

# Information

くらしの情報



西脇市役所 ☎22-3111(代)

## 催し

### へそのまち物産フェア

全国へそのまち協議会の加盟市町村による「へそのまち物産フェア」で、加工食品をはじめとする加盟市町村の特産品を期間限定で販売します。今年度新たに協議会に加盟した、山梨県中央市の商品もあります。

▼とき 3月2日(土)～10日(日) 午前9時30分～午後6時  
▼ところ 北はりま旬菜館  
▼問合せ 総合企画課(市役所内線226) ▼農林振興課(市役所内線322)

### 放課後子ども教室「子どもいけばな・茶道教室合同発表会」

一年間いけばなや茶道を学んだ小学生が、習得した成果を披露します。

### 市民のための作品展・音楽祭 2019 西脇市春のカルチャーフェスティバル

日頃の生涯学習を通して自分を高めるために制作した作品を出品する「市民作品展」、日頃の練習の成果を披露する「市民音楽祭」を開催します。



【第47回市民作品展】  
◆とき 3月16日(土) 午前9時～午後5時  
17日(日) 午前9時～午後3時  
◆ところ 市民会館  
※市民作品展では、来場者の投票による結果をもとに、実行委員会が最優秀賞・神戸新聞社賞、優秀賞、佳作、入選、実行委員会賞を決定し、賞を贈呈します。ぜひご来場いただき、お気に入りの作品に投票してください。

◆当日開催イベント(市民会館内)  
・西脇市美術協会会員展(2階ホワイエ)  
・西中・東中・南中美術部作品展(2階)  
・北海道富良野市子ども作品展(第1会議室)  
・手づくり品販売コーナー(1階ロビー)

【第44回市民音楽祭】  
◇器楽の部(8団体)  
◆とき 3月17日(日) 午後1時～4時15分  
◆ところ 市民会館大ホール  
◇合唱・和楽器の部(6団体)  
◆とき 3月21日(木・祝) 午後1時30分～3時45分  
◆ところ アピカホール  
◆入場料 500円(小学生以上/当日券もあります)  
◆入場券販売 総合市民センター、市民会館、アピカホール  
◆問合せ 生涯学習課(総合市民センター内/☎22-5996)

▼問合せ 生涯学習課(総合市民センター内/☎22-5996)  
○子どもいけばな教室発表会  
▼とき 3月2日(土) 午後1時～5時  
▼3日(日) 午前10時～午後3時  
来住家住宅母屋和室  
○子ども茶道教室発表会  
▼とき 3月3日(日) 午前10時～午後3時  
来住家住宅離れ和室

### おりひめグループ作品展

▼とき 3月1日(金)～14日(木) 午前10時～午後5時  
▼ところ 旧来住家住宅(入場無料)  
▼休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)  
▼問合せ 西脇TMO推進室(☎23-9119)

### 心いやすさをり展 Patry

▼とき 3月16日(土)～31日(日) 午前10時～午後5時  
▼ところ 旧来住家住宅(入場無料)  
▼休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)  
▼問合せ 西脇TMO推進室(☎23-9119)

### 講演会「手話の魅力～手話でつながる地域をつくるために～」

聴覚障害について学んだり手話の魅力に触れたりして、

50名程度(10人以下の場合実施しません) ▼参加費 大人1900円 ▼小学生以下11600円(電車運賃・傷害保険料含む) ▼その他 歩行記録「あしあと」をお持ちの方は、申し込み時に提出 ▼申込方法 3月22日(金)までに参加費を添えて左記へ ▼申込み・問合せ 生涯学習課(総合市民センター内/☎22-5996)

### 西脇市文化・スポーツ振興財団助成金制度

成人指導者のもとで10人以上の小・中学生で構成され、

聞こえない方も安心して暮らせる地域を共に考えませんか。  
▼とき 3月9日(土) 午後1時30分～(午後1時受付開始)  
▼ところ 生涯学習まちづくりセンターマナビータホール  
▼参加費 無料 ▼主催 西脇市聴覚障害者協会 ▼その他 手話通訳・要約筆記あり  
▼申込み・問合せ 西脇市聴覚障害者協会(☎20-7202)

### 弦楽アンサンブル教室 アピカジュニアストリングス 第7回コンサート

▼とき 3月24日(日) 午後3時～  
▼ところ アピカホール  
▼入場料 無料(アピカホールで整理券配布中)  
▼問合せ アピカホール(☎23-9000)

### スポーツ

#### シンクロナイズドスイミング グコース発表会

▼とき 3月15日(金) 午後7時～8時  
▼ところ 天神池スポーツセンター温水プール  
○シンクロ体験会  
▼とき 4月3日(水) 午後6時～7時30分  
▼5日(金) 午後6時～8時  
▼ところ 天神池スポーツセンター温水プール  
▼対象 クロール以上が

年間を通じて定期的に活動している市内スポーツ団体を対象に、「育成助成金制度」を設けています(学校の部活動・スポーツクラブ21は除く)。詳しくは左記へお問い合わせください。

▼問合せ 生涯学習課(総合市民センター内/☎22-5996)

### 相談

#### 若者自立支援相談

仕事に就いていない40歳未

泳げる小学2年生以上の方  
内容 シンクロ体験、通常練習体験 ▼参加費 無料 ▼持ち物 水着、スイムキャップ、タオル、ゴーグル(必要な方のみ) ▼申込み・問合せ 天神池スポーツセンター(☎22-0072)

### 春季テニス教室

▼とき 4月21日(日) 午前10時～正午(毎週日曜日/全8回/雨天順延) ▼ところ 平野テニスコート ▼対象 小学生以上の初心者～中級者 ▼定員 20名 ▼指導 日本テニス協会認定指導員 ▼参加費 2,500円 ▼申込み・問合せ 西脇硬式テニス協会 藤本雅俊さん(☎090-5256-7046)

### 土曜ジュニアテニス教室

▼とき 4月13日(土) 午前9時～(毎週土曜日/全8回/雨天順延) ▼ところ 平野テニスコート ▼対象 5歳～小学6年生の初心者 ▼定員 20名 ▼指導 日本テニス協会認定指導員 ▼参加費 2,500円(スポーツ保険800円別途必要) ▼申込み・問合せ 西脇硬式テニス協会 青山義明さん(☎090-5642-9426)

満の方を対象に、就労に関する相談に無料で応じます。

▼とき 3月7日(木) 午後1時～4時/予約優先 ▼ところ 生涯学習まちづくりセンター女性コーナー ▼担当 あかし若者サポートステーション職員 ▼申込み・問合せ ひょうご若者自立支援センター(☎078-915-0677)

【ご了承ください】  
今月号に掲載の記事については平成31年度予算成立前のため、内容に変更が生じる場合があります。

◆問合せ 生涯学習課(総合市民センター内/☎22-5996)

4月27日～5月6日の連休中における市役所等の業務については、4月号でお知らせします ▼問合せ 総務課(市役所内線209)

## 募集

### 県営・市営住宅入居者募集

▼募集住宅 県営住宅Ⅱ①西脇鹿野住宅/2DK高齢1戸(2人以上) ②西脇谷町住宅/3LDK一般1戸(3人以上) ③西脇鹿野住宅/3LDK一般1戸(3人以上) ▼市営住宅Ⅱ①下戸田団地/3DK子育て世帯優先2戸(2人以上) ②下戸田団地/3DK高齢者世帯優先1戸(2人以上) ③黒田団地/3LDK一般1戸(2人以上) ▼申込受付 3月19日(火)午後5時までに建築住宅課で受付▼必要書類・申込資格 市ホームページをご覧ください▼申込み・問合せ 建築住宅課(市役所内線277)

### 陶芸教室参加者募集

ろくろを回し、お気に入りの皿や茶わんなどを作りませんか。初心者歓迎、途中入会もできます。

▼とき 4月～9月の毎月第1・第3月曜日/午前9時～正午 ▼ところ 黒田庄ベシックホール陶芸室(黒っこプラザ北側) ▼講師 陶芸家・

石井宏志さん ▼参加費 月額4,000円(材料費・焼成代は別途負担) ▼申込み・問合せ 石井宏志さん ☎090-969-18233 ▼生涯学習課(総合市民センター内) ☎22-5996

### 絵手紙教室生募集(前期)

友人や知人に心の絵手紙を送ってみませんか。  
▼とき 4月～9月の毎月第1・第3日曜日/午後1時30分～3時30分(全12回) ▼ところ 青年の家研修室 ▼定員 25名(10名以下の場合開講しない場合があります) ▼講師 日本絵手紙協会公認講師・村上恵子さん ▼受講料 6,000円(材料費など別途負担) ▼申込方法 3月21日(木・祝)までに受講料を添えて左記へ ▼申込み・問合せ 青年の家 ☎22-3703

### 小・中学校臨時講師(常勤・非常勤)募集

勤務条件等詳しい内容は、学校教育課へお問い合わせください。  
▼応募資格 希望する校種の教育職員免許法に定める小・中学校教諭普通免許状の所持者または平成31年4月1日までに取得できる見込みがある

### 西脇・多可シルバー人材センター会員募集

シルバー人材センターの仕事内容や仕組みについての説明会を開催します。会員は随時募集しています。

▼とき・ところ 3月3日(日) 午後2時～3時30分 市民会館4日(月) 午後2時～3時30分 西脇が丘複合施設 5日(火) 午前10時～11時30分/午後2時～3時30分 シルバー人材センター西脇支部 ▼会員の条件 60歳以上の健康で働く意欲があり、シルバー人材センターの趣旨に賛同する方 ▼問合せ 公益社団法人西脇・多可シル

### バー人材センター(☎2315686)

### 盲ろう者向け通訳・介助員養成講座受講生募集

視覚と聴覚の両方に障害がある「盲ろう者」の支援者を養成する講座を実施します。  
▼とき 5月11日(土) 午前10時～午後4時(毎週土曜日/全9回) ▼ところ ひょうご盲ろう者支援センター ▼受講料 5,000円(教材費) ▼申込方法 4月10日(水)までに氏名、住所等をファックスまたは郵送で左記へ。詳しくは市ホームページをご覧ください ▼申込み・問合せ 〒650-0022 神戸市

### 広報にしわき・市ホームページに広告を掲載しませんか

市では、自主財源の確保を目的として広報紙「広報にしわき」と市ホームページに有料広告を掲載しています。掲載ご希望の方は市ホームページに掲載している「西脇市有料広告掲載事業実施規程」をご確認いただくか、下記へお問い合わせください。

- ◆広報にしわき
  - ・掲載料(1ヵ月あたり) 10,000～25,000円
  - ・応募締切 発行日の30日前
- ◆市ホームページ
  - ・掲載料(1ヵ月あたり) 10,000円
- ◆その他
  - ・広告掲載申込書および会社概要が分かる書類をご提出ください。
  - ・掲載に際しては審査があります。
  - ・継続掲載の場合は割引特典があります。
- ◆問合せ 秘書広報課(市役所内線207)

### 自衛官等募集(詳しくは「自衛官 兵庫」で検索)

募集種目	応募資格	受付期間	試験日	合格発表	入校・入隊時期
自衛官候補生(陸・海・空)	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は別途要件あり)	常時受付	受付時に案内	試験日に通知	平成32年3月下旬～4月上旬(上記の他に設定する場合あり)
一般曹候補生(陸・海・空)	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は別途要件あり)	①3月1日(金)～5月15日(水) ②7月1日(月)～9月6日(金)	【1次試験】①5月25日(土) ②9月20日(金) ③10月4日(金)	【1次試験】①6月7日(金) ②10月4日(金)	
幹部候補生(一般)(陸・海・空)	【大卒程度】22歳以上26歳未満の者 【院卒者】院卒者(見込み含む。)で20歳以上28歳未満の者	3月1日(金)～5月1日(水・祝)	【1次試験】5月11日(土)	【1次試験】6月3日(月)	平成32年3月下旬～4月上旬
予備自衛官補	18歳以上34歳未満の者 18歳以上で国家資格を有する者(資格によっては年齢制限あり)	①～4月12日(金) ②7月1日(月)～9月13日(金)	①4月20日(土)～24日(水)の3日 ②10月5日(土)～8日(火)の3日	①5月17日(金) ②11月8日(金)	教育訓練の開始時期=平成31年7月以降

◆問合せ 自衛隊兵庫地方協力本部 加古川地域事務所 ☎079-426-3290 青野原分駐所 ☎0794-66-7959

### 中央区元町通5-2120

ひょうご盲ろう者支援センター ☎078-381-8814 ☎078-381-8716

### 新しいの学園生涯学習講座

詳しくは教育センターホームページをご覧ください。  
▼入学資格 東・北播磨地域在住のおおむね60歳以上で、地域での活動に関心や意欲がある方 ▼募集人数 4年制大学 60名 ▼大学院 30名 ▼受講料 年間12,500円 ▼申込方法 4月10日(水)までに入学申込書を左記へ郵送、ファックスまたは持参 ▼申込み・問合せ 〒673-1415 加東市下久米122-7-18 県立嬉野台生涯学習センター ☎44-0712 ☎44-1185

### アピカ児童合唱団・混声コーロアピカ体験者募集

▼とき 3月11日(月)・18日(月) / 児童合唱団 午後6時～7時 ▼混声合唱団 午後7時30分～9時 ▼ところ アピカホール ▼対象 北播磨地域在住、在勤の方 ▼参加費 536円

### 「弘中孝とみんなのピアノ・デュオ・コンサート」出演者募集

▼とき 8月31日(土) ▼ところ アピカホール ▼対象 北播磨地域在住、在勤、出身の方(子どもの部 小学1年生～高校3年生/大人の部 18歳～80歳) ▼参加費 3,000円(選考会に持参) / コンサート出演者は別途1万円の負担あり ▼申込締切 3月25日(月) 必着 ▼選考会 4月14日(日) ▼申込み・問合せ アピカホール ☎239000

### 生涯学習アニメーターバンク 一人材登録・紹介システム 自主学習などの指導者を見つけられます

アニメーターバンクとは、文化・スポーツなどの生涯学習活動を推進するため、市が登録指導者(アニメーター)を紹介し、市民の学習ニーズに対応しようとするものです。

- ◆対象 市内在住、在勤、在学のおおむね10人以上のグループ
- ◆利用できる講座 生涯学習課または市ホームページにある「アニメーターバンク登録者一覧表」の中から選択
- ◆利用方法 申請書を生涯学習課へ提出
- ◆その他 指導者(アニメーター)も募集しています。下記へお問い合わせください
- ◆申込み・問合せ 生涯学習課(総合市民センター内) ☎22-5996



**お悩みの方、まずはお気軽にご相談ください**

相談料 30分 5,400円(税込) ☎0795-38-8583

- 交通事故 ○債務整理・破産
- 相続・遺言 ○離婚
- 土地・建物 ○労働事件
- 会社法務 ○債権回収
- 刑事事件 ※債務整理の初回相談は無料

そのほか一般民事を幅広く取り扱っています。法律相談は予約制です。休日・夜間相談についてはお問い合わせください。

**やしろ法律事務所**

〒673-1431 加東市社508-4 白池ビル1F  
TEL: 0795-38-8583 FAX: 0795-38-8584  
http://yashiro-law.jp/ 営業時間 9:30～5:30 休日/土・日・祝日

**はじめてのお墓づくり**

この本を20名様に無料進呈

**森田石材店**

山南本店・滝野店・篠山店

フリーダイヤル ☎0120-4114-49

**住まいのお困りごとお任せください**

- 増改築
- 外装・塗装
- 玄関・門扉・エクステリア
- 屋根・瓦・トタン工事
- 電気工事
- ガラス入替
- 建具取替・張替
- カーポート
- 水まわり工事
- 内装・床・壁・天井
- ハウスクリーニング
- 鍵交換・修理

住宅総合資材 **株式会社 カナダ**

〒677-0043 兵庫県西脇市下戸田270-23  
TEL: 0795-22-5034 FAX: 0795-22-4273  
建設業: 兵庫県知事許可(般-26)第350801号  
宅建業: 知事免許(2)第350399号

**お知らせ**

**放課後児童クラブ減免制度**

受付期間内に申請し認定されると、4月からの保育料が減免されます。

▼対象 放課後児童クラブを利用する生活保護法適用世帯、平成31年度市町村民税の所得割非課税世帯▼減免額 保育料の半額または全額▼申請受付 3月18日(月)～29日(金)  
▼持ち物 振込口座が分かるもの(預金通帳等)、印鑑▼その他 右記受付期間外に申請すると、減免は申請月の翌月から適用します▼申込み・問合せ 学校教育課(市役所内線536・534)

**3月は「ウォームビス最終月」**

暖房に必要なエネルギー使用量を削減することで、地球温暖化を防止することができます。だんだん暖かくなりますが、引き続きウォームビスを実践しましょう。

**ウォームビスの取り組み例**

▽首、手首、足首を温めるような服を着用する▽根菜類など、体を温める食材を食べる▽断熱シート、二重サッシ、厚手のカーテンなどを利用し、

窓やドアなどから熱が逃げないようにする  
▼問合せ 環境課(市役所内線391)

**市役所ロビー「手話体験コーナー」**

手話を学びコミュニケーションの輪を広げませんか。

▼とき 3月6日(水)・20日(水)・4月3日(水) 午前10時～正午▼講師 西脇市聴覚障害者協会、手話サークルわかば▼問合せ 社会福祉課(市役所内線263)

**下水使用人数の変更の届け出を**

井戸水使用世帯の下水道使用料は処理対象人数で算定されています。世帯員が住民票の異動(市外への転出・市内への転入や出生・死亡等)の手続きをしても、処理対象人数は変更されません。人数を変更する場合は必ず届け出をしてください。

現在の対象人数は検針票の「下水使用人数」の欄に記載しています。井戸水を使用していないのに「下水使用人数」が印字されている場合は、下記へお問い合わせください。  
▼持ち物 印鑑、長期不在が確認できる書類(学生証、居

**子育てに関する相談窓口  
子育て応援ステーション「はぴいく」**



妊娠や出産、育児などの不安や悩みをお持ちの方は、子育てに関する総合窓口・子育て応援ステーション「はぴいく」でご相談ください。

◆とき 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時(祝日・年末年始を除く)  
◆ところ 子育て応援ステーション「はぴいく」(健康づくりセンター内)  
◆担当 保健師・子育てコンシェルジュ  
◆問合せ 子育て専用ダイヤル ☎22-3222

**ペットの飼い方を考えよう**

ペットに関する苦情が多く寄せられています。飼い主は近所への気配りを忘れず、責任を持って飼いましょ。

▼マナー 散歩中のフンは持ち帰る▽リードでつなぎ、放し飼いをしない▽無駄吠えをさせない▽猫は家の中で飼う▽愛情を持って終生飼う  
○**ペットが迷子になったら**

飼っているペットが迷子になったら、下記へ連絡してください。また、兵庫県動物愛護センターホームページでは、

**テレビ視聴に影響があれば  
復旧作業を行います**

携帯電話事業者による新しい電波利用開始に伴い、市内の一部地域でテレビの映像が乱れる可能性があります。左記の協会が無料で復旧作業を行いますので、お問い合わせください。

▼問合せ 700メガヘルツ利用推進協会テレビ受信障害対策コールセンター ☎0120-7000012

**年金**

**加古川年金事務所の出張年金相談**

▼とき 3月28日(木) 午前10時30分～午後2時▼ところ 市民会館第1会議室▼受付期間 3月1日(金)～27日(水) 午前8時30分～午後5時(事前予約制/土・日・祝日を除く)▼定員 14名(定員になり次第締め切り)▼相談内容 年金(老齢・障害・遺族)請求、その他年金に関する相談(代理相談は委任状が必要)▼持ち物 年金手帳、

障害者手帳、印鑑など(請求手続きに必要なものは事前にお問い合わせください)▼申込み・問合せ 加古川年金事務所お客様相談室 ☎079142714740

**年金受給者の方が所在不明  
のときは届け出が必要です**

年金受給者の所在が1ヵ月以上明らかでないときは、その世帯の方は速やかに加古川年金事務所へ所在不明を届け出る必要があります。年金事務所が届け出に基づいて調査し、受給者の所在が不明な場合は年金の支払いは一時停止します。所在が明らか

**農業者年金にご加入ください**

農業者年金に加入して、安心で豊かな老後を送りませんか。自分名義の農地を持っていない農業者や配偶者、後継者などの家族農業従事者も加入できます。詳しくは農協窓口または下記へお問い合わせください。

▼加入要件 次の全ての要件を満たす方①60歳未満②国民年金の第1号被保険者③年間60日以上農業に従事する方/加入者は国民年金付加保険料(月額400円)も必要▼保険料 月額2万円～6万7千円の間で自由に設定▼農業者年金のメリット 税制の優遇措置Ⅱ支払った保険料は、全額、社会保険料控除の対象になります▼終身年金で80歳まで保証付きⅡ80歳前に亡くなった場合、死亡一時金が支給されます▼保険料の国庫補助Ⅱ特定の要件を満たす方は、保険料の国庫補助が受けられます▼問合せ 農業委員会事務局(市役所内線334)

**65歳以上の雇用創出  
雇用環境整備を行う事業主を支援します**



働く意欲がある高齢者が年齢に関わらず働ける社会を実現するため、雇用環境整備を行う事業主を応援します。

**65歳超雇用推進助成金**

定年の引き上げなど、高齢者の雇用環境整備を行う事業主に助成金を支給します。会社での高齢者の一層の戦力化や高齢者が働きやすい環境整備の構築に資する公的支援制度です。

**65歳超雇用推進プランナー制度**

高齢者の戦力化に向けた専門知識・経験を有する専門家を無料で派遣します。企業診断サービス等のツールを利用し、各企業の実情を踏まえた具体的な提案書を作成します。

**申込み・問合せ**

高齢・障害・求職者雇用支援機構兵庫支部 ☎06-6431-8201

**天神池スポーツセンター水泳教室  
無料体験レッスンに参加してみよう!!**

～3月1日(金)～3月28日(木)の間で実施～

火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
I2 スイミング 成人女性	S3 ウォーク&スイム 成人男女	N4 ウォーキング 成人男女	I5 スイミング 成人女性	
U2 アクアビクス 成人男女	G3 観ばなれ応援教室 幼児2才3才	A4 親子ベビー 6ヶ月～2才	L5 スイミング 成人男女	
W2 ウォーキング 成人男女	I3 スイミング 成人女性	W4 ウォーキング 成人男女	W5 ウォーキング 成人男女	
B2	B3	B4	B5	C6 幼小(低学年) 5才～小3
C2	C3	C4	C5	E6 小学生 小1～小6
D2	D3	D4	D5	D6 小中学生 小1～中3
L3 スイミング 成人男女	U4 アクアビクス 成人男女			L6 スイミング 成人男女

…特におすすめのコースです!!  
※ 3月22日(金)～28日(木)は進級テストのため、子どものコースは体験不可。  
◆申込み・問合せ 天神池スポーツセンター ☎22-0072

**ちょっと知っとこ!マイナンバーのこと**

知っているようで知らない制度のあんなことこんなこと

No.6

Q 住所や氏名が変わった場合はマイナンバーも変わるの?

A 原則、マイナンバーは生涯同じ番号を使います。そのため、住所や氏名に変更があった場合でも、マイナンバーが変わることはありません。

このコーナーではマイナンバー制度について、知っているようで知らない情報を連載してご紹介します。

◆問合せ 戸籍住民課(市役所内線367)



**広報紙面アンケート実施中**

広報紙へのご意見・ご感想はこちらから↓↓↓



**お稲荷さんの“鳥居”**

設置が簡単・楽々の  
組み立て式(軽量)  
いつまでも腐りません!  
地震に強い



寄進・建立のご用命・問い合わせは  
**龍野コルク工業(株)** まで  
たつの市龍野町島田321  
TEL:0791-63-1301

広告

**60歳以上で働く意欲のある皆さん!!**

あなたの知識・経験をシルバーで活かしませんか!  
随時入会受付中!

公益社団法人  
**西脇・多可シルバー人材センター**



西脇市支部 西脇市嶋 253-1 TEL0795-23-5686  
多可町支部 多可町中区岸上 224-12 TEL0795-32-2209

広告

# 健康

3月1日～7日は  
「子ども予防接種週間」

4月の入園・入学に備えて必要な予防接種を済ませ、病気がその重症化を未然に防ぎましょう。無料接種には期限があり、期限を過ぎると有料接種となります。まだ受けていない方は早めに接種してください。予診票を紛失した場合は、左記へお問い合わせください。

- 麻しん風しん混合(MR)2期ワクチン
  - ▼対象 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの方
  - ▼無料接種期限 平成31年3月31日
- ジフテリア破傷風(DT)2種混合ワクチン接種
  - ▼対象 満11歳以上13歳未満の方(おおむね小学6年生)
  - ▼無料接種期限 13歳になる誕生日の前日

## こころの健康づくり講座

こころの健康について一度考えてみませんか。電話またはファックスで下記へお申し込みください。

## 3月は「自殺対策強化月間」



平成30年5月に実施した西脇市健康増進計画にかかる市民アンケート調査では、「自殺したいと思うほどの悩みを抱えたとき、誰かに相談する」と答えた人が36.8%いました。また、「最近1ヵ月間にストレスを感じた人・少し感じた人」の割合は76.1%、「ストレスを解消する方法を持っていない人」の割合は27.7%でした。

誰かに話すことで悩みが和らぐこともあります。あなたのこころの健康について、家族や友人など身近な人と互いに話をしてみましょう。兵庫県では下記で相談を受け付けています。

◆相談先  
こころの悩み専門相談機関  
兵庫県のちと心のサポートダイヤル(☎078-382-3566)

# 税

## 消費税軽減税率説明会

10月から実施される消費税の軽減税率制度には、全ての事業者で複数税率に対応するための準備が必要です。軽減税率制度の概要などに関する説明会を開催します。

▼とき 3月26日(火) 午前10時～11時/午後2時～3時

▽4月11日(木) 午後2時～3時

3時▼ところ 西脇納税協会会議室 ▼定員 各25名 ▼申込

方法 開催日の一週間前までに電話で左記へ▼申込み・問合せ 西脇税務署法人課税部門(☎22-3274)

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧、固定資産課税台帳の縦覧

▼とき 4月1日(月)～最初の納期限(5月31日(金))の午前8時30分～午後5時15分/土・日・祝日を除く▼ところ 税務課④番窓口▼問合せ 税務課固定資産税担当(市役所内線237・332)

○土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

市内で課税している全ての土地や家屋の評価額を記載した縦覧帳簿を、固定資産税の納税者(または本人の委任を受けた代理人)が無料で縦覧できます。縦覧には本人確認ができる書類(納税通知書・運転免許証など)が必要です。代理人申請の場合は、併せて本人からの委任状が必要です。

## 西脇税務署からのお知らせ

- ◆所得税・復興特別所得税、贈与税の申告と納税は、3月15日(金)までです。
- ◆個人事業者の消費税および地方消費税の申告と納税は、4月1日(月)までです。
- ※税務署の閉庁日(土・日・祝日)は、相談や申告書の受付は行っていません。
- ※申告書は国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で作成できます。
- ◆問合せ 西脇税務署(☎22-3171)

## 税の納期限(4月1日)

国民健康保険税9期分

\*納付書で4月1日(月)までに納付してください。

口座振替の方は4月1日(月)にお申し込みから振り替えます。

\*国民健康保険税はコンビニエンスストアで納付できます(バーコードの印字がないもの、バーコードが読めないもの、金額が30万円を超えるもの等)は取り扱えません。

※市税の納付は口座振替をお勧めします。

相談窓口	時 実施日等	場 実施場所	担 相談担当	問 お問い合わせ
<b>法律相談</b> 法律に関する相談、事前予約制	時 第2・第4金曜日13:00～16:30	担 弁護士	問 防災安全課(市役所内線394)	
<b>行政相談</b> 国など行政への苦情や意見、要望など	時 第3火曜日13:00～15:00	担 行政相談委員	問 防災安全課(市役所内線394)	
<b>人権相談</b> 人権の保護、プライバシーの侵害などに関する相談	時 第1水曜日13:30～16:00	担 人権擁護委員	問 まちづくり課人権室(市役所内線521)	
<b>暴力(DV)相談</b> 配偶者やパートナーからの暴力などに関する相談	時 月～金曜日8:30～17:00	担 母子・父子自立支援員	問 こども福祉課(市役所内線261)	
<b>母子・父子等相談</b> 母子・父子家庭等の悩みについての相談	時 月～金曜日8:30～17:00	担 母子・父子自立支援員	問 こども福祉課(市役所内線261)	
<b>農家相談</b> 農地申請、農業者年金の手続き、農地紛争に関する相談	時 第3金曜日10:00～12:00	担 市農業委員	問 農業委員会事務局(市役所内線334)	
<b>消費生活・多重債務相談</b> 商品やサービスなどの契約によるトラブル等に関する相談、予約者優先	時 月～金曜日10:00～17:00	担 市消費生活相談員	問 防災安全課(市役所内線394)	
<b>住宅相談</b> 住宅建物全般、リフォーム、耐震診断に関する相談、事前予約制	時 第1・第3水曜日13:30～15:30	担 兵庫県建築士事務所協会北はり支部	問 建築住宅課(市役所内線279)	
<b>就労相談</b> 就職活動や雇用、労働等に関する相談、事前予約制	時 第4月曜日13:00～15:00	担 ハローワーク職員	問 男女共同参画センター(☎25-2800)	
<b>在宅介護相談</b> 高齢者の生活や介護に関する相談	時 相談日、時間は施設によって異なります	担 各地域包括支援センター	問 各在宅介護支援センター	
<b>家庭児童相談</b> 幼児、児童、生徒についての心配ごとや悩みについての相談	時 月～金曜日8:30～17:00	担 家庭児童相談員	問 こども福祉課(市役所内線341)	
<b>障害者相談</b> ①障害者やその家族を対象とした相談 ②障害や障害者への虐待に関する相談	時 月～金曜日 ①9:00～17:00 ②8:00～17:00	担 相談支援専門員	問 ①うい～ぶねっと(☎28-4433) ②ぱれっと(☎25-0551)	
<b>知的障害者(児)相談</b> 知的障害者(児) やその家族を対象にした相談	時 火・金曜日13:00～15:00	担 知的障害者相談員	問 ワークホームタンポポ(☎22-8149)	
<b>教育相談</b> 教育に関する悩みごとや教育全般に関する相談	時 木曜日9:30～16:30	担 カウンセラー	問 青少年センター(☎22-8080)	
<b>女性のためのお仕事相談</b> 女性の仕事に関する悩み等についての相談	時 第1土曜日・第3金曜日13:30～16:30	担 社会保険労務士	問 男女共同参画センター(☎25-2800)	
<b>にしわき防災ネット</b>				
避難情報や気象情報などの防災情報、不審者情報や火災情報などの緊急情報をメールで配信しています(登録無料)。				
登録方法				
インターネットに接続できる携帯電話やパソコンから、次のいずれかの方法で「にしわき防災ネット」にアクセスし、登録手続きを進めてください。				
①URLを入力 http://bosai.net/nishiwaki/				
②右のQRコードを接写し空メールを送信				
③nishiwaki@bosai.netに空メールを送信				
■問合せ 防災安全課(市役所内線336)				

## 健康づくりセンター行事予定

対 対象者	時 実施日等
<b>母子健康手帳の交付</b>	時 月曜日～金曜日8:30～17:15/ *祝日を除く
<b>3か月児健診</b>	対 平成30年11月生まれ 時 3月5日(火) 13:00～14:00 対 平成30年12月生まれ 時 4月2日(火) 13:00～14:00
<b>1歳6か月児健診</b>	対 平成29年8月生まれ 時 3月13日(水) 13:00～14:00
<b>3歳児健診</b>	対 平成28年2月生まれ 時 3月8日(金) 13:00～14:00
<b>10か月児乳児相談</b>	対 平成30年5月生まれ 時 3月14日(木) 9:30～11:00
<b>健康相談</b>	対 希望者 時 第1・第3水曜日 9:30～11:00 (祝日を除く)
<b>こころの相談</b> (健康づくりセンターに申込みが必要)	対 希望者 時 3月14日(木) 13:30～15:30

## くらしのダイヤル

☎ 電話の掛け間違いにはご注意ください。

○西脇市役所	☎22-3111	○茜が丘複合施設みらいえ	☎25-2800
○西脇病院	☎22-0111	【図書館】	☎23-5991
○老人保健施設しばざくら荘	☎23-5958	【子どもプラザ】	☎25-2801
○社会福祉協議会(萩ヶ瀬会館)	☎22-5400	【男女共同参画センター】	☎25-2800
○西脇消防署	☎22-0119	○子育て応援ステーション[はびいく]	☎22-3222
○西脇消防署西脇北出張所	☎24-0119	○総合市民センター(中央公民館)	
○西脇市住民サービス公社	☎23-2802	【カルチャーセンター】	☎22-5996
○斎場(やすらぎ苑)	☎22-3644	○岡之山美術館	☎23-6223
○春日浄水場	☎22-7213	○にしわき経緯度地球科学館	☎23-2772
○北播磨清掃事務組合みどり園	☎23-2808	○青少年センター	☎22-4000
○生涯学習まちづくりセンター	☎22-3111	○西脇市日本のへそ時計の丘公園	
○市民会館	☎22-5715	【オートキャンプ場】	☎28-4851
○アピカホール	☎23-9000	【フォルクスガーデン】	☎28-5120
○郷土資料館	☎23-5992	○青年の家	☎22-3703
○古窯陶芸館	☎22-3000	○天神池スポーツセンター	☎22-0072