

# Information

くらしの情報

市民の皆さんに役立つさまざまな情報をお知らせします。



西脇市役所 ☎22-3111(代)

## 表彰

瑞玉単光章

・田中 こず子さん (坂本)



公立幼稚園長として幼児教育の振興に貢献

## 催し

認定こども園就職フェア

西脇市と西脇市保育協会の共催で合同就職説明会を開催します。

▼とき 6月16日(日)午後1時～4時▼ところ 茜が丘複合施設みらいえ多目的ホール▼対象 認定こども園への就労を希望する学生、一般求

## 北播磨地域看護職合同就職説明会

北播磨地域の病院や施設への転職・復職希望者や看護学生を対象とした合同就職説明会を開催します。

▼とき 5月25日(土)午後2時～4時▼ところ 小野市うるおい交流館エクラハートフルサロン▼対象 助産師、看護師、准看護師、看護学生、介護福祉士、看護・介護補助員、歯科衛生士▼参加予定施設 北播磨地域15施設▼問合せ 北播磨総合医療センター 看護部高田さん ☎0794-188-8800 FAX0794-6219931

## 第6回「Nature Ensemble」コンサート

▼とき 5月5日(日・祝)午後2時～(午後1時30分開場)▼ところ 旧来住家住宅▼入場料 500円(3歳以下無料)▼入場券販売 旧

## 税

市税の納期限 (5月31日)

・固定資産税・都市計画税1期分  
・軽自動車税全期分(1回のみ)

右記の市税は納付書で5月31日(金)までに納付してください。口座振替の方は、5月31日(金)にお申し込み口座から振り替えます。

市税はコンビニエンスストアで納付ができます(バーコードの印字がないものやバーコードが読めないもの、金額が30万円を超えるもの、金額

## 相談

特設人権相談所を開設

を訂正したものはコンビニエンスストアでは取り扱いきません。

「憲法週間」、「人権擁護委員の日」にちなみ、特設人権相談所を開設します。名誉、信用、差別、嫌がらせ、いじめなどで人権を侵されお悩みの方は、気軽にお越しください。人権擁護委員が相談に無料です(秘密厳守)。

## 今年度の市税・国民健康保険税の納期限

税目	市・県民税	固定資産税 都市計画税	軽自動車税	国民健康 保険税
納付回数	4回	4回	1回	9回
5月		納付書発送 △	納付書発送 ○	
6月	納付書発送 ◎			
7月		△		納付書発送 □
8月	◎			□
9月				□
10月	◎			□
11月				□
12月		△		□
1月	◎			□
2月		△		□
3月				□

◆問合せ 税務課 (市役所内線240)

## 織物のまちに、織物の名物市を 播州織産地博覧会「播博」を開催

地場産業・播州織の生地を販売する地域活性化イベント「播博」を今年も開催します。



▲昨年5,000人が来場した「播博」

◆とき 5月26日(日)午前10時～午後5時

◆ところ 旧来住家住宅と旧アーケード通り

◆内容 播州織の生地マルシェ・ワークショップ、飲食ブース、写真展、スタンプラリー など

◆主催 播州織産地博覧会実行委員会

◆問合せ 事務局/西脇商工会議所 ☎22-3901



来住家住宅▼問合せ 西脇TMO推進室 ☎23-9119

## 藤井千誠細蜜画展

▼とき 5月2日(木・休)～12日(日)午前10時～午後6時▼ところ 旧来住家住宅(入場無料)▼休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)▼問合せ 西脇TMO推進室 ☎23-9119

## 齋藤公志郎・後藤みのる 播州織で贈る「書と似顔絵」プロジェクト展

▼とき 5月15日(水)～30日(木)午前10時～午後6時▼ところ 旧来住家住宅(入

## タリス・トリオ コンサートツアー西脇公演

ドイツから来日するグループによるコンサートです。  
▼とき 6月15日(土)午後2時～(午後1時30分開場)  
▼ところ アピカホール▼入場料 一般2,000円▼高校生以下1,000円▼入場券販売 アピカホール、総合市民センター、市民会館など▼問合せ アピカホール ☎23-9000

月5日(水)午前10時～午後3時▼ところ 総合福祉センター萩ヶ瀬会館相談室▼問合せ まちづくり課人権室(市役所内線521)

## 人権擁護委員西脇部会委員

▽小田教代さん(西脇)▽小澤陽美さん(下戸田)▽村上明生さん(郷瀬町)▽長谷川芳孝さん(高松町)▽長井好美さん(野村町)▽小谷正実さん(堀町)▽丸山善彦さん(八坂町)▽藤井清孝さん(黒田庄町喜多)▽吉本清美さん(黒田庄町石原)

## 若者自立支援相談

仕事に就いていない40歳未満の方を対象に、就労に関する相談に無料で応じます。

## 税理士による税務相談

近畿税理士会西脇支部の税理士が、税に関する相談に無料で応じます。  
▼とき 5月9日(木)午後1時～4時/予約優先▼ところ 生涯学習まちづくりセンター女性コーナー▼申込み・問合せ 近畿税理士会西脇支部 ☎25-2531

## 新元号の施行に伴って表記を変更 市が発行する文書は「令和」を使います

西脇市が発行する文書は、従来から元号を使用しており、5月1日以降は新元号の「令和」を使用します。



ただし、5月に発送する納税通知書に記載された納期限など、新元号施行前に事務処理を行った文書は「平成」を使用しています。

「平成」で表記された期日は元号が変わっても、法律上の効果は変わりません。新元号に読み替えていただきますよう、お願いします。



◆問合せ 総務課 (市役所内線216・215)

自動車税の納期限は5月31日(金)です。お忘れなく▼問合せ 加東県税事務所 ☎42-9336

▽税務課 (市役所内線243)

# 募集

## 県営・市営住宅入居者募集

▼募集住宅 県営住宅Ⅱ①西脇鹿野住宅／2DK高齢1戸(2人以上)②西脇谷町鉄筋／3DK一般1戸(2人以上)③西脇谷町住宅／3LDK多子世帯優先1戸(4人以上)▽市営住宅Ⅱ①西林寺団地／3DK子育て世帯優先1戸(2人以上)②殿ヶ丘団地／3DK一般1戸(2人以上)③黒田団地／3LDK一般1戸(2人以上)▼申込受付 5月21日(火)午後5時までに建築住宅課で受付▼必要書類・申込資格 市ホームページをご覧ください。か左記へ▼申込み・問合せ 建築住宅課(市役所内線277)

## 農業スキルアップ塾受講生募集

市内農産物直売所等の出荷者が農作物を育てている農場で、こだわりの栽培方法や販売方法を見たり聞いたりし、農業の学びを深めませんか。▼とき 6月上旬～11月中旬(全5回予定)▼ところ 市内・市外の各農場▼対象 市内在住で現在農産物を出荷し

## 第54回西脇市陸上競技選手権大会

▼とき 5月26日(日)午前9時～(午前8時30分開会)／小雨決行▼ところ 都麻の郷交流グラウンド▼参加資格 市陸上競技協会に登録している方▽市内在住、在勤、在学する方(小学4年生以上)▼種目 短距離、中長距離、投てきなど▼参加費 200円(小学生1100円)▼申込み・問合せ 小宿義幸さん(西脇南中学校) ☎22-3553

## 第25回ダイワハウス全国少年少女野球教室

「100万人とキャッチボールを！」をテーマに、プロ

## 天神池スポーツセンター水泳教室 無料体験レッスンに参加してみよう!!

～5月1日(水・祝)～6月22日(土)に実施～

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10:00	I2 スイミング 成人女性	S3 ウォーキング 成人男女	N4 ウォーキング 成人男女	I5 スイミング 成人女性	
11:00	U2 アクアプログラム 成人男女	G3 副ばなれ広域教室 幼児2才～3才	A4 親子ベビー 6ヶ月～2才	L5 スイミング 成人男女	
12:00					B6 幼児(保育園)5才～6才
14:00	W2 ウォーキング 成人男女	I3 スイミング 成人女性	W4 ウォーキング 成人男女	W5 ウォーキング 成人男女	
15:00					C6 幼児(低学年)5才～小3
16:00	B2 幼児コース 3才～小学1年生	B3 幼児コース 3才～小学1年生	B4 幼児コース 3才～小学1年生	B5 幼児コース 3才～小学1年生	E6 小学生 小1～小6
17:00	C2 幼児小学生コース 5才～小学6年生	C3 幼児小学生コース 5才～小学6年生	C4 幼児小学生コース 5才～小学6年生	C5 幼児小学生コース 5才～小学6年生	D6 小中学生 小1～中3
18:00	D2 小中学生コース 小学1年生～中学3年生	D3 小中学生コース 小学1年生～中学3年生	D4 小中学生コース 小学1年生～中学3年生	D6 小中学生コース 小学1年生～中学3年生	
19:00					
20:00	L3 スイミング 成人男女	U4 アクアプログラム 成人男女			L6 スイミング 成人男女

…特にオススメのコースです!!  
※5月21日(火)～25日(土)は進級テストの為、子どものコースは体験出来ません。  
◆申込み・問合せ 天神池スポーツセンター ☎22-0072

ている方、これから出荷を考えている方▼募集人数 10名程度▼受講料 無料▼申請受付 5月1日(水・祝)～31日(金)▼申込み・問合せ 農林振興課(市役所内線321)▽北はりま旬菜館 ☎24-7900

## 老人保健施設しばざくら荘 ボランティア募集

西脇市老人保健施設しばざくら荘で活動する女性ボランティアグループ「舩」では、一緒に活動するメンバーを募集しています。詳しくは、左記へお問い合わせください。  
▼活動日 毎週月曜日・木曜日の午後(2～3時間程度)  
▼活動内容 おしぼり巻き、テーブル清掃、車いす清掃、利用者とのコミュニケーションなど▼申込み・問合せ しばざくら荘 ☎23-5958

## パソコン講座「ワードコース前期(初心者向け)受講生募集

▼とき 6月15日(土)午前10時～正午(毎週土曜日/全10回)▼ところ 生涯学習まちづくりセンター3階▼対象 20歳以上の方▼定員 10名(先着順)▼講師 藤田清行さん▼受講料 7,000円(テキスト・資料代は別途負担)

担)▼持ち物 筆記用具など▼その他 備付のパソコンを使用▼申込受付 5月10日(金)以降に申込書を左記へ▼申込み・問合せ 中央公民館(総合市民センター内) ☎22-5996

## 子ども手芸教室生募集

▼とき 6月22日(土)～令和2年3月28日(土)午後1時30分～3時30分(毎月第4土曜日/全10回)▼ところ 総合市民センター工芸室▼対象 小学3～6年生▼定員 30名(定員を超えた場合は抽選)▼講師 大森節子さんほか▼受講料 5,000円(年間/材料費込み)▼申込受付 5月14日(火)～31日(金)に申込書を左記へ▼申込み・問合せ 中央公民館(総合市民センター内) ☎22-5996

## おながくふれあいルーム参加者募集

▼とき 5月18日(土)～令和2年3月21日(土)午前10時～11時30分(毎月第3土曜日/全9回)▼ところ 総合市民センター大研修室▼対象 障害児(者)等と保護者▼参加費 親子で2,000円(年間)▼申込方法 5月17日

# 年金

## 加古川年金事務所の出張年金相談

▼とき 5月23日(木)午前10時30分～午後2時▼ところ 市民会館第1会議室▼受付期間 5月7日(火)～22日(水)午前8時30分～午後5時(事前予約制/土日を除く)▼定員 14名(定員になり次第締め切り)▼相談内容 年金老齢・障害・遺族)請求、その他年金に関する相談(代理相談は委任状が必要)▼持ち物 年金手帳、障害者手帳、印鑑など(請求手続きに必要なものは事前にお問い合わせください)

## 年金事務所窓口への相談は予約が便利です

年金事務所の窓口へ相談に行く場合、事前予約が便利です。事前予約をすることで、お客さまの待ち時間を減らすだけでなく、スタッフは相談内容に合った資料を準備することができます。予約の際は、ご自身の基礎年金番号が分かるもの(年金手帳等)をご準備ください。  
▼予約窓口 日本年金機構予約受付専用電話 ☎0570-10514890

## ちょっと知っとこ!マイナンバーのこと

知っているようで知らない制度のあんなことこんなこと

No.8

このコーナーではマイナンバー制度について、知っているようで知らない情報を連載してご紹介します。

Q マイナンバー制度の導入で、個人情報は一カ所で管理されることになるの?

A 個人情報は市区町村や日本年金機構など各行政機関が分散して管理しています。個人情報が一括して管理されるわけではありません。



◆問合せ 秘書広報課 (市役所内線220)

**お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください**

相談料 30分 5,400円(税込) ☎0795-38-8583

- 交通事故
- 相続・遺言
- 土地・建物
- 会社法務
- 刑事事件
- 債務整理・破産
- 離婚
- 労働事件
- 債権回収
- ※債務整理の初回相談は無料

そのほか一般民事を幅広く取り扱っています。法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

**やしろ法律事務所**

〒673-1431 加東市社 508-4 白池ビル1F  
TEL: 0795-38-8583 FAX: 0795-38-8584  
http://yashiro-law.jp/ 営業時間 9:30～5:30 休日/土・日・祝日

弁護士 吉田圭孝  
弁護士 大垣人士

**はじめてのお墓づくり**

この本を20名様に無料進呈

山南本店・瀬野店・篠山店

**森田石洗店**

フリーダイヤル ☎0120-4114-49

**庭先に心地よい生活空間が生まれます!**

住スタイル・ライフスタイルに合わせた豊富な品揃え。暮らしに合わせてお好みの組み合わせをお選びください。

Solarea

トラススペース活用 お子様連れでも安心してご利用いただけます

住宅総合資材

**株式会社 カナダ**

〒673-1431 加東市社 508-22 TEL: 0795-22-5034 / FAX: 0795-22-4173  
建設業: 兵庫県建設許可(第26号 30801号) 宅建業: 加東事務所(第1号 30309号)

# お知らせ

5月1日～9月30日は「クールビズ期間」

暑い日には室温設定の適正な管理や暑さを抑える取り組みを実施し、省エネかつ快適に過ごしましょう。

## ○クールビズの一例

▼エアコンのフィルターをこまめに清掃する▼緑のカーテンで日差しを遮る▼夏野菜やかき氷などを食べ、体の中から冷やす

▼問合せ 環境課(市役所内線392)

5月5日～11日は「児童福祉週間」

「その気持ち 誰かを笑顔にさせる種」の標語のもと、期間中は子どもの健やかな成長を国民全体で考えることを目的に、厚生労働省や全国の自治体がさまざまな事業や行事を行います。

▼問合せ こども福祉課(市役所内線375)

5月12日～18日は「民生委員・児童委員の日活動強化週間」

民生委員・児童委員は常に住民の立場に立ち、安心して暮

## 高齢者等の住宅改修費用を助成します

高齢者等が生涯にわたり自宅で安心して暮らせるよう住まいを改修する場合に、改修経費の一部を助成します(昭和56年5月以前に建築された住宅は耐震診断が必要)。

詳しい助成額は左記へお問い合わせください。

▼申請・問合せ 長寿福祉課(市役所内線338・368)

## ○特別型

▼対象 介護保険制度の要介護(要支援)認定を受けた方または身体障害者手帳1・2

級をお持ちの方で所得税が非課税の世帯▼対象工事 和式便器から洋式便器への取り替え、手すりの取り付け、段差の解消等で介護保険制度の住宅改修と同時に行う工事▼助成額 助成対象工事費(限度額1100万円、改修箇所ごとに限度額あり)に助成率を乗じた額

## ○一般型(受付期限12月)

▼対象 特別型の対象外で65歳以上の高齢者がおり、次のいずれかの所得要件に該当する世帯▼生計中心者が給与収入のみの方で前年分の給与収入金額が800万円以下▼生

らしやすい地域社会をつくるために活動しています。「支えあう 住みよい社会 地域から」の標語のもと、生活上の心配ごとの相談や福祉サービスを利用するためのお手伝い、児童虐待の防止や不登校・引きこもり対策などのさまざまな活動に積極的に取り組んでいます。ひとりで悩まずにご相談ください。

## 春の全国交通安全運動

▼期間 5月11日(土)～20日(月) ▼運動の重点 子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止▼自転車の安全利用の推進▼全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底▼飲酒運転の根絶

▼問合せ 防災安全課(市役所内線336)

## 海難事故を防ぎましょう

毎年春先からマリネレジャーが活発となり、それに伴って海での事故が増えてきます。事故を防ぐため、疲れているときや飲酒したときは、絶対に海に入らないでください。また、プレジャーボートで遊ぶ場合は、出港前に気象や海

## 宝くじ助成事業で 西田町・太鼓屋台を修繕

一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として実施しているコミュニティ助成事業を活用して、西田町が太鼓屋台を修繕しました。

この助成事業は宝くじの受託事業収入を財源としており、地域社会の健全な発展を目的に実施されています。

◆問合せ まちづくり課(市役所内線522)



▲修繕した太鼓屋台

象の確認、機関点検を確実に、ライフジャケットを着用しましょう。

事故が発生したときや発見したときは、局番なしの「118」へ通報してください。

▼問合せ 舞鶴海上保安部(☎0773-7614120)

## 点字・音声による「選挙のお知らせ」を配布

視覚障害がある方を対象に、選挙や候補者に関する情報を点字や朗読CDにした「選挙のお知らせ」を無料で配布します。希望される方は左記へお申し込みください。

▼対象選挙 国政、県知事、県議会議員選挙▼申込み・問合せ 兵庫県選挙管理委員会(☎078-36213101) shichoushinkouka@pref.hyogo.lg.jp

## 安心コールセンターサービスをご利用ください

在宅のひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯等で、心疾患などの疾病の不安をお持ちの方に緊急通報装置を貸与する「安心コールセンターサービス」を実施しています。24時間体制のコールセンターでは緊急ボタンが押された通報時に、救急車を要請したり常駐する保健師などが助言を行ったりします。

また、相談ボタンを押すと健康に関する相談などができるほか、月に一度、安否確認を兼ねた電話による「お元氣コール」を行います。サービスを希望される方は、左記へお問い合わせください。

▼問合せ 長寿福祉課(市役所内線368)

計中心者が給与収入のみ以外の者で前年分の所得金額が600万円以下▼対象工事 浴室・洗面所、便所等で2カ所以上の手すり取り付け、または屋内の段差解消工事(施工業者は市内に主たる事業所を有する事業者に限る)▼助成額 助成対象工事費に応じた助成額(限度額130万円)

## 工業統計調査を実施します

日本の工業の実態を明らかにするため、6月1日現在で工業統計調査を実施します。統計法に基づく報告義務のある重要な統計です。調査結果

は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。

## 【訂正します】

広報4月号に掲載した「大型連休中の業務案内・し尿処理」について、5月7日(火)～9日(木)は旧西脇市地域・旧黒田庄町地域とも通常どおり回収します。

## 日本のへそ時計の丘公園で バーベキューを楽しもう!

日本のへそ時計の丘公園オートキャンプ場では、手軽にバーベキューが楽しめます。大きなテーブルと炊事場があり、駐車場はサイトのすぐ前で大変便利です。炭も準備する必要がなく、初心者にもお勧めです。



▲20あるバーベキューサイト

日時計の丘公園ホームページでは、予約や空き状況が確認できます。

- ◆利用時間 午前10時～午後9時
- ◆利用料金(1サイト) 月～金曜日=2,000円/土・日曜日・祝日=3,000円(3時間まで。超過料金あり)
- ◆利用定員(1サイト) 6名
- ◆食材・飲料 持ち込み可。バーベキュー黒田庄和牛セットなどを予約販売
- ◆申込み・問合せ 日本のへそ時計の丘公園オートキャンプ場(☎28-4851)

## 子どもたちの健やかな成長を促すための方策を検討 西脇市青少年問題協議会の委員を募集

- ◆応募資格 ①市内在住、在勤または在学する20歳以上の方 ②本市の他の審議会等の委員でない方 ③平日に開催する2時間程度の会議に出席できる方(年3回開催)
- ◆募集人数 2名以内
- ◆募集期間 5月7日(火)～20日(月)
- ◆任期 委嘱の日から2年間
- ◆報酬額 1開催につき3,700円(3時間未満)
- ◆応募方法 所定の応募用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、持参・郵送・ファックス・電子メールのいずれかで下記へ
- ◆応募・問合せ 〒677-0015 西脇市西脇790-15 西脇市教育委員会学校教育課青少年センター(総合市民センター内/☎22-4000 FAX23-3591) young@city.nishiwaki.lg.jp

cafe 58 -gojuhachi- 西脇市野村町27-1 電話: 0795-39-0098 営業時間: モーニング 8:30~11:00, ランチ 11:30~14:00, カフェ 14:00~18:00



広告

アクアスポーツ 西脇市黒田庄町高313-294 地域交流館くろだしょう1F 営業時間: 火～金 10時～21時, 土日祝 9時～17時



広告

西脇法律事務所 兵庫県弁護士会 弁護士 矢野耕司 電話: 0795-23-7532 業務時間(平日) 9:00~5:30

相続・離婚・交通事故・債務整理 相談・調停申立書が届いた方 初回1時間まで相談無料(要予約) http://www.nishiwaki-law.com

広告

### 相談窓口

時 実施日等 場 実施場所 担 相談担当 問 お問い合わせ

<b>法律相談</b> 法律に関する相談、事前予約制 時 第2・第4金曜日13:00～16:00 担 弁護士 場 市役所市民相談室 問 防災安全課(市役所内線394)	<b>行政相談</b> 国など行政への苦情や意見、要望など 時 第3火曜日13:00～15:00 担 行政相談委員 場 生涯学習まちづくりセンター 問 防災安全課(市役所内線394)
<b>人権相談</b> 人権の保護、プライバシーの侵害などに関する相談 時 第1水曜日13:30～16:00 担 人権擁護委員 場 総合福祉センター 問 まちづくり課人権室(市役所内線521)	<b>心配ごと相談</b> 家庭内のもめごとや悩みごとなどについての相談 時 月曜日13:00～16:00 担 民生委員・児童委員 場 総合福祉センター 問 社会福祉協議会(☎22-5400)
<b>暴力(DV)相談</b> 配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談 時 月～金曜日8:30～17:00 担 母子・父子自立支援員 場 問 とも福祉課(市役所内線261)	<b>家庭児童相談</b> 幼児、児童、生徒についての心配ごとや悩みについての相談 時 月～金曜日8:30～17:00 担 家庭児童相談員 場 問 とも福祉課(市役所内線341)
<b>母子・父子等相談</b> 母子・父子家庭等の悩みについての相談 時 月～金曜日8:30～17:00 担 母子・父子自立支援員 場 問 とも福祉課(市役所内線261)	<b>障害者(児)相談</b> ①障害者(児)やその家族を対象とした相談、障害者への虐待に関する相談 時 月～金曜日 ①9:00～17:00 ②8:00～17:00 担 相談支援専門員 場 問 ①うい～ぶねっと(☎28-4433) ②ぱれっと(☎25-0551)
<b>農家相談</b> 農地申請、農業者年金の手続き、農地紛争に関する相談 時 第3金曜日10:00～12:00 担 市農業委員 場 問 農業委員会事務局(市役所内線334)	<b>身体障害者相談</b> 身体障害者福祉全般に関する相談 時 火・金曜日14:00～16:00 担 身体障害者相談員 場 総合福祉センター 問 身体障害者福祉協会(☎22-2727)
<b>消費生活・多重債務相談</b> 商品やサービスなどの契約トラブル等に関する相談、予約者優先 時 月～金曜日10:00～17:00 担 市消費生活相談員 場 消費生活センター(防災安全課内) 問 防災安全課(市役所内線394)	<b>知的障害者(児)相談</b> 知的障害者(児)やその家族を対象にした相談 時 火・金曜日13:00～15:00 担 知的障害者相談員 場 問 ワークホームタンポポ(☎22-8149)
<b>住宅相談</b> 住宅建物全般、リフォーム、耐震診断に関する相談、事前予約制 時 第1・第3水曜日13:30～15:30 担 兵庫県建築士事務所協会北はりま支部 場 市役所北側市民相談室 問 建築住宅課(市役所内線350)	<b>教育相談</b> 教育に関する悩みごとや教育全般に関する相談 時 木曜日9:30～16:30 担 カウンセラー 場 青少年センター教育相談室 問 青少年センター(☎22-8080)
<b>就労相談</b> 就職活動や雇用、労働等に関する相談 時 第2・第4月曜日13:00～14:00 担 ハローワーク職員 場 茜が丘複合施設ワークルーム 問 男女共同参画センター(☎25-2800)	<b>女性のためのお仕事相談</b> 女性の仕事に関する悩み等についての相談、事前予約制 時 第1金曜日・第3土曜日13:30～16:30 担 社会保険労務士 場 茜が丘複合施設ワークルーム 問 男女共同参画センター(☎25-2800)
<b>在宅介護相談</b> 高齢者の生活や介護に関する相談 時 相談日、時間は施設によって異なります 場 各地域包括支援センター 各在宅介護支援センター	<b>にしわき北地域包括支援センター</b> (☎27-8012) <b>にしわき南地域包括支援センター</b> (☎27-9222) みぎわ園(☎22-9000)、楽寿園(☎23-7700)、向陽苑(☎28-3293) オンパレイコ(☎25-0020)、コモエスタにしわき(☎23-6551)

### 健康づくりセンター行事予定

対 対象者 時 実施日等

<b>母子健康手帳の交付</b> 時 月曜日～金曜日8:30～17:15 / * 祝日を除く	<b>10か月児乳児相談</b> 対 平成30年7月生まれ 時 5月16日(木) 9:30～11:00
<b>3か月児健診</b> 対 平成31年1月生まれ 時 5月7日(火) 13:00～14:00	<b>健康相談</b> 対 希望者 時 第1・第3水曜日 9:30～11:00 (祝日を除く)
<b>1歳6か月児健診</b> 対 平成29年10月生まれ 時 5月8日(水) 13:00～14:00	<b>こころの相談(健康づくりセンターに申込みが必要)</b> 対 希望者 時 5月16日(木) 13:30～15:30
<b>3か月児健診</b> 対 平成28年4月生まれ 時 5月10日(金) 13:00～14:00	

### くらしのダイヤル

☎ 電話の掛け間違いにはご注意ください。

- 西脇市役所……………☎22-3111
- 茜が丘複合施設みらいえ……………☎25-2800
- 西脇病院……………☎22-0111
- 〔図書館〕……………☎23-5991
- 老人保健施設しばざくら荘……………☎23-5958
- 〔子どもプラザ〕……………☎25-2801
- 社会福祉協議会(萩ヶ瀬会館)……………☎22-5400
- 〔男女共同参画センター〕……………☎25-2800
- 西脇消防署……………☎22-0119
- 子育て応援ステーション「はぴいく」……………☎22-3222
- 西脇消防署西脇北出張所……………☎24-0119
- 総合市民センター(中央公民館)
- 〔カルチャーセンター〕……………☎22-5996
- 斎場「やすらぎ苑」……………☎22-3644
- 岡之山美術館……………☎23-6223
- 春日浄水場……………☎22-7213
- にしわき経緯度地球科学館……………☎23-2772
- 北播磨清掃事務組合みどり園……………☎23-2808
- 青少年センター……………☎22-4000
- 生涯学習まちづくりセンター……………☎22-3111
- 西脇市日本のへそ日時計の丘公園
- 市民会館……………☎22-5715
- 〔オートキャンプ場〕……………☎28-4851
- アピカホール……………☎23-9000
- 〔フォルクスガーデン〕……………☎28-5120
- 郷土資料館……………☎23-5992
- 青年の家……………☎22-3703
- 古窯陶芸館……………☎22-3000
- 天神池スポーツセンター……………☎22-0072

#### にしわき防災ネット

避難情報や気象情報などの防災情報、不審者情報や火災情報などの緊急情報をメールで配信しています(登録無料)。

**登録方法**

インターネットに接続できる携帯電話やパソコンから、次のいずれかの方法で「にしわき防災ネット」にアクセスし、登録手続きを進めてください。

①URLを入力 <http://bosai.net/nishiwaki/>  
 ②右のQRコードを接写し空メールを送信  
 ③nishiwaki@bosai.netに空メールを送信

■問合せ 防災安全課(市役所内線336)

#### 西脇多可休日急患センター

西脇市多可郡医師会の医師が交代で、入院を必要としない内科系の軽症患者の診察を行います。

◇ところ 西脇病院救急外来室  
 ◇診療日 日曜日(年末年始を除く)  
 ◇診察時間 午前9時～午後5時  
 ◇持参物 保険証  
 ※病状やけがの様子など電話であらかじめご連絡ください。電話が混み合いつながらないときは、しばらくしてからおかけ直してください。

出務予定医師	
5月5日(日)	鈴木 琢真 先生
5月12日(日)	戸田 忠一 先生
5月19日(日)	三木 信彦 先生
5月26日(日)	上田 久美 先生
6月2日(日)	富原 均 先生

■問合せ 休日急患センター(☎23-5380)

## 健康

5月31日は「世界禁煙デー」

たばこがやめられづらいのは意志が弱いからではなく、ニコチンに依存するからです。禁煙成功の秘訣は正しい方法で禁煙することです。周囲の方も理解し、禁煙を応援しましょう。

禁煙開始には禁煙治療や禁煙補助薬といった医学的なサポートも有効です。市内には、外来で禁煙治療に保険適応できる医療機関もあります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

あなたの健康管理のために

### かかりつけ医と薬局を持ちましょう

#### ◇かかりつけ医を持って、健康状態をしっかり把握しましょう

病気の治療や予防を含めた健康管理のために「かかりつけ医」を持ちましょう。これまでの病歴を把握した上で診察してもらえます。また、余計な検査などを省略でき、必要な場合は病状に合った専門医を紹介してもらえます。

#### ◇かかりつけ薬局とお薬手帳を活用して、薬剤管理をしましょう

医療機関から発行された処方箋があれば、どこの薬局でも薬をもらうことができます。しかし、複数の医療機関で処方された薬がある場合、飲み合わせによっては体に悪影響を及ぼす恐れがあります。自身の薬歴を管理してもらい、さまざまなアドバイスを受けることができる「かかりつけ薬局」を持ち、「お薬手帳」を活用しましょう。

#### ◇ジェネリック医薬品を利用しましょう

ジェネリック医薬品とは、特許期間が過ぎた新薬と同じ効能効果を持った安価な処方薬のことです。ジェネリック医薬品への変更を希望される場合は、医師や薬剤師に相談しましょう。



◆問合せ 保険医療課(市役所内線253・371)

**広報紙面アンケート実施中**

広報紙へのご意見・ご感想はこちらから↓↓↓

実施医療機関の鈴木内科医院の検査等実施時間に誤りがありました。正しくは左記のとおりです。検査等を希望の方は直接、医院へお問い合わせください。

▼実施日 月々金曜日の午前9時～正午/午後4時～7時(木曜日は午前のみ)▼問合せ 鈴木内科医院(☎24-0456)

○鈴木内科医院の実施時間

### 平成30年度西脇市情報公開制度の運用状況

西脇市情報公開条例第25条の規定に基づき、平成30年度の運用状況を公表します。

開示請求	内 訳	開示	6件
		部分開示	1件
		不開示	5件
不服申立て		0件	0件
情報提供		91件	

◆問合せ 総務課(市役所内線215)

### 平成30年度西脇市個人情報保護制度の運用状況

西脇市個人情報保護条例第45条の規定に基づき、平成30年度の運用状況を公表します。

開示請求	内 訳	開示	19件
		部分開示	7件
		不開示	7件
訂正請求		0件	
利用停止請求		0件	
不服申立て		0件	
口頭による開示請求(簡易開示)		13件	

◆問合せ 総務課(市役所内線215)

自分自身や家族のために禁煙にチャレンジしましょう。

▼問合せ 健康課(市役所内線356・360)

**献血にご協力ください**

献血していただいた血液は、輸血を必要とする患者さんの治療に用いられます。多くの尊い命を救うため、積極的に献血にご協力ください。

▼問合せ 健康課(市役所内線354・355)

○エディオン西脇店南側空地(400ml献血のみ)

▼とき 5月28日(火) 午前10時～午後4時▼その他 採血いただいた方に卵2パックを進呈▼主催 西脇ライオン

**不妊症治療費を助成します**

不妊症の検査や治療を受ける夫婦に対して経済的負担の軽減を図ることを目的に、治療費の助成を行います。詳しくは下記へお問い合わせください。

▼対象 妻の年齢が43歳未満の夫婦▼対象経費 ①低用量アスピリン療法②ヘパリン療法③不妊症のリスク因子の検査

スクラブ▼共催 国際ソロブチミストかずさ野▼協賛 西脇商工会議所

○西脇市民会館(200ml・400ml献血)

▼とき 5月10日(金) 午後1時～4時

**風しん抗体検査・予防接種を受けましょう**

風しん抗体検査・予防接種対象の方には、個別に案内を送付しています。

▼問合せ 健康課(市役所内線354)

○予防接種無料券の有効期限

クーポン券の有効期限は、令和2年3月31日です。期限までに検査等を受けられなかった方には、来年度、新しい券を送付します。

