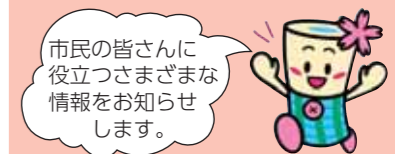


Information

くらしの情報



西脇市役所 ☎22-3111(代)

催し

郷土作家ギャラリー展

西脇市美術協会彫塑・工芸部展を開催します。

▼とき 10月1日(火)～11月29日(金) ▼ところ 市役所2階▼問合せ 秘書広報課(市役所内線207)

小林明美くえんぴつフェイス画展

▼とき 10月2日(水)～14日(月・祝) 午前10時～午後5時 ▼ところ 旧来住家住宅(入場無料) ▼休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日) ▼問合せ 西脇TMO推進室(☎23-9119)

増田節子く陶芸・うつわ展

▼とき 10月2日(水)～14日(月・祝) 午前10時～午後9時 ▼ところ 旧来住家住宅(入場無料) ▼休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日) ▼問合せ 西脇TMO推進室(☎23-9119)

中辻史子ソプラノ&宮本克江オーボエ ジョイントコンサート

西脇市出身の音楽家によるコンサートです。
▼とき 11月30日(土) 午後2時～4時 ▼ところ アピカホール ▼入場料 一般11,000円▽高校生以下11,000円(当日券同額) ▼問合せ アピカホール(☎23-9000)

認定いごも園就職フェア

西脇市と西脇市保育協会の共催で、本年度2回目の合同就職説明会を開催します。

5時▼ところ 旧来住家住宅蔵ギャラリー(入場無料) ▼休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日) ▼問合せ 西脇TMO推進室(☎23-9119)

2019第9回上野・下戸田いきいき人権交流祭

人権講演会、交流学习会、模擬店、教養講座生の作品展などを行います。

▼とき 10月20日(日) 午前9時30分～午後3時30分 ▼ところ 隣保館上野会館 ▼主催 上野・下戸田いきいき人権交流祭実行委員会 ▼その他 10月19日(土) 午前9時～下戸田公園でグラウンドゴルフ大会を開催(津万地区老人会対象) ▼問合せ 隣保館上野会館(☎23-3451)

西脇高齢者大学学園祭

明るく楽しく元気に学ぶ高齢者大学生の学園祭です。

▼とき 10月25日(金) 午前9時30分～午後3時 ▼ところ

▼とき 11月17日(日) 午後1時～4時 ▼ところ 播磨内陸生活文化総合センター市民サロン ▼対象 認定こども園への就労を希望する学生、一般求職者 ▼参加予定施設 市内幼児連携型認定こども園8園 ▼問合せ 幼児連携課(市役所内線562)

ソーシャルビジネスセミナー「古い建物を活かしたビジネスとまちづくり」

空き家・空き店舗を活用して起業を考えている方などを対象にセミナーを開催します。また、実際に西脇市の中心市街地(まちなか)を歩き、ま

総合市民センター体育館▼内容 午前9時30分～10時11開会行事▽午前10時～11時30分ごろ「リコーダーアンサンブルおもちゃ箱」コンサート▽午後1時ごろ～3時11学生発表会▼申込み 不要▼持ち物 上履き▼問合せ 西脇高齢者大学事務局(総合市民センター内/☎22-5996)

ふくしまルンエ

障害者就労支援施設の皆さんが作ったパンやお菓子などを販売します。

▼とき 10月10日(木)・15日(火)・24日(木) 正午～午後1時 ▼ところ 市役所1階ロビー ▼問合せ 社会福祉課(市役所内線263)

ワークホームタンポポバザー

日用品のバザーや手作りお菓子の販売、ビンゴゲーム大会、西脇勤労者音楽協議会による公演などを開催します。

▼とき 10月20日(日) 午前10時～午後1時 ▼ところ ワークホームタンポポ ▼問合せ ワークホームタンポポ(☎22-8149)

支え合い講演会

住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを続けることがで

きるよう、地域での支え合いを考えませんか(要申込)。
▼とき 11月7日(木) 午後2時～4時 ▼ところ コミュニティセンター黒田庄地区会館(黒っこプラザ) ▼テーマ 「みんなでつくるろうく助け合いのまち」 ▼講師 公益財団法人さわやか福祉財団会長 堀田力さん ▼参加費 無料 ▼申込方法 11月5日(火)までに申込書を左記へ(電話でも受け付けます) ▼申込み・問合せ 西脇市社会福祉協議会(☎22-5400)

刑務所矯正展

施設内見学や刑務所作業製品の展示販売などを行います。

○第42回ひょうご矯正展
▼とき 10月12日(土) 午前10時～午後4時▽13日(日) 午前9時30分～午後3時 ▼ところ 神戸刑務所 ▼その他 各日先着200人に粗品を呈呈 ▼問合せ 神戸刑務所作業部門(☎078-93610914)

○第33回姫路矯正展

▼とき 10月19日(土) 午前10時～午後4時▽20日(日) 午前10時～午後3時 ▼ところ 姫路少年刑務所 ▼問合せ 姫路少年刑務所企画部門(☎079-2934133)

10月から地方税共通納税システムを導入

地方税共通納税システムは、地方税の納税を自宅や職場のパソコンからインターネットを通じて電子納税できる仕組みです。このシステムを利用することで、複数の地方公共団体へ一括で電子納税ができるようになります。

▼納税できる税金の種類 個人住民税(特別徴収分・退職所得分)、法人市民税 ▼受付時間 午前9時～午後5時(土・日・祝日、年末年始を除く) ▼問合せ エルタックスヘルプデスク(☎0570-081459)

税の納期限(10月31日)

・市・県民税3期分
・国民健康保険税4期分

右記の市税は納付書で10月31日(木)までに納付してください。口座振替の方は同日にお申し込みから振り替えます。市・県民税、国民健康保険税はコンビニエンスストアで納付ができます(バーコードの印字がないものや金額が30万円を超えるもの等は取り扱えません)。

▼問合せ 税務課(市役所内線239)

東京五輪まであと10ヵ月 オーストラリア卓球選手団が西脇で合宿

練習風景を間近で見学しよう



11月6日(水)から東京体育館で開催される「J A全農 2019 ITTF チームワールドカップ東京大会」では、来年開催の東京五輪に向けて各チームがテスト大会として参加します。

西脇市が東京五輪でホストタウンとして受け入れる、オーストラリア男子卓球チームもこの大会に出場。大会前の調整を兼ねて、西脇市内で合宿を行います。選手の練習風景を見学し、東京五輪への機運を高めましょう(選手の体調等によっては予定を変更する場合があります)。

◆合宿期間 11月2日(土)～5日(火)
◆公開練習 11月4日(月・休) 午前10時～正午/総合市民センター体育館
◆問合せ 生涯学習課スポーツ振興室(総合市民センター内/☎22-5996)

税

改正法人税法等説明会

法人税法等に関する令和元年度法制改正の内容について説明します。

▼とき 10月17日(木) 午後1時30分～3時30分 ▼ところ 生涯学習まちづくりセンター3階ホール ▼問合せ 西脇税務署(☎22-3274)

10月から消費税・地方消費税の税率が10%に。引き上げ分は、全ての世代を対象とする社会保障のために使われます。

募集

播磨看護専門学校入学試験受験者募集 (推薦入試・社会人入試)

▼募集人数 推薦入試・社会人入試、合わせて15人程度
▼受付期間 11月1日(金)～8日(金) 受付期間内消印有効
▼試験日 11月16日(土)
▼試験場所 播磨看護専門学校
▼受験手続き ①出願書類は播磨看護専門学校で配布。郵便請求の場合は210円分の切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号)を必ず同封②書類は必要事項を記入の上、左記へ郵送または持参
▼申込み・問合せ 〒673-1451/加東市家原81-2-1 播磨看護専門学校事務課 (☎42-3961)

西脇・多可シルバー人材センター会員募集

シルバー人材センターの仕事内容や仕組みについての説明会を開催します。会員は随時募集しています。
▼とき 10月16日(水) 午後2時～3時30分▼ところ 茜が丘複合施設みらいえ▼会員の条件 60歳以上の健康で働

く意欲があり、シルバー人材センターの趣旨に賛同する方
▼問合せ 公益社団法人西脇・多可シルバー人材センター (☎23-5686)

県営・市営住宅入居者募集

▼募集住宅 県営住宅 ①西脇日野ヶ丘住宅/2DK高齢1戸(単身のみ) ②西脇日野ヶ丘住宅/3LDK一般1戸(3人以上) ③西脇谷町住宅/3LDK一般1戸(3人以上) ④市営住宅 ①黒田北団地/2DK高齢1戸(単身可) ②下戸田団地/2DK高齢1戸(単身可) ③八日団地/3DK子育て優先1戸(2人以上) ▼申込受付 10月15日(火) 午後5時までに建築住宅課で受付 ▼必要書類・申込資格 市ホームページをご覧ください ①申込み・問合せ 建築住宅課(市役所内線277)



県立ものづくり大学校入校生募集

ものづくりの現場を支える住宅系・機械系・金属系の入校生を募集します。

スポーツ

硬式テニス教室

▼とき 10月20日(日)～12月8日(日) 午前10時～正午(毎週日曜日/全8回) ▼ところ 平野東公園テニスコート ▼対象 小学生～一般の初心者・中級者 ▼定員 20人 ▼指導 日本テニス協会認定指導員 ▼参加費 小・中学生 1,000円 ▼高校生・一般 2,000円 ▼申込方法 申込書に参加費を添えて左記へ ▼申込み・問合せ 生涯学習課スポーツ振興室(総合市民センター内/☎22-5996)

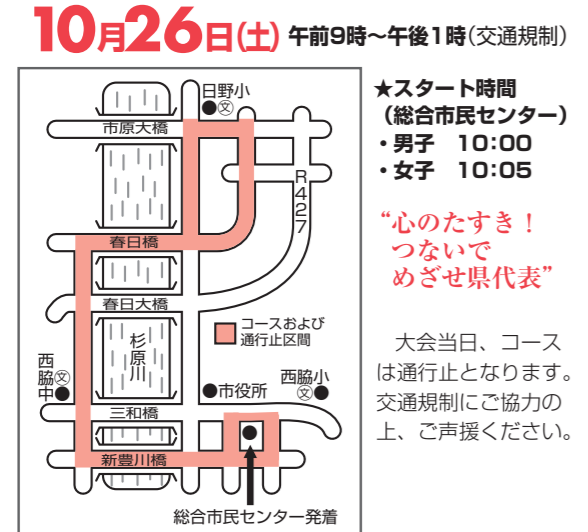
ヨガ教室(後期)

▼とき 11月1日(金) 午前9時30分～10時30分(毎週金曜日/全10回) ▼ところ 総合市民センター和室 ▼対象 20歳以上の方 ▼定員 15人(先着順) ▼講師 藤本千歳さん ▼参加費 5,000円(10回分) ▼申込方法 10月4日(金)～20日(日)に申込書を持参 ▼申込み・問合せ 中央公民館(総合市民センター内/☎22-5996)



男子第74回・女子第36回兵庫県高等学校 駅伝競走大会東播磨地区予選会

10月26日(土) 午前9時～午後1時(交通規制)



丹精込めて育てた野菜や果物を出品しませんか 西脇市農業祭 農産物品評会出品募集

11月9日(土)、10日(日)に総合市民センターで開催する「西脇市農業祭」で、農産物品評会を行います。兵庫県知事賞など多数の賞を設けるほか、出品者全員に記念品を贈呈します。



◆審査日 11月9日(土) 午前10時30分～正午
◆搬入方法
◇当日=午前8時～9時30分/農業祭会場へ
◇前日=午前9時30分～午後4時/JAみのり 西脇営農経済センター・北はりま旬菜館のいずれかへ

◆出品数 1人3点まで(規定等は下記へ)
◆申込み・問合せ 西脇市農業祭実行委員会事務局(農林振興課内/市役所内線321)

県立但馬技術大学校入校生募集(一般入校試験)

▼コース・定員 住宅設備 15人▽木造建築 15人▽機械加工 15人▽溶接 15人▽金属塗装 15人▽ものづくり複合 10人 ▼対象 高等学校等新規卒業者、18歳以上で求職中の方 ▼訓練期間 令和2年4月10日(金)～令和3年3月12日(金) ▼授業料 無料(検定受検料など実費負担あり) ▼受付期間 10月17日(木)まで ▼選考日 10月23日(水) ▼選考内容 面接、学力試験 ▼出願書類 大学校ホームページに掲載 ▼申込み・問合せ 県立ものづくり大学校(☎079-2407077)

エンジンニアを目指す若者たちが高度な知識と技術を習得しています。

▼学科・定員 自動車工学科 20人▽建築工学科 20人▽機械工学科 20人▽総合ビジネス学科 20人 ▼対象 入校時に18歳以上の方 ▼受付期間 10月30日(水)～11月15日(金) ▼必着 ▼選考日 11月23日(土) ▼祝 ▼選考内容 面接、学力試験 ▼出願書類 大学校ホームページに掲載 ▼申込み・問合せ 県立但馬技術大学校(☎0796-2412233)

にしわきウォーキング会

どなたでも参加いただけるウォーキング会です(申込不要/参加費無料)。
▼とき 10月27日(日) 午前9時30分～午後2時15分 ▼集合場所等 午前9時15分/芳田の里ふれあい館 ▼コース 芳田ふれあいコース(16km) ▼持ち物 弁当 ▼問合せ 生涯学習課スポーツ振興室(総合市民センター内/☎22-5996)

西脇市民ハイキング

京都や奈良の廃線跡をみながら歩きましょう。
▼とき 11月10日(日) 午前7時出発 ▼集合場所等 午前6時45分/日本へ公園第2駐車場 ▼コース 大仏鉄道遺構めぐりコース(約13km) ▼対象 小学5年生以上の方 ▼定員 45人(先着順) ▼参加費 3,500円 ▼申込方法 10月8日(火)から受付。参加費を添えて左記へ ▼主催 西脇市スポーツ推進委員会 ▼その他 歩行記録「あしあと」をお持ちの方は申し込み時に提出してください ▼申込み・問合せ 生涯学習課スポーツ振興室(総合市民センター内/☎22-5996)



天神池スポーツセンター水泳教室 無料体験レッスンに参加してみよう!!

～10月1日(火)～11月16日(土)に実施～

| 曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|-------|------------------|---------------------|-----------------|----------------|------------------------|
| 10:00 | I2 スイミング 成人女性 | S3 ウォーク&スイム 成人男女 | N4 ウォーキング 成人男女 | I5 スイミング 成人女性 | |
| 11:00 | U2 アッププログラム 成人男女 | G3 親ばなれ応援教室 幼児2才・3才 | A4 親子ベビー 6ヶ月～2才 | L5 スイミング 成人男女 | |
| 12:00 | | | | | B6 幼児(低学年) 3才～5才 |
| 14:00 | W2 ウォーキング 成人男女 | I3 スイミング 成人女性 | W4 ウォーキング 成人男女 | W5 ウォーキング 成人男女 | C6 幼児(低学年) 4才～小1 |
| 15:00 | | | | | B2 幼児コース 3才～小学1年生 |
| 16:00 | | | | | B3 幼児コース 3才～小学1年生 |
| 17:00 | | | | | B4 幼児コース 3才～小学1年生 |
| 18:00 | | | | | B5 幼児コース 3才～小学1年生 |
| 19:00 | | | | | C2 幼児小学生コース 5才～小学6年生 |
| 20:00 | | | | | C3 幼児小学生コース 5才～小学6年生 |
| 21:00 | | | | | C4 幼児小学生コース 5才～小学6年生 |
| 22:00 | | | | | C5 幼児小学生コース 5才～小学6年生 |
| 23:00 | | | | | D2 小中学生コース 小学1年生～中学3年生 |
| 24:00 | | | | | D3 小中学生コース 小学1年生～中学3年生 |
| 25:00 | | | | | D4 小中学生コース 小学1年生～中学3年生 |
| 26:00 | | | | | D5 小中学生コース 小学1年生～中学3年生 |
| 27:00 | | | | | D6 小中学生コース 小学1年生～中学3年生 |
| 28:00 | | | | | L3 スイミング 成人男女 |
| 29:00 | | | | | U4 アッププログラム 成人男女 |
| 30:00 | | | | | L6 スイミング 成人男女 |

◆申込み・問合せ 天神池スポーツセンター (☎22-0072)

お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください

相談料 30分 5,400円(税込) ☎0795-38-8583

- 交通事故
- 相続・遺言
- 土地・建物
- 会社法務
- 刑事事件
- 債務整理・破産
- 離婚
- 労働事件
- 債権回収
- 債権整理の初回相談は無料

そのほか一般民事を幅広く取り扱っています。法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

やしろ法律事務所

〒673-1431 加東市社 508-4 白池ビル1F
TEL: 0795-38-8583 FAX: 0795-38-8584
http://yashiro-law.jp/ 営業時間 9:30～5:30 休日/土・日・祝日

弁護士 吉田圭孝
弁護士 大垣人士

はじめてのお墓づくり

この本を20名様に無料進呈

山南本店・瀬野店・篠山店

森田石洗店

フリーダイヤル ☎0120-4114-49

国土交通省 リフォームをお考えの方にお得なチャンスです!

次世代住宅ポイント制度 チャンス!

かんたん窓・玄関 リフォームフェア

REFORM FAIR 2019

お気軽にお問い合わせください。 ☎0120-45-4134

お気軽にお問い合わせください。 ☎0120-45-4134

※対象となるリフォームの契約等の期間がございます。ご確認ください。

詳細はMADOショップへお問い合わせください!

住まいの付家作り

株式会社 カナダ

兵庫県西脇市下戸田 270-23 TEL: 0795-22-5034 / FAX: 0795-22-4273
建設業: 兵庫県知事許可(般-26)第350801号 宅建業: 知事免許(3)第350399号

相談

10月7日、13日は「行政相談週間」

行政相談では国や特殊法人、独立行政法人の仕事に関する苦情や意見などを受け付け、その解決を通じて行政運営の改善に役立てています。西脇市では行政相談委員による相談を左記のとおり実施しています（秘密厳守／相談無料）。

▼とき 毎月第3火曜日午後1時～3時▼ところ 生涯学習まちづくりセンター女性コーナー▼問合せ 防災安全課（市役所内線394）

税理士による税務相談

近畿税理士会西脇支部の税理士が、税に関する相談に無料で応じます。

▼とき 10月10日（木）午後1時～4時／予約優先▼ところ 生涯学習まちづくりセンター女性コーナー▼申込み・問合せ 近畿税理士会西脇支部（☎22-6485）

若者自立支援相談

仕事に就いていない40歳未満の方を対象に、就労に関する相談に無料で応じます。

お知らせ

10月は「3R（スリーアール）推進月間」

「3R」はReduce（リデュース／ごみになるものを出さない）、Reuse（リユース／使ったものを何度も使う）、Recycle（リサイクル／ごみを資源に戻して再び製品にする）のことをいいます。3Rは、ごみを減らして焼却や埋め立て処分による環境への負担を軽減し、限りある資源を有効活用するための重要なキーワードです。家庭や事業所でできる3Rに挑戦しましょう。

○リデュース

▽買い過ぎを避け、必要な分のみ買う▽マイバックを活用する（レジ袋を受け取らない）

○リユース

▽使えるものは再利用する▽洗剤等は詰め替え用を利用し、

▼とき 10月3日（木）・17日（木）午後1時～4時／予約優先▼ところ 茜が丘複合施設みらいえワークルーム▼担当 あかし若者サポートステーション職員▼申込み・問合せ ひょうご若者自立支援センター（☎078-91510677）

建設業退職金共済制度をご利用ください

建設業退職金共済（建退共）制度は、建設現場で働く方の福祉増進と建設業を営む中小企業の振興を目的とした退職金制度です。

▼対象 建設業を営む方、現場で働く方▼掛け金 月額310円（国が一部を助成）▼問合せ 建設業退職金共済事業本部兵庫支部（☎078-99712333）

兵庫県最低賃金の改正

兵庫県最低賃金が10月から

年金

加古川年金事務所の出張年金相談

▼とき 10月24日（木）午前

時間額899円（改正前11871円）に改正されます。これはパートタイマーやアルバイト等、全ての労働者に適用されます。詳しくは左記へお問い合わせください。

▼問合せ 兵庫労働局労働基準部貸金室（☎078-3679154）▽西脇労働基準監督署（☎22-3366）

10時30分～午後2時▼ところ 市民会館西側相談室▼受付期間 10月1日（火）～23日（水）午前8時30分～午後5時（事前予約制／土・日・祝日を除く）▼定員 14人（定員になり次第締め切り）▼相談内容 年金（老齢・障害・遺族）請求、その他年金に関する相談（代理相談は委任状が必要）▼持ち物 年金手帳、障害者手帳、印鑑など（請求手続きに必要なものは事前にお問い合わせください）▼申込み・問合せ 加古川年金事務所お客様相談室（☎079-142714740）

扶養親族等申告書を送付します

所得税の課税対象の方へ、日本年金機構が9月中旬から順次、令和2年分扶養親族等申告書を送付しています。必要事項を記入の上、10月31日（木）までに日本年金機構へ提出してください。詳しくは左記へお問い合わせください。

▼問合せ 扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル（☎0570-0811240）▽加古川年金事務所（☎079-142714740）

介護について学び、地域で活躍しませんか 生活支援講習会受講生募集

専門の講師から、介護の基本や介護食の調理方法などを学ぶ講習会を開催します（受講料無料）。申込用紙はシルバー人材センターで配布します。

◆とき 下表のとおり
◆ところ 茜が丘複合施設みらいえ
◆対象 60歳以上でシルバー人材センターの会員として就業を希望する方

◆定員 10人
◆応募期間 10月18日（金）～11月11日（月）必着
◆選考通知 11月14日（木）に受講決定者に電話連絡
◆申込み・問合せ 公益社団法人西脇・多可シルバー人材センター（☎23-5686）

| とき | 内容 |
|------------------------------|---|
| 1 11月20日（水） 午前10時～午後5時 | 開講式 整理収納アドバイザー2級資格取得（講義） |
| 2 11月21日（木） 午前10時～午後4時 | 介護補助員の役割と目的、福祉施設や福祉サービス（講義） |
| 3 11月22日（金） 午前10時～午後3時15分 | 傾聴ロールプレイング（講義・実習） 高齢者の健康と介護予防（講義・実習） |
| 4 11月25日（月） 午前10時～午後3時 | 食品衛生管理、調理器具等の説明（講義） |
| 5 11月26日（火） 午前10時～午後3時 | 基礎調理①（実習） 介護食について①（講義） |
| 6 11月28日（木） 午前10時～午後3時 | 基礎調理②（実習） 介護食について②（講義） 閉講式 |

令和2年4月小学校入学予定者対象 就学時健康診断（内科・歯科）を実施

10月に送付する就学時健康診断通知書をご確認ください。通知書に記載の入学予定校で受診できない場合や転入等で通知書が届かない場合は、下記へお問い合わせください。

◆とき 下表のとおり（午後1時受付開始）
◆ところ 入学予定の西脇市立小学校
◆対象 平成25年4月2日～平成26年4月1日生
◆問合せ 学校教育課（市役所内線536）

| 学校名 | とき |
|-------|-----------|
| 西脇小学校 | 11月14日（木） |
| 重春小学校 | 11月25日（月） |
| 日野小学校 | 11月21日（木） |
| 比延小学校 | 11月27日（水） |
| 双葉小学校 | 11月13日（水） |
| 芳田小学校 | 11月8日（金） |
| 楠丘小学校 | 11月7日（木） |
| 桜丘小学校 | 11月20日（水） |

係者は、左記期間中に市長宛てに意見書を提出することができます。



容器は繰り返し使う
○リサイクル
▽ごみは正しく分別する▽資源ごみ回収を活用する

▼問合せ 環境課（市役所内線391）

東播都市計画地区計画（日野地区地区計画）案の縦覧

東播都市計画地区計画（日野地区地区計画）は、西田町字蒲之元189-1周辺（2・1ヘクタール）の建築に関する決まりを定めるものです。本案に意見のある方や利害関係者は、

みらいえロビー「手話体験コーナー」

▼とき 10月17日（木）・11月7日（木）午前10時～正午
▼講師 西脇市聴覚障害者協会、手話サークルわかば▼問合せ 社会福祉課（市役所内線342）

やすらぎ苑 休場日のお知らせ

10月13日（日）は斎場施設の保守点検を行うため、やすらぎ苑は休場します。受付などは行いません。

◆問合せ やすらぎ苑（☎22-3644）

| 日 | 受付 | 遺体の火葬 | 通夜 | 告別式 | 遺体の保管 | 出張 | 張壇 | 小動物の火葬・受付 |
|-------|----|-------|----|-----|-------|----|----|-----------|
| 10/12 | ○ | ○ | × | ○ | ○ | × | ○ | ○ |
| 10/13 | ○ | × | ○ | × | ○ | ○ | ○ | × |
| 10/14 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

ハロウィンジャンボ宝くじは兵庫県内で買ひましょう
ハロウィンジャンボ宝くじの収益金は、県内市町により良いまちづくりに活用されています。収益金は各都道府県の販売実績等に応じて交付されます。ぜひ、県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

◆販売期間 10月18日（金）まで
◆問合せ 兵庫県市町村振興協会（☎078-322-1151）

西脇志賀クリニック

皮膚科・内科（ペインクリニック）

| 診察時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 8:30～12:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 15:30～19:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | × |

受付 0120-968-189 アピカ西脇北棟2階

60歳からの新しい働き方!!

あなたの知識・経験をシルバーで活かしませんか！
随時入会受付中！

公益社団法人 西脇・多可シルバー人材センター

西脇市支部 西脇市嶋253-1 TEL0795-23-5686
多可町支部 多可町中区岸上224-12 TEL0795-32-2209

西脇法律事務所

兵庫県弁護士会 弁護士 矢野耕司
☎0795-23-7532

相続・離婚・交通事故・債務整理
訴状・調停申立書が届いた方
初回1時間まで相談無料（要予約）

業務時間（平日）9:00～5:30
西脇市西脇990西脇経済センタービル1F
http://www.nishiwaki-law.com
ホームページからも予約可能
西脇ロイヤルホテル隣徒歩1分

上記以外のご相談は60分/5000円（税別）
*詳しくはお問い合わせ下さい。

| 相談窓口 | | 時 | 実施日等 | 場 | 実施場所 | 担 | 相談担当 | 問 | お問い合わせ |
|--------------------|------------------------------------|---|-------------------------------|---|-------------------|---|-------------------|---|------------------------------------|
| 法律相談 | 法律に関する相談、事前予約制 | 時 | 第2・第4金曜日13:00～16:00 | 担 | 弁護士 | 担 | 弁護士 | 問 | 防災安全課(市役所内線394) |
| 人権相談 | 人権の保護、プライバシーの侵害などに関する相談 | 時 | 第1水曜日13:30～16:00 | 担 | 人権擁護委員 | 担 | 人権擁護委員 | 問 | まちづくり課(市役所内線521) |
| 暴力(DV)相談 | 配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談 | 時 | 月～金曜日8:30～17:00 | 担 | 母子・父子自立支援員 | 担 | 母子・父子自立支援員 | 問 | こども福祉課(市役所内線261) |
| 母子・父子等相談 | 母子・父子家庭等の悩みについての相談 | 時 | 月～金曜日8:30～17:00 | 担 | 母子・父子自立支援員 | 担 | 母子・父子自立支援員 | 問 | こども福祉課(市役所内線261) |
| 農家相談 | 農地申請、農業者年金の手続き、農地紛争に関する相談 | 時 | 月～金曜日8:30～17:00 | 担 | 事務局職員 | 担 | 事務局職員 | 問 | 農業委員会事務局(市役所内線324・334) |
| 消費生活・多重債務相談 | 商品やサービスなどの契約トラブル等に関する相談、予約者優先 | 時 | 月～金曜日10:00～17:00 | 担 | 市消費生活相談員 | 担 | 市消費生活相談員 | 問 | 防災安全課(市役所内線394) |
| 住宅相談 | 住宅建物全般、リフォーム、耐震診断に関する相談、事前予約制 | 時 | 第1・第3水曜日13:30～15:30 | 担 | 兵庫県建築士事務所協会北はりま支部 | 担 | 兵庫県建築士事務所協会北はりま支部 | 問 | 建築住宅課(市役所内線350) |
| 就労相談 | 就職活動や雇用、労働等に関する相談 | 時 | 第2・第4月曜日13:00～14:00 | 担 | ハローワーク職員 | 担 | ハローワーク職員 | 問 | 茜が丘複合施設ワークルーム(☎25-2800) |
| 在宅介護相談 | 高齢者の生活や介護に関する相談 | 時 | 相談日、時間は施設によって異なります | 担 | 各地域包括支援センター | 担 | 各地域包括支援センター | 問 | 各在宅介護支援センター |
| 行政相談 | 国など行政への苦情や意見、要望など | 時 | 第3火曜日13:00～15:00 | 担 | 行政相談委員 | 担 | 行政相談委員 | 問 | 防災安全課(市役所内線394) |
| 心配ごと相談 | 家庭内のもめごとや悩みごとなどについての相談 | 時 | 月曜日13:00～16:00 | 担 | 民生委員・児童委員 | 担 | 民生委員・児童委員 | 問 | 社会福祉協議会(☎22-5400) |
| 家庭児童相談 | 幼児、児童、生徒についての心配ごとや悩みについての相談 | 時 | 月～金曜日8:30～17:00 | 担 | 家庭児童相談員 | 担 | 家庭児童相談員 | 問 | こども福祉課(市役所内線341) |
| 障害者(児)相談 | ①障害者(児)やその家族を対象とした相談、障害者への虐待に関する相談 | 時 | 月～金曜日 ①9:00～17:00 ②8:00～17:00 | 担 | 相談支援専門員 | 担 | 相談支援専門員 | 問 | ①うい～ぶねっと(☎28-4433) ②ぱれっと(☎25-0551) |
| 身体障害者相談 | 身体障害者福祉全般に関する相談 | 時 | 火・金曜日14:00～16:00 | 担 | 身体障害者相談員 | 担 | 身体障害者相談員 | 問 | 身体障害者福祉協会(☎22-2727) |
| 知的障害者(児)相談 | 知的障害者(児)やその家族を対象にした相談 | 時 | 火・金曜日13:00～15:00 | 担 | 知的障害者相談員 | 担 | 知的障害者相談員 | 問 | ワークホームタンポポ(☎22-8149) |
| 教育相談 | 教育に関する悩みごとや教育全般に関する相談 | 時 | 木曜日9:30～16:30 | 担 | カウンセラー | 担 | カウンセラー | 問 | 青少年センター教育相談室(☎22-8080) |
| 女性のためのお仕事相談 | 女性のお仕事に関する悩み等についての相談、事前予約制 | 時 | 第1金曜日・第3土曜日13:30～16:30 | 担 | 社会保険労務士 | 担 | 社会保険労務士 | 問 | 男女共同参画センター(☎25-2800) |

健康づくりセンター行事予定 対 対象者 時 実施日等

| | |
|-------------------------------------|--------------------------------------|
| 母子健康手帳の交付 | 10か月児乳児相談 |
| 時 月曜日～金曜日8:30～17:15 / * 祝日を除く | 対 平成30年12月生まれ 時 10月17日(木) 9:30～11:00 |
| 3か月児健診 | 離乳食教室 |
| 対 令和元年6月生まれ 時 10月8日(火) 13:00～14:00 | 対 希望者 時 10月7日(月) 13:30～15:15 |
| 対 令和元年7月生まれ 時 11月5日(火) 13:00～14:00 | |
| 1歳6か月児健診 | 健康相談 |
| 対 平成30年3月生まれ 時 10月9日(水) 13:00～14:00 | 対 希望者 時 第1・第3水曜日 9:30～11:00 (祝日を除く) |
| 3歳児健診 | こころの相談(健康づくりセンターに申込みが必要) |
| 対 平成28年9月生まれ 時 10月4日(金) 13:00～14:00 | 対 希望者 時 10月24日(木) 9:30～11:30 |

くらしのダイヤル ☎ 電話の掛け間違いにはご注意ください。

- 西脇市役所……………☎22-3111
- 西脇病院……………☎22-0111
- 老人保健施設しばざくら荘……………☎23-5958
- 社会福祉協議会(萩ヶ瀬会館)……………☎22-5400
- 西脇消防署……………☎22-0119
- 西脇消防署西脇北出張所……………☎24-0119
- 西脇市住民サービス公社……………☎23-2802
- 斎場(やすらぎ苑)……………☎22-3644
- 春日浄水場……………☎22-7213
- 北播磨清掃事務組合みどり園……………☎23-2808
- 生涯学習まちづくりセンター……………☎22-3111
- 市民会館……………☎22-5715
- アピカホール……………☎23-9000
- 郷土資料館……………☎23-5992
- 古窯陶芸館……………☎22-3000
- 茜が丘複合施設みらいえ……………☎25-2800
- 〔図書館〕……………☎23-5991
- 〔こどもプラザ〕……………☎25-2801
- 〔男女共同参画センター〕……………☎25-2800
- 子育て応援ステーション「はぴいく」……………☎22-3222
- 総合市民センター(中央公民館)〔カルチャーセンター〕……………☎22-5996
- 岡之山美術館……………☎23-6223
- にしわき経緯度地球科学館……………☎23-2772
- 青少年センター……………☎22-4000
- 西脇市日本のへそ日時計の丘公園〔オートキャンプ場〕……………☎28-4851
- 〔フォルクスガーデン〕……………☎28-5120
- 青年の家……………☎22-3703
- 天神池スポーツセンター……………☎22-0072

にしわき防災ネット

避難情報や気象情報などの防災情報、不審者情報や火災情報などの緊急情報をメールで配信しています(登録無料)。

登録方法

インターネットに接続できる携帯電話やパソコンから、次のいずれかの方法で「にしわき防災ネット」にアクセスし、登録手続きを進めてください。

①URLを入力 <http://bosai.net/nishiwaki/>
 ②右のQRコードを接写し空メールを送信
 ③nishiwaki@bosai.netに空メールを送信

■問合せ 防災安全課(市役所内線336)

西脇多可休日急患センター

西脇市多可郡医師会の医師が交代で、入院を必要としない内科系の軽症患者の診察を行います。

◇ところ 西脇病院救急外来室
 ◇診療日 日曜日(年末年始を除く)
 ◇診察時間 午前9時～午後5時
 ◇持参物 保険証
 ※病状やけがの様子など電話であらかじめご連絡ください。電話が混み合いながらないときは、しばらくしてからおかけ直してください。

| 出務予定医師 | |
|-----------|----------|
| 10月6日(日) | 三木 信彦 先生 |
| 10月13日(日) | 河原 淳 先生 |
| 10月20日(日) | 富原 均 先生 |
| 10月27日(日) | 上田 久美 先生 |
| 11月3日(日) | 伊藤 通男 先生 |

■問合せ 休日急患センター(☎23-5380)

健康でいるための秘策を学び、みんなに広めよう
けんこう 健幸アンバサダー養成講座参加者募集

健幸アンバサダーとは、健康情報を伝達する人のことをいいます。健康でいるための正しい知識を得て、自分自身も健康に過ごしませんか。

◆とき 11月16日(土) 午前9時～正午
 ◆ところ 生涯学習まちづくりセンター3階ホール
 ◆定員 100人(先着順)
 ◆内容 生活習慣病予防等の健康講座、情報を伝える方法、簡単な体操等
 ◆講師 久野譜也・筑波大学大学院教授ほか
 ◆申込方法 10月31日(木)までに電話で下記へ
 ◆申込み・問合せ 健康課(市役所内線355)

10月17日、23日は「薬と健康の週間」

あなたの健康を支える地域の薬局のことを「かかりつけ薬局」といいます。かかりつけ薬局では薬の重複投与の防止や相互作用の確認ができます。薬については、医師や薬剤師等の専門家に相談しましょう。

▼問合せ 健康課(市役所内線354)

歯周病検診を受けましょう

歯周病の初期は自覚症状がないまま進行します。早期発見と予防のため、検診を受けましょう。

▼対象 平成31年4月2日、令和2年4月1日に40・50・60・70歳になる市内に住所を有する方(ただし、町ぐるみ健診で受診された方は対象外)▼その他 無料クーポン券対象者も申し込みが必要
 ▼申込み・問合せ 健康課(市役所内線354)

子育てに関する相談窓口 子育て応援ステーション「はぴいく」

妊娠や出産、育児などの不安や悩みをお持ちの方は、子育てに関する総合窓口・子育て応援ステーション「はぴいく」でご相談ください。

◆とき 月～金曜日午前8時30分～午後5時(祝日・年末年始を除く)
 ◆ところ 子育て応援ステーション「はぴいく」(健康づくりセンター内)
 ◆担当 保健師・子育てコンシェルジュ
 ◆問合せ 子育て専用ダイヤル(☎22-3222)

子どもの任意予防接種費助成

市では子どもの任意予防接種費用の一部を助成しています。インフルエンザ、おたふくかぜ、ロタウイルスのいずれかの予防接種で使用できる2,000円の助成券を交付します。助成券は誕生月の翌月末までに郵送します。

▼対象 平成27年4月1日以降生まれで、接種日に市内に住所を有する方▼交付枚数 1人につき3枚(1回の接種で1枚使用可)▼有効期限 6歳になる誕生日の前日まで
 ▼接種場所 指定医療機関▼その他 任意予防接種とは本人や保護者の希望で行うものです。効果や副反応については主治医と相談し、十分理解した上で受けてください▼問合せ 健康課(市役所内線355・360)

広報紙面アンケート実施中

広報紙へのご意見・ご感想はこちらから↓↓↓



生活支援(施設・訪問介護)講習会 受講生募集!

介護の基本や介護食の調理方法を実習を通して学び、整理収納アドバイザー2級の資格が取れます

募集期間: 10月18日(金)～11月11日(月) 講習期間: 11月20日(水)～28日(木)の内6日間
 場所: 西脇市茜が丘複合施設・みらいえ 定員: 10人
 応募資格: 60歳以上で、お住まい地域の新規シルバー会員として希望され、原則として全日程を受講できる方
 問合せ先: 主催 (公社)兵庫県シルバー人材センター協会 ☎078-954-8807
 共催 (公社)西脇・多可シルバー人材センター ☎0795-23-5686

兵庫県労働局委託 高齢者活躍人材 確保育成事業