

ふれあい広場

このページは市民の皆さんと一緒に作るページです。投稿・登場をお待ちしています。秘書広報課（市役所内線207）

クローズアップ

今、「旬」の人や団体を紹介します。



青年海外協力隊員としてルワンダへ派遣される

ひゅうが 筑波大学大学院 西村 日向さん
(写真はルワンダの代表ジャージを着る西村さん)

陸上を通して世界の難民問題と向き合いたい

西脇市出身の西村日向さんは7月29日から2年間、国際協力機構（JICA）の青年海外協力隊員としてルワンダ共和国の陸上競技連盟に派遣されます。

* 西村さんは小学生の頃に陸上競技を始め、黒田庄中学校在学時に三段跳びで近畿大会で3位入賞。進学した小野高校では兵庫県大会400メートル障害で2連覇を果たすなど、好成績を収めました。

* 卒業後は筑波大学へ進み、リオデジャネイロ五輪で活躍

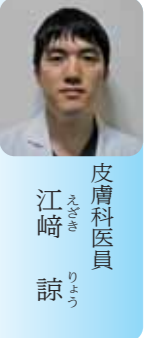
する「難民選手団」の存在を知ったことで、国際協力に関心を持ちました。その後、大学での研究テーマを「難民キャンプにおけるスポーツの役割」と定め、昨春にはルワンダへ3週間滞在。陸上競技に必要なスタレーティングブロックや、公式タイムを計る計測機も無い状況で、大会運営などに携わるインターンシップを経験しました。西村さんはこのとき、「悪い環境でありながら選手のやる気や、国全体のスポーツへの関心の高さに驚いた」と話します。

帰国後、同国で協力隊員による陸上競技指導者を募集していることを知り、2年間の活動への参加を決意。今年の春に進学した筑波大学大学院を休学し、ルワンダの首都キガリを拠点にスポーツ強化指定校で競技指導のほか、普及啓発などを行います。西村さんは「記録や勝ち負けだけでなく、マナーや生活態度の大切さも伝え、この国の発展に貢献したい。そして自分の研究にも役立てたい」と語りました。



西脇病院 地域に信頼される良質な医療を提供します
☎22-0111 ☎23-0699 <http://nshp.jp/>

新しい医師を紹介します



皮膚科医師
江崎 諒
西脇市は過ごしやすく、自然も豊かでとても気に入っています。西脇市の地域医療に貢献できるよう精進します。



産婦人科医師
山中 啓太郎
少しでも皆さまのお力になれるように頑張りたいと思います。

健康バンザイ 158



循環器内科部長
櫻本 博也
心エコーは便利

現在、病院で行われている心エコー検査（心臓超音波検査）は、昭和50年代ごろに広まり始めました。心エコー検査では心臓の解剖や心臓の動き、弁膜症の有無や程度などが分かります。さらに、血行

「呼吸器外科」診療開始

令和元年7月に「呼吸器外科」を新設し、診療を開始しました。肺がんをはじめとする肺疾患に対し、これまでの内科的立場に加え外科的立場からも、より専門的な診断を行います。

▼診療日 第2・第4金曜日
▼問合せ 医事課（病院内線369）

西脇病院「健康セミナー」

▼とき 8月27日（火）午後3時～1時間程度
▼ところ 病院講堂（2階）

▼講師 内科医長 柏木貴雄
▼内容 「貧血について」
▼費用 無料
▼問合せ 病院総務課（病院内線367）

ひだまりサロン

▼とき 8月28日（水）午後1時～2時間程度
▼ところ 病院講堂（2階）
▼対象 がん体験者とその家族（西脇病院の受診の有無は問いません。市外の方も可）
▼内容 交流会およびミニ講座「免疫と栄養について」
▼費用 無料

▼申込み 不要
▼問合せ がん相談支援センター（病院内線331）

サマーコンサート

▼とき 8月19日（月）午後2時～2時40分
▼ところ エントランスホール
▼出演 music farm
▼問合せ 経営管理課（病院内線363）

エントランスホールギャラリー

○人権ポスターと標語の展示
西脇市教育委員会人権教育課による人権ポスターと人権標語の展示です。

▼とき 8月1日（木）～15日（木）
○書道の展示
西脇高齢者大学書道部による条幅と色紙の展示です。

▼とき 8月16日（金）～30日（金）
▼ところ エントランスホール
▼問合せ 経営管理課（病院内線363）

動態や肺動脈圧なども診察することが出来ます。

心エコー検査ができなかった時代と比べると、現在の循環器内科の診療は飛躍的に進歩しました。今では心不全や心臓弁膜症、肥大型心筋症、拡張型心筋症、心筋梗塞などが容易に観察できるようになりました。

外科や整形外科の術前検査では、心機能チェックを心エコー検査で行います。また、抗がん剤治療においても、心エコー検査での心機能チェックは必須となっています。

心エコー検査は繰り返し施行しても、X線を使用するCT検査や、アンギオ（血管造影）検査のように被ばくを心配することはありません。ただし、検査の際に、肋骨の間にプローブ（超音波によって検査画像を映し出す医療機器）を当てて心臓を観察するため、一時的に痛みを感じる場合があります。また、最新のエコー機器を用いても、含気（がく）の多い肺では心臓まで超音波が届かないことがあります。心エコー検査は便利ですが、骨と空気には弱いのです。

間違え電話にご注意

西脇病院へのお問い合わせの際には電話番号をお間違いないようお願いいたします。
(☎220111)

市民の皆さんのまちづくり活動をご紹介します

みんなでまちづくり



【地区からのメッセージ】
小さな子どもから高齢者の方まで皆さんが、先祖への感謝の思いをこめて手作りの灯ろうを流します。ぜひ、皆さんお越しくください。

- 精霊ながし**
- ▼とき 8月15日（木）午後7時～8時30分
 - ▼ところ 豊川歩道橋と蓬萊橋（西脇）
 - ▼その他 かき氷のプレゼントあり
 - ▼問合せ 西脇区事務所（☎22-2127）

いきいきにしわきっ子



さら 彩愛
1歳1カ月
元気に育ってね！
亮・みほろ（小坂町）

いきいきにしわきっ子を募集しています。写真と紹介文、連絡先を市役所2F秘書広報課へ郵送またはご持参ください。