

ふれあし広場

このページは市民の皆さんと一緒に作るページです。投稿・登場をお待ちしています。秘書広報課（市役所内線207）

クローズアップ

今、「旬」の人や団体を紹介します。



兵庫県 加古川市立平岡中学校 西脇市立西脇南中学校
明るさとチームワークを武器に県大会で健闘
西脇南中学校2年
（左から）増本稜大さん、藤井一憲さん、村井雄馬さん

全国大会出場は、将来の夢への通過点

西脇南中学校2年生の増本稜大さん、藤井一憲さん、村井雄馬さんは昨年8月、県教育委員会主催の数学・理科甲子園ジュニア2018に出場。県下の強豪校を抑え、同校初の準優勝に輝きました。

大会は、理数科目への関心を高める機会として、平成25年に始まりました。科学の知識や論理的思考力などが試され、上位2校が県代表として全国大会へ駒を進めます。小学校からの同級生で理数科目好きの3人は、自分たち

の力を試そうと出場を決意。自主的に過去問題集などを解いたりして準備を進めました。県大会は筆記と実技の2部構成。筆記では一人一人が得意分野の問題を担当し、チームの連携で予選を突破。実技では、バランス装置やコマを使う課題に挑み、他校と得点を競いました。強気な戦術が功を奏し、見事62組の中で2位に輝きました。藤井さんは、「楽しみつつ良い雰囲気でもめたことが勝利につながった」と振り返ります。

優勝校と協力して挑んだ全国大会では惜敗。しかし、増本さんが「科学への興味が深まった」と話す。村井さんは「情報分野の問題が面白かった。もっと勉強したい」と続け、皆さんは今後の学習に意欲を見せました。3人の将来の夢は、技術者や研究者になること。彼らの挑戦を支えた庭瀬彩佳先生は、「問題を解決することに喜びを感じられる心が、3人の財産。今後の飛躍を楽しみにしている」と激励しました。



西脇病院 地域に信頼される良質な医療を提供します
☎22-0111 FAX23-0699 http://nshp.jp/

健康バンザイ 155



歯科口腔外科部長 宮井 大介

誤嚥性肺炎について

現在、肺炎は日本の死亡原因の第4位（平成29年厚生労働省人口動態統計）となっており、肺炎で亡くなる方の多くは75歳以上の高齢者です。その肺炎で亡くなる方の多くは、誤嚥性肺炎が原因となっています。

食べ物を飲み込む際、誤って気管に入ってしまった場合、通常はむせて気管から排出する反射機能が働きます。しかし、この機能が鈍ってしまうと、気管に入り込んでしまった食べ物を排出できず、結果として肺炎を起こすことがあります。このように食べ物や唾液などが、気管に入ってしまうことを誤嚥といい、誤嚥が原因で起こる肺炎を誤嚥性肺炎といいます。

また高齢になると、飲み込む反射機能や咳込む反射機能が低下するため、誤嚥を起こしやすくなります。普段から

口腔内の清掃を怠ると、細菌が肺に入ることになり、誤嚥性肺炎を起こしたり、それがきっかけで全身の健康状態が悪化につながる恐れが高くなったりするなどのさまざまな問題が生じることが分かっています。

誤嚥性肺炎を防ぐ効果的な方法ですぐに導入できることは、口の中を清潔に保つ「口腔ケア」です。口は食べ物や唾液の通り道ですので、清潔に保ち細菌数を減らすことで誤嚥性肺炎を予防できます。

次回は口腔ケアについてお話しさせていただきます。

- ### 健康セミナー
- ▼とき 3月13日（水）午後3時～1時間程度
 - ▼ところ 病院講堂（2階）
 - ▼講師 外科主任部長 伊藤卓資医師
 - ▼演題 「胆石症について」
 - ▼問合せ 病院総務課（病院内線366）
- ### 糖尿病教室
- ▼とき 3月22日（金）午後2時～3時
 - ▼ところ 病院講堂（2階）
 - ▼内容 「糖尿病の方の災害

- ### はなみずきの会
- 乳がんについて話し、共に歩んでいきませんか。この会はほかの医療機関で治療を受けていても参加いただけます（申込不要）。
- ▼とき 3月30日（土）午後2時～4時
 - ▼ところ 病院講堂（2階）

- ▼対象 乳がん経験者とその家族
 - ▼内容 交流会と薬剤師によるお話「乳がんの治療薬について」
 - ▼費用 会員は無料▽非会員は500円
 - ▼問合せ 西脇病院乳腺外科 三輪（☎22-0111）nishi.wakinyugan@yahoo.co.jp
- ### エントランスホールギャラリー
- パステル和（NAGOMI）アートさんによるパステルアートの展示です。
- ▼とき 3月1日（金）～29

- 日（金）
 - ▼ところ エントランスホール
 - ▼問合せ 経営管理課（病院内線362）
- ### 連休中の診療日について
- 4月27日～5月6日の連休中、2日間を通常診療日とし、代わりに前後の平日を休診日とします。
- ▼通常診療 4月30日（火）、5月2日（木）
 - ▼振替休診 4月23日（火）、5月9日（木）
 - ▼問合せ 病院総務課（病院内線366）

- ### 相談窓口をご利用ください
- 西脇病院では安心して医療を受けていただけるように、「患者相談窓口」を設けています。
- ▼とき 毎週午前9時～午後5時（土・日・祝日・休日を除く）
 - ▼ところ 地域医療連携室
 - ▼主な相談内容
 - ・診療や療養に関すること
 - ・医療費や就労に関すること
 - ・介護保険や障害者関係の制度の利用に関すること
 - ・適切な医療機関や介護・福祉施設を紹介
 - ▼問合せ 地域医療連携室（病院内線339）

市民の皆さんのまちづくり活動を紹介します

みんなでまちづくり♪

- ### 第39回比也野よってけライブ「早春お笑い寄席」
- ▼とき 3月16日（土）午後1時30分～3時頃
 - ▼ところ こみせん比也野
 - ▼出演者 桂九雀さん、鮎家土瓶さん
 - ▼入場料 500円（こみせん比也野でチケットの事前購入が必要）
 - ▼問合せ こみせん比也野（☎24-0120）
- ### 日野の郷地蔵一本桜 桜まつり
- ▼とき 3月21日（木・祝）午前10時～正午
 - ▼ところ 郷瀬町春日橋付近
 - ▼内容 焼きそば、桜餅のふるまい
 - ▼問合せ サンパル日野（☎23-7393）
- ### 花や緑のあるくらしのカフェセミナー
- ▼とき 3月23日（土）午後1時30分～4時
 - ▼ところ 生涯学習まちづくりセンター マナビータホール
 - ▼参加費 1,200円（鉢代含む）
 - ▼昨年使用した鉢を持参される方は1,000円
 - ▼持ち物 花ハサミ、手袋、わりばし等
 - ▼問合せ しばぎくらフルール・米田育子さん（☎22-1444）

いきいきにしわきっ子



藤原 球 2歳
村上 統馬 1歳10ヵ月
仲良しいところのびのび元気に大きくなあれ

いきいきにしわきっ子を募集しています。写真と紹介文、連絡先を市役所2F秘書広報課へ郵送またはご持参ください。