

Information

くらしの情報

市民の皆さんに
役立つさまざまな
情報をお知らせ
します。



西脇市役所 ☎22-3111(代)

表彰

瑞宝双光章

・脇坂 俊夫さん(明楽寺町)



公立中学校長として学校教育の振興に貢献

西脇市少年スポーツ・文化大賞「絆賞」

・丸山 早希さん(西脇中1年)

第12回全国中学校美術部作品展朝日放送テレビ賞

・釜須 美優さん(西脇中3年) 第12回全国中学校美術部作品展審査員特別賞(鍵谷節子賞)

・松田 莉那さん(西脇中3年) 第9回ひょうご新聞感想文コンクール神戸新聞社賞

・永尾 昊幸さん(西脇東中1年) 第38回全国中学生人権作文コンテスト兵庫県大会最優秀賞

・山本 麗さん(西脇東中3年) JOCジュニアオリンピックカップ第32回全国都道府県対抗中学バレーボール大会兵庫県選抜

・藤井 一憲さん
・村井 雄馬さん
・増本 稜大さん

(西脇南中2年)

数学・理科甲子園ジュニア2018(兵庫県大会)準優勝

みどりの章(兵庫県知事表彰)

・西脇へその会

地域の緑化活動を通じて美しい県土づくりに貢献

西脇市花と緑の協会会長賞

・杉本 いづみさん(西脇) 花と緑あふれる潤いのあるまちづくりに貢献

催し

郷土作家ギャラリー展

西脇市美術協会平成30年度新会員展を開催します。

▼とき 4月1日(月)～5月31日(金) ▼ところ 市役



作：寺門孝之
SPRING HAS COME

岡之山美術館第16回企画展「花とアート」展

春の到来にちなみ「花」をめぐる多彩な絵画や写真などを紹介します。

◆とき 4月14日(日)～7月21日(日) 午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

◆ところ 岡之山美術館
◆休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)と祝日の翌日、5月8日(水) / 4月27日(土)～5月6日(月・休)は休まず開館

◆入場料 大人=310円、高校・大学生=210円、小・中学生=110円(※障害者割引あり/ココロカード利用可)

◆問合せ 岡之山美術館 ☎23-6223

「土・木」の二人展

所2階▼問合せ 秘書広報課(市役所内線207)

第14回ふあみりくカーニバル

▼とき 4月28日(日) 午前10時～午後3時30分 ▼ところ 道の駅北はりまエコミュージアムとその周辺 ▼その他 駐車場が大変混雑します。できるだけ乗り合わせてお越しください ▼問合せ 北はりま田園空間博物館 ☎25-2370

加古川上流浄化センター春の下水道施設見学会

▼とき 4月21日(日) 午前10時～午後3時30分 ▼ところ 加古川上流浄化センター ▼内容 浄化センターの見学、二縁日コーナー▽缶バッチ、マンホールカード等のプレゼント ▼参加費 無料 ▼問合せ 加古川上流浄化センター ☎0794-635554

増井吉三油絵作品展「古希を祝う」

▼とき 4月3日(水)～14日(日) 午前10時～午後6時 ▼ところ 旧来住家住宅(入場無料) ▼休館日 毎週月曜日 ▼問合せ 西脇TMO推進室 ☎23-9119

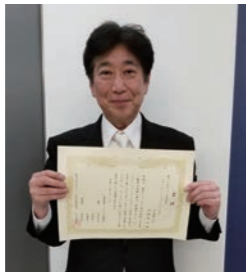
まちづくり活動報告会

平成30年度に市の補助金等を受け事業を実施した団体の活動報告会を開催します(申込不要)。

▼とき 4月19日(金) 午後7時～9時 ▼ところ 生涯学習まちづくりセンター3階ホール ▼発表者 地区まちづくり団体、市民活動団体 ▼発表内容 各事業の実施目的、成果、課題、今後の展望など ▼問合せ まちづくり課(市役所内線522)

アピカ・フレッシュコンサート

西脇市をはじめ、北播磨地域出身で音楽系大学を卒業し



▲テアトロ演劇賞を受賞した池田政之さん

西脇市出身の脚本家・演出家 池田政之さんがテアトロ演劇賞を受賞

西脇市出身で平成23年に西脇市文化賞をお贈りした池田政之さんが、平成30年に東京・俳優座劇場で作・演出した舞台「やっとなことちやうとこな」などで第20回テアトロ演劇賞を受賞されました。

この賞は平成4年に休止されましたが今年復活し、その第1号に池田さんが選ばれました。

池田さんは西脇市を舞台に平成24年に放送されたドラマ「さすらいのプラチナワゴン～歌手・美波丈太郎の事件簿～」(主演：里見浩太郎さん)の脚本を書いたことでも有名です。

きて★みて★きいて！第21回「あなたが主演フェスティバル」参加者募集

◆とき 7月14日(日) 午前10時～午後3時30分
◆ところ 市民会館
◆申込方法 申込用紙を市民会館へ郵送、FAXまたは持参
◆申込み・問合せ 〒677-0014 西脇市郷瀬町605番地 西脇市民会館 ☎22-5715 ☎38-7270

【ステージ発表 / 15組程度】
◆出演時間 1組10分～30分
◆参加費 15,000円 / 10分につき(後日の調整会に持参、別途広告料4,000円が必要)
◆申込締切 5月13日(月)
【NSKのど自慢 / 20組程度】
◆参加費 1組3,000円 / 2コーラス(後日の調整会に持参)
◆申込締切 5月13日(月)
【手づくり趣味の市 / 16区画】
◆参加費 1区画1,000円(開催当日に持参)
◆申込締切 6月3日(月)
◆その他 食品販売は健康福祉事務所の臨時出店許可書を添付してください

税

軽自動車税減免申請の受付

身体などに障害がある方の軽自動車税の減免申請を受け付けます。期限までに税務課へ申請してください。納税義務者の方は、マイナンバーの記入が必要です。マイナンバーカードまたは通知カードと身分証明書の提示をお願いします。

▼申請期限 5月24日(金)
▼受付場所 税務課②番窓口

▼問合せ 税務課(市役所内線379)
○初めて申請される方
▼持ち物 身体障害者手帳、認印、運転免許証、車検証

継続して申請される方

▽平成30年度の申請内容に変更がない場合 4月上旬に郵送する「軽自動車税減免申請書(継続減免用)」に必要事項を記入し、返送してください
▽申請内容に変更がある場合 Ⅱ「軽自動車税減免申請書(継続減免用)」に必要事項を記入し、次の書類を添えて返送してください ①車両変更の場合 Ⅱ車検証の写し ②運転者の変更の場合 Ⅱ運転免許証の写し
※軽自動車税の納期限は5月31日(金)



【国税専門官募集】申込みは4月10日(水)まで。受験資格など詳しくは人事院ホームページをご覧ください ▼問合せ 大阪国税局人事第一課 ☎06-6941-5331

募集

県営・市営住宅入居者募集

▼募集住宅 県営住宅Ⅱ①西脇鹿野住宅Ⅱ/2DK高齢1戸(2人以上)②西脇谷町住宅Ⅱ/3DK多子世帯優先1戸(4人以上)③西脇鹿野住宅Ⅱ/3LDK一般1戸(3人以上)▽市営住宅Ⅱ①下戸田団地/3DK子育て世帯優先1戸(2人以上)②上野団地/3DK子育て世帯優先1戸(3人以上)③黒田団地/3LDK一般1戸(2人以上)▼申込受付 4月16日(火)午後5時までに建築住宅課で受付▼必要書類・申込資格 市ホームページをご覧くださいか左記へお問い合わせください▼申込み・問合せ 建築住宅課(市役所内線277)

西脇市花と緑の協会会員募集

市内の緑化推進活動を応援していただける会員を募集します。

▼会員特典 花苗のプレゼント、視察研修や寄せ植え講習会の案内など▼年会費 個人会員Ⅱ1,000円▽5人以上のグループ会員Ⅱ1人700円▽法人・事業所会員Ⅱ3,000円

000円▼申込方法 4月26日(金)までに年会費を添えて左記へ▼申込み・問合せ 環境課(市役所内線391)

西脇市観光協会会員募集

「にしわきごはん」をはじめ、協会が発行するパンフレットへの掲載やイベント出展等の特典があります。

比也野里高嶋たけのこ収穫祭参加者募集

▼とき 4月20日(土)①午前10時〜正午②午前11時〜正午すぎ/荒天中止▼ところ 高嶋町公民館▼定員 20組(1組大人2名まで。子どもは含まず/先着順)▼参加費 1組2,000円▼その他 収穫したタケノコは一定数持

ち帰ることができます(育ち具合によつて数量は異なります)▼申込み・問合せ 西脇市観光協会(商工観光課内/市役所内線328)

伝統文化親子教室 親子で楽しむ きもの&マナー

年中行事の意味やマナーなどを楽しく学びましょう。

子ども絵画教室生募集(前期)

▼とき 5月26日(日)〜9月22日(日)午前10時〜正午/全10回▼ところ 総合市民センター工芸室等▼対象 5歳〜小学生▼定員 30名(定員を超えた場合は抽選)▼講師 来住しげ樹さん、藤原廣

幸さん、西井小百合さん▼受講料 5,000円(初日に集金)▼申込方法 4月10日(水)〜30日(火・休)に申込書を左記へ▼申込み・問合せ 中央公民館(総合市民センター内/☎22-5996)

手話奉仕員養成講座(基礎課程)受講生募集

手話の技術・聴覚障害者福祉について学ぶ講座です。

看護技術体験会参加者募集

▼とき 4月20日(土)午後1時30分〜3時30分▼ところ 播磨看護専門学校実習室▼対象 40歳以上の方▼内容 血圧測定、洗髪、足浴などの技術体験、学生との交流など▼申込方法 4月19日(金)までに左記へ▼申込み・問合せ 播磨看護専門学校(☎42-3961)

2019新緑のファミリーハイク日本最古の古道「山の辺の道」を訪ねる〜奈良県〜

▼とき 4月29日(月・祝)午前7時〜午後7時/雨天決行▼集合・解散場所 市民会館前▼コース 桜井市・大神神社↓狹井神社↓松原神社↓景行天皇陵↓崇神天皇陵↓天理市トレイルセンター(昼食休憩)↓柿本人麻呂歌碑↓竹之内環濠集落↓夜都伎神社↓内山永久寺跡↓天理市・石上神宮(約12km歩行)▼定員 80名(先着順/市外の方も申込み可)▼参加費 4,800円▼申込方法 4月7日(日)午前9時〜総合市民センター工芸室前で受付。申込書に参

西脇ファーマー生産者募集

市では生産した野菜を「西脇ファーマーズブランド」として市内農産物直売所に出荷する生産者(西脇ファーマー)を募集しています。詳しくは下記へお問い合わせください。

スポーツ教室参加者募集

子どもから大人まで楽しめるスポーツ教室です。

スポーツ

庭球協会参加費

小・中学生Ⅱ1,000円▽高校生・一般Ⅱ2,000円

ソフトボール教室

▼とき 5月11日(土)午前9時〜11時/全8回▼ところ 野村公園多目的広場▼対象 小学生(初心者)▼定員 30名▼指導 西脇市ソフトボール協会▼参加費 1,000円

バトミントン教室

▼とき 5月11日(土)午後7時30分〜9時30分/全8回▼ところ 総合市民センター体育館▼対象 小学4年生以上(初心者)▼定員 30名▼指導 西脇市バドミントン協会▼参加費 小・中学生Ⅱ1,000円▽高校生・一般Ⅱ2,000円

国民健康保険の手続き

加入・脱退は14日以内に
職場を退職した場合や被扶養者として家族の健康保険に加入できなくなった場合は、健康保険の資格が無くなった日から国民健康保険(国保)の加入が必要です。職場の健康保険に加入した場合や被扶養者として家族の健康保険に加入した場合は、国保を脱退します。国保に加入・脱退するときは、14日以内に次のものを持って、保険医療課⑤番窓口へお越しください。

加入に必要なもの	脱退に必要なもの
①健康保険資格喪失証明書(退職した職場が発行)	①職場の健康保険証(加入者全員分)
②窓口に来られる方の本人確認書類(運転免許証など)	
③世帯主および国民健康保険に加入する方の個人番号確認書類(通知カード、マイナンバーカード(個人番号カード)など)	
④印鑑	
⑤福祉医療費受給者証(お持ちの方のみ)	
⑥口座振替希望者は口座番号が分かるもの、金融機関届け出印 ※キャッシュカードを利用すると、届け出印は不要(一部銀行のみ)	—

◆届け出の遅延にご注意ください
加入の届け出が遅れると、国民健康保険税(国保税)を加入日までさかのぼって納付することになります。
また、脱退の届け出が遅れると、国保税と社会保険料を二重に納付することになります(届け出に基づいて国保税を月割計算し、納め過ぎの場合は還付します)。なお、国保の保険証を使って受診した場合は、国保が負担した医療費の返還を求める場合があります。
◆問合せ
保険医療課(市役所内線253・254)

お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください

相談料 30分 5,400円(税込) ☎0795-38-8583

- 交通事故
- 相続・遺言
- 土地・建物
- 会社法務
- 刑事事件
- 債務整理・破産
- 離婚
- 労働事件
- 債権回収
- ※債務整理の初回相談は無料

そのほか一般民事を幅広く取り扱っています。法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

やしろ法律事務所
〒673-1431 加東市社 508-4 白池ビル1F
TEL: 0795-38-8583 FAX: 0795-38-8584
http://yashiro-law.jp/ 営業時間 9:30~5:30 休日/土・日・祝日

はじめてのお墓づくり

この本を20名様に無料進呈

山南本店・滝野店・篠山店
森田石材店 フリーダイヤル ☎0120-4114-49

春のリフォーム祭り 2019

ママにうれしい! キッズスペース完備 お子様連れでも安心してご相談いただけます

~気になる花粉対策に~
Solarea NEW

~大切な愛車を守るために~
カーポート

住宅総合資材
株式会社 カナダ

〒677-0043 兵庫県西脇市下戸田270-23
TEL: 0795-22-5034 FAX: 0795-22-4273
建設業: 兵庫県知事許可(特-26)第350801号
宅建業: 知事免許(特)第350399号

☎0120-45-4134
受付時間 8:30~18:00 定休日 日曜日・祝日

年金

加古川年金事務所の出張年金相談

▼とき 4月25日(木)午前10時30分～午後2時▼ところ 市民会館第1会議室▼受付期間 4月1日(月)～24日(水)午前8時30分～午後5時(事前予約制/土・日を除く)▼定員 14名(定員になり次第締め切り)▼相談内容 年金(老齢・障害・遺族)請求、その他年金に関する相談(代理相談は委任状が必要)▼持ち物 年金手帳、障害者手帳、印鑑など(請求手続きに必要なものは事前にお問い合わせください)▼申込み・問合せ 加古川年金事務所お客様相談室 ☎079-427-4740

年金の学生納付特例制度をご利用ください

学生で国民年金保険料の納付が困難な方は「学生納付特例制度」を利用することができます。承認されると保険料の納付が猶予されます。

▼対象 大学(大学院)・短大・高等学校・高等専門学校・専修学校・各種学校在籍す

飼い犬を登録し狂犬病予防注射を受けましょう

生後9日以上の犬には、狂犬病予防法に基づき、一生に1度の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。市では獣医師と公民館等を巡回し、狂犬病予防の集合注射を実施しています。左表の日程内の都合の良い会場で受けてください。

▼接種費用 3,200円(狂犬病予防注射済票交付手数料を含む)初めて注射を受ける場合は、別途登録手数料3,000円が必要)▼問合せ 環境課(市役所内線392)

平成31年度狂犬病予防集合注射実施日程表

実施日	実施場所	実施時間	実施場所	実施時間
4月15日(月)	住吉町公民館	9:00~9:10	緑風台集会所	13:00~13:20
	中畑町公民館	9:20~9:30	奥野公民館	13:30~13:40
	上比延部消防庫	9:40~10:00	谷町公民館	13:50~14:00
	比延町公民館	10:10~10:20	和田町公民館	14:10~14:20
	鹿野町ふれあい館	10:30~11:00	西脇消防署南駐車庫	14:30~14:50
4月16日(火)	塚口町公民館	11:10~11:20	あかねが丘グラウンド	15:00~15:10
	高嶋町公民館	11:30~11:40		
	堀町公民館	11:50~12:00		
	出会町集落センター	9:00~9:10	和布町公民館	13:00~13:10
	馬車公民館集会所	9:20~9:30	高松町公民館	13:20~13:30
4月17日(水)	合山町公民館	9:40~9:50	板波町公民館	13:40~13:50
	岡崎町集会所	10:00~10:10	旭ヶ丘公民館	14:00~14:10
	水尾町公民館	10:20~10:40	平野町八幡神社	14:20~14:30
	明楽寺町公民館	10:50~11:00	野村町公民館	14:40~15:00
	落方町公民館	11:10~11:20		
4月18日(木)	八坂町公民館	11:30~11:40		
	福地集会所	9:00~9:10	田高公民館	13:00~13:10
	園コミュニティセンター	9:20~9:30	石原公民館	13:20~13:40
	門柳分館	9:40~9:50	西澤公民館	13:50~14:00
	喜多公民館	10:00~10:10	大伏公民館	14:10~14:20
4月19日(金)	黒田庄隣保館	10:20~10:40	津方井公民館	14:30~14:40
	黒田公民館	10:50~11:10	大門公民館	14:50~15:00
	小香公民館	11:20~11:30		
	船町集会所	11:40~11:50		
	市民会館東側駐車場	9:00~9:20	野中町公民館	13:00~13:10
4月20日(土)	郷富部消防庫公園	9:30~9:40	大木町集落センター	13:20~13:30
	日野町公民館	9:50~10:00	市原町集落センター	13:40~13:50
	富吉南町公民館	10:10~10:20	小坂町公民館	14:00~14:20
	富吉上町公民館	10:30~10:40	高田井町公民館	14:30~14:50
	サンパル日野	10:50~11:00		
4月21日(日)	前島町公民館	11:10~11:20		
	羽安町公民館	11:30~11:40		
	東本町公民館	9:00~9:20	嶋大津神社	13:00~13:10
	上本町公民館	9:30~9:40	大垣内公民館	13:20~13:30
	豊川町公民館	9:50~10:00	寺内公民館	13:40~13:50
4月22日(月)	南本町公民館	10:10~10:20	蒲江公民館	14:00~14:10
	萩ヶ瀬児童公園	10:30~10:40	坂本公民館	14:20~14:30
	上野公民館	10:50~11:00	大野隣保館	14:40~14:50
	下戸田公民館	11:10~11:20		
	上戸田集落センター	11:30~11:40		

る学生(各種学校の場合、修業年限が1年以上必要)▼特例期間 4月～翌年3月の学生である期間▼所得基準額 学生本人の前年所得が118万円以下(扶養親族等がいる場合は、その数に応じて加算)▼必要書類 年金手帳、学生であることを確認できる書類(学生証の写しまたは在学証明書)▼その他 すでに学生納付特例が承認された方で引き続き在学予定の場合は、3月中に日本年金機構からはがき形式の申請書が送付されています。必要事項を記入し、日本年金機構へ返送してください▼問合せ 戸籍住民課(市役所内線250・251)

国民年金保険料額の変更

4月から第1号被保険者の保険料額が変わります。▼定額保険料 月額16,410円(平成30年度)月額16,340円▼問合せ 戸籍住民課(市役所内線250・251)

産前産後期間の国民年金保険料が免除されます

平成31年4月から産前産後期間の国民年金保険料が免除されます。産前産後期間として認められた期間は、国民年金保険料を納付したものと

65歳以上の方の介護保険料の徴収方法

65歳以上の方の今年度の介護保険料は、平成30年の所得に基づいて6月に決定します。徴収方法は次のとおりです。①特別徴収(年金から天引き) 4月～8月は次のとおり仮徴収します。▼平成31年2月に特別徴収だった方 4月・6月・8月は原則、平成31年2月の介護保険料と同額を徴収します。仮徴収通知書は送付しません▼平成31年4月に新たに特別徴収に切り替わる方 4月・6月・8月は、前年度の介護保険料額を基準に算定した額を徴収します。

て老齢基礎年金の受給額に反映されます。詳しくは、左記へお問い合わせください。▼対象 国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の方▼免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4ヵ月間(多胎妊娠の場合は、別途免除期間あり)▼その他 出産とは、妊娠85日以上の出産をいいます(死産、流産、早産を含む)▼申請受付 出産予定日の6ヵ月前から▼受付・問合せ 戸籍住民課(市役所内線250・251)

児童扶養手当・特別児童扶養手当額の変更

児童扶養手当額・特別児童扶養手当額が1・0%引き上げられます。定時支給の場合、平成31年8月支払い分(4月～7月分)から変更した額で支払われます。▼問合せ こども福祉課(市役所内線375)

児童扶養手当

▼対象 父または母と生計が別の児童を養育している方(父子・母子・養育家庭の方)▼父または母に重度の障害があ

る場合▼その他 公的年金の年金額が児童扶養手当額より低い方はその差額分を受給できます▼手当額 全部支給 42,910円▼一部支給 10,120円▼42,900円(月額/児童1人の場合)▼特別児童扶養手当 ▼対象 身体または精神に障害がある児童を監護する父もしくは母、または父母に代わってその児童を養育している方▼手当額 1級 52,200円▼2級 34,770円(月額/児童1人につき)

平成31年度慰霊巡拝

厚生労働省では戦没者を慰霊するため、旧主要戦域や遺骨収容のできない海上、抑留中死亡者の埋葬地の慰霊巡拝を実施しています。平成31年度の予定は厚生労働省ホームページで確認できます。▼対象 戦没者の配偶者(再婚した者を除く)、父母、子、兄弟姉妹、参加遺族(子・兄弟姉妹)の配偶者、戦没者の孫、戦没者の甥・姪▼申込み・問合せ 兵庫県生活支援課 恩給援護班 ☎078-341-7711/内線3082

お稲荷さんの“鳥居”

設置が簡単・楽々の組み立て式(軽量) いつまでも腐りません! 地震に強い

寄進・建立のご用命・問い合わせは 龍野コルク工業(株) まで たつの市龍野町島田31 TEL:0791-63-1301

廃車・事故車買取

持ち込みのお客様にはプラス¥2,000 お支払いします。

軽四	¥3,000
~1400cc	¥5,000
1401cc~1800cc	¥8,000
1801cc~2000cc	¥11,000
2001cc~	¥12,000

◆排気量は車検証でご確認ください。◆所有権などが付いている場合は、スタッフまでご相談ください。◆引き取りも伺いますのでお気軽にお問い合わせください!

西脇市板波町 378 番地 (株)ワールドパーツ WORLD PARTS 0795-24-3312

取します。4月上旬に仮徴収通知書を送付します。②普通徴収(納付書払いまたは口座振替) 平成31年度の介護保険料額が決定してから、6月中旬に納付書を送付します。6月、翌年3月に、10回に分けて納付してください。▼問合せ 長寿福祉課(市役所内線338・344)

相談

若者自立支援相談 仕事に就いていない40歳未満の方を対象に、就労に関する相談に無料で応じます。

天神池スポーツセンター水泳教室 無料体験レッスンに参加してみよう!!

～4月2日(火)～5月25日(土)の間で実施～

火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
I2 スイミング 成人男女	S3 ウォーク&スイム 成人男女	N4 ウォーキング 成人男女	I5 スイミング 成人女性	
U2 アクアビクス 成人男女	G3 親ばなれ応援教室 幼児2才3才	A4 親子ベビー 6ヶ月～2才	L5 スイミング 成人男女	
W2 ウォーキング 成人男女	I3 スイミング 成人女性	W4 ウォーキング 成人男女	W5 ウォーキング 成人男女	C6 幼小(低学年) 5才～小3
	B2	B3	B4	B5
	幼児コース 3才～小学1年生			
	C2	C3	C4	C5
	幼児小学生コース 5才～小学6年生			
	D2	D3	D4	D5
	小中学生コース 小学1年生～中学3年生			
	L3	U4		L6
	スイミング 成人男女	アクアビクス 成人男女		スイミング 成人男女

◆申込み・問合せ 天神池スポーツセンター ☎22-0072

ちょっと知っとこ!マイナンバーのこと

知っているようで知らない制度のあんなことこんなこと

No.7

Q マイナンバーを他人に見られてしまった場合、本人になりすまして利用されることはあるの?

A マイナンバーだけを利用した手続きはありません。なりすましを防ぐため、マイナンバーの提供を受ける際は、本人確認が義務付けられています。

このコーナーではマイナンバー制度について、知っているようで知らない情報を連載してご紹介します。◆問合せ 秘書広報課(市役所内線271)

相談窓口		時 実施日等 場 実施場所 担 相談担当 問 お問い合わせ	
法律相談 法律に関する相談、事前予約制 時 第2・第4金曜日13:00～16:00 担 弁護士 場 市役所市民相談室 問 防災安全課(市役所内線394)	行政相談 国など行政への苦情や意見、要望など 時 第3火曜日13:00～15:00 担 行政相談委員 場 生涯学習まちづくりセンター 問 防災安全課(市役所内線394)	人権相談 人権の保護、プライバシーの侵害などに関する相談 時 第1水曜日13:30～16:00 担 人権擁護委員 場 総合福祉センター 問 まちづくり課人権室(市役所内線521)	心配ごと相談 家庭内のもめごとや悩みごとなどについての相談 時 月曜日13:00～16:00 担 民生委員・児童委員 場 総合福祉センター 問 社会福祉協議会(☎22-5400)
暴力(DV)相談 配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談 時 月～金曜日8:30～17:00 担 母子・父子自立支援員 場 問 とも福祉課(市役所内線261)	家庭児童相談 幼児、児童、生徒についての心配ごとや悩みについての相談 時 月～金曜日8:30～17:00 担 家庭児童相談員 場 問 とも福祉課(市役所内線341)	母子・父子等相談 母子・父子家庭等の悩みについての相談 時 月～金曜日8:30～17:00 担 母子・父子自立支援員 場 問 とも福祉課(市役所内線261)	障害者(児)相談 ①障害者(児)やその家族を対象とした相談、障害者への虐待に関する相談 時 月～金曜日 ①9:00～17:00 ②8:00～17:00 担 相談支援専門員 場 問 ①うい～ぶねっと(☎28-4433) ②ぱれっと(☎25-0551)
農家相談 農地申請、農業者年金の手続き、農地紛争に関する相談 時 第3金曜日10:00～12:00 担 市農業委員 場 問 農業委員会事務局(市役所内線334)	身体障害者相談 身体障害者福祉全般に関する相談 時 火・金曜日14:00～16:00 担 身体障害者相談員 場 総合福祉センター 問 身体障害者福祉協会(☎22-2727)	消費生活・多重債務相談 商品やサービスなどの契約によるトラブル等に関する相談、予約者優先 時 月～金曜日10:00～17:00 担 市消費生活相談員 場 消費生活センター(防災安全課内) 問 防災安全課(市役所内線394)	知的障害者(児)相談 知的障害者(児) やその家族を対象にした相談 時 火・金曜日13:00～15:00 担 知的障害者相談員 場 問 ワークホームタンポポ(☎22-8149)
住宅相談 住宅建物全般、リフォーム、耐震診断に関する相談、事前予約制 時 第1・第3水曜日13:30～15:30 担 兵庫県建築士事務所協会北はりま支部 場 市役所北側市民相談室 問 建築住宅課(市役所内線350)	教育相談 教育に関する悩みごとや教育全般に関する相談 時 木曜日9:30～16:30 担 カウンセラー 場 青少年センター教育相談室 問 青少年センター(☎22-8080)	就労相談 就職活動や雇用、労働等に関する相談 時 第2・第4月曜日13:00～14:00 担 ハローワーク職員 場 茜が丘複合施設ワークルーム 問 男女共同参画センター(☎25-2800)	女性のためのお仕事相談 女性の仕事に関する悩み等についての相談、事前予約制 時 第1金曜日・第3土曜日13:30～16:30 担 社会保険労務士 場 茜が丘複合施設ワークルーム 問 男女共同参画センター(☎25-2800)
在宅介護相談 時 相談日、時間は施設によって異なります <small>高齢者の生活や介護に関する相談</small> 場 各地域包括支援センター 各在宅介護支援センター	にしわき北地域包括支援センター(☎27-8012) にしわき南地域包括支援センター(☎27-9222) みざわ園(☎22-9000)、楽寿園(☎23-7700)、向陽苑(☎28-3293) オンベリーコ(☎25-0020)、コモエスタにしわき(☎23-6551)		

健康づくりセンター行事予定 **対 対象者 時 実施日等**

母子健康手帳の交付 時 月曜日～金曜日8:30～17:15 / *祝日を除く	10か月児乳児相談 対 平成30年6月生まれ 時 4月18日(木) 9:30～11:00
3か月児健診 対 平成30年12月生まれ 時 4月2日(火) 13:00～14:00 対 平成31年1月生まれ 時 5月7日(火) 13:00～14:00	離乳食教室 対 希望者 時 4月8日(月) 13:30～15:15
1歳6か月児健診 対 平成29年9月生まれ 時 4月10日(水) 13:00～14:00 対 平成29年10月生まれ 時 5月8日(水) 13:00～14:00	健康相談 対 希望者 時 第1・第3水曜日 9:30～11:00 (祝日を除く)
3歳児健診 対 平成28年3月生まれ 時 4月26日(金) 13:00～14:00 対 平成28年4月生まれ 時 5月10日(金) 13:00～14:00	こころの相談 (健康づくりセンターに申込みが必要) 対 希望者 時 4月25日(木) 9:30～11:30

くらしのダイヤル 📞 電話の掛け間違いにはご注意ください。

- 西脇市役所……………☎22-3111
- 茜が丘複合施設みらいえ……………☎25-2800
- 西脇病院……………☎22-0111
- [図書館]……………☎23-5991
- 老人保健施設しばざくら荘……………☎23-5958
- [子どもプラザ]……………☎25-2801
- 社会福祉協議会[萩ヶ瀬会館]……………☎22-5400
- [男女共同参画センター]……………☎25-2800
- 西脇消防署……………☎22-0119
- 子育て応援ステーション[はぴいく]……………☎22-3222
- 西脇消防署西脇北出張所……………☎24-0119
- 総合市民センター(中央公民館)
- 西脇市住民サービス公社……………☎23-2802
- [カルチャーセンター]……………☎22-5996
- 斎場[やすらぎ苑]……………☎22-3644
- 岡之山美術館……………☎23-6223
- 春日浄水場……………☎22-7213
- にしわき経緯度地球科学館……………☎23-2772
- 北播磨清掃事務組合みどり園……………☎23-2808
- 青少年センター……………☎22-4000
- 生涯学習まちづくりセンター……………☎22-3111
- 西脇市日本のへそ時計の丘公園
- 市民会館……………☎22-5715
- [オートキャンプ場]……………☎28-4851
- アピカホール……………☎23-9000
- [フォルクスガーデン]……………☎28-5120
- 郷土資料館……………☎23-5992
- 青年の家……………☎22-3703
- 古窯陶芸館……………☎22-3000
- 天神池スポーツセンター……………☎22-0072

HIV抗体(エイズ)・肝炎ウイルス・梅毒検査

加東健康福祉事務所では、HIV抗体(即日検査)・肝炎ウイルス・梅毒検査を実施しています。検査を希望する方は、下記へ事前予約してください。

感染への不安等の相談は随時応じます。

◆とき
下表のとおり(原則第1・3木曜日)
午後1時30分～2時10分

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
日	18日	16日	6日 20日	4日 18日	1日 15日	5日 19日
月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日	3日 17日	7日 21日	5日 19日	16日	6日 20日	5日 19日

◆ところ
加東健康福祉事務所

◆予約・問合せ
健康管理課(社総合庁舎内/☎42-9436)

母子保健事業ガイドをご活用ください

5歳以下のお子さんがいるご家庭に、3月中に母子保健事業ガイドを郵送しています。ガイドには、平成31年度に実施する妊婦さんやお子さんのための事業を掲載しています。

訪問先は出生届等の手続きの際に確認します。早めの訪問や里帰り先での訪問を希望される場合は、左記へお知らせください。また、訪問時には西脇市社会福祉協議会からの出産祝いの品を配布します。

▼問合せ 健康課(市役所内線355)

専門栄養相談

難病や要介護者等に対する食生活、加工食品の栄養表示基準制度等に関する相談に応じます(要事前予約)。

▼とき 4月5日・5月10日・6月7日・7月5日・8月2日・9月6日・10月4日・11月1日・12月6日・1月10日・2月7日・3月6日/いずれも金曜日午後1時30分～3時

▼ところ 加東健康福祉事務所

▼予約・問合せ 健康管理課(社総合庁舎内/☎42-9365)

家族介護用品給付事業一紙おむつ等を給付します

要介護認定4または5(相当)と認定された方を在宅で介護されている世帯に、介護用品を給付します。カタログの中から選んだ必要な介護用品を、毎月自宅にお届けします。給付の上限額は毎月4,000円(税込み)で、超過した分は自己負担となります。

◆所得要件 市民税の所得割が非課税の世帯に属する方

◆問合せ 長寿福祉課(市役所内線368)

風しんの抗体検査・予防接種が無料で受けられます

風しんは発熱・発疹を主な症状とし、飛沫によって人から人へうつる感染力の強い疾患です。妊娠中の女性が感染すると、生まれてくる子どもが「先天性風しん症候群」にかかることがあります。対象者には、個別に検査受診・予防接種の案内を送付します。

▼対象 昭和37年4月2日、昭和54年4月1日生まれの男

特定不妊治療費を助成します

体外受精や顕微授精(特定不妊治療)を受けた夫婦に治療費の助成を行います。

▼対象 次の条件を全て満たす方①法律上の婚姻をしており、特定不妊治療をした期間および申請日に夫婦の両方または一方が西脇市に住所を有していること②兵庫県特定不妊治療費助成の決定を受けていること③兵庫県以外の助成を受けていないこと

▼助成額

赤ちゃん訪問をしています

保健師等が生後2か月までの赤ちゃんを訪問します。赤ちゃんの体重の増え方、おっぱいやミルクの飲ませ方、赤ちゃんの世話の仕方、お母さん自身の体調等をご相談ください。健診や予防接種の受け方についても説明します。

訪問先は出生届等の手続きの際に確認します。早めの訪問や里帰り先での訪問を希望される場合は、左記へお知らせください。また、訪問時には西脇市社会福祉協議会からの出産祝いの品を配布します。

▼問合せ 健康課(市役所内線354・360)

若年者の在宅ターミナルケアを助成します

20歳以上40歳未満の末期がんなの方が、住み慣れた生活の場で最期まで自分らしく安心して日常生活を送れるよう、在宅サービス利用料の一部を助成します。詳しくは左記へお問い合わせください。

▼助成額 訪問介護サービス、福祉用具の貸与等の利用料の9割(上限1月額5万4千円)

▼申請・問合せ 健康課(市役所内線354・360)

教職員の勤務時間適正化にご理解・ご協力を

市教育委員会では教職員がゆとりを持って児童生徒と向き合う時間を確保するため、週1回の「教職員定時退勤日」、週2回以上の「ノー部活デー」を実施しています。特に「ノー部活デー」は生徒のゆとりある生活の確保やスポーツ障害等の防止も考慮した取り組みです。皆様のご理解とご協力をお願いします。

◆問合せ 学校教育課(市役所内線527)

健康

性▼費用 無料▼期限 平成34(2022)年3月31日▼問合せ 健康課(市役所内線354・360)

特定不妊治療および男性不妊治療にかかる費用に対し、1回あたり上限各5万円(ただし、兵庫県特定不妊治療費の助成額を控除した額)▼申請・問合せ 健康課(市役所内線354・360)

届かない場合は左記へご連絡ください。▼問合せ 健康課(市役所内線355・356)