

# ふれあし広場

このページは市民の皆さんと一緒に作るページです。投稿・登場をお待ちしています。秘書広報課（市役所内線207）

## クローズアップ

今、「旬」の人や団体を紹介します。



レントン市との国際親善交流を支える  
西脇市国際親善交流協会運営委員長

さとし  
**朝井 聰さん**

**恩返しで始めた国際交流支援、気付けば24年**  
西脇市とアメリカ・レントン市が姉妹都市提携を結んでから今年で50年。西脇市国際親善交流協会運営委員長の朝井聰さんは、これまで24年間にわたり、レントン市から西脇市を訪れる市民団を支援するなど、両市の交流を支えてきました。

朝井さんは学生の頃から海外に関心を持ち、24歳の時にアメリカ・ケンタッキー州とカルフォルニア州に2年間留学。現地で知り合った友人と同居生活を送りながら、アメリカの文化や言語、ビジネスを学び、アメリカ大陸一周も経験しました。朝井さんは「当時はお金がなく、床で寝ていると友人がベッドを用意してくれるなど、たくさんの人に助けられた」と振り返り、「次は自分が誰かを助けたいと思った」と話します。

帰国後、西脇市で店舗の内装や清掃に関わる仕事をする傍ら、来西する外国人の支援や西脇市民との橋渡しをしたいと同協会に入会。ボランティアで通訳やホームステイ先の手配を行うなど、積極的に支援活動をしてきました。

平成13年に市民使節団として初めてレントン市へ渡ると、その後も4度にわたり同市を訪問。現地の市長宅にホームステイするなど、身に付けた語学力を生かしながら交流を深めてきました。

朝井さんは来月の「姉妹都市提携50周年記念親善ツアー」にも同行。「一人でも多くの方に言葉の壁を越え、心が通じ合う交流をしてほしい」と話しました。

市民の皆さんのまちづくり活動をご紹介します

## みんなでまちづくり♪

### 「比延地区のよいとちる写真」を募集

見どころいっぱい比延地区の写真を募集します。応募作品の中から12作品を選び、令和2年の比延地区年間カレンダーを作ります。

- ▼テーマ 比延地区の風景写真
- ▼募集締切 9月27日（金）
- ▼応募資格 どなたでも
- ▼応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入し、写真（2Lサイズ）の裏面に添付。こみせん比也野へ持参または郵送してください
- ▼その他 応募用紙はこみせん比也野で配布しています
- ▼応募・問合せ 〒677-0033 西脇市鹿野町720-1 比延地区自治協議会（こみせん比也野内） ☎24-0120



## いきいきにしわきっ子



りの  
中野 凜乃  
6歳3カ月

スクスク元気に育ってね！  
年雅・千晶（野村町）

いきいきにしわきっ子を募集しています。写真と紹介文、連絡先を市役所2F秘書広報課へ郵送またはご持参ください。

## 西脇病院

地域に信頼される良質な医療を提供します  
☎22-0111 ☎23-0699 <http://nshp.jp/>



### 西脇病院「健康セミナー」

- ▼とき 9月12日（木）午後3時～1時間程度
- ▼ところ 病院講堂（2階）
- ▼講師 乳腺外科部長 三輪教子医師
- ▼内容 「がんと診断された時に大切なこと」信頼できる情報へのアクセス」
- ▼参加費 無料
- ▼問合せ 病院総務課（病院内線367）

### 糖尿病教室

- ▼とき 9月27日（金）午後2時～3時

### 健康バンザイ 159



循環器内科部長  
櫻本 博也

### 外来から手術室まで心エコー

心臓弁膜症は心臓に存在する弁に機能障害が生じる病気です。心臓弁膜症の中でも、昭和の時代は心不全等の症状が現れる僧帽弁狭窄症が一番多い疾患でした。

僧帽弁狭窄症の原因はリウマチ熱（溶連菌感染）で、症

- ▼ところ 病院講堂（2階）
- ▼内容 「元気に動いて健康づくり」おさえよう運動のコツ」
- ▼参加費 無料
- ▼持ち物 運動しやすい服装、糖尿病手帳、運動継続カレンダー（お持ちの方のみ）
- ▼問合せ 内科（病院内線535）

### はなみずきの会

乳がんについて話し、共に歩んでいきたいと思います。他の医療機関で治療を受けていても参加できます（申込不要）。

- ▼とき 9月28日（土）午後2時～4時

### 「がん」を知る講演会

がんの予防や早期発見の知識を身に付けませんか。西脇病院の医師が講演や医療相談を行います（要申込）。

- ▼とき 9月23日（月・祝）

- 2時～4時
- ▼ところ 病院講堂（2階）
- ▼対象 乳がん経験者とその家族
- ▼内容 参加者同士の交流会
- ▼参加費 会員 無料▽非会員 500円
- ▼問合せ 乳腺外科三輪（☎22-0111）[nishiwakinyugan@yahoo.co.jp](mailto:nishiwakinyugan@yahoo.co.jp)

### エントランスホールギャラリー

- 書の展示  
NPO法人みなみ会による作品展示です。
- ▼とき 9月2日（月）～20日（金）
- 平和のポスター展示  
市内の小学5年生による作品展示です（西脇ライオンズクラブ主催）。
- ▼とき 9月24日（火）～10月4日（金）
- ▼問合せ 経営管理課（病院内線363）