日・年末年始を除く)

◆ところ 子育て応援ステーション「はぴいく」(健康づくりセンター内)

◆担当 保健師・子育てコンシェルジュ

◆問合せ 子育て専用ダイヤル(☎22-3222)

**税の納期限(12月25日)**

◆固定資産税3期分

◆国民健康保険税6期分

＊納付書で12月25日(水)までに納付してください。

＊口座振替の方は、12月25日(水)にお申し込み口座から振り替えます。

＊固定資産税・国民健康保険税はコンビニエンスストアで納付できます(パソコンの印字がないもの、バーコードが読み取れないもの、金額が30万円を超えるもの等は取り扱えません)。