

ふれあい広場

このページは市民の皆さんと一緒に作るページです。投稿・登場をお待ちしています。秘書広報課（市役所内線207）

クローズアップ

今、「旬」の人や団体を紹介します。



人々の心を動かす歌を届ける
シンガー・ソングライター **あおい Aoi** さん

歌声で人々と市を心の底からつなげたい
西脇市出身のシンガー・ソングライターのアオイさんは、さまざまな催しで市のPRソングを歌うなど、市の魅力を発信する「シティプロモーション」に貢献されています。
* * * * *
幼い頃から歌手を夢みていたアオイさんは、高校卒業後、県外の音楽学校に進学。京都で音楽活動をしながら、人気バンド・DREAMS COME TRUEのバックコーラスなどで活躍していました。平成28年、ふるさとへの帰郷をイメージして制作した楽

曲「ヘソノオノウタ」が、動画配信やテレビ放映などで市に定着。同時期に西脇市に移住されました。
現在は市に縁があるクリエイター（創作者）集団「ヘソノオ・クリエイティブ室」の一員や一音楽家として、市内の催しなどで、歌声を響かせます。楽曲はカラオケで配信されており、先月には新曲「ヘソノオ少年」がテレビで紹介されるなど、アオイさんの活躍は広がっています。
アオイさんは「シティプロモーションは、人の心を動かす取り組み。一人一人が、西脇市と心の底からつながれるように活動したい」と思いを語り、「子どもたちが穏やかに、心から笑えるまちづくりに貢献できたらうれしい」と話しました。
* * * * *
春は出会いと別れの季節。夢を抱き西脇市から羽ばたく皆さんに、アオイさんは歌を贈りました。
「べっちょない 叶うまで ええよ 待つとる」
—ヘソノオノウタ—

市民の皆さんのまちづくり活動を紹介します

みんなでまちづくり♪

いきいきにしわきっ子



あやと 綾人
2歳6カ月

元気いっぱい！いつも笑顔に癒されています！！
豪司・あゆみ（野村町）

いきいきにしわきっ子を募集しています。写真と紹介文、連絡先を市役所2F秘書広報課へ郵送またはご持参ください。

- 第3回春のスケッチ大会 in みらいえ**
▼とき 4月14日(日)午前10時～正午(受付は午前9時30分～10時30分) ▼ところ 茜が丘複合施設みらいえ(受け付けは工芸室) ▼対象 どなたでも(未就学児は保護者同伴) ▼持ち物 画材道具一式(画板はなくても参加可能) ▼参加費 100円▼その他 スケッチは正午までに提出▽表彰式は5月11日(土)午前10時～▽出展者に粗品進呈▼問合せ 重春・野村地区交流推進委員会(☎25-2100)
- 第40回頼政祭**
▼とき 4月29日(月祝)午前10時～午後1時ごろ ▼ところ 長明寺(高松町) ▼主催 頼政祭実行委員会 ▼内容 宝刀「師子王」の写し刀の奉供・展示、よさこい、礼射(弓道)、吟詠・剣舞、餅まきなど ▼問合せ 高松町区長・筒井俊明さん(☎22-5864)
- 岡の山まつり**
▼とき 5月3日(金祝)午前10時30分～午後1時ごろ ▼ところ 岡の山公園(比延町) ▼主催 岡の山まつり実行委員会 ▼内容 飛田安兵衛翁顕彰祭、フリーマーケット、西脇東中学校吹奏楽部演奏、餅まきなど



西脇病院 地域に信頼される良質な医療を提供します
☎22-0111 ☎23-0699 http://nshp.jp/

大型連休中の診療日

大型連休中の2日間を通常診療とし、期間前後の2日間を休診します。
▼通常診療 4月30日(火)・5月2日(木・休)
▼振替休診 4月23日(火)・5月9日(木)
▼問合せ 病院総務課(病院内線366)

修学資金貸与で学生を応援

将来、西脇病院で助産師、看護師として勤務する意思をお持ちの大学、短大、専門学校に在学中の方を対象にした

健康バンザイ156



歯科口腔外科部長 宮井 大介

口腔ケアについて

口腔ケアといわれるとまず、虫歯や歯周病の予防を思い浮かべると思います。実際には口腔ケアとは、歯や歯茎に限らず、舌や唇、粘膜などお口全体のケアということになります。もちろん、虫歯や歯周

- 修学資金貸与制度があります。
▼募集人数 5名程度
▼貸与金額 5万円/月
▼返還免除 大学などを卒業後、西脇病院で修学資金貸与を受けた期間より長く看護業務に従事した場合、修学資金の返還を免除します。
▼対象・申込方法 ホームページをご覧ください。
▼申込締切 5月10日(金) 病院内線366
▼問合せ 病院総務課(病院内線366)

糖尿病教室

▼とき 4月26日(金) 午後2時～3時

ひだまりサロン

▼とき 4月24日(水) 午後1時～3時

▼ところ 病院講堂(2階)
▼内容 交流会、臨床心理士による講話「つらい時の心の持ち方」

- ▼ところ 病院講堂(2階)
▼内容 「はじめまして！糖尿病のお付き合い、どうされていますか？」一緒に糖尿病をみつめてみましょう」
▼持ち物 糖尿病手帳、運動継続カレンダー(お持ちの方)
▼問合せ 内科(病院内線535)

JMS始めます

平日は忙しくて病院に行けない40歳以上の女性の方へ…
ジャパン・マンモグラフィ・サンデー(JMS)は、日曜日に乳がん検診を受けられる取り組みです。

- ▼とき 10月20日(日) 午前9時～午後3時30分
▼内容 マンモグラフィ、視触診(女性職員が対応)
▼対象 乳がん検診受診券・無料クーポン券の対象の方
▼定員 50名
▼申込み・問合せ 健診部(院内線329・334)▽乳がん検診受診券・無料クーポン券について▽健康づくりセンター(市役所内線355)