

新しい医師を紹介します



脳卒中を主とした脳疾患を専門としています。皆さんのお力になれるように頑張りますので、よろしくお願ひします。

脳神経外科医員
森 達也

西脇病院「健康セミナー」

- ▼とき 12月18日(水)午後3時～4時
- ▼ところ 病院講堂(2階)
- ▼講師 脳神経内科部長 佐藤一彦医師
- ▼内容 「パーキンソン病教室」
- ▼参加費 無料
- ▼その他 西脇健康ポイント制度対象講座(1ポイント進呈)
- ▼問合せ 病院総務課(病院内線367)

糖尿病教室

- ▼とき 12月20日(金)午後2時～3時
- ▼ところ 病院講堂(2階)
- ▼内容 「糖尿病の日常生活の工夫と注意点をアドバイザー！～シックデイ(病気の日)ルールを覚えましょう～」
- ▼年末年始のお話～さらば正月太り！～
- ▼参加費 無料
- ▼持ち物 糖尿病手帳、運動継続カレンダー(お持ちの方)
- ▼申込み・問合せ 内科(病院内線535)

ひだまりサロン

- ▼がんの体験者やその家族が、お互いの悩みや不安、体験を語り合うサロンです(申込不要)。参加者同士の交流のほかミニ講座も予定しています。
- ▼とき 12月25日(水)午後1時～3時(偶数月の第4水曜日に定期開催)
- ▼ところ 病院講堂(2階)
- ▼対象 がん体験者とその家族(西脇病院の受診の有無は問いません。市外の方も可)
- ▼内容 交流会および歯科衛生士による口腔環境の講話
- ▼参加費 無料
- ▼問合せ がん相談支援センター(病院内線331)

エントランスホールギャラリー

- ▼西脇市在住の伊藤真理さんによるパステル(和)アートの展示です。
- ▼とき 12月2日(月)～27日(金)
- ▼ところ エントランスホール
- ▼問合せ 経営管理課(病院内線363)

健康バンザイ 162



乳腺外科部長
三輪 教子

乳がん検診と視触診

がん検診には対策型検診と任意型検診があります。町ぐるみ健診などのように市区町村が行うものが対策型で、検診対象集団の対象疾患による死亡率を下げることを目的としています。そのため死亡率を下げるのが科学的に証明された方法で検診を行う必要があります。

長らく乳がん検診は、視触診とマンモグラフィーで行われてきました。しかし、平成27

イルミネーション点灯

- ▼11月1日に「イルミネーション点灯式」を行いました。このイルミネーションは、入院患者やその家族、病院を支える地域の皆さんの心を癒し、和やかなひとときを過ごしてもらおうと設置したものです。
- ▼とき 令和2年2月末まで
- ▼午後5時～9時



電飾が増えて昨年より華やかになったイルミネーション

- ▼ところ 病院ロータリー
- ▼問合せ 経営管理課(病院内線362)

ふれあい広場

このページは市民の皆さんと一緒に作るページです。投稿・登場をお待ちしています。秘書広報課(市役所内線207)

クローズアップ

今、「旬」の人や団体を紹介します。

助産師が伝える「命のメッセージ」

地域の母子保健の向上に尽力した個人をたたえる「母子保健奨励賞」を、市内で助産師として働く藤井真弓さんが受賞しました。藤井さんは約15年にわたり小中学生や保護者に対し、「命の大切さ」を伝える性教育を続けています。

生じた阪神・淡路大震災では、水道管が破裂して院内が水浸しになるなど、壮絶な医療現場を経験。藤井さんは「過酷な状況でも力強く生きようとする乳幼児の姿に勇気づけられた」と振り返りました。

西脇市に戻った藤井さんは地域の母子保健にも携わるようになり、若年妊婦の増加や母親自身の「低い自己肯定感」に危機感を覚えます。「生命誕生の現場で働く助産師だからこそ、伝えられる命のメッセージがあるはず」と、平成16年から小学生を対象に「生まれてきたこと、生きていくことの素晴らしさ」を伝える活動は母子保健推進に関わる団体などと一緒に、地域全体の子育て支援へと広がりました。現在では中高生にも「命のメッセージ」を届けるため、市内外で講演を行っています。



15年間の功績が認められ「第41回母子保健奨励賞」を受賞

助産師 藤井 真弓さん

「これからも生きる力を培う助産師であり続けたい」と語りました。

市民の皆さんのまちづくり活動を紹介します

みんなでまちづくり♪

みんなで歌おうクリスマス

- ▼とき 12月14日(土)午後6時～8時
- ▼ところ 上比延町公民館
- ▼内容 西脇東中学校吹奏楽部の演奏・ひやさとバンドの演奏など
- ▼キーキ・ドリフ代 500円
- ▼問合せ こみせん比也野(☎24-0120)

未来をつなぐ子どもステージ

- ▼とき 12月21日(土)午後1時～3時
- ▼ところ 茜が丘複合施設みらいえ多目的ホール
- ▼内容 音あそびリズム・ジュニア3B体操・親子パレエ教室講座生による発表会
- ▼入場料 無料
- ▼問合せ 重春・野村地区交流推進委員会(☎25-2100)

第9回黒田庄軽トラ市

- ▼とき 12月25日(水)午前9時～午後1時
- ▼ところ 黒っこふれあい広場(黒田庄地域総合事務所跡地)
- ▼内容 軽トラとテント内での出店(お正月用品、地元野菜など)
- ▼その他 バルーンアート、綿菓子、ポップコーンなど
- ▼その他 少雨決行/喜多市と同時開催
- ▼問合せ 黒田庄軽トラ市実行委員会(☎28-2121)

いきいきにしわきっ子



るか 瑠夏 5歳4ヵ月
れんと 廉仁 7歳6ヵ月

仲良く大きくなってね!
匡之・彬子(高田井町)

いきいきにしわきっ子を募集しています。写真と紹介文、連絡先を市役所2F秘書広報課へ郵送またはご持参ください。